# ハグキの健康と体の健康し 国保でわかる!健康安心!

獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

## 歯周病と生活習慣病の関係 先日、

く医師 から「今、 されるのか? うことを聞きました。 防に力を入れている」 なぜ、 (産業医といいます) お口の健康が注 企業の医務室で働 社員の歯周病予 とい 目

だけの病気ではなく、 たからです。 研究から明らかになってき 関係していることが様々な 病や心臓の病気などと強く それ は、 歯周 病は  $\square$ 糖尿 0) 中

とも…。 周病になるリスクが高いと 心疾患の あります。 可 すると、 によって歯茎の炎症が改善 いう報告や、 糖尿病でない人に比べて歯 能性があるという報告が 例えば、 リスクを高 血糖値が改善する また、 糖尿病 歯周病の治療 歯周病は 0) めるこ 人は、

率※)

が、

虫歯の受診率の

約5倍でした。

受診される方の割合(受診

習慣病に深くかかわる歯周 が、 そのようなわけで、 今注目を集めて 生活 いる

んに通院されている方の多

ぜ

ひ、

きちんとお

 $\Box$ 

#### のです。 歯医者に通院する理 亩

歯科に関わる医療費も年 昇しています。 以前お伝えしたように、 医者さんに行くのは

会(平成25年5月の医療 周りの炎症、 0) ますが、 歯 木県国民健康保険国保連合 病で病院受診されている方 る方もいらっしゃると思 方がずっと多いのです。 今年1月に発表された栃 の治療だろうと思って 実は歯肉炎や歯 いわゆる歯周 0

できた方が含まれるのかも

しれません。

診で早期発見、 ている方の中には、

早期治療が

検診を行っています。

もしかしたら、

通院され その検

と約7倍となり、 でトップでした る歯周病の割合が高く、 歯周病のために歯医者さ 下野市についてみてみる 歯周病の受診率は、 (図参照)。 虫歯に対す さら 県内



で 30 〜 65歳の方を対象に歯周 70歳及び下野市国保 健康長寿の秘訣 さにちょっと驚きました。 野市では、 39歳、 45 歳、 40 55 歳、 加入者 20 疾 患 60

下

いきます。また、自然に治る がないまま症状が進行して るように、ほとんど自覚症状 静かなる病気)とも表現され ディジーズ (Silent Disease: こともないと言われています。 実は、歯周病はサイレント 口臭が気になったり、 風

費データ)の報告によると、

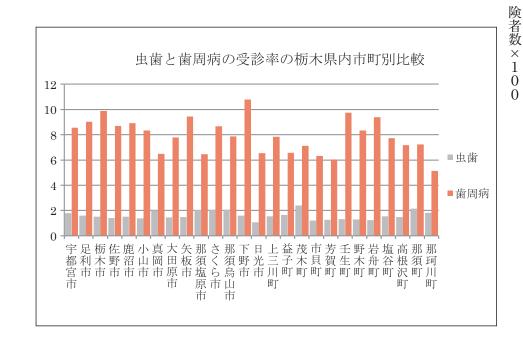
栃木県全体では、

歯周病で

し始め サインです。 れたりすることも歯周病の 邪をひいたときに歯茎が腫 **大掛かりになることもあり** てからの治療は大変 歯がぐらぐら

す。 いらっ 0 ん はもちろん、禁煙も大切で 定期点検を受けてくださ が、

獨協医科大学看護学部 准教授。下野市の医療費 データを基に市民の健康 状況や疾病状況につい て、調査・分析を行って います。



何人が受診しているのかを 示す値です。 被保険者100人当たり

そして、正しい歯

層磨き

### [参考文献]

ちょっと耳の痛い方も

日本歯科医学会

治療ガイドライン 糖尿病患者に対する歯 周

ことが元気で長生きの

秘訣

あなたのお口を守る しゃるかもしれませ

※受診率=受診件数 かもしれませんね。

÷ 被保

歯周病と全身疾患 日本生活習慣病予防協

広報しもつけ 2015.7