

9月9日は「救急の日」です

救急医療ご利用にあたってのお願い

- 緊急でなければ、検査や治療が十分にできる通常の診療時間内に受診しましょう。
- 休日や夜間で、比較的状況の軽い場合は、夜間休日急患診療所や在宅当番医を利用しましょう。
- 救急車は、緊急性の高い病気や怪我などの時に利用しましょう。
- とちぎ子ども救急電話相談を利用しましょう。
- いざという時のために正しい応急手当の知識を身に付けておきましょう。
- 健康には日頃から十分気をつけ、なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。



栃木県食生活改善推進員協議会総会にて
永年会員表彰受賞

6月28日、「栃木県食生活改善推進員協議会総会」が栃木県庁において開催され、新井美代子さん(石橋)、入江ミユさん(緑)、篠崎キンさん(上古山)、島倉セツさん(石橋)、原田弘子さん(祇園)、若林久代さん(下古山)が食生活改善推進員としての長年の活動を認められ永年会員として表彰されました。

食育や料理教室など様々な活動を通して、地域の食生活改善に貢献されてきました。

今後のご活躍も期待しております。



検診

がん検診・ヤング健診はお済みですか？

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に市内に住所を有する方(対象年齢は下表のとおり)

■年齢基準

4月1日～平成29年3月31日にその年齢に達する方。

■実施日

5月に発送した受診券(圧着はがき)または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

・集団検診は予約制です。希望日の1か月前までにお申し込みください。

・申し込み後、検診日の10日前に問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員になり次第締め切ります。

健診で笑顔がややく
しもつけ市

■検診項目一覧

- ・検診受付時間：午前7時40分～10時(午前7時40分開場。番号札を配布します。)
- ・検診当日は、必ず「平成28年度受診券(圧着はがき)」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無 料	40歳以上	胃間接レントゲン撮影(バリウム検査)
胃ハイリスク(ABC)検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査(血液検査)
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	集団 300円 個別 400円	50歳以上の男性	血液検査(PSA腫瘍マーカー検査)
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性(平成26年度または平成27年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無 料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査(かかと)
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみ・B型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング(青年期生活習慣病)健診		20～39歳	計測、血圧、血液検査(ヘモグロビンA1cなど)

※集団検診の医師の診察により、胃がん検診(バリウム検査)を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる場合があります。(個人負担金:4,300円)