

検 診

平成27年度受診券
を送付しました

がん検診等を受けるための受診券(圧着ハガキ)を送付しました。

受診できる項目が個人により違いますので、必ず中を開けてご確認ください。

また、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。

お手元に届いていない方につきましては、健康増進課までお問い合わせください。

忙しいあなたも
元気なあなたも
受けよう!
定期けんしん
あ

問い合わせ先
健康増進課

☎(52)1116

特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

■特定健康診査受診券

国民健康保険以外の医療保険(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等)の加入者の家族の方が特定健康診査を希望される場合、加入保険より発行される「特定健康診査受診券」が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。

申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

■受診できる健診機関

下野市でも集団検診の日程で受診できます。集団検診申込み時、受診券をお手元に用意しお電話ください。健診受診時には、必ず「特定健康診査受診券」「保険証」をお持ちください。これらを忘れた場合は受診できませんのでご注意ください。

なお、加入保険によって

は、集団検診では対応できない場合もありますので、ご了承ください。

加入する医療保険によって自己負担が発生する場合があります。

■問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

教室・講座

個別健康教育
(糖尿病)

個人のライフスタイル等に合わせた健康教育を行います。血糖値が気になる方や生活習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。

昨年度は参加者の80%に血糖値の改善がみられました。

また、参加者から「食事への意識が変わった」「今後も継続していきたい」との感想をいただきました。

■実施期間

7月から平成28年3月のうち、面接6回及び血液検査4回(面接日は、受講者のご都合に合わせた日程になります。血液検査は指定

日となります。)

■対象者

健康診断を受診した人で、①②③の条件のいずれかを満たす方

①空腹時血糖 110~13

9 mg/dl

②随時血糖 140~199

mg/dl

③ヘモグロビンA1c 5.6~

5.9% (ただし、イン

スリン注射及び血糖値を下げる薬を内服している

方を除きます。)

方を除きます。)

■内容

ライフスタイルに応じたアドバイスで血糖コントロールの支援を行います。

あなたの予定と調整しながら半年間の中で6回の面接と4回の血液検査を実施します。1回の面接時間は30分~1時間程度です。

※血液検査は石橋総合病院にて行い、面接はきらら館にて行います。

※申し込みされた方には、今後のスケジュールについて通知します。

■初回面接日時

7月27日(月)・31日(金)

■希望の日をお選びください。

午前10時~正午(受付)

午前9時45分~午前10時

■会場 きらら館

■費用 無料(血液検査も無料)

■定員 10名程度

■申込期限 7月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116