



Shimotsuke 10

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]





輝ける人を
表彰します

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています。小中学生は学校長推薦、一般（高校・大学を含む）は推薦及び申出になります。

■対象期間 平成26年1月～12月に開催される大会・展覧会等

（年末までに結果が出るものも含む）

■締切日 11月14日（金）（締切日以降の大会等については随時受付）

■表彰式

・市長表彰・教育委員会表彰

・体育協会会長表彰

……………平成27年4月

■申請先

【文化活動】 教育総務課まで

【スポーツ活動】 小中学生の学校長推薦

は教育総務課、一般（高校・大学を含む）の推薦及び申し出はスポーツ振興課まで。

詳細は下記までお問い合わせください。

※申請書様式は、市ホームページに用意してあります。

※表彰者の決定は、表彰ごとの基準により審査会の審議を経ての決定となります。そのため、申請者（申出者）全員が表彰の対象とならない場合があります。ですので、あらかじめご了承ください。

文化活動及びスポーツ活動に

おける表彰制度のご案内

区分	問合	活動	表彰の基準
市長表彰【市民賞】	総合政策課 ☎(40)5550	文化	国の行政機関が主催、共催または後援する評価が定着している全国規模以上の展覧会、コンクール等において、最高位またはこれに準ずる成績を収めた市内に在住、在学、在勤する方
		スポーツ	下記に規定する全国規模以上の各種競技会（県主催の予選会等を経て県を代表して出場する国内大会）において、優勝またはこれに準ずる成績（3位以上）を収めた市内に在住、在学、在勤する方 ・国民体育大会 ・財団法人日本体育協会加盟の中央競技団体が主催する大会 ・全国小・中・高等学校体育連盟が主催する大会 ・全国高等学校野球連盟が主催する大会 ・日本選手権大会 ・全日本学生選手権大会 ・日本障害者スポーツ協会が認めた障害者全国大会
市長表彰【市民栄誉賞】		文化	国を代表して参加する世界的な展覧会等において、特に本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方
		スポーツ	下記に規定する各種競技会（国際大会）において活躍し、本市の名声を高め、広く市民に敬愛されている市内に在住、在学または在勤する方及び本市出身の方 ・オリンピック・パラリンピック・デフリンピック 入賞 ・ワールドカップ 入賞 ・世界選手権大会（ジュニア大会を含む） 入賞 ・ユニバーシアード大会 入賞
教育委員会表彰【優秀優良者】	教育総務課 ☎(52)1117	文化活動	下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住する若しくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 ・県大会や県コンクール 最優秀の成績 ・県、県教育委員会主催の作品募集 最優秀の成績 ・県代表として全国大会等 優秀な成績 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 【一般（高校・大学生を含む）】 ・全国規模以上の大会等 優秀な成績 ※以上の大会等は、国または県の行政機関が主催、共催または後援するものに限ります。 ※市長表彰対象者は除く

区分	問合	活動	表彰の基準
教育委員会表彰【優秀優良者】	教育総務課 ☎(52)1117	スポーツ	下記の大会等において、いずれかの成績を収めた市内に在住する若しくは市内の小中学校に在籍する個人または市内に所在する団体【小中学生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県中学校体育連盟実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【高校生（市外の学校へ通学する方も含む）】 栃木県高等学校体育連盟または栃木県高等学校野球連盟実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 【一般】 栃木県体育協会加盟競技団体実施競技において ・県大会 優勝 ・県大会より上位の大会 優秀な成績 ※市長表彰対象者は除く
		スポーツ	体育協会の加盟団体代表者から推薦のあった下記の大会に出場し、基準に該当する個人または団体 ・国民体育大会 出場 ・全国大会 出場 ・関東大会 優秀な成績 ・県民スポーツ大会 優勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会（小学生）優勝 ・スポーツ少年団交流大会：県大会より上位の大会（小学生） 優秀な成績 ※市長表彰者・教育委員会表彰者は除く
体育協会会長表彰【一般表彰】	スポーツ振興課 ☎(52)1124	スポーツ	同上
福祉事務所長表彰	社会福祉課 ☎(52)1112	スポーツ・福祉	福祉の振興発展に貢献し、その功績が顕著なもの及び模範となる業績または功績があった個人または団体 ・栃木県障害者スポーツ協会主催による大会 優勝 ・全国健康福祉祭 優勝・最優秀賞 ・地域福祉に貢献し、福祉事務所長が特に認めるもの ※この規定による表彰を受けた者は除く

市民活動補助事業 活動紹介

～市民が主役のまちづくり！～

市民活動補助事業とは、市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動等の事業を推進するための公募型補助制度です。平成26年4月に施行された下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を合言葉に、まちづくりの原動力である市民団体をサポートしています。

今回は、平成26年度補助対象となった団体の活動内容について、一部ご紹介します。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(40)5550

おこと体験ワークショップ事業 (団体名：箏・樹陽会)



伝統音楽文化継承のための活動を行っています。8月には、主に小中学生を対象に箏（こと）の体験ワークショップを開催しました。参加者は、箏の歴史・特色を学びながら、箏を実際に演奏することで音色の美しさを体験しました。

けやきサポーター (団体名：けやきサポーター)

地域ぐるみで市内の障がい児童の活動を見守り、支えていくための活動を行っています。障がい児童と保護者、地域ボランティア、けやき職員等で連携・協力し、障がい児童向けの「ダンス教室」、保護者の交流の場としての「学習会」、療育に対する情報提供の場としての「発達育児相談」を行っています。

しもつけマーケット in 古山のかかし祭り (団体名：シモティ)



地域の活性化、地域住民の世代を超えた幅広い交流、地域商業の認知向上を目指し、活動しています。古山のかかし祭りでは、子ども向けの屋台設置や来場者が自由に参加できるダンスイベントの開催によって、昨年に比べ子どもの来場が増え、活気溢れるかかし祭りとなりました。

また、次回のしもつけマーケットは12月7日に開催します。詳細等は、決定次第、下記ホームページでお知らせします。

URL <http://shimoty.com/>

ジャコウアゲハ(蝶)の保護事業 (団体名：下野市自然に楽しむ会)



ジャコウアゲハの餌であるウマノズクサを適正に管理することにより、絶滅の危機にあるジャコウアゲハの数を増加させ、市内の自然を豊かにしていく活動を行っています。

今後は、観察会等を開催し、市民の皆さんが自然に触れ合う事業展開も予定しています。

平成26年度第二次募集 市民活動補助事業が決定しました

事業名 (団体名)	事業概要
スコティッシュ・カントリー・ダンス 初心者講習会 (ホワイトローズ小金井)	イギリスの民族社交ダンスであるスコティッシュ・カントリー・ダンスを習得するための教室を開催し、市民の世代を超えた交流、適度な運動による健康増進及び文化の振興を図る。 習得後は、老人ホームへの慰問や公民館まつりへの参加を予定しており、さらに多くの市民の交流・文化振興を目指していく。 講演会に興味のある方は、☎(32)6224 (阿部)までお問い合わせください。

平成27年度 学童保育入所申し込みのご案内

放課後の留守宅児童をお預かりする学童保育の入所申し込み受付を行います。

現在入所中の児童についても申し込み手続きが必要ですのでご注意ください。

■受付期間

11月4日(火)～28日(金)
(土・日・祝日を除く)

■入所基準

小学校に在籍する新1年生から6年生のうち、保護者が就労等により

■市内学童保育室

地区	学童保育室	小学校	住所	電話
国分寺	国分寺東児童館	国分寺東	駅東7-4	(44)2604
	国分寺駅西児童館	国分寺	小金井5-22-1	(44)0786
	国分寺小		小金井4-2-3	(43)1121
	国分寺姿西児童館	国分寺西	国分寺1599-2	(44)9318
南河内	南河内児童館	祇園	緑3-5-4	(44)8420
	薬師寺小	薬師寺	薬師寺713	(48)1622
	吉田東小	吉田東 吉田西	中川島7	(48)1323
	緑小	緑	緑3-16-1	(40)6335
石橋	石橋小	石橋細谷	花の木1-4	(52)1175
	古山小(第1)	古山	下古山3-1-4	(52)1174
	古山小(第2)			
	石橋北小	石橋北	上古山1922	(52)0087

※国分寺駅西児童館、国分寺小学童保育室については、申込み状況及び通学地域により振り分けさせていただきます。
※古山小学童保育室の第1・第2については、申込み状況により振り分けさせていただきます。
※土曜日学童保育は、地区ごとに国分寺駅西児童館・南河内児童館・古山小(第1)学童保育室で開設します。

昼間家庭にいない児童が対象です。

なお、感染症、身体虚弱その他の理由で集団保育の実施に支障があると認められる児童については、入所を承諾できない場合があります。

■申込手続き

入所申込書に必要な事項を記入し、勤務証明書と一緒に提出してください。

・勤務証明書は、同一敷地内(別世帯含む)の18歳から65歳未満の方の分が必要となります。

※就労以外での入所を希望される場合

合の添付書類(勤務証明書に代わるもの)

1. 母の出産・母子健康手帳の表紙と出産予定日のわかるもの
コピー

2. 傷病・介護・診断書等、保育が出来ないことを証明するもの

3. 就学・学生証のコピー、在学証明書、入学内定通知等

4. 求職中・誓約書

5. その他…こども福祉課にご相談ください

■保育料

・平日学童保育(祝日を除く)

月額 6,000円

※週2日以下利用(4年生以上対象)

月額 500円

・土曜日学童保育(祝日を除く)

月額 2,000円

■預かり時間

・平日学童保育

放課後～午後7時(長期休業中は、午前7時30分～午後7時)

・土曜日学童保育

午前8時～午後7時

■長期休業中のみ利用の申込期間

○春休み…2月1日～15日

○夏休み…6月1日～15日

○冬休み…11月1日～15日
(いずれも土・日・祝日を除く)

■書類の配付・提出、及び問い合わせ先

・こども福祉課 ☎(52)1114

・南河内児童館 ☎(44)8420

・国分寺東児童館 ☎(44)2604

・国分寺駅西児童館 ☎(44)0786

・国分寺姿西児童館 ☎(44)9318

・石橋児童館 ☎(52)1129

・市のホームページからもダウンロードできます。

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

☎(44)9318

☎(52)1129

☎(44)0786

■受付期間
11月4日(火)～28日(金)
(土・日・祝日を除く)



平成27年4月入園

保育園・認定こども園

入園申し込みのご案内

保育園 入園申込

■ 申込書の配付及び受付場所

9月24日(水)から配付中
 こども福祉課(石橋庁舎)、市内各保育園、国分寺庁舎市民課窓口、南河内図書館2階市民課窓口で配付しています。

(市ホームページからもダウンロードが可能です。)
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

■ 受付期間

10月15日(水)～11月14日(金)

■ 申し込み方法

必要書類にご記入のうえ、受付期間内に提出してください。

○教育・保育施設入園申込書兼現況届

○児童の心身の状況について

○勤務証明書等の添付書類

○施設型給付費・地域型保育給付等支給認定申請書

※下野市に住所がある方が受付の対象です。他市町村に住所がある方は、住所地での申し込みとなります。

また、仕事等の都合により、下野市外の保育園をご希望の場合は、こ

■ 問い合わせ先
 こども福祉課 ☎(52)1114

ども福祉課までご相談ください。

■ 入園基準 (次のいずれかの要件に該当する方)

1. 仕事をしている(フルタイムのほかパートタイムや夜間等含む)
2. 妊娠・出産(児童の保護者が出産前後の為、保育ができない場合)
3. 保護者の疾病・障がい
4. 同居または長期入院等をしている親族の介護・看護
5. 災害復旧
6. 求職活動
7. 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
8. 虐待・DVの恐れがある場合
9. その他市長が認める前各号に類する状態である場合

認定こども園 入園申込

■ 申込用紙

入園を希望する認定こども園から受け取ってください。

■ 受付期間

・満3歳児～5歳児(1号認定または2号認定) ↓ 10月1日(水)～11月14日(金) (一次募集)

※その後は随時受付

・3歳未満(3号認定) ↓

10月15日(水)～11月14日(金)

■ 受付場所

入園を希望する認定こども園へ申込書及び必要書類を添付して提出してください。

■ 審査結果

(保育園・認定こども園共通)

申込書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成27年1月以降に結果を通知します。

○入園が内定しても、面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は入園を承諾できない場合があります。

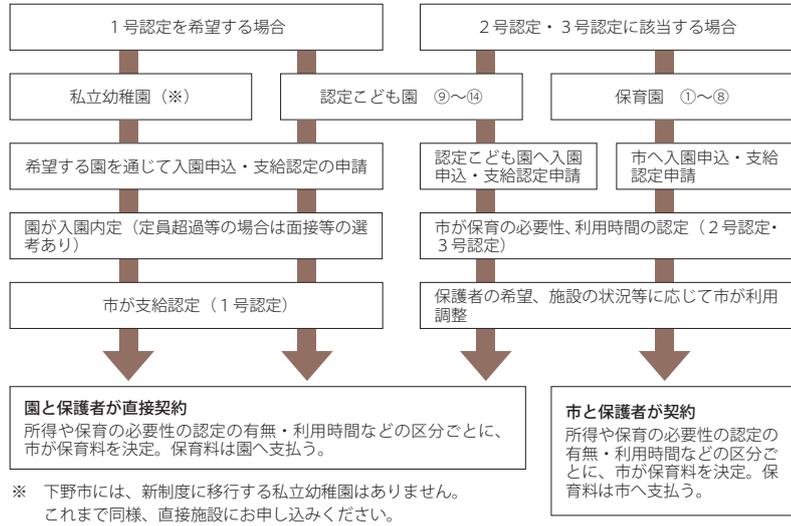
○申し込み内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消す場合があります。

○申し込み児童数が年齢ごとの定員を超えた場合は、入園できないこともあります。

■ 市内の保育園等一覧

保育園	①(市立)グリム保育園	☎(52)1127
	②(市立)こがねい保育園	☎(44)3377
	③(市立)しば保育園	☎(44)2788
	④(市立)薬師寺保育園	☎(48)0063
	⑤(市立)吉田保育園	☎(48)5054
	⑥(私立)あおば保育園	☎(48)5530
	⑦(私立)わかさ保育園	☎(58)7438
	⑧(私立)わかば保育園	☎(39)6305
認定こども園	⑨(私立)野ばら幼稚園	☎(53)5508
	⑩(私立)愛泉幼稚園	☎(44)7783
	⑪(私立)第二愛泉幼稚園	☎(44)2838
	⑫(私立)第二愛泉保育園	☎(40)1155
	⑬(私立)むつみ愛泉幼稚園	☎(44)0405
	⑭(私立)むつみ保育園	☎(32)6733

■ 新制度による利用の流れ(下野市)





「能楽体験教室」が行われました

8月30日、グリムの館において、『しもつけ薪能』出演者によるワークショップ①能楽体験教室が行われました。石橋高校出身で下野市にゆかりのある能楽師、山中一馬先生を講師に招き、能楽のおはなし等をご講義いただき、能面体験や能舞台の歩き方などを体験しました。中でも、仕舞「土蜘蛛（つちぐも）」のクライマックスシーンで使用する“くもの糸”を実際に投げしてみる体験は、とても迫力がありました。



下野市民生委員児童委員の2氏が 栃木県知事、栃木県社協会長表彰受賞

第20回栃木県民福祉のつどいが8月28日、宇都宮市文化会館にて行われ、民生委員児童委員の横溝トシ子さん（国分寺地区）が栃木県知事表彰、石田浩一さん（石橋地区）が栃木県社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。お二人は、長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されています。



栃木県・下野市総合防災訓練

もう一度防災について考える

8月31日、国分寺運動公園において、消防・警察・自衛隊などの防災関係機関や民間団体との合同で、栃木県と共催による栃木県・下野市防災訓練が行われました。訓練は、栃木県南部を震源とするマグニチュード7.3、震度7の地震が発生したという想定のもと、災害対応訓練や防災啓発などさまざまな訓練が行われました。

この日は、約1300名が訓練に参加し、見学者と合わせて約5800名が来場しました。会場では住民による避難訓練や倒壊家屋からの救助訓練、下野市消防団による放水訓練等が行われ、災害に備えることの大切さについて改めて認識しました。



教育委員会が文化芸術活動拠点整備検討委員会に諮問

8月29日、市教育委員会は下野市にふさわしい文化芸術施設の整備を進めるために、下野市文化芸術活動拠点整備検討委員会に諮問しました。今後、検討委員会では審議を重ね、平成27年3月には答申書としてまとめることとなります。



キッズフェスティバル2014が行われました

下野市幼稚園連合会が主催する「キッズフェスティバル2014」が国分寺公民館で開催されました。

イベントでは未就学児を対象に、市内幼稚園の先生と一緒に楽しむイベントや幼稚園の紹介、子育て相談などが行われました。

また、「子ども・子育て支援新制度」の説明会などが行われ、参加した保護者は熱心に耳を傾けていました。



中学生平和派遣団

原爆の悲惨さと平和の尊さを次の世代へ語り継ぐ

8月20日、非核・平和都市宣言推進事業・平和学習の一環で「下野市中学生平和派遣団」として広島県に派遣されていた市内4中学の2年生8名が、市長へ報告に訪れました。

団員は、平和記念式典への参加や原爆ドーム・平和記念資料館などの見学で感じたこと・学んだことなどを報告しました。団員の梅山大輝さん（石橋中）は「たった1発の原爆で甚大な被害が出ることに衝撃を受けた。今回の派遣で学んだ、原爆の悲惨さ・平和の尊さを友達や周囲の人たちに伝えていかなければならないと思った。」と感想を述べました。



石橋地区の3か所でイベントが同時開催されました！

8月24日、「かんぴょうフェスティバル」「古山のかかし祭り」「グリムの森なぞなぞ探検」の3つのイベントをめぐる「いしばしイベントめぐりスタンプラリー」が開催されました。

「古山のかかし祭り」では、田んぼに並んだたくさんの個性的なかかし達が見物客を和ませていました。



そろばん訪米使節団に参加

第26回日本小・中・高校生そろばん訪米使節団に参加した下野市内の高校1年生2名が帰国報告のため市役所を訪れました。

参加した須崎祐介さん（下石橋）は、「交流試合では、英語で読み上げられるので難しかった。」、阿見美由希さん（緑）は、「アメリカの子たちもそろばんが上手で、アメリカにそろばんが普及していることに驚いた。」と思い出を語りました。



高松市の小学生が来市！

国内交流を続けている香川県高松市（旧国分寺町）から親善交流事業として、小学生20名が来市しました。出迎えたのは同じく親善事業で高松市を訪問した市内小学生21名で、再会を喜びました。



石橋南部環境保全会が まちをきれいに

8月24日、多面的機能支払制度の活動組織である石橋南部環境保全会（会長 布施 俊男氏）が、多くの地域住民参加のもと、市道法面などの一斉草刈り作業を行いました。

当日は、早朝から農家の方や周辺自治会の方などが一緒になって、マリーゴールドが植えられたフラワーボックス、用水や市道の法面の草刈りを行いました。

こうした地域の共同活動が、生活地域の環境を保ち、地域住民の交流と発展に繋がっていきます。



市内中学生が全国大会へ！

力の限り！熱い夏大会

市内の国分寺中学校柔道部（石川智啓選手（3年 男子90kg級）、久保田美咲選手（2年 女子40kg級）、須藤輝姫選手（3年 女子52kg級）、大賀美結選手（2年 女子70kg級）と南河内第二中学校水泳部の岡奈古選手（3年 女子200m自由形）が市長を訪れ、全国大会出場の報告をしました。

全国大会ではそれぞれが持てる限りの力で各種目に臨み、石川選手においては見事に5位入賞を果たしました。



武名瀬川・下野東部・八幡下 農村環境保全会（3地区合同） 設立総会が開催されました

国の日本型直接支払制度の1つの柱である「多面的機能支払制度」の創設により、3地区それぞれに農村環境保全会が設立されました。

旧制度においては、既に5組織が活動に取り組んでいますが、当制度創設後、南河内地区において初の設立となりました。9月1日に設立総会を行い、武名瀬川地区代表に渡邊藤夫氏、下野東部地区代表に上野和明氏、八幡下地区代表に永山茂夫氏が着任しました。



南河内庁舎を取り壊しました

先の震災の影響により使用できなくなっていた市役所の南河内庁舎の取り壊しが行われました。南河内庁舎は昭和49年に建築され、永く行政の拠点として利用されました。

既に市民課窓口と産業振興部は庁舎北側の南河内図書館2階へ、建設水道部の一部（建設課・区画整理課・都市計画課）は、水道庁舎・下水道庁舎2階に移転し業務を行っています。

医療機器のスペシャリスト

命を支えるエンジニア

臨床工学技士をご存知ですか？

友人などに仕事のことを聞かれ、「臨床工学技士をやっている」と言っても知られていないというのが現状です。そこで今回は、臨床工学技士について私の経験を含めて皆様にご紹介させていただきたいと思います。

臨床工学技士は国家資格です。

1987年に制定され、医師の指示のもと、生命を支える機器を中心とした操作・保守管理を行い、医学と工学の知識をもとに医療機器のスペシャリストとして患者様の診療のサポートを行なっています。病院での略称はME (Medical Engineer)、もしくはCE (Clinical Engineer)です。

患者様と向き合う

私は臨床工学技士になって10年目です。仕事内容は多岐にわたりますが、当院では21名の臨床工学技士が透析センター、手術室、心臓カテーテル検査室、機器管理室の各場所に分かれて仕事をこなしています。

最初に透析センターの担当となり、血液浄化業務に携わりました。社会人として、また医療人として先輩や先生、看護師、そして患者様から様々なことを学びました。一番印象的だったのは透析患者様に初めて針を刺し

た時に、「ありがとう。この治療のおかげで生きていられる。」と言われたことです。その一言は自分の仕事の重さを再認識させるものでした。

その次は手術室の担当となり、主に人工心肺装置と言われる機器の操作を行ないました。これは、心臓手術などの際に患者様の心臓と肺の代わりをする機器で、安全に手術が行なわれるために心臓外科医、麻酔科医、看護師と連携をはかり操作を行います。

病院には医療機器が数多くありますが、私たちの携わる医療機器は特に患者様の生命に直結するものが多く、今でも毎日気を引き締め直しています。

余談ですが、医療系ドラマなどで心電図モニターや人工呼吸器などの医療機器が映し出されると、必ずどのメーカーの何であるかをチェックして同僚と話の種にするというのは私たちの職業病かもしれません。

さて、本題に戻りますが機器管理室の担当では、人工呼吸器という患者様の呼吸を補助する機器が正常に動作しているかのチェックを毎日行ないました。使用後は次も安全に使用できるように点検・整備も行ないます。自宅で人工呼吸器を使われる



機器管理室にて。医療機器の安全確保と有効性維持の担い手としてチーム医療に貢献しています。

患者様の導入のサポートにも携わりました。また、ペースメーカーとつながる脈が遅くなった患者様に使用する機器の定期的な外来でのチェックを行ないました。ここでは、人工呼吸器を装着し言葉が話せない患者様から外来でお話ができる患者様など、コミュニケーションの奥深さを学びました。

そして現在は心臓カテーテル検査室の担当です。循環器内科の先生を中心に看護師と共に働き、心電図や血圧の記録、心臓の血管内超音波装置の操作等を行なっています。場合によっては患者様の心臓や肺の機能

を補助する機器の操作、管理も行ないます。

検査室という名称ですが、心臓に酸素と栄養を送る血管が詰まってしまふ病気(「心筋梗塞」がその代表です)の患者様に、治療を行なう手術室でもあるのです。夜間や休日に呼ばれることも多く大変ではありますが、重症の救急患者様の治療に関わるといふことで、やりがいを持って取り組んでいます。

安全第一

私たち臨床工学技士は、医療機器を通じて患者様と向き合い仕事をしています。病院には医療機器が数多くあり日々進歩する医療現場において、高度医療機器は必要不可欠となっています。そのため私たちは医療機器を安全に、円滑に使用できるように日々点検、管理を行なっています。

医療機器が問題なく使用できることが、現代の高度医療を支える要になると信じています。比較的新しい資格のためご存知の方が少ないかと思いますが、このコラムを期に覚えていただけたら幸いです。今後も、患者様に安全で安心できる医療を提供するための一翼になるよう頑張っていきたいと思えます。

自治医科大学附属病院 臨床工学部
臨床工学技士 鳥越 祐子
とりこえ ゆうこ

しもつけし 下野市 普通財産(市有地)を 公売します

市では、普通財産（市有地）を公売します。購入を希望する方は、下記のとおりお申し込みください。

公売物件一覧表

各物件の面積及び価格は以下のとおりです。

No.	地番	地積(m ²)	地積(坪)	公売価格(円)	用途地域	備考
1	文教一丁目3-3	185.13	56.0	9,080,000	第1種住居	
2	文教二丁目1-8	147.88	44.7	5,690,000	第1種住居	一部墓地跡
3	文教二丁目3-24	151.83	45.9	5,510,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
4	文教二丁目3-25	558.52	169.0	20,290,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
5	文教二丁目8-23	1,022.15	309.2	34,210,000	第1種中高層住居専用	一部墓地跡
6	文教三丁目2-1	125.19	37.9	3,210,000	第1種住居	一部墓地跡
7	下古山三丁目12-25	142.24	43.0	6,670,000	第1種住居	
8	花の木三丁目83-13	442.00	133.7	67,660,000	第1種中高層住居専用	一括公売
	花の木三丁目677-11	1,652.80	500.0			
9	小金井六丁目8-4	191.62	58.0	6,410,000	第1種住居	

※全物件、地目は宅地です。

現況有姿での引渡しとなりますので、必ず事前に現地確認をお願いします。

ただし、ゴミステーション、消火栓の看板が設置されている公売地については契約後、撤去・移設します。

申込方法

■公売方法 先着順とします。

■資格要件 法人及び個人とし、(1)～(3)の各号に該当する方とします。

- (1) 土地売買契約から60日以内に土地代金を全額支払うことができる方。
- (2) 市税等の収納金を完納している方。
- (3) 以下項目に該当しない方。
 - ① 成年被後見人及び被保佐人並びに破産者で復権を得ない方。
 - ② 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第2号に規定する暴力団及び同条第6号に規定する暴力団員に該当する方。
 - ③ その他市長が不相当と認めた方。

■受付期間 平成26年11月4日(火)～平成27年2月27日(金)

土日、祝日、年末年始（12月27日～1月4日）を除く平日で、午前9時～正午、午後1時～午後4時。

■受付場所 管財課窓口（国分寺庁舎2階）

■提出書類 申込書、市が発行する身分証明（個人の場合）、商業登記簿謄本（法人の場合）、印鑑証明書、市税の納税証明書

※募集案内、申込書等は、市のホームページからダウンロードいただくか、管財課窓口でお求めください。

事前に募集案内は必ずお読みください。

■その他 本件に関する説明会、現地への案内等は実施しません。

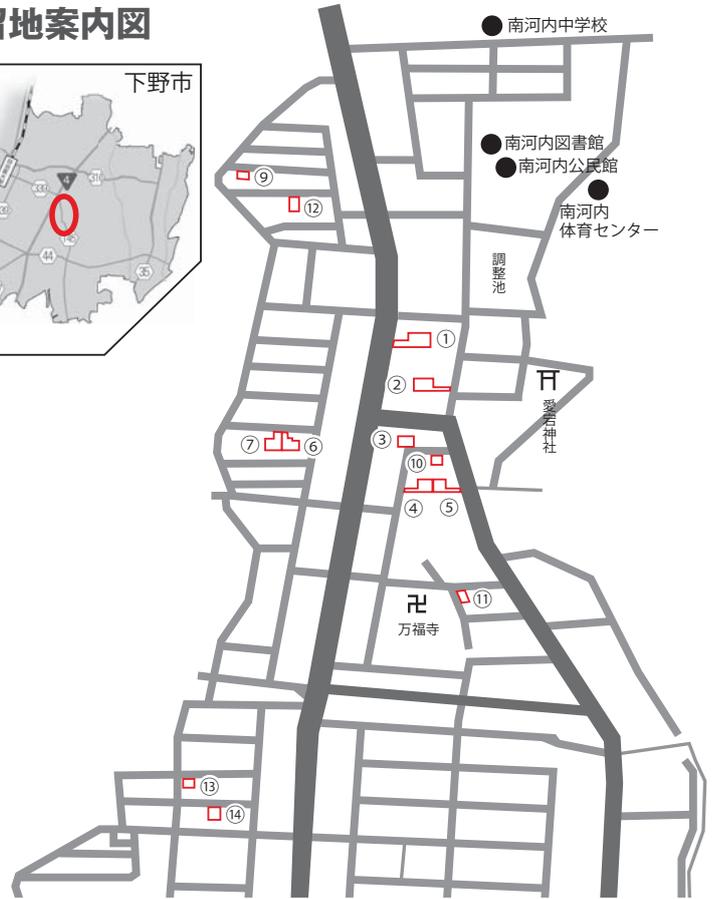
■問い合わせ先 管財課 ☎(40)5553

区画整理地内の宅地(保留地)も公売しています

仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を公売しています。購入を希望する方は、区画整理課までお問い合わせください。各区画の面積及び価格は下記のとおりです。

- 公売方法：先着順
 - 受付期間：随時(土日祝日を除く)
 - 受付場所：区画整理課(下水道庁舎2階)
 - 必要書類：保留地買受申請書、住民票、納税証明書
- ※募集案内、保留地買受申請書等は市ホームページからダウンロードいただくか、区画整理課窓口でお求めください。
- 問い合わせ先 区画整理課 ☎(48)2115

保留地案内図



番号	地籍 (㎡)	公売価格 (円)
1	367.57	12,570,000
2	479.50	15,487,000
3	240.44	8,679,000
4	312.71	10,225,000
5	305.35	10,442,000
6	390.50	11,246,000
7	323.95	10,334,000
8	契約済	
9	208.92	8,022,000
10	244.12	9,105,000
11	213.44	6,488,000
12	244.01	9,369,000
13	213.05	7,818,000
14	258.61	9,025,000
15	契約済	

※全物件、地目は宅地です。現況有姿での引渡しとなりますので、事前に現地確認をお願いします。

住みやすいまち

仁良川地区は、豊かな自然環境に恵まれており、公共施設が集中する下野市東部の行政・文化の拠点です。北西部には、都市再生機構(旧住宅都市整備公団)による「グリーントウン」も整備され、良好な住環境が形成されています。地区西側を新4号国道が南北に走り、県都宇都宮市、小山市に隣接し、鉄道もJR宇都宮線の自治医大駅が北西約2.8km、同小金井駅が南西約3.0kmに位置するなど、交通アクセスは非常に恵まれた位置にあります。

また、近隣には先進医療を備えた自治医科大学病院が立地しており、安心して暮らせる明るい「まち並み」が整備されています。

こんなに住みやすい下野市

こんなにすごいぞ下野市

東京通勤者に便利!

小金井駅は始発が多い。
座ってゆっくり通勤できます。

健康面でも安心!

医師1人当たり人口
第1位※1

人口1万人あたり
一般病床数 第12位※2

子育ても安心!

15歳～49歳女性人口1万人
あたり産婦人科医指数
第4位※2

小児人口1万人あたり
小児科医師数 第4位※2

暮らしやすいまち

成長力：県内トップ
民力度：県内市第5位
財政健全度：県内市第2位
住みよさ：県内市第5位※3



↑まだまだ下野市の魅力があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

※1 全国809市区サステナブル都市調査/平成23年 日本経済新聞社
※2 全国813市区生活ガイド.com/平成26年 SBIライフリビング
※3 都市データバック2014版/東洋経済

平成26年8月31日現在のデータです

農地を貸したい人

農地中間管理機構

農地を借りたい人

農地を有効活用しませんか

農地中間管理機構とは

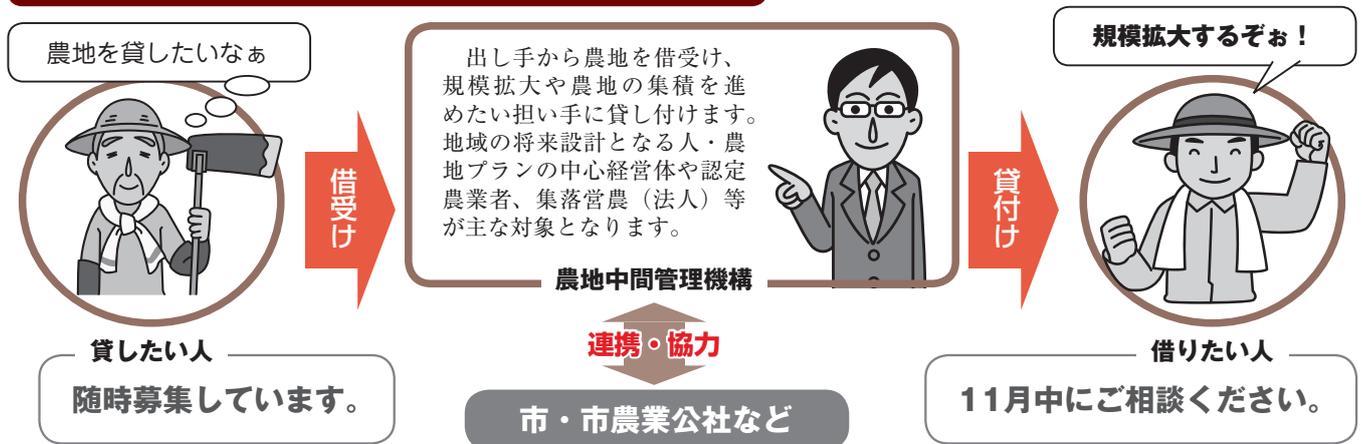
農地の貸し借りを進める新しい仕組みです。

担い手が規模拡大し、作業しやすい農地環境づくりを進めるため、農地の中間的受け皿として農地中間管理機構が創設されました。栃木県では、公益財団法人栃木県農業公社が国の指定を受け、市はその業務を一部委託され実施します。この事業では、農地を貸したい人、借りたい人、さらに地域がメリットを受けることができます。

まずは市農政課にご相談ください。

■問い合わせ先 農政課 ☎(48)2143

農地中間管理事業の仕組み・流れ



どのような農地が対象なの？

- 農業振興地域内の農地であり、機構の借受ルールに基づき判断します。
- 賃借期間は、原則10年以上です。
- 再生不能と判断された遊休農地や、利用が著しく困難な農地等、貸付が見込めない農地は借り受けることができません。

詳しくは、農政課にお問い合わせください。

事業活用のメリットは？

- 公的な機関を通じた取組ですので、安心して貸付けが行えます。
- 賃料は機関から支払われ、契約期間が満了すれば、農地は確実に戻ります。
- 納税猶予の適用用地の場合、納税猶予の適用が継続されます。
- 要件を満たせば、機構集積協力金の交付を受けられます。



① 地域集積協力金

【機構への貸付け割合】	【交付単価】
2割超5割以下	: 2.0万円/10a
5割超8割以下	: 2.8万円/10a
8割超	: 3.6万円/10a

【交付対象者】

地域で一定以上のまとまった農地を機構に貸し付けた場合、地域に支払い

※平成27年度までの単価

② 経営転換協力金

【貸付等を行う面積】	【交付単価】
0.5ha以下	: 30万円/戸
0.5ha超2.0ha以下	: 50万円/戸
2.0ha超	: 70万円/戸

【交付対象者】

- 機構へ農地を貸し付けた農業者等
- ①農業部門の減少により経営転換する農業者
 - ②リタイヤする農業者
 - ③農地の相続人

③ 耕作者集積協力金

【交付単価】
20千円/10a

【交付対象者】

機構の借受け農地に隣接する農地または面積的要件を満たす原則2筆以上の農地（交付対象農地）の機構への貸付に協力した農業者

※平成27年度までの単価

年金を受け取る手続きを裁定請求
といい、国民年金の裁定請求の手続
きは、市区町村役場の国民年金の窓
口（厚生年金の加入期間、第3号被
保険者期間がある方は年金事務所）
で行います。

減額は一生続きますので注意が必要
です。
つまり、繰り上げの請求を行う月
によって減額率は異なります。なお、

減額率は、受給を希望し、請求し
た月から65歳になる月の前月までの
月数に応じて、1か月繰り上げるこ
とに0.5%ずつ低くなります。

国民年金の老齢基礎年金は65歳か
ら受け取るのが基本ですが、本人が
希望すれば60歳からでも受け取るこ
とができます。この場合、受け取る
年金額が65歳から受け始める年金額
に比べ減額されます。

老齢基礎年金繰り上げ受給

国民年金 だより

問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

繰り上げ受給の注意点
繰り上げ受給をすると、いくつかのデメリット
があります。十分理解したうえで、繰り上げ受給
をするかどうか決める必要があります。

老齢基礎年金繰り上げ受給総額（累計額） 20歳から60歳まで40年間保険料を納めて、65歳からの
年金額を満額772,800円受け取るものとして計算しています。

※表中の金額は、受給開始年齢到達月（誕生日の前日の属する月）に繰り上げた減額率により計
算しています。

※実際には、請求した月に応じて、次の式で計算された減額率によって老齢基礎年金額が減額され
ます。 **減額率=0.5%×繰り上げ請求月から65歳になる月の前までの月数** 単位：円

受給開始年齢	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳
累計額	70%	76%	82%	88%	94%	100%
60歳時	541,000					
61歳時	1,082,000	587,300				
62歳時	1,623,000	1,174,600	633,700			
63歳時	2,164,000	1,761,900	1,267,400	680,100		
64歳時	2,705,000	2,349,200	1,901,100	1,360,200	726,400	
65歳時	3,246,000	2,936,500	2,534,800	2,040,300	1,452,800	772,800
70歳時	5,951,000	5,873,000	5,703,300	5,440,800	5,084,800	4,636,800
75歳時	8,656,000	8,809,500	8,871,800	8,841,300	8,716,800	8,500,800
80歳時	11,361,000	11,746,000	12,040,300	12,241,800	12,348,800	12,364,800

- ① 繰り上げの請求を
した後に、裁定の取
り消しはできません。
- ② 一生減額された年
金を受け取ること
になります。
- ③ 繰り上げ受給後
に初診日がある場
合、障害基礎年金は
請求できません。また、
繰り上げ受給前の病
気やけがで障害があ
る場合でも、障害基
礎年金を請求できな
い場合があります。
- ④ 繰り上げ受給後に
遺族年金が発生した
場合、65歳までは、
老齢基礎年金と遺族
年金のどちらか一方
を選択することにな
ります。65歳からは
両方支給されますが、
老齢基礎年金は減額
支給のままです。
- ⑤ 寡婦年金を受ける
権利がなくなります。
- ⑥ 国民年金の任意加
入ができません。

昭和16年4月2日以降に生まれた方

支給の繰下げを 申し出た日の年齢	受取率
65歳	100%
66歳0か月～66歳11か月	108.4%～116.1%
67歳0か月～67歳11か月	116.8%～124.5%
68歳0か月～68歳11か月	125.2%～132.9%
69歳0か月～69歳11か月	133.6%～141.3%
70歳	142%

老齢基礎年金繰り下げ受給
国民年金の老齢基礎年金は、本人
が希望すれば66歳から70歳までの希
望するときから年金を受け取ること
もできます。この場合、受け取る年
金額が65歳から受け始める年金額に
比べ増額されます。
増額率は、65歳になった日から繰
り下げの申し出を行った月の前月ま
での月数に応じて、1か月繰り下げ
るごとに0.7%ずつ高くなります。
つまり、繰り下げの請求を行う月
によって増額率は異なります。ただ
し、昭和16年4月1日以前に生まれ
た方は、66歳で受け取り始めた場合
は12%、67歳では26%、68歳では43%、
69歳では64%、70歳では88%の増額
となります。

お知らせ

「栃木県公衆衛生大会
にて大会長表彰受賞

8月27日、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、祇園の東浦郁子さんが食生活改善推進員としての長年の活動が認められ、大会長表彰を受賞されました。

東浦さんは下野市会長・小山地区副会長として会の運営をまとめ、子どもからお年寄りまで幅広い世代へ活動をすすめて、地域の食生活改善に貢献されてきました。今後のご活躍も期待しております。



フッ素塗布・
歯の相談

日時

10月19日(日)

午前9時～11時

場所

きらら館

対象

下野市民の年中児(小学2年生(平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ))

料金

無料

注意

※受付時間・対象年齢をご確認ください。
※歯を磨いてからご来場ください。
※フッ素塗布30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。
※発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受け付けています。

問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

「かかりつけ医」を
持ちましよう

「かかりつけ医」は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれたり、病状によって入院や精密検査、高度な治療が必要な場合は、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

また、比較的、待ち時間が短く、受診の手続きも簡単で、病気以外でも何か健康に不安を感じた時には、気軽に相談にのってくれます。

このように、日頃から何でも相談できる「かかりつけ医」を持ち、早めの受診を心がけましょう。

自治医大附属病院での受診
は紹介状が必要です

自治医大附属病院で受診する場合、第三次医療機関なので診療所等の紹介状が必要となります。紹介状なしで受診すると選定療養費が別途掛かります。

10月・11月は麻薬・
覚せい剤乱用防止
運動期間です

薬物乱用で困ったことがありますしたらご相談ください。

危険ドラッグ(脱法ドラッグ)が流行しています。危険ドラッグは何か含まれているか分からず、ひどい中毒性のあるものや、生命に危険がある薬もあります。「わかっていないけどやめられない」「知り合いが薬物を使っているかもしれない」「相談できない」など、一人で悩んでいてもなかなか解決するのは難しい問題です。1日も早く問題解決できるように一緒に考えていきましょう。

薬物相談窓口

県南健康福祉センター
(小山市犬塚3-1-1)

☎(22)6119

薬物乱用相談電話

栃木県保健福祉部薬務課

☎028(623)3779

薬物相談メール

☐yakuran184@proof.ocn.ne.jp (薬乱イヤト)

健康しもつけ21プラン

野菜
食べれていますか？

下野市では、野菜料理を1日5皿摂ることを目指す「GO!GO!5皿」運動を展開中です。

運動の一環として、市内の直売所や道の駅で、野菜レシピを配布しています。今回は、その中から人気の高かった美味しいレシピを紹介いたします。

秋のおいしい地元産野菜で、ヘルシー生活始めませんか？

【かぶ】

『里芋のポン酢あえ』

- (4人分)
- 里芋(皮つきで) ……300g
 - しいたけ ……6枚
 - ほうれん草 ……1/2束
 - しょうゆ ……小さじ1
 - ゆずポン酢、ポン酢 など ……大さじ1

- ①里芋は皮をむいて縦4つ割り、1〜2cmの厚さに切ってゆでる。
- ②しいたけはオーブントースター等で焼き、4つに切る。

- ③ほうれん草はゆでて水にとり、3cmの長さに切り、水気をきり、しょうゆであえる。
- ④①、②、③をゆずポン酢であえる。

☆里芋の保存方法☆

寒さと乾燥が苦手なため、泥つきのまま新聞紙で包んで、風通しのよい場所に保管しましょう。

★里芋の栄養★

ぬめりに含まれるムチンには、粘膜を保護する作用があります。胃炎や胃潰瘍の予防のほか、風邪予防にも効果的です。

【かぶ】

『かぶの豆乳煮』(4人分)

- かぶ ……4個
- だし汁 ……1カップ
 - みりん ……大さじ1
 - しょうゆ ……小さじ1/2
 - 塩 ……少々
 - 豆乳 ……1カップ

- ①かぶは葉を切り落とし、皮をむいて、4等分に切る。
- ②鍋にAと①を入れて落とし蓋をして強火にかけ、沸騰したら弱火にして20〜25分煮る。
- ③かぶが軟らかくなったら豆乳を入れ、一煮立ちさせたら盛り付ける。さつとゆでた葉も添える。

☆かぶの保存方法☆ 根の水が葉に奪われるので、切り

分けて保存しましょう。

葉はぬれた新聞紙などで包んで冷蔵庫に入れ、早めに食べましょう。根はビニール袋に入れて冷蔵庫で3〜4日もちます。

★かぶの栄養★

かぶの「葉」は緑黄色野菜にあたり、カルシウムやビタミンCを含み、かぶの「根」は淡色野菜にあたり、カリウムやビタミンCのほか、でんぶんの消化を助ける酵素も多く含んでいます。



■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

相 談

こころの健康相談

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされて

います。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することとで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■日程

11月25日(火) 午後2時〜4時

■場所

きらら館

■相談員

精神科医

■料金 無料

※予約制となりますので、相談日の一週間前までにご連絡をお願いします。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで実施します。

子育て支援センターつくし

■日程

11月5日(水)・12月15日(月)

※1月以降も毎月実施する予定

■時間

午後1時30分〜3時30分

■相談員

心理士・保健師・管理栄養士・保育士

■会場

子育て支援センター

子育て支援センターゆりかご

■日程

10月7日(火)

■時間

午前9時〜11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

■会場

子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※「ゆりかご」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※相談当日は母子健康手帳をお持ちください。

※子育て支援センターでは、子育て巡回相談日以外でも随時、保育士が相談をお受けしています。

■問い合わせ先

健康増進課 ☎(52)1116

予 防 接 種

65歳以上の方に高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

高齢者インフルエンザ定期予防接種を次のとおり実施します。

個別通知はしませんので、接種を希望する方は、左表の市内医療機関で接種してください。なお、市外の医療機関で接種を希望される方は、必ず事前に健康増進課までご連絡ください。

■高齢者インフルエンザ及び

肺炎球菌ワクチン医療機関一覧

医療機関	電話番号	インフル	肺炎
石橋総合病院	(53)1134	○	○
大栗内科	(53)5850	○	○
大柳内科・眼科	(51)2400	○	○
角田内科医院	(53)5665	○	○
グリムこどもクリニック	(51)1515	○	○
佐藤内科	(53)1305	○	○
島田クリニック	(53)8000	○	○
しもつけ腎・内科クリニック	(32)6681	○	○
都丸整形外科	(52)1010	○	○
新島内科クリニック	(53)8820	○	○
藤原整形外科	(52)0755	○	○
ふれあい漢方内科	(39)7047	○	○
海老原医院	(44)0163	○	○
岡田医院	(44)0021	○	○
小金井中央病院	(44)7000	○	○
国分寺さくらクリニック	(40)0203	○	○
ことうだ腎クリニック	(44)8345	○	○
しもつけ痛みのクリニック	(40)0307	○	○
ちば整形外科クリニック	(40)0811	○	○
宮澤クリニック	(44)3309	○	○
山本整形外科医院	(44)6820	○	○
カナザワアレルギークリニック	(40)1337	○	○
木村クリニック	(44)8211	○	○
グリーンタウンクリニック	(44)8311	○	○
しもつけクリニック	(32)6331	○	○
すずき内科・循環器科	(40)1260	○	○
ふじもとクリニック	(44)3322	○	×
南河内診療所	(47)1070	○	○
若草クリニック	(40)0123	○	○
自治医大ステーション・ブレインクリニック	(37)8721	○	○

下野市内に住所があり
①接種日において満65歳以上の希望者

②接種日において満60歳～64歳の方で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がいがある希望者（身体障がい者手帳1級程度）

■接種期間 10月1日～平成27年2月28日まで
※流行前の12月中旬までの接種をお勧めします。

■接種回数 公費による接種は、1人年度内1回

■自己負担額 1,300円（接種時に医療機関へ直

接お支払いください。）
■持参するもの
・保険証
・障がい者手帳（対象者②に該当する方）
・生活保護受給資格者証（生活保護受給者の方）

■その他
・事前に医療機関に電話予約をし、接種してください。

・医療機関により接種開始時期が異なります。

・予診票とインフルエンザについての説明書は各医療機関にあります。

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)1116

水痘(水ぼうそう)ワクチン予防接種が定期予防接種となりました

平成26年10月1日から水痘（水ぼうそう）ワクチンが新たに定期予防接種対象となりました。

水痘は、水痘・帯状疱疹ウイルスによってひき起こされる感染力の強い病気です。5歳までに約80%のお子さまがかかるといわれています。一般的に軽い症状ですむ病気と思われがちですが、稀に重症化すると脳障害を合併することもあります。また、一度感染すると、将来「帯状疱疹」を引き起こす原因ともなりますので、接種時期になったら、水痘ワクチンの予防接種を受けるようにしましょう。

■対象者

①生後12月から生後36月に至るまでの間にある方で、まだ水痘に罹患したことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことがない方。
②生後12月から生後36月に

至るまでの間にある方で、まだ水痘に罹患したことがなく、水痘ワクチンの予防接種を1回しか受けたことがない方。若しくは2回受けたが、接種間隔が3月未満の方。

③生後36月から生後60月に至るまでの間にある方で、まだ水痘に罹患したことがなく、水痘ワクチンの予防接種を受けたことがない方。（平成26年度のみ実施）
※対象となる期間は、誕生日の前日までです。

■接種回数及びスケジュール

①の方…2回。1回目を生後12月～生後15月の間に行う。（生後36月までは接種可）2回目を1回目接種後6月～12月の間隔をおいて行う。（3月以上の間隔を必ずおく事こと。）
※2回目は最短でも1回目接種後3月以上の間隔をおいて行うため、その間に3歳の誕生日を迎えた方は、2回目の接種が定期接種対象外となります。

②の方…1回。1回目の接種後3月以上の間隔をおい

高齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの予防接種が定期化されました

肺炎の最大の原因菌が肺炎球菌です。肺炎球菌は、現在、約80種類以上確認されていますが、肺炎球菌ワクチンは、その内の23種類について免疫をつけることができ、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができ、

この肺炎球菌ワクチンの予防接種が、平成26年10月1日から定期予防接種となり、今年度の対象者の方に個別通知します。

■予防接種対象者
①生年月日が次の期間の方で、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

- ・昭和24・4・2～25・4・1生
- ・昭和19・4・2～20・4・1生
- ・昭和14・4・2～15・4・1生
- ・昭和9・4・2～10・4・1生
- ・昭和4・4・2～5・4・1生
- ・大正13・4・2～14・4・1生
- ・大正8・4・2～9・4・1生
- ・大正3・4・2～4・4・1生
- ・大正3年4月1日以前の生まれの方

②平成26年4月1日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、肺炎球菌ワクチンの接種を受けた事がない方。

■医療機関 右のページの「医療機関」の一覧をご覧ください。

■接種対象期間
10月1日～平成27年3月31日の間に接種してください。

■費用 接種費用のうち3,500円を助成。
※医療機関では、接種料金と助成額の差額をお支払いください。

■持参するもの ①予防票
(※接種券も兼ねています)必ず、医療機関へお持ちください。

■その他
②健康保険証等の年齢・住所を確認できるもの
接種する際は、事前に右記市内医療機関にお申し込

みください。
市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に必ず、健康増進課までご連絡ください。

高齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの任意予防接種も継続します
70歳以上で、定期接種対象者以外の方についても、従来の高齢者(23価)肺炎球菌ワクチンの任意助成を継続いたします。

○助成額は定期予防接種と同額(3,500円)です。

○予防票が定期接種対象者の方とは異なりますので、医療機関または健康増進課までお問い合わせください。

○予防接種を起因とする健康被害における補償内容は、定期接種とは異なります。

■問い合わせ先
健康増進課

☎(52)11116

■水痘(水ぼうそう)ワクチン予防接種 医療機関

石橋地区	石橋総合病院	(53)1134	グリムこどもクリニック	(51)1515
	大栗内科	(53)5850	佐藤内科	(53)1305
	大柳内科・眼科	(51)2400	島田クリニック	(53)8000
	角田内科医院	(53)5665	新島内科クリニック	(53)8820
国分寺地区	海老原医院	44)0163	にじいろこども診療所	(44)7716
	岡田医院	(44)0021	宮澤クリニック	(44)3309
	小金井中央病院	(44)7000		
南河内地区	おかべこどもクリニック	(40)7300	すずき内科・循環器科	(40)1260
	カナザワアレルギークリニック	(40)1337	南河内診療所	(47)1070
	グリーンタウンクリニック	(44)8311		

て行う。(標準的には6月～12月)
③の方…1回。生後60月に至るまでに行う。(平成26年度のみ実施)
■接種費用
無料(対象年齢から外れると全額自己負担となりますのでご注意ください。)

■接種方法
事前に、医療機関に電話

でお申し込みください。
・左記の下野市内各医療機関のほか、小山市、上三川町、野木町でも接種できます。
・栃木県外や医師会未加入の医療機関での接種希望者は、手続が必要になりますので、事前に必ず、健康増進課へご連絡ください。

■問い合わせ先
健康増進課 ☎(52)11116

健 診

「がん検診・ヤング健診等はお済みですか？」

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に下野市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり。）

■年齢基準

平成26年4月1日〜平成27年3月31日にその年齢に達する人です。

■実施期間

5月に発送した平成26年度受診券（圧着はがき）または行政カレンダー、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

集団検診は予約制です。希望日が決まりましたら早めにお申し込みください。申し込み後、健診日の10日前までに問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員（170名）になり次第締め切ります。

■健診項目一覧

- ・健診受付時間：午前7時40分〜10時（午前7時40分開場。番号札を配付します。）
- ・健診当日は、必ず「平成26年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無料	40歳以上	胃間接レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク（ABC）検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査（血液検査）
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団300円 個別400円	50歳以上の男性	血液検査 （PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性（平成24年度または平成25年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
骨密度検査		35歳以上40歳未満	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診（C+B型・C型のみ・B型のみ）		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20〜39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(52) 1116

教 室

「フレッシュママ・パパ教室（両親学級）」

出産を控えたママやパパのために、安心して出産を迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるように、3回を1コースで実施しています。

ご夫婦でもママだけの参加も可能です。ぜひご参加ください。

■レッスン1

日時 10月15日(水)

午後1時30分〜4時
（開始15分前から受付）

■内容

骨盤体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■レッスン2

日時 11月19日(水)

午後1時30分〜4時
（開始15分前から受付）

■内容

お産の経過・安産のコツ、パパの妊婦体験など

■レッスン3

日時 12月10日(水)

（AMコース）
午前9時30分〜11時30分
（開始15分前から受付）
（PMコース）
午後1時30分〜3時30分
（開始15分前から受付）

■内容

沐浴実習・産後のママの心と身体についてなど

■会場 ゆうゆう館

■対象者

出産予定日が平成27年1月〜3月の方

■持ち物

母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物

■定員

レッスン1・2…各25組
レッスン3…

■申込締切

各レッスンの1週間前まで（定員になり次第締め切ります。）

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

骨太クッキング教室 (食生活改善推進協 議会主催)

健康な骨を保つためには、カルシウムの摂取をはじめとしたバランスの良い食事がポイントとなります。

健康づくりボランティアである食生活改善推進員が、乳製品を使ったカルシウムたっぷりメニューを紹介いたします。ぜひご参加ください。

■対象者

下野市民の方

■日時

12月7日(日)

午前10時～正午

■会場

南河内公民館 調理室

■定員

20名

■持ち物

エプロン・三角巾

■費用

無料

■申し込み締め切り

11月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先

下野市食生活改善推進協議会事務局(健康増進課)

☎(52) 1116

糖尿病予防教室

適正な食事と運動について学んで、自分にできそうな予防のヒントを見つけてみませんか。

■対象者

・下野市民で健康診断を受診した方で、次のいずれかに該当する方

①糖尿病要指導の方またはその家族(すでに治療中の方は除く)

②糖尿病予防に興味のある方

■定員

20名程度

■場所

ゆうゆう館 大ホール

■費用

無料

■日程(全3回)

①11月13日(木)午前9時30分～午後1時

・糖尿病ってどんな病気?
・食品交換表を学ぼうPart1
・糖尿病予防食の調理実習
持ち物:筆記用具、健康診断の結果、エプロン、三角巾

②11月20日(木)午前9時30分～午後0時15分

・食品交換表を学ぼうPart2
・糖尿病クイズ

・運動についての講話と実践Part1

持ち物:筆記用具、動きやすい服装、室内用運動靴

③11月27日(木)午前9時30分～午後1時

・運動についての講話と実践Part2
・外食のカロリーについて
・食事バイキングをしよう(試食)

・まとめ～今日からできること～
持ち物:筆記用具、動きやすい服装、室内用運動靴

■申し込み締め切り

11月6日(木)

■申し込み・問い合わせ先

健康増進課 ☎(52) 1116

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、食事バランスガイドを使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。

また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

す。

お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

■日時

11月26日(水)

午前10時～11時30分
(開始15分前から受付)

■会場

ゆうゆう館 大ホール

■対象者

平成26年4月・5月生まれ、生後6～7

か月児を持つ保護者

■持ち物

特にありません

■定員

約20名

■内容

・食事バランスガイドを使って自分・家族の食事チェック

・野菜料理の試食(調理はしません)

・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

■申込締切

11月19日(水)

電話または左記QRコードでお申し込みください。



みそ汁塩分測定会 おうちのみそ汁 計ってみそ!

味噌汁や漬物を多くとっていると塩分の摂り過ぎにつながります。

まず1gの減塩を目指して、ご家庭の味噌汁にどれくらい塩分が含まれているか測定してみませんか?

■日時・会場

10月28日(火)

きらら館 会議室

■定員

11月11日(火)

南河内公民館 資料室

受付:午前9時30分～10時30分

■費用

無料

10名(先着順) ※前日までに申し込みください。

■持ち物

味噌汁またはスープ

(100cc以上をタッパー

や袋に入れてお持ちください)

※参加された方には、小さじセットをプレゼントします。

■申し込み・問い合わせ先
健康増進課 ☎(52) 1116



環境トピックス

問い合わせ先

環境課 ☎ 40-5559



10月は
「3R推進月間」です！

3Rとは、資源の無駄遣いをなくし、ごみを減らす【Reduce】、使えるものを再使用する【Reuse】、そして資源を再生利用する【Recycle】のことで、環境と経済を両立する循環型社会の構築にかかすことのできないものと言われています。

「買い物袋を持参する」「過剰包装を避ける」「分別回収を徹底する」など、環境に優しい生活を心がけましょう。

しもつけクイズ

【正解は②】

日光社参は、2代将軍秀忠が3回、3代将軍家光が9回、4代将軍家綱、8代将軍吉宗、10代将軍家治、12代将軍家慶がそれぞれ1回ずつです。

あなたの犬・ねこが近所から好かれるために

ルールを守らない犬・ねこの飼い方は誰もが不快です。飼い主は責任と自覚をもって、近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

■『ふん』の処理は飼い主の責任です

・散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。公共の場所を汚さないようにしましょう。

・ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

機械式生ごみ処理機及びコンポスト容器設置費補助制度

機械式生ごみ処理機及びコンポスト容器を購入し、家庭での生ごみを「堆肥化または減量化」する場合には処理機及び容器購入費の一部を補助します。

補助対象

生ごみを堆肥化、減量化するための機械式生ごみ処理機及びコンポスト容器を

購入し設置した世帯。

生ごみを堆肥化、減量化するための機器であれば機種・販売店の指定はありません。（販売店で各自購入してください。）

補助金額

・機械式生ごみ処理機1台につき 購入金額の1/2（限度額20,000円）

・コンポスト容器1基につき 購入金額の1/2（限度額4,000円）

※「購入金額」とは、処理機及び容器の本体（付属品を含む）と消費税です。

申請方法

各庁舎の市民課窓口で申請してください。

提出書類

- ・補助金交付申請書
- ・補助金交付請求書
- ・領収書（購入者の氏名、金額、但し書きの入っているもの。レシートは不可）

設置機器を判別できるチラシ、カタログ等

- ・口座番号など振込先がわかるもの
- ・印鑑

しもつけ環境フェア開催

環境情報の提供や環境についての知識の普及を目指し、環境に関する様々な展示や体験を通じて市民一人ひとりが楽しみながら、人と環境の関わりについて理解を深めようとするものです。

本年6月に設立されたしもつけ環境市民会議と下野市の協働により、左記とおりに開催します。ぜひお越しください。

日時

11月15日(土) 午前9時～

会場

国分寺公民館

内容

- ・講演会（午前9時30分開場）
- 講師：一般社団法人ハウスキーピング協会
- 整理収納アドバイザー 齊藤 真弓 氏
- テーマ：「私にもできる地球にやさしい暮らし」
- ・展示・体験（午前9時開場）
- あなたの街で伝え隊

ほか

省エネ応援団募集中心！

栃木県では、省エネルギー、再生可能エネルギーなどの地球温暖化対策に貢献する技術等を県内の事業所に提供する事業者、「通称・省エネ応援団」を募集しています。

省エネ応援団の登録を受けると、県が登録事業所について公表PRするほか、国や地方公共団体が行う各種支援制度の情報提供を受けたり、応援団のイメージキャラクターを印刷物等に使用できるなどの特典があります。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

栃木県地球温暖化対策課
☎ 028(623)3187

お詫びと訂正

広報9月号39ページ「しもつけ環境市民会議愛称・マスコットキャラ募集」記事中、応募資格に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。応募資格は正しくは、「下野市にゆかりのある方」です。

平成25年度 下野市のごみ収集量等について

下野市のごみ収集量等について、地区別にお知らせします。

日頃、市民の皆さまには、ごみ減量への取り組みにご協力いただきありがとうございます。

平成25年度に市で収集したごみの量は下記のとおりになりました。

市内の家庭系ごみの総量は、前年度から322トン(2・3%)減の13,863トンとなりました。

これを市民1日1人当たりのごみの量に換算すると633gとなり、前年度と比べると14gの減量となります。

また、地区別に見ると、南河内・国分寺地区ではほぼ横ばい状態で推移していますが、石橋地区では減少傾向が見られます。

ごみを減らすためにはきちんと分別をしていただくことが効果的ですが、それ以上にごみを作らないことが大切です。ごみになる物は買わない、過剰包装は断るなど、日々の暮らしの中で皆さまのより一層のご協力をお願いいたします。

■家庭ごみの総量(単位：トン/年)

南河内・国分寺地区

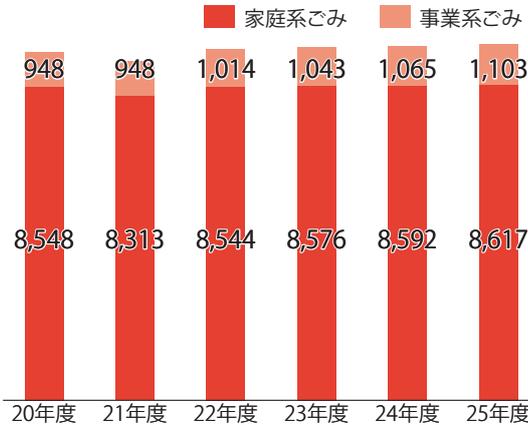
区分	家庭系ごみ	事業系ごみ
燃やせるごみ	5,090	883
不燃ごみ	1,080	84
資源物	1,568	14
びん・缶・ペットボトル	472	13
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	1,096	1
ビニール・軟質プラスチック	797	122
粗大ごみ	28	0
乾電池	14	0
アスベスト含有物・有害ごみ	40	0
合計	8,617	1,103

石橋地区

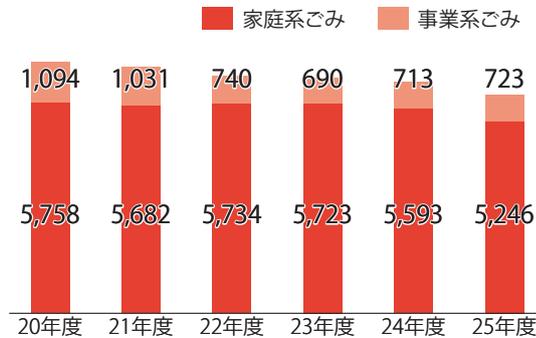
区分	家庭系ごみ	事業系ごみ
燃えるごみ	4,202	707
不燃ごみ	115	4
資源物	642	11
びん・缶・ペットボトル	307	11
新聞・段ボール・雑誌・紙パック・古布・小枝	335	0
プラ容器包装	241	0
粗大ごみ	31	1
有害ごみ	15	0
合計	5,246	723

■ごみの量

南河内・国分寺地区



石橋地区



■家庭系1人当たりの排出量(単位：g/人/日)

	平成23年	平成24年	平成25年
南河内/国分寺地区	607	603	607
石橋地区	750	728	678

■1人当たりのごみ処理経費(事業系含む)(単価:円)

	平成23年	平成24年	平成25年
南河内/国分寺地区	10,730	9,763	9,193
石橋地区	4,654	5,503	4,691

不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの「譲ります」「譲ってください」情報を提供していただきますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

(譲ります)

- ・ 作新学院英進部女子制服(ジャケットLL、スカート夏用&冬用L、VネックセーターL、コートL)・ブリタニカ英語教材・アナログテレビ・シルバーカー・子供用整理箱・シングルベッド
- ・ アンパンマンのメガブロック・おままごとセット・スノーブーツ(男児19〜20cm)・お昼寝布団セット(男児)・愛泉幼稚園制服(男児)・ベビーカー・ベビーベッド・ベビーカー・チャイルドシート・抱っこ紐・クローファン・洗濯機・冷蔵庫・第二薬師幼稚園制服(スカート130〜140cm)・第二薬師幼稚園冬用体操着(女児130〜140cm)・国分寺東小学校体操着・男児洋服(120〜130cm)・女児洋服(110〜120cm)・女児靴(18cm)・プルバック(男児用)・三輪車・布ぞうり作成キット・電子ピアノ(88鍵盤)・家庭用ミシン・幼児2人同乗用自転車

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

【正解は○】 はちみつにはボツリヌス菌が含まれている可能性があります。乳児ボツリヌス症にかかる危険性があるため、はちみつは一歳以降に与えましょう。

Let's SPORTS

いにしえのまちを駆け抜けよう！ 第9回下野市天平マラソン大会(通算41回)参加者募集

下野市の冬の風物詩、「第9回下野市天平マラソン大会」を開催します。

厳冬の青空のもと、力いっぱいゴールを目指し思いっきり汗を流しましょう！

皆さんも日頃のトレーニングの成果を試してみませんか？

■日時

1月12日(月) 雨天決行
受付…午前8時～9時

開会式…午前9時
スタート…

■会場 天平の丘公園
午前9時55分～11時25分

■種目

①ハーフマラソン

(21・0975 km)

・高校生以上39歳以下(男子)

・40歳以上(男子)

・高校生以上39歳以下(女子)

・40歳以上(女子)

②天平コース(10 km)

・高校生以上39歳以下(男子)

・40以上49歳以下(男子)

・50歳以上(男子)

・高校生以上39歳以下(女子)

・40歳以上(女子)

③うすずみコース(5 km)

・高校生以上49歳以下(男子)

・50歳以上(男子)

・高校生以上(女子)

・中学生男子

・中学生女子

④かんびようコース(3 km)

・小学生男子(5・6年生)

・小学生女子(5・6年生)

⑤むらさきコース(2 km)

・小学生男子(3・4年生)

・小学生女子(3・4年生)

⑥おやこコース(1 km)

・親子ペア(小学1・2年生とその父親)

・親子ペア(小学1・2年生とその母親)

■参加資格

アマチュアで健康な方

■参加料

①ハーフマラソン

2,500円

②一般・親子ペア

2,000円

③小・中学生

1,000円

■インターネット・携帯サイト

ランネット

<http://runnet.jp/>

■申込締切

①郵便振替

11月13日(木)消印有効

②インターネット・携帯サイト

11月21日(金)

※申込書(パンフレット)

はスポーツ交流館(スポーツ振興課)、南河内

体育センター、国分寺B

& G 海洋センターの各窓

口、その他市役所関係施設に設置してあります。

■マラソン大会

ボランテニア募集

各種スポーツ大会において、多くのボランテニアの方に支えられ、大会を実施

しています。

力走するランナーの大きな力になって一緒に大会を盛り上げていただけるボランテニアを募集します。

協力いただける方は、スポーツ振興課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局

(スポーツ振興課内)

☎(52)1124



■たすきでつなぐ熱い思い！
■第9回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算33回)

■期日 12月14日(日)

小雨・小雪決行。

中止決定は午前6時

(チームから事務局へ確認してください。)

予備日・12月21日(日)

■開会式

午前8時30分

場所・南河内中学校

※南河内庁舎が工事のため、

開・閉会式及びゴール地

点が南河内中学校となり

ます。

■スタート時間 午前10時

■参加資格

①市内一般

市内在住、在勤者(高校

生以上で編成)

②市内中学生

市内中学校生徒で編成

③市内小学校

市内小学校の児童(4年

生以上)で編成

④オープン

前記以外の者(小学4年

生以上)で編成

(例)市外チームまたは市

内・外在住者を含むチーム、

小学学生・中学生・一般の混

成チーム等

※出場チームは競技役員2

名を出してください。

■表彰

①各部門とも優勝・準優勝・

第3位チームに賞状及び

トロフィーを贈ります。

②各部門とも各区間の最高

記録者に区間賞を贈りま

す。

③特別賞を贈ります。

■参加申し込み

①申込締切

10月31日(金)必着

②チーム数

70チーム以内(1団体2

チームまでとする)とし、

超えた場合はオープンチー

ムを抽選とします。

③申し込み先

下野市体育協会事務局

(スポーツ交流館窓口)

④申込書

スポーツ交流館・南河内

体育センター・国分寺B&

G海洋センターの各窓口

に設置します。その他市ホ

ムページからもダウンロード

できます。

■参加料

・市内小・中学生の部

4,000円

・市内一般オープンの部

7,000円

■駅伝大会

ボランテニア募集

力走するランナーの大き

な力になって一緒に大会を

盛り上げていただけるボラ

ンテニアを募集します。

協力いただける方は、ス

ポーツ振興課までお問い合

わせください。

■問い合わせ先

下野市体育協会事務局

(スポーツ振興課)

☎(52)1124

■下野市教育委員会
■体力・運動能力調査
■参加者募集

国が国民の体力・運動能

力の現状を把握するために

毎年全国各地で実施している体

力テストです。

■日時

10月18日(土)午前9時

(受付は午前10時30分まで)

■場所

南河内体育センター

■対象者

下野市在住の満20歳~79

歳(平成26年4月1日現在)

■テスト項目

○成年(20歳~64歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・反復横とび・20mシヤ

トルラン・立ち幅跳び

○高齢者(65歳~79歳)

握力・上体起こし・長座

前屈・開眼片足立ち・10m

障害物歩行・6分間歩行

■持ち物

運動着・体育館シューズ・

タオル・飲み物など

■申し込み

10月1日(水)受付開始。

電話でお申し込みください。

(当日の申し込みも可

能です。)

※体力に自信のない方、医

師から運動を止められて

いる方はご遠慮願います。

また、当日の健康状態や

ADL(日常生活活動テ

スト)の結果により、参

加ができないことがあります。

ます。

■申し込み・問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52)1124



**下野市ゴルフ協会
チャリティーゴルフ
大会を開催しました**

7月31日、栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部において「第2回下野市チャリティーゴルフ大会」が、市民ゴルフ大会としては過去最多の150人の参加者を集め開催されました。

表彰式ではオークションも行われ、その収益と参加者からの寄付金の総額177,020円が、ゴルフ協会の福田会長から下野市社会福祉協議会の篠崎会長に手渡されました。



下野市ゴルフ協会

腕試しゴルフ会

日頃の練習の成果を試すゴルフ会です。どなたでも参加いただけます。

■日時 10月24日(金)

■時間 午前8時30分集合

■場所 スーパーゴルフカントリー倶楽部

■参加費 5,500円
(食事代込み)

■その他

プレー終了後、反省会を行います。(ドリンク付)

■定員 20名

■申込締切 10月17日(金)

■申し込み・問い合わせ先
フラワーヒルゴルフクラブ
☎(44)4433

下野市体育協会卓球部

**平成26年度後期
市民卓球教室を開催します**

■日時 11月8日～12月6日(毎週土曜日、全5回)

■時間 午前9時30分～正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市内在住・在勤の小学3年生以上の方(親

子での参加大歓迎です)

■内容 硬式・ラージの各初心、初級、中級の3クラス

■定員 硬式30名、ラージ10名

■参加費 2,000円(保険料含む)

■その他 当日徴収します。参加回数による参加費の変更はありません。

■申し込み 10月1日(水)午前9時～24日(金)午後5時

■その他 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターのいずれかの窓口申し込みください。

■申し込み 10月24日(金)午後5時まで

■問い合わせ先
下野市体育協会卓球部
理事長 水越
☎(44)2382
※午後10時～11時

下野市体育協会柔道部

柔道教室(前期)開催

■日時 10月28日～11月25日(毎週火曜日、全5回)

■日時 10月28日(日)

■時間 午前8時30分集合(雨天中止)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市内のテニスコートで活動している方

■内容 チーム対抗戦6ゲーム先取 セミノーアドバンテージ方式

■参加費 (当日徴収)

■申し込み 10月20日(月)～29日(水)午後5時までに次のいずれかの方法で申し込みください。

①申し込み用紙に記入し、スポーツ振興課窓口へ提出
②FAXで申し込み
井上 宅☎(53)7115
③メールで申し込み
☐jennis_murao@nifty.com

午後8時～9時30分

■場所 国分寺中学校体育館1階柔道場

■対象者 小学校3年生以上

■参加費 無料

■その他 傷害保険には加入していません。各自での加入をお願いします。

■申し込み 10月21日(火)午後7時40分に、国分寺中学校体育館柔道場に直接お越しください。

■問い合わせ先
下野市体育協会柔道部
担当・若林
☎090(1767)3253

下野市テニス協会

**第9回下野市親善
テニス大会**

■日時 11月2日(日)

■時間 午前8時30分集合(雨天中止)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 市内のテニスコートで活動している方

■内容 チーム対抗戦6ゲーム先取 セミノーアドバンテージ方式

■参加費 (当日徴収)

■申し込み 10月20日(月)～29日(水)午後5時までに次のいずれかの方法で申し込みください。

①申し込み用紙に記入し、スポーツ振興課窓口へ提出
②FAXで申し込み
井上 宅☎(53)7115
③メールで申し込み
☐jennis_murao@nifty.com

※代表者連絡先と参加選手名を明記して送信してください。

■問い合わせ
下野市テニス協会
井上 和宏
☎090(1467)0265

1名1,000円

■申し込み 10月20日(月)～29日(水)午後5時までに次のいずれかの方法で申し込みください。

①申し込み用紙に記入し、スポーツ振興課窓口へ提出
②FAXで申し込み
井上 宅☎(53)7115
③メールで申し込み
☐jennis_murao@nifty.com

※代表者連絡先と参加選手名を明記して送信してください。

■問い合わせ
下野市テニス協会
井上 和宏
☎090(1467)0265

NPO法人元氣ワイワイ

南河内からのお知らせ

吹き矢教室参加者募集

スポーツ吹き矢式呼吸法による様々な健康効果や精神力、集中力を高める効果があり、楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

■日時 10月11日(土)～
毎月第2土曜日午後3時

5時、第4月曜日午後7時～9時(毎月2回)

場所

南河内体育センター

対象者 小学生以上

申し込み

当クラブ事務局で入会登録が必要です。入会者はその他全ての教室に参加出来ます。(随時受け付け中)

申し込み・問い合わせ先

南河内体育センター内クラブ事務局

※午前8時30分～午後5時15分

☎(48)5401

http://gyy-sports.

a1a9.jp/

グリムの里スポーツクラブ
からのお知らせ

第19回グリムの里
スポーツ祭り開催

誰でも参加できるお祭りです。近所、知り合いの方も誘ってご参加ください。

日時 10月19日(日)

午前9時～午後4時(雨天中止)

場所 大松山運動公園ピクニック広場 他

内容

楽しいイベント(幼稚園

児の演技発表・お囃子・太

極拳模範演技・よさこい)、

テーパーボール交流大会、参

加型イベント(太極拳・ス

ポーツ玉入れ)、体験スポー

ツコーナー(スポーツ輪投

げ・ゲートボール・ソフト

バドミントン・スポーツ玉

入れ・ソフトペタンク・ソ

フトテニス)、ビンゴゲー

ム等

問い合わせ先

下野市スポーツ交流館内

クラブ事務局(担当:黒川)

※月・水・金曜日 午前8

時30分～午後5時15分

☎(52)1182

NPO法人夢くらぶ国分寺
からのお知らせ

紅葉の袋田の滝とりんどり
ウォーキング参加募集

秋の楽しみいっぱいウォーキングです。ご友人を誘って過ぎ行く秋の一日を楽しみませんか。

日時

11月16日(日) 午前7時海

洋センター駐車場出発、午後5時30分帰着予定(小雨

決行)

コース

海洋センター～袋田～月

居山～袋田の滝～観光農園

(りんご狩り)～高速道～

海洋センター

募集人員 小学生(保護

者付き)以上、先着25名程

度(19名未満の場合は中止)

交通 貸切観光バス

参加費

会員 2,900円

会員外 3,400円

※フルーツ購入は自己負担

装備 ウォーキングスタ

イル、滑り難いキャラバン

シューズ、雨具

持ち物 弁当、飲み物、

敷物、保険証のコピー

申し込み 10月8日(水)～

定員まで先着順で受け付

けます。

申し込み・問い合わせ先

国分寺B&G海洋セン

ター内クラブ事務局窓口で

申込書に記入のうえ参加費

を添えて申し込んでくださ

い。

担当:近藤

※火・水・木曜日 午前8

時30分～午後5時15分

☎(44)0849

市民体育祭キンボールス
ポーツ大会を開催しました

市内28自治会が参加したキンボールスポーツ大会を9月7日に市内3会場で開催しました。

大会結果は次のとおりです。

国分寺会場(国分寺B&G海洋センター)

優勝 川南自治会

準優勝 若林南自治会

第三位 下石橋B自治会

石橋会場(石橋体育センター)

優勝 下古山自治会

準優勝 本町自治会

第三位 川北自治会

南河内会場(南河内体育センター)

優勝 柴南2自治会

準優勝 下石橋A自治会

第三位 上大領自治会

問い合わせ先

スポーツ振興課

☎(52)1124



柴南2自治会(南河内会場)



下古山自治会(石橋会場)



川南自治会(国分寺会場)

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

■問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52)1119

成人式運営スタッフ募集

下野市の成人式では、毎年新成人が「成人式運営スタッフ」として活躍しています。

今年も「成人式運営スタッフ」を募集します。

■対象 平成27年成人式に出席する新成人者

■募集人数

国分寺・石橋・南河内地区各4〜5名

■内容

成人式式典における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

■申し込み

10月31日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかで生涯学習課までご連絡ください。

※事前打ち合わせは、メールや電話で行います。リハーサルは成人式前日に実施

施します。

詳細は応募者に直接連絡します。

■申し込み・問い合わせ先
生涯学習課

☎(52)1119

☎(52)2624

✉syougaiakusyu@

city.shimotsuke.lg.jp

しもつけ大人塾26通信

この講座は「地域とつながる自分魅せ」をテーマに、自分の魅力の再発見することを通じて地域とつながり、まちづくりの楽しさを知ること

これを目的としています。

◎第5回(8月23日(土))

「だしや楽校をやってみよう①〜自分みせ(見せ・店)のアイデア探し〜」

自治医科大学の薬師祭で

開催する「だしや縁日」で、どんな「自分みせ」をするかみんなで考えました。

「ジャンボヨーヨー」、「びっくりロケット」、「折り紙こま」(似顔絵)「コーナー」、紙飛行機」など、みんなで手を動かしてつくりながら楽しめるものになりました。

次回は練習を兼ねて「ハンズ・イン・カフェ」を開催します。チラシも手作りしました。



◎「だしや縁日」開催!!

■日時 11月8日(土)

■会場 午前10時〜午後2時 道の駅しもつけ



昨年度の様子

平成27年下野市成人式開催のお知らせ

輝かしい2015年の新春、晴れて成人の日を迎えられます皆さま、おめでとうございます。皆さまの門出を祝福すべく、本年も成人式を次のとおり挙行政します。

- 日時 平成27年1月11日(日) 午前9時受付 10時開式
- 場所 国分寺地区：国分寺公民館／石橋地区：グリムの館／南河内地区：南河内公民館
- 対象 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

〈案内状について〉

市内在住の方には、10月中に発送予定です。9月1日現在、当市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、電話またはメールでお申し込みください。

※メールの場合は、①氏名(ふりがな)②性別③参加会場(国分寺・石橋・南河内)

④案内状送付先住所⑤電話番号を入力し、生涯学習課宛メールアドレスに送信してください。

※右記のQRコードを利用してメールを送ることもできます。

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎(52)1119

✉syougaiakusyu@city.shimotsuke.lg.jp



参加者の手づくりによる 生涯学習情報センターまつり2014

生涯学習情報センターで活動している利用登録団体と生涯学習ボランティアバンクの個人登録者により実行委員会を組織し、自主運営による手づくりのまつりとして毎年開催しています。

日ごろの活動成果の発表のほか、模擬店、バザー、体験コーナーなどを通して、地域の皆さんとのコミュニケーションを深めます。

皆さんの来場をお待ちしています。

■日時 10月19日(日)
午前10時～午後2時

《参加団体等の紹介》

◆利用登録団体 (20団体)

つばさの会、ジュニアリーダーズクラブ、環境問題を考える会、にこにこママ、自然に親しむ会、南子連支援会指導部、下野市を元気にする会、更生保護女性会、心身機能活性化療法杏支部、ヘルスメイト、下野薬師寺ボランティアの会、PC愛好会、木を知ろう森を知ろう会、国際交流協会グリーンクラブ、心身障害児者父母の会、生活学校やよい会、マクドナルドハウス、青少年育成市民会議、家庭教育支援チームひばり

◆生涯学習ボランティア (9名)

糸川祐子さん、小川政次さん、今井玲子さん、内田雅子さん、須賀幸江さん、横溝トシ子さん、川上政弘さん、穂苅芳夫さん、佐藤英子さん



熱気に満ちた実行委員会

■場所 生涯学習情報センター、グリーンタウンコミュニティセンター
■駐車場 南河内第二中学校、緑小学校

■主な事業メニュー

- ・ ミニ神輿展示ミニ拍子木販売
- ・ ペットボトルでの緑化活動
- ・ 布と革のコーナー
- ・ 認知症改善プログラム紹介
- ・ 天気図、海図、モールス信号機展示
- ・ VTR上映(下野薬師寺紹介、小中学校音楽祭)
- ・ エコ用品・図書展示
- ・ 食品の糖分・塩分等表示
- ・ 着物リフォーム
- ・ ゆうがお通り等樹木観察会

○各団体の活動内容の紹介等

○模擬店

- ・ おこわ、サンドウィッチ、甘酒、紅茶、コーヒーとパン、手作りこんにやく田楽、焼きそば、山菜おこわ、ポップコーン、わたあめ、らくがきせんべい、ジュース、お菓子、けんちんうどん、貝たくさん汁、おしるこ、カフェ

○体験コーナー

- ・ ザリガニ釣り、葉脈標本作り、昔遊び、稲刈り、布のてんと虫作り、革のキーホルダー作り、足踏み式人力発電機、ゲールゲーム、茶道お点前、ラペリスフラワー製作、パソコンでカレンダー作成、
- バザー



子どもに大人気のザリガニ釣り様子



来場者との交流

生涯学習ボランティア 自主企画講座 「ヘリテージデコ教室」

木・プラスチック・布などにペーパーナプキンやデコペーパーを貼ってオリジナル雑貨を制作する新しいクラフトです。

■日時・内容

- ①10月24日(金)オリジナルハンガールづくり
- ②11月6日(木)オリジナルキャニスターづくり



ヘリテージデコの作品

- ③11月20日(木)クラシカルボックスづくり
毎回 午前10時～正午

■会場

生涯学習情報センター

■定員

各12名

■参加費

材料費として

- ①1,800円
- ②1,200円
- ③2,000円

■講師

生涯学習ボランティア 森 政美 さん

■受付

10月2日(木)～21日(火)までに生涯学習情報センターへ電話またはFAXでお申し込みください。(電話は水曜・日曜・祝日を除く)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911
FAX(44)6644



図書館

Library Information

利用案内

■10月の図書館カレンダー

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	⑳	31	

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	⑰	18
19	20	21	22	23	⑳	25
26	27	28	29	30	⑳	31

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉑	28	29	30	31	

■開館時間

午前9時～午後7時

■蔵書検索・予約システム

<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>

QRコード

南河内図書館

◇南河内図書館蔵書点検のお知らせ

9月24日(水)から10月3日(金)まで蔵書点検のため休館します。返却は開館している石橋・国分寺図書館をお願いします。閉館時にはブックポストをご利用ください。※視聴覚資料は不可お手数ですが、ご協力をお願いします。

■吉田東小学校作品展 1階ロビー

展示期間：10月3日(金)～29日(水)

■読書会

10月11日(土) 午前10時～

テキスト／遠藤周作 著「面白可笑しくこの世を渡れ」

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

10月13日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午前10時～ ・2回目：午前11時～

10月25日(土) 1階児童コーナー

・1回目：午後2時～ ・2回目：午後3時～

※子ども司書が読み聞かせをします！

石橋図書館

■おはなし会 1階おはなしコーナー

10月4日(土) 午後2時～

絵本「11ぴきのねこ」ほか

10月18日(土) 午後2時～

絵本「かにむかし」ほか

■映画会 2階視聴覚室

10月11日(土)・25日(土) 午前10時30分～

■リサイクル市雑誌版 1階入口付近

期間：10月11日(土)～13日(月)

※日によって提供資料が変わります

■みやにしたつや複製原画展

期間：10月15日(水)～11月15日(土) (予定)

■スタンプラリー実施中

期間：9月20日(土)～12月21日(日)

国分寺図書館

■国分寺東小学校作品展 2階視聴覚室

展示期間：10月1日(水)～31日(金)

■お話ポケットの会のおはなし会

10月11日(土) 午後2時～

※子ども司書が読み聞かせをします！

■新聞コラム書き写しの会 2階視聴覚室

新聞コラムを書き写し社会についてともに考えましょう

日程：10月3日(金)、17日(金)

※以降、毎月第1・第3金曜日実施

時間：午前9時～10時30分

※参加無料・要申込み

■霜村叡真先生の図書館講座 2階視聴覚室

「仏像かふえ～お茶を一服」

内容：お抹茶とお菓子をいただきながら仏さまの話を聴きます

日時：10月18日(土) 午後2時～

※参加無料・要申込み

■スタッフによるお楽しみ会

10月25日(土) 午前10時30分～

楽しい工作会をします

■読み聞かせボランティア養成講座

子どもと本をつなぐ人のために(全3回)

日程：11月15日(土)、22日(土)、29日(土)

時間：各回 午前10時～11時30分

場所：2階 視聴覚室

講師：小林 直子 先生

定員：30名(要申込み)

合同企画「読書会」

～松本富生先生を囲んで～

昨年に引き続き、県内在住の作家・松本富生先生をお招きして読書会を開催します。市内各図書館の読書会会員の他、一般参加者(定員20名)を募集します。ご希望の方は、**石橋図書館**までお電話または直接お申し込みください。

※必ず松本富生作品を読んでご参加ください。

日時：10月18日(土)午前10時30分～正午

会場：国分寺図書館 2階視聴覚室

※駐車場に限りがあるため、満車の場合は駅前有料駐車場をご利用ください。

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

ひみつの王国 評伝 石井桃子(国) …尾崎真理子

作家、翻訳者、編集者として児童文学に生涯をささげた石井桃子とは。彼女の101年の稀有な生涯を描きつくす、初にして決定版評伝。

君は、どう生きるのか(国) …古森 重隆

冷たい太陽(南) …鯨 統一郎

旅のスケッチ(南) …トーベ・ヤンソン

かわうそ(石) …あさのあつこ

ラストレーター(石) …さだまさし

<児童書>

宇宙人に会いたい!(国) …平林 久

きょうりゅういっぱい図鑑(国) …久保田克博

ぞうはどこへもいかない(南) …五味 太郎

となりの鉄子(南) …田森 庸介

トラネコとクロネコ(石) …宮西 達也

どん!(石) …西村 敏雄

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

今月のイチオシ



こうもりぼうやとハロウィン

ダイアン・メイヤー 文
新日本出版社

いつも図書館の屋根裏でおはなしを聞いているこうもりぼうや。絵本を近くでみたいけれど、お母さんは「秋まで待つように」と子どものこうもりに告げます。なぜなら、秋には……？絵本が読めたときのこうもりぼうやの喜びは必見です！
(南・石・国)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
ハロウィン

10月31日はハロウィンです。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す宗教的な意味合いのある行事でしたが、現代では、子どもたちがオバケに仮装して近所を訪ねてお菓子をもらったり、中身をくりぬいたかぼちゃ（ジャック・オー・ランタン）を飾ったりする行事として日本でも定着してきました。



ケーキポップ
秋葉ひろこ 著 河出書房新社

ハロウィンといえば「Trick or Treat！（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!）」です。いたずらをされる前に、可愛いお菓子を作ってみてはいかがでしょうか？
(石)



ハッピーハロウィンパーティー
馬嶋昌代・吉谷環 著
主婦の友社

コスチューム、パーティーグッズ、パーティー料理、インテリア…。ハロウィンを120%楽しむためのアイデア満載の一冊です。
(南)



ノスタルジックな切り紙&モビール
はたおきょうこ 著
日本ヴォーグ社

温かみのある古いものや童話・童謡の世界をイメージした、ノスタルジックな切り紙を紹介。ハロウィンの飾りつけにもぴったりの図案もあります。
(国)



ハロウィンの犬
村上しいこ 著
講談社

ハロウィンパーティーに参加できなくなってしまったみほちゃん。けれど、ペットの犬がしゃべりだして……。ハロウィンの意味もわかる児童書です。
(石・国)



うれしい作家はおおいそがし2
ハカバのハロウィーン
ケイト・クライス 文
宮坂宏美 訳
ほるぷ出版

ハロウィンまでに本を作る予定のシーモアたちを連れ去った男が世界中にハロウィン禁止令を出した。こわい話もうれしい話も、カボチャのランプも禁止!?手紙&メモ&新聞&イラストで作られた、楽しいうれしい物語。
(国)



モリくんのハロウィンカー
かんべあやこ 著
くもん出版

こうもりのモリくんは森のともだちをハロウィンパーティーに招待します。仮装したみんなは、モリくん特製・ハロウィンカーに乗ってお菓子をもらいに回ります。
(南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(南) = 南河内 (石) = 石橋 (国) = 国分寺】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
南河内図書館 ☎(48)2395 / 石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399



残念な恥ずべき落書き

今回は、少しだけ内容を変更してお送りします。非常に残念なお知らせですが、下野市民の宝で、国指定史跡下野薬師寺跡のシンボルとも言うべき復元回廊に黒色のマジックで落書きがされてしまいました。落書きの内容は、二名の個人名と日付でした。目的はわかりませんが、日付から判断するとゴールデンウィークに史跡を訪れた際に書いたようです。書かれた場所は、回廊の北東隅外側の腰長押と呼ばれる部材で、朱色に塗られている場所でした。実は落書きは今回が二度目です。前回は今回も記録として保存し、その後には消しました。しかし、一度汚された箇所はきれいには消えず痕が残ります。

一度目の落書きは二年ほど前に、やはり類似する場所に書かれました。偶然かもしれませんが、二回とも使用したマジックの種類や書き方・内容が非常に似ているようです。

文化財担当者は、古代の遺跡から出土する文字資料などを分類し、比較することも仕事としてしています。下野国分寺跡からは、焼成前の瓦にヘラのような道具を用いて文字を記したものが、約三千点出土しています。文字の内容は、古代下野国内の郡や郷の名称が大半です。現在の足利市内に位置する梁田の「田」などは、筆跡や文字の大きさなどの特徴から六種類に分類することができま。塩谷郡(當時は塩屋)の「塩」も四種類に分類すること

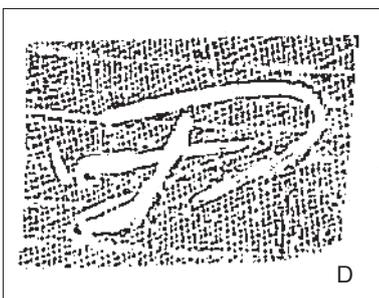
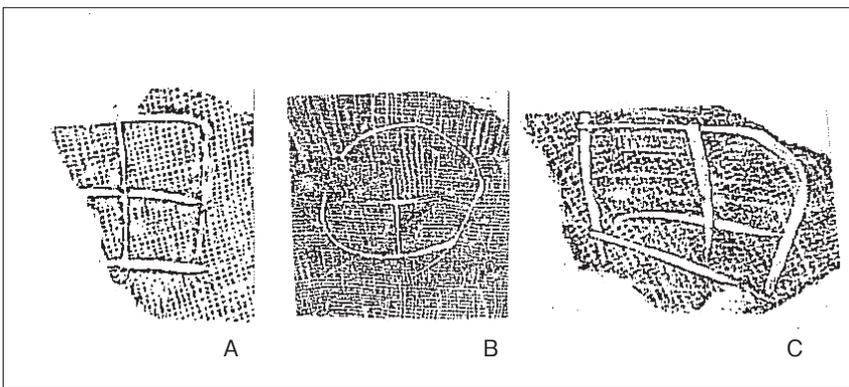
ができ、一つの種類を一人の書き手の癖とするところから書いた人数がわかります。また、記入する部位もそれぞれ個人差が顕著に現れます。調査として作業するのならいいのですが、文化財への落書きを比較・分類する作業ほど残念で無駄な仕事はありません。特に今回は、東日本大震災の被災修理のため、平成二四年度に国庫補助事業として白壁を修理し柱などの部材の朱色を塗り直した後で、今後、十年は修理をしなくて済むと考えていたため、非常に残念でなりません。この朱色も科学塗料でなく日光東照宮などの二社一寺にも使われている古代からの技法によるもので、特に手間と費用がかかっています。このような残念な行為が無ければ、その分だけほかの作業を進めることができます。

近年、日本だけでなく世界遺産への落書き被害が多いと繰り返し報道がされています。日本を代表する富士山の神社や姫路城など有名な城郭、奈良の寺々などが被害にあっています。古代からの文化財や自然遺産は一度壊したら元には戻りません。人間がつくり出した文化財は、長年の風雪に耐え、私達の先祖が長い間大切に保護し伝承してくれた宝です。このような貴重な文化財をこれだけ文化と文明の発達した中で生活をしている現代人が、わざわざ傷をつける悪戯は許し難い恥ずべき行為です。



下野市教育委員会 文化課

奈良時代、平城宮や下野国府、下野薬師寺・下野国分寺のような公共施設の白い築地塀などに落書きなどをしたら、あつ、という間に衛士(護衛兵士)に身柄を拘束され、朱雀門など大勢の人が集まる広場で、衆目の面前で鞭打ちの刑にされたことでしょう。



下野国分寺金堂跡出土ヘラ書き「田」6種類のうちの4種類です。書き方に特徴があることがわかります。

Shimotsuke Information 1

イベント

秋の風物詩
天平の芋煮会

詳しくは32ページ →

Shimotsuke Information !

くらしの 情報

見逃せない! 今月特に注目情報5つ!

Shimotsuke Information 2

イベント

第3回下野市産業祭を
開催します

詳しくは33ページ →

Shimotsuke Information 4

お知らせ

プレミアム付
「下野市共通商品券」
販売

詳しくは38ページ →

Shimotsuke Information 3

お知らせ

市政懇談会「市長のいき
いきタウントーク」を開
催します

詳しくは36ページ →

Shimotsuke Information 5

募 集

水道施設見学会
参加者募集

詳しくは43ページ →

イベント

11/1

第9回市民農園まつり
収穫の喜びを
一緒に味わいませんか

日時

11月1日(土) 雨天決行
午前10時〜午後1時

場所

下野市市民農園
(薬師寺2850-1)

内容

- ・薬師寺保育園児の演技
- ・南河内第二中学生による吹奏楽演奏
- ・じゃんけん大会
- ・カンピ君と撮影会
- ・ガーデニング講習会
- ※事前予約が必要です。
- ・**無料提供**
ポップコーン、いも煮、ふかし芋
- ・**販売品**
手作り無添加農産物加工品、下野市産の新鮮野菜、飲物、食べ物、昔懐かしお菓子、お子様向けお菓子

ガーデニング講習会

秋の草花5種類を寄せ植え
しましょう。(鉢32cm・花苗・
園芸用土付き)

■参加費 1名1000円

■時間 午前11時〜

それ以降は随時

■定員 50名

■申込期間

10月16日(木)〜27日(月)

(土・日を除く)

午前8時30分〜午後5時

■申し込み・問い合わせ先

農業公社 ☎(48)2117



◎お願い

会場は駐車場が狭いため、
車の乗り合わせ、自転車等の
利用をお願いします。



11/2

秋の風物詩 天平の芋煮会

17回目を迎える天平の芋煮会を11月2日(日)天平の丘公園花広場で開催します。

北関東最大級の大鍋で作る3,000食分の芋汁は、下野産の野菜やかんぴょうをふんだんに使っており、毎年完売するほど人気です。

当日は、ふれあいコンサートや歌謡ショーを開催しますので、ぜひお越しください。

■天平の芋煮会

午前11時～

■ふれあいコンサート

午前10時～

■あすか美生歌謡ショー

午後0時40分～

天平の芋煮会

食券の前売券販売中

次の場所で開催しています。

(販売期間10月30日(木)まで)

○一食180円

○(当日券は200円)

○販売窓口(閉庁、閉館日を除く)

・商工観光課

(南河内図書館2階)

・オアシススポーツ館

(JR小金井駅西口)

・ゆうゆう館

・下野市観光協会

(道の駅しもつけ内)

※出店者・ボランティアを募集しています。詳しくは44ページをご覧ください。

※出店者・ボランティアを募集しています。詳しくは44ページをご覧ください。

■菊まつり 2会場で開催

11月1日(土)・10日(月)まで、

国分寺の「天平の丘公園会場」と石橋の「きらら館会場」の

2会場で菊まつりが開催されます。

どうぞ丹精込めた作品をご覧ください。ご来場をお待ちしています。

11/17他 道の駅しもつけ 食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけの新鮮食材を使って、簡単!おいしい!調理体験してみませんか?

メニューは簡単で、家でも実践しやすい「料理&お菓子」のセットでご紹介します。

市内の方はもちろん、市外の方も参加できますので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。



料理研究家 白居芳美先生

NHK「きょうの料理」のアシスタントを務め、現在は料理教室を主宰。

詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

■参加費 1,000円程度 (当日集金)

※メニューにより異なります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール

運営事務局

☎028(635)2577

※受付は、平日午前9時30分

～午後6時

詳しくは、道の駅しもつけのホームページをご覧ください。

11/3 グリム ミュージックフェア

入場無料です。秋のひとときを音楽で楽しませませんか。ぜひお越しください。

■日時

11月3日(月・祝)

午後1時～

♪マリンバ演奏

♪むつみ愛泉幼稚園「ムツ

♪マリンバエンジェル」の

♪皆さんによる演奏

♪チェロコンサート

♪下野市出身のチェリスト

♪滝田恵美さんのコンサート

♪しもつけ市民芸術文化祭

♪舞台部門発表

♪コーラス、ヴァイオリン

♪&ピアノの演奏、独唱等

■問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」

☎(52)1180



Shimotsuke Information 2 11/9

第3回下野市産業祭を開催します

市内の地域産業全般の振興
発展及び市民との交流を通し
て地域活性化を図ることを目
的に、企業や小売店等が集結
し、取扱い商品などのPR・
販売を行うほか、地元の農産
物や特産品の販売、日ごろ接
することの少ない工業製品の
展示などを行います。
また、ステージでは園児た
ちによる発表会もあります。



詳細については、10月中旬
に各戸配布するチラシにて、
お知らせします。
皆様のお越しをお待ちして
います。

開催日時

11月9日(日)

午前10時～午後2時30分

会場

大松山運動公園陸上競技場

問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112

11/15・16

下野スイーツ&ブレッドグルメフェアを開催します

下野市には特産品のかんぴ
ようを使ったクッキーや和菓
子をはじめ、市内外の方々に
人気の高い和洋菓子、パンな
どが数多くあります。下野市
のスイーツの魅力を広くアピ
ールするため、今年も「下野
スイーツ&ブレッドグルメフ
ェア」を開催します。



ご家族やお友達をお誘い合
わせのうえ、ぜひお越しいた
だき、「下野の食」を再発見
してください。
詳細については、10月中旬

に各戸配布するチラシにて、
お知らせします。

日時

11月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後4時

会場

道の駅しもつけ

コミュニティ施設

販売品目

和洋菓子、パン

問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112



11/16

親子で考えよう！ 家庭の日 「秋の体験学習」

日時

11月16日(日)

午前10時～午後0時30分

場所

動物愛護指導センター
愛護館

対象

県内小学4年生～中学2年
生及びその家庭

内容

動物愛護や正しい犬・猫の
飼い方の講話。子犬のシャン
プー、爪切り、聴診体験など
※子犬の体調により内容は変
更になります。

申込方法

電話にてお申し込みくださ
い。(申し込み順 5組15名
まで)

申込期間

10月27日(月)～31日(金)

申し込み・問い合わせ先

動物愛護指導センター
普及指導課

☎028(684)5458

11/11
ふれあい
コンサート開催

地域子育て支援センターつ
くしでは、心に響く生演奏会
を開催します。お子様から大
人の方までお聴きになれます。
申し込みは不要ですので、当
日お越しください。

■演奏者

ヴィオラ 糸川吉見 氏
ピアノ 田中純子 氏
ヴァイオリン 糸川正子 氏

■演奏曲目

アンパンマンマーチ、バッ
ハのメヌエツト、ハンガリー
舞曲ブラームス、魔女の宅急
便より、みんなで歌おう「ひ
とりの手」ほか

■日時

11月11日(火)

午前10時～11時

■場所

ゆうゆう館

地域子育て

支援センター

つくし

☎(43) 1233



11/16
自然の森に親しもう【秋】
くグリムの森で
ネイチャーゲーム

ゲームを通して自然の仕組
みや様子を学ぶ体験プログラ
ムです。

視覚、触覚、聴覚、嗅覚を
使って、普段気が付かない自
然の四季を体験しよう！

■内容

「木の葉のカルタ取り」
どんな落ち葉があるかな？
落ち葉でカルタ取りをして遊
ぼう！

■「クラフト工作」

松ぼっくりで、可愛い自分
だけのクリスマスツリーを作
ろう！



■日時

11月16日(日)

午前10時～正午

■場所

グリムの森

■定員

20名程度

■対象

大人から子どもまで

■参加料

無料

■申し込み・問い合わせ先

グリムの森「グリムの館」
☎(52) 1180

11/1
第2回下野市長杯
市民囲碁大会

大会運営の都合上、事前に
組み合わせ表を作成しますの
で、参加希望者は10月17(金)ま
でに参加費を添えてお申し込
みください。

■日時

11月1日(土)

午前9時～45分受付、
10時開始

■場所

グリムの館 多目的ホール

■競技方法

組み合わせはスイス方式で
行い、全員が4回戦対局。(全
員が最初から最後まで出席し
ていることが前提)

■参加費

1,000円(昼食付き)

■申し込み先

しもつけ市民芸術文化祭
実行委員会事務局(文化課)

■お問い合わせ先

☎(52) 1120

■申し込み先

石橋囲碁同好会 関本

☎(53) 4859

11/2
市民将棋大会

大会運営の都合上、事前に
組み合わせ表を作成しますの
で、参加希望者は10月17日(金)
までに段級位を添えてお申し
込みください。なお、参加費
については当日大会場所で徴
収します。

■日時

11月2日(日)
午前9時～午後3時

■場所

国分寺公民館2階

■競技方法

棋力に応じ、各クラスに分
かれて段級差リーグ戦(表彰
は各クラス2位まで)

■参加費

1,000円(昼食付き)

■申し込み先

千賀またはしもつけ市民
芸術文化祭実行委員会事務
局(文化課)

■お問い合わせ先

☎(52) 1120

■お問い合わせ先

下野市将棋愛好会 千賀

☎・☎(44) 5534

10/19
「元気な森づくりの
日」記念イベント
参加者募集!

10月19日(日)
午前9時30分～

■場所

栃木大平町西山田

(かかしの里)

■内容

10月16日の「元気な森づく
りの日」を記念して、間伐体
験、シイタケ植菌、木材教室
など森林の役割を理解してい
ただくイベントです。

■費用

1,000円(昼食バーベ
キュー代)

■対象

小学生以上どなたでも

■募集

10月10日(金)まで(予定数に
なり次第締め切ります。)

■問い合わせ先

栃木県南環境森林事務所
☎0283(23)1441

10/13
下野ブランドカフェフェ
吉田村プロジェクト
「第1回吉田村まつり」

かつては旧吉田村の中心地として活気に溢れていた下野市吉田地区も、近年ではお祭りなどが縮小傾向にあります。そこで、若手農業者を主体とした秋祭りを開催します。

■日時 10月13日(月)

昼の部：午前11時～午後5時
 夜の部：午後6時～9時

■場所

旧吉田農協跡地石蔵前及びブーローラペロンツァ（下野市本吉田937-1）

■内容

若手農家によるマルシェや食欲をそそるケータリングフード、楽しいワークショップや作家さんたちによる展示販売、軽快なアイリッシュバンドの生演奏など

■問い合わせ先

イタリアンカフェ・パール
 ラーペロンツァ
 ☎(39)7708
 info@laperonza.com

11/8~9
「とちぎ元気グルメ
まつり」THE FINAL
「真岡」を開催します

開催日 11月8日(土)～9日(日)
 (雨天決行)

■場所

井頭公園（真岡市下籠谷99）

県では、県内各地にある自慢のご当地グルメなどを一堂に集めた「とちぎ元気グルメまつり」THE FINAL in 真岡を開催します。

県内の人気グルメの投票のほか、県外グルメの出店、郷土芸能や県内のキャラクターによるステージイベントなども行われます。

当日のグルメ購入には食券が必要です。抽選でプレゼントが当たる前売券を10月18日から、県内各道の駅などで販売します。

会場となる井頭公園内には、このイベントのための駐車場はございません。

公共交通機関を利用される方は、JR宇都宮駅東口からの有料シャトルバスをご利用ください。

車でご来場の際は、宇都宮市清原工業団地内の専用駐車場

場に駐車し、有料シャトルバスをご利用ください。

■問い合わせ先

とちぎ元気グルメまつり
 THE FINAL in 真岡事務局
 (下野新聞社営業局クロスメディア推進部)
 ☎028(625)5333
<http://www.tochigi-genkigourmet.jp/>

11/15
国分寺特別支援学校
交流学习発表会「お
ぞら祭」のお知らせ

特別支援教育の理解及び啓発の一環として開催します。ぜひ、ご参加ください。

■日時 11月15日(土)

■会場

栃木県立国分寺特別支援学校
 (下野市柴6-2)

■内容

小学部・中学部・高等部・訪問教育学級の日頃の学習成果・交流活動の発表
 (演技発表、作業製品販売、模擬店、作品展など)

■問い合わせ先

栃木県立国分寺特別支援学校
 ☎(44)5121

お知らせ

電気設備点検に伴う
 庁舎・公民館の停電及び
 インターネット等への
 接続停止について

国分寺庁舎及び国分寺公民館の電気設備の点検に伴い、庁舎及び公民館の停電、インターネット等への接続ができなくなり、このため、住民票等自動交付機の使用、施設予約等を受けられない場合があります。施設を利用される皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいるようお願いいたします。

■停電等日時
 11月3日(月)
 午前8時30分～午後1時頃

■施設
 国分寺庁舎・公民館・図書館
 ※国分寺庁舎内の自動交付機は終日使用できなくなります。

■問い合わせ先
 管財課 ☎(40)5553

平成26年全国消費実態
調査を実施しています

調査の対象となられた世帯の方には、ご理解とご協力をお願いいたします。

全国消費実態調査は家計の構造を「所得」「消費」及び「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的として、家計の収入・支出及び貯蓄、負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を5年ごとに調査しています。

調査は、全国の世帯の中から一定の統計上の抽出方法に基づいて選ばれた約5万6千世帯について、9月から11月の3月間実施されています。

調査の結果は、全国や都道府県などの詳細な統計データとして国や地域社会に密着した消費者行政、福祉行政などに役立つ資料となります。

調査の対象世帯には、県知事より任命を受けた統計調査員が調査のご協力をお願いしています。

■問い合わせ先
 総合政策課 ☎(40)5550



市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」を開催します

市民の皆様が「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市政懇談会を開催します。市内3か所の会場で開催しますので、都合のよい日にお越しください。

開催日時

○10月16日(木)
午後7時～

会場：きらら館

○10月17日(金)
午後7時～

会場：コミュニティセンター

友愛館

○10月18日(土)
午前10時～

会場：南河内公民館

懇談会の内容

- ・市政の近況報告
- ・意見交換
- ・ご意見等は会場にて直接承ります。

問い合わせ先

総合政策課 ☎(40)55550

市税条例の改正について

地方税法の一部改正に伴い、下野市税条例を改正しました。主な内容は次のとおりです。

【軽自動車税の見直し】

○来年度(平成27年度)から原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税額が、「表1」のように引き上げられます。

○平成27年4月1日以降に新規登録する四輪等の軽自動車の税額が、「表2」のように引き上げられます。

また、平成28年度から、最初の登録から13年を経過した軽四輪車等の税率について、「表2右欄」のように重課の税率が適用されます。

【法人市民税 法人税割の税率の見直し】

平成26年10月1日以後に開始する事業年度分の法人市民税から、法人税割の税率を次のとおり引き下げます。

○現行 14.7%

改正後 12.1%へ引き下げ

問い合わせ先

税務課 ☎(40)55554

■表2 四輪車等の改正内容

車種区分	税率(年額)		
	平成27年3月31日までの登録車	平成27年4月1日以降の登録車	登録後13年超
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円
	営業用	5,500円	6,900円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円
	営業用	3,000円	3,800円

■表1 原付バイク等の改正内容

車種区分	税率(年額)	
	現行	平成27年度以降
原動機付自転車	50cc以下	1,000円
	50cc超90cc以下	1,200円
	90cc超125cc以下	1,600円
	ミニカー	2,500円
軽二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター等)	1,600円
	その他(フォークリフト等)	4,700円

あなたの手話を地域福祉に役立ててみませんか?

小山市聴覚障害者協会では、「小山市登録手話通訳者認定試験」を実施します。費用は無料です。

日時

11月22日(土)

午前9時30分～午後3時

場所

小山市保健福祉センター

対象

- ① 下野市・小山市・野木町に在住の18歳以上の方
- ② 次のいずれかに該当する方
 - ・おやま地区手話講習会(新)
 - ・「ステップアップ講座」、または(旧)「基礎」、「スキルアップ」のいずれかの修了者

次 conditions を同時に満たす方

- ・手話通訳者養成講習会(新)「通訳I」もしくは「通訳II」、または(旧)「基本」、「応用」、「実践」のいずれかの修了者

- ・栃木県登録通訳者のうち、下野市・野木町の在住者
- ・他県・他市町村で通訳経験

のある方で、現在、下野市・小山市・野木町在住の方
・相当の経験者(手話通訳学科卒業生、専従通訳経験者等)

試験

筆記(小論文)、実技(①読み取り②聞き取り表現※日本手話・日本語対応手話のパターン別③場面通訳)、面接

申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、手渡しで提出してください。

※申込用紙は社会福祉課にあります。

募集期間

10月1日(水)～31日(金)

申し込み・問い合わせ先

〒323-0012
小山市羽川86-15
小山市聴覚障害者協会内
認定試験事務局
(担当：古橋)
☎(22)0751

「臨時福祉給付金」・
「子育て世帯臨時特例
給付金」の申請はお済
みですか？

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の対象となる可能性がある方に、申請書を7月中旬に送付させていただきました。

期限内に申請がない場合は辞退とみなされますので、まだ申請が済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。

なお、これから臨時福祉給付金の申請書を提出される方は、「本人確認書類（運転免許証等）」と「受取口座通帳の写し」を必ず添付してください。

■受付期限

平成27年1月15日(木)

■提出先・問い合わせ先

下野市石橋552番地4

下野市役所石橋庁舎内

①臨時福祉給付金
社会福祉課

☎(52) 1112

②子育て世帯臨時特例給付金
子ども福祉課

☎(52) 1114

国民健康保険から
お知らせ

■特定健診の申し込み

平成26年度特定健診の医療機関での受診（個別検診）は12月31日（休日を除く）までとなります。

また、集団検診での受診は1月24日(土)が最終受診日となります。お早めにお申し込みください。

■人間ドック補助の申し込み

国民健康保険加入者の人間ドック補助の申し込みは、1月30日(金)が締め切りです。

ドックの受診は3月31日(火)まで可能ですので、希望される方は期限までに申し込みをお願いします。

なお、1月31日(土)以降の申し込みについては、国民健康保険からの補助は対象外となりますので、ご注意ください。

詳細は広報4月号またはホームページをご覧ください。
※人間ドックの補助金制度を利用している方は、特定健診の受診はできません。

■問い合わせ先

市民課 ☎(40) 5556

平成26年度
栃木県立聾学校
学校公開のお知らせ

聾学校や聴覚障がい教育に対する理解を深めていただくとともに、適正就学の参考にしていただくため、学校公開を開催します。

■日時

10月24日(金)

午前10時～午後0時30分

■場所

栃木県立聾学校

■申込方法

FAXまたは電話で直接お申し込みください。

■申込締切

10月10日(金)

■問い合わせ先

栃木県立聾学校

☎028(622)3910

☎028(624)6887

「ごぞんじですか？」
「検察審査会」

「交通事故や詐欺などの犯罪被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれず、どうしても納得できない。」

このような不満をおもちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申立ての費用は無料で、秘密も堅く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官の行った不起訴処分(刑事裁判にかけない処分)のよしあしについて審査します。

詳しくは、宇都宮検察審査会事務局までお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

宇都宮検察審査会事務局

☎028(333)0014

がん患者と家族の
サロン開催(11月)

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていますか？

「がん患者と家族のサロン」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ちたりする場です。お気軽にご参加ください。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

■日時

11月13日(木)

午後2時～4時

■場所

自治医科大学附属病院

新館2階会議室

■内容

・ミニ・レクチャー「サブリメントについて」

・リラクゼーション体験

・自由な語り合い

■参加費

無料

■問い合わせ先

自治医科大学附属病院
がん相談支援室

☎(58) 7107

国道352号中大領歩道橋及び下石橋歩道橋の橋梁補修工事のお知らせ

県では中大領歩道橋及び下石橋歩道橋の老朽化にともない、次のとおり横断歩道橋の再塗装工事を予定しています。工事期間中は通行者にご迷惑をかけることになるかと思いますが、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

■工事名

橋梁補修工事国道352号

(道保防災)



- 工事箇所
 - ①下野市石橋 中大領歩道橋
 - ②下野市下石橋 下石橋歩道橋
- 工事内容
 - 塗装(全面)
- 工期
 - 9月～12月中旬
- 施工業者
 - ①宇都宮塗料工業(株)
 - ②小花塗装(株)

■問い合わせ先

栃木県栃木土木事務所
保全部保全第二課
☎0282(23)3437

狩猟を始めてみませんか

深刻化する野生鳥獣被害に対応し、捕獲の担い手となる狩猟者を増加させるため、栃木県では狩猟免許試験の事前講習会の受講者に対し、テキスト無料配布を行っています。この機会に狩猟免許を取得し、狩猟を始めてみませんか。

■問い合わせ先

・栃木県南環境森林事務所
☎0283(23)1441
・栃木県猟友会
☎028(635)6317

**プレミアム付
「下野市共通商品券」販売**



商工会では、市民の皆様が市内の商工業者(商品券取扱店)で利用できる、お得なプレミアム付(10%割増)商品券を発行します。ぜひお買い求めください。今年度は販売する場所が一部変わりますので、ご注意ください。

■販売日時

10月26日(日)
午前10時～

(売切れ次第終了)

■販売場所

- ・下野市商工会館玄関前(旧国分寺商工会)
- ・ふれあい館
- ・石橋商工会館
- ・アイリスホール

■販売単位

千円券11枚入りを1万円で購入します。

■購入限度額

一人あたり5万円まで
(小学生以上の下野市民)

※商品券取扱店は、後日新聞折り込みでお知らせします。

■問い合わせ先

下野市商工会
☎(44)0202
下野市商工会南河内支所
☎(48)0059
石橋商工会
☎(53)0463

**平成27年(2015年)版
県民手帳発売**

11月上旬から県内コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン)・一部書店・文具店等でお買い求めいただけます。

なお、市役所での窓口販売は行いませんので、ご了承ください。

■頒価・規格

- ・ポケット判 定価400円(税込 12.4cm×7.6cm)
- ・通常判 定価500円(税込 14.7cm×8.9cm)

■問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

**知っていますか?
建退共制度**

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と、建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

○事業主の皆様へお願い

「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く方

■掛金 月額310円

■問い合わせ先

建退共栃木県支部
☎028(639)2611

小山栃木都市計画ごみ処理場(一般廃棄物処理施設)の変更の原案の縦覧及び公聴会について

■都市計画の種類

ごみ処理場(一般廃棄物処理施設)

■ごみ処理場の名称

小山広域保健衛生組合マテリアルリサイクルセンター

■位置

下野市下坪山字結城道西

■面積

約1・6 ha

■縦覧場所

・都市計画課(下水道庁舎2階)
・環境課(国分寺庁舎2階)

■縦覧期間

10月6日(月)～20日(月)
(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

■意見書の提出

小山栃木都市計画ごみ処理場の変更の原案について、縦覧期間満了の日(必着)までに意見書を提出することができます。

■公聴会の開催

・日時 11月12日(水)
午後7時～

・場所 南河内公民館大ホール

※意見申出がない場合は、公聴会は中止となりますので、傍聴を希望される方は、10月22日(水)以降に市ホームページまたは市都市計画課まで開催の有無を必ずご確認ください。

■問い合わせ先

都市計画課 ☎(48) 2114

仁良川地区土地区画整理事業施行区域内に地区計画が定められます

■地区計画の名称

仁良川地区地区計画

■地区計画の施行日

10月3日

■地区計画とは

まちづくりに関するルールには、都市計画法により定められている用途地域や建築基準法等による基本的なルールがあります。しかし、良好な居住環境を形成・保全するためには、現行の法令だけでは十分ではない場合があります。地区計画は、現行法令に加え、それぞれの地区の特性に応じた、きめ細かなまちづくりのルールを都市計画として定めるものです。

■地区計画が定められると

地区計画が定められると、地区内で建物を建てたり、宅地を造成したりする場合には、工事着手30日前までに市(都市計画課)に届出が必要になります。市では、届出を受けた計画が地区計画に適合しているかをチェックします。適合していない場合は設計変更などをしていただくよう勧告します。つまり、地区計画の届出を行い、地区計画に適合していないと建築確認申請は提出できないということになります。

■地区計画で制限されるもの

・建築物等の用途
・建築物の敷地面積の最低限度
・壁面の位置
・建築物等の高さの最高限度
・建築物等の形態又は意匠

※具体的な制限の内容は、都市計画課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

都市計画課 ☎(48) 2114

保守点検を受けましょう

浄化槽の機能を維持するために機器類の調整・消毒薬の補充等を4か月に1回以上実施しなければなりません。県の登録業者に委託してください。(処理方式や対象人員によって回数は異なります)

清掃を行いましょ

浄化槽内に汚泥が溜まると、臭いや水質悪化の原因になりますので、汚泥の引き抜き等を年1回以上行わなければなりません。市で許可されている業者に委託してください。

法定検査を受けましょ

保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。保守点検業者に委託できます。

- ①使用開始後3～8か月以内に受ける水質検査
- ②年に1回の定期検査(保守点検や清掃が適正に行われているかを確認します)

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は「保守点検」「清掃」「法定検査」を実施することが「浄化槽法」により義務付けられています。浄化槽法の規定に違反すると処罰されることがあります。浄化槽が正しく機能するために、適正な維持管理をしましょう。

また、業者による維持管理のほかに次のようなことに気をつけて、浄化槽と上手につきあいましょ。

- ◆トイレットペーパー以外は流さない
- ◇浄化槽のマンホールの上に物を置かない
- ◆便器の清掃に塩酸などの劇薬を使わない
- ◇浄化槽ブロワの電源は切らない
- ◆油や調理くずなどは排水口へは流さない

■問い合わせ先

下水道課 ☎(48)2123
栃木県浄化槽協会 ☎028(633)1650

創立90周年記念 第26回石高マラソン 大会

通行等にご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力よろしくお願いたします。
また、沿道からのご声援もよろしくお願いたします。

日時

11月5日(水) (予備日6日)

・男子スタート

午前10時10分

・女子スタート

午前10時20分

コース

男子15・9 km

女子8・3 km

問い合わせ先

栃木県立石橋高等学校

☎(53)25117

毎年10月は 全国不正軽油撲滅 強化月間です

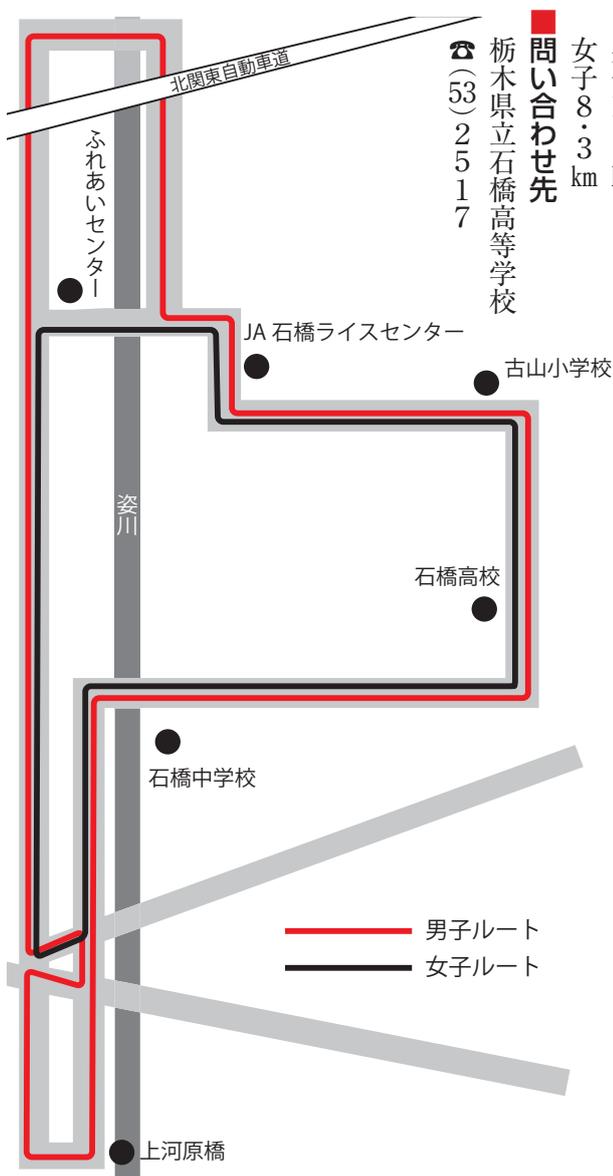
不正軽油に関わった者はすべて罰則の対象となります。不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。知事の承認を受けずに自動車の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

■不正軽油に関する情報をお寄せください

不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番(☎0282(23)3862)」にお寄せください。

問い合わせ先

栃木県税務所
軽油引取税調査担当
☎0282(23)3862



自動車事故に 遭われた方へ

○**重度障害者介護料支給制度**
対象者
自動車、オートバイ事故により、重度の後遺障がいをもつため、日常生活動作に常時または随時の介護が必要な状態の方

※対象者、支給額等の詳細はお問い合わせください。
○**育成資金貸付制度(無利子)**
対象者
保護者の方が自動車、オートバイ事故に遭われて亡くなられたり、重い後遺障がいを残すこととなったご家庭の中学生以下の方

■**貸付金額**
・一時金 155,000円
・月額 20,000円
・入学支度金 44,000円

■**返還方法**
卒業後20年以内の均等払い。
(高校・大学等へ進学した場合は、在学期間中返還猶予されます。)

■**問い合わせ先**
NASVA自動車事故対策機構 栃木支所
☎028(622)9001

自賠責があなたと家族 を守ります

平成25年の事故発生件数は約63万件、死傷者数は約79万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況です。
自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度で、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することが必要です。

■自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です!

■**問い合わせ先**
国土交通省関東運輸局
自動車交通部旅客第一課
☎045(211)7245

♥認知症サポーター養成講座コーナー♥

市では、定期的に『認知症サポーター養成講座』を開催しています。今回は、農村生活研究グループ協議会、自治医科大学看護学部学生、やよい会の皆さんを対象に講座を開催しました。



農村生活研究グループ協議会の皆さん



自治医科大学看護学部学生の皆さん



やよい会の皆さん

■認知症サポーターとは

認知症を理解し、認知症の方や家族を見守る人です。認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちを地域のみなさんとつくっていきます。

平成26年6月末現在、下野市の認知症サポーター数は1,538人です。認知症サポーター養成講座の講師と合わせると1,562人になります。

しかし、総人口に占める割合は約2.6%と県内では低い状況です。

○認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

認知症サポーター養成講座を受講して、あなたも認知症サポーターになりませんか？講座の受講には特別な知識や経験は必要ありません。まずはお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(52) 1 1 1 5

第8回栃木・吃音(きつおん)もり)を考えるつどい

吃音者(言葉がどもる方)、吃音児をお持ちのご家族及び吃音問題に関心のある方はぜひご参加ください。

■日時 10月19日(日)
午後1時～4時30分

■場所 栃木県教育会館大会議室(宇都宮市駒生1-1-6)

■定員 80名

■参加費 無料

■申し込み 当日会場へお越しください。

■内容
・講演「吃音に関する基礎知識」

・講師 国立障害者リハビリセンター学院教官・言語聴覚士 坂田善政氏(茨城言友会)

・体験発表、吃音問題解決に向けての話し合いなど。

■問い合わせ先
古川元一(栃木言友会)

☎0282(43)8439

携帯090(3138)1507

✉genyut@mocha.ocn.ne.jp
http://tochigisakkt.net/index.html

女声合唱団アンサンブル・ギオーネ「25周年記念コンサート」のお知らせ

ジャズ・ポップス・宗教曲ありと盛りだくさんの楽しい演奏会です。

■日時 11月9日(日)
午後2時開演(開場:午後1時30分)

■会場 結城市民文化センター アクロスホール

■入場料 1,000円(全席自由)

■指揮 松下耕、斉藤暢子

■ピアノ 田中葵

■プログラム
○金子みすゞ作詩・松下耕作曲

・女声合唱のための5つの童話『わたしと小鳥とすずと』

○松下耕作曲
『三つのモテット』

■チケット店頭販売場所
FKDショッピングモール

宇都宮インターパーク店2階

チケットぴあ

■問い合わせ先
25周年記念演奏会事務局
☎080(2210)5186

ほっと♥介護教室 楽らく介護 施設見学ツアー

高齢者の施設には、特別養護老人ホームや有料老人ホーム、高齢者住宅など、たくさんの種類があります。違うのか、どのぐらい費用が掛るのか、実際に見学してみませんか。

■日時 10月28日(火)

午後0時50分〜4時40分頃
(午後0時50分までにゆうゆう館集合)

■申込締切 10月22日(水)

■行程

ゆうゆう館出発↓サービス付き高齢者向け住宅「サンリビング」たいよう(小山市)↓住宅型有料老人ホーム「共生の街あいあいタウン(小山市)」↓介護付き有料老人ホーム「しもふさの郷(茨城県結城市)」↓ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

・いしばし

☎(51)0633

・みなみかわち

☎(44)3002

・こくぶんじ

☎(43)1229

下野市公式ツイッターを配信しています

市のホームページの新着情報や災害時の避難場所の情報などをお知らせします。ぜひ「フォロー」をお願いします!

■下野市公式アカウント

@city_shimotsuke

■配信時間

原則として、平日の午前9時〜午後5時

※災害発生時及びイベント時などには、右記の限りではなく随時配信します。

左記のQRコードを読み込めば、パソコン、携帯電話、スマートフォンから以下のURL(ホームページアドレス)にアクセスし、「フォロー」をクリックまたは選択します。
https://twitter.com/city_shimotsuke



■問い合わせ先

総合政策課☎(40)5550

確認しましょう!
最低賃金

■栃木県最低賃金が
時間額733円に!

栃木県最低賃金は、栃木県の区域内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。

なお、特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

■発効日

平成26年10月1日

■必ずチェック 最低賃金!

■使用者も 労働者も

最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反となり処罰されることがあります。

詳しくは栃木労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028(634)9109

募集

交通指導員を募集します

児童等の通行の安全確保のため交通指導員を募集します。

■募集人員

1名(男女問わず)

■勤務条件

・賃金…月額60,000円
・勤務日数等…日曜、休日を除く毎日(1日1時間程度)

・その他…交通安全啓発活動、各種行事の交通誘導、研修、会議等に出席していただきます。

・採用時期…平成26年12月(任期2年・再任可)
・立哨場所…吉田西小学校学区内

■仕事の内容

・児童、園児等の登校時の安全な誘導
・歩行者、自転車通行者に対する正しい交通の指導
・交通安全に関する啓発活動の推進

・催し物等の各種行事における交通の整理誘導

■応募締切

10月31日(金)まで

■応募資格

・吉田西小学校学区内またはその付近に居住する
・身体強健であって、交通に関する法令に通じ、かつ、指導力を有する

・交通安全活動に関心があり、ボランティア精神に富んでいる

・市が指定する場所で街頭交通指導ができる者
・毎日の立哨活動のほか、各種行事等に積極的に参加できる

・平成26年4月1日時点で満75歳未満(75歳定年制)

■応募方法

市販の履歴書に写真を添付し提出してください。(書類選考のうえ、面接を実施します。)

■申し込み・問い合わせ先

生活安全課☎(40)5555

姿川クリーン作戦の参加者を募集します

河川美化活動を行うことで、河川への親しみを深めることを目的に各種団体やボランティアの協力を得て、毎年実施しており、今年で13回目となります。

日時

11月15日(土)
午前8時開始

※1時間程度

場所

下野市内の姿川サイクリングロード全線を11ブロックごとに作業

※作業場所は、希望ブロックで実施(原則)。丸囲み数字は集合場所。

参加対象

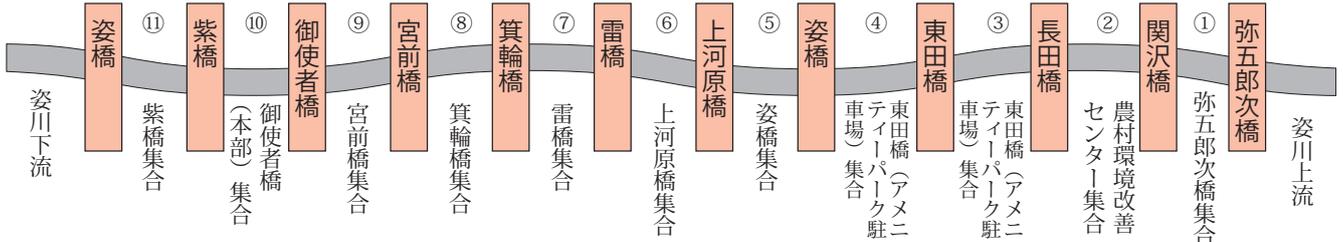
市内在住者及び在勤、在学者

申込期間

10月1日～10月31日

申し込み・問い合わせ先

建設課
☎(48)21113
✉kensetsu@city.shimotsuke.lg.jp



水道施設見学会 参加者募集

普段なかなか見ることのできない配水場の施設を見学してみませんか?

「水道水の水源は?」「どのように家庭まで届くの?」などの機会にぜひご参加ください。

日時

10月26日(日)
午前9時30分～11時30分
(2時間程度) ※雨天決行

場所

下野市水道庁舎
(薬師寺1949)

内容

- ・配水場の施設見学
- ・水に関するセミナーなど

参加費

無料

対象者

市内在住・在勤・在学の方

定員

20名

申込方法

10月6日(月)～20日(月)までに、電話またはメール(住所・氏名・電話番号・施設見学会参加希望と明記)でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

水道課 ☎(48)21211
✉suidou@city.shimotsuke.lg.jp

平成27年度 栃木県立衛生福祉大学 校学生募集案内

学科と募集人数

- 保健看護学部
 - 保健学科30人
 - 看護学科本科80人
 - 看護学科専科昼間40人
 - 看護学科専科夜間40人
- 歯科技術学部
 - 願書受付期間 11月26日～12月4日
 - 歯科衛生学科30人
 - 歯科技工学科15人
- 臨床検査学部
 - 願書受付期間 12月10日～22日
 - 臨床検査学科20人

願書受付期間

12月10日～18日

試験日

12月10日～18日

募集人員

保健看護学部 110名

募集学科

保健看護学部 110名

募集要項

※試験日は学科ごとに異なります。
※募集人員は、推薦入試分(看護学科本科及び歯科衛生学科は定員の5割程度、看護学科専科昼間及び歯科技工学科は4割程度)を含みます。

入試科目

※歯科技工学科は、実技試験(石膏彫刻)があります。

問い合わせ先

栃木県立衛生福祉大学校学生課
☎028(645)9227

栃木県育英会

奨学生・入寮者募集

栃木県育英会では、平成27年度に進学予定の人を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

募集期間

10月1日(水)～11月14日(金)

願書等配布場所

県内各中学校、高等学校、市町教育委員会等で配布しています。

寄付金を募集しています

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。

一人でも多くの方にご支援

いただきたくお願い申し上げます。

問い合わせ先

栃木県育英会事務局
☎028(623)3459
http://www16.ocn.ne.jp/~tochiku/

第17回天平の芋煮会・菊まつり出店者募集

天平の芋煮会及び菊まつりを開催します。次の期間出店者を募集します。

■出店申し込みについて

○出店日時

11月1日(土)～3日(月)午前10時～午後3時頃

※1日だけでも出店できます。

○出店場所

天平の丘公園花広場

10店舗

※出店は、テントまたは小屋による。

■出店要件

①下野市内の個人、法人又は公益団体

②法令等を厳守する者(食品の提供をする場合は、提供できる食品は2種類までとし、必ず臨時出店届を提出し、指導を受けること)

③公の秩序、風紀を乱す恐れが無い者

④市税等を滞納していないこと

⑤下野市観光協会会員であること

⑥次の項目のいずれかを満たすこと

(ア)販売品目の下野市で生産された原材料を使用しているもの

(イ)販売品目が下野産で生産されたまたは加工が行われているもの

(ウ)販売品目の販売元が下野市内のもの

(エ)下野市内で独自に取り組んでいる事業・サービスの活動があること

(⑦)⑥の該当する項目について店頭にて表示PRできること

■出店料

場所使用料500円/1日

※右の他に、観光協会のテント、水道、農業集落排水、電気を使用した場合には、別途使用料が掛かります。

■申し込み

10月10日(金)までに次の書類を下野市観光協会へ提出してください。

■申請書類

①出店申込書

②臨時出店届

③取扱食品概要書

※観光協会にあります。

■問い合わせ先

〒329-1043

下野市薬師寺3720-1

(一社)下野市観光協会

☎(39)6900

FAX(39)6901

shimotsuket@able.ocn.ne.jp

※土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

天平の芋煮会

ボランティア募集

11月2日(日)に開催する天平の芋煮会にお手伝いいただけるボランティアを募集します。

内容は、前日の野菜の下ごしらえや当日の配膳、運搬、駐車場整理などのお手伝いです。

個人、団体は問いませんので、協力していただける方は、10月17日(金)までにご連絡ください。

■問い合わせ先

(一社)下野市観光協会

☎(39)6900

FAX(39)6901

天平の丘観光ガイドボランティアの会員募集

観光PRを積極的に行うために、主に春の花まつり、秋

の菊まつり期間中に天平の丘周辺の観光ガイドを行っていただきます。

市内全体から会員を募集し、市のPRに積極的に関わっていただきたいと思っておりますので、入会を希望する方はご連絡ください。

■申し込み・問い合わせ先

下野市天平の丘観光ボランティアの会(担当:中村恭子)

☎(40)6910

青少年健全育成

審議会委員募集

青少年の健全な育成に関する基本的な方向や重要事項を調査審議する機関です。

■募集人数 1人

■応募締切 10月31日(金)

※応募資格・応募方法など詳細は栃木県ホームページ、電話等でご確認ください。

■応募・問い合わせ先

栃木県人権・青少年男女参画課

☎028(623)3076

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

子どもの音楽 秋の入会受付中!

無料体験レッスン&レッスン見学へGO!

ちょっと早めの「おとのおもちゃばこ」

(H25.4.2 ~ H25.9.30 生)	
10/2(木) 10:00	10/16(木) 10:00

おとのおもちゃばこ (H24.4.2 ~ H25.4.1 生)

10/2(木) 13:30	10/16(木) 13:30
---------------	----------------

赤りんごコース (H23.4.2 ~ H24.4.1 生)

10/2(木) 11:00	10/6(月) 11:10
10/16(木) 11:30	10/20(月) 11:10

おんがくなかよし (H22.4.2 ~ H23.4.1 生)

10/2(木) 15:30	10/16(木) 15:30
---------------	----------------

【お申込み・お問合せ】

ヤマハ音楽教室 ヤマハ英語教室

自治医大センター

下野市医大前3丁目8-7

TEL:0285-44-2066

◇受付時間 10:00 ~ 17:00 ◇駐車場完備

薪ストーブ専門店

◎薪ストーブ販売・設計施工・アクセサリ・薪販売
薪割り体験・薪ストーブクッキング実演開催中!!

全国26店舗 安全安心な施工ネットワーク

ファイヤーライフ真岡

真岡市下高間木2-9-2 TEL0285-85-5687
http://www.firelife.jp Open 10:00 ~ 18:00 水曜日定休

2014下野市の魅力 フォトコンテスト 作品募集中

下野市観光協会では、下野市の魅力が伝わる四季折々の自然や風景、イベントなどの写真を募集しフォトコンテストを実施中です。
下野市内の、美しい、素晴らしい、みんなに教えた、いと感じた、あなたがおすすめするスポット、あなたしか知らない下野市の魅力を切り取った写真の応募をお待ちしています！

■応募締切

平成27年1月31日(土)

■応募点数

一人3点まで

■応募方法

(一社)下野市観光協会ホームページからオンラインによる。

■各賞

最優秀賞 1点 賞金3万円
優秀賞 1点 賞金1万円
佳作 数点 賞金5千円

■申し込み・問い合わせ先

〒329-1043 1
下野市薬師寺3720-1

(道の駅しもつけ内)
(一社)下野市観光協会
☎(39)6900
http://www.shimotsuke-ta.com/

2014下野市の魅力フォトコンテスト



~見つけよう 美しいしもつけ~
作品募集中!!

応募期間2014年7月20日~2015年1月31日

下野市身体障害者福祉会 会員研修会参加者募集

会員の親睦と見識を深めることを目的として、会員研修会を開催します。

今年度より、会員以外の方でも身体障害者手帳をお持ちの方であれば参加できます。一緒に参加してみませんか。

■期日 11月5日(水)

■行先

群馬県 赤城クローネンベルク、赤堀小菊の里 ほか

■負担金

会員 …2,000円
非会員…2,500円
(昼食、入館料を含む。当日集金)

■集合場所・時間

午前7時20分 ふれあい館
7時40分 ゆうゆう館
8時 大松山運動公園

■締め切り

10月17日(金)

■定員

40名(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

下野市社会福祉協議会
南河内支所

☎(47)1123

いのちのおはなし 参加者募集(市民活動 補助事業)

①いのちのおはなし「うまれ
てよかった」

生まれる体験や出産の人形劇など、楽しい体験を中心に生まれたときのうれしい気持ちを思い出してみませんか? 「いのち」が生まれる瞬間の思いをお子さんと一緒に振り返ります。「生まれてよかった」とお子さんが感じてもらえるように「生まれてくれてありがとう」の気持ちを伝えましょう。

■期日 11月8日(土)

■対象

4歳~小学生のお子さんとその家族

■申込締切

11月6日(木)

②「あかちゃんが生まれるよ!」2人目妊娠以降の家族級

2人目以降のお子さんが生まれるご家族を対象に、出産について人形劇や紙芝居を通して勉強します。
「赤ちゃん返りって何?」

■期日

11月15日(土)

■対象

2人目以降を妊娠中のご家族、上のお子さん

■申込締切

11月13日(木)

※①②共通事項

■会場 南河内公民館 和室
■募集人数 先着10組
■参加費 1,000円
■申し込み・問い合わせ先 えがおのため(☎(40)5420 担当:原 啓子
(受付時間:午前9時~午後8時)
E:egaonotamago2014@yahoo.co.jp



(左記のQRコードからもお申し込みいただけます。)

生活保護診療報酬明細書等点検調査員を募集します

■応募資格

医療事務2級以上の有資格者

■募集人員 1名

■賃金等

時給1,100円

■勤務日・勤務時間

月3日程度

午前9時～午後5時

■勤務期間

11月1日～

平成27年3月31日

■勤務先

下野市役所石橋庁舎

■応募方法

市販の履歴書に写真と資格証の写しを添付し、社会福祉課までご持参ください。

書類審査後、面接日等をご連絡します。

■応募締切

10月27日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(52)1112

臨時保育士等を募集しています

■応募資格

・保育士資格をお持ちの方

・保健師資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等

・保育士

時給1,050円

・保健師

時給1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手当有) 社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち7時間45分(休憩時間60分)

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有り

■勤務先

市立保育園

■応募方法

市販の履歴書に写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付のこと)。

■申し込み・問い合わせ先

〒329-10594

下野市石橋552番地4

下野市こども福祉課

☎(52)1114

看護実習指導員

■職務内容

看護学生の病院等における臨地実習指導

■資格

看護師の資格を持ち、3年以上の看護業務経験者

■募集人員 1名

■勤務場所

栃木県南高等看護専門学院及び臨地実習施設

■採用期間

採用～平成27年3月31日

(1年毎の更新で、最長5年間の勤務可)

■給与等

○給与・短大卒看護師3年経歴で184,000円

(経歴年数の加算あり、最高額246,000円)

○有給休暇・年16日、

○夏季休暇・2日

○健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入

■問い合わせ先

栃木県南高等看護専門学院

☎0282(27)7888

小学3年生～高校生のための冬休み海外派遣参加者募集

海外生活をとおして国際性を養ってみませんか。参加者の7割が初めて海外へ行かれる方です。事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

■派遣先

オーストラリア、サイパン、アメリカ、フィリピン

■日程

12月25日～1月4日の内、7～10日間(事業により異なります)。

■対象

小学3年生～高校3年生

■締め切り 11月4日(火)

研修内容や参加費等詳しい内容は資料をご覧ください。お問い合わせください。

■資料請求・問い合わせ先

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

☎03(6417)9724

FAX03(6417)9724

✉info@ksk.or.jp

URL http://www.ksk.or.jp

「広報しもつけ」への掲載広告を募集しています

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、「広報しもつけ」に掲載する有料広告を募集しています。企業等のPRなどにご利用ください

位置	規格	回数(月数)	掲載料
「くらしの情報」の下面	下面通し、2色 (50mm×180mm)	1回	20,000円
		3回連続	50,000円
		6回連続	90,000円
		12回連続	170,000円
下面2分の1、2色 (50mm×88mm)		1回	10,000円
		3回連続	25,000円
		6回連続	45,000円
		12回連続	85,000円

※市ホームページへのバナー広告も募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

総合政策課

☎(40)5550

自然の家わくわく体験デー参加者募集

○①②共通事項

■実施場所
なす高原自然の家

■対象
県内在住の親子

■参加費
1人1,000円

(ただし、幼児は無料)

■申込方法

電話・FAX・郵送、イベント名、参加者の氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。

■実施日
11月24日(月)

■定員
15組(申し込み多数の場合)

は抽選)

■申込締切
10月24日(金)

○わくわく体験デー②

那須在住の工芸家を講師に招き丸太絵に挑戦した後、ダッチオーブンを使ってピザ焼きを体験。創作活動と調理活動を通して親子のふれあいを深めましょう。

■実施日
12月7日(日)

■定員
15家族

■申込期間
10月7日(火)～11月7日(金)必着

相談

多重債務者等の無料相談会

多重債務等の経済問題に伴い、心の不調を感じる方は少なくありません。法律相談と心の健康相談会を開催します。

■日時
10月22日(水)
午後1時～3時

■場所
栃木県南健康福祉センター

■相談内容
・弁護士による法律相談
・保健師による心の健康相談

■定員
4名(予約者優先)

■申し込み・問い合わせ先
栃木県南健康福祉センター
健康支援課

☎(22)6192

栃木県労働委員会による労働相談会

■日時

・10月16日(木)
午後1時～7時

・10月17日(金)
午後1時～7時

・10月18日(土)
午前11時～午後5時

■場所
福田屋百貨店宇都宮店

3階大催事会場前特設会場

■相談内容
労使関係のトラブル

■対応者
栃木県労働委員会の委員(弁護士等)

■費用
無料(予約者優先ですが、当日の受付も可能です。)

■相談時間
1時間以内(目安)

■予約・問い合わせ先
栃木県労働委員会事務局

☎028(623)3337

法の日 合同無料相談会

行政書士・土地家屋調査士・司法書士による、合同無料相談会を実施します。

■日時
11月3日(月・祝)

午前10時～午後3時
受付は午後2時30分まで

■場所
道の駅思川 小山評定館

■相談内容
相続・贈与・売買の登記、会社法改正による登記、建物の登記、分筆・測量・地目変更等、農地転用・開発許可、各種許認可、外国人在留資格申請等、多重債務、裁判事務、成年後見等について

■問い合わせ先
・司法書士会
小山支部長 飯島陽子

☎(44)4917

・土地家屋調査士会
小山支部長 白石憲治

☎(45)8636

・行政書士会
小山支部長 松本 伸一

☎(32)3090

「高齢者・障害者のための成年後見相談会」のお知らせ

■日時

11月15日(土)

午前10時～午後3時

■場所

・宇都宮会場…

栃木県司法書士会館

(宇都宮市幸町1-4)

・足利会場…

足利商工会議所3階

(足利市通3丁目2757)

・小山会場…

小山商工会議所3階

(小山市城東1-6-36)

■相談方法

宇都宮会場は、面談と電話により実施します。足利会場・小山会場は面談のみ実施します。

※予約不要・無料

■相談内容

成年後見に関する相談(高齢者・障がい者の財産管理、身上監護)

■相談員 司法書士

■問い合わせ先

リーガルサポートとちぎ支部
☎028(632)9420

司法書士
無料法律相談会

■相談内容

不動産登記関係(相続、売買など)、商業・法人登記関係、多重債務関係、裁判手続き関係(140万円を超えない簡易裁判所の民事裁判手続き)、成年後見関係

■日時

10月22日(水)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

(予約制)

■予約先

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

■問い合わせ先

○下野市薬師寺3311-23

栃木県司法書士会小山支部

監事 小杉孝一

小杉司法書士事務所

☎(21)6312

○下野市医大前3-10-13

栃木県司法書士会小山支部

支部長 飯島陽子

飯島陽子司法書士事務所

☎(44)4917

行政書士
無料専門相談会

■相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為など役所に提出する書類や手続に関する事。また成年後見、離婚についての相談など。

■日時

10月23日(木)

午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館会議室

■定員 4名

※事前予約が必要です。

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部

高山 久 ☎(53)1672

調停相談会(無料)のお知らせ

■日時

10月28日(火)

午前10時～午後3時

■場所

道の駅思川 小山評定館

■相談内容

金銭、土地建物、交通事故、その他民事に関する事項(秘密は厳守されます。)

■問い合わせ先
小山調停協会
(小山簡易裁判所内)
☎(22)0536

就職

大学等就職面接会のお知らせ

■日時

10月24日(金)

午後1時～4時

※受付…午後0時10分～

■場所

小山グランドホテル

(小山市神鳥谷202)

■参加予定企業数

40社

■参加対象者

平成27年3月大学院・大学・高専・専修学校等卒業予定者及び既卒者(大学等卒業後3年以内の方)

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク

☎(37)7127

県南産業技術専門校
「技能講習会」の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
半自動溶接	15	10月16日(木)～17日(金)	4,950円
データベースソフトの活用 (Access 編)	14	10月21日(火)～22日(水)	3,520円
機械検査2級 ペーパーテスト	10	11月11日(火)～12日(水)	3,520円
アーク溶接特別教育	20	11月12日(水)～14日(金)	4,950円
機械検査2級 実技	10	11月17日(月)～18日(火)	4,950円
機械保全2級 (機械系保全)学科	10	11月20日(木)～21日(金)	3,520円

■申込締切

各講座開催日の1週間前

■申し込み・問い合わせ先

栃木県立県南産業技術専門校

(足利市多田木町76)
☎0284(91)0803

か る た で しもつけ再発見

『下野市ふるさとかるた』

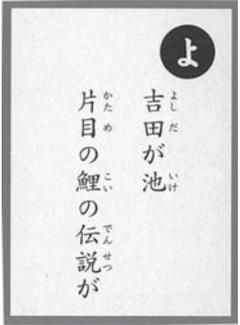
今月は「よ」です

今も薬師寺にある「吉田が池」には、こんなお話が伝えられています。

【昔、この池に片方の目しかない、大きな鯉がすむようになりまして。この大きな鯉は「片目の鯉」と名付けられ、池の主として大切にされていました。

ある日、村のならず者が水を飲もうと池を通りかかり、大きな「片目の鯉」が目の前を泳いでいるのを見て捕まえてしまいました。

この池の鯉を捕まえるとたたりがあると恐れていた村人たちは、池に鯉を返すよう忠告しましたが、ならず者は鯉を料理して食べてしまいました。



すると、ならず者は、三日三晩苦しんだあげく、ついに目が見えなくなってしまうました。

このことがあってから、吉田が池の魚を捕る者は一人もいなくなりました。」
むやみに魚を捕らないよう、大人が子どもに伝えた作り話かどうか、その真偽はさておき、下野市には、このように地域の方々によって語り継がれてきた伝説や民話がたくさんあります。

これらを採集した「下野市の伝説」ふるさとめぐりの旅」は市内小中学校でふるさと学習の資料として活用しているほか、希望者へ有料で頒布しています。(頒布場所については学校教育課 ☎(52)1118 へお問い合わせください。)

男女共同参画社会

ポジティブアクション③

▽ポジティブ・アクションの取組の具体例をあげます。

採用

・採用規定を見直し、女性が少ない職種に積極的に女性を採用する。

・採用担当者に女性を含める。

・能力を発揮できる職場づくり

・昇進・昇格基準を明確化、透明化する。

・女性に雑用を頼んでいないか、業務分担を見直す。

・女性もリーダーに

・女性に管理職への昇格試験の受験を奨励する。

・女性の管理職割合に数値目標を設置し、計画的に登用を進める。

職場において、従業員の一人ひとりが性別に関係なく、生き生きと働ける環境をつくることは、企業を成長させ企業の高齢化や人口減少などの課題の解決にもつながります。

【ポジティブ・アクション】
固定的な男女の役割分担意識や過去の経緯から、男女社員の間に差が生じている場合、格差を解消しようとする個々の企業が行う自主的かつ積極的な取組のこと

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(40)5550

まずは相談

海外宝くじの
トラブルに注意！

「賞金が当たった」などと、宝くじに当選したかのような手紙が海外から突然届き、賞金を受け取るための申込金などの名目でお金を払わせる手口が増えていきます。

一度だけのつもりでクレジットカードの番号を教えたのに、毎月料金を引き落とされるケースもありますので、カード番号等の個人情報や安易に業者に教えないことが大切です。

また、海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。

高齢者が不審な請求を受けないかなど、家族や周囲の人も日頃から注意しましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
国分寺庁舎2階
生活安全課内

相談日時 月々金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな？

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは51ページ

キッズフェスティバル
2014の様子▶



音声版広報(デジタル版CD及びティップ版)が無償でご利用できます。
この音声版は音訳ボランティアさんのご協力をいただき作成しています。
ご希望の方は、社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(43)1236までご連絡ください。



10月

かなづき
神無月
October

ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館 休館日

ふれあい館 ☎47-1126 ゆうゆう館 ☎43-1231 きらら館 ☎52-3711

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※きらら館の「きららの湯」は9月30日をもって終了しました。カレンダーはトレーニング室の休館日です。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	11・25日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期 10月31日(金)

市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

■納期 10月31日(金)

国民年金保険料	9月分
---------	-----

メール配信サービス下野インフォメーション

メールで気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などを配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎40-5550



↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

14日(火)	旧石橋町建設課車庫(石橋841-3)
21日(火)	旧やすらぎ荘(小金井1189)

■入会説明会(要申し込み)
午前10時～

15日(水)	ふれあい館
--------	-------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

10月	天平公園	柴工業団地協議会
	花広場	シルバー大学同窓会
11月	天平公園	JA小山女性会 国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会

■問い合わせ先
商工観光課 ☎48-2112

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 10月7・14・21日、11月4・11日 (いずれも火曜日) 法律相談 10月9日(木) 児童母子相談 10月28日(火) 会場：ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 10月6・20日、11月10日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 10月27日(月) 法律相談 11月13日(木) 会場：きらら館
南河内会場	一般相談・総合相談 10月3・10・17日、11月7・14日 (いずれも金曜日) 会場：ふれあい館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(色の部分) 17:00～翌日17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			①⑤	②⑥	①③	②④
5	6	7	8	8	10	11
③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤
12	13	14	15	16	17	18
④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥
19	20	21	22	23	24	25
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
26	27	28	29	30	31	
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	

番号・医療機関名・所在地
①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
②石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

夜間休日 急患センター

(新小山市市民病院 1階外来北西部)



■小山地区夜間休日急患センター
新小山市市民病院とは、別の医療機関になります。
小山市若木町1-1-5
(新小山市市民病院1階外来北西部)
☎0285-23-6832

【診療日時】
平日 19時～22時(内科・小児科)
土曜日 19時～22時(内科・小児科・外科)
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時
18時～21時
(内科・小児科・外科)

とちぎ子ども救急電話相談 ☎028-600-0099(携帯電話とプッシュ回線は、局番なしの☎#8000)

【相談日時】 毎日、18時～23時
【相談内容】 子どもの急な病気やけがに関する家庭での対処方法などを看護師がアドバイスします。慢性疾患や育児相談には応じられません。

しもつけシティーガイド

観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents



輝ける人を表彰します

2 文化活動及びスポーツ活動における表彰制度のご案内

市では、文化（芸術、科学）活動及びスポーツ活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰しています。

3 市民活動補助事業 活動紹介
～市民が主役のまちづくり！～

4 平成27年度 学童保育入所申し込みのご案内

平成27年4月入園

5 保育園・認定こども園
入園申し込みのご案内

6 Shimotsuke-City Topics まちの話題

9 自治医科大学附属病院 連携協働コラム

10 下野市普通財産(市有地)を公売します
区画整理地内の宅地(保留地)も公売しています

12 農地を有効活用しませんか

13 国民年金だより

14 保健便り  HealthInformation

20  環境トピックス

22 **Let's SPORTS**

26 **生涯学習**だより

28 図書館Library Information

29 読書人

30 新・下野市風土記

31 暮らしの情報

52 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



近年、前触れもなく大きな災害が私たちの生活を脅かしています。もし、今災害があったら大切な家族と連絡がとれますか？

栃木県と合同で行われた総合防災訓練では、防災関係機関の連携を深め、より防災機能を強化しようと、大勢の参加者により実施されました。

私たちも、防災グッズや備蓄品、いざという時の集合場所を話し合っておく、などもう一度確認しましょう。

今月の何の日

10月10日
缶詰の日

1800年頃のヨーロッパ。戦争では兵士の食糧確保が課題でした。前線や海上では新鮮な肉や野菜をとることが困難でした。試行錯誤を繰り返して、現在の缶詰の考え方とほぼ同じ方法にたどり着きます。ガラス瓶に肉や野菜を詰め、コルクで緩く栓をし、お湯に入れ火を加える。十分に空気を除いてしっかりと栓をする、というものでした。

1877（明治10）年、西洋文明の導入と共に、北海道石狩町に日本初の缶詰工場ができました。石狩川のサケを缶詰の原料とし、生産が始まったのがこの日でした。

現在ではさまざまな食物が缶詰となっており、ジュースやコーヒーなどあわせると、私たちの食生活には欠かせないものとなっています。

ところで、缶詰は中身が見えないため、ラベルの絵もデザイン性が高いものが多く、コレクターも多いようです。あなたが今日なにげなく食べたその缶詰が、将来思わぬ宝物になるかも。



国際交流員マシアスのコラム

ケルン近郊の村「チュンドルフ」 (Zündorf)

わが故郷

私は、8月から下野市の国際交流員になったマシアス・ブリックストーフ Matthias Bittersdorf です。今月は、私の故郷を紹介したいと思います。

2012年にノーベル平和賞を受賞し、平和の象徴になった欧州連合(EU)は1995年に発足し、1999年に単一通貨のユーロを導入しました。今では加盟国の28

か国が国境をお互いに開いており、ドイツから他のヨーロッパの国へ旅行する時には旅券やビザなどを持つ必要がありません。しかし、

欧州連合ができる前は今と違って、ヨーロッパの国境には国境管理がありました。さらに、現在ある

国はむかし多くの国々に分かれていたので、国境が今よりもたくさんあり、特にドイツでは、12〜18

世紀まで300の小さな国に分かれていました。そして、その小さい

国々は国境を行き来する旅人から関税を徴収することができました。その時代の名残は私が生まれた

「チュンドルフ」(Zündorf)と言う村に今でも残っています。



「チュンドルフ」はドイツの有名な街ケルンの南に位置し、ライン川が通っています。その村には、13世紀末にライン川沿いに建てられた「ツォルトム」(Zolturn)というやぐらがあります。当時、そこからは、ライン川の船の往來をよく見ることができ、ケルン方面に行くすべての船はそこで関税を払いました。今ではそのやぐらは博物館になっていて、ケルンの芸術家の作品が展示されています。実は、そのたくさん建っていた「ツォルトム」の内、半分くらいが焼き払われてしまいました。すぐに元通りに修復され、今ではその痕さえわからないほどです。

美しきライン川

「チュンドルフ」では、ライン川伝いにケルンの方へ12kmほど散歩することができ、ドイツの雄大な自然や中

世ヨーロッパの雰囲気を感じることができ。川沿いにはレストランが多数あり、そのほとんどが同じ名前で「ラインブリック」(ライン川を望む) (Reinbick) といえます。ライン川沿いはどこを見ても感動的な景色なので、ぜひ機会があれば訪れてみてください。



下野市国際交流協会 会員募集!

下野市国際交流協会では、随時会員の募集を行っています。

ご入会いただきますと、年に3回ほど発行される会報(イベント・パーティー等各種行事の案内が記載されます)が届くほか、語学講座(英語・ドイツ語・中国語・韓国語)の受講ができるようになります。

外国に興味のある方、外国人と交流してみたい方はぜひ入会をご検討ください。

年会費、問い合わせ先は次のとおりです。皆さまのご入会をお待ちしています。

■年会費

- ・個人会員 一口 1,000円
- ・学生会員 一口 500円
- ・ファミリー会員 一口 2,000円
- ・法人会員 一口 5,000円

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局(国分寺庁舎2階 生活安全課内)
☎(40)5555
✉ seikatsu@city.shimotsuke.lg.jp

携帯電話市ホームページ



■人口と世帯 (9月1日現在)
人口 / 60,208人(+19)、男性 / 29,980人(+17)、女性 / 30,228人(+2)、世帯数 / 22,498世帯(+17)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ 0285 (40) 5550 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ市ホームページ

