平成 25 年 4 月発行(毎月1日発行) Shimotsuke City Public Relations

TAKE FREE 2013.4 No.87

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙[広報しもつけ]

天平の花まつりが開催されます 運転免許自主返納者へ支援

天平の丘公園で『第34回天平の花まつり』を開催しています。 公園内花広場を中心に咲く約450本の八重桜は見ごたえ十分です。 また、5月6日まで、商工会会員等による出店があるほか、 ステージイベントも連日開催します。

ご家族、お友達お誘いあわせてお出かけください。

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(48)2112

催 b to 0

4月12日金 門倉有希歌謡ショー とちおとめ 25 4月20日 出・28日 日 あすかるうみ歌謡ショー 4月27日出

●ヒーローショー

獣電戦隊キョウリュウジャー

4月14日(日)

●その他の催し

- ・いちおしグルメ選手権 4月1日 同~
- ・坊っちゃん列車・ミニ新幹線の運行 4月1日月~5月6日月祝
- 4月27日(土)·28日(日) ・移動動物園
- ・子ども遊び広場

4月13日出・14日日・20日出・ 21日日・27日生・28日日

・野点(カラクリ水車前) 4月20日出(雨天時21日日)



即必多人公司多多

4月10日以~30日以

コース

です。 保公園→御使者橋→天平 ポッポ館→日酸公園→久 の丘公園→オトカ塚古墳 加できます。予約は不要 ※期間中お好きな日に参 小金井駅→オアシス

開の八重桜や史跡を体感 お楽しみください。 しながら、ハイキングを ます。天平の丘公園の満 まつり期間中に開催され 期間

らハイキングが天平の花

JR東日本による駅か

→200円) 入浴料割引券(300円 ゆうゆう館「天平の湯」

受付場所・時間 銭石まんじゅう1個

問い合わせ先 **₹**(48) 2112 商工観光課

午前9時~11時

オアシスポッポ館

平の湯→慈眼寺・金井神 塚古墳→ゆうゆう館・天 シスポッポ館→小金井駅 社→小金井一里塚→オア 伝紫式部の墓→摩利支天 (ゴール)



あすかるうみさん

どよろしくお願いします。 おかけしますが、ご協力のほ 行・駐車禁止)を実施します。 ため、一部交通規制(一方通 茂滞解消と交通事故防止の 問い合わせ先 期間中、皆様にはご迷惑を 4月10日欧から30日以ま 花まつり会場周辺の交通



下野市観光協会ホームペー

In http://www.shimotsuke-ta.com/

門倉有希さん

交通規制について 花まつり期間の

(48) 2112 商工観光課

もう運転はしない、という方に 運転免許証を自主返納した方に対する 事業を開始します

にご活用ください。 スを利用して、通院、 ます。ぜひ、この機会にデマンドバ 以上の方を対象に、ご本人の申請に 運転免許証を自主的に返納した65歳 よりデマンドバスの回数券を交付し 市では、平成25年4月1日より、 お買い物など

対象者

自主的に運転免許証の全部を返納 した65歳以上の方

◇次の方は対象にはなりません 法令違反や事故により、 り消しを受けた方 免許の取

税金等の滞納のある方

を交付します。ただし、 1回限りとします。 デマンドバス回数券2綴り(22枚) 支援は1人

申請期限

運転免許証を自主的に返納した日

方の申請も受け付けます。 成23年11月15日から平成25年3月31 日までの間に運転免許証を返納した ※ただし、平成25年度中に限り、平 から1年以内

一申請に必要なもの

申請することができます。申請期間 運転免許証の全部を返納した場合に ※「運転経歴証明書」は、警察署で 運転免許証返納時に栃木県公安委 員会から発行を受けた「申請によ る運転免許の取消通知書」もしく 免許証を返納してから5年以内 運転経歴証明書の写し

おでかけ号

交付手数料がかかります。

録が必要です。登録がお済でない方 をお願いします。 同時に下野市デマンドバス登録申請 は、運転免許証自主返納支援申請と デマンドバスの利用には、事前登

■申請窓口

石橋庁舎の市民課窓口でも受け付け 申請は、生活安全課のほか南河内・

問い合わせ先

生活安全課 (国分寺庁舎2階

 $\binom{40}{5555}$



身分証が無くなってしまう… 免許を返納したいが、 という方へ

下野市

写し等を取得することができます。 りコンビニエンスストアで住民票の る身分証明書として使用できます。 携帯電話の契約などの際に求められ 銀行の口座開設、書留郵便の受取、 便利です。公的な身分証明書になり ■交付申請方法 そのほか、利用登録することによ 住民基本台帳カード (写真つき)が

せください。 付となります。詳しくはお問い合 示していただけない場合は、後日交 認書類をお持ちでないか1点しか提 ドを設定していただきます。本人確 発行の際に4桁(数字)のパスワー

■必要なもの

ポートなど本人確認書類2点。 くはお問い合わせください。 合は不要です。)、運転免許証、 印鑑、写真(窓口で撮影希望の場 パス

区域乗合

■交付手数料

無料(再交付500円)

申請場所

市民課窓口(国分寺、石橋、南河内)

受付時間

午前8時30分~午後4時30分

問い合わせ先

市民課☎(40)55557

デマンドバス「おでかけ号運行」のお知らせ

明日の10時の便で 病院までお願いします

デマンドバスをご利用ください

病院への通院、買い物、入浴施設や公共施設 などへのお出かけに、ご活用ください。



●デマンドバスとは●

- ① 乗合式のタクシーです。
- ② お客様からの電話予約に応じて、お客様の お宅まで迎えに行きます。
- ③ 他のお客様も途中乗せながら、目的地まで お送りします。
- ④ 乗合式なので、多少時間に余裕が必要にな ります。
- ⑤ 3台の10人乗りワゴン車が送迎します。

それでは10時30分ごろ お迎えに行きます



●運行のイメージ●

















①**事前登録が必要です**。(生活安全課で配付。市ホームページから もダウンロードできます。) FAX (028-625-2442) または生活安全課窓口で (メール送信も

できます)申し込みください。

②利用登録証が届きましたら、電話で利用予約をします。 利用する1時間前までに電話で予約します。 予約受付センター電話番号 0120-111-646



●利用内容は●

運、售机、

大人 (中学生以上) 300円 小学生 200円

未就学児 無料(保護者同伴条件)

200円 エリア間の乗継

運行日·運行時間

年末年始(12月30日から1月3日の5日間)を除く360日 午前7時から午後5時まで

下野市内に限ります。下野市内を3エリア(旧国分寺・旧南 河内・旧石橋) に区分し運行します。

乗継共通施設(国分寺庁舎、自治医科大学付属病院、 かましん自治医大店)へは、3エリアから直接行くことができ 回数券 (11回券) を販売しています。ます。また南河内エリアからは自治医大駅へ1回で行けます。

《エリア間利用の場合の具体例》 石橋エリアの方が、道の駅へ行かれる場合…片道運賃合計 500円 自宅から ⇒ 自治医科大学付属病院 (乗継共通施設で乗換) 300円 ⇒ 道の駅 200円

問い合わせ先

利用登録申請書送付先FAX番号 予約受付センター ☎0120-111-646

利用登録申請書を直接または郵送で生活安全課へ提出することもできます。生活安全課☎40-5555

利用者番号・暗証番号控え欄 予約の際に必要になります。

SHIMOTSUKE-CITY OPICS



問い合わせ先

局 (生活安全課内)



本の音楽に親しみました。 最後に、来場者全員で「春 来た」、「故郷」を合唱し、 日 が

課内)までご相談ください。 協会事務局(市役所生活安全 います。「日本語を勉強した 対し、日本語教室を開催して いましたら、下野市国際交流 い!」という方がいらっしゃ 野市在住の外国籍の方に 下野市国際交流協会では

下野市国際交流協会事務

∑sia.shimotsuke.@gmail

室で学ぶ外国籍の方8名が

国際交流協会の日本語

いうテーマでスピーチをし 日本に来て驚いたこと」と

発表会終了後には、下野

ダー演奏がありました。



平成24年度 コミュニティ助成事業

要となる資機材を整備 ました。 宝くじ助成事業を活用し 財自治総合センター 初期消火活動等に必

れます。 防火意識の向上が期待さ 搬消防ポンプ、 整備により、消火技術や ホース等です。これらの 整備した資機材は、 消防用

援に対して助成を行い、 もに、宝くじの普及広報 の充実・強化を図るとと 地域のコミュニティ活動 共生のまちづくり等の支 の社会貢献広報事業とし 治総合センターが宝くじ を目的に行われています。 この助成事業は、 安全な地域づくりと (財)





部

(優勝)

塩田 中嶋 を収めました。 風神杯が行われ見事な成績 県空手道選手権大会団体戦 ○支部対抗小学5.6年生 ございました。 ○道場対抗小学生低学年の んま武道館で2013群馬 の部 (第3位) 2 月 17 日 (日) 竜悠(祇園小5年 潤(祇園小5年) 雄雅 (国分寺小5年) 勝(祇園小5年) おめでとう 前橋市のぐ (敬称略

飯野 中塩嶋田 哲心 (薬師寺小3年 幸太 (国分寺小2年) 竜二朗(祇園小2年) 和 (祇園小1年) 智哉 (緑小3年)

Shimotsuke

空手道大会で



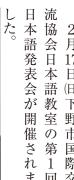


日本語発表会が開催されま 流協会日本語教室の第1回 2月17日田下野市国際交

開催しました!

第1回日本語発表会を

ル」の皆さんによる歌やリ 市内の音楽サークル「ヴェー 日本語教室 下野市国際交流協会







ございます 百歳おめでとう

祝いの品を贈呈しました。 られ、市長より祝詞とお ことです。 仲間と楽しんでいるとの 体操・ボール投げなどを また、デイサービスでは、 健康に過ごされています。 ことは自分でやりながら の洗濯など一人でできる 庭掃除をして、身の回り を観賞したり、草取りや はテレビで歌やスポーツ いるとのことです。日頃 身だしなみに気を配って 本舞踊をたしなみ、今も 年2月生)が百歳を迎え 栃澤さんは若い頃は日 栃澤レンさん(大正2

過ごしください。 いつまでもお元気でお



受賞! 同時に優秀賞を祇園小・国分寺中が



推進に積極的に取り組で 寺中学校の取り組みが評市の祇園小学校及び国分 するために、健康教育の 健やかな児童生徒を育成 市長に報告に訪れました。 優秀賞を同時に受賞し、 価され、最優秀賞に続く 進学校表彰において、 この表彰は心身ともに 平成24年度健康教育推 本

いる学校を表彰するもの

主な取り組み

きる子を目指して」食時代を健康で明るく生・祇園小学校…「新しい 的に心身の管理ができ 育の取り組み 国分寺中学校…「自主 祇園小学校…「新し

る生徒」

の育成

いちごをプレゼント

ゼントしました。 約1,400人) ヘプレ の5つの小学校 (児童数 000個を、南河内地区 と8日金の2回に分け 氏)が、去る3月1日金 支部 (支部長 小川秀雄 て、「とちおとめ」約4 つのみや苺専門部南河内 ご農家で構成するJAう 南河内地区28戸のいち

ります。 災で一時休止していまし たが、今年で8回目とな このプレゼントは、震

鮮ないちごです。 の皆さんの愛情がいっぱ ごは、地元のいちご農家 い込められたとれたて新 今回、 提供されたいち



南河内地区の小学校に

柴地区環境保全会が

~農地・水保全管理活動組織の活動瓦版~

ホタルの幼虫を放流しました

保全会とホタル・カワセミ ルの幼虫放流会」が行われ の会の共同により、地元の 人達20名が参加して「ホタ 3月3日 田に柴地区環境

楽しみにしていてください。 みせてくれます。みなさん で放流しました。今回放流 いな光を放ち飛び立つ姿を した幼虫は、6月にはきれ ルの幼虫300匹をみんな 東側の用水路にゲンジボタ 当日は、国分寺東小学校

ゲンジボタルとは?

前後でメスの方が体がいる蛍。体長は約15㎜でもっとも親しまれて 大きい。 い範囲で生息し、日本 本州から九州まで広

ている。成虫は5~6ニナ(巻貝)を餌にし するが、その期間は2 月に発生し、夜間活動 〜3週間しかない。 幼虫のときにはカワ



ゲンジボタルの幼虫



2013.4 広報しもつけ

当字知 ですか?

その評価額や税額がいくら

国分寺公民館1階

 $\underbrace{40}_{5}_{5}_{6}_{2}$

▼土地や家を借りているが、

になっているのか知りたい

土地を借りている方はそ

家

問い合わせ先

を交付することはできませ い。また、この帳簿のコピー ては下の表でご確認くださ ん。帳簿の記載事項等につい る内容は記載されていませ

んのでご了承ください。

固定資産の縦覧・閲覧制度

4月1日(月)から、固定資産課税台帳の閲覧等ができます

らになるのか心配 例えば、こんな方… ▼自分の固定資産税が

い

<

度についても閲覧は可

能 0)

ます。また、賃借する前

きます。 のコピーを無料でお渡しで す。4月~5月の期間は台帳 帳(名寄帳)の閲覧ができま ご本人の固定資産課税台

の土地・家屋の評価額を比較 ◆自分の土地・家屋と他の方

して、適正であるか確認した 土地 価格等縦覧帳簿·家屋

の該当する土地の部分につ いて閲覧することができま か知りたい ような評価をされているの 取得したが、その土地がどの ◆今年になってから土地を 取得した方の課税は平成

す。

への審査申出につい固定資産評価審査 固定資産課税台帳に登 審査申出について 委員会

の帳簿にはプライバシー保 ことができます。だだし、こ

格

等縦覧帳簿を縦覧する

の観点から所有者に関す

査の申 され 定資産評価審査委員会に審 た日以降 1日から納税通知書を受け て不服がある場合には、4月 固定資産評 た価格(評価額)につい 出 をすることができ 60日までの間に、固 価審査委員 会

縦覧・閲覧の期間、場所、対象者とその範囲、その際に必要なもの等は以下の-・覧表のとおりです

人の

閲覧とは違

は

ある程

度

の制限があり い情報開示 ことができます。(ただし、本 の部分について閲覧をする 屋及びその敷地である土地 屋を借りている方はその の対象となる土地の部分、家

ループ☎(40)5554まで ましたら、税務課資産税グ 産税につい不明な点があり ※縦覧・閲覧のほか、固

定資

お気軽に

お問い合わせくだ

趣旨:固定資産税の納税者が、自己の土地や家屋と他の土地や家屋の評価額を比較し、適正であるこ とを確認していただくための制度です。対象者は納税者の方に限られますので、ご了承ください。

期間	4月1日(月)~5月31日(金) 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日・祝祭日を除く							
場所	税務課窓口(下野市役所国分号	寺庁舎1階)						
	縦覧対象者	縦覧できる帳簿	記載事項					
対象者と 縦覧範囲	土地の固定資産税の納税者 (代理人または納税管理人)	土地価格等縦覧帳簿	所在(地番)・地目・地積・評価額					
	家屋の固定資産税の納税者 (代理人または納税管理人	家屋価格等縦覧帳簿	所在·家屋番号·種類·構造·床面積 ·評価額					
必要なもの	・納税通知書または課税明細※代理人の方は上記のほかに	書または運転免許証や健康 こ、委任状の提示が必要です	展保険証等、本人の確認ができるもの。 ト。					
手数料	無料です							

趣旨: 自己の資産の価格、課税標準額、税額、評価方法等を確認するために、その情報を開示するもの です。また、借地人・借家人等も借りている土地・家屋の閲覧をして確認することができます。

期間	4月1日(月)から通年 午前8時30分~午後5時15分 ※土・日・祝祭日、年末年始の休日を除く							
場所	税務課窓口(下野市役所国分寺庁舎1階)							
	閲覧できる人 閲覧できる範囲							
閲覧できる 人と その範囲	①固定資産の所有者 ②土地を有償で借りている人 ③家屋を有償で借りている人 ④固定資産の処分をする権利を有する一定の人	所有している固定資産 借りている土地 借りている家屋及びその敷地である土地 権利を有する固定資産						
必要なもの	・納税通知書または課税明細書または運転免許証や健康保険証等、本人の確認ができるもの。 ・「閲覧できる人」のうち、上記の②③④に該当する人は、それらを確認できるもの。(賃貸借契約書等) ※代理人の方は上記のほかに、委任状の提示が必要です。							
手数料	無料です							



	平成25年度 (4~9月) 年金額(月額)	
国民年金 (老齢基礎年金:1人分)	65,541円	
国民年金 (老齢基礎年金:夫婦2人分)	131,082円	
厚生年金 (夫婦2人分の基礎年金を含む 標準的な年金額※)	230,940円	

民年 金

240-5556 ☎0282-22-6074、4134

栃木年金事務所

料について |平成25年度の国民年金保険

き下がることになります。

の年金額は上記の年金額から1%引 ため、平成25年10月~平成26年3月分 律が平成25年10月1日に施行される ています。この特例水準を解消する法 りも高い水準(特例水準)で支給され ※なお、現在の年金は本来の年金額よ

額15,040円となります。 平成25年度の国民年金保険料は、月

国消費者物価指数が前年と変わらな

|平成25年度の年金額について

厚生労働省は平成24年平均の全

かったため、平成25年4月~平成25年

ります。納付期限を過ぎた場合であっ 合は納付できません。 し、付加保険料は納付期限を過ぎた場 納付することができます(※)。ただ ても納付期限から2年以内であれば きます。なお、納付期限は翌月末にな たはコンビニエンスストアで納付で で、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)ま 4月の上旬に送られてくる「納付書 毎月の保険料は、日本年金機構から がその期間全て専業主婦であった世 です。) 用するためには別途申し込みが必要 ることができます。(「後納制度」を利

帯の新規裁定の給付水準になります。

標準報酬36万円)で40年間就業し、妻

※厚生年金は、夫が平均的収入(平均

せん。) す。(市役所で納付することはできま easy(ペイジー)による納付も可能で クレジットカードによる納付、Pay-また、金融機関での口座振替納付や

お得な前納割引制度

引になります。 など、まとめて前払い(前納)すると割 保険料は1年度分または6か月分

ご希望の月から平成26年3月分まで ります。また、6か月分の保険料を現 険料を現金で前納すると177,28 1 付額は179,020円となり、年間 金で前納すると1年度分の保険料納 0円で、年間3,200円の割引にな なお、6か月分、1年度分以外でも、 例えば、平成25年度の1年度分の保 、460円の割引になります。

基礎年金の年金額(月額)は、左記のと 同額とすることを発表しました。老齢 9月分までの年金額を平成24年度と



用して過去10年前まで遡って納付す 成27年9月末までは「後納制度」を利 施行された年金確保支援法により、平 てしまいますが、平成24年10月1日に により納付することができなくなっ ※納付期限から2年を過ぎると時効

■口座振替や前納がお得です									
割引額		1 か月分	d	6か月分 [4月	月~9月分 月~3月分	1年度分			
納付方法		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額		
毎月納付 ・納付書による ・翌月末振替の	毎月納付 ・納付書による現金納付 ・翌月末振替の口座振替		_	90,240円	_	180,480円	_		
	毎月振替【口座振替の早割】 ・当月末振替の口座振替		50円	89,940円	300円	179,880円	600円		
6か月前納	らか日前畑 (現金納付)		_	89,510円	730円	179,020円	1,460円		
のか、日削制	(口座振替)	_	_	89,210円	1,030円	178,420円	2,060円		
1 左 並 4 由	(現金納付)	_	_	_	_	177,280円	3,200円		
1年前納	(口座振替)	_	_	_	_	176,700円	3,780円		

成

間ドックを受診され

た場合 療機

にも

助 で

なります。

割を助成します。

間

ドックを実施

Ļ

検

査

費

用

12

戸

27 日

(金)

今年度から、

下記

医

関

以

外

※特定検診との重複受診はできま

の7割を助成します。

国

保

が

検

診

費

用

問い合わせ先

対象者

検診日現在で30歳以上75歳

未満

次のすべてを満たす方

方

行ってください

受診前に人間ド が受けられるように

ツ

ク

助

成

申

請

とします。

個人負担額 検診費用の3割

平成25年度 国民健康保険人間ドック助成のお知らせ

申し込み方法

前に医療機関で予約をしてくだ

特定健診を受診して 納期限まで完納してい

ない

方

さ

療機関に予約す

は、

必ず下

市

国民健康保険

の加 る際

予定)

一申し込み期間

印 鑑、

必要なもの

特定健診受診券 国民健康保険被保険者証 (5月末頃

発

及

請をしてください

予約

後に市民課窓口

国

間ドック助成を利

用

することを 入者であ

してください

橋

南

河内の各庁舎

助 分

成 寺

0) •

申 石

ません。 -請をしないと助成対象にはな (電話での申請は不可

■予約から受診までの流れ

下表の医療機関に予約。 ※予約がないと助成申 請できません。

予約。※予約がないと

助成申請できません。

ないと助成対象になりま せん (電話不可)

市民課窓口(国分寺・ 石橋・南河内) に助成の 申請をする。※申請し

■平成25年度から下記医療機関外で受診した場合にも、補助(検診費用の7割「上限あり」)が受けられるようになりました。 下表**以外**の医療機関に

市民課窓口(国分寺・ 石橋・南河内) に補助の 申請をする。

保税

、る世帯

0)

方

民健康保険被保険者で国

医療機関で受診。

民課☎(40)5556

医療機関で受診後、領 収書と検診結果を持っ て市民課国分寺窓口へ 申請する。

検診期間 月 1 H (月)

一検診種別 年度内1 4 月 1 日 (月) 1 平 回 成 ع 26年3 1 并 31 種 類 0) 日 Z

(月)

胃の検査 検診料 個人負担 検診内容 医療機関 1(1) 胃力 その他 電話 (円) ウム メラ 52.500 15,750 44-2100 自治医大健診センタ--般 0 X 30.160 9.048 53-8000 島田クリニック -般 0 X 11.970 婦人検診+マンモグラフィ 石橋総合病院 39.900 -般 0 53-1134 佐藤内科 43.940 13,182 -般 X 胃カメラ(鼻) 53-1305 新島内科クリニック 37,800 11,340 -般 X 躯幹単純CTまたは頭部CT検査 53-8820 X 小金井中央病院 37,275 11,183 -般 \bigcirc 婦人検診 44-7000 0 42,000 12,600 一般 0 X 日帰り 小山市民病院 21-3823 42,000 12,600 脳ドック X 頭部MRI·MRA 頸部MRA X 宇都宮セントラル 39,900 11,970 -般 \bigcirc X 028-657-7302 クリニック 脳ドック 頸部MRA 42,000 12,600 頭部MRI·MRA X X 腹部内臓脂肪測定:婦人検診(希望者 40,950 12.285 一般 \bigcirc \bigcirc 無料) 27,300 8,190 心臓ドック 心電図·CT検査 鷲谷病院 X 028-648-0484 X 頭部MRI·MRA 37,800 11.340 脳ドック X X 頸部MRA 一般 宿泊 小金井中央病院 婦人検査·糖負荷試験 44-7000 66.675 20.003 \bigcirc \bigcirc +糖尿病 64.050 19,215 一般+脳 頭部MR 宇都宮セントラル 028-657-7302 クリニック 64,050 19.215 総 -般+心臓 心臓MR 合ドッ 頭部MRI·MRA 19,530 65,100 一般+脳 頸部MRA·婦人検診(希望者無料) 028-648-0484 鷲谷病院 ケ 57,750 17,325 一般+膵臓 膵臓 MRI·婦人検診(希望者無料) 65,100 19,530 一般+心臓 心臓CT検査・婦人検診(希望者無料)

後期高齢者医療

ドック助成のお知らせ

に従い手続きをしてください。 ます。希望する方は、助成申請方法 費用の一部を助成する事業を実施し 険者を対象として、 平成25年度後期高齢者医療の被保 人間ドック検診

■助成申請方法

②予約後、社会福祉課に助成申請を ①事前に医療機関に予約してくださ

③申請後、 ます。 助成決定通知書を送付し

してください。

対象者

次のすべてを満たす方

バリ

ウム

 \bigcirc

 \times

0

 \bigcirc

0

 \bigcirc

後期高齢者医療制度の加入者

後期高齢者医療保険料を滞納して いない方

検診内容

一般

一般

一般

一般

一般

-般・脳

-般・脳

般・

ません。 ※後期健康診査との重複受診はでき

検診料

(円)

52,500

39,900

43,940

37,600

37,275

36,750

40,950

42,000

検診内容

般ドック・脳ドック

|検診予約期間

4月1日月~12月27日金

検診期間

医療機関

自治医大健診センタ-

石橋総合病院

島田クリニック

小金井中央病院

鷲谷病院(宇都宮市)

小山市民病院(小山市)

(宇都宮市)

佐藤内科

4月1日月~平成26年3月31日月

市助成額

年1回1人当たり10, 0 0 0 円

個人負担金

検診料から市助成額1 0

働き始めている方も多いと思います。

男性では2人に1人、女性では5人

問い合わせ先

社会福祉課 1 2

うです。

れる健康診断を受けない方も多いよ 仕事の忙しさのせいで、会社で行わ

胃の検査 電話 胃力 メラ 44-2100 \times 53-1134 \bigcirc 0 53-1305 X 53-8000 44-7000 \bigcirc X 028-657-7302 \bigcirc 028-648-0484 21-3823 \times

円を引いた額です。 $0 \\ 0 \\ 0$

52 1 1

に気付かない方がいます。 会も少なく、 康な方が多いので、病院等に行く機 年齢的には罹患率も低く、体も健 自分が病気であること

者を対象としたメタボリックシンド 年4月から、 年の医療制度改革において、平成20 予防できることが分かってきていま 義務付けられることになりました。 保健指導(特定保健指導)の実施が た健康診査(特定健康診査)および ローム(内臓脂肪症候群)に着目し 康保険などに対し、40歳以上の加入 す。このような背景のもと、平成18 食生活の見直し、適度な運動などで 生活習慣病が増えています。これらは、 尿病、高血圧症、脂質異常症などの 食生活が豊かになり、若い方でも糖 健康保険組合、 国民健

1人がメタボリックシンドローム 男性の2人に1人、女性の5人に

脳血管疾患の発症が重要な危険因子 しています。 症などの有病者やその予備群が増加 である糖尿病、 生活習慣病の中でも、特に、心疾患 高血圧症、脂質異常

健康診断を受けましょう!新社会人の皆さん 4月から新社会人としてバリバリ せた割合は、男女とも40歳以上で高く、 ボリックシンドロームが強く疑われ る方と予備群と考えられる方をあわ また、その発症前の段階であるメタ

予備群の方について、運動指導や食 クシンドロームに該当する方とその とが可能です。このため、メタボリッ の取れた食事により減らしていくこ に1人という割合に達しています。 病の予防につながることになります。 生活の改善を行うことは、 内臓脂肪は、 適度な運動とバランス 生活習慣

着目した健康診査 メタボリックシンドロームに

異常症などの生活習慣病の予防を図 とにより、糖尿病、高血圧症、 です。内臓脂肪の蓄積を把握するこ ることを目的としています。 クシンドロームに着目した健康診査 でした。特定健康診査は、メタボリッ 期発見・早期治療を目的にしたもの これまでの健診は、個々の病気の早

極的に活用して、元気に働きましょう。 特定健康診査・特定保健指導を積 (引用:政府広報オンライン)



■別表 1	
区 分	症 状
一般状態	①運動不安、けいれんがあるもの
一双化忠	②運動が異常に少ないもの
体温	体温が摂氏34度以下であるもの
	①強度のチアノーゼが持続するもの、チアノー
成加工。	ゼ発作を繰り返すもの
呼吸器・	②呼吸数が毎分50を超えて増加傾向にある
循環器系	か、または毎分30以下のもの
	③出血傾向の強いもの
	①生後24時間以上排便のないもの
消化器系	②生後48時間以上嘔吐が持続しているもの
	③血性嘔吐・血性便のあるもの
	生後数時間以内に現れるか、異常に強い黄
黄疸	疸のあるもの
この供	その他生活力を得るために、医師が入院養
その他	育を必要と判断したもの

(5)移送費等

(4)入院時食事療養費

びその他の治療

(3)医学的処置、

手術及

の支給

(2)薬剤または治療材料

代や差額室料など、保 なりますので、 る医療費が給付範囲と 険適用外のものについ ※健康保険が適用され ては対象となりません。 おむつ

|養育医療の対象

と認めたものが対象となります。 (2)生活能力が特に薄弱であって、別表 (1)出生時の体重が2,000g以下 状等を有し、医師が入院養育を必要 1 に掲げるいずれかの症状を示すもの 未熟児で、 下野市に住所を有する1歳未満 次に掲げるいずれかの症

ら下野市が行うことになりました。

事務について、

平成25年4月1日か

これまで栃木県が行っていた給付

です。

必要な医療費を公費で負担する制度

指定養育医療機関において入院養育 が必要な乳児に対して、その治療に

が特に薄弱で保育器を使用するなど、 まお生まれになった時に、生活能力

お子さまが身体の発達が未熟のま 養育医療給付制度について

(1)診察 対象となります。 おける次の入院医療が 指定養育医療機関に

■別表2		
確定申告をしていない方 ※会社員等で給与収入がある方	①前年分の源 泉徴収票 (写し可。年 末調整が済ん でいるもの)	※ただし、源 泉徴収票及び 確定申告書の 所得税額が0
確定申告をした方	②確定申告書等の控え (税務署又は市町村役場に提出していただいたものの控え)	円の場合は、 ③の市町村民 税課税証明書 も必要です。
上記以外の方 ※上記の証明 書がない方、 無職の方等	課税証明書は名の名称が異なり	で発行したもの。 各市町村で書類 ます) 発行が受けられ
生活保護を受けている方	④生活保護受給	証明書

(4)お子様 (対象者) (3)世帯調書 (2)養育医療意見書 1)養育医療給付申請書 ■申請に必要なもの

(5) 印鑑 写し 帯構成の前年の所得税額等を確認で 確認できない世帯にあっては、 野市において住民税及び所得の額を (6)その他市長が必要と認める書類 きる別表2の書類が必要になります。 他市町村からの転入等により、下 の健康保険証 その世

|医療券の交付

券を交付します。医療券は郵送しま が必要と認められた場合、 ◎申請書類を審査し、 医療等の給付 養育医療

> 度とします。 効期間内に市役所へご連絡ください。 することはできません。 も一度退院すると、再入院時に使用 はありません。また、有効期間内で 入されている場合などはこの限りで が遅れたり、満1歳以上の期間が記 療予定期間内」です。ただし、提出 ただし、満1歳の誕生日の前日を限 合、継続の手続きが必要ですので有 ◎有効期間を超えて治療が必要な場 ◎有効期間は「養育医療意見書の

申請・問い合わせ先

社会福祉課

shimotsuke.lg.jp

すので、届きましたら医療機関へ提

出してください。

広報しもつけ 2013.4

『朝食の簡単料理』レシピ優秀作品発表

■優秀作品作成者(敬称略)

学校名		氏名(学年)								
薬師寺小	小島 悠暉 (2年) 野口 智菜 (5年)	落合 未空 (3年) 島﨑 凌一 (6年)	宮本千輝(4年)							
吉田東小	落合 妃菜乃 (2年) 添野 美伶 (5年)	上野 湧聖 (4年) 田口 歩佳 (6年)	舘野 彪馬 (4年)							
吉田西小	山本 雅 (3年) 大嶋 優輝 (6年)	神戸 志菜 (4年) 舘野 隼弥 (6年)	小栗 朱理 (6年)							
祇園小	松橋 遊亀 (3年) 石川 成願 (6年)	髙根澤 空来 (4年) 鎌田 望瑞 (6年)	宮倉 麻衣 (4年)							
緑小	千葉 剛大 (2年) 千葉 夢香 (5年)	佐藤 夏美 (3年) 岡田 直緒美 (6年)	小室 琴美 (3年)							
石橋小	大塚 勝平 (1年) 小林 ひより (5年)	大橋 龍 (3年) 成毛 桜 (5年)	大鐘 桃奈 (4年)							
古山小	髙野友香(2年) 小泉萌々香(6年)	橋本 雄翔 (2年) 牧田 理沙 (6年)	胡 啓太 (6年)							
細谷小	前原 加奈 (2年) 前原 一貴 (5年)	古谷 莉音 (3年)川中子 宙夢 (6年)	齋川雨音(5年)							
石橋北小	永野 佑真 (1年) 高山 和暉 (2年)	青柳 達也 (1年) 間柄 心 (5年)	君島 大晟 (1年)							
国分寺小	奈良田 丈 (3年) 北條 あさみ (5年)	大高 元喜 (5 年) 松井 優樹 (6 年)	西松美羽(5年)							
国分寺西小	松本 千瀬 (1年)	伊沢日那(2年)								
国分寺東小	遠藤 大貴 (1年) 小林 未歩 (6年)	岩﨑 愛佳 (3年) 中谷 航 (6年)	大橋 菜月 (4年)							
南河内中	砂岡 優花 (1年) 中島 梨花 (1年)	田邊 文 (1年) 坂本 智也 (2年)	横山 歩美 (1年)							
南河内第二中	髙橋聖龍(2年)	山沢 美乃莉 (2年) E	3引 桃子(2年)							
石橋中	臼井綾乃(1年) 鈴木智也(1年)	中森 紗弥 (1年) 三好 彩加 (2年)	岩上 陵雅 (1年)							
国分寺中	八木 健 (1年) 橋本 蒔子 (2年)	八木 泉 (2年) 橋本 苑子 (2年)	丸笠 愛莉 (2年)							

■問い合わせ先 学校教育課☎(52)1118

ます。 育委員会》」 集したところ、 ありました。 日朝食を食べる児童生徒 関 レシピは、「食育だより 各校から選ば 朝ごはん」を食べて、 心と理解を深めるため 野 市 緒 は、 等で紹介して 「下野 れたレシピ 朝 内 16 食 市食育推進 校 1 簡 や一下 か いきます 0 優秀作品 小中 5 単 日をスタ 料 %」を目指して -学 生 計画」 1 7 3 0 市 묘 ホ 一から を考え、 1 作 を策定 成者を発表 トさ レシピ 点の応募が せましょ 朝 います。 を募 食

テビ紹介 ★ スタミナ丼

- ① ねぎ、わかめ、キャベツを切る。
- ② ねぎ、わかめ、かつおだし、塩をお椀に入 れる。
- ③ 豚肉を焼く。
- ④ ③のフライパンに目玉焼きを作る。
- (5) 4の間にソースとケチャップをまぜる。
- ⑥ ごはんをよそり④⑤とキャベツをよそる。
- ⑦ お湯を沸かす
- ⑧ ①にお湯をそそぐ

☆工夫ポイント

ひとつのフライパンで作れる。朝練習のある中 学生におすすめの朝食です。スタミナ満点!

南河内中2年 坂本さん考案

レービ紹介

★ ロールパンのキムチなっとうピザ ★

- ① ロールパンを半分に切る。
- ② パンの上にハム、ソース、なっとう、キムチをのせる。
- ③ そのうえにとろけるチーズをのせる。
- ④ オーブントースターで5分くらい焼いてできあがり

☆工夫ポイント

いそがしい朝に! あつあつでおいしい!

緑小2年 千葉さん考案

レラビ紹介

油揚げともやしの炒めもの

- ① 油揚げを油抜きし、水気を切って7~8 mm幅に切る。
- ② もやしはさっと洗って水を切る。
- ③ 油で①をカリッとするまで炒め、さらに②を加えて炒める。
- ④ しょう油を鍋肌から回して味付け。最後にパセリをかけて完成

☆工夫ポイント

油揚げをカリカリになるまで炒めること。

吉田西小4年 神戸さん考案

保 健 り

HealthInformation

ヘルシースタート教室

の離乳食についてもアドバ 事バランスを考える教室を しょうか。そこで、バランス どうしても食生活のバラン にぜひ、ご参加ください。 開催します。また、お子さん ガイドを利用して簡単に食 スが崩れがちではないで イスします。お子さんと一緒 育児や家事に忙しい毎日

日時 5月29日(水)

付:午前9時45分~10時) 午前 10時~ 11時 30分(受

場 所

きらら館

対象者

の生後6~7か月児を持つ保 平成24年10月・11月生まれ

持ち物

定員 特にありません

ください) 約20名(事前にお申し込み

試食(調理はしません) ・バランスのよいお弁当の て自分・家族の食事チェック ・食事バランスガイドを使っ

> 取り分けの工夫 ・大人の食事から離乳食への

■申し込み期間

4月26日金~5月22日水



申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

糖尿病予防自主教室 (ヘルスチャレンジャー21) **参加者募集**

月1回開催しています。 な活動(運動、調理実習)を毎 糖尿病予防のための自主的 下野市では、ゆうゆう館

必要です。糖尿病の予防に ですが、糖尿病を発症して進 糖尿病予防に取り組みませ に参加して一緒に継続して 現状です。そこで、この教室 なかなか実行できないのが 継続が重要ですが、1人では は、適正な食事と運動習慣の 行すると、失明などの深刻な はほとんどなく放置しがち 合併症がおこるため注意が い状態が続いても自覚症状 糖尿病は、血糖値がやや高

日 時

毎月1回開催(曜日不定期) 糖尿病について講話 午前9時30分~正午 4 月 30 日 火

会

ズアップされています。

代社会では、「こころの健康」が

ストレス社会と言われる現

開催のお知らせ 「こころの健康相談

大きな社会問題としてクロー

■活動内容 ゆうゆう館大ホール

糖尿病予防のための

運 動

談できずにつらい思いをしてい

体や頭が重い」など、誰にも相

「眠れない、食欲が落ちた、

る方はいませんか?

市では、精神科医が対応す

調理実習の実施 持ち物

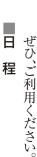
筆記用具、健診結果(ある

講師代、調理実習代) 4月に 会 方のみ) 3,000円/年間(運 動

徴収します。

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課

52 1 1 1 6



と思います。

つらさが少しでも軽くなれば します。相談することで、今の る「こころの健康相談」を実施

5月4日火、7月16日火 午後2時~4時

場所

■相談員 精神科医 保健福祉センターきらら館

料金 無料

お願いします。 ※予約制となりますので、相 談日の一週間前までにご連絡を

保健師が相談を受けていま ※右記相談日以外でも、随時

申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

広報しもつけ 2013.4

Shimotsuke

平成25年度「よい歯 のコンクール」 参加者募集

普及啓発のため、実施されま 康についての正しい知識の り、むし歯予防や歯と口の健 親と子を表彰することによ 康が優れているお子さんや このコンクールは、歯の健

せん) 健康増進課へお申し込みく 募の条件等をお読みになり、 ださい。(個別通知は行いま 参加ご希望の方は、次の応

主

科医師会 栃木県·下野市·栃 木県歯

応募の条件

親と子のよい歯のコンクール

ちらでも参加できます) 児健康診査を受け、 年3月31日までの間に3歳 がなく健康な幼児とその親 (お父さん、お母さんのど 平成24年4月1日から25 むし歯

三歳児よい歯のコンクール

年3月31日までの間に3歳 がなく健康な幼児 児健康診査を受け、 平成24年4月1日から25

■審査方法

(1)第1次審査(5月)

らせします。 す。審査結果については、後 科診査)を行います。詳細は 日、本人または保護者にお知 応募された方にご連絡しま 市が審査(書類審査及び歯

(2)第2次審査(6月)

す。 ターで歯科診査等を行いま ついて、県南健康福祉セン 第1次審査で優秀な方に

県審査を行います。 ついて、歯科診査等を含めた (3)第3次審査(7月上旬) 第2次審査で優秀な方に

彰

方に対して表彰します。 査において、それぞれ優秀な 第2次審査及び第3次審

■応募方法及び期限

うえ、4月 30日火までに健康 増進課へお申し込みくださ 所定の申込書にご記入の

受付は健康増進課(きらら う館)で行います。 館)、健康増進課窓口 申込書配付及び申し込み (ゆうゆ

・きらら館 健康増進 月~金曜日 午前8時30 課

窓口 ・ゆうゆう館 分から午後5時15分 健康增進課

火·木曜日 午前8時 30 分

問い合わせ先

から正午 健康増進課☎(52)1116

男性の料理教室開催 参加者募集

いい食事を作ってみません 源です。自分のために身体に 毎日の食事は、健康な体の

健康的な食生活をおくりませ 主教室」を開催しています。 基本の料理法を身に付けて、 野菜の料理、減塩の方法など 食生活改善推進員の指導で、 地域で食育活動をしている 下野市では、「男性の料理自

ますので、ご希望の方は健康 増進課までご連絡ください。 1回のみの参加も受け付け

開催日

(月、11月11日(月、12月9日(月、 日月、9月9日月、10月 21日 平成 26年1月 20日月、2月17 月10日川、7月8日川、8月12 日月、3月10日月 4月8日月、5月13日月、6

午前9時30分~午後1時

時

間

ゆうゆう館 調理室

費

よって金額が変わることがあ 500円、米1合(食材に

問い合わせ先

健康増進課☎(52)1116

東日本大震災避難者支援 事業「リフレッシュママ

方が参加されました。 として2日間開催し、 じ、生きる力を取り戻す支援 難者の仲間との出会いを通 子育て中の母親を対象に、避 当市に避難中で、就学前の クラス』を開催しました

て開催しました。 児ボランティアの協力を得 託児ボランティアや有志託 戻していただきたいと社協 マ友交流会から、元気を取り じ境遇で、心の支えになるマ 下されると言われており、同 子育て中は自尊感情 が低

は、健康増進課までお問い合 流会を開催予定です。詳しく 今後も避難中のママ友交



問い合わせ先 健康増進課☎(52)1116

Shimotsuke

特定健診・がん検診のお知らせ

関での個別検診で実施します。 健診・がん検診を集団検診及び医療機 市では、次のとおり平成25年度特定

と個別検診の重複受診はできません。 実施回数は年度内1回で集団検診

行の広報5月号をご覧ください。 個別検診の詳細については、来月発

■検診の申し込み

で申し込み受付を行います。 センターきらら館内☎(52)1116 診等)はすべて、健康増進課(保健福祉 者健康診査、③ヤング健診、④がん検 集団検診(①特定健診、②後期高齢

電話にてお申し込みください。 直接、健康増進課窓口へ来所または

受付開始日

5月8日冰受付開始

午前8時30分~午後5時15分 月曜日〜金曜日(祝日を除く)

注意事項

みください。 ・希望日の1か月前までにお申し込

間前までに問診票、大腸がん検診容器 ・申し込まれた方には、検診日の2週

等を郵送します。 受診定員は170名です。定員にな

り次第締め切ります。

①特定健診(国民健康保険加入 者の方のみ

~75歳未満の方 下野市国民健康保険加入者で40歳

■実施方式

集団、医療機関の (個別)検診

■検査内容

検査、血液検査、心電図 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿

■個人負担金

■受診時必要なもの

特定健診受診券、保険証

■年齢基準

ら受診日に75歳未満の方です。 成26年3月31日)に40歳に達する人か 平成25年度(平成25年4月1日~平

実施期間

ダーをご覧ください。 集団検診は平成25年度行政カレン

診日除く) 個別検診は6月1日~12月31日(休

入している方は、会社の担当者にご確 ※国民健康保険以外の医療保険に加

問い合わせ先

②後期高齢者健康診査

対象者

以上の方 後期高齢者医療保険加入者で75歳

■実施方式

集団、医療機関(個別検診)検診

検査内容

血液検査、心電図 問診、身長、体重測定、血圧、尿検査、

■個人負担金

■受診時必要なもの

後期高齢者健康診査受診券、保険証

■実施期間

ダーをご覧ください。 ・集団検診は平成25年度行政カレン

1月31日(休診日除く) 個別検診は6月1日から平成26年

問い合わせ先



③ヤング健診(青年期生活習慣

期発見と生活習慣改善を目的に実施 するものです。 シンドローム (内臓脂肪症候群) 」の早 に起因するといわれる「メタボリック この健診は、青年期からの生活習慣

対象者

20歳~39歳の方

実施方式

集団検診

||検査内容

(ヘモグロビンA1cなど) 問診·計測(BMI)·血圧·血液検査

■個人負担金

無料

■年齢基準

人です。 成26年3月31日)にその年齢に達する 平成25年度(平成25年4月1日~平

■受診時必要なもの

平成25年度受診券(圧着ハガキ)

||実施期間

ください。 平成25年度行政カレンダーをご覧

問い合わせ先

問い合わせ先

集団検診は平成 無料

時に受診できます。 ※特定健診、後期高齢者健康診査と同

個別検診は6月1日~

診日除く)※ただし、子宮頸がん検診 のみ、6月1日から平成26年2月28日 休

■年齢基準

検診結果により対象外になる方が

注)子宮頸がん検診は、平成24年度

表のとおり

下野市に住所を有する方(年齢は下

ましょう。

対象者

ために、ぜひ早めにがん検診を受診し います。自分の健康や大切な命を守る

(26年3月31日) にその年齢に達する

平成25年度(平成25年4月1日

■個人負担金

実施期間 人です。

25年度行政カレン 12 月 31 日

まで(休診日除く) ダーをご覧ください。

■おんは金銭

■がん検診一覧表					_
検診名	対象者(年度末年齢)	集団	医療機関 (個別)	検査内容	į
	40歳以上	0	×	胃レントゲン間接撮影 (バリウム検査)	
胃がん検診	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	0	×	ABC検診(胃ハイリスク検診) ※バリウム検査は受けられま せん	
肺がん検診	40歳以上	0	0	レントゲン撮影	
大腸がん検診	40歳以上	0	0	便潜血反応検査(2日法)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	0	0	血液検査 (PSA腫瘍マーカー検査)	
肝炎ウイルス検診 (C+B型・C型のみ B型のみ)	40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	0	×	血液検査	•
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(注)	0	0	子宮頸部細胞診検査・HPV検査	
ਕਾ + ਂ / ! ∕ = ∕	40歳以上の女性	0	×	マンモグラフィと超音波検査	
乳がん検診 	35歳以上40歳未満	0	×	超音波検査のみ	
骨密度検査	40、45、50、55、60、65、 70歳の女性	0	×	超音波検査(かかと)	
歯周疾患検診	40、50、60、70歳	×	0	歯周ポケット測定検査	

その他の方の検診結果は概ね1か月 果は、結果説明会にてお返しします。

後に郵送します。

■各会場のご案内

保健福祉センター

・きらら館(下古山

(小金

ター(緑三丁目5番地4 井789番地 1220番地 南河内東公民館(本吉田783番地 南河内公民館(田中681番地 保健福祉センタ グリーンタウンコミュニティセ ゆうゆう館

1

がんは、早期に発見して治療すれば

受診時 必要なもの

亡者の3人に1人はがんで死亡して

ているかも知れませんが、全国の総死 がん検診は自分とは無関係?と思っ 完治できるようになってきています。

> 保険証 平成25年 度受診券

対象者の方に 5月下旬ごろ に郵送予定で

ガキに変わり ます。詳細は 広報5月号で お知らせしま す。

平成 25年度行政カレンダー(P30

一検診当日の受付

◎受付時間

※午前7時 40分開場(番号札を配付し

■注意事項

場合は、受診できない場合がありま

特定健診を受診された方の健診

特定健診受診券・健康保険証を忘れた

必ず事前予約をしてください。

ます)。

午前8時~10時

32)をご覧ください。

集団検診の日程について

南河内第一



40·45·50·55·60·65·70·75歳対象 「胃がんハイリスク検診」を導入します

胃がんハイリスク検診とは?

従来のバリウムを飲む X 線検査とは異なり、血液検査によって胃の粘膜の状態を調べ、胃がんにかかるリスク(危険度) を確認する検査です。

各検査の特徴

従来の胃がん検診

- ·バリウムによるX線検査
- ・胃の内壁の状態を視覚的に調べる

胃がんハイリスク検診

- ·**血液検査**による
- ・胃の内壁の状態を検査値で把握する

胃がんハイリスク検診のしくみ

胃がんの発生には

■胃の粘膜の萎縮(老化)=「萎縮性胃炎」 図細菌の感染(ヘリコバクター・ピロリ菌)

が大きく関わっています。そのため、2種類の検査 を組み合わせることで、胃がんにかかるリスクを判 定することができます。

■ペプシノゲン検査(PG検査)

胃粘膜の萎縮により、血液中のペプシノゲン(胃酸のもと)の値が減少します。

この値を測定する事で萎縮性胃炎の進行度がわかります。

2ヘリコバクター・ピロリ抗体検査 (HP検査)

胃がヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)に感染すると、特殊な抗体が生成され、血液中に流れます。この抗体を測定する事で、ピロリ菌に感染しているかどうかわかります。

検診の対象者について

≪検診の対象となる方≫

平成25年度中に、次の年齢になる方は、原則として「胃がんハイリスク検診」となります。

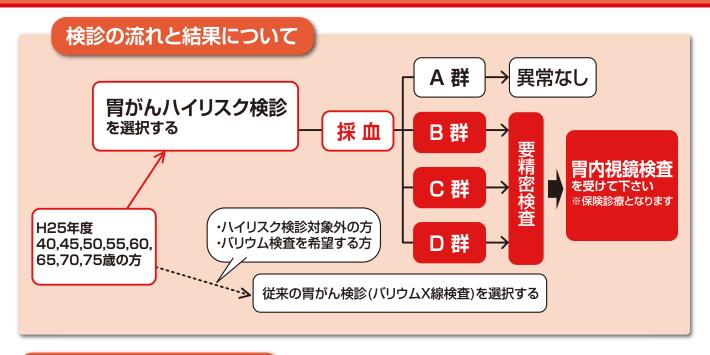
〈胃がんハイリスク検診対象年齢〉40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳

ただし、バリウムでの検診を希望する方や、胃がんハイリスク検診の対象とならない方についてはバリウム検診を受診することができます。

≪検診の対象とならない方≫

次の方は、判定が困難または治療が優先されるため、胃がんハイリスク検診の対象となりません。 検査については、担当医にご相談ください。

対象除外項目	除外理由
明らかな上部消化管症状があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる	保険治療の対象
食道、胃、十二指腸疾患で治療中	保険治療の対象
胃酸分泌抑制剤服用中もしくは2か月前以内に服用していた	ペプシノゲンが高く出る
胃切除後	ペプシノゲンが高く出る
腎不全(クレアチニン値が3 mg/dl以上)	ペプシノゲンが高く出る
ピロリ菌を除菌済	医療機関での経過観察者



ピロリ菌に感染した胃の経過

※「×」印はピロリ菌



≪胃がんリスク≫ 低い 高い

総合判定	異常なし	要精密	見鏡検査)	
かいロナリルと	A 群	B群	C群	D群
ペプシノゲン検査(PG検査)	陰性(一)	陰性(一)	陽性(+)	陽性(+)
ヘリコバクター・ピロリ抗体検査(HP検査)	陰性(一)	陽性(+)	陽性(+)	陰性(一)
胃の状態	健康的な胃粘膜です	少し弱った胃粘膜です	弱った胃粘膜です	かなり弱った胃粘膜です

- ●精密検査の判定(B~D群)となった方は、**胃内視鏡検査**が必要になります。
 - ※精密検査(胃内視鏡検査)については保険診療となります。
 - ※治療が伴わないピロリ菌の除菌については、保険対象外となります。
- ●同一年度内に「胃がんハイリスク検診」と「従来の胃がん検診(バリウム検査)」の両方を受けることは できません。どちらか一方を選択してください。
- ●通常のバリウム検診を受診した場合と比べ、今後の経過観察方法がより具体的になります。 詳しい方法につきましては、結果と共にお知らせします。

あくまでも将来、胃がんにかかりやすいかどうかのグ ループ分けです。必ずしも、現在がんになっている、必ずが んになるという事ではありませんのでご安心ください。 胃がんの早期発見につなげるための検診です。

問い合わせ先

下野市健康福祉部健康増進課 (下野市保健福祉センターきらら館内)

☎:0285-52-1116

平成25年度の予防接種の変更について

になりました 予防接種が定期予防接種 小児用肺炎球菌ワクチン ■子宮頸がん予防・ヒブ・

せん。(努力義務) ずるよう努めなければなりま けさせるため必要な措置を講 できました。これからは無料 助成していたので無料で接種 扱いでしたが、市では費用を なり、保護者は予防接種を受 のままですが定期予防接種と いままでは任意予防接種の

間に」に変更されました 種の時期が「フ~13か月の 21ヒブワクチンの追加 接

, v 13か月の間に接種してくださ ましたが、3回目接種後7~ 種後概ね1年後に接種してい 種開始した場合)は、3回目接 加接種(標準的接種期間に接 ヒブワクチンの4回目の追

的接種期間が「生後5~8 3日CG予防接種の標準

月に至るまで」になりまし

す。(平成25年4月1日以降 8月に達するまでの期間で 後5月に達した時から生後 ました。標準的接種期間は、生 とになっていましたが、生後 は、1歳に至るまでの間の方 は無料で接種できます。) 1歳に至るまでの間に変わり に至るまでの間に接種するこ BCG予防接種は生後6月

りました 19.4.1生まれの方」にな 対象者が「Hフ・4・2~H ┫日本脳炎の特例措置の

外でしたが、対象となりまし うち、4~5月生まれは対象 まれ(高校3年生相当)の方の じ学年であっても平成7年生 た方(特例措置)について、同 日本脳炎の接種機会を逃し

おりです。4月下旬に個別通 的勧奨の対象者は、次のと 厚生労働省で指定する、積

ただし、上限年齢が別途設

知しますので接種をしてくだ ○9~10歳となる方(H さい。接種費用は無料です。 〜H8.4.1生まれ 4.2~H17.4.1生まれ ○7~8歳となる方(H17) ○18歳となる方(H7. 4. 2 4.2~H19.4.1生まれ) 日本脳炎 第2期(1回) 日本脳炎 日本脳炎 第1期初回(2回 第1期追加(1回

の感染を抑制するため、

会・確保についての特例措 要とする疾病にかかった 方等の定期予防接種の機 **日**長期にわたり療養を必 置が始まりました

期の予防接種の機会を逃した 炎球菌、四種混合、三種混合、 る予防接種は、ヒブ、小児用肺 料で接種できます。対象とな 方は、回復後2年間に限り無 一種混合、BCG、ポリオ、M 、子宮頸がん予防です。 先天性免疫不全等のため定 (麻しん・風しん)、日本脳

定されている予防接種があり

での検体検査にご協力くださ 接種率95%以上が目標です。 麻しん排除のための対策期間 の方の麻しん流行を受け、国 もしれない場合は、医療機関 麻しんにかかってしまったか は終了しました。今後は、MR ぼ達成されたため、MR3期 としました。当初の目的がほ は平成20年度からの5年間を 1期(1歳)と2期(年長児)の (高校3年生相当)の時限措置 (中学1年生)及びMR4期 平成19年における10~20代

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

チン(MR)の接種につい 6 麻しん風しん混合ワク

方は、1歳と年長児以外の方 を持ったお子さんが生まれる は実費となりますが、妊婦へ 可能性があります。特に次の 天性風しん症候群という病 妊婦がかかってしまうと先 現在、風しんが **流行しています**

ください。 の女性(特に、妊娠希望者、妊 方は、予防接種の検討をして のうち、抗体価が十分でない ○産褥早期の女性 娠する可能性が高い方 同居家族○10代後半から40代 ○妊婦の夫、子ども、その他

が必要です。 せん。接種後2か月間の避妊 なお、妊娠中は接種できま



平成25年度 乳幼児健診等カレンダー

健康増進課【きらら館】 252-1116

事業名	会 場	H25·4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H26·1月	2月	3月
4か月児健康診査 受付時間:13時〜14時	ゆうゆう	23日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	29日(火)	26日(火)	17日(火)	28日(火)	25日(火)	25日(火)
	対象児	H24.12月生	H25.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生
9か月児健康診査	ゆうゆう	22日(月)	20日(月)	17日(月)	22日(月)	26日(月)	9日(月)	21日(月)	18日(月)	16日(月)	20日(月)	17日(月)	17日(月)
受付時間:13時~14時	対象児	H24.6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H25.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生
1歳6か月児健康診査	ゆうゆう	16日(火)	14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	17日(火)	8日(火)	12日(火)	10日(火)	14(火)	18日(火)	11日(火)
受付時間:13時~14時	対象児	H23.9月生	10月生	11月生	12月生	H24.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
3歳児健康診査	ゆうゆう	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	3日(火)	7日(火)	4日(火)	4日(火)
受付時間:13時~14時	対象児	H22.1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生
育児学級 「赤ちゃん広場」	ゆうゆう	17日(水)	22日(水)	18日(火)	17日(水)	19日(月)	25日(水)	23日(水)	20日(水)	11日(水)	29日(水)	26日(水)	26日(水)
受付時間 9時45分~10時 開催時間 10時~11時30分 内容:ベビーマッサージ、交流 ※バスタオルティッシュペーバーを持参下さい	対象児	H25年 1月生まれ	H25年 2月生まれ	H25年 3月生まれ	H25年 4月生まれ	H25年 5月生まれ	H25年 6月生まれ	H25年 7月生まれ	H25年 8月生まれ	H25年 9月生まれ	H25年 10月生まれ	H25年 11月生まれ	H25年 12月生まれ
音児サロン きら	遊戲室 * 育リ	10日(北)	15日(水)	5日(水)	3日(水)	9日(金)	10日(火)	2日(水)	13日(水)	4日(水)	8日(水)	12日(水)	5日(水)
「ポピーくらぶ」	検診室 *リト 1歳6 ~就	P月	10日(水)	3H (M)	3D (M)	a⊟(<u>m</u> /	100(%)	20 (M)	13日(水)	7G(M)	0H(/K)	12日(水)	3D (W)
受付時間 9時45分~10時 ゆう 開催時間 10時~11時30分 ゆう ゆう 館	小ホール *育リ 0歳~ 大ホール *リト: 1歳6~就	^{投前} ック ッ月 24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(火)	28日(水)	18日(水)	28日(月)	27日(水)	18日(水)	15日(水)	24日(月)	19日(水)
フッ素塗布 (年中児~小学2年生が対象です)	きらら館			2日(日)				6日(日)				2日(日)	

■ 保健メモ ■ 4月号 4月15日→5月14日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場所
4月16日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年9月生	ø
	9:45~10:00	赤ちゃん広場	平成25年1月生	ф
4月17日(水)	13:15~13:30	フレッシュママパパ 教室 レッスン 1	出産予定日が平成25年7月~9月の方 事前申し込み必要	ঞ
4月22日(月)	13:00~14:00	9か月児健診	平成24年6月生	₽
4月23日(火)	13:00~14:00	4か月児健診	平成24年12月生	ø
4月24日(水)	9:45~10:00	ポピーくらぶ	☑ 1歳6か月~就園前のお子さん 育児相談は0歳~就学前のお子さん	ପ
5月7日(火)	13:00~14:00	3歳児健診	平成22年2月生	ø
5月14日(火)	13:00~14:00	1歳6か月児健診	平成23年10月生	Þ

■内容: **リ**…リトミック ■場所: **ゆ**…ゆうゆう館





大気環境に注意しましょう!!

光化学スモッグ対策 4月から9月までは 期間です

の症状を引き起こします。 る、頭痛がする、息苦しいなど 生しやすく、目がチカチカす く、気温が高く晴れた日に発 光化学スモッグは、風が弱 栃木県では、オキシダント

モッグ注意報を発令していま 想される場合に、光化学ス り、その状態が継続すると予 濃度が一定基準値以上とな

されたら 光化学スモッグ注意報が発令

ましょう。 が痛くなりしたときは、洗顔 ・目がチカチカしたり、のど ・屋外での激しい運動は避け

医師の診察を受けましょう。 が治まらないときは、すぐに ・洗顔やうがいをしても症状

静にしましょう。

やうがいをして、しばらく安

PM2.5の注意喚起 について

5濃度の1日あたりの平均値 予想される場合に、注意喚起 が70マイクログラム(1立方 注意喚起情報が出たら 情報をお知らせしています。 メートル当たり)を超えると 栃木県では、県内のPM2.

動を控えましょう。 ・屋外での長時間の激しい運

・外出をできるだけ控えま

う。 開閉を必要最小限にしましょ ・屋内においても換気や窓の

重に行動することが望まれま 疾患のある方、子供、高齢の方 などは、体調に応じて、より慎 ・なお、呼吸器系や循環器系

■QR コード

ぎの青空」 ・栃木県ホームページ「とち

ozora.html(パソコン) http://www.pref.tochigi.lg.jp /d03/eco/kankyou/hozen/a

ます。 与されたメールが返送され 空メールを送信すると登録 画面へのリンクURLが付 左のQRコードを読み取り ・栃木県防災メール配信

情報が出されるとその情報 報またはPM2. 5注意喚起 方には、光化学スモッグ注意 メール配信を登録された

bousai.tochigikenentry@sg-m.j

知りたい PM2.5について もつと光化学スモッグ・

もが不快です。

特に問題になっている

らない犬・ねこの飼い方は誰 はかぎりません。ルールを守

は必ず自宅へ持ち帰り処理

ふん」をしてしまった場合

を片付ける道具を携帯し、 責任です!散歩中は「ふん」 す。「ふん」の処理は飼い主の は、犬の「ふん」の後処理で

してください。

が自動配信されます。

せましょう。 れています。花壇に「ふん」を を用意し、決まった場所でさ したり、荒らしたりと困って る苦情や相談も多く寄せら います。ねこは専用のトイレ また、ねこの「ふん」に関す

らしましょう。 の人に迷惑をかけることな 問われています。近隣や周囲 ましょう。飼い主のモラルが るよう、飼い主の方は責任と く、楽しく快適にペットと暮 自覚をもって犬・ねこを飼 みんなから理解の得られ

犬・ねこにも優しい街づく ルールを守って人にも

誰もが、犬・ねこが好きと

ふん害に憤慨!!

問 1

~石橋地区のみなさまへ~ 新しいごみの出し方が

はじまりました

トルのラベルやキャップ」、 日に出されていた「ペットボ 「シャンプーのボトル」、 これまで「燃えるごみ」の

「カップ麺の容器」などは、新

協力をお願いします。 詳しくは、各戸配布のパン

の日に出してください。 たに設けた「プラ容器包装」

の出し方 「プラスチック製容器包装」

②汚れを落としてください。 えるごみで出してくださ ください。 ①中身を完全に使い切って (汚れが落ちないものは、燃

器は、本体からフタやノズル 出してください。(圧縮梱包 をはずして同じ袋に入れて ③ボトルやシャンプーの容 に支障があるため)

みステーションのみの回収 直接搬入はできません。(ご ※クリーンパーク茂原への 袋に入れて出してください。 ④透明か半透明の袋やレジ になります。)

> フレットをご覧いただき、ご このマークが 目印です

おり「燃えるごみ」として出 取れないものは、これまでど ※汚れや油分のべとつきが してください。

住宅用太陽光発電システム 設置費補助制度を実施します

問い合わせください。 きます。詳細は環境課までお 請の受付を中止させていただ ますので、補助金の合計額が の一部を補助します。ただし、 を設置する市民の方に、費用 予算の範囲を超えたときは申 予算の範囲内での交付となり 住宅用太陽光発電システム

■補助対象者

または建売住宅供給者等から にシステムを設置すること、 であり、市内の住宅(店舗、事 ②電灯契約を結んでいる個人 ている場合を含む。) すべて満たす方です。 ができる方は、以下の要件を 市内にシステム付住宅を購入 務所等との兼用は可とする。) ①市内に居住していること。 、実績報告時において居住し 補助金の交付を受けること

■補助金の額

けられません。

けた場合は補助金の交付が受 された場合または引渡しを受 い。交付決定前に工事に着工 て交付決定を受けてくださ

り捨て。 1,000円未満の端数は切 当たり2万円(上限8万円) 太陽電池の最大出力1kW

予算額 1, 000万円

■申請受付

■必要書類 4月1日川午前8時3分から

る書類 ・システムの概要が確認でき

約書の写し はシステム付建売住宅売買契 工事請負契約書の写しまた

明する書類 市税の滞納がないことを証

住民票の写し

設置承諾書

書類 ・その他市長が必要と認める

申請先 (国分寺庁舎2階)まで申請し 必要書類を添えて、環境課

①必ず設置工事の着工前また はシステム付建売住宅の引渡 し前に、補助金交付申請をし

受けていること。

④市税の滞納がないこと。

者の所有物でない場合は、書 ③設置する住宅が、補助対象

■注意事項 てください。 すること。

面による所有者の設置承諾を

渡し日については、次のとお

②工事完了日、建売住宅の引

りです。

工 事 完了日	既築住宅	交付決定日から3か月以内、または平成26 年3月10日(月)のいずれか早い日まで
	新築住宅	交付決定日から6か月以内、または平成26 年3月10日(月)のいずれか早い日まで
建売住宅の引渡し日		交付決定日から3か月以内、または平成26 年3月10日(月)のいずれか早い日まで

③実績報告書の提出期限は になります。 24日 川のいずれか早い日まで 30日以内または平成26年3月 システム付建売住宅の引渡し システムの工事完了日または が完了した日から起算して

飼犬の新規登録を行います 狂犬病予防集合注射と

談ください。

は、最寄りの動物病院にご相

合注射と飼犬の新規登録を次 ■予防注射料 日程で行います。 平成25年度の狂犬病予防集

連絡願います。

に変更・訂正がありましたら

なお、犬の死亡等、登録内容

(新規登録のみ)

必ず持参ください。 ハガキの送付を受けた方は

します。

・集合注射に来られない場合

登録料 3, 300円 3, 0 0 0 円

釣り銭のないようにお願

り空き地の除草作業を実施し 下野市では、所有者に代わ お困りではありませんか? 空き地の雑草管理で

■委託の料金 ています。

成24年度の場合・税抜き) 【参考】年額90円/ 1 m²

平

■管理の内容

間に行います) り取りは雑草の繁茂する期 年4回の雑草の刈払い(刈

別に業者に依頼してくださ いません。希望する場合は個

こと

■受託の条件

※刈り取った草の回収は行

ること ①下野市の行政区域内であ

②建物や工作物が無く、

果

こと 理が困難でない土地である

■委託の方法

問い合わせ先

み、解約も同額になります。 注意:年度途中の申し込

③傾斜地や湿地等、通常の管 ていない更地であること 樹、植木等の樹木が植えられ

が行われていた土地である がなく、昨年まで適正な管理 ④笹竹等の繁茂による荒廃

委託料を前払いする。 環境課に申請書を提出

Ļ

になる、シングルタイプ)・女子ラン

助輪付自転車・ジャージの上下(X ·自転車(14、24~26インチ程度)・補 〈譲ってください〉

ジ)一式

ユア無線機器一式·鉄道模型(Nケー 女子ジャンパー(130・白)・アマチ ドセル対応レインコート(120)・

最寄りの会場にお越し < ださい ※市ホームページにてリサイクル情 車、自動車のおもちゃ・スキー 内第2中学校男子制服、ジャージ(上 着・コート・カバン等・子供乗せ自転 報の確認や登録ができますので、ご ーツ(女児23.5、22.5) アシート・南河内ニ中女子制服・ジャ ファミリー・高校生の教科書・ジュニ 女性用登山カッパ上下・新幹線のグ 下一式)・女子カッパ上下(140)・ 愛泉、第2愛泉幼稚園の体操着・南 薬師寺幼稚園制服(女児用)、体操着 のチェックに桜の刺繍のもの)・第2 車・愛泉系列の幼稚園リュック(緑色 星女子高校制服160センチ・体操 三(五歳男児用)着物一式·宇都宮文 七五三(三歳女児用)着物一式・七五 L)・女児用スーツ(120センチ)・ ージ等(M~L)・ベビーベット・電 ッズや玩具、リカちゃん、シルバニア たはM)・チャイルドシート・むつみ 式·石橋中制服(男子用上下·Sま

会場は地区ごとですが、いずれの会場でも受けられます。

■狂犬病予防集合注射と飼犬の新規登録日程

実施時間

9:20~10:00

10:15~10:55

11:10~11:40

13:00~14:00

9:00~9:40

9:55~10:15

10:30~11:40

 $13:00 \sim 14:00$

9:15~10:00

10:15~11:00

11:15~11:40 13:00~14:00

9:00~9:30

9:45~10:05

10:20~10:50 11:05~12:00

9:00~9:40

10:00~11:10

9:00~9:40

9:55~10:35

10:50~11:40

13:00~14:00

9:10~10:00

10:15~10:50

11:10~11:40

 $13:00 \sim 14:00$

9:15~10:30

10:50~11:40

13:00~14:00

~12:00

11:25

場

石橋北小校舎南側

石橋商工会館駐車場

川南集落研修センタ

国分集落研修センター

若林公民館

日酸公園

関根井公民館

別処山公園駐車場

祇園原公園ステージ前

下長田農村環境改善センタ

JAおやま下古山購買所

医大前コミュニティセンタ

鳥ヶ森公園トイレ北側

中大領構造改善センター

GTコミュニティセンタ

下野薬師寺歴史館駐車場

南河内庁舎南側駐車場

細谷小北側駐車場

古山小体育館南側

朝日公民館南側

東前原農村公園

石橋庁舎中庭

テーマ館

東方館

柴公園

蔓巻公園

国分寺庁舎

南河内東体育館

谷地賀公民館

石北コミセン1号館(上原)

所

地区

石

橋

玉

日分寺

南河内

石

橋

南河内

石

橋

国分寺

南河内

日

4

月7

日

(日)

4 月 13

H

(土)

4 月

14

H

(H)

不用品リサイクル情報

ごみ減量化のため、不用品リサイク さい』情報をお受けしていますので、 ルの情報を提供しています。 あなたの『譲ります』『譲ってくだ 市では、リサイクル社会の構築と

希望される方は環境課までご連絡く

・スリング・電動式ベット(二つ折り 〈譲ります〉

ださい

公認指導者認定・ディーボール初級 公認指導者認定 講習会のお知らせ

主催 質向上の目的で実施します。 新たな指導者の育成及び資 普及振興することにより、 民にティーボール競技を 開催する準備段階として、 のティーボール関連行事を の人々との交流を図るため ティーボールを通じて多く 市民のスポーツ意欲向上、 この講習会は、広く市 下野市教育委員会

主管 下野市スポーツ推

T T A

栃木県ティーボー

■ 日 程 進委員会 4 月 21 日 (日)

大松山運動公園 場所 下野市スポーツ交流館

午前9時~午後0時10分

午前8時30分受付

(3)指導法の実習 (2)審判法の実習 も可能、9時30分から受付 ①基本的なルールの説明 ■参加対象 一般(ゲームのみの参加

受講料

しもつけクイズ

問2 100円硬貨にかかれている花は桜である。○か×か?

徴収します。 認認定料)※ 0 0 0 円 (資料及び公

■申込方法

ル可)で申し込んでくださ に郵送等(FAX、電子メー 記入のうえ、左記の事務局 参加申込書に必要事項を

■申込締切

いします。 4月14日田まで 期限厳守にご協力をお願

■注意事項

いません。 ③ゴミは、各自で責任を 任下でお願いします。 ②貴重品の管理は各自の責 処置の他は一切の責任を負 については、 ①本講習会中の傷害事故等 主催者は応急

申し込み・問い合わせ先

 $\overline{7}$ 3 2 9 - 0 5 1 9 スポーツ振興課 市スポーツ交流館 市大松山1-7-1 下野 下野

52 1 1 6 0 52 1 1 2 4

Sports@city. shimotsuke.lg.jp

講習会当日に

日時

もってお持ち帰りください。

■募集人員 50 名

■申し込み方法

ツ振興課まで申し込んでく 申込書に記入し、

本年より電子メールでの

者の方のご参加をお待ちし ております。 みたい、ステップアップを 春と秋のテニス教室を開催 目指したい初心者から中級 しています。テニスを楽し 下野市テニス協会では、

主催 後援 下野市体育協会 下野市テニス協会

6月1日・8日 (毎週土曜 日)午後7時~9時 5 月11 日·18 日·25 日·

み午後6時45分) ■会場 国分寺運動公園 予備日:6月15日·22日 集合時間:第1回目の

テニスコート

の方 在勤・在学 ■参加資格 (高校生以上) 下野市在住・

時に納入ください) ■参加費 (参加費は第1回教室 3, 0 0 0 円

0)

ださい。 スポー

申し込みも受け付けます。

|| tennis_murao@nifty

場合は受け付けません。 記載してください。不備の テニス歴)をメール本文に 住所または勤務先、連絡先、 確認してください。 受付完了メールの受信を 必要事項(氏名、 性別、

■申込期間

午後5時まで 問い合わせ先 下野市テニス協会 4月26日金~5月8日水

井上まで☎:09

0

更する場合があります。 ※天候等により、開催を変 わらず一律です。 ※参加費は、参加回数に関 $\begin{array}{c}
 1467 \\
 467 \\
 \hline
 0265 \\
 \end{array}$



下野市スポーツ推進 キンボールスポーツ 事業

目的で実施します。 を図るための場を設定する 通じて多くの人々との交流 を普及振興することによ 上、キンボールスポーツを にキンボールスポーツ競技 この講習会は、広く市民 市民のスポーツ意欲向

主催 下野市教育委員会

県キンボールスポーツ連盟 進委員会 主管 ボールスポーツ連盟 下野市スポーツ推 栃木

日程

は、フリーで参加できます。 ※第1・2・5・7・8・9回 ※午前9時受付開始

第2回:5月12日日

第3回:6月2日 キンボールスポーツリー ダー&マスター認定講習 (日)

サンデー開催

第6回:9月1日日 練習会・講習会

一般社団法人日本キン

ほぼ毎月日曜日に1回 午前9時30分~正午 開

第1回:4月7日日 練習会・講習会

練習会・講習会

第4回:7月7日日 キンボールスポーツリー ダー&マスター認定講習

第5回:8月4日 (日)

ポーツ大会 市民体育祭キンボー ル ス

第7回:11月17日 練習会・講習会 (日)

第8回:1月19日日

第9回:2月2日 練習会・講習会 (日)

練習会・講習会

第10回:3月9日日 スポーツ大会2014 下野オープンキンボー ル

市スポーツ交流館 市大松山1-7-T329-0519 下野市石橋体育センター 1 下野 下野

③交流大会(ゲーム形式練 (2)簡単なゲーム ①基本的なルールの

■参加対象

す。 は高校生以上を対象としま 小学生以上※認定講習会

参加料

発生します。 第3・4・10回は参加料が 原則として無料、 ただし、

■申込方法

事前に申し込みが必要です。 ますが、開催日によっては 開催日当日に受け付けし

問い合わせ先

下野市スポーツ交流館 下野市大松山1-7 スポーツ振興課 1

shimotsuke.lg.jp

用催った 下野市ゴルフ教室を 開催します

主催 日程 下野市ゴルフ協会

以上の男性 ○火曜シニアクラス $\widehat{60}$ 歳

日開催 午後7時30分~9時 4月9日~5月 4月30日を除く毎週火曜 28 日

○木曜レディ 女性限定 1 ス クラ ス

午後7時30分~9時 4月11日~5月 30 H

7329 - 0519

Sports@city.

フラワーヒルゴルフクラ

弓道教室開催の

てみませんか?皆さんの参 加をお待ちしております。 日本古来の弓道を体験

参加者募集

開催期間

月 8 5 月 18 日、 (毎週土曜日全5回 15 日 25 日、 6 月 1 H

5月2日を除く毎週木曜

日開催 5月4日を除く毎週)土曜一般クラス (男女混合) 午前10時30分~正午 4月13日~6月1日 土曜

> 夜の部 昼の部

10名程度 10名程度

開催場所

会場

■募集人数 フラワーヒルゴルフクラブ

参加料

石橋弓道場(夜の部 静思館(昼の部

参加資格

1, 0 0 0 円

(保険料込み

20歳以上

0 下

野 市在

住

○木曜レディースクラス ○火曜シニアクラス 16 名 24 名 24 名

在勤者

■申し込み

○土曜一般クラス ■参加料 1 4, (打ち放題ボール代込み) 円

ンストラクター ■講師 PGAプロ及びイ

> 館内)へ申し込んでくださ 振興課窓口(スポーツ交流

に参加料を添えてスポーツ

4月30日火午後5時まで

申し込み・問い合わせ先

> はいたしません。 い。なお、電話による受付

問い合わせ先 清水☎090 下野市体育協会弓道部 8682

ニッコニコ~ママと ■いっしょ~体操教室

親子で体操することによっ で心身の発達を促し、また てさらに絆を深めることを 幼児期に運動をすること

■募集人員

夜の部

午後7時

9

時

昼 の部

午後2時~4時

問3

スポーツ交流館

桜の花見の定番であるソメイヨシノという桜は、大正時代に品種改良で生まれた桜である。○か×か?

ださい。 す。みなさんぜひご参加く 目的に親子体操を開催しま

6月5·12·19·26日 前10時~11時30分 5月8·15·22·29日、 (毎週水曜日全8回) 石橋体育センター

※妊娠中の方はご遠慮くだ んので、ご了承ください。 参加者以外は入場できませ ※託児施設はありません。 在)の幼児とその保護者 満2~3歳(5月1日 現

参加費

料等を含みます 1 組 1, 0 0 0 円 (保険

受付期間 **定員** 20組 (先着順

月25日休午後5時まで スポーツ振興課窓口で行 ※受付はスポーツ交流館内 4月15日/月午前9時 4

問い合わせ先

スポーツ振興課

平成25年度前期市民 卓球(硬式)教室開催

初・中級者の技術の向上を 目指し教室を開催します。 卓球を始める初心者と、

下野市体育協会 卓球部

15 5 月 25 日、 午前9時30~正午 22日(毎週土曜日全5 6 月 1 8

良川1141番地 南河内体育センター

■参加対象

での参加大歓迎いたします。) 学校3年生以上、一般 市内にお住まいお勤めの小

参加費

料等を含む) 当日、 1 人 2, 0 会場受付で徴収し 0 0 円 (保険

クラブ情報

総合型地域スポーツ

変更はありません。 参加回数による参加費の

定員 40 名 (硬式)

からのお知らせ

夢くらぶ国分寺」

■申し込み

5 月 10 日 各地区体育センター窓口 4 月 15 日 午後5時まで 午前9時から

ター内の夢くらぶ国分寺事

一申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋セン

シューズは各自ご用意くだ 午後5時までとします。 卓球ラケット、

(44) 2382

22:00~23:00でお願

■その他 ※電話での受付は行いません。 センター窓口に用意してあ ※参加申込書は各地区体育 国分寺B&G海洋センター 南河内体育センター キャンセルは5月10 体育館

問い合わせ先

理事長 下野市体育協会卓球部 水越 健次

します。

火・水・木曜日

夢くらぶ国分寺

日金

10時~11時30分 1.8日(計8回) 6 月 3 · 17 · 27 日、

センター体育館

~未就学児 20組程度 (先

外4,000円 会員3,600円、 (幼児のみ

紹介できます。 児ボランティアグルー 着順にて受け付けます。 4月9日より定員まで先

親子体操教室1gシリーズ

さんが大きく変ります。 子の触れ合いを通じてお子 ませんか。運動、遊び、 子の心と体の成長を実感し 親子で楽しみながら我が 親

場 場 所 ■**日時** 5月13・20・27日 国分寺B&G 7 月 午前 海洋

着順) 開催中に2歳になる幼児

講師 ■参加費(8回分) 宇賀神博子 先生

保険加入します

■申し込み

※乳児を同行する場合は託 ・プを

夢くらぶ国分寺

スポーツフェスティバルの

さそって全員集合! ツイベントです。友だちを **■日時** 5月19日日 の心を込めた楽しいスポー 年に一度、地域への感謝

場所 午前10時~午後1時 国分寺運動公園と

の場合は会場変更 海洋センター体育館 雨 天

内 容

①チャレンジ・ザ・スポ

O K ②ジュニア&シニア対象ス ポーツ交流教室(初心者も ツラリー (5種目)

③ジュニアサッカー交流試合 きます、 ⑥お楽しみ抽選会(豪華賞品) ⑤アトラクション (ヒップ ポン菓子、缶ジュースなど) ④模擬店(やきそば、綿アメ、 ■対象者 どなたも参加で ホップダンス、愛泉童太鼓 市外の友人も誘

■参加費

てお越しください。

にお越しください。 ■申し込み不要、 当日会場

駐車場

-場を利用できます。 国分寺運動公園周辺 0)

クラブ情報総合型地域スポーツ



からのお知らせ スポーツクラブ南河内 元気ワイワイ

申し込み・問い合わせ先

ラブ事務局 元気ワイワイ・スポーツク 48) 5 4 0 1

ラブ南河内 元気ワイワイ・スポーツク

スの中から今年は地蔵岳、 夕日岳、三ノ宿山、大木戸 山、地蔵岳をはじめ数々のコー ヤシオを探しに…。 1500mの尾根に咲くアカ 岳山頂と周辺尾根のハイキ 真っ青な空にピンクの花、 奥日光、 薬師岳、 足尾

南河内体育センター内

http://gyy-sports.a.la9.jp/

前日光、夕日岳尾根アカ

ヤシオ観賞ハイキング&登

咲く山々があります。 の山々を望めアカヤシオが 山」参加者募集 ていないが、 前日光には、広く知られ

ングに出かけます。

場 場 所 時 ち寄る計画でいます。 況によりコースの変更有り. 夕日岳と周辺尾根)開花状 出発 (小雨決行) **■日時** 5月12日间午前5 (休憩別) 帰路に温泉に立 ※往復約6時間の山歩き 南河内庁舎ロータリー 前日光(地蔵 岳

■参加対象者

事がある方 または元気ワイワイハイキ 2年以内に登っている方、 の同伴が必要になります) 2000m以上の山を過去 ングに2回以上参加された 、小学生は、前記該当保護者 小学校4年生以上 で、

※申込人数が20名に満たな みます。) 険料、バス代、 い場合は、料金が上がる場 円、非会員3,300円(保 ■参加費 会員3,000 諸経費を含

進めています。

ポーツクラブへ(申込書あり) て南河内体育センター内ス なります ■申込方法 ■定員 先着30名 合があります。 、温泉入浴料は個人負担と 参加費を添え

スポーツ推進委員会事務局 問い合わせ先 -ツ振興課) **☎**52

と連携を図り、 ポーツ振興を担った活動を は、行政や多くの地域組織 ・野市スポーツ推進委員 下野市のス

下

たり、 に積極的に参加し、 協議会の研修会や研究大会 プする自主研修会を開催し るように、 く安心してご参加いただけ 事業に市民の皆さまが楽し 行っています。また、各種 成、スタッフの選任等を 実施事業の具体的な企画作 毎月の定例委員会では 県スポーツ推進委員 指導スキルアッ

> 度毛 The

を学んでいます。 つの総合型地域スポーツク 情報や他県の取り組みなど ブが設立されており、 それから、下野市には3

になり次第締め切ります。 前9時より受付開始~定員

申込期間

4月15日/月午

猪瀬 梅川山村 涌井 有松野山 梁島 中澤 熊松 木村 前原 小堀 鶴見 水橋 浅和 扶美江 きみ代 恵里 義美 登代子 美里 裕

として携わっています。 ラブの運営、または指導者 くのスポーツ推進委員がク (会長 秋山幸男

問 4

「ユニバーサルデザイン」とは、誰もが使えるような(みんなにやさしい)デザインという意味で使われますが

関わる催しになりました。 名の事務局合わせて70名が 事業で、 降る中でのスキーでしたが、 名のスポーツ推進委員、3 主導する24年度最後の恒例 しく冷たい風と雪が激しく この日は3月にしては珍 スポーツ推進委員が企画 60名の参加者と7

リースキー教室を実施しま かつえスキー場でファミ 3月2日出、会津高原た

開催しました!

ファミリースキー教室を

受け、午後は家族で和気あ ますので、多くの皆様のご 惜しんでスキーを楽しみ全 ターからクラス別の指導を 午前中は現地インストラク 参加お待ちしています。 員無事故で帰ってきました。 の感触を味わい、帰りの集 いあいにふんわりした新雪 合時間ギリギリまで時間を (下野市スポーツ推進委員 来年度も引き続き実施し

会広報部会)



主なスポーツ推進委員関連行事(予定) 平成25年度

E	社	内 容	場
4月	7日 (日)	キンボールサンデー(全10回)	石橋体育センター
4月	21日 (日)	ティーボール指導者認定講習会	大松山運動公園
5月	8日 (水)	ママと体操教室(前期) 全8回	石橋体育センター
6月	9日 (日)	市民体育祭 ティーボール大会	3地区運動公園
6月	30日 (日)	市民ハイキング①	長野県湯の丸山
7月	10日 (水)	B&G水泳教室 全4回	海洋センタープール
8月	3日 (土)	市民ハイキング②	尾瀬
9月	1日 (日)	市民体育祭 キンボールスポーツ大会	3地区体育センター
9月	3日 火	ふれあい水泳教室 全4回	ふれあい館
9月	25日 (水)	ママと体操教室(後期) 全8回	石橋体育センター
9月	28日 (土)	体力・運動能力調査	石橋体育センター
10月	13日 (日)	市民体育祭 運動会 南河内地区スポーツフェスティバル	市内3会場
10月	26日 (土)	市民ハイキング③	未定
12月	8日 (日)	南河内地区一周駅伝競走大会	南河内地区
1月	13日 (月)	天平マラソン大会	天平の丘公園
3月	1日 (土)	ファミリースキー教室	未定
3月	9日 (日)	下野オープンキンボールスポーツ大会	石橋体育センター

(履修科目により異なる)

大人 の 学 ひ しす 楽 L 4 行こう!

楽習

問い合わせ先

生涯学習課☎(52)11119 生涯学習情報センター☎(40)0911

しもつけまちづくり 市民大学のご案内

めています。 輝き楽習のまち しもつけ 推進によるまちづくりを進 を目標に掲げ、生涯学習の 下野市では、「いきいき

まちづくりに活かすことで の成果・知識・技術などを なって学習活動を行い、そ 社会を目指し、行政と協働 まちで生活をして本当によ しながら市民自身が中心に かった」と実感できる地域 市民一人ひとりが「この

めに必要な知識や技術を学 の担い手として活躍するた 自らが地域に貢献する協働 ちづくり市民大学」を開講 の支援として「しもつけま します。この講座は、 市では、市民の自己学習 市民

学習の枠組み ぶ場となります。

きる。(受講申し込みは講 くつでも選択することがで 関心のある科目を自由にい や問題意識に対応するため、

なお、「市民力養成講座!

問い合わせ先

生涯学習課(石橋庁舎2

一入学対象及び受講資格

在勤、在学者を優先する) 目については、市内在住、 本学の趣旨に賛同する方 (履修希望多数の授業科

> 通科目(必修)とする。 は、全員が必ず受講する共

■履修証書の交付について

6割以上の出席で交付す

場所

市内公民館、

定員

(講座によって異なる)

度

履修体系

月から3月までの1期制と

授業科目

だし、年度ごとの交付にな

~とちぎ次世代人材づ 新しい自分に会いに行こう!

履修証書を交付する。(た

要件を満たした修了生に、

るので、履修単位は繰り越

②専修科目 のとおり 座「しもつけ大人塾25」 履修科日概要

> 受講料 せない)

生涯学習情報センター、 図書館ほか

■履修要件について

学の詳細は、生涯学習情報

なお、まちづくり市民大

誌エールをご覧ください。

共通科目受講のほか、専

特別科 講演

1授業科目あたり25名程

個別履修を基本とし、4

こと。

会等)を受講し、 目より1講座(研修、 修科目より1講座、

修了する

どの公共施設のロビー等に

配布している他、公民館な

エールは、郵送にて全戸

備えてあります。

①共通科目

市民力養成講

1科目あたり4~10回

がかかる場合がある)

目によっては、資料代など

基本的には無料(履修科

◇しもつけまちづくり市民大学 履 修 科 目 概 要

|履修方法及び受講申し込

(履修科目により異なる)

み方法について

市民の自主的な学習意欲

90分から120分

共通科目(必修) ・市民力養成講座

しもつけ大人塾25 **専修科目 (選択)** · · · 複数受講可

公民館講座、各種養成 講座等 市民人権講座

月22日出

青年リーダー

青少年育成科 育成支援者養成講座

○特別科目(選択) · · · 複数受講可

市が主催する講演会等

9回延べ12日間

(うち県外研修3日間

女性リーダー

10回述べ12日間

対象 青年リーダー

(うち県外研修3日間

学生含む) ※ともに原則として市内在 女性リーダー (全日制高校生除く、 20歳以上66歳未満の女性 18歳以上40歳未満の男女 県外

定員

ダー 各1名 (市から派遣) ※県全体で各15名募集 青年リーダー、女性リー

■参加費用

の実費負担が生じます。 募集期間 研修時の食事代等で多少

地域で活躍するリーダーを

参加者募集 **452013**

目指しませんか

4月2日月~5月4日金 書類審査 (小論文ほか)、

人間性豊かで地域に貢献 面接等により選考します。

> 広報しもつけ 2013.4

研修です。

|| 研修期間

7月20日出~平成26年2

や女性リーダーを育成する する実践的な青年リーダー

生涯楽習だより

掲載の「しもつけまちづく

この講座は、30ページに

日

8日(土)

14日(土) 5日(土)

9日(土)

第3回

午前10時~11時30分

たの半歩を踏み出すための かわからない。そんなあな いけど、何をやったらいい

ヒントがここに!

り市民大学の共通科目にな

月

1

3

5

6

8 9

対象 般

ります。

問5

①お年寄りが利用しやすい

次のうちユニバーサルデザインの考えにあてはまるものは?

②こどもにも利用しやすい ③誰にでも利用しやすい

考であり、県でさらに選考 会があります。 ※市から県への推薦者の選 |申し込み・問い合わせ先 生涯学習課

定員

20 名

生涯学習情報セン

ください。 http://www.pref tochigi.lg.jp/index.html

地域とのつながり、楽しもう

しもつけ大人塾25」

下野市民力養成講座

※詳細は、県のHPをご覧 会場 ターほか 講師 **日時** 午前10時~正午 東北芸術工科大学教授 (館外学習等は除く)

松田 道雄 氏等

館外学習などの交通費

まつりを創ろう

ンプファイヤーを成功させ 力が必要です、新企画、キャ ぎつりには、あなたの

よう! 第1回 日時 チャリティー ビンゴス

タッフ体験」 5月18日出 午前10時~正午

ンプファイヤー! 〜企画の相談〜 エコライフまつりでキャ 6月29日出

のために何かをやってみた

まちづくりの手法を学ぶ

イン カフェ

身近な薬師祭について知ろう

自分のため、または地域

べりサロン的な講座です。

まちあるき、

イン カフェ〜私がみんなとやっ

第2回

終えた方のための、コミュ

元気な退職者や子育てを

内

ニティ社会を学ぶ、おしゃ

習

想いを形にする①~第42回薬師祭参加に向けて~ 想いを形にする②~薬師祭で表現してみよう~[館外学習]

想いを形にする③~第9回みんなとどういう風にやろうかな?~ みなさんに披露しよう~私はこんなことができます~[館外学習

薬草 ("医"食住のまちづくり) について訊いてみる って何?~第5回に向けて

翌日の小さな楽しみ発見へ

土曜日の学びから、

〜キャンプファイヤー点火 たいまつをつくろう 7月13日出 の準備~

食事代等の実費は個人負担 ■申し込み・問い合わせ先

えて生涯学習課へ 氏名・住所・連絡先を添

生を募集します 青少年育成講座の受講 ぼくたちのエコライフ 対象

■定員 20 名

講師

員会

■申し込み締め切り日 5月10日金

者研修参加者募集 親学習プログラム指導

ら思春期までの子育て中の 育てに必要な知識やスキル 親同士が交流しながら、子 等を学ぶ、主に乳幼児期か 「親学習プログラム」とは、 第 4 回 午後2時~3時3分

「キャンプファイヤー!」

変更となる可能性がありま 〜薪組みから消火まで〜 ※講座内容等については、 7月20日出 時間は後日連絡

場所 小学5.6年生、中学生

生涯学習情報センター他

受講料 無料

エコライフまつり実行委

■申し込み・問い合わせ先 午後5時

(52) 2624

PTA指導者等 いる方及び関心のある方、

■募集締切

5月10日金

一申し込み・問い合わせ先

city.shimotsuke.lg.jp

の学習プログラムです。 お父さんやお母さんのため この研修は、「親学習プ

目指します。 立案や進行について学びま 体験し、学習プログラムの る指導者を養成することを ログラム」の活用を促進す 「親学習プログラム」を

集します。 指導者研修」の受講生を募 この「親学習プログラム

■主催・会場

日程 栃木県総合教育センター

第3回 第2回 第 1 回 8月1日休 6月2日(水 6月5日休

対象者 第 4 回 9月2日側

家庭教育支援に携わって

2013.4 広報しもつけ

パソコン講座(ワード基礎)

せんか。 始めたい方、基礎を再確認 ます。これからパソコンを 野PC愛好会協働事業により の作成まで、基本から学び 使用して、パソコンの扱い したい方は、受講してみま 方・文字入力から回覧文書 催します。ワード2007を ワード基礎講座(入門)を開 生涯学習情報センター・下

対象者

る方、一応操作はできるが 基本から学習したい方 パソコンをこれから始め

火曜コース (全10回) ■コース及び日時

土曜コース (全10回) 5月11日~7月13日 午前9時3分~1時3分 午後1時~3時 5月7日~7月9日

り次第締め切り 各コース15名(定員にな

■応募期間及び方法 生涯学習情報センター

午前9時~午後5時 4月1日休~16日以

お申し込みください。 ※日曜日を除く 来館のうえ、費用を添えて 生涯学習情報センターに

(テキストをお持ちの方は テキスト代:2,000円

受講料:2,500円

■テキスト

ワード2007基礎. FOM出版「よくわかる

soft Office用です。他のソ 込みになります。 2010を使用し、各自持ち ※パソコンはWindows 方は、ご相談ください。 該パソコンをお持ちでない ンボランティア講師団体) ※使用テキストはMicro 持ち込み出来ない方や当 下野PC愛好会(パソコ

問い合わせ・申し込み先

フトでは対応できない操作

スクラブ会員募集中 下野ジュニアリーダー

もたちを相手に、レクリ ども会や学童クラブの子ど ています。 して、活動のお手伝いをし アート遊びなどをするなど エーション指導やバルーン ティアグループで、主に子 中学生・高校生のボラン

ています。下野ジュニア ば「活動証明書」を発行し 館まつりに参加してイベン 活動の見学や体験も大歓迎 に活動してくれる中学生高 リーダースクラブは、一緒 たり、情報センターや公民 ルアップを目的に県内外の アリーダーとの交流やスキ 校生を随時募集しています。 ボランティア研修に参加し トを楽しむこともあります。 した会員には、希望があれ その他、他地区のジュニ また積極的に活動に参加

生涯学習課 一申し込み・問い合わせ先

1 (52) 2624

∑Isyougaigakusyu@ city.shimotsuke.lg.jp

掲載記事の誤りについて お詫びと訂正 「生涯学習情報誌エール」

がありました。謹んでお詫 号及び活動日の記載に誤り のサークル撫子」の電話番 サークル一覧表25番「きも のP19南河内公民館自主 記のとおり訂正いたします。 び申し上げるとともに、左 た「生涯学習情報誌エール」 3月中旬にお配りしまし

電話番号 (4)7853 第1・2・4 水曜日

下野市女性団体連絡協議会 ゆうがおセミナーを

シー料理教室が開催されま のゆうがおセミナー~ヘル 市女性団体連絡協議会主催 流館調理室において、下野 3月1日休、スポーツ交

氏を講師に、健康に関する 簡単な講話と調理実習を行 いました。 管理栄養士の大沼スミエ

理に舌鼓を打ちました。 品の調理に楽しく取り組み、 試食会ではできあがった料 ヘルシーなお手軽中華5

「Youがおネット」市民活動支援サイト 相談窓口の変更の お知らせ

日から土曜日(水曜日を除 毎週木曜日に開設していま OUがおネット」相談窓口を の窓口で職員が随時相談に まで生涯学習情報センター したが、4月からは、月曜 応じることになりました。 く)午前9時から午後5時 引き続きよろしくお願い 市民活動支援センター「>

議・その他等で対応できな 来館の際は事前に電話等で い場合もありますので、ご ※本センターの職員が会 いたします。 ご連絡ください。

3月28日をもって終了いた 談窓口は諸般の事情により しました) (毎週木曜日の定期的な相

問い合わせ先

生涯学習情報センター

国http//shimotsuke. 市民活動支援サイト 「Youがおネット」

genki365.net

Library Information The state of the state

石橋図書館

■読書会 2階研修室

4月10日(第2水曜日) 午前10時~正午 春山 茂雄 著「脳内革命」を読んでご参加 ください

■おはなし会 1階おはなしコーナー

4月6日(第1土曜日) 午後2時~

絵本「のろまなローラ」

「赤ずきん」

4月20日(第3土曜日) 午後2時~ 絵本「おだんごぱん」

「ラチとらいおん たんぽぽ ぽぽん」

■親子ふれあい映画会 2階視聴覚室

4月13日(第2土曜日) 午後2時~

4月27日 (第4土曜日) 午後2時~

国分寺図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー 4月13日(第2土曜日) 午後2時~ 絵本「ショコラちゃんのおでかけドライブ」 「いろいろたまご」

紙芝居「おたまじゃくしの101ちゃん」

■読書会 2階視聴覚室

4月20日(第3土曜日) 午前10時~正午 吉村 昭 著「仮釈放」を読んでご参加くだ さい。

南河内図書館

■読書会 南河内公民館

4月13日(第2土曜日) 午前10時~正午 阿川 佐和子 著「聞く力」を読んでご参加 ください。

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

4月13日 (第2土曜日)

①午後2時~(幼児向け)

絵本「おべんとう」

「ぼくとりなんだ」

紙しばい「はるのにおいがするよ」

②午後3時~(低学年向け)

絵本「たんじょうびおめでとう!」

「ぶつくさモンクターレさん」

紙しばい「はなさかじじい」

4月27日 (第4土曜日)

①午後2時~(幼児向け)

絵本「みどりのこいのぼり」

[ふうとはなときじ]

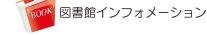
紙しばい「こいのぼりさんありがとう」

②午後3時~(低学年向け)

絵本「かっぱのこいのぼり」

「おむすびころりん」

紙しばい「なぜ、おふろにしょうぶをいれるの?」



■石橋・国分寺図書館からのお知らせ

- ○指定管理者導入に伴うオープニングイベントを行います
- 4月2日(火)午前9時~

道の駅イメージキャラクター「カンピくん」 が図書館にやってきます。

- ○4月27日出子ども祭りを行います
- ・マリオネットショー (きゃべつ村) 石橋図書館 午前10時30分~ 国分寺図書館 午後2時30分~
- ○メールアドレスが変わります
 - · 石橋図書館

☐ ishibashi@olive.ocn.ne.jp

- ・国分寺図書館
 - kokubunii@io.ocn.ne.ip

■絵本研究サークル「しもつけブックベリー」

しもつけブックベリーは、国分寺図書館を拠点に「絵本大好き!」な仲間が集まって、読み聞かせの勉強などを楽しく学んでいます。あなたも参加してみませんか?

日時:毎月第2金曜日、

午前10時15分~正午

場所:国分寺図書館 2階視聴覚室

講師:大井むつみ先生 受講料:1か月1.000円

(前期・後期に分けて前納)

問い合わせ先:国分寺図書館

図書館 購入図書のご案内

(一部)

<一般書>

ガソリン生活(石)・・・・・・・伊坂幸太郎
憤死(石)・・・・・・・綿矢りさ
変(石) · · · · · · · · 莫 言
春風伝(国)・・・・・・・・・・・・・・・・・葉室 麟
隠された刻(国)・・・・・・・・・・坂東眞砂子
夢を売る男(国) ・・・・・・・・・・・百田尚樹
蜂蜜秘密(国)·····小路幸也
日本一親切な老前整理(南) ・・・・・・・・坂岡洋子
101%のプライド(南) ・・・・・・・・・・・村田諒太
コモリと子守り(南)・・・・・・・・・・歌野晶午
<児童書>
かくれんぽどうぶつえん(石)・・・・・・・・・・今森光彦
チェロの木(石)・・・・・・・・・いせひでこ
しょんぼりしないで、ねずみくん!(国)
・・・・・・・・・・ジェッド・ヘンリー
ともだちをさがそう、ムーミントロール(国)
・・・・・・・・・・・・・・・・・トーベヤンソン
ドキドキ新学期(国)・・・・・・はやみねかおる
はだしのゲンわたしの遺書(南)・・・・・・・中沢啓治

ちいさなおはなしやさんのおはなし(南)・・・竹下文子

魔導師アブラハム(南)・・・・・・・ マイケル・スコット

利用案内

■4月の図書館カレンダー 石橋図書館 ☎52-1136

H	月	火	水	金	_
	1			(5)	
7	8			0	
	15				
	22			26	27
28	29	30	31		

国分寺図書館 ☎44-3399

H	月	火	水	不	金	土
			3			6
	8					
	(3)					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			3			6
	8					
14	(3)	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■開館時間

午前9時~午後7時

■蔵書検索・予約システム

http://www.library. shimotsuke.tochigi.jp/ 携帯電話からのご利用 http://www.library. shimotsuke.tochigi.jp/i/



QRコード



イベント

グリムの森 ゴールデン ウィークイベント

詳しくはすぐ下 →



見逃せない! 今月特に注目情報 5 つ!

Shimotsuke Information

お知らせ

自治基本条例を考える 市民フォーラム

詳しくは35ページ →



お知らせ

福祉タクシー券を 交付しています

詳しくは37ページ →

himotsuke Information 3

お知らせ

優良運転者表彰受付の お知らせ

場

所:グリム

0)

Shimotsuke Information 5

集

します。

①午前10

時

絵本「4匹シリーズ」の中か

[春の部]「4匹のあさご を人形劇にしました。

いわむらかずおさんの人気

時:5月3日(金

②午後1時30

所・グリムの

多目的

ホ

i

日

時:5月5日(日)

すがた川霊園墓地の 使用者を募集しています

詳しくは42ページ →

詳しくは36ページ →

その他

4月6日よりグリ

場

所:グリムの館

多目的ホ

ル

午後2時開演

入場料

移動動物園 日

午前10時から 時:5月3日 **金**

|親子で軽スポーツを楽しも 参加料:無料

う!

らえます。 全部クリアしたら参加賞もも 宝さがしなどにチャレンジ! ダーツやスポーツ輪投げ、

時間内なら、

いつでも自由

整理券が必要です。 ムの館で配付する 祝

1人に1枚必要です。 1人に2枚までお渡しします。 その他 整理券は、座席を使用する 入場料:無料 : 4月6日よりグリ 整理券が必要です。 ムの館で配付する

券は、

問い合わせ先 グリム森 「グリムの 館

グリムの森 イベント

参加料:無料

グリムの館

ゴールデンウィーク

|ファミリー映画劇場 親子で楽しめる映画を上映

なつ・あき・ふゆ」 |劇団ポポロ「4ひきのはる・

スポーツクラブ

力:グリムの

午前9時30分~正午 時:5月4日 所:グリムの森

広報しもつけ 2013.4

に参加できます。

日

相

問い合わせ先 しもつけ地域活性化委員会

姿川アメニティパーク 一さくらまつり」

委員長

第 3 回

みください。 姿川沿いに咲く桜をお楽し

INいしばし」 第4回「みんなで遊ぼう

ださい。 イベントです。ぜひお越しく 子どもたち参加型の地域の

7日:開会式、各種イベン

ト、模擬店

雨天決行

4月7日日~14日日

日時

5月3日金(雨天翌日) 午前10時~午後3時

姿川アメニティパーク

石橋中学校〜細谷橋間

姿川左岸

午前10時~午後3時

所

14日:模擬店

大松山運動公園ピクニック

広場

ミニぞうり作り

模擬店

ださい。

希望」と明記して送信してく

兜の展示

問い合わせ先

委員長 しもつけ地域活性化委 小島

内

幼稚園児の歌と体操

栃木のヒーロー創造戦 士トチエイターショー

下野かるた

ふくべ細工教室、 鎧

フリーマーケット開催 下野市ふれあい館で

あい館フリーマーケット」 の日 毎月第3日曜日は、「ふれ

場所

開催日時 下野市ふれあい館 4 月 21 日

|規 模 手持ち出店のみ 午前10時~午後3時

受付期間

4月1日月~17日水

受付方法

込みをしてください。 メールか電話で出店の申し

うぞ。

うえ、「4月21日フリマ参加 番号、携帯電話番号を記入の ら午後5時まで フリガナ、ご住所、自宅電話 及び祝日を除く午前8時30か メールの場合は、お名前、 電話の場合は、土・日曜日

∑hureai@city. shimotsuke.lg.jp

※注意事項・雨天中止となり 約170cm×290cm 個人で2区画まで)(1区画 500円(1団体若しくは

(日) グリムの森

アノと声楽のクラシックコン サートです。素敵な時間をど 音楽の散歩道 県内在住の演奏家によるピ

■日時 5月6日(月・ 午後2時 開演

祝

場所

グリムの森「グリムの館」

■入場料

中学生以下無料 高校・大学生1,500円 大人2,000円

安野恵子(ソプラノ) 阿久津世千子(ピアノ)

演奏曲目

ベートーヴェン「月光」他

問い合わせ先

090 (4217) 0204

8時30分。 ます。中止の決定は、 午前

※収益の一部をグリーンタウ

一申し込み・問い合わせ先

に寄付します。

グランドピアノ購入のため ンコミュニティセンターの

下野市三王山698番地5

お知らせ

える市民フォーラム 自治基本条例を考

検討をしています。 の自治基本条例検討委員会に おいて、条例の制定に向けた 市では、現在、市民が中心

じて、自治基本条例に関心を 演、中間報告、意見交換を通 だきます。皆さんのご参加を 条例づくりに反映させていた お待ちしています。 持っていただき、市民の声を 「市民フォーラム」では、講

日 **時** 5月25日出

場 午後1時30分から

国分寺公民館

大ホール

検討委員会、下野市

問い合わせ先

総合政策課☎(40)5550

広報しもつけ 2013.4

相

募

公開プレゼンテーション 市民活動補助事業

ョンの内容について、総合的 ション(審査会)を実施します。 ので、ぜひ会場にお越しくだ 業の適格性を審査します。 に判断し、 申請書類及びプレゼンテーシ 考委員は、審査基準に基づき ンテーション)をします。選 対して補助金を交付します。 査を経て、 の補助制度です。選考会の審 部を補助するもので、 のために行う活動の経費の一 を推進するため、 るにあたり、 に応募した補助事業を審査す この補助事業は、 審査会は公開で実施します 応募団体が、選考会に対し 今年度の市民活動補助事業 応募事業の説明(プレゼ 応募団体・応募事 採用された事業に 公開プレゼンテー 地域や社会 市民活動 公募型

日時 4月20日出

ゆうゆう館会議室 午後1時から

問い合わせ先

総合政策課☎(40)5550

るみ運動の実施について 春の交通安全県民総ぐ

期

運動の基本 4月6日出~4月15日月

・子どもと高齢者の交通事故 防止

・自転車の安全利用の推進 全国重点

とチャイルドシートの正し 全ての座席のシートベルト い着用の徹底

飲酒運転の根絶

栃木県重点

免許取得期間(以下の期間に取得した方)

平成4年4月1日から平成5年3月31日

昭和57年4月1日から昭和58年3月31日

平成19年4月1日から平成20年3月31日

平成14年4月1日から平成15年3月31日

平成 9 年 4 月 1 日から平成10年 3 月31日

S(スリーエス) 子どもや高齢者に優しいる 運動の推進

○3S運動とは

見る。 SEE 子どもや高齢者をい ち早く発見する。 動きをよく

STOP 危険を感じたらす 見たら減速する。 S L O W 子どもや高齢者を

20年表彰

30年表彰

40年表彰

5年表彰

10年表彰

15年表彰

を防止しましょう。 です。3Sを守り、 の3つのSを推進する運動 交通事故

表彰区分

ぐに停止する。

問い合わせ先

■表彰区分・対象者

栃木県警察本部長

下野警察署長・

下野地区

交通安全協会長表彰

交通安全協会長表彰

栃木県

生活安全課☎(40)5555

受付のお知らせ 優良運転者表彰

安全課 申請してください。 いますので、次の基準を満た し表彰を希望される方は生活 (国分寺庁舎2階)

優良運転者の定期表彰を行

運転期間が表彰区分に該当していれば表彰の対象になります。 は除く)

■申し込み期間

る歩行者と衝突する事故が

④下野市民

①印鑑

・二輪・原付・小特など現在お持ちの免許でもっとも古いものの取得日が起点

昭和48年3月31日以前

②運転免許証 されませんのでご了承 ようご協力お願いします。

は11月頃に通知します。

表彰該当者につきまして

ください。

生活安全課

申請条件

①別表の免許取得期間内に自 動車(原付・小特・二輪免 得した方 許を含む)の運転免許を取

②過去2年以内 3点以下の軽微な違反1回 令違反のない方(ただし、 月1日以降) に交通関係法 (平成23年4

③過去に交通安全功労者 または優良運転者とし 彰を受けていないこと て緑十字銅章以上の表

■申請に必要なもの 4月1日月~26日金

※証明書交付代は、返却 ③運転記録証明書交付代 630円(つり銭のない

問い合わせ先

進中~夕暮れ時から夜 間の交通事故防止~

イト点灯、こまめな切り替え ①ライト(前照灯):早めの 早めの点灯により、 ましょう。 や自動車の早期発見に努め 歩行者 ラ

②ライト(右):右側からの 歩行者の死亡事故のうち、 車から見て右側から横断す 断者にも注意 るようにしましょう。 横

自分の車の存在を知らせ

③ライトアップ (光って目立 多発しています。 つ):反射材、 走行しましょう。 進路の右側にも注意して LEDライ

光って目立つようにしま を身につけ、 歩行者や自動車利用者は、 しょう。 反射材やLEDライトなど トなどの活用 ドライバーに

みんなで明るく交通安全 問い合わせ先

下野警察署☎(52)1112

お知らせ

募

集

相 談

就

職

す。

を充実することになっていま

メールを受信できます 察署から地域安全情報 かんたん登録で下野警

○子どもを守るための不審者 のような情報が配信されます。 QRコードを登録すると次

○ひき逃げ事件や交通事故多 ○振り込め詐欺等の手口や車 上荒らし等の犯罪発生情報 発地域等の交通情報

○地震や災害等の情報)犯罪対策情報

※配信する情報は、警察が必 要と判断したものに限りま すので、全ての情報を配信 するものではありません。

|QRコードによる登録方法

①携帯電話等のバーコード リーダー機能で、 を読み取る。 Q R J

②読み取りが成功したら、文 字などを入力せず、 ルを送信する。 空メー



○下野署登録アドレス \(\)\simotukesyo@tp-bohan. pref.tochigi.lg.jp

問い合わせ先

下野警察署☎(52)0110

道路に樹木が張り出し ていませんか?

となります。 視界をさえぎり、通行の妨げ 枝は、車の運転者や歩行者の ます。これら道路上に伸びた ている光景がよく見かけられ が伸びて、車道や歩道を覆っ 敷地から道路上に樹木の枝

ます。伸びすぎた枝はせん定 理責任を問われる場合もあり 思わぬ事故を招き、地主が管 するなど、適正な管理をお願 いたします。 また、倒木などによって、

問い合わせ先

建設課



市では、障がい等により、 交付しています 福祉タクシー券を

付しています。 支援のため、タクシー券を交 用することの困難な方の外出 通院等で通常の交通機関を利

利用期間

4月1日~

※1年間利用できるタクシー 利用券を年1回交付します。

対象者

問い合わせ先

す。

③療育手帳をお持ちで通院等 ②1・2級の精神障がい者保 ①1・2級の身体障がい者手 健福祉手帳をお持ちの方 帳をお持ちの方 にタクシーの利用を必要と

事業内容

する方

の助成 利用券1枚(基本料金相当額 タクシー乗車1回につき、

一交付枚数

※1年間分を交付しますので、 月から平成26年3月分まで) 再交付はできません。 3枚/月(申請日が属する 紛失等にはご注意ください。

より、

子ども・子育ての支援

げによる増収分の一部などに

消費税引き上

■申請・交付場所 下野市社会福祉協議会の国

※ご本人の印鑑、 支所(ふれあい館内 橋支所(きらら館内)・ 分寺本所(ゆうゆう館内)・石 帳を持参してください。代

障がい者手

受付時間

鑑が必要です。 理申請の場合、

代理者の印

平日の午前8時30分

午後5時

平成26年3月31日

度に向けた取組について 子ども・子育て支援新制 社会福祉課☎(52)11112

国会で成立しました)。 平成27年度にスタートする予 ども・子育て支援新制度が、 地域の子ども・子育て支援を 定です(昨年8月、 総合的に推進するための、子 新制度では、 幼児期の学校教育・保育や 関連法が

> 定など、新制度に向けた準備 それに基づいた事業計画の策 育ての状況やニーズを把握し、 25年度より、 を進めています。 《子ども・子育て支援新制 このため、 本市では、平成 市民の皆様の子 度

・南河内

とは》 ①質の高い幼児期の教育・保 こども園」の普及を進めま の良さをあわせ持つ「認定 そのため、幼稚園と保育所 育を総合的に提供します。

②待機児童解消のため、保育 ある地域の保育を支援しま もに、子どもが減少傾向に の受入れ人数を増やすとと

てください。 府ホームページにアクセスし ③子育ての相談や一時預かり 詳しく知りたい方は、 子育てを一層充実させます。 の場を増やすなど、地域の 内閣

shoushi/shinseido/index http://www8.cao.go.jp/

問い合わせ先

児童福祉課☎(52)11114

広報しもつけ 2013.4

就 職

県から下野市に変更に育成医療の申請窓口が なりました

口が、 費支給事務 野市に変わりました。 めの法律)に基づく育成医療 会生活を総合的に支援するた 日~障害者の日常生活及び社 障害者自立支援法 4月1日から県から下 (法第54条) (4月1 の窓

育成医療とは

を行うものです。 必要な自立支援医療費の支給 待できる者に対して提供され 治療によって確実に効果が期 いを除去、軽減する手術等の を含む。)で、その身体障が と認められる疾患がある児童 ないときは将来障がいを残す 4条第2項に規定する障がい 育成医療は、児童福祉法第 (障がいに係る医療を行わ 生活の能力を得るために

にご確認ください。 りますので、 療機関で行う一定の治療とな 対象となるものは、 詳しくは主治医 指定医

問い合わせ先

社会福祉課☎(52)1112

が障がい福祉サービス4月から、難病の方々 等の対象となりました

障害者総合支援法では、 無に関わらず、 可能となります。 支援事業の給付などの受給が の障がい福祉サービス、 は身体障害者手帳の所持の有 加わります。 い者の範囲に難病等の方々が 平成25年4月に施行される 補装具及び地域生活 対象となる方々 ヘルパーなど 相談 障が

に応じたり、

絵本の読み聞か

子育ての不安や悩みの相談

対象者

疾患による障がいがある方。 病で国が定める130の対象 治療法が確立していない疾

手続き

開催日

4/19 金 7/19 金 10/18 金 1/17 金

5/17 金 8/9 金 11/15 金 2/21 金

6/21 金

9/20 金 12/20 金 3/20 休

ご用意のうえ、社会福祉課障 たサービスを利用できること 判定を経て、 度区分の認定や支給認定等の ください。その後、障がい程 がい福祉グループまでご相談 は特定疾患医療受給者証)を とが分かる証明書(診断書又 対象疾患にり患しているこ 必要と認められ

子育て支援 センター名

つくし

☎43 − 1233

みるく

239 - 6305

ゆりかご

☎48 − 5530

■平成25年度出前サロン年間予定

問い合わせ先

開催場所

国分寺東

244 - 2604

☎52 − 1129

244 - 8420

児童館

石橋

児童館

南河内

児童館

*** T#8

THE THE

-筆箋

社会福祉課☎(52)11112

子育て出前サロ 。 ほほえみ」開催します

計画しました。 ての「子育て出前サロン」を 共催で地域の児童館に出向い ターでは、 野市地域子育て支援セン 下野市立児童館と

交換ができます。 お子さんを遊ばせながら、 す。また、保護者の皆さんが 軽におしゃべりや育児情報の 親子に遊びの支援をしま 気

ください。 開催当日に、 事前の申し込みは不要です。 児童館においで

きます。 料300円) 月曜日~金曜日

詳しくは 「みるく」まで。

瑒 所

下古山3025番地 わかば保育園内

問い合わせ先 (39) 6305

対象者

開催時間 就学前の親

午前10時~11

時

重塔をモチーフにしたピンバ

野薬師寺歴史館では、

チや手ぬぐい、

一筆箋そし

てお子様も楽しめる双六など

支援センター 石橋地区に地域子育て **|みるく|オーブン!**

開館時間

して、

お土産・プレゼントに 歴史館にお越しの

ております。ご来館の記念と のオリジナルグッズを販売し

最適です。

際はぜひご覧ください。

はじめに入館者登録(登録 午前9時~午後3時30分 をしていただ

一筆箋………100

●ピンバッチ……100

萬 萬

下野薬師寺双六…100

●手ぬぐい………500 茁

問い合わせ先

·野市薬師寺歴史館

 $\begin{array}{c}
47 \\
3 \\
1 \\
2 \\
1
\end{array}$

手ぬぐい



グッズを販売しています!

下野薬師寺

オリジ

ナ ル 相

談

就

職

問い合わせ先

作の短歌で一人一首とし、 ※「静謐」、「動静」のように 発表のものに限ります。 進歌は、 のお題が発表されました。詠 「静」と定められました。 まる」のように訓読しても にしても、また「静か」、「静 宮内庁から平成26年歌会始 一静」の文字が入った熟語 お題を詠み込んだ自

詠進の期間

差し支えありません

合は消印有効とします。 9月30日川とし、郵送の場

一郵送のあて先

も差し支えありません。 と書き添えてください。 内庁」とし、封筒に「詠進歌」 T1000 81111 小さく折って封入して 詠進 宮

http://www.kunaicho 宮内庁ホームページ

からご覧いただけます。

宮内庁式部職あてに、 郵便

> せてください。 信用切手をはった封筒を添え 9月20日までに問い合わ 住所、氏名を書き、返

歌会始めのお題平成26年

からお預かりした通貨・終戦当時、引揚者の方々 証券類などをお返しし ています

※返還請求・お問い合わせは

けられた通貨・証券類など

上陸地の税関、

海運局に預

ら引き揚げてこられた方々が は、お気軽にお問い合わせく の方でもお心当たりのある方 証券などをお返ししています。 税関などに預けられた通貨や ご本人はもとより、ご家族 税関では、終戦後に外地か

貨・証券などは次のものです。 税関でお返ししている通 ださい。



045 (212) 6000

税関相談官室

横浜税関業務部 問い合わせ先 場合があります。

れます 税納税通知書が発送さ 固定資産税•都市計 画

行となります。ただし、 係の証明書は4月1日から発 31日金となります。 期前納含む)の納期限は5月 日火に発送します。第1期(全 市計画税納税通知書は5月14 |平成25年度の固定資産税関 |平成25年度固定資産税・都

> 証明書は納税通知書発送後 ので、ご了承ください。 (5月14日以降)

○帰国前に、在外公館や日本

人自治会等に預けられた通

貨・証券類などのうち、

の後日本に返還されたもの。

問い合わせ先

泥汚れ防止について農作業に伴う道路の

確認できれば、保管証預か ご本人のものであることが ご家族の方でも構いません。

どうか不明でも調査できる り証がなくてもお返しして います。実際にあずけたか には、必ず泥を落としてから 走行してください。 トラクター等での農作業の 田や畑から道路へ出る前

るように心がけましょう。 道路利用者が安全に走行でき 因になりたいへん危険です。 いると、スリップ事故等の原 合は、速やかに清掃するなど やむを得ず道路を汚した場 舗装道路が泥などで汚れて

問い合わせ先

農政課☎(48)2143

になります スクール開催のご案内 平成25年度ボランティア

を深め、 障がいのある児童生徒の理解 実際の支援体験をとおして、 を開催します。 ィアの育成を目的とした講座 い児・者を支援するボランテ 講話や障がいの疑似体験、 本校児童生徒や障が

実施期間

平成25年5月から9月まで (全6回)

参加対象者

以上の生徒・学生及び一般の ア活動に興味がある高校生 障がい児・者へのボランテ

場所・ 問い合わせ先

栃木県栃木市皆川城内町 栃木県立栃木特別支援学校 **3**0282(24)7575 1053番地 $\frac{1}{7}$ 3 2 8 - 0 0 6 7



検査結果

就 職

水道水放射性物質

0

ムページでも公開しています。 査結果については市ホー

— 単位∶Bq/kg

セシウム 137

不検出

不検出

不検出

不検出

不検出

不検出

100

募集します 市営住宅の入居者を

■募集期間

4月10日水~30日火 但し、土・日・祝日を除く。

現に同居または同居しよう 入居資格 とする親族がある方。 B 棟 1 3 D K $\frac{1}{\Box}$

セシウム 134

不検出

不検出

不検出

不検出

不検出

不検出

現に住宅に困窮しているこ を12で割った額です。 層)の月額所得が15万8千 こと。【一般世帯(原則階 金額から総所得金額を計算 額収入は、1年間の総収入 円以下・障がい者等の世帯 控除額を差し引いた額 21万4千円以下】※月

市内に住所を有する方また 勤務場所を3年以上有

市税及び市の収納金を滞納

下野市小金井2丁目1-

収入が基準額以内である

採水場所

基準値

(セシウム134及び137の合計) 南河内第1配水場

石橋第1配水場

国分寺第1配水場

南河内第2配水場

石橋第2配水場

国分寺第2配水場

採取日

3 月 11

日(月)

施

設

水道施設

問い合わせ先

水道課☎(48)2121

ださい。 なお、 一申し込み・問い合わせ先 詳しくは、

とが明らかな方であること

等以上の収入を有する連帯 下野市に住所を有し、 していない方。 生計を営み、申込者と同 独立

申込者または同居し、 が暴力団でないこと。 くは同居しようとする親族 保証人を立てられる方。 もし

申込書類

市営住宅入居申込書

世帯全員の住民票謄本

収入のある方の全員の税金 税証明証等 の完納を証明する書類 (納

証明書 収入のある方の全員の所得

収入のある方の全員の源泉

徴収票 その他必要となる書類

先します。ただし、困窮順 抽選とします。 位が定め難い場合は、 住宅困窮度の高い方から優 選考方法 公開

課窓口のみで受け付けます。 都市計画課☎(48)2114 申し込みは都市計画 お問い合わせく

議の委員を公募します 下野市地域公共交通会

審議の内容

を目指しデマンドバスを運行 交通の維持・充実を図るため 検討を行います。 者ニーズに応じた見直し等の しており、 市内公共交通空白地域の解消 の日常生活の足としての公共 高齢者等の交通弱者のため 事業の評価や利用

応

31日まで ■委員の任期 委嘱の日から平成27年3月

■会議開催回数

年 2 回 (予定

報 酬

日額6, 0 0 円

応募資格

②下野市で設置する他の審議 ①下野市に住所を有し、平成 上の方 25年4月1日現在で20歳以

④下野市議会議員及び下野市 職員でないこと

応募方法

受付は土・日を除く午前8時 接お持ちください。 FAX・電子メールまたは直 募用紙は返却しません。 30分から午後5時15分まで。 ただし、 のうえ生活安全課まで郵送・ 日消印有効。生活安全課窓口 ■応募期限 4月26日金午後5時まで。 郵送による場合は当 なお、

■選考結果

ます。 考結果を応募者全員に通知し に基づき書類審査を行い、選 市の定める委員選任指針等

応募・問い合わせ先

下野市小金井1127 T329-0492 野市役所生活安全課

FAX

40

③開催される会議に出席でき

会等の委員でないこと。

shimotsuke.lg.jp

広報しもつけ 2013.4

応募用紙、もしくは市ホーム

生活安全課で配付している

ていただき、必要事項を記入 ページから応募用紙を取得し

しもつけ市民芸術文化祭 T329-0594

実行委員を募集します

活動内容

運営に必要な企画及び実施等 しもつけ市民芸術文化祭の

委員構成

体、公募による委員で構成。 市文化協会や関係機関・団

報酬等

平成26年3月末まで

報酬、旅費等支給無

応募資格

②文化芸術活動やまちづくり ①市内に住所を有し20歳以上 の方

て、実績経験のある方 イベントなどの実施につい

|応募人員 3名程度

■応募方法

へ提出(郵送、FAX等可) に必要事項を記入し、文化課 ページから取得した応募用紙 文化課窓口または市ホーム

5月1日(水)

問い合わせ先

文化祭実行委員会事務局

御本人あてに郵送します。

書類審査で決定し、結果は

下野市教育委員会 文化課 下野市石橋552番地4 (下野市役所石橋庁舎2階

52 1 1 2 0

備検討会委員を募集します 下野市スポーツ活動拠点整

内

サッカー場、 ただきます。(陸上競技場兼 整備に関して意見を述べてい 下野市スポーツ活動拠点の 防災公園 健康づくりの公

期

基本計画が策定されるまで (平成25年度未予定)

■会議開催回数

年5回程度

公募人数 2 人

報 3, 0 0 0 萬

募集期間

4月1日月~23日 (火)

②原則として、下野市で設置 下野市に住所を有し、 する他の審議会等の委員で として20歳以上の方 原則

③平日昼間開催される会議に 出席できる方

④下野市の議員及び職員でな いこと

応募について

または直接持参ください。 郵送、FAX、電子メール、 用紙に必要事項を記入のうえ いる応募用紙、もしくは市ホ なお、応募用紙は返却しま ・ムページから取得した応募 スポーツ振興課で配付して

ら午後5時15分まで。 祝日を除く、午前8時30分か 有効。各窓口受付は土・日・ 郵送による場合は当日消印

はご本人あて直接お知らせし 選考委員会で決定し、 結果

応募・問い合わせ先

スポーツ交流館内 下野市大松山1-7 1

せん。

選 考

 $\overline{7}_{329} - 0519$ 野市スポーツ振興課

52 1 1 2 4

対象者

実施日

◎南河内児童館

【のびのびひろば

石橋児童館

第2・第4の火曜日

定員 各児童館15

対象者

0歳~3歳ぐらいまでの親子

4月9日火~16日火

$\begin{array}{c} 44 \\ 2 \\ 6 \\ 0 \\ 4 \end{array}$

分寺駅西児童館

944 07 86

Shimotsuke

平成25年度親子教室 参加者募集のお知らせ!

◎石橋児童館

【なかよし広場】

対象者

れあいながら、一緒に子育て きたらと思います。親子で触 れあう遊びを計画しています。 節の行事など親子が楽しく触 年もリズムあそび・製作・季 子教室を実施しています。今 していきましょう! の一時を少しでもお手伝いで 幼稚園・保育園への入園前 児童館では年間を通して親

木曜日コース

第2・第4

火曜日コース、

実施日

平成23年4月2日生まれ以降

2・3歳児の親子

■定員 各コース20組

【ふれあい広場】

対象者

1歳児の親子

第3火曜

日

◎国分寺東児童館

募集期間 **定員** 20組 **実施日** 第1・

◎国分寺駅西児童館

一申し込み・問い合わせ先

4月9日火~16日火

【ひよこ教室】

【バンビ教室】

1歳6か月~3歳の親子

組

■募集期間

一申し込み・問い合わせ先

国分寺東児童館

実施日

4月10日水 ~毎週水曜

参加自由

問い合わせ先

南河内児童館

広報しもつけ 2013.4

集

相

談

就

職

市ホームページまたは広報3 等が異なりますので、くわし り水泳講座を開講します。 月号35ページをご覧ください。 くはお問い合わせいただくか、 教室により開催日・月会費 れあい館では、 次のとお

■募集教室

水中ウォーキング ールで泳げる)、アクアビクス 心者)、小学生水泳2(クロ 成人初心者、小学生水泳(初 成人水泳、 女性初心者水泳

■月会費

受付開始

4月3日水

ます。 午前9時から受付を開始し

■月会費

ブール入場料を含む) 月当り4回開催。(月会費には 各教室とも週1回コースで

一申し込み・問い合わせ先

ふれあい館☎(47)1126

5 の使用者を募集し すがた川霊園墓地 ています

くらしの情報

講座(第1期)受講生募集25年度ふれあい館プール

者を募集しています。 すがた川霊園墓地」の使用 中大領地内に整備している

|募集する墓地の概要

普通墓地 墓所の面積 管理料3,000円 使用料320,000円 5 年間

芝生墓地

使用料320,000円 管理料4,000円 墓所の面積 5 年間

一申し込みの資格要件

②同一世帯に市営墓地の許可 ①本市に引き続き3年以上住 だし、改葬する場合を除く。 を受けている人がいない方た 所を有する方

一申し込み先

受付時間:午前8時30分~ 生活安全課 (国分寺庁舎2階) (土・日・祝日を除く。) 午後5時15分

■申し込みに必要なもの

②申込者本人の住民票の写し 市営墓地使用許可申請書 (本籍記載のもの

> ウンロードできます。 は生活安全課にあります。 市ホームページからもダ 市営墓地使用許可申請書

問い合わせ先

生活安全課☎(40)55555

ト」協力者募集中! 「とちぎネットアンケー

方を募集しています。 トを利用した県政に関するア 映させるため、インターネッ やニーズを把握し、県政に反 ンケートにご協力いただける 県内在住の満16歳以上の方 県では、県民の皆様の意識

込みください。 ネットアンケート」ホームペ 協力いただける方は「とちぎ で、月1回のアンケートにご ージの応募フォームからお申

問い合わせ先

栃木県県民生活部広報課 広聴担当

kouhou/iken/anke.html tochigi.lg.jp/c05/pref/ ■http://www.pref

学医学課程) 栃木県医師修学資金(大

利用者募集

れます。 栃木県職員として県内の公的 与するもので、大学卒業後、 貢献しようとする志を持った として、栃木県の地域医療に 従事するとその返還が免除さ 医療機関等で一定期間業務に 医学生を対象に修学資金を貸 この制度は、 将来、産科医

■応募資格 ■募集期間 5月10日金まで

年から第6学年までに在学す ■貸与金額 る学生に限ります。) 月1日現在において、第4学 募集人員 全国の医学生(平成25年4 産科 3名程度 月額35万円

年額420万円

業年限まで から在学する大学の正規の修 ■貸与期間 原則として、貸与決定の年

■返還免除

場合に修学資金の返還を免除 で実施 次の2つの条件を満たした 初期臨床研修を栃木県内

> 2. 産科医として、県の指定 期間 除く。)勤務すること 資金貸与年数の1.5倍の する公的医療機関等に修学 (初期臨床研修期間を

応募手続

効)または持参 記まで郵送(5月10日消印有 募集期間内に申請書類を左

きるほか、ご連絡いただけれ きや申請書類は、 ば郵送します。 ムページからダウンロードで 制度の詳細を掲載した手引 栃木県ホー

■審査方法

決定します。 面接日は5月25日 書類審査と面接審査により 出に実施

予定です。 応募・問い合わせ先

栃木県宇都宮市塙田 T320-8501

内栃木県医師確保支援センター 栃木県保健福祉部医事厚生課 1 20

028 (623)

028(623)3056∑iji-kousei@pref.tochigi $\begin{array}{c} 3 & 1 & 4 & 5 \\ 1 & 4 & 5 & 3 & 0 \\ 3 & 0 & 8 & 4 \end{array}$

お知らせ

募 集

相

談

就 職

わんぱく相撲小山場所

警察行政職員採用試験案内平成25年度栃木県警察官・

警察官採用試験は、 り受験できる試験が異なりま 今後公表する「試験案内」や 「考査案内」でご確認ください。 採用予定職種、 受験資格等については、 採用予定人 性別によ

公表する情報で確認してくだ 施する場合があります。今後 掲載していない試験などを実 また、日程を変更したり、

|試験区分(警察官)

大学卒業者 (第1回)

受付期間 高校卒業者等 (第1回

4月19日金まで インターネット受け付けは

4月11日休まで |試験日及び試験会場

第1次 警察学校または宇都宮中央 5 月 12 日 (日)

問い合わせ先

女子高校

野警察署☎(52)0110

目指せ!両国国技館 参加者募集

募集対象

年生になる男女 4月から小学3・4・5・6

分開会(予定) 開催日時 6月9日 午前8時受付、 午前8時30 (日)

開催場所

白鷗大学体育館 (予定)

参加費 無料

募集期間

4月1日(月)~ 26 日 (金)

募集方法

②参加申込書を各小学校に配 ①電話による申し込み も受け付けします。 付しますので、そちらから

その他

相撲全国大会に出場できます。 国技館で行われる、わんぱく た男子は、7月28日印に両国 4・5・6年生の部で優勝し

申し込み・問い合わせ先

わんぱく相撲実行委員会

 $\mathbf{2080}(6559)9953$

ボランティア募集 「おもしろ理科実験」

このプログラムの講師とサポ 学年を対象に実施しています。 というプログラムを、小学高 験する「おもしろ理科実験」 実験をする楽しさと感動を体 れ」少しでも食い止めるため では、子供たちの「理科離 る「下野市自然に親しむ会」 ターを左記のように募集し 下野市の有志の集まりであ

実施場所

南河内公民館 石橋公民館、 国分寺公民館、

実施時間

土曜日または日曜日 (今年度は15回 1の午前

参加頻度

験を援助します。 回2、3人で、子供たちの実 導します。サポーターは、毎 て年3から5回程度 |講師は、その日の実験を指 講師またはサポーターとし

ターだけをする方も募集して |講師とならずに、 サポー

■ほとんどの講師は、 教職経

> 験がありません。皆でアイデ 参加してください。 決めていますので、安心して アを出し合いながらテーマを

一申し込み・問い合わせ先

ー4階クリエイティブ室にて

自治医大子ども医療センタ

問い合わせ先

理科実験部会担当 敏☎(44)4851

せ同センターボランティア室

②に関するお問い合わ

ども医療センターや家 ティアをしませんか? 自治医科大学とちぎ子 族の滞在施設でボラン

ープンして6年が経過しまし 集しています。 してお手伝いいただく方を募 家族のためにボランティアと た。子どもたちやその看護の 2006年9月に病院がオ

■ボランティアの内容

①外来者の案内、病棟で病棟 平日昼間 など (病院ボランティア: 行事のお手伝い、学習補助

③入院患児の家族の滞在施設 ②病院の草木の手入れ、メン テナンス(花咲・リー・ニ・毎 クドナルド・ハウス の運営補助 月第3または4日曜日) (ドナルド・マ とち

■個人負担はありません。

後1時30分~

説明会開催日時

ぎ:平日、

共

 \exists

4月21日田午前10

時 5 午

ド・ハウス とちぎ 斎藤☎(58)7551 ③はドナルド・マクドナル 鈴木☎(8)7815

について説明会を行います。 外ボランティアの制度や内容 平成25年度春 青年海外協 青年海外協力隊・シニア海 ティア 「体験談&説明会」 力隊・シニア海外ボラン

ませんか。 ります。皆さんも参加してみ ポーツ系など様々な職種があ 医療系・教育系・農業系・ス ボランティアには技術系・

青年海外協力隊)

■**日時** 4月20日出 午後1時30分

とちぎ国際交流センター

Shimotsuke

相

日時 【シニア海外ボランティア】 4 月 20 日 (土) 午前9時30分

※参加費はどちらも無料です。 とちぎ国際交流センター (入退場自由

会場にお越しください。 ■申し込み 不要。当日直接

問い合わせ先

選考窓口 JICAボランティア募集

ホームページ $\begin{array}{c} \mathbf{AX} \\ 0 \\ 3 \\ 6 \\ 2 \\ 6 \\ 1 \\ 0 \\ 2 \\ 5 \\ 9 \\ \end{array}$ **3** 0 3 (6 2 6 1) 0 2 6 4

http://www/jica.go.jp/ volunteer.





相 談

の開催 司法書士無料法律相談会

相談内容

不動産登記関係 売買、贈与など) (相続、 遺

商業·法人登記関係(会社 定款変更など) 法人設立、会社・法人変更

多重債務関係(債務整理、 生、自己破産 過払い金返還請求、 民事再

裁判手続き関係(140万 円を超えない簡易裁判所の 民事裁判手続き

成年後見関係

相談開始日

4 月 24 (水) 午前10時~正午

会

(下野市小金井789番地 下野市ゆうゆう館会議室2

相談時間 1相談者あたり概ね30分間

(予約制

予約先

小杉司法書士事務所

問い合わせ先

○栃木県司法書士会 下野市薬師寺3311番地23 小杉司法書士事務所 小山支部長 小杉孝一

飯島陽子司法書士事務所 44 4 9 1 7 下野市医大前3丁目10-13 副支部長 飯島陽子

行政書士無料専門相談

談を受けます。 成年後見、離婚についての相 類や手続に関すること。また 発行為など役所に提出する書 相続や遺言、農地転用、 開

日 時

午前10時~正午 4月25日休

場 所

事前予約が必要です。 ゆうゆう館 定員4名 会議室2

予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部 久☎(53)1672

)栃木県司法書士会小山支部

がない」ということはありま に届くもので、「私には関係 めの言葉です。 活を送っているあなたのもと や郵送などで何気ない日常生 これらはある日突然、

記に相談して被害に遭わない よう気をつけましょう! うまい話には乗らずに、左 相談・問い合わせ先

下野市消費生活センター

乗っちゃダメ! 甘い誘い、うまい話に

職

ャンブル必勝法提供名目の詐 欺事件が多発しています。 ☆必ず儲かります 金融商品等の取引名目やギ

雇用保険を受給できな

☆パンフレットを譲って ☆購入の権利があります ☆当選しました ☆あなただけに教えます

☆相手の女性があなたを気に ☆あとで取り返せます 入りました

②訓練期間中も訓練終了後も

ハローワークが積極的に就

受講できます。

①再就職に必要なスキルを身

に付けるための職業訓練を

プで早期就職を!

職業訓練によるスキルアッ

があります~ ~「求職者支援 い求職者の皆様

(制度)

③一定要件を満たす方に訓練

職支援します。

期間中、給付金を支給しま

☆情報料を払って

など、全てあなたを騙すた 電話

す。

問い合わせ先

ハローワーク小山

■http://toschigi-栃木労働局ホームページ 22) 1 5 4

go.jp/home.html roudoukyoku.jsite.mhlw.

> 広報しもつけ 2013.4

国分がま

『下野市ふるさとかるた』 今月は「わ」です

日



す。伽藍(寺の建物)配置は建てられた国立寺院の一つで います。 になることが明らかになって 東西413m、 ます。また、寺院地の規模が 重塔もあったと推定されてい に置かれ、基壇の規模から七 式)で、塔は回廊の外側東方 東大寺と同じ形式(東大寺 全国の総国分寺である奈良の ことのり)で全国6数箇所に (741年) 聖武天皇の詔 (み 下野市国分寺は天平13年 (寺の建物)配置は、 南北458m

塔跡・講堂・金堂・鐘楼等の 野国分寺・国分尼寺の建立と 25年度の全面完成を目指して 栄えた歴史にあります。 の仏教・文化の中心地として 薬師寺とされ、古代東国地方 |本三戒壇の一つである下野 現在、下野国分寺跡は平成 下野市の名称の由来は、下



墨桜や山桜、八重桜、つつじ ~3)に多くの観光客が訪れ 等が咲き誇るなか開催される 月下旬から5月上旬にかけ淡 ともに、同所において毎年3 園・尼寺公園が整備されると 的遺産を生かした天平の丘公 |天平の花まつり| 周辺には、このような歴史 (詳細P2

わが国

0

安たい願

0 た

ホットライン コラム

DV加害者ってどんな人?

りませんか? しそう」などのイメージはあ る人というと、「怖そう」「荒々 配偶者へ暴力をふるってい

たり、 も良かったり…。 が高かったり、学歴が高かっ の人です。また、社会的地 い人だったり、 DV加害者はいたって普通 会社では人当たりのい 近所付き合 位

ります。 みが発見を遅らせることがあ んよね。でも、そんな思い込 んて、ますます信じられませ そんな人がDV加害者だな

ず相談してください。 DVかな?と感じたら、 ま

下野市DVホットライン **2** (52) 1 1 6 8

相談日時 午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く) (土日祝日・年末年始を除く) 月~金曜日

問い合わせ先

児童福祉課☎(52)1111 4

ワークライフバランスを考える① 私たちをとりまく環境

れます。こうした中、政府問題を抱える人が多く見ら 男女共同参画を推進するた バランス)憲章」を策定し は平成19年に「仕事と生活 労から健康を害しかねない 的に自立することができな め官民を挙げた取組が進め の調和(ワーク・ライフ・ 人など、仕事と生活の間で い人、仕事による心身の疲 安定した仕事に就けず経済 でもありますが、近年では 手段ばかりでなく生きがい 活力低下が懸念されます。 と見込まれ、社会や経済の 23.0%から39.9%になる は一段と進み、高齢人口 分の2となり、少子高齢化 の日本の人口は、現在の3 (65歳以上)の割合は現在の 人口推計によると、50年後 労働は賃金を得るための 平成24年1月の全国将来 政府

てお知らせします。 調和の実現の状況につい 次号以降で、 仕事と生活

られています。

問い合わせ先

総合政策課 $\mathbf{2}$ (40) 5 5 5 0

まずは相談 健康食品が送られてきた! 注文していないのに

という相談が寄せられていま 支払いの義務はなく、受け取 を送り付けられた場合、代金 す。消費者が承諾していない 商品が送られてきた。」など あるからと断ったのに、 でに常用している健康食品が 健康食品を勧めてきた。「す 常価格より安くするから」と あるという業者が 消費生活センターに相談しま る必要もありません。疑問や にもかかわらず一方的に商品 しょう。 不安に感じることがあったら、 夫が生前に契約したことが 、電話で「通 後日

国分寺庁舎2階 専用ダイヤル(44)4883 下野市消費生活センター 生活安全課内

相談日時 午前9時~午後5時 (土日祝日・年末年始を除く) (正午~午後1時を除く 月~金 曜 \mathbb{H}

2013.4 広報しもつけ

栃木県消費生活センター

 $\mathbf{2028} (625) 2227$ 電話相談は土曜日のみ

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126

ゆうゆう館 ☎43-1231

きらら館 **☎**52−3711



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、 一緒に遊ぶ場所です。

日時	13日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先

社会福祉協議会☎43-1236

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や

納税ごよみ

■納期 4月30日火

国民年金保険料

3月分

平美林清掃計画

■問い合わせ先

商工観光課☎48-2112

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時~午後2時

9日(火)	旧石橋町建設課車庫 (石橋841-3) ※4月より会場が変更に
	なりました。
16日(火)	旧やすらぎ荘 (小金井1189)
	1(7)*並升1109/

■入会説明会(要申し込み)

午前10時~

17日(水) ふれあい館

問い合わせ先

シルバー人材センター☎47-1124

4	天平公園	4月の清掃は
月	花広場	ありません
5	天平公園	老人クラブ連合会 山野草愛好会
月	花広場	下野地域婦人会 陶芸クラブ

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日 常生活でのあらゆる相談に応じて います。

-般相談・総合相談 2 · 9 · 16日、5月7日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 23日(火)

法律相談 11日休

-般相談・総合相談

会場:ゆうゆう館

1・8・15日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 22日(月) **|法律相談** 5月9日(未)

会場:きらら館

般相談・総合相談 5 · 12 · 19日、5月10日 (いずれも金曜日)

児童母子相談 26日金

会場:ふれあい館

午後1時30分~3時30分 ■時間 (法律相談のみ要予約 \ 午後1時~ 4時30分

■問い合わせ先

河

社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

地震情報、行政情

報、イベント情報 などを配信します。

■問い合わせ先

総合政策課

救急告示医療機関当番 (一次急患)

●平日 17:00 ~翌日 9:00

(↑携帯電話用QRコード) **☎**4() - 555()

◉土曜日・祝日の前日(の部分) 17:00~翌日17:00

カレンダー内番号が当番医療機関となっています。事前に電話で確認してください。各医 療機関では夜間、医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	35	46	1)(5)	26	13	24
7	8	9	10	11	12	13
35	46	1)(5)	26	13	24	35
14	15	16	17	18	19	20
46	1)(5)	26	13	24	35	46
21	22	23	24	25	26	27
15	26	13	24	35	46	15
28	29	30				
26	13	24				

番号・医療機関名・所在地
① 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③ 小山整形外科内科 小山市雨ケ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533·5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2

☎0280-57-1011



■小山地区夜間休日急患センター

(小山市民病院とは、別の医療機関に)なります。

小山市若木町1-1-5(小山市民病院1階外来北西部) **☎**0285-23-6832

【診療日時】

平 日 19時から22時(内科・小児科) 土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日から1月3日) 10時から12時 13時から17時 18時から21時

(内科·小児科·外科)

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、 下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、 携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

2

を手の起すつり間進中!

天平の丘公園で『第34回天平の花まつり』を 開催しています。

ご家族、お友達お誘いあわせてお出かけください。

- 4 運転免許証自主返納支援事業
- 5 デマンドバス「おでかけ号」のお知らせ
- 6 まちの話題
- 8 固定資産の縦覧・閲覧制度
- 9 国民年金だより
- 10 国民健康保険人間ドック助成のお知らせ
- 11 後期高齢者医療人間ドック助成のお知らせ

- 12 未熟児養育医療給付のご案内
- 13 『朝食の簡単料理』レシピ優秀作品発表
- 14 保健便り HealthInformation
- 22 環境トピックス
- 25 Let's SPORTS
- 30 生涯楽習だより
- 33 図書館Library Information
- 34 くらしの情報
- 48 国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

今月 表紙



らでした。

プロペラを高速で回

沿を得て上昇するヘリコプターは

化されたのは実に20世紀に入ってか

県指定無形文化財工芸技術保持者の小川政次さんが作った「宝神みこし」が 8年ぶりに市民の前に姿を現しました。

約35年の伝統ある宝神みこしは約1トンあり、その豪華なみこしの飾りと、 全国から集まった大勢の担ぎ手の賑わいで盛り上がりました。

を響かせ、

ものすごいスピードで飛

んでくる。2月9日、

ゆうゆう館

らバラバラという独特のエンジン音

あ

れ

はなんだ?」と空の

方

など、多くの場で活躍しています。局の取材、山岳救助やドクターへリその用途は様々で航空写真やテレビどまることのできるヘリコプター。飛行機と違い、空中でその場にと竹とんぼと同じ原理です。

 今月の何の日

4月15日

平成25年4月号

URL:http://www.city.shimotsuke.lg.jp

国際交流員ザブリーナ・リンのコラム

ハンブルク (Hamburg)



す。その中でも、私の出身大学もあ 持っている方は少なそうです。でも ら「北ドイツ」に関するイメージを 部南ドイツのものです。残念なが ば、ノイシュヴァンシュタイン城や 北ドイツにも魅力的な地域は多いで いでしょうか。実は、これらは全 クトーバーフェストが多いのではな ハンブルク市を紹介します。 たときに思い浮かべるものといえ マンチック街道、ビール祭りのオ 2002年から約8年間住んだ 本の皆さんが「ドイツ」といっ

をホームとするハンブルガーSVと とハンブルクって似ていると思いま が出ていました。あと、ハンバーガー ニュースの合間にハンブルクの名前 ばれた日本の高原選手がハンブルク 何年か前に、「スシボンバー」と呼 真偽のほどは定かではありません。 発祥の料理だとする説がありますが せんか?ハンバーガーはハンブルク した。その関係で、日本のスポーツ いうサッカーチームに在籍していま かで聞いたことはないですか?実は 「ハンブルク」という名前はどこ 「自由ハンザ都市」ハンブルクは

きな都市です。エルベ川の支流、 ベルリンに次ぎドイツで二番目に大

> ドとビールのカクテルは有名な湖と 生地のシナモンロールのようなもの 勧めです!ハンブルクのお菓子とし 後期バロック様式の建物)を上る ミヒャエル教会(通称「ミヒェル する倉庫街はとても素敵です。聖 は歓楽街として有名です。港の方に 地。街の中心にはアルスター湖、 で、ドイツ北部における経済の中心 ルスター川の河口にある港湾都市 しまれています。 スターヴァッサー」という名前で親 同じ「アルスター」もしくは「アル か?ハンブルクに行くと、レモネー るビールのカクテルを覚えています したのですが、ドイツで飲まれてい れています。あと、かなり前に紹介 で、ハンブルクのパン屋さんで売ら て有名なのがフランツブロートヒェ 麗に見下ろすことができるので、お b ナイトクラブが並ぶレーパーバーン る古い壁の跡地があります。また、 街を囲む公園や散歩道となってい (Franzbrötchen)。 デコッシュ 観光スポットが多く、運河に面 ハンブルクのスカイラインを綺

ちょっとびっくりする豆知識

1 ハンブルクの有名な市庁舎は 1897年に建設されたネオ・ル

> ネッサンス様式の建物で、ハンブ 宮殿よりも部屋数が多いらしいで 市庁舎はロンドンのバッキンガム ルクのランドマーク的存在です。

②ハンブルクは水が多く、綺麗な街 多いのです。 テルダム・ヴェネツィアを合わせ 港町・水の都として有名なアムス だと言われます。多くの運河が流 た橋の数よりもハンブルクの方が れているので橋の数がとても多く、

③日本でも有名なニベア(Nivea) モンドパウダーを練り合わせたあん 勧めします。食べ物はマルチパン クの旧市街 ブルクの近くに位置するリューベッ も観光地がたくさんあります。ハン (Marzipan)が有名です。砂糖とアー イツにも行ってみてください!他に もハンブルクにあるバイヤスドル だけでなく、8×4やatrixなど それでは、時間があればぜひ北ド 下に、BDFドイツバイヤスドル あったら裏を見てください。一番 のハンドクリームを買うことが フ社のブランドです。もしatrix フ社と書いてありますよ! (世界文化遺産)もお

菓子です。チョコレー トアイシングのも がお勧めです! このような食感のお

第11回 国際交流員リンの「びっくり~ン箱」

Movie Time 「グッバイ・レーニン!」

リンの壁の崩壊や東西ドイツ統一な とを決意した青年を主人公とした物 変わらずに続いているふりを装うこ どの現実を隠し、東ドイツの体制 主義に固執する母親のために、ベル 「グッバイ・レーニン!」は社

らしてください。お待ちしていま ようお願いいたします。 ただし、ゴミは持ち帰っていただく まみやお菓子を持ってきてください しい物を食べたり飲んだりしながら、 もなります。映画館のように、美味 緒に鑑賞しませんか?好きなおつ 申し込みは不要です。 面白いだけでなく、歴史の勉強に お気軽に

日 時 4月19日金

場 午後6時30分~8時30分頃 所 スポーツ交流館 2階大

会議室(下野市大松山1-7-1)

れば幸いです。 ますので、お名前を書いていただけ ※会場入り口に受付簿を置いておき ■申し込み 不要

問い合わせ先

\\ \sia.\shimotsuke@gmail.com

■人口と世帯(3月1日現在)

人口/ 60,275 人 (-39)、男性/ 30,029 人 (-13)、女性/ 30,246 人 (-26)、世帯数/ 22,091 世帯 (+9)



みんなで救急医療を守るシゾ

救急車や救急医療を適正に 利用するみんなの少しの心がけが 医療を支える「力」になります。



軽症で緊急性がない患者が救急車を 利用すると、本当に必要な患者が 利用できません。

皆さんへの3つのお願い

夜間や休日に「日中より空いている」「仕事を休まないですむ」などの理由で救急医療機関に受診すると、救急外来が混み合い、本当に治療が必要な患者さんへの対応が遅れてしまう恐れがあります。

そこで、**誰もがいつでも安心して救急医療を受けられるよう**皆さんには、次の3つを普段から心がけていただくことをお願いします。

1 かかりつけ医(医科・歯科)をもちましょう

- ●「かかりつけ医」とは、日常的な病気の治療をするばかりでは なく、病気の予防や、健康に不安を感じたときに気軽に相談で きる身近な診療所などの医師のことです。
- ●専門的な治療が必要なときには、適切な病院を紹介してもらうことも出来ます。
- ●体の不調を感じたときは、早めに相談し適切なアドバイスを受けましょう。



2 出来るだけ診療時間内に受診しましょう

- ●重症な患者さんの診療の妨げとならないよう、コンビニ受診(緊急性がないのに休日や 夜間の時間帯に、救急外来を受診すること)をさけましょう。
- ●救急医療は緊急事態に備えるためのもので、少人数の診療体制となっており、専門的な 診療が受けられないことが多くあります。
- ●より充実した診療を受けるには昼間の診療時間に受診することが一番です。

3 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

- ●緊急性がない救急車の利用が多くなると、本当に必要な人へ速やかに救急車を出動 させることができなくなります。救急車は適正に利用しましょう。
- ●緊急性があり本当に必要なときには、119番通報して救急車を呼んでください。症状に応じた利用を心がけましょう。





夜間・休日の急な病気は、まず夜間休日急患センター又は在宅当番医へ

小山地区では、夜間や休日の急病に対して安心して医療が受けられる体制が整っています。比較的症状が軽い場合は、まず 「夜間休日急患センター」(歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)・「在宅当番医」を受診してください。

夜間休日急患センター・休日急患歯科診療所・在宅当番医では、応急的な処置に限られます。翌日には必ず診療時間内に、かかりつけ医を受診しましょう。

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療を正しく理解し利用するという皆さん一人ひとりの意識と協力が必要不可欠です。

大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

小山医療鼍

Ш 野 市 脚 上三川町

小山

警察署

新小山市民病院

夜間休日

急患センター

(新小山市民病院

1 階外来北西部

4

263

保健福祉

センター

小山第二

小学校

若木

小学校

ファミ

レス

休日急患

歯科診療所

(保健福祉

センター 1 階)

救急医療情報

在宅当番の日程等救急医療の

情報をご案内します。

救急当番病院案内

テレフォンサービス TEL:0180-992-190

救急医療情報

●夜間、休日の急な病気やけがの時は

一次(初期)救急医療機関

■小山地区夜間休日急患センター

(新小山市民病院とは、別の医療機関になります。) 小山市若木町1-1-5(新小山市民病院1階外来北西部) TEL: 0285-23-6832 FAX: 0285-23-6834 【診療日時】

平 日 19時から22時(内科・小児科)

土曜日 19時から22時(内科・小児科・外科)

日曜,祝日,振替,年末年始(12月31日から1月3日)

10時から12時 13時から17時 18時から21時

(内科·小児科·外科)

※受付は診療終了15分前までとなります。

比較的軽い症状なら まず夜間休日急患センターへ! 保険証は必ずお持ち下さい

■休日急患歯科診療所

小山市中央町2-2-21(小山市保健福祉センター 1階) TEL: 0285-23-6854 FAX: 0285-22-3229 【診療日時】

日曜,祝日,振替,年末年始(12月31から1月3日) 10時から12時 13時から16時

※受付は診療終了15分前までとなります。

●夜間お子さんの急な病気やけがで心配な時は

とちぎ子ども救急電話相談

お子さんが急な病気やけがで心配な時にご相談ください。経験豊富な看護師が相談に

応じます。(慢性疾患や育児相談には応じられません。) 【相談時間】 毎日18時から23時

TEL:028-600-0099 携帯電話やプッシュ回線の場合は、局番なしの#8000へおかけください。

二次教急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

■病院群輪番制病院

新小山市民病院

TEL:0285-21-3800 (月·水·土曜日) 石橋総合病院 TEL:0285-53-1134 (火·木曜日)

TEL:0285-45-7711 (木曜日) 光南病院 杉村病院 TEL:0285-25-5533 (金曜日)

小金井中央病院 TEL:0285-44-7000 (金曜日)

自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (日曜日)

■小児二次救急医療支援事業

新小山市民病院 TEL:0285-21-3800 (休日の昼間帯) 自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)

三次教急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)

自治医科大学附属病院救命救急センター TEL:0285-44-2111 (毎日の夜間)



■**在宅当番医(救急医療機関)** 1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

17時から翌日の9時

17時から翌日の17時

休前日、年末年始(12月29日から1月2日)

(当番日については広報紙・ホームページ等でご確認ください。)

※受診する時は事前に電話で確認して下さい。各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

■杉村病院

■石橋総合病院

石橋

高校

(000)

小山市城山町2-7-18 TEL:0285-25-5533



下野市石橋628 TEL:0285-53-1134

下野市役所

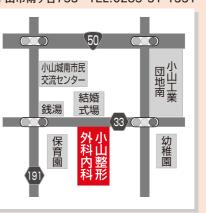
石橋庁舎

石橋

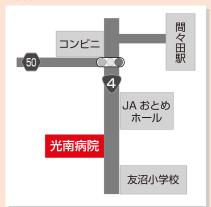
総合病院

■小山整形外科内科

小山市雨ヶ谷753 TEL:0285-31-1331



小山市乙女795 TEL:0285-45-7711



■小金井中央病院

下野市小金井2-4-3 TEL:0285-44-7000



野木病院

野木町友沼5320-2 TEL:0280-57-1011



■とちぎ医療情報ネット

石橋

小学校

自分の症状やニーズにあった医療機関・薬局の検索、こども救急ガイドブック など役立つ情報を提供します。

http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/



小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課 TEL:0285-22-9357

詳しくは小山市ホームページ内にあります 『医療機関情報』をご確認下さい。

野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課 TEL:0280-57-4171

詳しくは野木町ホームページ内にあります 『救急医療情報』をご確認下さい。

下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課

TEL:0285-52-1116 詳しくは下野市公式サイト内にあります

『休日・夜間医療』をご確認下さい。

上三川町お問い合わせ先

上三川町健康課 TEL:0285-56-9133

詳しくは上三川町ホームページ内にあります 『休日・夜間救急医療』をご確認下さい。

[平成25年度作成]