

地域包括支援センターだより

問い合わせ先
地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

地域包括支援センター

は、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

申込締切

12月16日(水)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち ☎(44)30002

○「おいしく食べて脳いきいき」健康教室のお知らせ

脳を活性化して認知症を予防する生活習慣と食事について学んでみませんか？

日時

12月18日(金)

午前10時～午後1時

会場

グリーンタウンコミュニティセンター調理室

対象者

下野市在住で、おおむね65歳以上の方

定員

15名程度

参加費

百円(飲み物代)

持ち物

エプロン、三角巾、タオル

内容

認知症予防のための講話と調理実習

申し込み・問い合わせ先

12月16日(水)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち ☎(44)30002

○ほっと♥介護教室のお知らせ

体が動かしにくい、関節が固まってしまい、動かすのが大変です。体が固まると、洋服を着るのも着せて動きづらい、介護しにくくなるので、介護しにくくなるの予防について教室を開催します。

楽しく介護

12月18日(金)

午前10時～午後1時

グリーンタウンコミュニティセンター調理室

下野市在住で、おおむね65歳以上の方

15名程度

百円(飲み物代)

エプロン、三角巾、タオル

認知症予防のための講話と調理実習

参加費

無料

講師

エルサ上尾訪問看護ステーション理学療法士 大地敏之氏

申込締切

1月26日(火)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち・こくぶんじ・いしばし

○認知症サポーター養成講座コーナー

市の認知症サポーターは、10月末で3198人になりました。

★国分寺中学校の全校生が認知症サポーターになりました。各学年ごとに、認知症の



基礎知識や接し方を学んだ後、ロールプレイングや自分達にができるかのグループワークを行いました。生徒からは「認知症は怖い病気だと思っていたが、関わり方によって良くなったり悪くなったりすることが分かった。」などたくさんさんの認知症サポーターとしての心強い意見がありました。



○認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

ことが分かった。地域での見守りの必要性を強く感じた」との意見がありました。

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、第二回介護者交流会を開催します。お昼を食べながら、ゆっくり、同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか。

日時

12月18日(金)

午前10時～午後1時

場所

生涯学習情報センター2階研修室

対象者

現在、認知症の方を介護している方(ご本人の参加も可能です)

内容

参加者の交流と情報交換・会食

参加費

お弁当代 500円

申し込み・問い合わせ先

12月16日(水)までにお申し込み下さい。

地域包括支援センターみなみかわち・こくぶんじ・いしばし



★小金井郵便局・石橋郵便局・石橋本町郵便局・薬師寺郵便局・吉田郵便局・自治医大駅前郵便局の職員の方54名が認知症サポーターになりました。

参加した職員の方からは、「認知症が身近な病気である