

目次 Contents

- 2 第2次下野市総合計画
- 4 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 6 税
- 8 選挙年齢が18歳以上になります！
- 9 自治会長さんを紹介します
- 10 市民窓口業務が変わります
- 12 生涯学習たより
- 14 保健だより  Health Information
- 23 新・下野市風土記
- 24 国民年金だより
- 25 **Let'sSPORTS**
- 28 図書館 LibraryInformation
- 29 読書人
- 30 地域包括支援センターだより
- 31 **環境トピックス**
- 32 しもサタ通信
- 34 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 48 国際交流員マシアスのコラム

保存版 平成28年度下野市グループ編成・事務分担表

今月の表紙



石橋中学校の横を流れる姿川（アメニティーパーク）の堤防沿いには、桜並木があります。

堤防の上にはソメイヨシノ、下にはシダレサクラが植えられていて4月には、菜の花の黄色との競演がとてきれいです。天気の良い休日には親子連れなどが散歩をしています。

下野市には数々の桜の名所がありますが、薬師川、天平の丘公園と並んでお勧めのスポットです。

今月の何の日

5月31日 世界禁煙デー

世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進することを目的とした記念日です。世界禁煙デーは国際デーと呼ばれる世界的な記念日であるため、毎年世界中で禁煙を呼びかける様々な取り組みが行われています。たばこをテーマとしたシンポジウム以外に、禁煙マークをプリントしたTシャツを着て走るマラソン大会を行ったり、街中にポスターを貼り出して禁煙を促したりといったユニークな活動も行われています。

こうした活動により禁煙する人が増加しました。また、ワシントン大学健康指標評価研究所が187か国で行った喫煙に関する調査結果から、1980年と2012年のデータを比較すると、喫煙率が下がっていることが分かりました。（女性は10・6%から6・2%に、男性は41%から31%に減少。）

日本では5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となっています。たばこが健康に及ぼす悪影響はよく知られていますが、喫煙者は非喫煙者と比べて肺がんによる死亡率が約4・5倍高くなっていることが厚生労働省から報告されています。

喫煙者の方は一度禁煙に挑戦してはいかがでしょうか？厚生労働省のホームページには禁煙のアドバイスが掲載されているので参考にしてみてください。

※参考資料…厚生労働省

<http://www.mhlw.go.jp/>

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke

