



### 『脳力アップ』教室の参加者を募集します！

下野市では、認知症予防を目的として、『脳力アップ教室』を開催します。

この教室は、身体と脳を連動させた体操やレクリエーションを行うことで、身体と脳の双方を刺激し、認知症を予防することを目的としています。

身体の運動をするだけでなく、脳の運動もして介護予防に取り組みたい方、ぜひご参加ください。

■対象者 65歳以上の市民  
※ただし、要介護・要支援認定を受けていない方に限ります。

■参加料 200円/回  
※各会場とも計4回開催のため、合計800円となります。

■会場及び日時  
この教室は合計4回のコースとなります。ご希望の会場からお選びください。

### 『さくら館検診室』

- ① 1月25日(月)
- ② 2月8日(月)
- ③ 2月22日(月)
- ④ 3月7日(月)

※いずれの日程も午後1時30分～3時30分開催

### 『国分寺公民館大ホール』

- ① 1月14日(木)
- ② 1月28日(木)
- ③ 2月25日(木)
- ④ 3月10日(木)

※いずれの日程も午前9時30分～11時30分開催

### 『南河内公民館大ホール』

- ① 1月14日(木)
- ② 1月28日(木)
- ③ 2月25日(木)
- ④ 3月10日(木)

※いずれの日程も午後1時30分～3時30分開催

### ■定員

各会場とも定員30名

### ■申込み期間

12月7日(月)～21日(月)  
午前8時30分～午後5時  
電話か、窓口でお申し込みください。(先着順)

### ■申込み・問い合わせ先

高齢福祉課  
☎(52) 1115

### がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？  
自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持つたりする場です。  
がんの種類は問いません。どなたでも、お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。  
■日時 12月10日(木)  
午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 本館地下1階スタッフルアウンジ

■内容 ・ミニ・レクチャー「気持ちについて考えよう」  
・自由な語り合い  
・リラクゼーション体験

■参加費 無料  
■問い合わせ先 自治医科大学 附属病院がん相談支援室  
☎(58) 7107

### ■提出・問い合わせ先

小山広域保健衛生組合ごみ処理施設整備課  
小山市大字塩沢604  
☎(22) 8182

☎(22) 3229  
✉d-kouiki@city.oyama.tochigi.jp

### ■汚泥発酵肥料「すくすく君」の新価格設定のお知らせ

小山広域クリーンセンター(し尿処理施設)で生産される汚泥発酵肥料「すくすく君」について、より広く皆様にご利用していただくため、製造元のアクアペックスおよび、平成27年11月1日より税込250円(15kg/1袋)となりましたので、ぜひご利用ください。

販売店は、ホームページに掲載しています。  
☎ http://www.city.oyama.tochigi.jp/sukusukukun.html

### ■問い合わせ先

小山広域保健衛生組合総務課  
☎(22) 3228

小山広域保健衛生組合「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(素案)」についてのパブリックコメントを募集します  
小山広域保健衛生組合にて「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定するため、皆様からのご意見を募集します。  
■閲覧場所 小山広域保健衛生組合総務課、小山市環境課、下野市環境課、野木町生活環境課、小山広域保健衛生組合ホームページ  
■公開期間 12月7日(月)～平成28年1月11日(月)  
■募集期間 12月11日(金)～平成28年1月11日(月)  
■提出方法 小山広域保健衛生組合パブリックコメント制度実施要綱により、書面により直接提出していただくか、郵便・FAX・Eメールで提出してください。様式は任意ですが、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記してください。

お寄せいただいたご意見は、十分に検討し、これに関する組合の考え方を公表します。個々のご意見には直接回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。