

ふれあい館からのお知らせ 水泳教室実施中!

ふれあい館プールでは小学生～高齢の方まで幅広くご参加いただける水泳教室、水中エクササイズ教室を実施しています! まだまだ残暑の厳しい季節、プールで爽やかに体を動かしましょう!

■教室名

①小学生水泳教室

1つのクラスをレベルごとに2～3の組に分けて練習するので初めての方でも安心して参加いただけます。

火曜クラス1(40名)

木曜クラス(40名)

金曜クラス(25名)

火曜クラス2(25名)

土曜クラス1(40名)

土曜クラス2(25名)

②アクアビクス

体引き締め、体力向上に最適!

水曜クラス(30名)

金曜クラス(30名)

③水中ウォーキング

木曜はシェイプアップ

金曜は初心者におススメです。

木曜クラス(30名)

金曜クラス(30名)

④水曜ゆったり水泳&体操
プール初心者大歓迎。プールの楽しみをイチから体感して頂きます。(25名)

⑤木曜レディーススイミング
女性限定なのでサークル感覚。仲間と楽しみましょう!(20名)

⑥木曜成人水泳教室
泳げるようになりたい方、楽に泳げるようになりたい方におススメ!(20名)

■開催日時

①火曜1・木曜・金曜(午後5時30分～6時30分)

火曜2(午後6時40分～7時40分)

土曜1(午前10時30分～11時30分)

土曜2(午後1時～2時)

②水曜(午前11時30分～午後0時30分)

金曜(午後7時10分～8時10分)

③木曜(午前11時30分～午後0時30分)

金曜(午前11時～正午)

④⑤午前10時30分～11時30分

⑥午後6時40分～7時40分

■受講料

①2,250円(3回実施の月)

②3,000円(4回実施の月)

③④

3,000円(3回実施の月)
4,000円(4回実施の月)
※1,200円で1回の参加もできます。

⑤⑥

3,000円(3回実施の月)

4,000円(4回実施の月)

定員に達し次第受付を終了いたします。

■温水プール営業時間の変更

のお知らせ

9月と10月の営業時間が変更になります。

平日 午前10時～午後8時30分。

土曜日 午前10時～午後6時

日曜・祝日 午前10時～午後5時

※月曜休館(月曜が祝日の際は水曜)

■問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1122



第4回下野市長杯 市民囲碁大会

大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成します。参加希望者は10月21日(金)までに段級位を添えて申し込みください。

■日時

10月29日(土)

午前9時～9時30分受付
10時開始

■場所

国分寺公民館1階大ホール

■競技方法

組み合わせは段級別リーグ戦で対局

(表彰は各クラス3位まで)

■参加費

1,500円(参加賞・昼食付き)

※当日会場で徴収します。

■申し込み先

橋本、または、しもつけ市民芸術文化祭実行委員会事務局(生涯学習文化課)

☎(32)8919

■問い合わせ先

国分寺囲碁会 橋本

090(2320)6527

市民将棋大会

大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成します。参加希望者は10月14日(金)までに段級位を添えて申し込みください。なお、参加費については当日会場で徴収します。

■日時

10月30日(日)

午前9時～午後3時

■場所

国分寺公民館 2階和室・201会議室

■競技方法

棋力に応じ、各クラスに分かれて段級差リーグ戦

(表彰は各クラス2位まで)

■参加費

1,000円(昼食付き)

※当日会場で徴収します。

■申し込み先

千賀、または、しもつけ市民芸術文化祭実行委員会事務局(生涯学習文化課)

☎(32)8919

■問い合わせ先

下野市将棋愛好会 千賀

☎(44)5534

イベント

お知らせ

募集

相談

就職