



しもつけ



国分寺3地区
コミュニティ盆踊り・花火大会

LINE UP

庁舎建設に係る検討状況	2
水道料金が変わります	4
税務課からのお知らせ	6
国民年金だより	8
保健便り	9
環境トピックス	12
Let's SPORTS	14
生涯学習だより	17
図書館／公民館	20
学校だより	22
ドイツを語るパトリック	23
語学講座案内	24
市内全域でブロードバンド化達成！	26
保育園入園案内	27
歴史ボランティア募集／障がい福祉の窓	28
地域包括支援センター	29
まちの話題	30
くらしの情報	32
こころの健康づくり講演会・定額給付金	40

今月の話題

庁舎建設に係る検討状況をお知らせします

人口と世帯

※平成21年8月1日現在(住民基本台帳)

- 人口／59,732人 (+10)
- 男性／29,702人 (+8)
- 女性／30,030人 (+2)
- 世帯数／20,978世帯 (-5)

税等の納期

9月30日(水)

- 国民健康保険税(普通徴収) 第3期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
- 国民年金保険料 8月分



「庁舎建設に係る検討状況中間報告書」の概要をお知らせします。

庁舎建設委員会から『1か所に統合した新庁舎を建設する』の方向性が示されました。

庁舎建設委員会（市民等23名で構成）は、合併協定にもとづき、庁舎の建設について検討するため平成20年3月に設置され、現在まで8回の委員会を開催し庁舎建設について検討しています。

これまでの会議では、新庁舎の必要性について検討するため、国分寺、南河内、石橋の3庁舎の現状について現地視察を行い、財源・建設時期など多くのことを念頭におきながら、活発な意見交換の中で、有利な合併特例債を活用し平成27年度までに「1箇所に統合した庁舎を新築する」という大きな方向性が示されました。

庁舎建設委員会では、引き続き新庁舎の建設位置（候補地）を中心とした項目について検討を続けていますが、市民の皆様にもこれまでの検討結果を理解していただくため、検討状況の中間報告を取りまとめましたので、その概要をお知らせします。（中間報告書は、第1回から第6回までの検討結果をまとめたものです）

新庁舎建設の必要性

庁舎建設委員会では、合併協議会での庁舎建設に係る「合併協定」を十分尊重しながらも、合併後の社会経済情勢の変化などを踏まえ、次の観点から検討を加えてきました。

○新庁舎を新たに建設すべきか、あるいは3庁舎に耐震改修等を実施し、引き続き使用していくべきか。
○庁舎の方式として、現在の

分庁方式とするか、本庁方式とするか。

○新庁舎を建設するとした場合、庁舎規模（敷地面積・建築面積）をどの程度とするか、建設位置（候補地）はどこにするのが適切なのか、財源はどうするか、建設時期はいつが適切か。

● 庁舎の状況と課題

現在の庁舎は、国分寺・南河内・石橋の3庁舎に分散する分庁方式のため、3庁舎に市民課窓口が設置され、住民

票の発行などのサービスを行っています。しかし、市民課窓口だけで対応できない事例や各庁舎にまたがるような案件の場合には、庁舎間を移動しなければならず、特に高齢者などの交通弱者にとっては大きな負担となっているほか、行政内部においても、決裁や各種打ち合わせ、会議などで各庁舎間の移動が頻繁に必要ななど、多くの時間とコスト増につながっています。

また、3庁舎は次のような課題も抱えています。

これまでの主な経緯	
年月	内容
H17年3月	合併協定調印 ※新庁舎建設を位置づけ
H18年1月	新市「下野市」誕生
H19年3月	庁舎建設プロジェクトチーム設置 ※庁内検討開始
H20年3月	第1回庁舎建設委員会
H20年6月	第2回庁舎建設委員会 ※庁舎建設基本構想について市長から諮問
H20年10月	第3回庁舎建設委員会 ※3庁舎等の現地視察
H20年12月	第4回庁舎建設委員会
H21年3月	第5回庁舎建設委員会 ※新庁舎建設の方向性が示される。
H21年6月	第6回庁舎建設委員会 ※建設候補地の検討開始



国分寺庁舎



石橋庁舎



南河内庁舎

問い合わせ先

総合政策室
政策推進グループ
☎40-5550

「庁舎建設に係る検討状況中間報告書」は、市ホームページでご覧いただけるほか、総合政策室（国分寺庁舎2階）窓口でも閲覧できます。

① 施設・設備の老朽化

国分寺庁舎は築25年、南河内庁舎は築34年、石橋庁舎は築49年が経過しています。

② 庁舎の狭小化

石橋庁舎では事務スペースが狭いため、高齢福祉課、健康増進課がきらら館事務室を利用したり、国分寺庁舎では会議室を事務室に転用せざるを得ない状況にあります。

③ 耐震性の問題

3庁舎とも現在の耐震基準に適合していません。

④ 都市計画道路の課題

国分寺庁舎は、敷地内に都市計画道路が計画されており、道路が完成すると敷地と事務スペースが大幅に減少します。

⑤ バリアフリーへの対応

3庁舎とも、高齢者等に配慮した対応が不十分です。

新築、耐震改修等の比較検討

庁舎を新築するか、耐震補強等を実施し引き続き使用するかの比較検討を行うため、一定の条件のもとに想定事業費を算定し、比較検討を行いました。

新庁舎の想定規模と事業費

建物は、下野市定員適正化計画により算出した新庁舎に配置する職員数を基に、総務省の起債基準などの標準的な算定方法から1万㎡、敷地面積は良好な都市景観を形成するための緑地等の整備のほかに、災害時の防災拠点としての機能空間や市民イベント等の広場、会議重複等に臨時的に利用できるスペースの確保など、可能な限り広場等のオープンスペースを広く確保する必要があるため、約2万5千㎡とし、建築事業費を51億円と想定しました。

耐震化の場合の想定事業費

現在の庁舎を長期にわたり引き続き利用するには、現在の基準に合う耐震性能を確保するため耐震補強を行うとともに、建物自体を長持ちさせ将来的にも利用できるように屋外防水・給排水管・電気機械設備等の大規模な改修工事が必要で、その改修費用を約20億円と想定しました。

比較検討結果

このような諸条件を想定して「現在のまま分庁方式とし庁舎を耐震補強・増改築し引

き続き使用する場合」と「本庁方式とし1箇所に統合した新庁舎を建設する場合」とを比較すると、まず、短い期間での比較では、現在の庁舎を耐震改修・増改築した方が、一時的な負担は軽減されると想定できます。

しかし、耐震改修と増改築を実施しても建物本体の劣化は進み、近い将来には新しく建替えする必要が生じ、中・長期的に考えると、事業費は新築と比較して高額になる可能性があります。また設備等の維持管理においても、ランニングコストの軽減を図ることが新築ほどは見込めないため、トータル的なライフサイクルコスト（建築コストだけでなく、維持管理や改修・解体に必要な経費までも含めた建物の生涯コスト）は高いと思われる。

一方、新築した場合は、当初の建設費用は高額であるものの長期間使用することができ、合併特例債を有効に活用することが可能になり、また防災の拠点づくりや市民の利便性・行政業務の効率化などのメリットのほか、設備等の

維持管理が容易でありランニングコストの軽減を図ることが可能になるため、ライフサイクルコストは安価になるものと想定できます。

このような諸条件を比較検討し、「1箇所に統合した新庁舎を建設する」との結論に達しました。

分庁方式と本庁方式

分庁方式は、3庁舎の状況と課題のとおり、多くの問題があるといえます。

本庁方式の場合は、組織の一体化、職員間の意思統一と能率的な執務環境が整えられるほか、各行政部門が一箇所に集約されることになり、経費の削減、業務効率の向上や市民サービスが向上することが期待でき、3庁舎にある市民課窓口機能を隣接の施設に併設するなど、その機能を維持していく方向で検討すれば、日常的な市民サービスは、現状と同等のサービスは維持できると考えられます。

建設時期と財源

本庁方式とする場合、財源は合併特例債を活用すること

が有利と考えられ、合併特例債を活用するためには、遅くとも平成27年度中に新庁舎の供用を開始することが必要となるため、新庁舎の建設に概ね2年程度の期間を要することを考慮すれば、平成26年度中に着手する必要があります。

●今後の検討項目

今後の庁舎建設委員会は、新庁舎の建設位置（候補地）を中心に検討が続けられ、10月頃を目途に、庁舎建設基本構想（案）がとりまとめられ、市長に答申される予定です。

※合併特例債とは…

合併特例債とは、合併市町村が新市建設計画に基づいて行う事業に対して、合併年度とこれに続く10か年度に限り利用できる地方債です。

対象事業費の95%に充当でき、元利償還金の70%が普通交付税によって措置される有利な制度です。

平成21年11月検針分から水道料金が変わります

問い合わせ先 水道課（水道庁舎） ☎48-2121

下野市の水道料金は、合併協定項目において「合併後新市の水道事業計画による、事業計画と財政計画を基に統一を図る。」こととされ、これまでは合併前の各地区それぞれの料金制度により納めていただいていた。

合併後の行政改革大綱、集中改革プランの行動計画により、平成21年度中の統一を目指すこととなり、平成20年度に公募委員を含めた水道料金審議会を開催し、新しい水道料金制度についての答申を受けたところです。

今回改正された主な内容

- 水道メーター使用料の廃止
水道料金と別枠で納めていただいた、メーター使用料を廃止します。
- 基本料金の変更
用途別及び基本水量により決められていた基本料金を、メーター口径別の基本料金に変更します。
- 従量料金（使用水量による料金）の変更
基本水量制を廃止し、実際に使用された水量に基づく料金制に変更します。
- 料金体系の変更
用途区分の不明確性を解消し、客観的公平性が確保できる口径別料金体系に変更します。
- 検針及び集金業務を毎月から隔月に変更
事業経営の効率化を図り、健全経営を確保するため、検針及び集金業務を隔月に変更します。

新料金の開始

10月は一斉検針を行い、その検針に伴う料金は従前の料金で算定されます。11月から地区割りによる隔月検針となり、11月検針分から新料金算定による水道料金となります。また、下水道使用料の検針・集金についても隔月になります。下水道使用料は従来どおり変更ありません。

検針区域を2つに分けます

平成21年11月からの検針区域は、おおむねJR宇都宮線を境に東側(A地区)、西側(B地区)に分けて検針します。

西 B地区(偶数月検針)

平成21年12月から2か月分の使用水量を検針し、2か月分の水道料金をまとめて納めていただきます。

※21年12月検針分
(21年11月～12月分)



東 A地区(奇数月検針)

平成21年11月は1か月分の使用水量を検針し、1か月分の水道料金を納めていただきます。平成22年1月からは2か月分の使用水量を検針し、2か月分の水道料金をまとめて納めていただきます。

※21年11月検針分
(11月分のみ)

※22年1月検針分
(21年12月分～22年1月分)

21年度検針及び納付・口座振替予定月

一斉検針月

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A地区	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○
B地区	○	○	○	○	○	○	○		○		○	

は検針地区及び納付・口座振替予定月を表示、10月は一斉検針を行います。

料金を口座振替で納めている方には、従来検針票に2か月前の振替済額をお知らせしておりましたが、メーター検針が隔月になりますので、A地区は10月分、B地区は9月分の口座振替のお知らせが表示されません。その分の振替済通知書は後日郵送します。

新料金表

(この料金表は平成21年11月分より適用します。)

(1か月当たり・税抜き)

メーター口径	基本料金	従量料金 (1m ³ 当たり)		
		1~10m ³	11~30m ³	31m ³ ~
13mm	650円	50円	120円	130円
20mm	760円			
25mm	1,150円	120円		
30mm	1,690円			
40mm	2,930円			
50mm	5,010円			
75mm	10,810円	120円		
100mm	19,600円			
150mm以上	管理者が定める額			

料金は、基本料金と従量料金を合計したものに100分の105を乗じて算定されます。

料金の計算

水道料金(2か月料金)

(税抜き)

メーター口径	基本料金	従量料金 (1m ³ 当たり)		
		1~20m ³	21~60m ³	61m ³ ~
13mm	1,300円	50円	120円	130円
20mm	1,520円			
25mm	2,300円	120円		
30mm	3,380円			
40mm	5,860円			
50mm	10,020円			
75mm	21,620円	120円		
100mm	39,200円			
150mm以上	管理者が定める額			

水道料金の計算方法(例)

口径20mmをご利用のご家庭で、2か月で65m³ご利用のときの水道料金は、以下のようになります。

	水 量	計 算	
基本料金	2か月分	1,520円	①
従量料金	20m ³ まで	20m ³ ×50円=1,000円	②
	21~60m ³ までの40m ³	40m ³ ×120円=4,800円	③
	61m ³ 以上	5m ³ ×130円=650円	④
合 計		①+②+③+④=7,970円	⑤
水道料金(消費税込み)		⑤×105/100=8,368.5≒8,368円 (1円未満切捨て)	

個人住民税の公的年金からの特別徴収制度が始まります

地方税法の改正により、これまで納付書や口座振替でお支払いいただいていた、公的年金にかかる住民税が、平成21年10月支給分の年金から自動納付(天引き)されるようになります。

特別徴収の対象となる方

住民税の納税義務者のうち、前年中に公的年金等を受給されている方で、平成21年度の初日(4月1日)に老齢基礎年金等を受給されている65歳以上の方です。

ただし、次のいずれかの条件に該当する方は対象となりません。

- ① 老齢基礎年金などの公的年金の年間受給額が18万円未満である方
- ② 特別徴収される住民税の年額が対象となる年金の年間給付額を超える方
- ③ 年金から介護保険料が特別徴収されていない方

特別徴収の対象となる税額

公的年金等にかかる所得に対する個人住民税の所得割額及び均等割額が特別徴収の対象です。

給与所得や不動産所得など公的年金以外の所得に対する税額は、給与からの特別徴収又は普通徴収となります。

特別徴収の対象となる年金

国民年金法に基づく老齢基礎年金(国民年金)・老齢厚生年金・退職共済年金などの公的年金等です。

介護保険料を特別徴収で納めていただいている方は、介護保険料が特別徴収されている年金から引き落としとなります。対象となる公的年金を複数受給されている場合も、介護保険料が特別徴収されている年金から引き落としとなります。

特別徴収の実施時期

平成21年10月支給分から実施します。

公的年金からの特別徴収ができなくなる場合

次のような場合には、特別徴収が中止となり、普通徴収の方法で納めていただくことになります。

- ① 下野市から転出された方
- ② 年度途中で亡くなられた場合や裁定取り消しにより受給権を喪失された方
- ③ 特別徴収される税額に変更があった方
- ④ 当該年金額から所得税、介護保険料、国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料を差し引いた金額が、特別徴収される住民税額よりも少なくなってしまう方

65歳未満で公的年金を受給されている方

これまで、給与から公的年金等にかかる税額を特別徴収により納付していただいた方については、今年度から公的年金等に対する税額を普通徴収(個人納付)の方法で納税していただくことになります。

(給与所得にかかる税額は、これまでどおり給与からの特別徴収で納めていただきます)

質問が多い事項についてお答えします

質問 1 制度の改正により、納付する年税額が増えるということはありませんか？

回答 1 この改正は納付方法の改正であり、年税額の増減はありません。

質問 2 公的年金にかかる税金分を、金融機関の窓口で納付することはできますか？（自分の意思により納付方法を選択することができますか？）

回答 2 本人の意思による選択は認められていません。地方税法（第321条の7の2）により、「公的年金等所得に係る市・県民税に関しては、年金から特別徴収の方法によって徴収するものとする」とされているため、対象となる方は年金から特別徴収により納めていただくこととなります。

質問 3 現在、給与所得にかかる税額は給与からの特別徴収（天引き）になっています。この給与から、公的年金にかかる税額もまとめて給与天引きできますか？

回答 3 公的年金所得にかかる税額については、他の所得と合計せずに公的年金のみで税額を算出し、公的年金からの特別徴収を行います。

※65歳未満で、今回の特別徴収に該当しない方の公的年金等にかかる住民税も同様に、給与からの特別徴収ができなくなります。給与からの特別徴収のほか、公的年金等にかかる住民税については普通徴収となります。

質問 4 公的年金の所得以外に不動産所得があります。不動産所得にかかる住民税も年金から特別徴収されますか？

回答 4 公的年金の所得以外にかかる税額は、年金からの特別徴収は行われず、普通徴収により納めていただくこととなります。

質問 5 年度途中で住民税の税額が変更になりました。年金からの特別徴収額も変更されますか？

回答 5 年度途中で住民税の税額が変更となった場合には、年金からの特別徴収は中止となり、徴収済額を除いた残額のすべてが普通徴収に切り替わります。

質問 6 質問5のように、年金からの特別徴収が中止された場合、特別徴収はいつから再開されますか？

回答 6 翌年度の上半期（4月～8月）は普通徴収となり、10月の年金支給分から特別徴収が再開されます。

質問 7 介護保険料と住民税で特別徴収される年金が異なる場合はありますか？

回答 7 介護保険料と住民税は、同一の年金から特別徴収を行うため、特別徴収される年金が異なる場合はありません。複数の年金を受給している方でも、介護保険料が特別徴収されている年金から、住民税が特別徴収されます。

問い合わせ先 税務課 ☎ 40-5554

基礎年金の



国庫負担割合が 上げられました

国民年金
だより

問い合わせ先
市民課

☎40-5556

栃木社会保険事務所

☎0282-22-6074、4134

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されますが、これらの基礎年金には国庫負担（国の税金）が含まれています。

この国庫負担の割合が、法律改正により、平成21年4月以後の加入期間について、これまでの3分の1から2分の1に引き上げられました。これによって、将来にわたって、国民年金が安定的に運営されることになりました。

国庫負担率の引上げと免除制度

20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金の保険料を納めた方には、65歳から、792,100円（平成21年度・年額）の老齢基礎年金が支給されますが、平成21年4月以後の加入期間のみの場合、その半額の396,050円が国庫負担になります。

一方、国民年金には、経済的に保険料を納めることが困難な方などのため、「保険料が免除される」制度がありますが、国庫負担率の引上げによって、免除期間についての老齢基礎年金の額が引き上げられます。

例えば、全額免除では、仮に、平成21年3月までの40年間保険料を免除された場合の額は264,000円ですが、平成21年4月以後の40年間保険料を免除された場合の額は396,100円となります。

ただし、若年者納付猶予制度と学生納付特例によって免除された期間について追納しなかった場合、基礎年金の受給権には反映されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されませんので、ご注意ください。

老齢基礎年金の受給額はこうして計算します

加入期間に応じた老齢基礎年金額は以下の計算式から算出できます。

<平成21年3月まで(国庫負担3分の1)>

$$792,100円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{全額免除された月数} \times \frac{2}{6} + \text{4分の3免除された月数} \times \frac{3}{6} + \text{半額免除された月数} \times \frac{4}{6} + \text{4分の1免除された月数} \times \frac{5}{6}}{40年(加入可能年数) \times 12月} \dots \textcircled{1}$$

<平成21年4月以後(国庫負担2分の1)>

$$792,100円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{全額免除された月数} \times \frac{4}{8} + \text{4分の3免除された月数} \times \frac{5}{8} + \text{半額免除された月数} \times \frac{6}{8} + \text{4分の1免除された月数} \times \frac{7}{8}}{40年(加入可能年数) \times 12月} \dots \textcircled{2}$$

$$\textcircled{1} + \textcircled{2} = \text{老齢基礎年金受給額 (平成21年度・年額)}$$

65歳から受給した場合の金額です。

65歳前の繰上げ・66歳以降の繰下げ受給の場合は受取率が変わります。



Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎52-1116 (きらら館)

結核定期検診(石橋地区)のお知らせ

感染症法に定められた結核定期検診(胸部間接レントゲン検診)を以下のとおり実施します。この検診の対象者は65歳以上(平成22年3月31日基準)の方で、毎年1回の検診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から郵送された受診票をご持参のうえ、最寄りの会場で受診してください。

検査結果は、異常のある方のみにお知らせし、医療機関で精密検査を受診していただくようになります。(検診結果通知は、石橋地区検診終了後約1か月かかりますので、ご了承ください。)

なお、勤務先で受診される方や医療機関で定期的に結核検診を受診されている方、集団検診等で肺がん検診を受診される方は、この結核検診の必要はありませんので、健康増進課(☎52 1116)までご連絡ください。

結核検診日程

実施日	時 間	会 場
9月15日(火)	10:00 ~ 10:30	若林・石井久様宅
	11:00 ~ 11:30	石北コミュニティセンター1号館 (旧コミュニティセンター4号館)
	13:00 ~ 13:30	上古山集落センター
9月16日(水)	10:00 ~ 10:50	大光寺・ふじたクリニック駐車場
	11:10 ~ 11:40	中大領構造改善センター
9月17日(木)	10:00 ~ 10:30	下古山・児山館
	11:00 ~ 11:30	保健福祉センターきらら館
9月18日(金)	9:40 ~ 10:40	栄町・五月女商店様宅
	11:00 ~ 11:50	上大領・新井商店様宅
9月28日(月)	9:30 ~ 10:00	若林集落センター
	10:20 ~ 11:00	グリムの館駐車場
	11:20 ~ 12:00	通古山・市村政行様宅
9月29日(火)	10:00 ~ 10:30	細谷集落センター
	11:00 ~ 11:30	橋本・岡田商店様宅
9月30日(水)	9:40 ~ 10:20	石橋小学校
	10:40 ~ 11:40	石橋公民館
10月1日(木)	10:00 ~ 10:40	開雲寺駐車場
	11:00 ~ 11:30	旭町・小野口商店様宅
	13:00 ~ 13:30	下石橋公民館
二次健診(南河内地区・国分寺地区・石橋地区で受けられなかった方)		
10月5日(月)	10:00 ~ 11:30	石橋公民館

健診結果説明会のご案内

健診結果について分からない点や食生活の改善点(1日の食事を振り返り、バランスを簡単にチェックします)について保健師・管理栄養士が個別にアドバイスします。

- 特定健診の結果をお持ちください。 健診の結果がお手元に届いてからお越しください(予約不要)
- 受付時間 午前9時30分~11時
- 日 程 9月30日(水) ゆうゆう館 10月21日(水) きらら館
11月9日(月) グリーンタウンコミュニティセンター 2月1日(月) ゆうゆう館

助産師再就業支援研修

助産師の資格をもち、現在未就業の方や産科以外の施設に就業されていて知識・技術をさらに磨きたい方の研修です。

- 研修内容
 - ① 講義及び演習
 - ② 産科を有する病院等での実習、施設見学等
- 研修時期 10月14日(水)~12月11日(金)
- 研修期間 38日間程度(土日祝日を除く)
- 応募締切 9月末日
- 募集人員 10名程度
- 研修場所
 - ① 講義及び演習 栃木県看護協会他
 - ② 実務研修 病院・診療所・助産所等
- 受講料 無料(但し、保険料など一部自己負担有り)
- その他
研修受講のための研修資金貸与制度有り
(1か月10万円 最大30万円まで)

問い合わせ先

(社)栃木県看護協会
☎028-625-6141

食生活改善推進員

永年会員表彰

栃木県庁で6月19日(金)に開催された「栃木県食生活改善推進団体連絡協議会総会」の席上、食生活改善推進員としての功績が認められ、永年会員として表彰されました。

表彰された方々は、食育や料理教室など様々な活動を通して地域の食生活改善に貢献され、今後もますますのご活躍が期待されています。



川中子イチ子さん
(石橋)



小玉幸枝さん
(細谷)



鈴木チヨさん
(駅東)

糖尿病予防教室 参加募集のお知らせ

現在、糖尿病の可能性がある人は、全国で2,200万人いると言われていています。その数は、日本の総人口の17%を超え、40歳以上の10人に1人は糖尿病であると言われていています。

糖尿病の予防には正しい食生活や運動習慣が効果的であることは周知の上ですが、新たにその正しい生活習慣の継続の困難さが課題となってきています。そこで、病気について正しく理解し、食生活や運動習慣など楽しく継続できるための教室を開催します。

- 対象者 平成21年度健診受診者で 糖尿病要指導の方 糖尿病治療中で運動可能な方
平成19・20年度参加された方はご遠慮ください。初めての方を優先します。
- 募集人数 30名程度 締め切り10月2日(金)
- 場 所 保健福祉センターゆうゆう館
- 日程と内容

回	日 時	内 容	持ち物
1	10月5日(月) 午前10時 午後1時30分	オリエンテーション 保健師講話(今と昔のご馳走は違う?) (どうして運動不足なの?) (糖尿病駅の話) 調理実習(基本のバランス食) 食品交換表を使ってみよう	エプロン 筆記用具 米1合
2	10月20日(火) 午前10時 午後2時30分	お弁当箱を使って食事バランスチェック 栄養士の話(食事組合せクイズ、食事バランスガイドの解説) 運動実践 (基本の運動、ストレッチ)	運動可能な服装 筆記用具
3	10月30日(金) 午前9時30分 正午	体を動かしてみよう(有酸素運動を体験) 保健師の話(糖尿病クイズ) グループワーク まとめ	運動可能な服装 飲み物(運動時の水分補給) 筆記用具

保健メモ ● 9月号 9月16日→10月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
9月16日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方	きらら館
9月17日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年2月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月18日(金)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	南河内公民館
9月24日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要(女性限定日)	きらら館
	4か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成21年5月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月28日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年6月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
9月30日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月1日(木)	特定健診 がん検診 青年期生活習慣病検診	8:30 ~ 10:00	事前申し込み必要	ゆうゆう館
	ポリオ予防接種	13:30 ~ 14:00	生後3か月~90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
10月5日(月)	3歳児健診	13:00 ~ 13:30	平成18年7月生(石橋)	きらら館
10月6日(火)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年12月生(石橋)	きらら館
10月7日(水)	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月8日(木)	9か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年12月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館
10月13日(火)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(石橋)	きらら館
10月14日(水)	育児相談	9:30 ~ 11:00	就園前のお子さん	ゆうゆう館
	ポピーくらぶ	10:00 ~ 11:30	就園前のお子さん	きらら館
10月15日(木)	1歳6か月児健診	13:00 ~ 13:30	平成20年3月生(国分寺・南河内)	ゆうゆう館

ヘルシースタート教室のお知らせ

育児や家事に忙しい毎日……。お元気に過ごしていますか？
お子さんの離乳食が本格的に始まるこの時期に併せて、自分の生活や食事を考えてみませんか？ おいしい大人向けの食事も、離乳食に早変わり……。そんな方法をお伝えします!! ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください。

- 開催日 9月17日(木) 午前10時~11時30分
(受付 午前9時45分~)
- 場 所 きらら館
- 対象者 平成21年2・3月生まれのお子さんがいる方
(お子さんと一緒にご参加ください)
- 定 員 約20名 事前に申し込みください。
- 申込締切 9月10日(木)
- 持ち物 米1合
- 内 容

食事バランスガイドを使って自分と家族の食事のチェック
バランスのよいお弁当の試食
大人の食事から離乳食への取り分けの工夫



新型インフルエンザの相談窓口

「発熱電話相談センター」は廃止されました。

新型インフルエンザに関するご質問やご相談は以下のとおりになります。

新型インフルエンザ相談窓口

栃木県県南健康福祉センター

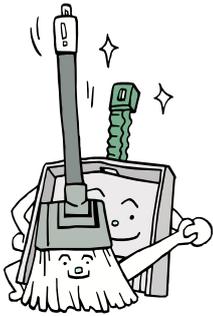
(平日：午前9時~午後5時)

☎ 22-1219 FAX 22-8403

下野市健康福祉部健康増進課

(平日午前8時30分~午後5時30分)

☎ 52-1116 FAX 52-3712



環境トピックス

問い合わせ先 環境課 ☎40-5559



10月は「正しい犬の飼い方強調月間」です。

犬の飼い主に正しい飼い方及びしつけ方を普及するとともに、人への危害等を防止し、人と共存して生活できる豊かな地域社会を築くことを目的とした、楽しいイベント満載のフェスティバルが開催されます。

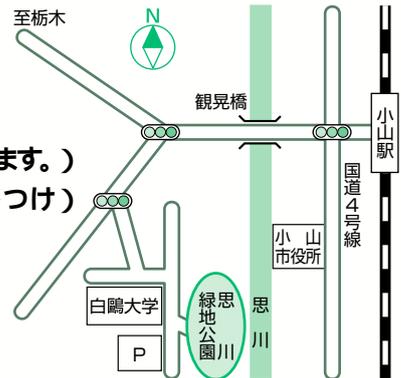
ワンワンふれあいフェスティバル

- 日時 10月4日(日) 午前9時～午前11時30分(雨天中止)
- 場所 小山市 思川緑地公園(白鷗大学東側思川河川敷)
- 催し物

- 動物健康相談・しつけ相談(獣医さんがいろいろ相談にお答えします)
- 展示コーナー(狂犬病予防注射の大切さなど)
- 子犬・子猫の里親さがし(動物友の会による里親さがし)
- ワンワンクイズ(クイズに答えてお散歩わんちゃん パルーン をもらおう!)
- しつけコンテスト(自慢のわんちゃんとコンテストに参加してみませんか?)
- 参加定員20名 事前申込みは環境課(☎40-5559)まで
- 定員になり次第締め切りますのでご了承ください。(当日若干名の受付もあります。)
- モデル犬によるしつけ教室(南栃木愛犬警察犬訓練所職員による実践しつけ)
- 警察犬の公開訓練(訓練の様子を見学できます)
- 記念品配布

【主催】小山地区動物保護管理協議会 他

【協賛】南栃木愛犬警察犬訓練所 他



● 不用品リサイクル情報 ●

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

<譲ります>

犬猫用ケージ	植木鉢	柔道着(大人用)	食器乾燥機	木製シングルベッド
チャイルドシート	ジュニアシート	子供用おもちゃ	宇都宮海星女子学院コート(152cm)	男子衣類(140~150センチ)
カワイ体操教室のバッグ	ジャングルジム	エアロバイク	ステッパー	女兒用自転車(20インチ)
				ピアノ補助ペダル

<譲ってください>

ベビーカー	スリング	ライティングデスク	ジャングルジム
幼児用乗用玩具	ホームベーカリー	男児用水着	男児用秋冬用服
洋服(男児・女児用)	自転車(22インチ)	子ども乗せ用かご付自転車	ピアノ用イス
そばうち用石臼	エアコン	キャットタワー	草・小枝用粉碎機
国谷幼稚園制服	南河内第二中女子用制服、体操着上下、ジャージ(Mサイズ)	緑小体操服	小学生用体育館履き
小学生用上履き	ピアノ	ソファ	テレビ
ミニ耕運機	デスクトップパソコン(5年以内)		

汚泥発酵肥料(すくすく君)の配付

汚泥を有効利用したりリサイクル肥料(すくすく君)を無料で配付しています。

●申し込み 毎月1日(閉庁の場合は翌日)

午前8時30分から午後5時まで電話で受付します。配付は翌月になります。

●配付袋数 申し込み人数により変わります。

●配付場所 国分寺庁舎東車庫

●配付方法 午後3時~5時の間に取りに来てください。

受付後にお受け取りください。なお、受け取り多数のため、車への積み込みは、ご自身でお願いします。また、受け取り日においていなくなつたときはキャンセルとしますので、改めてお申し込みください。

～ごみを出す時はルールを守って!～



- きちんと分別、決められた分け方で!
- 決められた日の朝8時までに決められた場所に!
- 清潔なステーション管理に努めましょう。
- 自分が出したごみが収集されなかった時は回収し、分け方・出し方を再度確認し出してください。

ステーションは、利用者の協力や当番さんのご苦労によってきれいに保たれています。ルールを守って清潔なステーションにしましょう。

温室効果ガス排出抑制に関する『地球温暖化対策アドバイザー』を派遣します!

県では、温暖化対策に取り組む事業者の皆さまを支援するためアドバイザーを派遣します。

アドバイザー派遣の概要

- 派遣費用 無料
- 派遣制度利用事業者 県内に工場や事業場を設置している事業者
- 派遣内容 温室効果ガスの排出削減対策の推進、省エネルギー対策の取り組みなど
- 申し込み方法
 - ・下野市に工場や事業場を設置している事業者は小山環境管理事務所に申込書を提出ください。アドバイザーの選定、派遣日程の調整後に、アドバイザーが事業所に赴きます。
 - ・派遣日程は、原則2日(人)以内です。
- 問い合わせ先
小山環境管理事務所 ☎22-4309

ご注意ください!

最近、ごみの不法投棄が多発しています。不法投棄されたごみは、通りかかった業者に頼んだものであったり、知り合いの知り合いに頼んだものであったりと様々です。ごみを業者等に依頼したあと不法投棄され、その業者等が分からない場合には、ごみの処理は排出者の責任となり、処理を依頼主が行うこととなります。また、ごみの収集・運搬を行う者は市の許可を受けていなければなりません。不適正な処理を行わないためにも、処分を依頼する場合はその業者等の許可証を確認したり、名称や所在、連絡先等が分かる名刺や領収書などをもらい保管しておきましょう。

『2009とちぎ動物愛護フェスティバル』

～テーマは「元気いっぱい 愛情いっぱい 動物と私!」～

このフェスティバルは、命ある動物の愛護と正しい飼い方・接し方について、県民の関心と理解を深めることを目的に開催されます。動物ふれあい広場、わくわく馬車試走、動物 × クイズ大会、各種展示コーナーなど、楽しい催し物が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

- 日 時 9月23日(水) 午前10時から午後3時まで
- 会 場 栃木県動物愛護指導センター(宇都宮市今宮4-7-8)
- 問い合わせ先 とちぎ動物愛護フェスティバル事務局
☎028-684-5458(栃木県動物愛護指導センター普及調査課内)

特定家電製品とパソコンのリサイクルにご協力を!

テレビ、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫を含む)、洗濯機(衣類乾燥機を含む)の家電4品目と家庭の使用済みパソコンは、「家電リサイクル法」と「資源有効利用促進法」により、それぞれがリサイクルすることになっており、市では回収することができません。

家電4品目については家電小売店に、使用済みパソコンについては各パソコンメーカーにお問い合わせください。なお、回収するメーカーがないパソコン(自作パソコン等)は「一般社団法人 パソコン3R推進協会」が有償で回収し、リサイクルしています。ご協力よろしくお願ひします。

◆リサイクル料金

◎家電4品目(メーカー等によっては金額が異なります。)

テレビ...2,835円 エアコン...3,150円 冷蔵庫・冷凍庫...4,830円 洗濯機・衣類乾燥機...2,520円
上記リサイクル料金のほかに収集運搬料金がかかります。詳細は家電小売店でご確認ください。

◎パソコン(主な金額です。自作・倒産メーカーなどは金額が異なります。)

デスクトップパソコン(本体)...3,150円 ノートパソコン...3,150円 CRTディスプレイ...4,200円
CRTディスプレイ一体型パソコン...4,200円 液晶ディスプレイ...3,150円 液晶ディスプレイ一体型パソコン...3,150円

◆回収メーカーのないパソコンの回収窓口

「一般社団法人 パソコン3R推進協会」

ホームページ <http://www.pc3r.jp/>

平成15年10月以降に購入したパソコンは、購入時にリサイクル料金を負担します。

その場合、PCリサイクルマークが表示されます。



リサイクル

▲PCリサイクルマーク



Let's SPORTS



申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎52-1124

今年の国分寺・石橋地区市民体育祭（運動会）は10月11日（日）に開催します!!

今年の自治会対抗運動会は国分寺地区・石橋地区の開催となります。

市民運動会を今年も次により開催します。国分寺地区・石橋地区参加は各自治会からの参加となります。地域の親睦と融和を図る機会ですので、自治会の都合で単独の自治会として参加が出来ない時は、自治会合同での参加もできますので、みなさん奮ってご参加ください。

会 場 石橋地区大会<大松山運動公園> 国分寺地区大会<国分寺運動公園>

参加申込 9月11日（金）までに、石橋・国分寺地区は、国分寺B&G海洋センター及びスポーツ振興課（スポーツ交流館）に参加申込を自治会単位でお申し込みください。

国分寺B&G海洋センター☎44-5131 スポーツ振興課（スポーツ交流館）☎52-1124 Fax52-1160

雨天の場合の予備日は翌日12日（月・祝）を予定しています。

今年の南河内地区体育祭は10月11日（日）に 南河内地区スポーツフェスティバルを開催します!!

南河内地区においては、運動会に代わって、自治会対抗にこだわらず広く多くの年代層の参加を目指し、新たなイベント、スポーツフェスティバルとして交流大会6種目（ソフトバレー・インディアカ・グランドゴルフ・ドッチビー・フットサル・ハイハイよちよち選手権）とニュースポーツ体験7種目（ペタンク・ストラックアウト・ターゲットゴルフ・ディスクゴルフ・スマイルボーリング・カローリング・スポーツ輪投げ）ニュースポーツ用品紹介コーナーを実施いたしますので多くの方の参加をお願いします。

会 場 南河内体育センター、南河内球場 他

参加申込 9月24日（木）までに、南河内体育センター・スポーツ振興課へ直接又はFaxでお申し込みください。

問い合わせ先 南河内体育センター ☎48-2392・FAX48-5385 スポーツ振興課 ☎52-1124・FAX52-1160

第4回 下野市ジュニアテニス大会（シングルス）

日 時 9月13日（日） 8:30集合 9:00試合開始 9月20日（日）予備日
種 目 ・中学生男子 ・中学生女子 ・小学生5.6年男子 ・小学生5.6年女子
・小学生4年生以下男子 ・小学生4年生以下女子

会 場 国分寺運動公園（オムニ6面）：小学生 大松山テニスコート（オムニ4面）：中学生

参加資格 下野市に在住・在学または下野市テニス協会が参加を認めた方

申 込 み 9月9日（水）までに下野市スポーツ振興課またはFAX（53-7115<井上宅>）

参加費 1組 1,000円（当日徴収）

第3回 下野市レディーステニス大会（ダブルス）

日 時 9月18日（金） 9:00集合 9月25日（金）予備日

種 目 レディースダブルス

会 場 国分寺運動公園（オムニ6面）

参加資格 下野市市内で活動されている初・中級者の方

申 込 み 9月10日（木）までに参加料持参のうえスポーツ振興課に直接申し込みください。

参加費 1組 2,500円

問い合わせ先 下野市テニス協会 井上和宏 ☎090-1467-0265
ホームページ：<http://homepege2.nifty.com/SCTA/>

親子体操教室参加者募集～親子体操教室に参加してみませんか？～

幼児期に運動をすることで心身の発達を促し、また親子で体操することによってさらに絆を深めることを目的としています。

日 時 10月7・14・21・28日、11月4・11・18・25日（毎週水曜日全8回）午前10時から11時30分まで
会 場 南河内体育センター
対 象 者 満2～3歳（9月1日現在）の幼児とその保護者
託児施設はありません。参加者以外は入場できませんのでご了承ください。
参 加 費 1組1,000円（保険料等を含みます。）
定 員 20組
受付期間 9月15日（火）午前9時から9月30日（水）午後5時まで

秋の市民ハイキング参加者募集～全山紅葉の絶景をお楽しみください～

秋晴れの青い空に映える朱色に染まった景色の中へ一緒にハイキングに出かけてみませんか？

日 時 10月17日（土） 小雨決行 スポーツ交流館前 午前7時集合・出発
場 所 中ノ大倉尾根ハイキングコース方面（那須）
対 象 者 小学校4年生以上の市内在住者もしくは在勤者（中学生未満の参加の場合は、保護者の同伴が必要）
参 加 費 中学生以上 3,500円 小学生 3,000円 （バス代、保険料、ロープウェイ代含む）
定 員 80名（本人を含めて1グループ5人までの受付になります。）
受付期間 9月18日（金）午前9時から10月2日（金）午後5時まで

フリークライミング講習会参加者募集

基本技術を習得し、集中力・判断力・バランス感覚を養うことを目的に開催します。

日 時 10月17、24、31日、11月7、14日（雨天順延） 毎週土曜日全5回 午前10時から正午まで
場 所 国分寺運動公園クライミングウォール棟（海洋センター玄関横）
対 象 者 市内に住所を有する小学生以上の方及び市内在勤者 小学生は保護者同伴とします。
参 加 費 1,000円（保険料その他含む）
定 員 30名（先着順） キッズ（小中学生）と一般（高校生以上）にクラス編成
受付期間 9月30日（火）午前9時から10月9日（金）午後5時まで

共通事項

受付はスポーツ交流館、南河内体育センター、海洋センターの各窓口で行います。
各教室とも原則先着順になりますが、受付開始時点で参加希望者数を確認し、3窓口の合計が定員を上回る場合は、抽選となります。（抽選対象者に整理券を配付します。）抽選はスポーツ振興課（スポーツ交流館）にて行います。
整理券配付後にお越しになった方については、抽選に参加できませんのでご了承ください。

あなたの体力年齢を測ってみませんか？

～平成21年度体力・運動能力調査を実施します～

国では国民の体力・運動能力の現状を把握するために体力テストを毎年全国で実施しています。下野市でも以下のとおり体力テストを実施しますので、市民の皆様の参加お待ちしております

日 時 9月26日（土）午前9時～（受付は午前10時30分まで）
場 所 石橋体育センター（大松山1-7-1）
対 象 者 下野市在住者 20歳～79歳 年齢は平成21年4月1日現在の満年齢
テスト項目 【成年・20歳～64歳】握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び
【高齢者・65歳～79歳】握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
A D L（日常生活活動テスト）

そ の 他 A D L（日常生活活動テスト）の結果により、体力テストを受けられないことがあります
運動ができる格好・体育館シューズ・タオルでお越しください。
体力に自信のない方、医師から運動を止められている方はご遠慮願います。また、当日の健康状態により、参加ができないことがあります。

申し込み・問い合わせ 電話で申し込みください。（住所・氏名・生年月日）
スポーツ振興課（スポーツ交流館内） ☎52-1124

総合型スポーツクラブ「夢くらぶ国分寺」からのお知らせ

「夢くらぶ国分寺」では次の事業の参加募集を行いますので、ご応募をお待ちしています。

申込み方法

各事業とも詳細の募集案内が海洋センターに備え付けてあります

募集案内に付いている申込書に記入の上ご提出ください。

提出先・問い合わせ先

クラブ事務局海洋センター内
担当 増山 ☎44-0849
(火・水・木曜)

ニュースポーツ体験教室

- 日 時 9月11日(金)
午後1時30分～3時30分
- 場 所 海洋センター体育館
- 種 目 初心者キンボール、バランススティック体操
- 募集人数 30名程度
- 参加費 200円(保険加入費、諸経費)
- 申込 不要、当日時間までに直接会場にお越しください。

栃木蔵の街ウォーキング

- 日 時 9月13日(日) 午前8時小金井駅西口に集合(小雨決行)
- 場 所 栃木市蔵の街散策スポットを巡回
- 交 通 小金井駅～両毛線栃木駅間は往復JRを利用
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 参加費 300円(保険加入費、諸経費) 交通費、参観料は自己負担
- 申込締切 9月10日(木)

クライミング教室 第2シリーズ

- 日 時 9月18・25日、10月2・16・23日(計5回) 18:30～20:00
- 場 所 国分寺運動公園クライミング棟
- 募集対象 小学生以上(親子参加も可) 20名程度(先着順)
- 参加費 1,500円/5回(傷害保険加入費を含む)
- 申込締切 9月10日(木)

那須岳姥(ウバ)が平紅葉ハイキング

- 日 時 10月4日(日) 午前6時55分 海洋センター駐車場集合(雨天決行)
- 場 所 那須岳姥が平
- 交 通 貸切バス
- 募集対象 小学3年生以上(小学生は保護者付き) 30名程度(先着順)
- 参加費 3,500円(小学生は2,500円) バス代、保険加入、諸経費
- 申込締切 9月24日(木)

親子体操教室 第2シリーズ

- 日 時 10月26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(計8回) 10:00～11:30
- 場 所 海洋センター体育館
- 募集対象 2歳～未就学児 20組程度(先着順)
- 講 師 宇賀神博子 先生
- 参加費 4,000円/8回(幼児の保険加入費を含む)
- 申込締切 10月13日(火)

一人ひとりが心豊かに
生きがいのある人生を
送れるように支援します

生涯学習だより

おもしろ楽習スクール21開催

昨年度に引き続き、子どもたちが学問本来の面白さに触れ、「知る楽しさ」を知ってもらおう講座「おもしろ楽習スクール」を開催しました。

今年度は小学5～6年生を対象に、国語・英語・理科の3科目を実施しました。

国語はGTCOMIXを会場に、「ハッピーコミュニケーション」講師に元栃木放送のアナウンサー 剣持孝信氏を迎えました。子どもたちがボイスストレーチやボイストレーニングを通して、発声の仕方や表現を学び、朗読や自己紹介などにその効果を実感しました。



英語は少人数の実施でしたが、英会話を中心にした内容で、和気藹々と楽しく勉強しました。

講師の粥見美夏先生は、海外経験も豊富で、日本の食べ物・お店・行事などを英語で質問したり紹介する表現に、みんな関心しきりです。



理科は、昨年に引き続き石橋高校の理科室を会場に様々な実験を体験しました。

講師陣は、「下野市自然に親しむ会」(代表・吉住正氏)のみなさんで、光合成の仕組みや浮力の不思議さを、実験を通して勉強しました。

今後も、いろいろな体験が出来る講座を開設し、「知る楽しさ」をぜひ味わってほしいと思います。



学校支援ボランティアアミッセ
(見本市)開催

8月10日(月)に石橋中学校を会場に、市教職員全体研修会と市ふれあい学習推進委員会の合同研修会が開催されました。

前半は、講演会「“公設地営”的な双方向の連携のあり方」として、朝霞市立朝霞第二小学校校長金山康博先生を講師に迎え、人的な「地域資源」を再認識・再発見し、それらを効率的・日常的に「人材活用」することの意義についてお話いただきました。



後半は、石中のアトリウムで、市内のボランティア団体・個人が実施している学校支援活動について紹介し、学校側にアピールする「見本市(メッセージ)」を開催しました。

学校の先生方と市民のボランティアが情報を交換し合い、どのような活動が学校で活用できるか検討します。

子どもたちにより良い学習環境を提供できるようになる方策を、これからも考えていきます。



参加者の感想から

学校から地域へ、いかに連携を図るかが大事だと思った。公設地営の重要性を感じた。地域の人々との付き合い方をもっと考えなくてはと思った。

楽しく地域を巻き込んだ学校経営を、自然にできるようにしたい。

今、子どもたちの生活、権利、学習はどうなっているのでしょうか。

本年度は「貧困と子どもたち」というテーマで、保育、学習環境について学びます。

●第1回 演題

「子育てのなかのしあわせ格差を考える」

期日 10月20日(火)

講師

立教大学コミュニケーション福祉学部福祉学科教授

浅井 春夫 氏

●第2回

内容「教育格差を考える」

期日 11月24日(火)

講師

関東学院大学法学部 講師
青砥 恭 氏

演題

「高校中退から見た若者の貧困」

●第3回

内容「子どものしあわせについて考える」

期日 1月22日(金)

講師

子どもHAPPY化計画実

行委員会 委員長

山崎 麻耶 氏

演題

「子どもを貧困から救う市民の力」

●第4回

内容

パネルディスカッション
「子どもの学習環境を支える取り組み」

期日 2月23日(火)

講師

バネリスト
壬生町学習支援サポーター
杉山 恵一 氏

宇都宮市母子寡婦福祉

連合会若年部

ママネットさくらんぼ

小山市教育委員会指導主事

増淵 昌幸 氏

解説者

早稲田大学教授
喜多 明人 氏

●開催時間 午後1時30分

(受付開始 午後1時)

●定員 40名

●受講料 無料(1回のみ)

受講も可)

●会場 生涯学習情報セン

ター

●申込期日 10月13日(金)

(2回目以降は開催日の1週

間前)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(52)1119

清水正美コンサート 「金子みすゞ」の心をうたう

- 日時 9月26日(土) 午後2時開演
- 前売券 1,000円 (全席自由)



未就学児の入場はできません。

- 内容 26歳の若さでこの世を去った童謡詩人・金子みすゞ。没後出版された優しさに貫かれた詩句の数々は、今確実に人々の心に広がりはじめています。「私と小鳥と鈴と」「大漁」「星とたんぼぼ」などみすゞの代表作を曲に乗せて届けます。

【問い合わせ先】

(財)グリムの里いしばし ☎(52)1180

光ファイバーインターネットを体験してみよう!

市では、パソコン等をお持ちでない方やキーボード操作が苦手な方でもインターネットの便利さや楽しさを体験できるように、タッチパネル式端末を市内各所に配置しています。指で画面に触るか、備え付けのタッチペンで操作できます。問い合わせ先 総合政策室 ☎40-5550

インターネットってどんなものなの?
光ファイバーインターネットはどのくらい速いの?
パソコンを触ったことがないんだけど?
という方、ぜひ体験してみてください。



設置箇所表中、(※)の施設はキーボード式です。タッチパネルではありません。また、図書館については、窓口での利用申請が必要です。

設 置 箇 所	
国分寺庁舎1階ロビー	ゆうゆう館
南河内庁舎1階北玄関付近	生涯学習情報センター (グリーンタウンコミセン隣)
石橋庁舎1階北玄関付近	南河内体育センター
国分寺公民館	スポーツ交流館(旧勤労者青少年ホーム)
石橋公民館	B & G国分寺海洋センター
南河内公民館	国分寺図書館()
南河内東公民館	石橋図書館()
オアシススポーツ館(小金井駅西口)	南河内図書館()
ふれあい館	下野薬師寺歴史館()
きらら館	

生涯学習情報センター通信(第19号)

生涯学習情報センター
☎40・0911

親育ち養成講座

0歳から就園前の子どもを持つ方を対象に、NP(ノバデイズ・パーフェクト)ファシリテーターであり、元宇都宮市保育園長の高橋由江先生を講師に迎え、子育ての悩みや疑問について、みんなで語り合いながら、子育てのヒントをみつけていきます。自分が親になることを考えるとともに地域で助け合う子育てについて考えてみませんか？

●開催日程と内容(全6回)

- 第1回 9月29日(火) 出会い
- 第2回 10月5日(月) 安全
- 第3回 10月13日(火) 愛情と甘やかし
- 第4回 10月20日(火) 親の生活
- 第5回 10月27日(火) 食生活
- 第6回 11月10日(火) しめくくり

- 開催時間 午前10時～正午(各回共通)
- 開催場所 生涯学習情報センター(緑351)

●講師

高橋 由江 先生
(NPファシリテーター 元宇都宮市保育園長)

- 参加費 無料
- 定員 先着20人
- 申し込み先

生涯学習情報センターへ直接または電話で申し込みください。(水・日曜・祝祭日を除く午前9時から午後5時まで)
※託児があります。

●ご案内地図



ジャズダンス会員募集

はじめての方も楽しくビップホップを踊ることが出来ます。

どうぞみなさん気軽にご参加ください。

- 練習日 毎週水曜日
- 午前10時30分から正午まで
- 会場 グリーンタウンコミュニケーションセンター ホール

- 会費 2,000円(月4回の会場費のみ)
- 問い合わせ先 高橋 佳枝 ☎/FAX(44)5035



下野PC愛好会・情報センター協働事業 ワード基礎講座開催

初めてパソコンに取り組む方を対象にした講座です。ボランティア講師と一緒に肩の力を抜いてパソコンに向き合います。

● 会場 生涯学習情報センター

- コース及び日時
・Word2003(XP)コース
10月5日～12月14日 毎週月曜日 計10回
10月12日は休講
午前9時30分～11時30分
・Word2007(Vista)コース
10月10日～12月19日 毎週土曜日 計10回
11月14日は休講
午後1時30分～3時30分

- テキスト FOM出版 「よくわかる Word2003基礎」 または 「よくわかる Word2007基礎」

- 参加費用 3,000円

(右記テキストをお持ちの方は1,000円)

●講師

下野PC愛好会(ボランティア団体)

● 応募方法 センターに来館のうえ、受講料を添えて申し込みください。

●受付期間

9月14日(月)から9月19日(土)まで

受付は、水・日曜日、祝祭日を除く午前9時から午後5時まで

●申し込み先

生涯学習情報センター
※託児があります。

● 定員 各コース 15名(先着順)
● パソコン 両コースとも各自持ち込み
2003コースのみ、市のパソコンの貸し出し可。

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)3399
 南河内図書館 ☎(48)23995
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日
 △南河内図書館のみ休館日
 ◇石橋・南河内図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

9月9日(水)

立花 隆著『宇宙からの帰還』を読んで参加ください。

時間 午前10時～正午
 場所 2階研修室

●おはなし会

9月19日(土)

絵本『ぼくおつきさまとはなした』『ゆるんぼのよこちゃん』

時間 午後2時～
 場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

9月19日(土)

絵本『ふれあい映画会』

時間 午後3時～
 場所 2階視聴覚室

●児童・生徒作品展

9月2日(水)～29日(火)

国分寺西小学校・祇園小学校の児童の作品を展示します。

時間 午前10時～正午
 場所 1階展示コーナー

●国分寺図書館催し物のご案内

●読書会

9月19日(土)

金原ひとみ著『蛇にピアス』を読んで参加ください。

時間 午前10時～正午
 場所 2階視聴覚室

●おはなし会

9月19日(土)

絵本『ふれあい映画会』

時間 午後2時～
 場所 1階おはなしコーナー

●南河内図書館催し物のご案内

●読書会

9月12日(土)

国木田 独歩著『武蔵野』を読んで参加ください。

時間 午前10時～正午
 場所 2階会議室

●紙芝居と読み語り&パネルシアター

9月12日(土)

紙芝居「ちびドラゴン斬」

①午後2時(幼児向け)
 紙芝居「ちびドラゴン斬」

②午後3時(低学年児童向け)
 紙芝居「十五夜さま」

絵本『うにばあちゃん』

絵本『ぼくとおじいちゃん』

②午後3時(低学年児童向け)
 紙芝居「花ぬのむすめ」

紙芝居「パンヤのらくちゃん
 どんしゃにのって」

9月26日(土)
 ①午後2時(幼児向け)
 紙芝居「ちいさなききおはけ」

②午後3時(低学年児童向け)
 紙芝居「まんげつダンス」

絵本「かばががば」「せかい
 でいちばんすてきないしよ」

紙芝居「うさぎのたね」

絵本「まんげつダンス」

石橋図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

終の住処……………磯崎 憲一郎
 静子の日常……………井上 荒野
 罪深き海辺……………大沢 在昌
 舶来屋……………幸田 真音
 太陽を曳く馬上・下……………高村 薫
 八つ花ごよみ……………山本 一力
 親友はいますか……………渡辺 淳一

<児童書>

ひとりたりない……………いまむら あしこ
 おさるのジョージ本をうえよう……………M・レイ H・A・レイ
 おばけのぼむけ……………佐々木 マキ
 うわさのようちえん……………きたやま ようこ
 くろくんとおぼけ……………なかや みわ
 ふくろのなかにはなにがある?……………ポール・ガルドン

国分寺図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

生きてゆく力……………宮尾 登美子
 発達心理学……………林 洋一
 蝸蝸……………黒川 博行
 寂聴幸運の鍵……………瀬戸内 寂聴
 少年野球「バッテリー」のすべて……………本間 正夫
 自分にやさしくする整体……………片山 洋次郎
 動脈硬化症……………小林 洋一

<児童書>

ありがとうチョコビ……………高橋 うらら
 マグロをそだてる……………江川 多喜雄
 人間……………あべ 弘士
 みさき……………内田 麟太郎
 あまがえるとさんといくはじめての昆虫採集……………まつおか たつひで

南河内図書館 新着図書のご案内(一部)

<一般書>

エコカー激突!……………館内 端
 会社が消えた日……………水木 楊
 彼女のいる背表紙……………堀江 敏幸
 ベルディード・ストリート・ステーション……………チャイナ・ミエヴィル
 おさがしの本は……………門井 慶喜
 るるぶ栃木'10……………ジェイティービーパブリッシング 版
 傷ついた画布の物語……………窪島 誠一郎

<児童書>

トムとことり……………パトリック・レンツ
 キャラクターいっぱいのがんきなおりがみ……………金杉 登喜子
 おぼけぼうやのみずじごくうたうためぐり……………川北 亮司
 ロストガールズ……………宮下 恵菜
 プリンセス・アカデミー……………シャノン・ヘイル
 クルミおばあ魔法のおふだ……………末吉 暁子

読み聞かせボランティア講座

「基本の確認(読み聞かせのレベルアップ)」

- 講師 大井 むつみ 氏
(日本子どもの本研究会会員 日本図書館協会会員)
- 日時 10月9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時～正午
- 内容 読み聞かせのレベルアップ
- 場所 国分寺図書館 2階視聴覚室
- 定員 25名(読み聞かせボランティア経験者対象)
- 参加料 無料
受講者は事前に申し込みが必要です。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込み・問い合わせ先 電話か直接国分寺図書館へ ☎44-3399

南河内図書館 休館のお知らせ

9月29日(火)から10月8日(木)まで、特別整理期間(蔵書点検)のため休館となります。

期間中返却する資料のある方は、石橋図書館、国分寺図書館、またはブックポストへご返却ください。ブックポストに破損の恐れのあるCD/DVD・ビデオ・カセットテープは入れないでください。ご協力をお願いします。

国分寺公民館講座受講生募集のお知らせ

10月以降に始まる公民館講座の受講者を募集します。

小学生お菓子作り講座(小学生対象)

- 日時 11月7日(土)・11月21日(土)・12月5日(土) いずれも午前9時30分～正午
菓子パンやケーキ作り。参加費各回500円。講座をお手伝いして下さるお母様がいらっしゃいましたら、申込時に手伝い可能な日付を明記してください。

託児付きエアロビクス教室(子育て中のママさん対象)

- 日時 10月6日(火)・20日(火) 11月10日(火)・17日(火)
午前9時45分から託児受入れ開始、エアロビクス10時～11時。終了後10分程度、育児について等の情報交換会あり。参加費無料。申込者多数の場合は、初めての方優先。一時保育申し込み書記入必要。

エッグアート

- 日時 11月11日(水)・18日(水)・25日(水) いずれも午前10時～正午
だちょうの卵の殻を、アート作品に仕上げます。材料代3,500円初回集金

申し込み・問い合わせ先

9月26日(土)までに、国分寺公民館にお越しいただくか、はがき・FAX・メールのいずれかで、受講したい講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記し送ってください。受講決定者には、連絡します。
〒329-0492 下野市小金井1127 国分寺公民館
☎40-5563 FAX40-5564 E-メール kokubunji-kouminkan@city.simotuke.ig.jp

しもつけの文化を発信しよう 『しもつけ市民芸術文化祭2009』

文化活動の成果を発表する絶好の機会である市民文化祭。今年も10月24日(土)を皮切りに11月14日(土)まで開催します。日程などは以下のとおりです。文化祭を盛り上げるのは市民の皆さんになりますので、幅広いジャンルで多数の参加をお待ちしています。

- 開会式 10月24日(土) <国分寺公民館>
- 舞台部門 10月24日(土)・25日(日)・31日(土)、11月1日(日) <国分寺公民館>
歌の祭典(歌謡) 舞と邦楽(舞踊、吟詠、邦楽)
芸能の祭典(民謡、邦楽、ダンス、コーラス、郷土芸能)
音楽の祭典(民謡、ダンス、郷土芸能、ロック・フォーク)
11月14日(土) <グリムの館> グリム音楽祭(児童・生徒、一般による合唱、吹奏楽等)
- 展示部門 10月24日(土)・25日(日) 茶華道展 <グリムの館>
10月31日(土)、11月1日(日) 市民の作品展、書道展 <南河内体育センター、南河内公民館>
- 関連イベント 11月7日(土) 将棋大会 <国分寺公民館> 11月8日(日) 囲碁大会 <国分寺公民館>
- 閉会式 11月14日(土) <グリムの館>
出展・出演団体数により日程・会場が一部変更になる場合があります。

問い合わせ先 『しもつけ市民芸術文化祭2009』実行委員会事務局(文化課内) ☎52-1120

しもつけ

学校だより

Vol.5 古山小学校

所在地 下野市下古山612番地 電話 52-1132

教育目標(めざす児童像)

豊かな心と健康な体をもち自ら考え正しく判断し

実践できる子どもの育成

- ・すすんで学ぶ子ども
- ・心ゆたかな子ども
- ・たくましい子ども

学校長 石川 利行

学級数 16クラス

児童数 443名

職員数 33名



友情の池



『ふきあがる水輝きて 友情のめぐるこの池』と校歌にも歌われる「友情の池」は、昭和46年度の卒業記念に作られたものです。春には周りの樹木の新緑を、秋には紅葉を映し、めだかが泳ぎ、ながめる人たちの心を安らげさせてくれるものでした。

しかし、老朽化に伴い、水漏れがひどくなり、一時は何も住めない干上がった池になってしまいました。これを憂えたPTAをはじめとした人々のおかげで、修復作業が行われ、昨年度、また新たに水をたくわえた美しい池として生まれ変わりました。今はまた新しい生命が泳ぎ出すのを待つばかりです。

運動会

今年度は5月23日(土)に運動会が行われました。好天に恵まれ、校庭いっぱい子どもたちの笑顔がはじけました。「きらりと光る君のあせきとつながる優勝へ」のスローガンは、児童会を中心に決められたものです。

6年生は最上級生としての責任と自覚をもって係の仕事に励み、また、「よさこいソーラン」にも力が入っていました。1年生はまだ入学して間もない頃ですが、もっている力を出し切って、かけ足に、団体競技に、一生懸命取り組みました。

お互いに譲らないシーソーゲームは、紅組の優勝で終わりましたが、その点差はわずか2点!勝負だけでなく、多くのことを学んだ一日でした。



Let's Try ウキウキ古山 楽しい英語活動



本校は平成17年度に旧石橋町の小学校英語活動モデル事業を受けて以来、「Let's Try! ウキウキ古山 楽しい英語活動」をテーマに、小学校英語に取り組んできました。「英語嫌いを作らない」を合い言葉に、思いやりの心を大切にして相手とコミュニケーションを取ろうとすることができ子どもたちを育てたいと、活動を進めてきました。

英語の語彙を増やすことも授業の一環ですが、アイコンタクトや気持ちのよい笑顔、あいさつやお礼など、コミュニケーションを取る上で大切なことも、重視しています。

→ 国際交流員パトリック・ルムラーの

ドイツを語るパトリック



Vol.4

電車はいつ来る? っていうか電車は来るよね?

新幹線は素早く便利で、時間に正確で、日本のビジネスマンに欠かせない、ストレスフリーの移動手段である。旅行者の多くも新幹線を利用し、東京から京都まで2時間ちょっとしかかからないので、日帰りの観光も可能である。日本で当たり前だと思われる新幹線のメリットはドイツのICE（ドイツの高速列車で、Inter City Expressの略）にも当たり前なのだろうか。

去年の12月。私は仕事の面接のため、ドイツから日本に飛んだ。実家からフランクフルト空港までICEで1時間強。乗り換えは1回で、飛行機の出発時間より6時間も早く電車に乗った。ところが、途中で機関車は何らかの理由で壊れ、乗客のすべてが田舎の駅で電車を降りることになった。「代わりの電車がきますので少々お待ちください」と車掌に言われた。結局電車が来たのは数時間後で、ギリギリ飛行機に間に合った。「電車のトラブルで飛行機に間に合わない場合、DB社が（ドイツ鉄道）飛行機の再予約料金を負担しますか」と車掌に聞いたら、「電車は遅れることがございますので、十分時間に余裕をもって、空港に移動するのがお客さんの責任です」と答えられた。飛行機の出発時間より6時間も早く空港に向かうのが十分ではないかと思った。それより早く行くということは、電車は夜中に運行していないため、当日ではなく、前日に空港に移動しろということなのだろうか。

電車はたまに遅刻する。しかたがないと思った。帰国した後、再び電車に乗り、再挑戦した。今度、機関車には問題がなかったが、線路のトラブルのため、到着時間より5時間ぐらい遅く到着した。よく考えたら、日本からドイツのフランクフルトまで1万キロぐらいあるのに、飛行機で12時間しかかからなかったのに対して、フランクフルトから実家までの130キロを移動するのに結局6時間もかかってしまった。

駅に迎えにきてくれた友達の車に乗った瞬間に友達はDB社の話をしはじめた。友達はその数日前に出張でシュトゥットガルト市まで電車で行った。乗り換えは1回だった。朝の電車が30分遅れ、乗り換えに間に合わなかったが、友達は次の電車に乗ろうとしたところ、次の電車は何らかの理由で来なかった。帰りも電車が遅れ、友達は到着時間よりずいぶん遅く駅に着いたらしい。

こうした話をよく聞くので、ICEの特徴は時間に間に合わないことと言えるだろうか。仕事が入っていれば、電車ではなく、車を利用した方が確実だろう。しかも、車で行った方が電車より早い事もよくあり、ICEの最高時速は320キロと言っても、200キロ以上で走ることがほとんどない。順調に行けば、電車でもベルリンから実家までに7時間ぐらいかかるのに対して、車では6時間半で着くことも多い。

車でAからBに移動する人は移動の日にちを決め、mitfahrgelegenheit.deというネット上のサイトで車の登録ができる。そうして、車を持ってない人は同サイトにアクセスし、自分の行きたい場所まで移動する車を探し、車のブッキングができる。うまくいけば、車を登録した人は同行者を2~3人集められ、1人あたりには3~4千円の運賃がもらえる。頼りがいのないドイツの電車のため、こうしたサイトが大人気で、私自身も何回か利用し、ドイツ国内を他人と一緒に移動したことがある。ドイツ国内だとどこまで乗っても、最大4千円ぐらいでいける安く便利な移動手段である。

子ども達の 作品を 展示します

下野市の風景を題材として市内の小学生を対象に行われました「下野市国際交流図画コンクール」の優秀作品を下記のとおり展示します。これらの作品は、姉妹都市であるディーツヘルツタル市に寄贈され、役所や教会で展示される予定です。どうぞご来館ください。

会場 グリムの館 2階 ギャラリー

期間 9月27日(日)~10月5日(月)

グリムの館休館日: 9月29日(火) 30日(水)

時間 午前9時~午後5時

問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局
(市役所生活安全課内 ☎40-5555)

語学講座のご案内



下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。
いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。ご希望の講座にお申し込みください。

- ◆**受講条件** 下野市国際交流協会の会員であること。
(年会費1,000円、協会入会は開講前に生活安全課窓口にて随時受付)
- ◆**受講料** 各コース5,000円 初回までに または で納付してください。
現金納付・生活安全課窓口
銀行振込(手数料各自負担) 申込み時に指定口座をお知らせいたします。
- ◆**定員** 各コース 15名(申し込みが6名以上で実施します。)
- ◆**受付** 9月7日(月)から
定員になり次第締め切りますので、受講希望の方はお早めにお申し込みください。
- ◆**申込み・問い合わせ先** 国際交流協会事務局(市役所生活安全課内) ☎40-5555

英語講座

講師：トープ・ガッター 先生(上三川町ALT、アメリカ・アラスカ州出身)
シルバン・ジル・エレン 先生(英語講師、アメリカ・ワシントン州出身)

◆初級コース

春からの継続で、学校で習ったけどしゃべれないという方々、ちょっと話せる、英語を使う機会を増やしたい方々大歓迎! ネイティブ・スピーカーの発音をしっかり学び、語学力アップを目指しましょう。

石橋会場(ガッター先生) ●**期間** 10月10日～12月12日(毎週土曜)
●**時間** 午前10時～11時30分
●**場所** 石橋公民館 101会議室

南河内会場(ジル先生) ●**期間** 9月28日～12月14日(毎週月曜)(10月12日、11月23日休講)
●**時間** 午前9時～10時30分
●**場所** グリーンタウンコミュニティセンター(10月5のみ生涯学習情報センター会議室)

◆中級コース(ガッター先生)

語学のレベルは様々ですので、講座の内容も「いろいろ」というテーマにしたいと思います。発音や文法を復習しながら、知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

●**期間** 10月10日～12月12日(毎週土曜) ●**時間** 午後4時～5時30分 ●**場所** 石橋公民館 101会議室

◆英会話教室(ガッター先生)

「世界は英語で話しています」一教材を使うのではなく、ディスカッションしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

●**期間** 10月8日～12月10日(毎週木曜) ●**時間** 午後7時～8時30分 ●**場所** 石橋公民館 第1会議室

中国語講座

講師：田 娜(ティン ナ)先生(中国出身)

◆入門コース

ゼロから中国語チャレンジ講座。中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

●**期間** 9月29日～12月22日(毎週火曜)(10月13日、11月3・24日休講) ●**時間** 午後7時30分～9時
●**場所** 国分寺公民館

◆初級コース

基本的な中国語の知識を習得し発音や簡単な挨拶はできる方で、もう少しレベルアップしたい方に適した内容です。

●**期間** 10月7日～12月9日(毎週水曜) ●**時間** 午前7時30分～9時 ●**場所** 国分寺公民館

◆中級コース

中国語の基礎(発音や文法)が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

●**期間** 10月7日～12月9日(毎週水曜) ●**時間** 午前10時～11時30分 ●**場所** 国分寺公民館

ドイツ語講座

講師：パトリック・ルムラー 先生（市国際交流員、ドイツ出身）

◆入門コース

ゼロからドイツ語チャレンジ講座。ドイツ語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 期間 10月8日～12月10日（毎週木曜） ●時間 午後6時30分～8時30分
- 場所 グリーンタウンコミュニティセンター

◆初級コースⅠ（午後の部）

「ドイツ語を少し学習したことがある」という方にお勧め！ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化ができる方に適した内容です。

- 期間 10月6日～12月15日（毎週火曜）（10月13日、11月3日・24日休講） ●時間 午後1時30分～3時
- 場所 石橋公民館

◆初級コースⅡ（夜の部）

「ドイツ語を少し学習したことがある」という方にお勧め！ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化ができる方に適した内容です。

- 期間 10月6日～12月15日（毎週火曜）（11月3日休講） ●時間 午後6時25分～7時40分
- 場所 石橋公民館（10月13日、11月24日のみスポーツ交流館ミーティング室）

◆中級コース

ドイツ語の基礎（発音、文法：動詞と名詞の変化、現在形・過去形・現在完了形など）が理解できる方に適した内容です。

- 期間 10月6日～12月15日（毎週火曜）（11月3日休講） ●時間 午後7時45分～9時
- 場所 石橋公民館

◆マイスターコース

ドイツ語で日常会話ができる上級者向けの内容です。

- 期間 10月7日～12月2日（毎週水曜）（11月4日休講） ●時間 午後7時～9時
- 場所 グリーンタウンコミュニティセンター

スペイン語講座

講師：ガルディス・ミゲル・マルセロ 先生（アルゼンチン出身）
国際留学生（宇都宮大学国際学部3年生）

◆初級コース

春の継続、初めてスペイン語を学ぶ方を対象としています。スペイン語を勉強しながら、色々な国の文化を知りましょう。

- 夜の部
- 期間 10月8日～12月10日（毎週木曜） ●時間 午後7時～8時30分
 - 場所 石橋公民館 101会議室

◆中級コース

スペイン語の発音や基礎（動詞の現在形）が理解できる方、もう少し上達したい方に適した内容です。

- 期間 9月28日～12月14日（毎週月曜）（10月12日、11月23日休講） ●時間 午後7時～8時30分
- 場所 グリーンタウンコミュニティセンター

市内全域ブロードバンド化達成!

お待たせしました! 皆さまのご協力により、9月1日(火) から、市内の薬師寺局・延島局内全域で光ファイバーインターネット(高速・大容量のデータ送受信が可能なサービス)の提供が始まりました!

両局内での提供開始により、市内のどこにお住まいでも光ファイバーインターネットが使えるようになり、地域間情報格差が解消されました。

市では、「誰もがICT(情報通信技術)を利用し、共に安心して暮らすことができる活力ある下野市」を創造するため、「下野市地域情報化計画」を平成20年3月に策定しました。特に、市内には、平成19年6月現在で、光ファイバーインターネットを利用できない世帯が約4,800世帯(約23%)あったため、地域間情報格差の解消が求められていました。

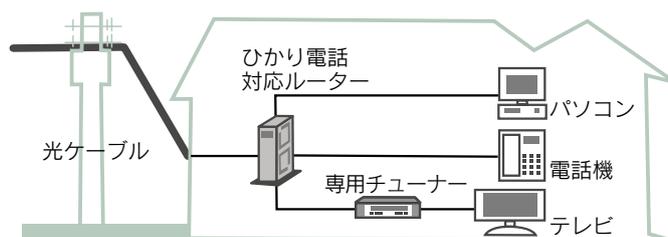
そこで、官民一体となって市内全域ブロードバンド化を実現するため、市と連携する電気通信事業者を公募し、東日本電信電話株式会社(NTT)を連携事業者として選定しました。NTTは市内全域で光ファイバーインターネット(サービス名:フレッツ光)を提供することとし、その手法について、市とNTTは以下のとおり協定を締結しています。

局名	協定内容	提供開始時期
薬師寺局(全域)	市が整備した公共施設間光ファイバーをNTTに有償で貸し出し、同社がフレッツ光を提供します。市は、約30%の加入率になるまで同社の需要喚起に協力します。	9月1日より提供開始となりました。
延島局(絹板周辺)	NTTが独自にフレッツ光を提供し、市は、約30%の加入率になるまで同社の需要喚起に協力します。	9月1日より提供開始となりました。
小金井局・石橋局(姿川沿いの地域)	NTTが独自にフレッツ光を提供し、市は、約30%の加入率になるまで同社の需要喚起に協力します。	すでに提供されています。

光ファイバーインターネットサービスでは、生活や仕事に役立つ動画や音楽などを利用することができ、将来的には地上波デジタルテレビ放送にも対応することができます。

市では、加入率向上に協力することとしているため、一人でも多くの皆様のご利用をお願いいたします。

【光ファイバーインターネットサービスのイメージ図】



- ◆光ファイバーインターネットは、高速で大容量データがスムーズに送受信でき、動画等も快適に観ることができます。
 - ◆「ひかり電話」は、いままでの電話より利用料がお得になります。
 - ◆家庭のテレビで専門チャンネルやビデオサービスが楽しめます。将来的には、地上波デジタルテレビにも対応可能となります。
- フレッツ光のお申込は、フリーダイヤル0120-116116へ、サービス内容や料金については、NTT東日本のホームページ (<http://www.ntt-east.co.jp/tochigi/>) をご覧いただくか、フリーダイヤル0120-116116へお問い合わせください。

**光ファイバー
インターネットを
体験してみよう!**

市内各公共施設に体験用のパソコンを設置していますので、ぜひご利用ください!

※設置施設等はP18をご覧ください。

問い合わせ先

総合政策室 ☎40-5550

平成22年度 保育園の入園申し込みを受付します!

下野市では、平成22年4月に保育園入園を希望する児童を対象に、入園申込の受付を行います。

●受付期間 10月1日(木)~11月13日(金)

年度途中(平成22年5月以降)の入園を希望される方は、入園希望月の6か月前から申し込みの受付対象とさせていただきます。

●入園基準

児童の保護者および同居の親族その他の者が以下のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができないと認められる場合に入園できます。

1. 日常的に、居宅外で労働している。
2. 日常的に、居宅内で当該児童と離れて家事以外の労働をしている。
3. 妊娠中であるか、または出産後間もない。
4. 疾病にかかっている、負傷している、精神または身体に障害を有している。
5. 長期にわたり疾病の状態にある、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護している。
6. 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている。
7. その他市長が認める前各号に類する状態にある。



●対象者 <平成16年4月2日以降生まれの就学前児童>

グリム 保育園	下長田69	生後5か月~就学前	吉田 保育園	本吉田783-1	生後5か月~就学前
こがねい保育園	小金井1249-1	生後2か月~就学前	あおば 保育園	薬師寺1584-6	生後2か月~就学前
しば 保育園	駅東6-10-3	生後2か月~就学前	わかさ保育園	薬師寺3311-229	生後2か月~就学前
薬師寺 保育園	薬師寺2362-5	生後5か月~就学前	むつみ 保育園	柴769-25	生後2か月~2歳児

●開園時間

- ・平日 7:00~18:00(19:00または20:00まで延長保育あり) ・土曜日 7:00~12:30
(保育園により、一部開園時間に違いがあります。日曜日、祝日、年末年始は休園です。)

●保育料金 お子様の年齢と、世帯員の市町村民税額および所得税額により決定します。

●申込方法 以下の必要書類に記入のうえ、受付期間内に提出ください。

保育園入園申込書

勤務証明書などの添付書類

- ・課税状況を確認する書類(市町村民税決定証明書、確定申告書・源泉徴収票の写し等)については、入園決定後に速やかに提出してください。
- ・申し込みは、下野市に住所がある方のみ受付対象です。他市町村に住所がある方は住所地の役所での申請となります。また、仕事の都合等で下野市外の保育園をご希望の方は、児童福祉課までご相談ください。
- ・やむを得ず勤務証明書を提出できない場合は、児童福祉課までご相談ください。

●申込書類の配付及び受付場所

児童福祉課(石橋庁舎)、市民課窓口(国分寺・南河内庁舎)、市内各保育園のいずれか
(市のホームページからもダウンロードできます。http://www.city.shimotsuke.lg.jp/)

「むつみ保育園」の申込用紙は他の園と異なりますので、むつみ保育園(☎32-6733)に連絡のうえ、直接むつみ保育園に提出してください。

●審査結果

申込書類提出後、入園基準等の審査を行い、平成22年1月中に結果を通知します。

- ・入園が内定しても面接・健康診断の結果により集団保育に適さないと判断された場合は、入園承諾できない場合があります。
- ・申し込みの内容に虚偽があった場合は、入園(内定)を取り消すことがあります。
- ・保育園の入園申込は、年度内(平成23年3月まで)有効です。



問い合わせ先 児童福祉課 保育支援グループ(石橋庁舎) ☎52-1114

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場ボランティア養成講座受講者募集

史跡下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場、下野薬師寺歴史館を拠点として活動していただくボランティアを募集します。ボランティア登録にあたっては、以下の養成講座の受講が必要になります。全6回のうち4回以上の出席者には、修了証とボランティア認定書を交付し、次年度からボランティアとして活動していただきます(講座のみの受講も可)。

今までの受講者は、下野薬師寺歴史館の展示解説・勉強会、植木の剪定作業、梅の実の収穫作業などの活動を行っています。

現在、下野薬師寺ボランティアの会が発足していますので、ボランティアとして活動する場合には、ボランティア保険料などで年会費1,000円が必要となります。

●募集締切 9月30日(水) ●募集対象者 一般の方 ●申し込み方法 電話または窓口

●申し込み先 文化課(石橋庁舎内) ☎52-1120(平日のみ)

下野薬師寺歴史館 ☎47-3121(土日受付可。月曜・第3火曜日・祭日の翌日休館)

開催日時	講座内容	講師
第1回 10月16日(金) 午前10時～	ボランティアについて	栃木県総合教育センター 近藤正先生 生涯学習課 職員
第2回 11月12日(木) 午前10時～	下野市内の文化財について	文化課職員
第3回 12月17日(木) 午前10時～	下野薬師寺について①	文化課職員
第4回 1月14日(木) 午前10時～	下野薬師寺について②	文化課職員
第5回 2月18日(木) 午前10時～	下野薬師寺について③	文化課職員
第6回 3月予定 午前8時30分～	先進地視察研修	文化課職員



障がい福祉の窓

～福祉の制度やサービスについての概要を紹介します～

問い合わせ先

社会福祉課 ☎52-1112

⑩身体障がい者用自動車改造費給付事業について

重度身体障がい者が自動車を運転するために必要な操行装置等の改造に要する費用の一部を補助し、障がい者の社会参加の促進を図ります。

●対象者

次の要件をいずれも満たす身体障がい者の方

- ・身体障がい者手帳の交付を受け、1級または2級に該当する上肢下肢または体幹機能障がいを有する方
- ・市内に居住し、住民基本台帳に記載されている方で、満18歳以上の方
- ・改造助成を行う月の属する年の前年の所得税課税所得金額が、当該月の特別障がい者手当の所得制限限度額を超えない方

●助成額

改造に要する費用の2分の1(10万円を限度とします)

●申請に必要なもの

- ・申請書
- ・業者の改造見積書及び改造図
- ・印鑑
- ・前年分所得証明書又はこれに準ずる書類
- ・警察本部長の発行する運転適正検査結果通知書又はこれに準ずる書類



あなたの応援団



地域包括支援センター

高齢者の方が「元気で、快適に、自宅で安心して」生活できるよう私たちがお手伝いします！

☆地域包括支援センターのおしごと紹介⑤☆～まずは相談！編～

介護保険・各種高齢者サービスの相談

介護保険でデイサービスに行きたいな



タクシー券も欲しい。私は対象かしら？



介護保険や、タクシー券、介護手当・・・高齢者に関わる福祉サービスは様々なものがあります。利用できるサービスを紹介したり、具体的に利用開始するために関係機関との連絡調整や、申請の支援をします。

何でも相談してください！

病気のことや、福祉サービスのことは、どこに相談にいけばいいのかな？



一人ひとり、悩みや生活環境は違います。当センターでは、市や病院、民生委員・児童委員、福祉施設等と連携し、一人ひとりの悩みが少しでも解決するように支援していきます。

ご自宅までお伺いします

困っている事はないですか？



最近足が弱ってね。押し車が欲しいのだけど買いに行けない。手配してもらいたい

地域に住む高齢者のお宅を訪問します。困っている事があれば、どんなことでもご相談ください。また、後で困った場合、すぐに相談してもらえるように顔を覚えてもらうことも目的としています。

認知症や介護・健康や福祉・・・いろんな悩み。どんな事でも、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください！！



今月のひとこと

◇民生委員・児童委員とは？

生活するうえで身近で様々な困りごとや高齢者・障害者・子ども等に関する悩み事などに対して、援助を行う身近な相談員です。プライバシーを固くお守りします。民生委員・児童委員は、地域包括支援センターと協力・連絡をとりながら、皆さんの生活を応援していきます。

【ほっと♥介護教室】

下野市在住の方を対象に「ほっと♥介護教室」を開催しています。興味のある方はぜひご参加ください！

日時	内容	場所	備考
9月15日(火) 午前10時～正午	こんなときどうしますか？ ～認知症の私の気持ちをわかって～	特別養護老人ホーム にらがわの郷	9月10日(木) 申込締切り

お問い合わせ・ご相談

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633 (石橋地区)
☎43-1229 (国分寺地区)
☎47-2771 (南河内地区)

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

全日本インドiak トーナメントで準優勝！

7月4日(土) 東京体育館で開催された第5回全日本インドiakトーナメント大会で、市内在住の伊藤昌彦さん(写真右後)が参加したチーム「WINGS GOLD」がシニア混合の部で、見事準優勝に輝きました。おめでとうございます！



いざ全国大会へ！中学生が市長へ出場報告

8月12日(水) 茨城県鹿嶋市で開催された関東中学スポーツにおいて、南河内第二中学校と国分寺中学校の選手達が見事全国大会への切符をつかみ、広瀬市長へ出場の報告を行いました。

広瀬市長から「下野市の各学校の代表として、悔いのないように頑張ってください。そして、良い結果を挙げれば嬉しいですが、たとえ良くなくとも、頑張った結果であれば良いと思います。プロセスが大切、仲間が大切です。」と激励の言葉があり、そして国分寺中学校の増山君が選手を代表し「日頃の練習の成果を発揮し、全国制覇の夢を叶えたいです。」と全国大会への抱負を語りました。



農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動瓦版

7月12日(日) 石橋南部環境保全会(会長 布施俊男氏)では、排水路法面 130メートルにイワダレソウを植栽しました。保全会では昨年からはカバープランツとしてイワダレソウの植栽に取り組んでいますが、今回は植栽後の管理を考え、防草ネットを使用しました。被覆性の高いこのイワダレソウは雑草対策や法面保護はもちろん、白やピンクの可憐な花が咲き景観形成も図れます。

7月12日(日) 仁良川の里保全会(会長 黒川英代氏)では多くの地域住民が参加し、江川用水法面の除草を行いました。活動区域の中央を流れる江川は片側2キロメートルもあり、保全会ではこの両側をきれいにし、アジサイでいっぱいにと計画しています。

当日は、住民が草刈機や鎌を持ち寄り、昨年植えたアジサイの周りや法面の草刈に汗を流しました。



下野市の夏まつり

今年も、7月18日（土）に開催された、「エコライフ祭り」（祇園原公園）、「おみこし広場」（石橋庁舎北側、中央通り）等を皮切りに、8月1日（土）には「国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会」（国分寺運動公園）そして8月7日（土）には「いしばし納涼踊り・花火大会」（きらら館前特設会場）が行われるなど、市内各地で夏の夜を楽しませてくれました。

エコライフ祭り



おみこし広場



国分寺3地区コミュニティ盆踊り・花火大会、いしばし納涼踊り・花火大会



くらしの情報

information

天平の芋煮会 ボランティア募集

11月1日(日)に開催する芋煮会において、係員として協力いただける、ボランティアを募集します。

前日の野菜の下ごしらえや、当日の配膳・運搬・駐車場係り等の手伝いをしていただきます。個人・団体は問いません。

参加していただける方は、9月25日(金)までに商工観光課へお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

商工観光課 ☎(48) 2112

木造住宅の耐震診断助成

下野市では、震災に強い安全・安心なまちづくりの推進のため、昭和56年5月以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅に対して耐震診断助成を実施しています。

対象となる住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に着工された住宅(旧耐震基準の建築物)
- ② 木造2階建て以下の一戸建て住宅(併用住宅を含む)

- ③ 在来軸組工法により建築された住宅
- ④ 賃貸を目的としない住宅
- 補助対象者
- ① 補助対象住宅を所有する者であつて、当該住宅に居住する方
- ② 市税の滞納のない方
- 補助額
- 耐震診断機関が行った耐震診断に要した経費の3分の2以内を市が補助します。ただし、上限は10万円です。
- 補助申請に必要な書類
- ① 耐震診断計画書
- ② 補助対象住宅の見取図
- ③ 耐震診断費用の見積書または、契約書の写し
- ④ 補助対象住宅の建築時期が確認できる書類
- ⑤ 住民票の写し
- ⑥ 補助対象住宅の家屋所有証明書
- ⑦ 市税の納税証明書
- 問い合わせ先
- 都市計画課 ☎(48) 2114

耐震アドバイザー派遣事業

市民の要請に応じ、建築物の耐震診断及び耐震改修に関する技術的助言を行っていま

す。市が派遣に関する費用をすべて負担するため、個人の費用負担はありません。また、「耐震アドバイザー」は、その業務において一切の営業活動は行いません。

派遣対象

昭和56年5月31日以前に着工された住宅(併用住宅を含む) ※店舗併用の場合は、店舗等の用に供する部分の床面積が延床面積の1/2未満とします。

申請方法

「下野市耐震アドバイザー派遣申請書」に必要事項を記載し、都市計画課に申請してください。また、各自治会、グループ等でその代表者が取りまとめ、申し込むことができます。

申請書については、都市計画課窓口及び市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先

都市計画課 ☎(48) 2114

巡回住宅相談会のお知らせ

県では、アスベストやリフォーム、耐震等、住宅問題に

対する県民の不安解消を図ることを目的とし、建築士・司法書士など建築関係専門の相談員がお答えする巡回住宅相談会を開催します。相談料は無料で、事前予約の方が優先されます。予約がない方でも、当日おいでいただければ相談できますので、お気軽にご利用ください。

日時

10月8日(木)

午後1時30分～4時

会場

南河内公民館会議室

相談内容

アスベスト、リフォーム、耐震、その他住宅に関する相談等

相談員

栃木県豊かな住まいづくり協議会会員(建築士・増改築相談員等)、司法書士等

事前予約先

(社)栃木県建築士会

☎028-639-3150

問い合わせ先

栃木県県土整備部住宅課

☎028-623-2484

下野市都市計画課

☎(48) 2114

平美林会清掃奉仕計画

9月

(天平公園)下野市農生研

国分寺支部

(花広場)国分寺設備業協力会

10月

(天平公園)柴工業団地協議会

・錦鶏会

(花広場)シルバー大学同窓会

平成21年度下水道排水設備
工事責任技術者試験

●日時・場所

11月13日(金)

午後2時～4時

栃木県河内庁舎

(宇都宮市竹林町1030-2)

●申込用紙の配付場所

(財)栃木県建設総合技術セ

ンター及び下野市下水道課

●申込期間

10月1日(水)～15日(木)

※当日消印有効

●受験申込先

(財)栃木県建設総合技術セ

ンター

〒321-0974

宇都宮市竹林町1030-2

☎028-626-3187

(研修課 菊池)

●その他

受験資格については、申込み用紙をご覧ください。
試験講習は実施しませんので、ご了承ください。

栃木県勤労者生活資金
(失業者向け)のご案内

栃木県では生活の安定と福祉向上のため、低利の融資制

度をご用意しました。どうぞご利用ください。

●貸付対象者

次の要件をすべて満たす方が対象です。

①満65歳未満で世帯の生計を支えている

②企業倒産等による失業で現に求職活動中である

③離職後1年6か月以内で県内に1年以上居住している

④保証協会の保証が得られる

●資金の使いみち
貸付対象者又は家族のための生活資金

●融資額

10万円から可能(5万円単位、最高100万円まで)

●貸付利率

年1・2%(無担保、固定金利)

※別途保証料1・2%が必要です。

●連帯保証人

1名(同居家族を除く)

●返済方法

5年以内の毎月均等払い

●融資条件の緩和(平成21年度から)

・融資を受けた最初の一年間は、元金の返済を据え置くとができます。

・平成21年度中に融資がおこなわれた方で、一定の条件を満たす場合、利子と保証料を還付します。

●問い合わせ先

栃木県労働政策課

☎028-623-3219

事業主の皆様へ

厳しい経済情勢が続いていますが、現在の雇用環境は企業の将来を担う優秀な人材を確保する好機でもあります。中学・高等学校新卒者の採用計画を是非ご検討ください。

現在、小山公共職業安定所では、平成22年3月中学校・高等学校卒業予定者の求人を受け付けています。詳しくは

小山公共職業安定所までご連絡ください。

●問い合わせ先

小山公共職業安定所

☎(22)1524

とちぎ求職者総合支援
センター巡回相談会

求職活動をされている方の就職や生活・就労相談に専門のスタッフが対応します。

●日時

9月14日(月)

午後1時～4時

●場所

壬生町役場正庁(2階)

●相談内容

・再就職に関すること
・公営住宅、生活資金、職業訓練に関すること
・賃金、労働時間など労働条件に関すること

●問い合わせ先

とちぎ求職者総合支援センター

☎028-600-4071

小山労政事務所

☎(22)4032

普通救命(定期)講習会

●日時

9月19日(土)

午前9時～正午

●場所

石橋地区消防組合

消防本部3階大会議室

●内容

①心肺蘇生法実技
②AEDの取り扱い
③止血法等

●定員 30名(参加無料)

●申し込み・問い合わせ先

石橋消防本部警防課救助係
☎(53)6167

平成22年度石小児童保育
クラブ入所希望受付

放課後の留守宅児童をお預かりする児童保育の入所希望者を募集します。

●入所基準

平成22年度石橋小学校へ入学する新1年生のうち、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童が対象です。

●受付日

就学時健診(日程はご確認ください)終了後～同日午後6時まで(受付日以外は受付出来ません)

●申し込み手続き

受付日に配付する入所申込書と在職証明に必要事項を記入し提出してください。
手続き日は、受付時にお知らせします。

●保育料 月額6,000円

●預かり時間

放課後から午後7時

●書類の配付・提出及び問い合わせ先

石橋小学校児童クラブ

☎(52)1175

精神保健福祉家族会の お知らせ

隔月で実施している家族会を、今年度は「社会福祉制度」をテーマに開催することになりました。今回は日常生活自立支援事業についてです。毎日の生活の中で感じている不安や心配ごとについて、みなさんと勉強会ができればと思います。当日は、講話の後にみなさんとの交流会を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

●日時 9月17日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 さらら館研修室

●内容

(1) 講話

「日常生活自立支援事業あすてらす」についての講話です。講師は下野市社会福祉協議会あすてらすしもつけの専門員です。あすてらすは、判断能力に不安がある方を対象に、福祉サービス利用援助・日常的金銭管理サービス・書類等預かりサービスを行っています。

(2) 交流会

●問い合わせ先

社会福祉課障がい福祉グループ
☎(52) 11112

「動く知更相」を実施します

遠隔地等のため、とちぎリハビリテーションセンターへ行くことが困難な方のため、とちぎリハビリテーションセンターの職員が来所し、療育手帳の再判定等を行います。ご希望の方は、お電話にてお申し込みください。

●日時

10月7日(水) 午前10時～

●場所 ゆうゆう館

●内容

①療育手帳の再判定

②その他生活相談等

※新規の療育手帳の判定はできません。

●対象者

18歳以上の知的障がい者及びその保護者等

●申し込み締め切り

9月16日(水)

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課障がい福祉グループ

☎(52) 11112

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」

電話相談

宇都宮地方法務局と栃木県人権擁護委員連合会では、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的に、9月6日(日)～12日(土)の一週間を全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、高齢者・障がい者に対する暴行・虐待等、様々な高齢者・障がい者の人権問題をめぐる相談をお受けします。

なお、強化週間中は、高齢者・障がい者の人権問題に適切に対応できる人権擁護委員が担当します。また、相談は秘密厳守となりますので、どうぞ安心してご相談ください。

●日時

9月6日(日)～12日(土)

午前8時30分～午後7時

(土・日は午前10時～午後5時)

●実施機関

宇都宮地方法務局

栃木県人権擁護委員連合会

☎028162310926

平成21年度「中学生の一日人権擁護委員活動」開催

栃木人権擁護委員協議会による人権擁護活動として、人権意識の高揚を図ることを目的とした「中学生の一日人権擁護委員活動」を開催します。

宇都宮地方法務局栃木支局管内のうち2市1町(下野市、小山市、野木町)の中学生が、家庭、学校、地域社会で見聞体験したことを通して、人権にかかわる問題についての意見発表を行います。参加希望の方は問い合わせ先へご連絡ください。

●主催

栃木人権擁護委員協議会

●日時

10月5日(月)

午後1時40分～3時40分

●場所 石橋中学校体育館

●発表者

下野市、小山市、野木町の各中学校より19名を予定

●問い合わせ先

栃木人権擁護委員協議会

(宇都宮地方法務局栃木支局内) ☎0282(22)1068

生活安全課 ☎(40)5555

●参加上の注意

・小さいお子様連れの来場はお断りすることがあります。

・スリッパ等の履物を各自ご用意ください。

※当日の午後1時30分から3時30分まで「さらら館」にて人権に関する相談(心配ごと相談)も併せて実施しています。

第59回「社会を明るくする運動」

7月2日(木)から6日(月)にかけて、「社会を明るくする運動」の街頭広報活動が市内のJR各駅前で行われました。

この活動は「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」ことを目標として実施されたものです。当日は、保護司会・更生保護女性会・民生委員児童委員協議会の皆さんが、地域啓発活動の一環としてポケットティッシュ等を配布し、地域住民の方々に「社会を明るくする運動」への理解と協力を呼びかけました。



ふれあい館トレーニング室
のご案内

ふれあい館は、誰でも気軽に楽しめるプール、入浴施設の他にトレーニング室が設置されています。トレーニング室では、利用者（高校生以上）が自分の好きな時間に、自らトレーニング方法を考え、また、インストラクター在席の時はインストラクターのアドバイスを受けながら、体力アップ、ストレス解消等を目的に汗を流しています。

皆さんも、ふれあい館で体力アップを図ってみてはいかがでしょうか。皆さんのご利用をお待ちしています。

●利用方法

ふれあい館事務室で申請を行い、トレーニング室を使用してください。なお、申請した方については登録証（1年間有効）を発行します。

●利用時間

午前10時～午後8時30分

●利用料金

1回につき200円（2時間以内）

●インストラクターの指導日

毎月第2・4土曜日、午後5時から7時まで

●機器設置台数

トレッドミル（ランニングマシン）2台、エアロバイク3台、ウエイトマシン4台、ダンベルセット1式、腹筋台1台

●問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47) 1126

高齢者無料奉仕治療

小山鍼灸マッサージ指圧師会では、高齢者の方を対象に次のとおり無料奉仕治療を行います。

●日 10月18日（日）
午前10時～午後3時

●場所

保健福祉センターゆうゆう館

●対象

市内在住の65歳以上の方

●定員 50名

●申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課高齢福祉グループ ☎(52) 1115

平成22年度
就学時健康診断のお知らせ

平成22年度就学予定児（平成15年4月2日生から平成16年4月1日生）を対象に健康診断を実施します。

9月中旬に郵送する通知

（ハガキ）を持って受診してください。

●期 日

薬師寺小学校	10月30日（金）
吉田東小学校	10月21日（水）
吉田西小学校	10月26日（月）
祇園小学校	10月8日（木）
緑小学校	10月22日（木）
石橋小学校	10月27日（火）
古山小学校	10月15日（木）
細谷小学校	10月15日（木）
石橋北小学校	10月8日（木）
国分寺小学校	11月10日（火）
国分寺西小学校	11月13日（金）
国分寺東小学校	10月29日（木）

●問い合わせ先

学校教育課 ☎(52) 1118

第27回栃木矯正展

●日 10月4日（日）
午前10時～午後4時

●場 所 栃木刑務所

（栃木市惣社町2484番地）

●催 事

矯正行政のパネル、模擬居室の展示、刑務作業製品の展示・即売及び和太鼓演奏等（雨天決行）

●問い合わせ先

栃木刑務所企画部門（作業） ☎0282-2719611

平成21年度 後期

小・中学校大運動会・体育祭

市内の各小・中学校が以下の日程で運動会を開催しますので、ご家族そろってお出かけください。

開催日	学校名	開始時刻	問い合わせ先
9月12日（土）	吉田東小学校	8:45	☎48-5007
9月12日（土）	石橋中学校	8:00	☎52-1130
9月12日（土）	国分寺中学校	8:30	☎44-0050
9月19日（土）	国分寺小学校	8:25	☎44-0004
9月19日（土）	薬師寺小学校	8:30	☎48-0009
9月19日（土）	国分寺東小学校	8:30	☎44-3161
9月19日（土）	国分寺西小学校	8:40	☎44-0131
9月26日（土）	吉田西小学校	8:30	☎48-5008

子ども医療費受給資格者証の
交付手続きはお済ですか？

下野市では子育てしやすい環境を整備するため、平成21年4月診療分から子ども医療費助成の対象年齢を、中学校3年生（満15歳到達後最初の3月31日）まで拡大しました。

中学校3年生までの方で、下野市の「子ども医療費受給資格者証」をお持ちでない方は、当制度ご利用にあたり登録手続きが必要となります。手続きは次のとおりです。

●ご持参いただくもの

- ・印鑑
- ・お子様が加入している健康保険証
- ・保護者名義の普通口座の通帳

●受付場所

- ・石橋庁舎社会福祉課
- ・国分寺庁舎市民課
- ・南河内庁舎市民課

●受付時間

月～金曜の午前8時30分から午後5時30分まで（年末年始、祝祭日を除く）

問い合わせ 社会福祉課 ☎52-1112

**あなたにもできる
有機野菜作り実技講習会**

野菜は、必ずといってよいほど、毎食何らかの形で口に入る大切な食べ物です。あなたも有機野菜作りに挑戦してみませんか？私たちは、最低限必要な有機野菜作り実技講習を行なうとともに、参加者に自宅の菜園などで実践していただき、その経過状況を一か月後及び3か月後に報告していただいて、問題点を学び合う講習会を計画しました。これから有機野菜作りを始めた方、関心のある方は、ぜひご参加ください。

主催

下野市自然に親しむ会

日時

第1回 9月13日(日)

第2回 9月27日(日)

第3回 10月4日(日)

第4回 11月15日(日)

第5回 1月17日(日)

同 第2チェック

同 第1回チェック

同 第2チェック

同 第1回チェック

同 第2チェック

同 第1回チェック

同 第2チェック

同 第1回チェック

同 第2チェック

会場 南河内市民農園

講師 岡本 英樹 氏(有機野菜作り
専門家農家(有機野菜直売場
「旬菜屋」を主宰))

参加費 毎回300円

募集人員 30名

申し込み・問い合わせ先
☎(53)7606 吉住 正

**さがしてみよう！
里山の生きものたち**

水田や雑木林で人の暮らしと生き物の暮らしの結びつきを観察します。長い年月を重ねた暮らしの中で、生き物はどんな暮らしをしているのでしょうか。観察会後にはミニ研修会も開きます。

日時

9月27日(日)(雨天決行)

午前9時30分～午後3時

集合

茂木町国道123号沿い

「道の駅もてぎ」(茂木町茂木

10911)北駐車場

内容

棚田と雑木林で生き物を観察します。

対象

どなたでも参加できます。

(小学生以下は保護者同伴)

(小学生以下は保護者同伴)

(小学生以下は保護者同伴)

(小学生以下は保護者同伴)

定員 35名(申込順)

持ち物 長靴、帽子、雨具、飲み物、
タオル、筆記用具

昼食 そばレストランで昼食となります(各自実費負担)、弁当持参も可です。

参加費 無料

申し込み方法

代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・年齢をFAX、郵送、E-mailで、日本野鳥の会栃木県支部へ9月11日(金)までにお申し込みください。

問い合わせ先

日本野鳥の会

栃木県支部事務局

〒320-0027

宇都宮市埴田2-5-1

共生ビル2F

☎028-625-4051

(火・土)

E-mail: wbsj-tochigi@nifty.com

グリーンローズ・ウクレレ

(南河内公民館自主サークル)

では、会員募集のため体験教室を開催します。

楽器を全然触ったことのない方、楽譜を読めない方でも大丈夫です。ウクレレをお持ちでない方は貸与します。

募集締切 9月25日(金)

受講料 無料

会場 南河内公民館

体験日

10月9・16・23・30日

(いずれも金曜日)

時間 午後6時30分～8時

申し込み・問い合わせ先
☎(52)0883 吉田

**アンサンブルギオーネ
20周年記念コンサート**

日時 10月4日(日)

午後1時30分 開場

午後2時 開演

会場

小山市立文化センター大ホール

指揮 松下耕、浅見佳奈子

ピアノ 田中葵

チケット 1,500円

全席自由

曲目

「光のとおりみち」作曲

三善晃

ヨーロッパの現代合唱曲から「カンテムス」他

「時代」、「ひこうき雲」、「天までとどけ」他

「愛の詩集」作曲 松下耕

20周年記念松下耕委嘱曲初演
問い合わせ先
アンサンブルギオーネ/
20周年コンサート事務局
☎050-3735-6120

**子育て支援センターゆりかご
出張子育て相談**

日時 9月24日(木)

午前10時30分～正午

場所

スポーツ交流館(旧勤労青少年ホーム)2階軽運動室

内容

子育て相談の他、手遊び、歌、紙芝居、体操等をして親子でふれあい遊びをします。

※当日は、子育て支援センターゆりかごは、通常どおり開所します。

問い合わせ先

子育て支援センターゆりかご

(あおば保育園内)

☎(48)5530

全国一斉成年後見相談会
(無料)

●日時 9月19日(土)
午前10時～午後3時

●場所

栃木県司法書士会館

(宇都宮市幸町1番4号)

●相談方法 面談・電話

●相談内容

成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談

●相談員

司法書士、社会福祉士

●相談・問い合わせ先

リーガルサポートとちぎ支部

☎028-632-9420

行政書士電話無料相談

●日時 10月1日(木)

午前10時～午後4時

●相談窓口

栃木県行政書士会

☎028-635-1411

●相談内容

官公署に提出する書類、その他権利義務、事実証明に関する書類(農地転用、食品衛生・建設業・風俗営業・運送業等の営業許可または更新、相続に関する書類、会社設立、記帳代行、外国人在留関係等)

作成とその提出先、提出方法についての相談。その他行政手続きや許可等の申請に関する各種疑問にお答えします。

法の日無料相談会

行政書士・土地家屋調査士・司法書士による、合同無料相談会を実施します。

●日時 10月4日(日)

午前10時～午後3時

●場所

道の駅「思川」小山評定館

●相談内容

相続・贈与・売買の登記、会社法改正による登記、建物の登記、分筆・測量・地目変更等、農地転用・開発許可、各種許認可、外国人在留資格申請等、多重債務、裁判事務、成年後見等について

●問い合わせ先

行政書士会小山支部長

松本 伸一 ☎(32)3090

土地家屋調査士会小山支部長

折本 茂 ☎(27)1235

司法書士会小山支部長

小野 正夫 ☎(45)9234

無料の多重債務相談窓口

宇都宮財務事務所では、自

らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えてお悩みの方からの相談をお受けしています。相談者の抱える借金の状況などをお聞きして、必要に応じて法律の専門家に引継ぎを行なっています。

関東財務局宇都宮財務事務所

☎028-633-6221

(代表)

●受付日時

月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

●費用 無料

高齢者総合相談事業のご案内

●相談内容

- ① 一般相談(センター相談員他)
 - ② 専門相談
 - ・ 医療・健康相談(内科医師)
 - ・ 医療・健康相談(精神科医師)
 - ・ 法律相談(弁護士)
- ※相談日時はお問い合わせください。

●その他

相談は無料で、個人の秘密は固く守ります。電話でも来所でもお受けします。

●予約・問い合わせ先

栃木県高齢者総合相談センター

☎028-627-1122

**毎日の生活、債務で困っていませんか？
納付期限が近づいている等の督促状が日々、
郵送されていませんか？**

- 不景気で職場の経営状況が悪化し、毎月の給料が減ってしまった。
- リストラにより失業し、次の就職先が見つからない。
- クレジット支払が重なり、毎月の生活が苦しい。

などの理由でキャッシング等にて生活費を借り入れたことにより、債務が重なり日々の生活が苦しいものとなります。「すぐ、返済するから大丈夫。」「また、借りればよい。」「多重債務」です。全てを失う前に相談しましょう。日々の生活を笑顔で生活できるように…

今までの生活を変えなければ笑顔で生活することはできません。まずは、相談です。

下野市消費生活センター(市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)

専用ダイヤル ☎(44)4883

相談可能日 月曜～金曜(土日・祝日及び年末年始を除く)

受付時間 午前9時から午後4時(正午から午後1時を除く)

栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。(受付時間 午前9時から午後4時)

**栃木県食品自主衛生管理認証制度
(とちぎハサップ)**

安全な食品を選びたいという消費者の声に応じて県が進めているのが「とちぎハサップ」という制度です。食品の安全管理を確実に続けることができる店舗や工場が認証されます。

認証された施設は公表され、認証された店舗や工場と、そこで製造された食品には、とちぎハサップの認証マークを表示することができますので、食品購入やお店選びに役立てることができます。

問い合わせは、
県生活衛生課
(☎028-623-3114)
または、
最寄りの健康福祉
センター
までお願いします。



下野市メール配信システム



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

下野インフォメーション
登録方法

市携帯サイトトップページから「メール配信」を選択し、案内に従ってください。(バーコードリーダー付きの機種では左のQRコードを読み込ませることもアクセスできます)

オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 9月28日(月)～10月16(金)
※売り切れ次第、発売終了

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

心配ごと相談 9月の日程

- ◎国分寺会場(ゆうゆう館)
一般相談、総合相談：1・8・15日、10月6日
法律相談【要予約】：10月8日
- ◎石橋会場(きらら館)
一般相談、総合相談：7・14日、10月5日
児童母子相談：28日
- ◎南河内会場(ふれあい館)
一般相談、総合相談：4・11・18日、10月2・9日
児童母子相談：25日
法律相談【要予約】：10日
- 時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
- ※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎43-1236

シルバー人材センター
刃物研ぎ

- 実施日
9月8日(火)
旧石橋中体育館南側
9月15日(火)
小金井駅東駐車場
- 時間
午前9時～午後2時
- 問い合わせ先
シルバー人材センター
☎47-1124

おもちゃの図書館

- 日時
9月12日(土)、26日(土)
午前10時～正午
- 場所
南河内児童館
- 問い合わせ先
社会福祉協議会
☎43-1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子も、もたない子も、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 9月の休館日のお知らせ

- きらら館 [9月の休館日] 7日(月)、8日(火)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、10月5日(月)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [9月の休館日] 1日(火)、2日(水)、8日(火)、15日(火)、24日(木)、29日(火)、10月6日(火)、7日(水)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [9月の休館日] 7日(月)、14日(月)、15日(火)、24日(木)、28日(月) 10月5日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成21年9月分) ●印：当番医療機関(当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関(当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
1 小金井中央病院	○				●		○	○				○	○	○					●	●				○						
2 石橋総合病院		○				○				○					○	○					●		○		●		○		○	
3 小山整形外科内科	○		○					○		○			○			○			●		●			○		○				○
4 杉村病院		○		○			○			○	●						○		●			○			●		○			
5 光南病院			○		●		○				○	○		○							●		○				○			○
6 野木病院				○		○		○				●		○		○					●			○						○

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

平成21年度

「こころの健康づくり」講演会 (自殺予防対策事業)

講演 第1部 「笑いをとおしてこころの健康を」

講師 林家ライス・カレー子 氏

社会環境の複雑化に伴い、ストレスも多様化し、さまざまなこころの健康問題が起こってきています。

今回の講演でストレス対策の一つとして「笑い」は、人との関係をスムーズにする事を体感していただきます。日々の生活に笑いを取り入れ、「こころの健康」について学び・考え、そして誰もが住みよいまちづくりを目指して、開催します。



講演 第2部 「支えあおう 心といのち」

講師 下野市障がい者相談支援センター 管理者
(医)朝日会 精神保健福祉士 高井 正己 氏

日時 9月16日(水) 午後2時～3時30分
(開場 午後1時30分)

会場 グリムの館

入場無料

問い合わせ先 健康増進課 ☎ 52-1116



定額給付金

申請期限は、**10月13日(火)**です!

～申請はお早めに 受付がまもなく終了します～

定額給付金を受け取るには、申請が必要です。定額給付金の申請書は、平成21年2月1日現在で、下野市に住民登録のある世帯主の方と外国人登録のある外国人(不法滞在者及び短期滞在者は対象外)の方に、4月2日付けで郵送しました。

世帯主(外国人登録原票に登録されている方は個人)の方で申請書が届いていない場合は、総合政策室までお問い合わせください。

給付額	1人につき	2月1日時点で
	1万2,000円	65歳以上、18歳以下の方は2万円

申請期限までに申請がない場合は、定額給付金を辞退したものとみなします。

申請書を紛失された場合や申請についてご不明なことがありましたら、以下までお問い合わせください。

問い合わせ先

総合政策室 政策推進グループ ☎ 40-5550 FAX 40-5572
E-mail sougouseisaku@city.shimotsuke.lg.jp

「定額給付金」の給付をよそおった振り込め詐欺等にご注意ください。