



**日光連山  
月山トレッキング**

山の斜面を埋め尽くす「アカヤシオ」を見に行きませんか。帰りには温泉にも立ち寄ります。

**日時** 5月8日(金)午前6時旧南河内庁舎駐車場出発

**場所** 月山(栃木県)

**対象者** 下野市在住・在勤者(小学4年生以上)

※小学生は要保護者同伴

**参加費** 会員 4,000円  
非会員 4,500円

**定員** 30名(先着順)

**申し込み**

4月13日(月)～5月1日(金)までに南河内体育センター内クラブ事務局窓口で所定の申込用紙に記入し、参加費を添えてお申し込みください。

※参加者20名以下なら中止の可能性あります。

※5月1日以降のキャンセルは、原則として返金いたしません。

グリムの里スポーツクラブからのお知らせ

**参加申込・問い合わせ先**  
下野市スポーツ交流館内  
グリムの里スポーツクラブ  
事務局  
担当 黒川恵里  
☎(52)1182  
月・水・金曜日  
午前9時～午後4時

**ニコニコママと一緒  
体操教室(前期)参加  
者募集(市委託事業)**

**★下野市委託事業**

幼児期に運動することで心身の発達を促し、また親子で体操することによって更に絆を深めることを目的に親子体操を開催します。皆さん、奮ってご参加ください。

**講師** 草川奈津子先生

**日時** 5月1日～6月19日(毎週金曜日 全8回)

午前10時～11時30分  
※後期は10月実施予定

**場所** 石橋体育センター

**対象** 満2～3歳(5月1日現在)の幼児とその保護者

※託児施設はありません。

※参加者以外は入場できませんので、ご了承ください。※妊娠中の方はご遠慮ください。

**参加費** 1組1,000円

**定員** 20組(先着順)

**申し込み** 4月1日(水)～24日(金)までに、グリムの里スポーツクラブへ電話でお申し込みください。

※定員になり次第終了

NPO法人夢くらぶ国分寺からのお知らせ

**申し込み・問い合わせ**  
国分寺B&G海洋センター内クラブ事務局窓口で申込書に記入のうえ参加費を添えて申し込んでください。

**担当** 近藤敬子  
☎(44)0849  
火・水・木曜日午前8時  
30分～午後5時15分

**未就園児親子体操教室  
1stシリーズ参加者  
募集**

親子で楽しみながら我が子の心と体の成長を実感しませんか。運動、遊び、工作、子ども同士の触れ合いなど

を通じて、期間中にお子さんに自主性が芽生えてきます。

また、子育てについて、保護者同士の情報交換や講師の養育アドバイスなども人気の一つです。

**日時** 5月11・18・25日・6月1・8・15日・7月6・13日(月曜日 全8回)

**場所** 午前10時～11時30分  
国分寺B&G海洋センター

**対象者** 開催中に2歳になる幼児(未就園児20組程度(先着順))

**参加費** (8回分)  
会員 3,600円  
会員外 4,000円

**申込期間** 4月15日(水)～  
※定員になり次第終了

幼児のみ保険加入

**夢くらぶ国分寺スポーツフェスティバル開催のお知らせ**

NPO法人夢くらぶ国分寺恒例の地域への感謝祭と

してクラブが総力をかけたイベントを今年も盛大に実施します。沢山の皆さまのご参加をお待ちしています。(詳細はパンフレット参照)

**日時** 5月31日(日)午前10時～午後1時

**会場** 国分寺運動公園と国分寺B&G海洋センター体育館(雨天の場合は会場変更)

**内容**  
①チャレンジ・ザ・スポーツラリー  
②ジュニア・シニア対象のスポーツ教室(初心者OK)  
③ジュニアサッカー交流試合

④アトラクション(ヒップホップダンス・他)  
⑤模擬店  
⑥お楽しみ抽選会  
⑦中学生以下に先着記念品

**対象者・参加費**  
どなたでも無料で参加できます。申し込みは不要です。