



卓球部
申し込み・問い合わせ先
 卓球部 理事長 水越
 ☎(44)2382
 午後10時～11時

平成27年度後期市民卓球教室を開催します

日時

11月21日～12月19日
 (毎週土曜日全5回)
 午前9時30分～正午

場所

国分寺B&G海洋センター
 体育館

対象者

市在住・在勤の小学3年生以上の学生と一般社会人(親子での参加大歓迎です)

募集内容

硬式・ラージ各々、初心、初級、中級の3クラス

定員

硬式30名 ラージ10名

参加費

2,000円
 (保険料含む)

参加費は当日徴収致します。
 参加回数による参加費の変更はありません

申し込み

10月12日午前9時
 ～11月6日午後5時まで
 スポーツ交流館、南河内
 体育センター、国分寺B&G
 海洋センターのいずれかの
 窓口申し込みください。
 (電話での申し込み不可)
 ※参加申込書は各窓口
 意してあります

その他

キャンセルは11月6日(金)
 午後5時までとします
 ※ラケット、体育館シューズ
 各自ご用意ください。

NPO法人

元気ワイワイ南河内

申し込み・問い合わせ先
 所定の申込用紙に記入の
 うえ、参加費を添えて南河
 内体育センター内元気ワイ
 ワイ南河内事務局へ申し込
 みください。電話での申し
 込みも受け付けます。
 ☎(48)5401
 平日午前9時
 ～午後5時

**スナッグゴルフ教室
 参加者募集**

ゴルフを始めようかと
 迷っている初心者、将来は

プロゴルフを目指す小学
 生、集まれ!

日時

11月7日(土)
 午前10時～正午

場所

南河内野球場(雨天中止)

対象者

小学生以上

参加費

会員 無料
 非会員一人200円
 (当日徴収)

定員

20名

申込期間

10月5日(月)～30日(金)

定員になり次第締め切り

**ノルデックウォーキング
 教室参加者募集**

★下野市委託事業

コスモスを見ながら2本
 のポールを使つての新感覚
 健康ウォーキングです。全
 身を使うため運動効果が高
 まり、健康増進にも役立ち
 ます。ぜひご参加ください。

日時

11月28日(土)
 午前10時～正午

場所

哲学の道(雨天中止)

集合

コミュニティセンター友愛館

対象者

下野市在住在勤(20歳以
 上)

参加費

一人600円(当日徴収)

定員

25名

申込期間

10月13日(火)
 ～11月13日(金)

定員になり次第締め切り

**スポーツ推進委員
 活動報告**

**市民体育祭
 ティーボール大会**

去る6月14日、市内3会
 場にて市民体育祭ティ
 ーボール大会が開催されま
 した。



私たちが
 スポーツ
 推進委員
 は、受付・
 司会進
 行・準備

体操・競技説明・競技審判等、
 運営の中核を担う重要な役
 割を果たしました。特に
 競技審判を担当する委員は、
 事前に栃木県ティーボール
 連盟が主催する講習会を受

講するなど入念な準備をし
 て臨み、大会成功の一助と
 なりました。
 今後も更なるスキルアッ
 プに努めていきます。

**新事業・
 シニアスポーツ塾**

今年度は、毎月第3土曜日
 に「シニアスポーツ塾」とい
 うイベントを開催しています。
 こちらは、仕事や育児が
 一段落ついたシニアの人たち
 がスポーツを通じて同世代
 と交流することにより、健
 康増進と新たな仲間との親
 睦を図ることを目的として
 始まりました。



レクリエーション・ウォー
 キング・ハイキング等、誰で
 も親しめる内容となっていま
 す。今後も期待してください。