



Shimotsuke 2

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

第36回グリムの里新春書き初め大会



市民活動補助事業募集&説明会
平成25年度市政功労者表彰

市民活動補助事業を 活用しよう！

補助の条件を緩和し、活用しやすくなりました！

市民活動団体等が市民主体のまちづくりに向け、自主的に取り組む事業に対し経費の一部を補助する、平成26年度事業を募集します。

公募型の補助制度で、審査を経て採用された事業に対して補助金を交付します。

これから活動を始めたい、または新たな事業展開を図りたいという市民活動団体を応援します。

●補助の対象となる事業

市民のみなさんが様々なコミュニティを通して、地域のため、社会のために行う活動（例えば、環境保全に関する活動、防犯活動、子育て支援、こどもの健全育成に関する活動など）に関する事業が対象となります。

●補助事業の種類

補助事業は、「新規スタート

○補助区分・要件

身近な小さな事業から始められるように、**全額補助**のコースを新設しました。

補助区分	新規スタート		継続ステップアップ	
	トライコース	スタートコース	2～3年目	4～5年目
補助率	10分の10	4分の3	4分の3	2分の1
補助上限	5万円	10万円	30万円	30万円
交付回数	どちらかのコースを選択、1回限り		1事業につき4回まで	
申請条件	① 自主的に取り組む事業で、市民主体のまちづくりの原動力となる効果があると認められる事業 ② 原則として市内で実施される事業 ③ 事業の財源として、市や市の外郭団体等から他の補助金等を受けていない、または受ける予定がないこと ④ 事業の実施計画が明確なこと ⑤ 単年度ごとに成果が出る事業		① 新規スタート補助事業の要件に該当していること ② 新規スタート補助事業の実績があること ③ 新規スタート補助事業の開始年度から起算して5年以内のものであって、補助事業としての継続性が認められるもの ④ 今後の事業の継続を予定していること	
その他	※ H26年度から申請する補助事業に適用となります。 ※ 詳細は、総合政策課にお問い合わせください。			

ト補助事業、「継続ステップアップ補助事業」の2種類です。

審査により事業が認められれば、平成26年度からの新規スタート事業について
 補助事業に要する経費のうち、事業の実施に直接必
 は、最大5年間、補助が受けられます。

●補助の対象になる経費

要となる経費が対象です。補助の条件を緩和し、より活用しやすくなりました。たとえば、イベント時の参加賞や備品の購入が対象になりました。（ただし、金額には制限があります。）

●補助が受けられる団体

(1) 公益活動を目的とする市民活動団体・組織等
 (2) 市内で活動実績がある市民活動団体等
 (3) 5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込みがある市民活動団体等
 ※新規団体も可能ですので、ぜひ仲間を集めてチャレンジしてください。

●補助事業の応募方法

申請に必要な書類をそろえて、3月24日(月)から4月25日(金)までに、総合政策課(国分寺庁舎2階)へ直接提出してください(郵送・ファックス等は不可)。
 提出書類等は、総合政策課窓口、または市ホームページから入手できます。



男女共同参画社会づくり啓発事業の活動の様子

市民活動補助事業の 平成25年度事業報告会及び 平成26年度募集説明会を開催します

平成25年度に市民活動補助事業を活用して実施した事業の報告会を開催します。

これから市民活動補助事業の申請を考えている団体の参考になりますので、ぜひ多くの団体等の参加をお待ちしています。

◇日時

3月23日(日)
25年度事業報告会
午後1時30分から

26年度募集説明会
午後3時から

◇場所

ゆうゆう館会議室
(小金井789番地)



地域安全マップ作成講座の活動の様子

◆25年度報告会発表事業

1. 男女共同参画社会づくり啓発事業(とちぎつばさの会下野支部)

【事業内容】男女共同参画に関する映画会・シンポジウム、男女共同参画啓発パネル展示と意識調査等を実施

2. 下野郷土芸能お囃子保存合同事業(下野郷土芸能お囃子保存会)

【事業内容】郷土芸能のお囃子を、子どもたちへ伝承し、他地域お囃子会と合同練習会を実施しての地域間交流

3. 「地域安全マップ」作成講座(下野市グリーンタウンコミュニティ推進協議会)

【事業内容】「犯罪機会論」を学び、子ども向けの講義及びフィールドワークによる『地域安全マップ』づくり講座を開催

4. いしばしイベントめぐり

りスタンプラリー(石橋地区イベントめぐり実行委員会)
【事業内容】かかしまつり、かんぴようフェスティバル、グリンの森を巡るスタンプラリーを実施し、地域再発見や地域の良さを体感



プチサンタ親子で楽しむ会の活動の様子

性療法指導士会 下野市杏支部)
【事業内容】特別支援児・特別支援者に対するフラインド有酸素運動やフィッシングスポーツ運動等を、継続的に実施

7. プチサンタ親子で楽しむ会(プチサンタ(親子会))

【事業内容】障がいを持つ乳幼児、学童児の親子を中心に、障がいの有無にかかわらず参加を募り、講演会等を開催し、親同士の悩みを話し合える場を提供

◆26年度募集説明会

25年度報告会終了後、引き続き26年度募集説明会を開催します。

26年度は、下記のスケジュールで補助事業を募集し審査会を実施します。

二次募集も予定していますので、活動団体の年間計画を立てる際、補助事業をぜひ検討してください。

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

平成26年度 下野市市民活動補助事業 年間スケジュール(予定)

H26.3月	H26.4月	H26.5月	H26.8月～9月	H26.4月～H27.3月	H27.3月
・H25報告会 H26募集説明会 (3/23) 於：ゆうゆう館	・第一次募集 (3/24～4/25) ・1次審査 (書類審査)	・2次審査 ・補助事業決定 ・補助金概算払	・第二次募集 ・1次審査 ・2次審査 ・補助事業決定 ・補助金概算払	[事業実施] (4/1～3/31) ただし、補助決定前に終了する事業は対象外	・事業実績報告会 (公開) ・補助金実績報告書提出 ・補助金額確定

平成25年度 下野市 市政功労者表彰式を開催しました

下野市の合併記念日である1月10日に「下野市市政功労者表彰式」をグリの森・グリの館で開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は41名の方が表彰を受けられました。

過去の表彰状況

年度	功労表彰	一般表彰	市民賞	市民栄誉賞
19	20名	2名	該当なし	該当なし
20	5名	2名	3名	該当なし
21	10名	1団体	2名	該当なし
22	19名	2名	6名	該当なし
23	10名	1名	12名	該当なし
24	13名	1名	11名	1名

表彰の内容等につきましては、次のとおりです。

△内は表彰理由。敬称略・順不同。

〔功労表彰〕

△市議会議員▽

坂村 和夫

△民生委員児童委員▽

島倉 セツ

伊澤 俊子

松本 マサ子

青柳 太一郎

橋本 勉

高橋 みちい

田村 敬子

添田 和男

下山 千恵子

△消防団員▽

伊澤 勝美

仁平 進二

青木 一成

伊沢 拓也

小池 孝

牧野 忠司

青柳 高弘

町田 哲也

森 キイ

篠原 春夫

中澤 七郎

上野 嘉彦

松沼 豊子

篠原 信

須永 和子

九鬼 眞澄

澁田 唯弘

稲葉 潤一

荒川 剛士

小林 武勇

大木 哲也

伊澤 哲也

小池 徹

野口 眞弘

〔一般表彰〕

△私財寄付▽

伊沢 一郎

1名（本人の希望により氏名は非公表）

〔市民賞〕

△スポーツ表彰▽

林 貴美子

（学悠館高等学校1年生）

谷田部 晃輔

（真岡高等学校3年生）

東川 加奈

（石橋中学校3年生）

高山 凜子

（細谷小学校6年生）

小川 莉沙

（石橋中学校3年生）



「自治基本条例を知ろう!!」市民説明会を開催しました

12月7日、ゆうゆう館において自治基本条例市民説明会を開催しました。

自治基本条例は、下野市のまちづくりの基本方針、市政運営の基本ルールを定めるもので、3月議会の議決を経て制定予定です。

この度の説明会は、自治基本条例の理念やこれまでの検討経過を踏まえ、自治基本条例の理念に基づく市の取組の第一歩として条例制定に関わった市民の皆さまと協働により開催しました。

説明会の概要をお知らせします。詳細については、市ホームページをご覧ください。



講話

「これからの協働のまちづくりー市民、議会、市に求められることー」

(宇都宮大学国際学部教授・元自治基本条例検討委員会長 中村祐司氏)

- ・協働のまちづくりの前提は、市民、議会、市が対等な関係で向き合うこと
- ・自分たちだけでできないことに協働の可能性はある

(市民にとっての協働とは)

- ・住民の側から何らかの協働行動に踏み出すことが重要
- ・常にクレームをつけ、行政に依存している住民は、協働の領域外にいる

(議員にとっての協働とは)

- ・果たして地区の代弁者か、地区間の調整者か
- ・「虫の目」と「鳥の目」のバランス

(職員にとっての協働とは)

- ・市民や議会に協力を提供するためにプロフェッショナルに働く
- ・どうやって協働のまちづくりに参加したらよいかは、各々が見つけ動き出すこと
- ・下野市自治基本条例は、協働のまちづくりを後押しする存在



講話のほか、元市民委員の方と市がこれまでの検討経過についてそれぞれ報告しました。

また、条例案の説明では、市が条例の3つのポイント(「子どもの参画」、「人材及び組織の育成」、「国内交流・国際交流」)と住民投票について説明したほか、元市民委員の方が条文に込めた思いを説明し、会場の皆さまと活発な意見交換が行われました。

自治基本条例(案)のパブリックコメントの結果

平成25年12月2日から24日まで「下野市自治基本条例(案)」に対する意見を募集した結果、2名の方から7件のご意見をいただきました。

貴重なご意見ありがとうございました。

いただいたご意見の概要と、これに対する市の考え方は、市ホームページ等で公表しています。

問い合わせ先

総合政策課

☎(40)55550



まちの話題



JR自治医大駅西口にエレベーターができました

市では、JR3駅（小金井駅、石橋駅、自治医大駅）を中心とした「下野市交通バリアフリー特定事業計画」を策定し、すべての人が公共交通を円滑かつ安心して利用できることを目的にバリアフリー整備を進めています。

このたび、JR自治医大駅西口にエレベーターが完成し、12月3日、竣工オープニング式が行われました。これにより、市内JR3



駅の東西口及び駅構内にエレベーターが設置されたこととなります。

人権擁護委員(再任)のご紹介

1月1日付けで、中川賢一氏、布袋田正孝氏、津野田久江氏、永山登志子氏の4名が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

中川氏には平成10年より、布袋田氏、津野田氏、永山氏には平成20年より、人権擁護委員として人権擁護活動にご尽力いただいております。今後も活発な活動が期待されます。

人権擁護委員は、人権に関する様々な問題について、相談所で定期的に相談を受けられるほか、電話等でも相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

○全国統一電話番号

0570-1003-1110

(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)



下野市は「日本一市民がトウサワトランオを守るまち」

11月22日、南河内公民館において下野市トウサワトランオ保存会総会が開催されました。

同保存会設立以来2回目となる総会では、今後も引き続き東根自治会と連携・協力しながらトウサワトランオを見守っていくことを改めて確認しました。



総会の後には栃木県立小河北校高等学校の生徒の皆さんにより、トウサワトランオが下野市で発見されてから現在に至るまで行った

研究成果の発表が行われました。

さらに、同校の小林先生から「地元の方々の努力は誇るべきもので、下野市は『日本一市民がトウサワトランオを守るまち』と言っても過言ではない。」と評していただき、保存会の皆さんは、トウサワトランオの保存・生息地の保全に向けてますます士気が高まったようでした。



第36回グリの里 新春書きぞめ大会が 開催されました

1月6日、石橋体育センターにおいて、「第36回グリの里新春書きぞめ大会」が行われました。

幼年から一般の参加者まで、市内49名を含む84名が、「新たな一年間の思いを筆に託し、元気で力強い書きぞめをしよう」をスローガンに、あらかじめ決められた課題を書きました。



今回、初めて参加したという小学1年生の児童は「上手にかけた。」と満足そうな様子で、この児童の保護者の方は「まだ書道を初めて2か月なので、上手に書けるか心配していたが、集中して良く書けたと思います。」と、我が子の成長を喜んでいました。

市役所職員全員を 「認知症サポーター」に

12月27日、「下野市職員認知症サポーター養成講座 全員受講大作戦！」が行われました。

この取り組みは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、地域全体で支えるために、市役所全職員が「認知症サポーター」になることを目指すものです。



3月末までに全職員の受講を目指し、まず市長をはじめ市役所幹部職員44人が受講しました。受講者には認知症サポーターであることを示す、オレンジリングが配られました。市では認知症サポーターの拡大に取り組んでいきます。

問い合わせ先
高齡福祉課
☎(52) 1115

平成25年度 宝くじ助成事業

宝くじ助成事業を活用して、2団体がコミュニティ用品を整備しました。国分寺中央コミュニティ推進協議会はお祭り備用品・エアコン・会議用テーブル等を、東方台地コミュニティ推進協議会は広報掲示板・会議用テーブル等を整備しました。



これにより、両協議会の地域におけるコミュニティ活動のさらなる向上が期待されます。この助成事業は、(財)自治総合センターが宝くじ普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。



国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

■国民年金保険料の納付は口座振替が
便利です

国民年金の保険料は、口座振替によ
り納める事が可能です。

申込先は預貯金口座をお持ちの金
融機関、郵便局または年金事務所にな
ります。

申し込みには基礎年金番号の記入
が必要になりますので、年金手帳等で
基礎年金番号をご確認ください。

また、金融機関等届出印の押印が必
要となります。

※口座振替納付申出書については
各金融機関の窓口準備されていま
すが、金融機関に無い場合には、市民
課各窓口にて受け取る事も可能です。

■口座振替での前納は事前の手続き
が必要です

口座振替での平成26年度の1年前
納及び平成26年4月～9月分の6か
月前納のお申し込みは2月28日(金)ま
でとなります。(すでに口座振替にて
前納されている方は再度お申し込み
の必要はありません。ただし、口座振
替の引き落とし方法を変更される場
合は再度お申し込みが必要です。)

■こんなにお得な口座振替

平成25年度において、納付書で毎月
納付した場合と比較した割引額は次
のとおりです。

納付方法	割引額
毎月納付 (翌月末引落し)	割引なし
毎月納付【早割】 (当月末引落し)	50円/1か月 (年間割引額600円)
6か月前納	1,030円/6か月 (年間割引額2,060円)
1年前納	3,780円/1年

知っトク情報

■国民年金保険料の納付方法とし
て「2年前納(口座振替)」が始ま
ります!

平成26年4月末の口座振替分よ
り、割引額より大きな2年前納が
ご利用いただけるようになります。

■2年前納(口座振替)のメリット

○2年間で14,000円程度の割
引となります。(平成25年度の保
険料による推計)

○2年前納分の全額がその年の社
会保険料控除の対象となります。

○口座振替をご利用することによ
り、納め忘れを防ぐことができま
す。

2年前納は口座振替のみご利用
が可能です。

お申込期限は毎年2月末までで
す。

詳しくはお近くの年金事務所へ
お問い合わせください。

■口座振替をご利用の際の注意点

・金融機関等届出印の相違や口座
名義人氏名等の相違により登録が
遅れた場合は、手続きが間に合わ
ない場合がありますので、申込用紙ご
記入の際は、届出印と口座名義人氏
名等の確認をお願いします。

・一部納付(半額免除など)の方の
口座振替は、毎月納付(割引なし)
となります。

・残高不足で口座から引き落とし
ができなかった場合は、割引がなく
なりますのでご注意ください。(毎
月の口座振替に切り替わります)特
に、初めての口座振替で2年度また
は1年度分、6か月分の前納を申し
込まれた方は、前納の保険料に加え
て前年度3月分の保険料が同時に
引落としとなりますので残高不足に
ご注意ください。



税

所得税・住民税申告相談のお知らせ

平成25年分所得税・住民税申告相談会は、2月17日(月)～3月17日(月)(土、日曜日除く)です。詳しい日程等は、広報しもつけ1月号15ページで確認してください。

医療費の明細書
あらかじめご記入をお願いします

毎年申告件数の多い医療費控除の、「医療費の明細書」の記入例をお知らせします。医療費控除を受ける方は事前に領収書を計算しておきましょう。

平成25年分 医療費の明細書

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

住所 下野市小金井1127

氏名 下野 太郎

医療を受けた人	続柄	病院・薬局などの所在地・名称	控除の対象となる医療費の内訳		左のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
			治療内容・医薬品など	支払った医療費	
下野 一郎	父	下野市薬師寺〇〇 薬師寺病院	腰痛ほか	65,000 円	0 円
花子	妻	下野市川中子〇〇 国分寺病院	出産	480,000	420,000
緑	子	下野市 石橋 〇〇 石橋耳鼻科	花粉症	3,500	0
合 計				A 548,500	B 420,000

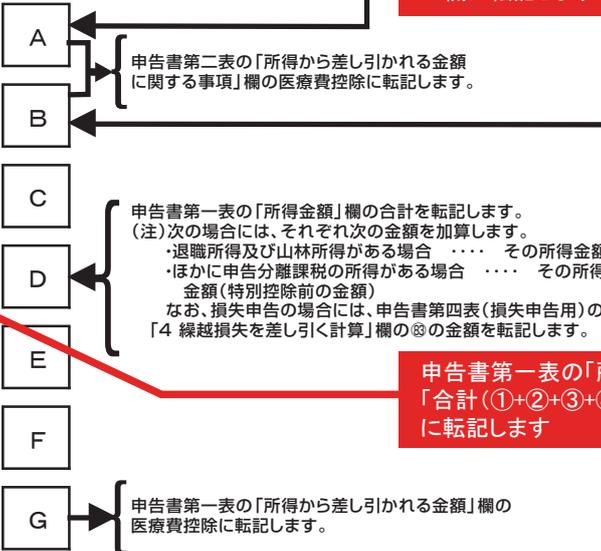
個人ごとに明細を記入します

出産育児一時金等が支給された場合

※上の明細については、便宜の用紙に記載の上、同封して提出していただいても差し支えありません。

【控除額の計算】

支払った金額	548,500 円
保険金などで補てんされる金額	420,000 円
差引金額 ([A] - [B])	128,500 円
所得金額の合計金額	5,226,000 円
[D] × 0.05	261,300 円
[E] と10万円のいずれか少ない方の金額	100,000 円
医療費控除額 ([C] - [F])	28,500 円



申告書第二表の「医療費控除」の欄に転記します

申告書第一表の「所得金額」の「合計(①+②+③+④)」額をここに転記します

所得金額の合計額が200万円以上の場合は単に10万円を記入します

控除額を申告書第一表の「医療費控除」の欄に転記します

■注意事項

- ・医療費は平成25年中に支払ったものが控除の対象になります。未払いの医療費は実際に支払った年の医療費控除の対象となります。
- ・おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降で、介護保険法の要介護認定を受けている人は、市町村長が交付するおむつ使用の確認書等を「おむつ使用証明書」に代えることができます。
- ・人間ドックなどの健康診断や特定健康診査の費用は控除の対象になりませんが、健康診断の結果、重大な疾病が発見された場合で、引き続き治療を受けるとき、健康診断や特定健康診査の費用も医療費控除の対象となります。

「医療費の明細書」は各庁舎窓口にて、確定申告書及び各種調書と併せて用意しています。また、国税庁のホームページから入手できます。

■問い合わせ先

栃木税務署 ☎0282-22-0885
下野市税務課 ☎40-5554

しもつけクイズ

問1

LDL(悪玉)コレステロールは、運動をすれば減らすことができる。

www.nta.go.jp

国税庁ホームページの **確定申告**

検索

クリック!

e-Tax

自宅からネットが便利! 申告・納税e-Tax

しもつけクイズ

【正解は×】

LDレコレステロールは運動で減らすことはできないため、食生活の改善が必要です。改善のヒントについて知りたい方は、2月21日脂質異常症予防教室へご参加ください。(詳細は17ページ)

「確定申告書等作成コーナー」で「申告書」が作成できます!

「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などが作成できます。

インターネットで税務署へ送信!
(e-Tax) 国税電子申告・納税システム

書面提出

申告書等のデータを印刷し、税務署へ郵送で提出できます。

e-Tax を利用して所得税及び復興特別所得税の申告をすると・・・

その1 添付書類の提出を省略できます。

源泉徴収票や医療費の領収書などの、記載内容を入力して送信することで、これらの書類の提出を省略することができます。

その2 還付金を早く受け取ることができます。

e-Taxによる還付申告は、3週間程度で還付処理をしていますので、書面提出による還付申告より、還付金を早く受け取ることができます。

e-Tax をご利用になる前に

- ① 電子証明書の取得…事前に市役所市民課で電子証明書を取得してください。(くわしくは11ページをご覧ください。)
- ② ICカードリーダーライターの用意…公的個人認証サービスに適應したICカードリードライトを、家電販売店等で求めてください。
- ③ e-Taxの初期登録…国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、初期登録から確定申告書作成・送信ができます。

確定申告書等作成の操作に関する問い合わせは

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901) または国税庁ホームページ(www.nat.go.jp)へ

平成26年1月から**記帳・帳簿等**の保存が必要となります

◎対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得の業務を行うすべての方。

※所得税の申告の必要のない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象になります。

◎記帳する内容

売り上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を記載します。

記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載する、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

◎帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

記帳・帳簿等の保存制度の詳しい内容は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp) 問合せは、栃木税務署個人課税部門(☎0282-22-0885)へ

【帳簿書類の保存期間】

保存が必要な物		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿(法定帳簿)	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿(任意帳簿)	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表、その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

e-TAXでの申告には「電子証明書」が 必要です 〜手続き等のご案内〜

自宅のパソコンからインターネットを利用して手続きを行う際に、他人のなりすましや改ざん防止のため、電子証明書を交付しています。

所得税の確定申告でe-TAXをご利用の方は、電子証明書の交付を受けてください。

電子証明書は、住民基本台帳カード(以下、住基カードという)に格納されますので、住基カードをお持ちでない方は、あわせて申請してください。

- ・受付場所
市民課窓口(国分寺、石橋、南河内)
- ・受付時間
午前8時30分
午後4時30分

新規で電子証明書の交付を受ける方へ
(対象になる方)

下野市に住民登録のある方
(必要なもの)

- ・住基カード(手続き時に住基カードの暗証番号を照合します。)
- ・本人確認書類(顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可。)

すでに電子証明書の交付を受けている方へ

電子証明書の有効期限は3年間です。(氏名、住所等に変更があった場合は、有効期限内であっても失効します。)

- ・住基カード(手続き時に住基カードの有効期限(10年間)と異なりますのでご注意ください。)
- ・本人確認書類(顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可。)

電子証明書が失効している場合、e-TAXでの確定申告等に使用できません。有効期限内に使用できません。

不明な場合は、電子証明書の交付時に発行した「電子証明書の写し」や「公的個人認証ポータルサイト」(<http://www.jpki.go.jp/>)

※住基カードをお持ちでない方は、電子証明書の申請の際にあわせて申請してください。(上記の他に健康保険証・年金手帳等をお持ちください。)

※本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。住基カード及び電子証明書の発行までに数日かかりますのでご了承ください。

更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過により失効した後も、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

(必要なもの)

- ・住基カード(手続き時に住基カードの暗証番号を照合します。)
- ・本人確認書類(顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等顔写真の入った官公庁発行の身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可。)

・手数料 500円

※手続き時に電子証明書のパスワードが必要ですので控えてください。

※本人確認書類が無い方は、照会書により確認の手続きをします。電子証明書の交付までに数日かかりますのでご了承ください。

電子証明書の更新をする方へ
更新が必要な方は、有効期限が切れる3か月前から手続きができます。電子証明書は、更新の手続きをとった日から3年間有効になります。現在の電子証明書が有効期限経過により失効した後も、新しい電子証明書の発行を受けることができます。

パスワードを間違えてロックがかかってしまった場合
電子証明書は、不正利用防止のためにパスワードを連続して5回間違えるとロックがかかるようになっていきます。入力間違いやパスワードを忘れてしまった場合には、市民課窓口にてロックの解除やパスワードの再設定等の手続きが必要になります。

(必要なもの)

- ・住基カード(手続き時に住基カードの暗証番号を照合します。)
- ・本人確認書類(顔写真入り住基カード、運転免許証、旅券等官公庁発行の顔写真入りの身分証明書で有効期限内のもの。住所や氏名が現在の内容と異なるものは不可。)

※電子証明書は、インターネット上の身分証明書のようなものですので、発行には厳密な本人確認が必要です。申請にはご本人が窓口にお越しくださいるようお願いいたします。

※確定申告時期は窓口が混雑することがございますので、時間に余裕を持ってお越しください。

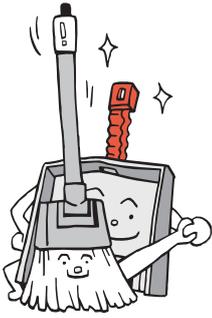
問い合わせ先

市民課 ☎(40)5557

しもつけクイズ

問2

下野市民(成人)のうち、定期的な運動習慣のある人は何人に1人でしょうか?
①2人に1人 ②4人に1人 ③6人に1人



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



【正解は②】

「平成23年下野市民の健康と生活習慣に関するアンケート」によると、22.8%でした。
ウォーキングから始めたいという方は3月18日「歩くらす」(ウォーキング教室)へぜひご参加ください。(詳細は18ページ)

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます

今年度も下野市建設業協同組合の皆さんがエコキャップ運動にご協力くださいました。

昨年は、7月と12月にエコキャップをお持ちいただきました。

ありがとうございました。



エコキャップ運動とは、ペットボトルのふたを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けようという取り組みです。

キャップの回収ボックスを市役所や公民館等に設置していただきますので協力をお願いします。

利用者みんなの協力で清潔なごみステーションに！

ごみステーションは、利用者全員の協力により、清潔に保たれています。

一部のルールを守らない方のために、ご苦労されている方がいる事もお忘れなく！ごみ出しの際は、ルールを必ず守ってください。

行政カレンダーで回収日をご確認ください

回収日を間違えると回収されず、ステーションに残ります。

・祝祭日等の関係で回収曜日が変更されている月がありますので注意しましょう。
(南河内・国分寺地区)

決められた分別で出しましょう

・分別がされていないと回収されず、ステーションに残ります。

地域で決められたルールを守りましょう

・ステーション利用者で決めたルールがあれば、守りましょう。

・決められた日の朝8時までに出ししましょう。

・種類ごとに回収しますの
で、ごみステーションに出されたものが残っているも
回収が終わっている種類の
ものがあります。後出しに
注意しましょう！

自分が出したごみが回収されたか確認しましょう

・特別なごみ、変わったごみを出したときは、回収されたか確認しましょう。

・前日に自分が出したごみが、翌日残っていたら持ち帰り出し直しましょう。

出し方・分け方が分からないときは・・・

・行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」、「ごみのルールブック」をよく確認しましょう。

・不安な場合や分からない場合は、環境課に確認してから出ししましょう。



「ごみ、どうやって出したらいいの？」

Q 牛乳パックとジュースの紙パック、出し方に違いはあるの？

A 内側が白色であれば、同様に洗って開いて乾かし、新聞・雑紙とは別に束ねて出してください。

ただし、アルミコーティングされているものは、燃えるごみで出してください。

紙パックはとても良質なパルプ資源ですので、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどにリサイクルされています。1リットルの紙パック30枚からトイレットペーパー5ロールが作れます。



ごみの処分を依頼する場合はご注意くださいー

最近、ごみの不法投棄が多発しています。不法投棄されたごみは、通りかかった業者に頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったり様々です。

ごみを業者等に依頼したあと不法投棄され、その業者等が分からない場合には、ごみの処理は排出者の責任となり、処理を依頼主が行うこととなります。また、ごみの収集・運搬を行う者は市の許可を受けていないければなりません。

不適正な処理を行わないためにも、処分を依頼する場合は、その業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。



しもつけクイズ

問3

微小粒子状物質 (PM2.5)の注意喚起に関する

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム(1立方メートル当たり)を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

- 注意喚起情報が出たら**
- ・屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。
 - ・外出をできるだけ控えましょう。
 - ・屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。

- ・呼吸器系や循環器系疾患のある方、子供、高齢の方などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれます。
- ・栃木県ホームページ「とちぎの青空」

<http://www.pref.tochigi.jp/d03/>

<http://www.pref.tochigi.jp/d03/>

<http://www.pref.tochigi.jp/d03/>

<http://www.pref.tochigi.jp/d03/>

- ・栃木県防災メール配信

次のQRコードを読み取るか、次のアドレスへ空

メールを送信すると登録画面へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

※メール配信を登録された方には、光化学スモッグ注意情報またはPM2.5注意喚起情報が出されるとその情報が自動配信されます。



bousai.tochigiken-entry@sg.n.jp

bousai.tochigiken-entry@sg.n.jp

「地球温暖化防止活動推進員」を募集します

日常生活の中で身近なエコ活動や環境に配慮した行動をし、仲間、行政、企業等と連携して、地域における温暖化防止等の普及啓発のお手伝いをしていただく方たちです。

平成26年度「栃木県地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

■活動内容

温暖化防止、環境学習等の推進や、市町・県等と連携した普及啓発活動の実施

等

■活動例

- ①自治会、小中学校などの地域における環境学習講座の支援や体験授業の実施または補助
- ②市町等が主催するイベント等への環境に係る出展または当日のお手伝い
- ③県が推進する学校での環境学習やエコドライブキャンペーン等への参加や近所やお友達、職場の方への周知

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメールで応募してください。

■応募期限

2月28日(金)必着

■選考方法

応募書類をもとに選考委員会が選考します。

■応募・問い合わせ先

〒320-0850 1 宇都宮市埴田1-1-20 栃木県環境森林部 地球温暖化対策課

☎028(623)3262 chikyuu-ondanka@pref.tochigi.jp

chikyuu-ondanka@pref.tochigi.jp

chikyuu-ondanka@pref.tochigi.jp

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲ります」「譲ってください」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

- ・チャイルドシート・家庭用生ゴミ処理機・ワープロ・ファンヒーター・キッチンスケール・パソコンソフト
- 筆まめ・石油ファンヒーター・ビデオデッキ・ビデオカセットレコーダー・「ADREAM OF ARRABIA」(ベリーダンス公演のビデオテープ)・マットレス・女子スキーウェア(120cm)・ママコート

〈譲ってください〉

- ・ベビーカー乳児用・猫用バスケット・猫用室用遊具・猫用トイレ・猫の籠・キャットタワー・愛泉系幼稚園園服、ジャケット(100から110cmのもの)・国分寺中学校ジャージ上下(男・LまたはLL)・石橋中学校 男子ブレザー(LまたはLL)・国学院栃木高等学校制服(女性用)・国学院栃木高等学校体操着(女性用)・車いす用スロープ・南河内第二中学校制服(男子用・LかM)・女子用スキーウェア(150cm)・鉄棒・自転車(16インチ)・剣道具・スキーウェア(女子用・100cm、男子用・80cm、男性用女性用)・デジタルビデオカメラ(ミニDVテープ対応)

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

ゆるキャラグランプリ2013にエントリーしたかんぴん。その最終順位は？
①47位 ②147位 ③1,147位

Let's SPORTS

野口俊明氏がスポーツ推進委員30年勤続感謝状表彰を受賞



野口俊明氏

11月21～22日に和歌山市で開催された、全国スポーツ推進委員研究協議会で、長年に渡り生涯スポーツの推進に尽力された功績が認められ、下野市スポーツ推進委員の野口俊明氏（谷地賀）が30年勤続、秋山幸男氏（町田）が賛助会員感謝状の表彰を受賞されました。

また、12月7日に日産自動車栃木工場で開催された、栃木県スポーツ推進委員研究大会で、増淵進氏（柴）、大橋正人氏（柴）の両氏が栃木県スポーツ推進委員功労者（10年勤続）の表彰を受賞されました。

受賞された皆様には、今後も地域のスポーツ推進リーダーとして、ご活躍を期待しています。

柔道教室（後期）参加者募集

主催

下野市体育協会柔道部

日時

2月18・25日、3月4・11・18日（火曜日・全5回）
午後8時～午後9時30分

場所 国分寺中体育館

（1階柔道場）

対象者

小学生（3年生以上）、

中学生及び一般（経験不問）

参加費 無料

申し込み 2月18日（火）

午後7時40分に国分寺中

体育館柔道場へ直接お越し

ください。

※傷害保険は各自での加入

をお願いします。

問い合わせ先

柔道部 若林

☎090(1767)3253

第8回下野市インディアアカフェスティバル大会参加者募集

主催 下野市体育協会インディアアカ部

期日

3月16日（日）午前8時30分
集合・9時試合開始

会場

南河内体育センター

参加資格

※年齢制限なし

在住及び在勤者以外の

チームの参加を認める。

チーム構成

4～8名以内とする。

参加費

当日徴収します。

1チーム 500円

市外チーム 1,000円

競技種目

①女子の部

②混合の部

競技方法

3セットマッチ

表彰

優勝・準優勝・3位

申込締切

3月6日 午後5時まで

申し込み先

スポーツ交流館、南河内

体育センター、国分寺B&

G海洋センターの各窓口

※FAX可

☎(52)1160

問い合わせ先

インディアアカ部 海老原

☎(48)1640

竹の子クラブ 全国大会に出場決定！

11月24日に日光市で行われた全国小学生ソフトテニス大会県予選会で、竹の子クラブから2ペアが3位入賞し、栃木県代表として3月29日から千葉県白子町で開催される第13回全国小学生ソフトテニス大会に出場することになりました。全国大会での活躍を期待しています。（敬称略）

5年生女子の部

黒川璃子（薬師寺小）

大塚梓海（薬師寺小）

4年生以下男子の部

嶋田和也（薬師寺小）

木島凜翔（薬師寺小）

※随時、会員募集中

問い合わせ先

竹の子クラブ 中西

☎090(9155)5212



**第6回下野市
クラブ対抗テニス
大会参加者募集**

■主催 下野市テニス協会
■日時 3月16日(日)午前8時30分
集合 9時試合開始(※予備日23日)

■種目

一般男子団体戦、一般女子団体戦

■試合方法 6ゲームマッチ、ダブルス2組の対抗戦

■会場 国分寺運動公園

■参加資格 下野市在住・在勤の方2名以上を含むチーム(4~5名)

■申し込み

2月24日~3月12日午後5時までにスポーツ交流館窓口またはFAX、メールでお申し込みください。

☎(53)7115(井上宅)
✉tennis_mura@nifty.com

※「代表者連絡先」と「参加選手名」を明記。

■参加費 ※当日徴収

1チーム 4,000円

※ドローは当日発表。

※選手変更は当日2名まで可。

■問い合わせ先
テニス協会 井上
☎090(1467)0265

**ファミリースキー
教室参加者募集**

白銀の世界を親子で楽しく滑走してみましよう

■主催 下野市教育委員会

■日時

3月1日(土)午前5時30分
スポーツ交流館玄関前出発

■場所

会津高原たかつえスキー場

■対象

市内在住、在勤の小学生以上の方(中学生以下は要成人者同伴)

■参加費

①高校生以上 6,000円
②中学生以下 5,000円

※交通費、リフト券、スクール参加料、昼食代、保険料

■定員 80名(先着順)

■申し込み

2月16日(日)までにスポーツ交流館までお申し込みください。

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(52)1124



「NPO法人夢くらぶ国分寺からのお知らせ」

■申し込み・問い合わせ先
国分寺B&G海洋センター
夢くらぶ国分寺事務局
(火・水・木曜午前8時30分~午後5時15分)
☎(44)0849

小江戸川越のさくら街並み散策の参加者募集

江戸時代に栄えた川越に残る城下町文化の面影、昔懐かしい駄菓子屋を再現した菓子屋横丁、など、近代化した世相の中にもやさらぎを醸し出す小江戸川越の街並みを満開のさくらを鑑賞しながらうらかな春の一日を和みませんか。

■日時

3月30日(日)
午後7時30分、海洋セン

ター出発、午後6時頃帰着予定(小雨決行)
■コース
海洋センター~桜の名所伊佐沼~川越街中ウォーキングリー(約70分程度のウォーキング)~蔵の町散策(昼食・フリータイム)~海洋センター

☆雨天の場合はコースとスケジュールが変わります。

■対象

小学生(保護者付き)以上 先着25名程度(19名未満の場合は中止)

■交通

貸切観光バス

■参加費

会員 2,800円
会員外 3,300円

■装備

ウオーキングスタイル、はきなれたシューズ、雨具

■持ち物

お飲み物、保険証のコピー(昼食は街中で各自とります)

■申し込み

2月12日より定員まで先着順で受け付けます。

**冬のレジャーでは
雪崩に注意!**

スキーやスノーボード、登山、温泉などで雪山に出かける方も多いと思います。

実は、国土の半分以上が「豪雪地帯」に指定されている日本では、毎年のように雪崩による災害が発生しています。

雪崩のスピードは最大で時速200kmにもなるそう、発生に気付いてから逃げることは困難です。

一般的に、傾斜が30度(スキーの上級者コースと同程度)以上の斜面や低木林・まばらな植生の斜面では雪崩の危険が高くなります。

雪山へ出かける際には、前もって雪崩の危険個所や気象情報をチェックしておきましょう。



保 健
便 り

ヘルスイノベーション

HealthInformation

お知らせ

乳幼児揺さぶられ症候群と赤ちゃんへの泣きへの理解と対処のために

赤ちゃんは泣くのが仕事です。無理に泣きやませようと、はげしく揺さぶってしまうと「乳幼児揺さぶられ症候群」という重大な後遺症が残る可能性があります。最悪の場合死にいたることもあります。赤ちゃんの口をふさいだり、はげしく揺さぶってはいけないことを家族や赤ちゃんのお世話をする全ての人に知ってもらいましょう。厚生労働省のホームページ動画チャンネルでこの場合の対処法を公開しています。

URL <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000030718.html>

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

子ども予防接種週間

3月1日(土)～7日(金)
日本医師会ホームページ

URL <http://www.med.or.jp/vaccine>

自殺予防対策講演会開催のお知らせ

悩みを抱えながらも救いを求めている人はいませんか。

悩みを抱えた人たちに広く支援の手を差し伸べていくことにより、「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」を目指して、講演会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 3月8日(土)午後2時～(開場:午後1時30分)

■場所 グリムの館 多目的ホール

■演題

「パニック障害を克服して」

■講師 大場久美子氏(タレント)

■定員 300名

■料金 無料

■入場整理券の配布
入場には整理券が必要です。整理券は2月14日(金)から次の場所へ配付します。

- 国分寺公民館、国分寺図書館、生涯学習情報センター、南河内公民館、南河内東公民館、石橋公民館、グリムの館

■講師プロフィール

1960年埼玉県生まれ。1973年、劇団に入り子役としてテレビ・CM・映画に出演。

アイドル歌手卒業後は、本格的に女優としてテレビ、映画、舞台で幅広く活躍。

自身のパニック障害10年間の闘病から克服までを告白することで、同じ病気の方などからたくさん相談が寄せられる。

2009年10月に認知行動療法を用いたカウンセリングが出来る心理カウンセラーの資格を取得し、講演活動も行っている。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

相談

■JUNの健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。

■日時

3月18日(火)
午後2時～4時

■場所 きらら館

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

教室・講座

目指せ！血液サラサラ！
脂質異常症予防教室

コレステロールについて
気になる方や普段、食事を
気をつけているけれどもな
かなか改善しない方、これか
ら生活改善に取り組みたい
方など、ぜひご参加くださ
い！

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■募集人数 30名程度（定
員になり次第締め切り）

■日時 2月21日（金）

午前9時30分～11時30分
（開始15分前から受付）

■場所 ゆうゆう館大ホール

■内容 ①脂質異常症（高
コレステロール）ってどう
いう病気？②脂質異常症を
予防する食生活って？自分
の食事の傾向を知ろう！③
脂質異常症予防食の試食

■持ち物 筆記用具、健診
結果

■申込締切 2月14日（金）

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

冬太りに倍返し！
メタボ予防教室

メタボ予防の秘訣は、自
分の体を知り、そして無理
のない食生活や運動習慣を
続けることです。

今度こそはやせたいと
思っている方、昨年の健診
結果が少し高めだった方、
ぜひ、教室に参加して一緒
にメタボ予防に取り組みま
せんか？ご家族・お友達
の参加も可能です。お誘いの
うえお申し込みください！

■対象者 下野市民で健康
診断を受診した方

■日時 3月24日（月）

午前10時30分～午後1時
30分（開始15分前から受付）

■場所 ゆうゆう館大ホール

■内容
①打倒メタボ！メタボにつ
いて学ぼう
②ヘルシー食の試食
③自分の食事を見直そう！
食事に關する耳寄り情報を
お伝えします
④味噌汁に含まれる塩分に
ついて

■参加費 無料
■持ち物 検診結果・筆記用

具・味噌汁またはスープ
100cc以上（塩分測定を希
望される方）

■申込締切 3月17日（月）

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

みそ汁塩分測定会
おうちのみそ汁
計ってみそ！

味噌汁や漬物を多くとつ
ていると塩分の摂り過ぎに
つながります。

まず1gの減塩を目指し
て、ご家庭の味噌汁にどれ
くらい塩分が含まれている
か測定してみませんか？

■日時・場所
・2月27日（木）ゆうゆう館小
ホール

・3月11日（火）きらら館研修室
受付・午前9時30分～11時

■定員 10名（先着順）
※前日までにお申し込みく
ださい

■費用 無料

■持ち物 味噌汁または
スープ（100cc以上をタッ
パーや袋に入れてお持ちく
ださい）

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎
日、どうしても食生活のバ
ランスが崩れがちではない
でしょうか。

食事バランスガイドを
使って簡単に食事バランス
を考える教室を開催しま
す。また、お子さんの離乳
食についてもアドバイスし
ます。お子さんと一緒にぜ
ひご参加ください。

■日時 3月7日（金）

午前10時～11時30分
（開始15分前から受付）

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 平成25年8月・
9月生まれの、生後6～7
か月児を持つ保護者

■持ち物 特にありません

■定員 約20名

■内容
・食事バランスガイドを
使って自分、家族の食事
チェック
・野菜料理の試食（調理は
しません）

・大人の食事から離乳食へ
の取り分けの工夫

■申し込み受付期間
2月7日（金）～28日（金）

※電話または左のQRコー
ドでお申し込みください。



申し込み
QRコード

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

平成25年度小山歯科
医師会主催市民公開
講座

■日時 3月9日（日）

午後2時～4時
■場所 野木町エニスホール
小ホール

■講師 宝田恭子先生（宝田歯科
医院院長）

■演題
口からはじめるアンチエ
イジング

■後援
下野市、小山市、野木町

■参加費 無料

■問い合わせ先
小山歯科医師会事務所
☎(22)5954

※月～金 午後1時～4時

ヘルシーライフスタイル講座〜ピラティスとヘルシーランチで体と心のリフレッシュ〜

忙しい生活の中で自分の身体やライフスタイルについて考えていますか？

日頃、頑張っている自分へのごほうびとして、おいしい食事をしながら内側から自分を見つめなおして健康づくりにチャレンジしてみませんか？

対象者 下野市在住の女性(更年期の健康づくりに興味のある方)で平成25年10月の本講座に参加していない方

■内容

- ①アラフォー世代、これからどう生きていく？
- ②しなやかな美しいカラダ作り(ピラティスの実践)
- ③頑張っている自分へのご褒美♪ヘルシーランチの試食

■日時

3月5日(水)

午前10時〜午後1時30分
(開始15分前から受付)

■場所

きらら館研修室

- 定員 20名
- 持ち物 米1合、運動可能な服装、タオル、飲み物(運動時の水分補給 水かお茶)
- 申込方法・締切 2月26日(水)までに、電話またはQRコードでお申し込みください。

※申し込み人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先します。



申し込みQRコード



申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

歩くらす 健康ウォーキング教室

健康運動指導士による効果的なウォーキング方法を学びます。

■日時 3月18日(火)

午前9時45分〜11時30分
(開始15分前から受付)

■場所 きらら館 検診室

■対象者 下野市民で健康診断を受診した方

■定員 30名

■内容 血圧測定、ウォーキングについての講話、ストレッチ・ウォーキングの実践(室内・屋外。ただし、雨天時は室内のみ。)

■参加費 無料

■持ち物 運動可能な服装、タオル、運動靴、水分(水またはお茶)

■申込締切 3月11日(火)

※高血圧、関節に痛みのある等で運動に制限のある方はご相談ください。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

■ 保健メモ ■ 2月号 2月16日→3月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
2月17日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成25年4月生まれ	ゆ
2月18日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成24年7月生まれ	ゆ
2月19日(水)	13:15~13:30	フレッシュママ・パパ教室 レッスン2	出産予定日が平成26年4月~6月の方 事前申し込み必要	ぎ
2月24日(月)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	ゆ
2月25日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成25年10月生まれ	ゆ
2月26日(水)	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成25年11月生まれ	ゆ
3月4日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成22年12月生まれ	ゆ
3月5日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	育児相談:0歳~就学前のお子さん リトミック:1歳6か月~就園前のお子さん	ぎ
3月11日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成24年8月生まれ	ゆ
3月12日(水)	AMコース 9:15~9:30	フレッシュママ・パパ教室 レッスン3	出産予定日が平成26年4月~6月の方 事前申し込み必要	ゆ
	PMコース 13:15~13:30			

■場所: ゆ…ゆうゆう館 ぎ…きらら館

古代の暦 —— 春を告げたのは…… ——

私たち現代人のように時間を管理する

時計や世界中の時間が把握できる通信機器などの「文明の利器」を持ちえなかった古代の人々はそのようにして歳月・時間の流れを管理していたのでしょうか？ 『日本書紀』天智天皇十年（六七二）四月条に「漏刻を新しき台に置く。はじめて候時を打つ。鐘鼓を動かす。はじめて漏刻を用いる」と記されています。漏刻とは水時計のことで箱のような容器の中に水がたまり、目盛りが刻まれた棒に浮きが付いており、水位の上昇により目盛りが変わる仕組みの時計です。それを役人が目視して、時刻を告げる鐘を鳴らしました。現在の十二時と五時の放送のような感覚です。

暦（カレンダー）については、中央政府から各国に暦が頒布されました。全国各地で具注暦と呼ばれる暦の破片が出土しています。紙は地中では腐ってしましますが、漆を塗る作業の際、漆の容器にゴミが入らないようラップの役割をした紙に漆が付着するとコピーリングされた状態で腐らずに出土します。これを漆紙文書といいます。紙は貴重だったため、役所で不要になった反故紙がリサイクルで使用されました。

た。

現在の感覚では考えにくいのですが、古代において暦と時間を管理すること、時を支配したこととなり、それは政治上重要なことであつたわけです。この頃、全国共通基準の下に様々な取決めが進められるようになりました。下野国でも同様に国衙（国府）から郡家（郡役所）を通じて村々に暦などの情報が提供されていたと考えられます。現在、市が配布する行政カレンダーにも通じる部分もあります。

また、暦には農事における吉日についても記されていました。田起こし、草刈、モグラ穴ふさぎ、種まきなどの農事サイクルが記されています。旧暦の二月は新暦の三月に相当することから二月には様々な農事が記されています。この他、農事（農業生産物）畑（口分田の班給は二月三十日まで）税（租・庸・調）となる当時の税制システムからやはり二〜三月は、古代においても税や出挙（種もみ・銭の貸付）に関する決め事が多い時期でした。現在も確定申告など税に関する作業が行われるのもこの時期です。ただ、当時のすべての人々が暦とお

りに生活していたとは考えられません。

特に農作業などは全国で時期も異なつたことでしょうし、地域独自の暦があつたはずですが、いわゆる「月読み」といわれるように一か月を理解し、自然現象から季節の変化を読み取る「自然暦」が各地で成立していたものと考えられます。それが地域独自の伝統と文化を形成しました。当市に住んでいた古代の人々は、花の咲き方、風の匂い、霜の降り方、渡り鳥、男体山や那須連山の冠雪や富士山の見え方などで季節を感じていたのかもしれませんが、（当時、那須連山や富士山は時折、噴火していましたが……）

用語解説

漏刻：奈良県明日香村で1980年代に発見され飛鳥水落遺跡として史跡整備されています。

出挙：役所など公の機関が貸し付ける公出挙と富豪層が貸し付ける私出挙があり、大寺院などが貸し付けることもあり後の荘園化につながったといわれています。下野薬師寺も五百町の墾田を持つており、出挙の貸し出しをしていたと考えられます。

下野市教育委員会 文化課



薬師寺回廊と梅の花

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

■公募委員の募集について

平成25年度末で、以下の委員会が任期満了となるため、委員を公募します。

■募集期間

2月3日(月)～25日(火)

■任期

2年(委嘱日から平成28年3月31日まで)

※募集期間と任期は各委員会共通です。

■応募・問い合わせ先

〒329-10594

下野市石橋552-14

下野市生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

shougaigakushu@

City.shimotsuke.jp

○社会教育委員

■職務内容

市の社会教育に関する諸計画の企画・立案をしたり、教育委員会の諮問に応じて意見を述べたり、その職務

をテーマとしたレポート(800字程度・様式自由)を提出してください。

○図書館協議会委員

■職務内容

市立図書館の行う事業に意見を述べていただきます。また、図書館の運営などについて評価をしていただきます。

■会議開催回数

年6回程度

■公募人数

2名

■報酬

日額6,000円

■その他

応募の際に「これから求められる図書館の役割」をテーマとしたレポート(800字程度・様式自由)を提出してください。

○生涯学習推進協議会委員

■職務内容

市の生涯学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究等を行います。

■会議開催回数

年4回程度

■公募人数

8名程度

※生涯学習推進協議会は「市民生活部会」「基盤産業部会」「健康福祉部会」「教育文化部会」の4つの専門

部会で構成されており、各部会2名程度の公募となります。

■報酬

日額3,000円

■その他

応募の際に「学びを活かした地域づくりとは」をテーマとしたレポート(800字程度・様式自由)を提出してください。

○ふれあい学習推進委員

■職務内容

市のふれあい学習推進に関する諸計画の立案や必要な調査研究等を行います。

■会議開催回数

年3回程度

■公募人数

3名

■報酬

日額3,000円

■その他

応募の際に「地域づくりのための学校の役割」をテーマとしたレポート(800字程度・様式自由)を提出してください。

■人権講演会を

開催しました

12月4日～10日の人権週間に合わせて毎年実施している下野市人権教育講演会を、12月7日に国分寺公民館で

開催しました。

矢崎節夫さん(金子みすゞ記念館館長)を迎え、「こだますときくみすゞさんのまなざし」と題して講演をいただきました。

講演では、大正時代の詩人「金子みすゞ」の作品に込められたメッセージから、相手を思いやる気持ちや命に対するまなざしを変えることで見えてくる大切なものについて説いていただきました。

途中、市花「夕顔」をとりにれた作品の解説もいたなど、人権についてあらためて考えるヒントを与えてくださいました。

■問い合わせ先

生涯学習課

☎(52)1119



情報発信会員募集 市民活動支援サイト 「YOUがおネット」

市内のボランティア団体、市民活動団体、社会貢献活動団体、サークル活動団体、行政関係団体等のほか生涯学習ボランティアバンク登録者が会員となることのできる「YOUがおネット」の会員をただいま募集しています。

会員になると、団体紹介や活動状況、イベント情報、参加者募集情報など自ら発信でき、自分のホームページをもつと同じ効果が期待できます。1月末現在44団体、個人2人の登録があります。

市民の皆様は、もちろん誰でも24時間全国どこからでも閲覧することが可能です。

まずは、会員になって多くの皆様とのコミュニケーション活動を活性化していきましょう。

お申し込みお待ちしております。
運営事務局は生涯学習情報センターで、「YOUがおネット」相談も祝日・日

曜・水曜日以外随時受け付けしています。ぜひ、ご利用ください。

なお、本センターの職員が会議・その他等での対応できない場合もありますので、ご来館の際は、事前に電話等でご連絡ください。

問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911
☎(44)6644
URL <http://shimotsuke.genki365.net>

映画「かすかな光へ」の上映会

95歳になる教育研究者・太田堯(たかし)先生が渾身をこめて、これからの生きる私たちへ送るメッセージです。

■日時 2月11日(火・祝) 午後2時

場所

生涯学習情報センター

■主催 あじさいお茶会
あじさいお茶会は、福島からこちらにいられている方々の支援をしている団体です。どなたでも参加できますのでどうぞふるって出かけてください。

問い合わせ先

石嶋恵子 ☎(53)6838
曽根洋子 ☎(44)6528

「コミュニティサロン」 「ゆーの部屋」

月に一度のコミュニティサロン。今年最初のサロンは特別企画のお楽しみ会。どなたでも、お気軽に参加ください。

■内容 下野かるた大会

■日時 2月28日(金) 午前10時～正午

場所・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

センター登録団体紹介

しもつけブックベリー
代表 下山千恵子

しもつけブックベリーは、絵本研究の自主講座サークルです。

2009年と2010年、9回にわたり国分寺図書館主催のよみきかせ講座が開催されました。その講座終了後に絵本の大好きな仲間が集い、よみきかせのさらなるスキルアップを目指して、2011年4月にしも

つけブックベリーをスタートさせました。

メンバーは下野市の他、最近では、小山市や宇都宮市の方もいます。

講座内容は、テキストを読みといたり、先生からいろいろな情報を聞いたり、絵本読みの実践をして、先生のご指導を受けたりと楽しく学んでいます。

■講師 大井むつみ先生

■日程 毎月第2金曜日

■時間 午前10時15分～正午

場所

国分寺図書館視聴覚室

受講料

1か月 1,000円

興味のある方、一緒に学んでみませんか。

問い合わせ・連絡先

国分寺図書館
☎(44)3399



講座受講風景

ボランティアバンクに登録しませんか!

下野市では個々に培った特性や学習活動の成果を地域社会に生かしていただくためボランティアバンクを設置しています。

☆生涯学習ボランティア

ご自分の経験や知識、技術を地域のボランティア活動に生かしていただける方。

☆学校支援ボランティア

特別な知識や技能、資格を生かしての指導はもちろん、ご自分の自由な時間を活かして支援活動をしていただける方。

次のような支援があります。

- 学習活動支援
- 楽器演奏・スポーツ等
- 体験活動支援
- 職業談・地域活動談等
- 環境整備支援
- 図書整理・校内整備等
- 安全対策支援
- 校外活動・催事支援等

※詳しくは生涯学習情報センター(☎(40)0911)までお問い合わせください。



図書館

Library Information

利用案内

2月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

開館時間

午前9時～午後7時

蔵書検索・予約システム

http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/
携帯電話からのご利用
https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/



QRコード

南河内図書館

吉田西小学校・南河内第二中学校作品展

期間：2月1日(土)～3月2日(日)

場所：1階ロビー

※図書館休館日でも展示ロビーはご覧になれますが、祝日は全館閉館のため入館できません

読書会

2月8日(土) 午前10時～正午

テキスト／新田 次郎 著「冬山の掬」

紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月8日(土) ①午後2時～ ②午後3時～

①絵 本「あはとおばあさん」 ほか

②絵 本「くらやみこわいよ」 ほか

2月22日(土) ①午後2時～ ②午後3時～

①絵 本「おひなさまのいえ」 ほか

②絵 本「バナナのはなし」 ほか

石橋図書館

古山小学校作品展 1階展示コーナー

期間：2月1日(土)～2月27日(木)

読書会 2階研修室

2月12日(水) 午前10時～正午

テキスト／辻井 喬 著「虹の岬」

おはなし会 1階おはなしコーナー

2月1日(土) 午後2時～

絵 本「かえるをのんだととさん」 ほか

2月15日(土) 午後2時～

絵 本「こねこのチョコレート」 ほか

映画会 2階視聴覚室

2月8日(土)・22日(土) 午後2時～

下野学講座「教養講座」のご案内

日時：2月22日(土) 午後2時～3時30分

内容：「放射線と健康」～内部被爆の危険について～

場所：石橋図書館2階研修室

講師：九州工業大学名誉教授 曾根勇史先生

定員：25名(先着申し込み順)、無料

受付：電話または窓口でお申し込みください

問い合わせ先 石橋図書館 ☎(52) 1136

国分寺図書館

国分寺西小学校作品展

期間：2月1日(土)～2月28日(金)

場所：2階視聴覚室

読み聞かせボランティア養成講座～はじめて

読み聞かせをする人のために～参加者募集

日程：2月1日(土) 参加無料

時間：午前10時～11時30分

講師：徳江 紀子先生

場所：2階視聴覚室

申込み：国分寺図書館 ☎(44) 3399

お面つくりと豆まき会 おはなしコーナー

2月2日(日) 午前10時30分～

おはなし会 おはなしコーナー

2月8日(土) 午後2時～

絵 本「びよんびよんによきによき」

「だるまさんが」 ほか

大正大学 霜村准教授お茶会

日時：2月8日(土) 午後2時～

内容：講和「下野市とお茶」

※和菓子 抹茶付(参加無料)

場所：2階視聴覚室

申込み：国分寺図書館 ☎(44) 3399

国分寺読書クラブのご案内

いろいろな作品の中から選んだ1冊の本を
読んで語り合ひましょう

毎月第3土曜日開催／事前申し込み不要

2月15日(土) 午前10時～

テキスト／井上 ひさし 著「腹鼓記」

場所：2階視聴覚室

スタッフお楽しみ会 おはなしコーナー

2月22日(土) 午前10時30分～

南河内図書館からのお知らせ

南河内庁舎周辺整備工事のため、駐車場の台数減少や入出庫にご不便をおかけしております。また館内においても、工事による騒音でご迷惑をおかけしておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

窓際ドクター(南)……………川渕 圭一
 我に秘薬あり(南)……………山崎 光夫
 賢者は幸福ではなく信頼を選ぶ。(南)…村上 龍
 月日の残像(石)……………山田 太一
 ペテロの葬列(石)……………宮部 みゆき
 ポースケ(石)……………津村 記久子
 きんトレ(国)……………久野 信彦
 おとこのるつぽ(国)……………群 ようこ
 まいにちの鍋(国)……………青山 有紀

<児童書>

しろちゃんとはりちゃん(南)……………たしろ ちさと
 かいてんずしのきょうふ(南)……………やまもと しょうぞう
 きえたぐらぐらのは(南)……………ケルスティン・マイヤー
 鬼まつりの夜(石)……………富安 陽子
 チャーリー、おじいちゃんにあう(石)
 ………………エイミー・ヘスト
 いのちをいただく(石)……………内田 美智子
 ぐるぐるせんたく(国)……………矢野 アケミ
 おそろいおそろい(国)……………武鹿 悦子
 図書館のトリセツ(国)……………福本 友美子

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

今月の
イチオシ



吉祥寺の朝比奈くん

中田 永一 著
祥伝社

映画化された表題作を含む5編の短編集。甘酸っぱさもせつなさもしっかり押さえているのに、普通に終わらせないところは作者ならではの。恋愛小説が苦手な方にもオススメです。 (石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
「ラブストーリー」

2月といえばバレンタインデー！
チョコレートやお菓子のレシピ本…
ではなく、チョコのように甘～いラブ
ストーリーはいかがでしょうか？
初恋のドキメキ、せつない恋、
叶わぬ恋、男心と女心…。心が
暖かくなるような、7つの恋物語
をご紹介します。



花宵道中

宮木 あや子 著
新潮社

江戸吉原を舞台に、叶わぬ恋を胸に秘める遊女たちの儂くて強い生き様を、細やかに色鮮やかに綴った官能純愛絵巻。R-18文学賞大賞・読者賞W受賞の表題作を含む全5編。 (南) (国)



植物図鑑

有川 浩 著
角川書店

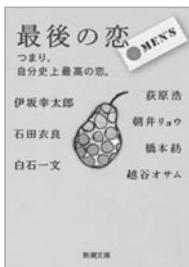
文字通りの草食男子に思わずきゅんとしてしまう、少女漫画のように甘くせつなく可愛い長編恋愛小説。道端の植物が食べたくなるレシピ付き。 (南) (石) (国)



デビクロくんの恋と魔法

中村 航 著
小学館

やさしいけどちょっとヘタレな書店員の光には、夜になると「デビクロ通信」という謎のピラを全力で配布するという、もうひとつの顔があった。新感覚ラブストーリー。 (南) (石) (国)



最後の恋 MEN'S

朝井リョウ他著
新潮文庫

女には解らない？男心を7人の人気作家（朝井リョウ、伊坂幸太郎、石田衣良、荻原浩、越谷オサム、白石一文、橋本紡）が描く究極の恋愛アンソロジー。女性版もあります。 (南)



陽だまりの彼女

越谷 オサム 著
新潮社

10年ぶりに再会した幼馴染はモテ系女子に大変身していた！誰かを好きになるすてきな瞬間と、同じくらいの切なさも詰まった、10代におすすめの恋愛ファンタジー。 (南)



だいすき。

アンドレ・ダーハン 作
角田 光代 訳
学研

だいすきな人と一緒にいるだけで毎日たのしい。いないときさびしい。あたたかいイラストとシンプルなメッセージで心に響きます。 (石) (国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



Shimotsuke Information !

くらしの 情報

見逃せない！ 今月特に注目情報 5 つ！

Shimotsuke Information 1

イベント

第33回企画展
第14回グリム絵画展入選
作品展・グリム童話賞入
賞作品展のご案内

詳しくは24ページ →

Shimotsuke Information 2

イベント

総合防災訓練を
実施します
～その時、私たちの
とるべき行動は？～

詳しくは25ページ →

Shimotsuke Information 4

イベント

第8回
下野薬師寺跡
史跡まつり

詳しくは26ページ →

Shimotsuke Information 3

イベント

下野市文化遺産
フェスティバル

詳しくは26ページ →

Shimotsuke Information 5

お知らせ

下野市議会議員選挙
立候補予定者説明会
等のお知らせ

詳しくは28ページ →

イベント



第13回グリム絵画展 一般の部 グリム大賞作品
「子宝橋の藤」古島 淑子

Shimotsuke Information 1

2/16～23

第33回企画展
第14回グリム絵
画入選作品展・グ
リム童話賞入賞作
品展のご案内

■日時
2月16日(日)～23日(日)
午前10時～午後4時
(23日は午後3時まで)
休館日 2月18日(火)

■入場 無料

■会場

グリムの森「グリムの館
第14回グリム絵画展は、「下
野市の風景」の絵画作品を
募集しました。また、グリ
ム童話賞については、「石」
をテーマにした創作童話を
広く募集し、全国各地から
530点を超える多くの素
晴らしい作品が寄せられま
した。今回の企画展では、
絵画展の入賞・入選作品と
童話賞の大賞作品を展示し
ます。

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52)1180

総合防災訓練を実施します その時、私たちのとるべき行動は？



2月8日(土)実施

消防・警察などの防災関係機関や民間団体との合同で下野市総合防災訓練を実施します。

■日時 2月8日(土)
午前9時30分～正午
(荒天の場合は中止)

■場所
保健福祉センター
ゆうゆう館

(下野市小金井789番地)

■参加予定 約500名

■ゆうゆう館は午後1時から
の営業となります。

メイン会場では、栃木県防災ヘリ「おおるり」による吊り上げ救助訓練の様子が見学できるほか、はしご車や起震車の搭乗体験をはじめ消火体験・煙道体験などに参加することができます。

消防車両をはじめとした災害対策車両の展示も行います。ご家族やご近所の方もお誘いのうえ、ぜひご来場ください。



主な訓練内容

○災害対応訓練

- ・災害対策本部設置訓練
- ・交通規制訓練
- ・緊急通報訓練

・避難訓練

・救助訓練

・消火訓練

・避難所設置訓練

・救援物資輸送等搬入訓練

・被害状況報告訓練

・栃木県防災ヘリ「おおるり」による空中消火訓練、吊り上げ救助訓練

・ポランテア受付設置訓練

・炊き出し訓練

・午前11時よりカレーライスの試食ができます(無くなり次第終了)

○防災啓発訓練

(来場者が体験できます)

・初期消火体験

・救急救命講習

・煙道体験

・はしご車搭乗体験

・支援車搭乗体験

・起震車体験

・ドクターカー展示

・N T Tドコモ展示

・N T Tドコモ ケータイ体験教室

・災害対応型自動販売機展示



屋外拡声器から 避難訓練放送が流れます

総合防災訓練の実施にと
もない、自主防災組織・自治会による避難訓練を行います。

訓練当日、屋外拡声器から訓練放送が流れますのであらかじめご了承ください。

■問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

通行止めのお知らせ

総合防災訓練のため、ゆうゆう館付近の道路が通行止めとなります。ご協力をお願いいたします。

【日時】2月8日(土)午前9時20分～正午ごろ
※ゆうゆう館への一般車両の乗り入れはできません。



Shimotsuke Information 3

下野市文化遺産フェスティバル

入場無料

平成 26 年
3/9(日)

会場にカンピくんが
やってくる! (11時ごろ)



会場 道の駅しもつけ
時間 10:00 ~ 16:00

○屋外会場 イベント広場
10:00 ~ オープニングセレモニー
10:30 ~ 太鼓、お囃子発表

○屋内会場① 研修室 (大・小)
10:00 ~ 16:00 茶華道展
★お茶席: 無料

○屋内会場② 研修室 (中)
10:00 ~ 12:00 きもの礼法発表

教室のご案内

種別	平成25年度 開催教室	代表者等
お囃子	五段囃子こども教室	小菅昭一
和太鼓	こども太鼓教室	藤沢修一
茶道	茶道こども教室	加藤芳江
茶道	親子茶道体験教室	飯野郁子
華道	いけばなこども教室	高木敏子
華道	こどもいけばな教室	刑部久子
茶華道	茶華道クラブ親子教室	佐藤英子
和装礼法	きもの礼法こども教室	横溝トシ子
柔道	下野市少年柔道教室 ※フェスティバル不参加	倉井洋治

Shimotsuke Information 4

第8回 下野薬師寺跡史跡まつり

平成 26 年
3/8(土)



歴史講演会「下野薬師寺と戒壇」

入場無料

講師 福田三男先生 (文星芸術大学准教授)

会場 道の駅しもつけ 会議室
時間 10:00 ~ 11:30 (開場は 9:30)
定員 100 名 (事前申込みが必要です)
申込 下野薬師寺歴史館までお電話でお申込みください。(受付期間 2/4 ~ 3/6)

*道の駅駐車場は大変混雑が予想されますので、歴史館駐車場をご利用ください。(徒歩約 15 分)

平成 26 年
3/9(日)

史跡まつり

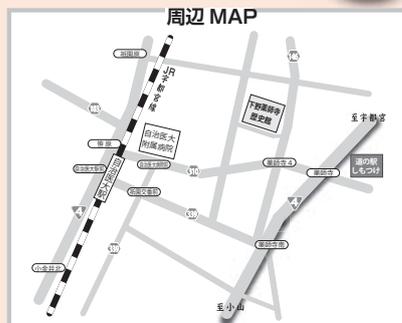
入場無料

会場 下野薬師寺歴史館
下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場 他
時間 9:30 ~ 13:00

開催内容 (予定)

*雨天の場合、■マークのものは中止します。

<input type="checkbox"/> 出土遺物の展示	<input type="checkbox"/> ミニ新幹線 (観光協会)	<input type="checkbox"/> 梅ジュースの無料配布
<input checked="" type="checkbox"/> 現地説明会 (13:00 ~ 14:00) ※歴史館駐車場集合	<input checked="" type="checkbox"/> イースターエッグ作り (国際交流員)	<input type="checkbox"/> 模擬店 (南河内農産物加工組合等)
<input type="checkbox"/> 法話 (安国寺住職)	<input checked="" type="checkbox"/> クイズラリー	<input checked="" type="checkbox"/> ふくべ細工
<input type="checkbox"/> 雅楽演奏 (雄琴神社雅楽会)	<input checked="" type="checkbox"/> ビッグすごろく	<input checked="" type="checkbox"/> むかし遊び
<input checked="" type="checkbox"/> お囃子 (薬師寺六丁目・祇園町おはやし会)	<input checked="" type="checkbox"/> 紙芝居	



申し込み
問合せ先

下野市文化遺産フェスティバル実行委員会事務局
下野市教育委員会文化課
☎ (52) 1120

下野薬師寺跡史跡まつり
下野薬師寺歴史館
☎ (47) 3121

お知らせ

ご寄付をありがとうございました

浜野キヨ様（上三川町）から、金50万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。ありがとうございました。

北日本ガス株式会社様から、金50万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

地籍調査小金井I地区の法務局登記が完了しました

地籍調査事業において、次の地区において法務局の登記が完了しましたのでお知らせします。

なお、土地登記簿謄本や地籍図は、宇都宮地方事務局小山出張所で入手できます。

登記完了地区名

小金井I地区（小金井及び笹原の各一部）

登記年月日

平成25年11月29日

総筆数

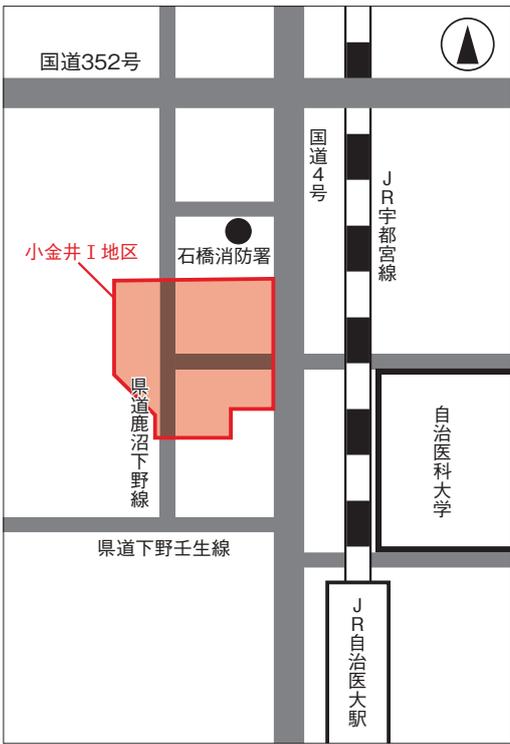
262筆

総面積

0・38km²

問い合わせ先

農政課 ☎(48)2143



下野市スポーツ活動拠点整備基本計画(案)についてパブリックコメントを実施します

「下野市スポーツ活動拠点整備基本計画(案)」について、市民の皆様の考えをお聞きするため、パブリックコメントを募集しています。皆様のご意見をお待ちしています。

公表する資料

下野市スポーツ活動拠点整備基本計画(案)

資料の閲覧場所

市ホームページか次の場所で見書閲覧できます。

- ① スポーツ振興課（スポーツ交流館）
- ② 石橋庁舎相談室（1階ロビー）
- ③ 総合政策課（国分寺庁舎2階）
- ④ 市民課南河内窓口（南河内図書館2階）

※閲覧時間は、土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

意見の募集期間

2月3日(月)～28日(金)

※郵送、FAX、電子メール、直接持参のいずれの場合も

必要事項を意見等記入用紙に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 下野市教育委員会スポーツ振興課あて ☎(52)1160
- ② FAX (52)1160
- ③ Eメール sports@city.shimotsuke.lg.jp
- ④ 直接持参 スポーツ振興課（スポーツ交流館）

2月28日(金)午後5時までに、スポーツ振興課に提出されたものを有効とします。

意見の提出方法

必要事項を意見等記入用紙に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ① 郵送 〒329-0519 下野市大松山1-7-1 下野市教育委員会スポーツ振興課あて

☎(52)1160

FAX (52)1160

Eメール sports@city.shimotsuke.lg.jp

直接持参 スポーツ振興課（スポーツ交流館）

※電話での意見提出はできません。

なお、ご意見をお寄せいただく際には、氏名(※)、住所(※)、性別、年齢、電話番号を記載してください。(※は必須記載事項とさせていただきます。これらが明記されていないものについては、受け付けできません。)

問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(52)1124

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、市ホームページでも公表しています。

施設	採水日	採水場所	セシウム134	セシウム137
		基準値 (セシウム134及び137の合計)	10 Bq/kg	
水道施設	12月6日(金)	南河内第1配水場	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出
		南河内第2配水場	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出

問い合わせ先

水道課 ☎(48)2121



下野市議会議員選挙
立候補予定者説明会等のお知らせ

■各種日程
立候補予定者説明会等の日程については下表のとおりです。

■立候補できる方

次の年齢要件と住所要件の両方に当てはまる必要があります。

○年齢要件

平成26年4月20日現在で、満25歳以上である日本国民の方（平成元年4月21日以前に生まれた方）

○住所要件

平成26年4月20日現在において、引き続き3か月以上、下野市に住所を有する日本国民の方

※公職選挙法第11条に該当する方は立候補できません。

■問い合わせ先

下野市選挙管理委員会
☎(40)5562

内容	期 日	時 間	場 所
立候補予定者説明会	3月25日(火)	午後1時30分～	国分寺公民館大ホール
立候補届出書類事前審査	4月3日(木)	午前9時～	国分寺公民館大ホール
告 示 (立候補届出受付)	4月13日(日)	午前8時30分 ～午後5時	国分寺公民館大ホール
期日前投票	4月14日(月)～19日(土)	午前8時30分 ～午後8時	国分寺公民館・石橋庁舎・南河内公民館
投 票	4月20日(日)	午前7時～午後8時	市内22箇所の各投票所
開 票		午後8時50分～	石橋体育センター

立候補予定者説明会には、立候補予定者とその関係者の方はご出席ください。
なお、会場の都合により1陣営の出席は3名までとさせていただきます。



明るい選挙イメージキャラクター
選挙のめいすいくん

4月20日の下野市議会議員選挙における「投票立会人」を募集しています。
※詳しくは32ページをご覧ください。

■問い合わせ先
下野市選挙管理委員会
☎(40)5562

8月5日に任期満了となる下野市長選挙の期日が、次のとおり決まりましたのでお知らせします。
■告示日 7月6日(日)
■投票日 7月13日(日)
なお、立候補予定者説明会等の日程については、決定次第、広報紙及び市ホームページ等でお知らせします。

■下野市長選挙のお知らせ

■うつ病家族教室開催

家族が、うつ病についての正しい知識や対応について学びます。

■日時

①2月21日(金)
午後1時30分

②3月7日(金)
午後1時30分
～午後3時30分

■内容

①講話「うつ病について学ぼう」

②講話「家族の対応について学ぼう」(交流会を含む)

■会場 栃木県庁小山庁舎大会議室

■対象

うつ病と診断され、治療中の方の家族

※原則として①②の2回とも出席できる方

■定員 30名

■参加費 無料

■申込締切 2月14日(金)

■申し込み・問い合わせ先
栃木県南健康福祉センター健康支援課

☎(22)6192

農地法の権限移譲について

農地の権利移動及び市街化調整区域の農地転用には許可が必要です。
4月1日から県の事務の権限移譲により、2ha以下の農地法第4条・第5条の転用許可事務が、市農業委員会の権限で処分することとなりました。

問い合わせ先

下野市農業委員会事務局
☎(48)2116

平成26年度下野市農業委員会総会等の日程について

平成26年度の総会等の日程は次のとおりです。
農地法による農地転用許可申請等については、お早めに農業委員または、農業委員会事務局までご相談ください。

また、総会の承認を得ないと交付できない証明書(非農地証明書、買受適格証明書等)もありますので、ご注意ください。
なお、市街化区域内の農

地転用届出は随時受け付けます。

平成26年度総会等日程

月	日		月	日	
	申請期日	総会		申請期日	総会
4月	10日(木)	25日(金)	10月	10日(金)	24日(金)
5月	12日(月)	26日(月)	11月	10日(月)	25日(火)
6月	10日(火)	25日(水)	12月	10日(水)	25日(木)
7月	10日(木)	25日(金)	1月	13日(火)	26日(月)
8月	11日(月)	25日(月)	2月	10日(火)	25日(水)
9月	10日(水)	25日(木)	3月	10日(火)	25日(水)

※申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先

下野市農業委員会事務局
☎(48)2112

農業用軽油引取税 免税証の交付申請の追加受付について

1月に農業用免税軽油の申請受付を行いました。期間中に何らかの事情で交付申請ができなかった方に対して、今回臨時に追加受付を行うことになりました。

日時

3月6日(木)・7日(金)
午前9時～11時30分
午後1時～4時

※午前及び午後の受付開始の時間帯は混雑します。

場所 栃木県下都賀庁舎第2福利厚生棟大会議室

申請の際に持参するもの

- (1) 免税軽油使用者証
- (2) 印鑑
- (3) 免税軽油の引取りに係る報告書(納品書または領収書を添付、写しでも可)
- (4) 手数料420円(つり銭のないようご協力をお願いいたします。)
- (5) 耕作証明書(農業委員会が発行)

注意事項

①新規申請及び交付数量の見直しを希望される方は、後日の交付になります。

- ②新規申請及び登録機械の入れ替えがある方は、機械の「メーカー名」「型式」「馬力」を控えてきてください。
- ③国税および地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

問い合わせ先

栃木県事務所
軽油引取税調査担当
☎0282(23)6882

下野市農業委員会事務局
☎(48)2116

普通救命(定期)講習会

日時

3月15日(土)
午前9時～正午

場所 石橋地区消防組合消防本部3階大会議室

内容

- ①救命手当の必要性
- ②心配蘇生法
- ③応急手当について
- ④AEDの使い方等

定員 30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部 警防課救急救助係
☎(53)6167

ウクレレでラテンを弾きませんか

軽快な中南米の音楽にのってラテンを弾いてみませんか。

以前ウクレレを弾いたことがある方、ギターを弾いたことがある方、その他の楽器を楽しんだことがある方、まずはじめに「キエン・セラ」から。
ボンゴもあります。

開講日 2月15日(土)
午後2時～

場所

国分寺公民館第1研修室
申込締め切り 開講当日まで

問い合わせ先

グリーンローズウクレレ 吉田修子
☎(52)0883
☒ yynatunatu1108
yysummer@yahoo.co.jp

宇都宮都市計画用途地域の
変更・地区計画の
原案の縦覧及び公聴会
の開催について

○宇都宮都市計画用途地域
の変更

■都市計画の種類
用途地域

■位置 下野市下古山地区

■面積 約2.7ha

○宇都宮都市計画地区計画
都市計画の種類

地区計画
地区計画の名称
下古山地区地区計画

■位置 下野市下古山一丁目
の一部

■面積 約2.7ha

■縦覧場所
都市計画課（下水道庁舎
2階）

・健康増進課（きらら館内）
■縦覧期間
2月12日(水)～26日(水)

（土・日を除く午前8時30
分～午後5時15分）

■意見書の提出

宇都宮都市計画用途地
域の変更の原案について
は、縦覧期間満了の日まで
に、宇都宮都市計画地区計

画の原案については、縦覧
期間満了の日の翌日から1
週間を経過する日（3月5
日）までに、それぞれ意見
申出書を提出することがで
きます。

公聴会の開催

日時…3月24日(月)
午後7時～

場所…きらら館 検診室

※なお、意見申出がない場
合は、公聴会は中止となり
ますので、傍聴を希望され
る方は、3月7日(金)以降に

市ホームページまたは市都
市計画課まで開催の有無を
必ずご確認ください。

■問い合わせ先
都市計画課

☎(48)2114

■面積 約91.4ha
■縦覧場所
都市計画課（下水道庁舎
2階）

■縦覧期間
2月12日(水)～26日(水)

（土・日を除く午前8時30
分～午後5時15分）

■意見書の提出

小山栃木都市計画地区計
画の原案について、縦覧期
間満了の日の翌日から1週
間を経過する日（3月5日）
までに、意見書を提出する
ことができます。

■公聴会の開催
日時…3月20日(木)
午後7時～

場所…南河内公民館大
ホール

※なお、意見申出がない場
合は、公聴会は中止となり
ますので、傍聴を希望され
る方は、3月7日(金)以降に

市ホームページまたは市都
市計画課まで開催の有無を
必ずご確認ください。

■問い合わせ先
都市計画課

☎(48)2114

必ずチェック最低賃金
使用者も労働者も

■栃木県最低賃金
時間額…718円

特定（産業別）最低賃金
が適用されないすべての労
働者に適用されます。（効
力発生日…平成25年10月19
日）

■特定（産業別）最低賃金
時間額…下表のとおり

18歳未満または65歳以上
の労働者は栃木県最低賃金
が適用されます。（効力発
生日…平成25年12月31日）

■問い合わせ先
栃木労働局労働基準部
賃金室

☎028(634)9109

2月は省エネルギー月間です
コタツ布団と
敷き布団を
併用すると
省エネに
なるよ！



件名	時間額
塗料製造業最低賃金	865円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業最低賃金	809円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	809円
自動車・同附属品製造業最低賃金	812円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、医療用計測器製造業、時計・同部分製造業最低賃金	809円
各種商品小売業最低賃金	773円

**「下野市の伝説」
「下野市ふるさとかるた」
を有料で頒布します**

下野市教育委員会では、下野市に伝わる伝説や民話等を探集した伝説集「下野市の伝説」ふるさとかるたを今年度作成しました。

また、以前作成した「下野市ふるさとかるた」も再版しました。

これらは下野市の小・中学校に配布し、ふるさと学習の資料として活用しています。

このたび、伝説集とかるたを希望される方に有料で頒布します。

ぜひ、お手にとっていただき、ふるさと下野市の理解を深めていただきたいと思います。

頒布価格
伝説集 1冊 500円
かるた 1組 500円



↑下野市の伝説



↑下野市ふるさとかるた

取扱場所

下野薬師寺歴史館、グリムの館、オアシスポップ館、下野市学校教育課（石橋庁舎2階）、生涯学習情報センター

問い合わせ先

学校教育課
☎(52)1118
✉gakkoukyouiku@city.shimotsuke.lg.jp

**平成26年度
行政カレンダーを
配付します**

3月1日より「平成26年度行政カレンダー」を配付します。これまでどおり、自治会加入の方は自治会とおしての配付となります。

行政カレンダーとは？

ごみカレンダー（お住まいの地区により搬出日が異なりますのでご確認ください。）のほか、健診、心配ごと相談、各種納付期限や市のイベントなどを掲載しています。

問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550



**自治会に加入していない
場合は？**

市民課窓口で各地区のカレンダーを配付しています。またグリーンタウンコミュニティセンターで南河内B地区のカレンダーを配付しています。

**自動車事故に
遭われた方へ**

**○重度障害者介護料支給制度
対象者**

自動車、オートバイ事故により、重度の後遺障がいをもつため、日常生活動作に常時または随時の介護が必要な状態の方

**○育成資金貸付制度(無利子)
対象者**

保護者の方が自動車、オートバイ事故に遭われて亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家庭の中学生以下の方

貸付金額

- 一時金 155,000円
- 月額 20,000円
- 入学支度金 44,000円

返還方法

卒業後20年以内の均等払い。（高校・大学等へ進学した場合は、在学期間中返還猶予されます。）

問い合わせ先

NASVA自動車事故対策機構栃木支所
☎028(622)9001

募集

下野ブランドカフェに 参加しませんか？

市では「下野」のブランド化に取り組んでおり、平成25年3月に12件の特産品等がブランド認定されました。

また、同年10月には市民サポーターの公募が始まり、市民と行政という枠を超え、オール下野で下野ブランドを盛りあげていこうという気運が高まっている状況です。

そこで、「下野をもっと盛りあげていきたい」という思いのある人が出合い、つながるきっかけとして「下野ブランドカフェ」を開催します。

カフェのような気軽な雰囲気の中、お茶やお菓子を口にしながら自由に話し合い、参加する人全員のアイデアを集めていきます。
興味のある方はぜひご参加ください。

■日時
2月22日(土)
午後2時～午後5時

■会場

道の駅しもつけ
コミュニティ施設

■参加費

100円(茶菓代)

■定員

40名(応募者多数の場合、抽選になります)

■申込方法

申し込み用紙に記入のうえ、メール・FAX・直接持参(商工観光課)のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込み用紙は、商工観光課で配付しているほか、ホームページよりダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
☎(48)2112
FAX(48)1424
✉shyoukoukan kou@city.shimotsuke.lg.jp

下野市税等徴収嘱託員 を募集します

■募集人員 1名

■職務内容

- ・市税等の徴収
- ・口座振替による納付勧奨
- ・その他市税等の徴収に関する業務

■任期

平成26年4月1日から1年間(再任有)

■勤務条件(原則)

- ・勤務日 月14日以内(土・日・祝日除く)
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

■報酬等

・基本給 日5,800円

■応募資格

- ・下野市に住所を有する昭和23年4月2日以降に生まれた方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・市税等を滞納していない方

■応募方法

- ・市販の履歴書に写真を添付し税務課(国分寺庁舎1階)へ持参または郵送

■応募期限

・2月21日(金)午後5時

■採用試験の内容

- ・書類審査及び面接試験
- ※面接試験日は募集期限後、通知します。

■応募・問い合わせ先

〒329-0493
下野市小金井1-127番地
下野市役所税務課
☎(40)5554

投票立会人を 募集します！

有権者の方々が選挙を身近に感じ、気軽に投票できる投票所づくりを目指すため、市議会議員選挙における「投票立会人」を募集します。

■投票立会人とは？

投票所において、投票が公平に正しく行われているかをチェックするため、投票に立ち会っていただく方です。決して難しい仕事ではありませんし、選挙や政治等に関する特別な知識や経験は必要ありません。

■応募資格

下野市在住の有権者(下

野市選挙人名簿に登録されている方)

■勤務日時

4月20日(日)
午前6時30分～午後8時

■勤務場所

ご自分の投票区の投票所

■報酬等

報酬(10,700円)と食事(昼夕の2回)を支給します。

■募集人数

各投票区 2名

■応募方法・締切

3月7日(金)までに、電話・Eメール、または市ホームページからお名前・住所・性別・年齢・所属政党の有無をご連絡ください。(応募多数の場合には、抽選とします)

■応募・問い合わせ先

下野市選挙管理委員会
☎(40)5562
✉gyousei@city.shimotsuke.lg.jp



市携帯サイト
QRコード

**国民健康保険診療報酬
明細書等点検調査員を
募集します**

■**応募資格**
医療事務2級以上の有資格者

■**募集人員** 2名

■**賃金等**

月額170,500円(予定)

■**勤務日・勤務時間**

月曜日～金曜日

午前8時30分～

午後5時15分

※週5日勤務・土・日・祝日休み

■**勤務期間**

平成26年4月1日～

平成27年3月31日

■**勤務先**

下野市役所国分寺庁舎

■**応募方法**

市販の履歴書に写真と資格証の写しを添付し、市課までご持参ください。

書類審査後、面接日等をご連絡いたします。

■**応募期限**

2月28日(金)

■**応募・問い合わせ先**

市民課 ☎(40)55556

**天平の花まつり
ステージ司会者を
募集します**

天平の花まつり期間中にステージイベントの紹介などさる司会者を募集します。

■**募集人数** 若干名

■**募集期間**

2月14日(金)まで

※司会の日時等、詳細はお問い合わせください。

■**問い合わせ先**

(二社)下野市観光協会

☎(39)6900

交通指導員を募集します

児童等の通行の安全確保のため交通指導員を募集します。

■**募集人員** 1名

■**勤務条件**

・賃金・月額60,000円(平成26年度予定額)

・勤務日数等・日曜、休日を除く毎日(1日1時間程度)

■**応募方法**

その他、交通安全啓発活動、各種行事の交通誘導、研修、会議等に出席して

いただきます。

・採用時期・平成26年4月(任期2年・再任可)

・立哨場所・下野市立国分寺東小学校学区内

■**仕事の内容**

・児童、園児等の登校時の安全な誘導

・歩行者、自転車通行者に対する正しい交通の指導

・交通安全に関する啓発活動の推進

・催し物等の各種行事における交通の整理誘導

■**応募期間**

2月3日(月)～21日(金)

■**応募資格**

・市内(国分寺東小学校学区内またはその付近)に住する者

・身体強健であって、交通に関する法令に通じ、かつ、指導力を有する者

・交通安全活動に関心があり、ボランティア精神に富んでいる者

・市が指定する場所で街頭交通指導ができる者

■**応募方法**

市販の履歴書に写真を添付し生活安全課へ提出してください。(書類選考のうえ、面接を実施します。)

■**申し込み・問い合わせ先**

生活安全課 ☎(40)55555

■**「温水プール優待券」
設置協力店舗の募集**

ふれあい館では、今年の夏に利用できる割引券を5月～「温水プール優待券」として発行を予定しています。

この優待券は、地域に密着した商店等のご協力をいただき、多くの方にお配りしたいと考えています。

つきましては、ふれあい館温水プール優待券の設置協力店舗を募集しますので

ご協力くださるようお願いいたします。

■**募集期間**

3月3日(月)～4月11日(金)

■**協力店舗が行うこと**

・ポスター(ふれあい館作成)の掲示

・優待券及びチラシの配布

■**優待券の概要**

・実施時期

6月3日～9月30日

・割引額

大人及び65歳以上…

100円

小中学生… 50円

■**応募方法**

電話またはメールでお申し込みください。

※メールの場合、店舗等名称・住所・電話番号・担当者氏名を記入してください。

■**応募・問い合わせ先**

下野市ふれあい館

☎(47)1126

✉hureai@

city.shimotsuke.lg.jp

人あつまれ!

ボランティア広場

このコーナーでは、ボランティア募集をしている団体の記事を掲載しています。随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■**申し込み・問い合わせ先**

総合政策課

☎(40)55550

FAX(40)55572

✉sougouseisaku@

city.shimotsuke.lg.jp

適応指導教室相談員・学級支援指導助手(外国語指導)を募集

日・祝祭日を除く
■選考方法
 一次審査を書類選考とし、二次審査の面接試験を2月14日に行います。

■募集人員 若干名
■応募資格
 通勤可能で、小中学校教育に理解のある方。

■応募方法

市販の履歴書に写真を添付し学校教育課(石橋庁舎2階)へ電話連絡のうえ、ご持参願います。(有資格者は資格を証明する書類の写し添付)

■受付期間

2月3日～2月13日
 午前9時～午後5時(土)

■採用期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日
 ※採用は1年の任用となります。なお、勤務状況により4年を上限として、再任する場合があります。

■応募・問い合わせ先

学校教育課
 ☎(52)1118

「道の駅しもつけ」農産物直売部出荷者協議会員の募集について

「道の駅しもつけ」では、安全・安心な下野市産の農産物を出荷してくれる方を募集します。

■応募資格

- ①下野市在住の方で、「安全・安心・新鮮」な市内産の農産物を出荷できる方
- ②農産物の生産について、農業取締法等の関係法令を順守するとともに、栽培履歴が確認できる方
- ③(株)道の駅しもつけと受委託契約を結んでいただける方
- ④消費者のニーズに対応できるように、一年を通して安定した種別・数量・品質で供給できるような生産・販売計画に協力できる方

以上4点、すべてに該当する方を応募の条件とし、役員会にて出荷者を決定します。選考結果は文書にて通知させていただきます。

■申し込み方法

道の駅しもつけ事務局にて応募用紙を用意していますので、記入のうえ、提出

願います。

■申込期限

2月28日(金)必着

■問い合わせ先

道の駅しもつけ
 ☎(38)6631
 ☎(38)6632
 事務局担当
 河野・細小路

**平成26年度
 転倒骨折予防教室の
 参加者を募集します**

介護予防を目的として、自宅でもできる簡単な筋力トレーニングや、音楽に合わせて楽しみながらできる「3B体操」による教室を1年間にわたり実施します。健康維持または介護予防のため、ぜひご参加ください。

■応募対象者

概ね65歳以上の方で、医師から運動制限等を受けていない方で、1年間を通じて参加できる方。

※先着順に受け付けますが、新規参加者を優先します。

※継続の方は、残り参加枠に応じて先着順となります。

■定員

各会場40名程度

■開催場所・日時

【国分寺公民館】
 4月3日(木)
 (原則第1・3木曜日)
 午前10時～正午
 【きらら館】
 4月3日(木)
 (原則第1・3木曜日)
 午後1時30分～3時30分

■参加料 無料

※教室で使用する用具代(1,000円)を初回に集めさせていただきます(希望者のみ)。
■募集期間
 2月12日～28日
■申し込み・問い合わせ先
 高齢福祉課
 ☎(52)1115

■報酬額等

職種と職務内容等	報酬額等
適応指導教室相談員 不登校児童生徒の学校生活への適応を図るための援助を行う。 小学校教員免許または中学校教員免許が必要。	日額9,000円 ※交通費等の諸手当なし 年間150日程度勤務
学級支援指導助手(外国語指導) 小学校担任等とのチームティーチングによる英語活動、外国語活動の授業を行う。 小学校教員免許または中学校教員免許が必要。	日額12,000円 ※交通費等の諸手当なし 年間70日程度勤務

自衛隊幹部候補生・ 予備自衛官補募集

○自衛隊幹部候補生募集

平成27年3月下旬～4月上旬に入校する自衛隊幹部候補生を募集します。

■応募資格

20歳以上26歳未満の方
(平成27年4月1日現在)

■受付期間

4月25日(金)まで

■試験期日

1次：5月10日(土)・
11日(日)

2次：6月10日(火)・
13日(金)

■試験会場

県内(別途お知らせします)。

○予備自衛官補募集

「普段は社会人や学生、いざというときには自衛官」

所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用します。

■応募資格

一般：18歳以上34歳未満の方

技能：18歳以上55歳未満の方

※医師・建築士等免許の保有者により対象年齢が変わります。

有者により対象年齢が変わります。

■受付締切 4月2日(水)

■試験期日

4月11日(金)・15日(火)のいずれか1日

■試験会場

県内(別途お知らせします)。

■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

市内商工業者対象 ホームページ作成講座、 はじめてのSNS講座 受講者募集

市内商工業者を対象に、地域産業の活性化を目的としたICT利活用の支援事業を行っています。

■対象者

下野市内の事業所・店舗等に勤務されている方及び個人事業者

■講座

(1) ホームページ作成講座(初級・中級)

(2) はじめてのSNS(フェイスブック、ミクシイ、ツイッター等)講座

■定員 各20名

受講料 各クラス500円(テキスト代)

■申し込み後のキャンセル

※申し込み後のキャンセルによる返金はいたしません。

■会場

下野市生涯学習センター
研修室

■実施日程

(1) ホームページ作成講座
2月18日・20日(木)・25日(火)・27日(木)、3月4日(火)・6日(木)(計6回)

■申し込み

(2) はじめてのSNS講座
3月11日・13日(計2回)

■開催時間

午後7時～午後9時(各回2時間程度。休憩時間も含む)。

■申込方法

申込用紙に記入のうえ、受講料を添えて、直接商工観光課(南河内図書館2階)までお申し込みください。

■申込期限

2月12日(水)

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
☎(48)2112

「ファミリエ下野市民運動」 四コマ漫画を募集 (期間延長)

下野市青少年育成市民会議は、「当たり前」を当たり前前にやろう!」をスローガンに、地域・家庭・学校との絆を大切にしたい。市民が「丸」をテーマに取り組み、「ファミリエ下野市民運動」を推進しています。

そこで、市民のみなさんにわかりやすい内容の広報活動をを行うための四コマ漫画を募集しています。テーマごとに1点ずつ応募できます。

■テーマ

①あいさつから始めましょう!

②みんなで子どもたちを守りましょう!

③家庭では子どもたちに話しかけましょう!

■応募資格 下野市に在住・在勤・在学する小学校5年生以上の方

■応募方法 所定の応募用紙(市ホームページからダウンロードできます) または縦6.5

センチ×横9センチの長方形4枚にテーマ①～③の内容で四コマ漫画を作成し、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ事務局にご持参または郵送してください。(FAX不可)

■応募締切 2月28日(金) (当日消印有効)

■表彰 ①～③のテーマごとに、最優秀賞1点、優秀賞2点以内、副賞として図書カードを贈ります。

※市広報紙と下野市青少年育成市民会議広報紙「美蕾」において結果を発表します。

■その他 応募作品の著作権は下野市育成市民会議のものとし、ファミリエ下野市民運動推進のため、広報紙掲載及びPR用として使用させていただきます。掲載時は50%程度に縮小しますので、文字などは大きめに書いてください。

■問い合わせ先
〒329-0594
下野市石橋552-4
下野市教育委員会
生涯学習課内
下野市青少年育成市民会議
☎(52)1119

臨時保育士等を募集しています

応募資格

- ・保育士資格をお持ちの方
- ・保健師資格をお持ちの方

募集人員 若干名

賃金等

- ・保育士時給 1,050円
- ・保健師時給 1,100円
- (通勤割増賃金・時間外勤務手当有)

社会保険加入

勤務日・勤務時間

- 月曜日～金曜日
- 午前7時～午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)
- ※週5日勤務・日・祝日休み
- ※土曜・時間外勤務有り

応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。
申し込み・問い合わせ先
 〒329-0594

下野市石橋552番地4
 下野市児童福祉課

☎(52)1114

FAX(52)1137

✉jidoutukushi@

city.shimotsuke.lg.jp

相談

五士会による合同無料相談会開催のお知らせ

日時 2月16日(日)

午前10時～午後3時

会場 とちぎ健康の森・生きがいがづくりセンター

A・B・D教室

内容 弁護士、公認会計士、税理士、司法書士、不動産鑑定士による専門分野

についての相談

問い合わせ先

公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会

☎028(639)0556

FAX028(639)9411

期間 2月3日(月)～28日(金)

(土・日・祝日を除く)

場所 県内各司法書士事務所

内容 相談に関すること

相談料 無料

申し込み
 お近くの各司法書士事務所
 所に直接ご連絡ください。
問い合わせ先
 栃木県司法書士会
 ☎028(614)1122

行政書士無料専門相談

相続や遺言、農地転用、
 開発行為など役所に提出する書類や手続に関すること。

また成年後見、離婚についての相談を受けます。

日時 2月27日(木)

午前10時～正午

場所 ゆうゆう館会議室2

※事前予約が必要です。定員4名(1相談者あたり概ね30分間)

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久

☎(53)1672

司法書士無料法律相談会

相談内容 不動産登記関係(相続、遺言、売買、贈与など)、

商業・法人登記関係(会社・法人設立、会社・法人変更、定款変更など)、多重債務関係(債務整理、過払い金返還請求、民事再生、自己破産)、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

相談日 2月26日(水)

午前10時～正午

会場 ゆうゆう館会議室2

相談時間 1相談者あたり概ね30分間(予約制)

予約先 小杉司法書士事務所

☎(21)6312

問い合わせ先

○下野市薬師寺3311番地23

栃木県司法書士会小山支部

部監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

就職

「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します

栃木県及び栃木労働局では、栃木県内で就職を希望している方を対象に「とちぎ就職支援合同面接会」を開催します。

予約の必要はありません

ので、履歴書を複数ご持参の上、当日直接会場にお越しください。

また、事前にハローワークでの求職登録をお願い

します。

日時 2月18日(火)

午後1時～4時

場所 ホテル東日本宇都宮

参加企業 50社程度が参加予定、詳細はとちぎジョブモールホームページにて

☎http://www.tochigi-work2.net/

問い合わせ先

栃木県労働政策課雇用対策担当

☎028(623)3224

か る た で し も つ け 再 発 見

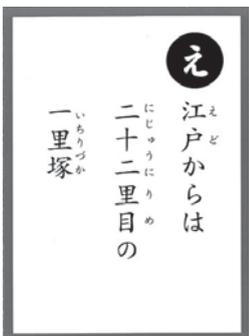
『下野市ふるさとかるた』

今月は「元」です

小金井一里塚は、江戸時代日光道中略記に「慶安年中（1948～1652）日光御参詣時、境内新に御殿後造立ありて御旅籠となし玉ひ、寛文中（1665）再び御修営ありて御休所となし玉ひしが、…其後とりはらひになりそのときの御門は時の住僧に下し玉ふ。当時の表門、是なりとて、左右の塀に矢狭間などあり」そして將軍家治がほめたという大椿は「近き頃枯たりと云」とあります。

開運寺は天応元年（781年）に建立され、江戸時代には徳川將軍の日光社参の際の休泊所でもありました。

境内には「安産・子育て」「日」「疾眼」の地藏尊が安置され三体地藏と称されています。



また、開雲寺に伝えられる梵鐘は、太平洋戦争が激しくなり全国的に金属類の供出が行われていたとき、この梵鐘も供出対象となりました。下野市での文化財調査では、梵鐘の上部にある梵字が非常に珍しく、音も優れていたため供出をまぬがれたという経緯を持っているとのこと。また、銘文から宝暦8年（1758）に制作されたと考えられています。

安政3年（1856）年に開雲寺から代官所へ届出のあった梵鐘届によれば、かつては源頼朝から寄附されたものですが、寛文3年（1663）の將軍家綱の日光社参の際に宇都宮城主奥平美作守が城中に移してしまつたため、宝暦年間梵鐘を再建したということ。す。

DVホットライン 「ラム」

暴力はするほうが悪い
もし、友人や家族にDVの相談をされたらどうしますか？

「束縛は愛されている証拠だよ」「別れなよ」「どうしてそんな人を選んだの？」「叩かれるようなことをしたんじゃないの？」

つい、こんな言葉を言ってしまうがちですが、相談した人をさらに傷つけることになつてしまいます。なぜなら、暴力を振るう人は「お前が悪いから、殴るんだ」と責めることが多いので、DVで悩む人は「暴力を受けるのは自分が悪いからだ」と自分を責めていることがとても多いのです。「あなたが悪いのでは？」

暴力はするほうが悪い」とはつきり伝えてあげることが大切です。

夫やパートナーなど親密な間柄で行われる暴力をDVといえます。相談してください。

下野市DVホットライン
☎(52)11680

相談日及び時間
月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

問い合わせ先
児童福祉課 ☎(52)1114

男女共同 参画社会

育児休業制度の推進

安倍首相は、昨年4月に行つた成長戦略スピーチの中で、女性の活躍を推進するために、現在の育児・介護休業法で1年と定められている育児休業期間を3年に延ばそうという考えを打ち出しました。

育児休業取得率の現状をみると、平成24年度に男性で1・89%、女性は83・6%となつています。

雇用する側としては、中小企業の場合には「中小企業兩立支援助成金」制度を利用することができません。対象労働者1名あたりに対して数十万円単位の助成金を国から受け取ることが出来るというものです。

育児休業取得者が復帰すること、始めから業務を教える必要もないため、即戦力が期待できます。雇用する側もこうした制度を利用しながら、育児休業の促進を応援しようという流れになつていきます。

問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

無料じゃないの!?!
「健康食品の試供品送ります」

突然健康食品の試供品を送ると電話があり、無料だと思つて承諾したら代金を請求された、という相談が寄せられています。

業者が有料であることをはっきりと説明せずに、「試供品」「お試し」「サンプル」などと言うことで、無料だと思ひ込ませるケースがあります。本当に無料であるのかを確認するようにしましょう。また、自分にとって本当に必要なものかをよく考えて判断することが大切です。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)48833
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)

土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ
☎028(625)2227



2月



きさらぎ
如月

February

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	8日(土)・22日(土)
場所	南河内児童館(8日はGTコミセン)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 2月28日(金)	
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期
■納期 2月28日(金)	
国民年金保険料	1月分

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。



(↑携帯電話用QRコード) ☎40-5550

シルバー人材センター

■刃物研ぎ	午前9時～午後2時
11日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
18日(火)	旧やすらぎ荘(小金井1189)
■入会説明会(要申し込み)	午前10時～
19日(水)	ふれあい館

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

2月	天平公園	花まつり協会の
	花広場	心契会
3月	天平公園	シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談	4・18、3月4日 (いずれも火曜日)
	児童母子相談	25日(火)
会場：ゆうゆう館		
石橋会場	一般相談・総合相談	3・10・17日、3月3・10日 (いずれも月曜日)
	児童母子相談	24日(月)
会場：きらら館		
南河内会場	一般相談・総合相談	7・14・21日、3月7日 (いずれも金曜日)
	児童母子相談	28日(金)
会場：ふれあい館		

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約
午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

- 平日 17:00～翌日9:00
- 土曜日・祝日の前日・年末()の部分
17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 (3)(5)
2 (4)(6)	3 (1)(5)	4 (2)(6)	5 (1)(3)	6 (2)(4)	7 (3)(5)	8 (4)(6)
9 (1)(5)	10 (2)(6)	11 (1)(3)	12 (2)(4)	13 (3)(5)	14 (4)(6)	15 (1)(5)
16 (2)(6)	17 (1)(3)	18 (2)(4)	19 (3)(5)	20 (4)(6)	21 (1)(5)	22 (2)(6)
23 (1)(3)	24 (2)(4)	25 (3)(5)	26 (4)(6)	27 (1)(5)	28 (2)(6)	

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合があります。



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5
(新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 毎日、18時～23時
【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2	平成26年度補助事業募集&説明会のお知らせ		
3	市民活動補助事業の 平成25年度事業報告会及び平成26年度募集説明会を開催します		
4	平成25年度 下野市 市政功労者表彰式を 開催しました	10	自宅からネットが便利！申告・納税e-Tax
5	「自治基本条例を知ろう!!」市民説明会を 開催しました	11	e-TAXでの申告には「電子証明書」が 必要です
6	まちの話題	12	環境トピックス
8	国民年金だより	14	Let's SPORTS
9	所得税・住民税申告相談のお知らせ	16	保健便り  HealthInformation
		19	新・下野市風土記
		20	生涯学習  より
		22	図書館Library Information
		23	読書人
		24	くらしの情報
		40	国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月の表紙



年明け間もない1月6日、「第36回グリムの里新春書き初め大会」が開催されました。冷たく澄んだ体育館に墨汁の独特の香りが広がり、会場は凜とした空気に包まれました。太鼓の合図で一斉に筆を走らせ、各自決められた課題を書き上げました。

今月の何の日

2月28日

ビスケットの日

おやつの時間「ビスケット食べるひと!」「えー、それクッキーじゃないの?」

「ビスケットの日」は一般社団法人全国ビスケット協会が、1855(安政2)年のこの日の書簡に、ビスケットの製法が書かれていた史実をもとに制定されました。当時、長崎に留学していた水戸藩の蘭医・柴田方菴が、オランダ人から学んだ作り方を手紙にし、水戸藩あてに送ったものでした。

ビスケットの語源はラテン語の「ビス・コクトゥス」でビス(二度)、コクトゥス(焼かれたもの)、つまり「二度焼かれたもの」という意味です。旅をする時の保存食として、パンを乾かし、もう一度焼いたものを持っていったことが起源ではないかと言われています。

ビスケット類にはさまざまなものがあり、「クラッカー」や「乾パン」、「サブレ」なども含まれ、英国では「ビスケット」、米国では「クッキー」と呼ばれることが多いようです。

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



下野市公式
ツイッター

音声版広報(デザイン版CD及びテープ版)が無償でご利用できます。この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター(43)12336までご連絡ください。

国際交流員ザブリーナ・リンのコラム ドイツの世界遺産



ドイツには世界遺産がいくつある？

ドイツには38か所もの世界遺産があり、登録件数はフランスと並んで世界第4位となっています。これはとても嬉しいことです！

ドイツの世界遺産には歴史と密接に関わっている教会やお城が多いですが、現代的なデザインのものや自然遺産もあります。

今年の6月に、日本では富士山が世界遺産になりましたね。同じ時にドイツのベルクパーク・ヴィルヘルムスヘーエも世界遺産になりました。ベルクパークは1700年頃、バロック庭園として造られました。18世紀から19世紀に一部がイギリス式の風景庭園に造り替えられています。絶対主義の建築芸術の例として、特別に保全するに値する文化遺産であるとして認定されました。その世界遺産は下野市の姉妹都市と同じヘッセン州にあります。姉妹都市とも近いですよ！平成23年度に実施された下野市中学生海外派遣事業の中で中学生たちはここに行っ

てきました。世界遺産になる前ですが、歴史的に価値のある場所に行ってきたというのはすごくないですか？

他の世界遺産は、ドイツで最初に登録されたアーヘン大聖堂（1978年）です。1978年に、「建築様式と歴史的芸術の建築物アンサンブル」としてユネスコ世界遺産に登録されました。このアーヘン大聖堂は、786年にフランク王国のカール大帝がアーヘンの町に宮廷礼拝堂として聖マリア教会を建設したことに始まります。後に増築が行われ、複数の様式が入り混じった大聖堂になります。カール大帝は、フランク王国から分かれた神聖ローマ帝国及びフランス王国の歴史において重要視されており、ドイツ史とフランス史の中で共に偉大な国王としてみなされています。また、古典ローマ、キリスト教、ゲルマン文化の融合を体現した人物として評価されています。そのような歴史ある建築物を見ると、ドイツは他国との関わり合いが多く、その影

響も大きかったということが分かると思います。

世界遺産のお城

教会以外の歴史ある重要な建築物としてはお城があります。世界的に有名なノイシュヴァンシュタイン城は実は世界遺産ではありません。他にも歴史的に有名なお城がたくさんあります。世界遺産にもなっているのはヴァルトブルク城です。中世に建てられたお城の中で最も保存状態の良いものです。900年の歴史があります。建てはじめたのは1067年ですが、それから何世紀にも渡ってロマネスク様式、ゴシック様式、19世紀の建築様式で増築され、現在の姿になっています。ヴァルトブルク城には、ドイツの宗教に深く影響を与えたマルティン・ルターが新約聖書をドイツ語に翻訳した部屋も残されています。

風景がとても綺麗な中部ライン渓谷も世界遺産です。ドイツで最も古い文化圏の一つであるだけではなく、有名なワインの産地となっていて、ブドウ畑の中の古城を見ることができます。とても素敵ですよ。

世界自然遺産としては、メッセル採掘場の化石発掘現場、ワッデン海、古代ブナ林群です。ドイツ

には本当に様々な観光スポットがありますので、行くことがあったら文化と自然の融合を味わっててください！

国際交流員コンパニオン「第21回」ドイツへプチ旅をしましょう！

上のコラムに書いた世界遺産についてもっと知りたい！興味がある！という方はぜひ参加してください。

パワーポイントを使つてのプレゼンテーションでドイツの世界遺産を紹介します。

素晴らしい世界遺産の写真を見たら、絶対ドイツに行きたくなると思いますよ！一緒に写真を見て、短い旅に出てみませんか？

■日時 2月22日(土)
午前10時～正午ごろ

■場所 国分寺公民館 視聴覚室

■参加費 無料

■申し込み期間 2月12日(火)～21日(金)

※事前申込されていない方も大歓迎ですが、申し込みをしていただければ幸いです。

■問い合わせ先 生活安全課
☎(40)5555
✉sia.shimotsuke@gmail.com



人口と世帯(1月1日現在)
人口/ 60,279人(-1)、男性/ 30,036人(-1)、女性/ 30,243人(±0)、世帯数/ 22,347世帯(+11)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

