

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(44)30002
こくぶんじ ☎(43)1229
いしばし ☎(51)0633

下野市地域包括支援センター みなみかわち業務委託募集要項配布

下野市では、平成29年度からの地域包括支援センターみなみかわちの運営を行う事業者を募集します。

■募集要項の配布

6月1日(水)～22日(水)まで、高齢福祉課窓口で配布します。(土・日・曜日を除く)

■申請書の受付

受付期間
7月11日(月)～22日(金)
(土・日・祝祭日を除く)
受付時間
午前9時～午後5時

■提出場所

高齢福祉課

■提出方法

責任者が直接、高齢福祉課へ持参してください。
(郵送不可)

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

ほっと♥介護教室のお知らせ

〔終活セミナー〕

これからの人生を豊かにするために、考え行動をするきっかけ作りのお話をさせていただきます。

■日時

6月21日(火)
午前10時～11時30分

■会場

保健福祉センターゆうゆう館会議室

■対象者

下野市在住の方

■内容

介護保険・福祉サービス・後見制度・エンディングノート・終活について

■定員

30名

■参加費

無料

■申込締切

6月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち・こくぶんじ・いしばし

「しもつけ元気はつらつ体操」サポーター養成講座のご案内

「しもつけ元気はつらつ体操」は、重りを手足に付けて6種類の運動を行い、筋力やバランス能力の向上を図る体操です。

市内の高齢者が元気になるためにサポーターを募集します。ご自分の健康のため、地域の健康のために、興味のある方、参加してみませんか！

■日時

第1回 6月29日(水)
第2回 7月6日(水)
第3回 7月13日(水)

午後1時30分～3時45分
※3回すべての参加が必要です。

■会場

市役所203会議室

■対象者

下野市在住で興味のある方

■内容

・サポーターの役割
・元気はつらつ体操の流れ

・準備、整理体操の実施
・元気はつらつ体操の実施
・体力測定

■定員

30名

■参加費

無料

■申込締切

6月24日(金)

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター
☎(44)1118

■認知症サポーター養成講座のご案内

(健康マイレージ対象事業)

認知症について学びたい方、ぜひご参加ください。

■日時

7月12日(火)
午前10時～11時30分

■会場

保健福祉センター
ゆうゆう館会議室

■内容

・認知症について
・認知症サポーターについて

■定員

40名(定員になり次第締め切り)

■申し込み・問い合わせ先

各地域包括支援センター

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、第7回介護者交流会を開催します。お昼を食べながら、ゆっくり、同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時

6月23日(木)
午前10時30分～午後2時

■場所

生涯学習情報センター
2階ミーティング室
(南河内児童館敷地内)

■対象者

現在、認知症の方を介護している方(ご本人の参加も可能です)

■参加費

お弁当代500円

■申し込み・問い合わせ先

基幹型地域包括支援センター
☎(44)1118