

しもつけ



秋晴れの青空の下、中大領自治会で第35回班対抗ソフトボール大会が行われました

今月の話題

デマンドバス「おでかけ号」運行開始
市長のいきいきタウントーク

人口と世帯

※平成23年9月1日現在（住民基本台帳）

- 人口 / 59,661人 (+20)
- 男性 / 29,701人 (+22)
- 女性 / 29,960人 (-2)
- 世帯数 / 21,474世帯 (+10)

税等の納期

10月31日(月)

- 市県民税(普通徴収) 第3期
- 国民健康保険税(普通徴収) 第4期
- 介護保険料(普通徴収) 第4期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- 国民年金保険料 9月分



デマンドバスおでかけ号11月15日から運行開始

新たな市内公共交通として、デマンドバスの運行を開始します。

このデマンドバスは病院への通院、買い物、公共施設の利用など、様々なお出かけの場面で、ご利用・ご活用いただける乗合式のタクシーです。

デマンドバスとは？

・路線バスとは違い、停留所や決まったルートがありません。

・電話予約に応じて、自宅から目的地（目的地から自宅）まで、目的の時間に間に合うように運行する乗合式のタクシー（10人乗りワゴン車）です。



デマンドバスの愛称が決まりました

デマンドバスの愛称募集に多くの応募があり、審査の結果「おでかけ」に決定しました。

「いくつになっても、いつでも元気におでかけ出来るように」との願いを込めて、名付けていただきました。おでかけ号の愛称で呼んでください。

登録・ご利用方法など

詳しくは、別紙折込「おでかけ号デマンドバス運行のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ先

生活安全課

☎(40)55555

デマンドバス おでかけ号 市長のいきいきタウントーク

市政懇談会「市長のいきいきタウントーク」開催

皆様の声を聞かせてください

市民の皆様が「住んでよかった」と思えるまちづくりを目指し、一人ひとりの率直な意見・要望・提言を伺い、今後のまちづくりを反映させるため、市政懇談会を開催します。

市内3か所の会場で開催します。左記の日程の中から都合のよい日にお越しください。多くの方のご来場をお待ちしています。ぜひ、ご参加ください。

開催日程

・10月27日(木) 午後7時～
国分寺公民館 大ホール
(下野市小金井1127番地)

・10月28日(金) 午後7時～
南河内公民館 大ホール
(下野市田中681番地1)

・10月29日(土) 午前10時～
保健福祉センターきらら館 検診室
(下野市下古山1220番地)

懇談会の内容

○市政の近況報告、意見交換
ご意見等は会場にて直接承ります。

また、スムーズにお答えできるよう事前にご意見等を提出していただくこともできます。その場合、住所・氏名・電話番号・参加予定日を明記のうえ、意見等の内容を明瞭・簡潔にご記入(様式自由)いただき、郵送・電子メール・FAX・直接持参のいずれかの方法で総合政策課まで提出してください。

10月24日(月)【必着】

事前に提出していただきましたご意見等については、当日会場で回答もしくは後日文書で回答させていただきます。

問い合わせ先

〒329-0492

下野市小金井1127番地

下野市役所 総合政策課

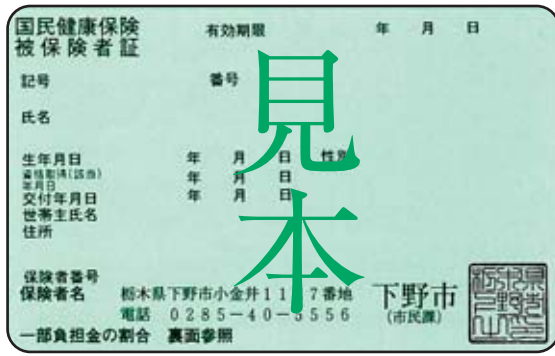
☎(40)5550 FAX(40)5572

E-mail

info@city.shimotsuke.lg.jp

国民健康保険被保険者証（保険証）を 発送しました

9月下旬に、新しい国民健康保険被保険者証を世帯主の方に送付しました。70歳以上74歳以下の方の高齢受給者証は7月末に新しい受給者証を発送していただきます。



下野市の公印が朱印から電子公印（黒い印影）に変更となりました。

臓器提供意思表示

平成22年10月より臓器移植に関する法律の一部改正

に伴い、被保険者証の様式裏面へ臓器提供に関する意思表示欄を設けています。臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無にかかわらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

保護シールを貼ったあとに、内容を訂正する場合は、シールをはがして、二重線を引くなどで訂正してください。新しい保護シールは各庁舎市民課窓口にて備えてあります。



● 問い合わせ先
市民課 ☎(40)5556

国民年金 だより

■ 問い合わせ先
市民課 ☎40-5556
栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

死亡一時金について

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数(4分の3納付月数は4分の3月、半額納付月数は2分の1月、4分の1納付月数は4分の1月)として計算)が36か月以上ある方が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに死亡したときに遺族に支給されます。

● 遺族の範囲

死亡した方と生計を同じくしていた人が請求できます。請求できる遺族の範囲、および順位は以下のとおりです。

- ① 配偶者 ② 子 ③ 父母
- ④ 孫 ⑤ 祖父母 ⑥ 兄弟姉妹

● 受給額
死亡一時金の受給額は死亡した方が第1号被保険者と

して保険料を納めた月数に応じて、次のようになっていきます。

● 死亡一時金受給額

保険料納付月数	金額
36か月以上180か月未満	12万円
180か月以上240か月未満	14万5,000円
240か月以上300か月未満	17万円
300か月以上360か月未満	22万円
360か月以上420か月未満	27万円
420か月以上	32万円

※ 付加保険料を納めた月数が36か月以上ある場合は、8,500円が加算されます。

※ 遺族が遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。
※ 死亡一時金を請求できる期間は、死亡日の翌日から2年間です。

寡婦年金について

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに死亡したときに支給されます。

● 遺族の範囲

夫の死亡当時、夫と生計を同じくし、かつ10年以上婚姻関係にあった妻が、60歳から65歳になるまでの間

支給されます。

● 受給額

夫の第1号被保険者期間のみで計算した老齢基礎年金の4分の3
※ 妻が死亡一時金を受けられる場合は、どちらか一方を選択します。
※ 妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けている場合は支給されません。

請求手続きに必要なもの

死亡一時金・寡婦年金ともに必要なもの

- ・ 死亡した方の住民票の除票(続柄、本籍の表示のあるもの)
- ・ 請求する方と死亡した方の関係が分かる戸籍謄本
- ・ 請求する方の家族全員の住民票(続柄、本籍の表示のあるもの)
- ・ 請求する方の印鑑(認印)
- ・ 請求する方名義の預金通帳
- ・ 生計同一証明書(同居していない、または同一住所であっても別世帯である場合)

寡婦年金のみに必要なもの

・ 請求する方の所得証明書
請求先は、市民課(国分寺庁舎)になります。

自主防災組織の設置を支援します

地域で作る

このたびの東日本大震災により、「地域で協力し合い、自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災組織の必要性があらためて見直されています。自主防災組織を設置し、日頃から災害に備えて防災訓練などを積み重ねることにより、被害の予防や軽減を図ることが可能となります。

市では、自主防災組織の設置を支援するために「下野市自主防災組織の手引き」を作成し、自治会に配布、また、市ホームページにも掲載しました。ぜひ、自主防災組織の設置に向けた取り組みにご活用ください。

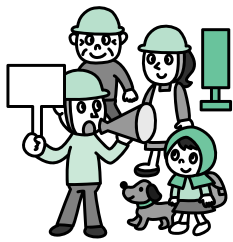
また、自主防災組織結成時の経費の軽減を図るため、「下野市自主防災組織活動補助金」を創設し、一定要件を満たした場合には、防災資機材の整備や防災組織活動に対して、補助金を交付しますので、併せてご利用ください。

自主防災組織とは

「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯感に基づき、自主的に結成する組織であります。自治会等の地域で生活環境を共有している住民などにより、地域の主体的な活動として結成・運営されることが期待されています。

組織の主な活動

- ◇平常時
 - ・ 防災知識の広報・啓発
 - ・ 地域の災害危険の把握
 - ・ 防災訓練
- ◇災害時
 - ・ 情報収集・伝達活動
 - ・ 出火防止・初期消火活動
 - ・ 避難誘導活動
 - ・ 給食・給水活動



問い合わせ先

生活安全課
☎(40) 5555

防災メモ

震災に備えて シリーズ④

今月は、もし屋内にいたときに地震があったときの対応です。

日中、深夜と地震は時間を選びません。様々な場面で地震に遭遇することが考えられます。

まずは自分の身を守るため落ち着いて行動しましょう。

枕元に懐中電灯・携帯ラジオ

料理をしていたなら、まず火の元を確認しましょう。ただし割れた食器やガラスが足元に散乱している場合があるので気をつけましょう。

大規模な地震は長時間停電になる場合があります。普段から枕元などに懐中電灯を用意しましょう。ろうそくは余震などで倒れ火災になる場合があります。注意しましょう。

また、停電中はテレビがつかみません。携帯ラジオ等を準備しておきましょう。

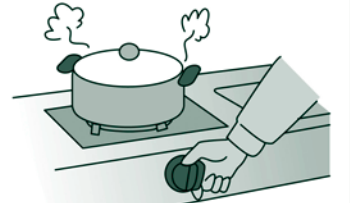
問い合わせ先

生活安全課
☎(40) 5555

● 屋内にいるときは…

料理をしているとき

- グラツときたら、火の始末。「火を消せ!」と大声で叫ぶことも大事。
- ただし、身の安全確保が最優先。大地震を感知するとガスの供給を遮断する装置の整備も進んでいることから、決して無理はしないこと。
- 台所には食器棚や冷蔵庫など、危険がいっぱい。なるべく早く台所から離れる。



寝ているとき

- 布団やまくらで頭部を守る。
- 家具が倒れてこないところに身を伏せる。
- 暗やみでは、室内の様子を把握しにくくなるので、ふだんからまくら元には懐中電灯、携帯ラジオを。



お風呂やトイレに入っているとき

- お風呂場やトイレは、比較的 안전한場所といわれている。慌てて外に飛び出さない。
- 入浴中だったら、湯船の中で様子を見る。タイル等の落下物に注意。
- トイレでは、ドアを開け、様子を見る。





おいしい下野市の米を 安心してお召し上がりください

放射性物質検出されず

栃木県では、県内全市町を
対象に平成23年産米の放射性
物質検査を行っています。

下野市においては、8月19日
(金) から9月2日(金) に

かけて旧市町村ごとにサン
plingした米について、予備
検査及び本検査を実施した結
果、放射性物質は検出されま
せんでした。

このため、下野市の米の安
全性が確認されましたので、
出荷・販売を行うことができ
ます。

※「検出せず」とは、放射性
セシウムCs-134とCs-137
それぞれに、放射性物
質が存在しない、又は定量下
限值(放射性セシウム20Bq
/kg)未満であることを示
します。

問い合わせ先

- 農政課 ☎(48)2143
- J A おやま北部営農支援セ
ンター ☎(40)0401
- J A うつのみや南河内営農
経済センター ☎(48)2215
- 栃木県下都賀農業振興事務所
企画振興部
☎0282(23)3425
- 経営普及部
☎0282(24)1101

放射線量測定・放射性物質検査結果

結果については市ホームページにも公表しております

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>

水道水放射性物質の 検査結果

施設	採取日	測定場所	ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
		暫定指標値 (乳児飲用暫定規制値)			300(100)
水道施設	9月12日	南河内第1配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第1配水場	不検出	不検出	不検出
		国分寺第1配水場	不検出	不検出	不検出
	8月29日	南河内第2配水場	不検出	不検出	不検出
		石橋第2配水場	不検出	不検出	不検出
		国分寺第2配水場	不検出	不検出	不検出

市内放射線量 測定結果

● 問い合わせ先
水道課 ☎(48)2121

単位: Bq/kg

● 測定期間 8月20日(土) ~ 9月21日(水) ※小学校は9月1日から測定開始 単位: μ Sv/時

測定場所		最小値~最大値	測定場所		最小値~最大値
庁舎	国分寺庁舎	0.07~0.11	小学校	薬師寺小 (月)	0.10~0.11
	南河内庁舎	0.08~0.10		吉田東小 (火)	0.10
	石橋庁舎	0.11~0.13		吉田西小 (水)	0.12
保育園	グリム (月)	0.11~0.13		緑小 (木)	0.09~0.10
	薬師寺 (火)	0.10~0.11		祇園小 (金)	0.09~0.10
	吉田 (水)	0.11~0.14		石橋小 (月)	0.11~0.12
	しば (木)	0.09~0.10		古山小 (火)	0.11
中学校	こがねい (金)	0.08~0.10		石橋北小 (水)	0.11~0.15
	南河内中 (木)	0.08~0.09		細谷小 (金)	0.11~0.12
	南河内第二中 (金)	0.05~0.07		国分寺小 (月)	0.08~0.09
	石橋中 (木)	0.08~0.11		国分寺西小 (火)	0.08~0.10
	国分寺中 (月)	0.08		国分寺東小 (水)	0.10~0.13

● 問い合わせ先
環境課(庁舎) ☎(40)5559
児童福祉課(保育園) ☎(52)1114
学校教育課(学校) ☎(52)1118

- 保育園、学校は曜日により測定場所が異なります。
庁舎・保育園・小学校は地上50cm地点、中学校は地上1m地点で測定。
- 参考 県(保健環境センター(宇都宮市)の地上50cm地点)の9月21日(水)の
測定結果 0.11 μ Sv/時

中学校卒業前までのお子さんを持つ方へ 10月から「子ども手当」が変わります

申請が
必要です

● 問い合わせ先 児童福祉課 ☎(52)1114

～平成23年9月分まで子ども手当を受給されていた方へ～
9月30日現在で子ども手当を受給されていた方へは、
11月上旬頃、申請書をお送りします。

支給額が変わります

- 手当の月額（平成23年10月分～平成24年3月分）
 - ・ 0歳～3歳未満 15,000円（一律）
 - ・ 3歳～小学校修了前 10,000円（第3子以降は15,000円）
 - ・ 中学生 10,000円（一律）
- ※10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月～3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

申請をお忘れなく！

これまで受け取っていた方も含め、対象のお子さんを持つすべての方は、申請が必要となります。（※公務員の方は勤務先へ申請）
また、これまでと支給対象となる方が変わる場合があります。詳しくは、「子ども手当

一問一答」をご覧ください。
※平成24年3月末までに申請すれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

ご注意ください！

- 次の方は速やかに申請してください。（3月までに申請しても遡って受け取れません。）
 - ・ 10月以降に下野市に転入した方
 - ・ 10月以降にお子さんが生まれた方

10月以降に下野市に転入した方は、転入した日（転出予定日）の次の日から、10月以降にお子さんが生まれた方は、お子さんが生まれた日の次の日から数えて15日を経過するまでに必ず申請してください。

子ども手当 一問一答

10月からの子ども手当について説明します。これまでと支給対象となる方が変わる場合がありますのでご確認ください。

Q どうして現在子ども手当を受給している人も申請をするのですか？

A 新しい法律により支給要件等の変更が行われたことから、改めて支給の対象となるかどうかを確認する必要があります。

Q 子どもが海外に住んでいる場合は子ども手当をもらえないのですか？

A お子さんが海外に住んでいる場合は、原則として子ども手当を受け取ることはできません。

ただし、お子さんが海外の学校に留学している方は、子ども手当を受け取ることができます。

Q 子どもが児童養護施設などに入所している場合は、子

ども手当はもらえますか？

A お子さんが児童養護施設などに入所している場合は、原則として入所している施設の設置者等が子ども手当を受け取ることになります。

Q 滞納している保育料や学校給食費などを子ども手当から差し引くということを聞きましたか？

A 10月からは、子ども手当から保育料を差し引くことが可能となります。

また、同意していただいた方については、学校給食費などを差し引いて子ども手当を支給することができます。



保育園・学童保育入園入所のご案内

**平成24年度 保育園入園
申込の受付をしています**

市では、平成24年4月から
保育園入園を希望する児童を
対象に、入園申込の受付をし
ています。

● **申込締切**

11月15日（火）

● **申込先**

石橋庁舎 児童福祉課

国分寺庁舎 市民課窓口

南河内図書館2F 市民課
窓口

市内各保育園

※申込内容に関する詳しいこ
とについては、9月号の広報
又は、市のホームページをご
覧ください。

● **問い合わせ先**

児童福祉課（石橋庁舎）

☎(52) 1114

**平成24年度 学童保育入所
希望の受付について**

放課後の留守宅児童をお預
かりする学童保育の入所希望
者を募集します。

● **入所基準**

小学校に在籍する新1年生
から6年生のうち、保護者が
労働等により昼間家庭にいな
い児童が対象です。なお、感
染症、身体虚弱その他の理由
で集団保育の実施に支障があ
ると認められる児童について
は、入所を承諾できない場合
があります。

● **受付期間**

11月4日（金）～30日（水）
（土・日・祝日を除く）

● **申込手続き**

入所申込書に必要事項を記
入し、勤務証明書等と一緒に
提出してください。

（現在入所中の児童について
も申込み手続きが必要です。）

● **保育料**

・ 平日学童保育（祝日を除く）
月額6,000円

※週2日以下利用（小学4年
生以上対象）
月額500円

・ 土曜日学童保育（祝日を除く）

月額2,000円

● **預かり時間**

・ 平日学童保育

放課後～午後7時（長期休
業中は、午前8時～午後7時）

・ 土曜日学童保育

午前8時～午後7時

● **書類の配付、提出及び問い
合わせ先**

児童福祉課（石橋庁舎）

☎(52) 1114

南河内児童館

☎(44) 8420

国分寺東児童館

☎(44) 2604

国分寺西児童館

☎(44) 9318

国分寺駅西児童館

☎(44) 0786

石橋児童館

☎(52) 1129

市のホームページからもダウ
ンロードできます。

<http://www.city.shimotsuke.jp/>

子育て中の親子及び音楽に
関心ある方、生の演奏を聴い
て、ゆったりと楽しい時間を
過ごしませんか。

子どもと子育て 仕事と

親子ふれあいコンサ ートのご案内

● **日時**

11月8日（火）

午前10時～11時

● **場所**

保健福祉センターゆうゆう
館（ふれあいホール）

● **演奏者**

「トリオ クメタナ」

・ ピオラ・歌 桑川 吉見

・ バイオリン 桑川 正子

・ ピアノ 田中 純子

● **演奏曲**

・ ジブリ音楽から「コクリコ
坂から」「崖の上のポニョ」

・ クラシック音楽から「ユ
ーモレスク（ドヴォルザーク）」

「ドナウ川のさざ波」 他

※申し込みは不要です。たく
さんのご参加をお待ちしてい
ます。

● **問い合わせ先**

子育て支援センターつくし

☎(43) 1233

お詫びと訂正

広報しもつけ9月号、19
ページに掲載した「子育て
支援センターつくしのご案内」
内で、開所時間に誤りがあ
りました。お詫びして訂正い
たします。

正）・ 土曜日 午前10時～正午
誤）・ 土曜日 午前9時～正午



小山広域中央清掃センター 土曜開場日の変更について

小山広域中央清掃センターでは毎月第2、第4土曜日
に開場し、一般の直接搬入
の受入を実施していますが、
11月13日(日)に同センター
を会場に「おやまエコリサ
イクルフェア」が開催され
る予定の為、前日の12日(土)
が会場準備により一般の直
接搬入の受付が出来なくな
ります。

つきましては、11月5日
(土)(第1土曜日)に代替日
を設けることとなりました
ので、ご迷惑をお掛けしま
すがご理解・ご協力いただ
けますようお願いいたしま
す。

住宅用太陽光発電システム 設置費補助金を追加します

住宅用太陽光発電システ
ム設置費補助金につきまし
ては、8月22日申請受付分
をもって当初予算額(1,
080万円)に達してしま
いましたが、9月定例会で
の補正予算案の承認を受け
て、600万円の補助金を
追加します。詳細は環境課
までお問い合わせください。

●補助対象者

補助金の交付を受けるこ
とができる方は、以下の要
件をすべて満たす方です。

- ① 市内に居住していること。
(実績報告時において居住
している場合を含む。)
- ② 電灯契約を結んでいる個
人であり、市内の住宅(店
舗、事務所等との兼用は可
とする。)に、システムを
設置すること又は建売住宅
供給者等から市内に、シス
テム付住宅を購入すること。
- ③ 設置する住宅が、補助対
象者の所有物でない場合は、
書面による所有者の設置承
諾を受けていること。
- ④ 市税の滞納がないこと。

●補助金の額

太陽電池の最大出力1kw

w当たり3万円(上限12万
円)
1,000円未満の端数は
切り捨て。

●申請先

必要書類を添えて、環境課
(国分寺庁舎2階)まで申
請してください。

●注意事項

- ① 必ず設置工事の着工前又
はシステム付建売住宅の引
渡し前に、補助金交付申請
をして交付決定を受けてく
ださい。交付決定前に工事
に着手された場合又は引渡
しを受けた場合は補助金の
交付が受けられません。シ
ステム付建売住宅を購入す
る場合は、補助金交付決定
後に住宅の引渡しを受ける
こととなります。
- ② 工事完了日、建売住宅の
引渡し日については、次の
とおりです。
工事完了日
・ 既築住宅…交付決定日か
ら3か月以内又は平成24年
3月12日のいずれか早い日
まで
・ 新築住宅…交付決定日か
ら6か月以内又は平成24年
3月12日のいずれか早い日
まで
・ 建売住宅の引渡し日…交

付決定日から3か月以内又
は平成24年3月12日のい
ずれか早い日まで

③ 実績報告書の提出期限は、

システムの工事完了日又は
システム付建売住宅の引渡
しが完了した日から起算し
て、30日以内又は平成24年
3月23日のいずれか早い日
までとなります。

機械式生ごみ処理機及び コンポスト容器設置費補 助制度

下野市では、市民のみな
さまが機械式生ごみ処理機
及びコンポスト容器を購入
し、家庭での生ごみを「堆
肥化又は減量化」する場合
に、処理機及び容器購入費
の一部を補助します。

●補助対象

生ごみを堆肥化、減量化
するための機械式生ごみ処
理機及びコンポスト容器を
購入し設置した世帯。
生ごみを堆肥化、減量化
するための機器であれば機
種・販売店の指定はありま
せん。(販売店で各自購入
してください。)

●補助金額

機械式生ごみ処理機
1台につき購入金額の

- 1/2(限度額20,000円)
- コンポスト容器
1基につき購入金額の
1/2(限度額4,000円)

(コンポスト容器は2基まで)
※「購入金額」とは、処理
機及び容器の本体(付属品
を含む)と消費税です。

●申請方法

補助金交付申請書(各庁
舎の市民課窓口で申請でき
ます)

- ・ 領収書(購入者の氏名、
金額、但し書きの入ってい
るもの。レシートは不可)
- ・ チラシ、カタログ等(設
置機器を判別できるもの)
- ・ 補助金交付請求書
- ・ 口座番号など振込先がわ
かるもの
- ・ 印鑑

枝や雑草の適正な管理を お願いします

最近、雑草・樹木の繁茂
に関する苦情が市役所各課
に寄せられています。

近所の方の迷惑にならな
いよう、定期的に草刈り、
樹木の枝きりを行うなど、
適正な管理を心がけ、近隣
同士のより良い関係を築い
ていきましょう。

マイバッグ・キャンペーンを実施!

県内において、身近な生活の中でできるごみ減量化のための具体的行動として、消費者・事業者・行政による統一行動「マイバッグ・キャンペーン」が展開されています。

マイバッグを持参すれば買い物でレジ袋をもらう必要がなくなり、ごみの減量化につながります。毎日の生活の中から、ごみの減量化をはじめとした環境問題について考えてみましょう。

10月は「3R推進月間」です!

「3R」とは、資源の無駄づかいをなくし、ごみを減らす【Reduce】、使えるものを再使用する【Reuse】、そして資源を再利用する【Recycle】のことで、環境と経済を両立する循環型社会の構築にかかすことのできないものと言われています。

「買い物袋を持参する」「過剰包装を避ける」「分別回収を徹底する」など、環境に優しい生活を心がけま

しょう。

『エコ・ももフェスティバル』開催のお知らせ

環境にやさしい暮らしや森林の役割、大切さについて楽しみながら学べるイベントです。楽しい催しや特典もいっぱいあります!

●日時

10月8日(土)、9日(日)

午前10時～午後4時

●場所

わくわくグランディ科学ランド (宇都宮市西川田町567)

●内容

環境に関するゲーム、リサイクル工作・木工工作、エコライフ・再生可能エネルギー・森林に関する展示・体験、苗木配布会、アルミ缶等の回収、飲食物・林産物の販売、ステージイベント

●入場料 無料

●問い合わせ先

エコ・もりフェア実行委員会事務局 (県地球温暖化対策課)

☎028(623)3297

ワンワンふれあい

フェスティバル

10月は「正しい犬の飼い方強調月間」です。犬の飼い主に正しい飼い方及びしつけ方を普及するとともに、人への危害等を防止し、人と共存して生活できる豊かな地域社会を築くことを目的とした、楽しいイベント満載のフェスティバルが開催されます。

●日時

10月23日(日)

午前9時～午後0時30分 (雨天中止)

●場所

野木町総合運動公園

●催し物

動物健康相談・しつけ相談
獣医さんがいろいろ相談にお答えします

◆展示コーナー
狂犬病予防注射の大切さなど

◆子犬・子猫の里親さがし
動物友の会による里親さがし

◆ワンワンクイズ
クイズに答えてお散歩わんちゃんバルーンをもらおう!

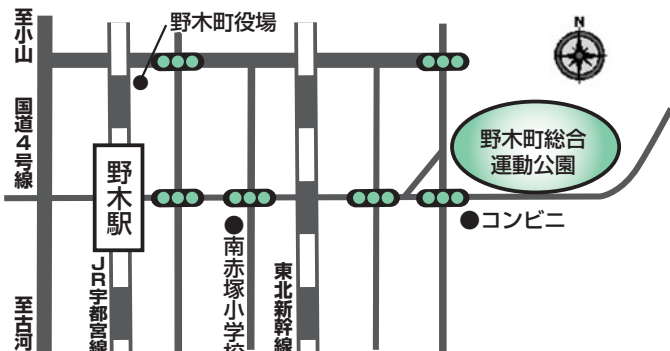
◆しつけコンテスト

自慢のわんちゃんとコンテストに参加してみませんか? (参加定員20名。事前申し込みは環境課(40)5559)まで。定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

◆モデル犬によるしつけ教室
南栃木愛犬警察犬訓練所職員による実践しつけ訓練の様子を見学できます

◆警察犬の公開訓練
訓練の様子を見学できます

◆盲導犬体験



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみ減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲ります』『譲ってください』情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲ります〉

・黒のランドセル・宇都宮南高女子制服、ポロシャツ、スカート(サイズM)・ブリタニカ百科事典・エアコン・糸糸・木製2段ベッド・ダブルベッド・ベビーガード・ワープロ・こたつ・たんす・ベッド・サイドテーブル・籐の回転いす・ブリタニカ英語教材・パイプ(折り畳み)・柔道着(3号)・地デジチューナー(説明書無)・ベビーゲート2個セット・ベビーチェア

〈譲ってください〉

・テレビ・ベビーカー・むつみ愛泉幼稚園制服(男女)、体操着・エレクトーン・冷蔵庫・冷蔵庫・中型犬用サークル・洗濯機・ゆりかご・ベビーベッド・第二薬師寺幼稚園園服(女子用)、体操着・電子ピアノ・三輪車(大人用)・シニアカー・チャイルドシート・ハイアンドローチェア

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

保 健 便 り

Health Information

薬物乱用はダメ

10月11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です

一人で悩まず、まず相談
薬物乱用で困ったことが
ありましたらご相談ください。
一人で悩んでいてもなかなか
解決するのは難しい問題
です。一日も早く問題解決
ができるよう一緒に考えて
いきましょう。

●薬物相談窓口

県南健康福祉センター（小
山市犬塚3-1-1）
☎ 0285(22)6119

●薬物乱用相談電話

栃木県保健福祉部薬務課
☎ 028(623)3779

●薬物相談メール

Yakuran184@proof.ocn.ne.jp
(薬乱イヤよ)

覚せい剤・大麻・違法 ドラッグ

大麻などの薬物乱用が社
会問題になっています。し
かし、警察に摘発されるな
ど表面化するのは氷山の一
角といわれ、特に最近は、

ゼツタイ

若年層への広がりも懸念さ
れています。

薬物乱用とは？

覚せい剤・麻薬などの違
法薬物を使用したり、睡眠
薬などの医薬品を本来の医
療の目的以外に不正に使用
することが薬物乱用です。

初めは「一回だけ試すつ
もり」でも、薬物への強い
依存から使用を繰り返すこ
とになり、心や体に取り返
しのつかないダメージを与
えます。

また、薬物の作用による、
幻覚などの異常感覚や、さ
らなる薬物への欲求による
異常行動などにより、家族
や周囲の人にも深刻な影響
を与えることとなります。

薬物にはゼツタイに手 を出さない！

乱用される薬物は、従来
から法律で規制されている、
覚せい剤、麻薬（コカイン、
ヘロインなど）、大麻（マ
リファナなど）ばかりでなく、

さまざまな新しい薬物が、
インターネットなどを使っ
てひそかに流通している
といわれており、皆さんへ浸
透する恐れがあります。

国では法律を改正し、こ
ういった新たな薬物も「違
法ドラッグ」として規制し
ていますが、何よりも、皆
さん一人ひとりが、すべて
の薬物に『ゼツタイ近寄ら
ない・手を出さない』こと
が大切です。

10月は骨髄バンク推進 月間です

現在、白血病などの血液
難病の治療のために、骨髄
移植を待ち望んでいる患者
さんが多くいらっしゃいます。

この骨髄移植を成功させ
るためには、患者さんと骨
髄提供者（ドナー）との白
血球の型（HLA型）が一
致することが必要です。し
かし、この型が一致する割
合は数百人から数万人に1
人とまれです。

ドナーの善意で提供して
いただいた骨髄によって、
患者さんを救うことができ
ます。多くの方が骨髄バン

クに登録していただき、ド
ナーとなっていたくださ
まようご協力をお願いします。

ドナー登録のできる方

○年齢が18歳～54歳の健康
な方

○骨髄提供の内容を十分に
理解している方（パンフレッ
トを必ずお読みください）
○体重が男性45kg・女性40
kg以上の方

ドナー登録の方法

登録はお近くの登録窓口
にお越しください。採血し、
HLA型（白血球の型）を
調べます。登録のための検
査等の費用は無料です。

●登録受付窓口・問い合わせ先

栃木県骨髄データセンター（栃
木県赤十字血液センター内）
☎ 028(659)0111

受付：毎日（年末年始を除く）
午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時

栃木県南健康福祉センター

☎ 0285(22)1219
受付：毎月第2と第4水曜
日（祝日を除く）
午前9時～10時※予約制

8020(ハチマルニイマル)運動表彰

敬老会の席上で22名が受賞

小山歯科医師会と下野市の共催により、平成23年度8020(ハチマルニイマル)運動表彰式を9月16日(金)の敬老会の席上行ないました。

8020運動とは、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。

20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかみくだくことができ、おいしく食べることができます。

また、しゃべることも歌うことも楽しくできるし、く

いしばる力で元氣よく活動ができるといわれています。

心と体の健康を保ち豊かな人生を送るために、高齢になっても20本以上自分の歯を保ちましょうという主旨で提唱され、健康づくりの1つの目標とされています。

今回は、8020達成者を市広報紙や歯科医院で募集し歯科診査をし、22名の方が他の模範として表彰されました。

敬称略・50音順

伊澤 敬一郎 (80歳)	大越 昌子 (82歳)	小川 湧一郎 (80歳)	神山 静江 (80歳)	川中子 雄治 (81歳)	木村 洸 (81歳)	黒川 静子 (80歳)	小島 喜美子 (80歳)	小室 正 (84歳)	田口 孝之 (81歳)	高橋 節子 (80歳)	田村 幸 (89歳)	藤平 利夫 (80歳)	中野 ミイ (80歳)	百武 守 (80歳)	松村 憲一 (82歳)	宮崎 良子 (81歳)	山本 和男 (80歳)	柳田 ツヤ (87歳)	山田 四郎 (80歳)	吉田 茂登 (82歳)	渡辺 タミ (80歳)
--------------	-------------	--------------	-------------	--------------	------------	-------------	--------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------



健康的な生活習慣を実践している人は歯の健康状態もよい人が多いといわれており、健康づくり推進の目標であるといえます。若いうちからの健康づくりを实践しましょう！

フッ素塗布のお知らせ

日時

10月16日(日)

午前9時15分～11時15分

場所

保健福祉センターきらら館

対象

下野市在住の年中児～小学校2年生

料金

無料

注意

歯をみがいてから、ご来場ください。フッ素塗布後1時間は飲食できません。

概ね4～6か月の間隔でお受けください。

駐車場が大変込み合うことが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

発熱・せき・体調の悪い方はご遠慮ください。

●案内

フッ素塗布後に、歯科医師による歯科相談も受付けています。

●問い合わせ先

健康増進課

☎(52)1116

「こころの健康相談」開催のお知らせ

ストレス社会と言われる現代社会では、「こころの健康」が大きな社会問題としてクローズアップされています。

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか？

市では、精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

●日程(月1回開催)

10月4日(火)、11月1日(火)

午後1時30分～3時30分

場所

保健福祉センターきらら館

相談員

精神科医

料金

無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(52)1112

はつらつサロン(運動教室) 参加者募集のお知らせ

栃木県で実施された、県民健康・栄養調査結果によると栃木県人で運動習慣のある人(週2日以上、1回30分、1年以上継続している人)の割合は、男女とも20%程度で、全国平均を大きく下回っています。生活習慣病予防の効果は、身体を動かす(運動の)強さと時間に従って上昇するといわれ、適度な運動は、食生活と並んで健康づくりに欠かせないものです。

「自分の健康は自分で守る」を目標に、積極的に運動にチャレンジしてみませんか?

●対象者

- ① 40才以上で特定健康診査(健診)を受診した方
- ② 健康増進事業を受けた方「メタボ予防教室」、「糖尿病予防教室」、「ヘルシーライフスタイル講座」

●募集人数

約30名

定員になり次第締め切り

●場所

保健福祉センターきらら

館 検診室

●持ち物

運動可能な服装、屋内用運動靴、タオル、飲み物(水かお茶)等

●参加費

無料

●内容

血圧測定(実施開始前後)・エアロビクス・ストレッチ

●日時

午前9時45分～11時30分
11月24日(木)、12月27日(火)、1月11日(水)・26日(木)、2月9日(木)・23日(木)

※全8回コースです
高血圧の方・運動について制限のある方は健康増進課までご相談ください。

メタボ予防教室のご案内 参加者募集のお知らせ

●対象者

40歳以上で健診を受診した方で

- ① 食生活を見直したい方
- ② 健康づくりのための運動に興味がある方

ご家族・お友達の参加も可能です。お誘いのうえご参加ください!

●食事コース

食事を重点的に学んでいきます!

●日程

10月4日(火)
きらら館 研修室

11月28日(月)
ゆうゆう館 大ホール

※集団健診終了後に行いますので右記の日に集団健診を受ける方はそのまま教室に参加できます。

●時間

正午～午後3時
受付 午前11時30分～正午

●内容

- ・低カロリー食の試食
- ・打倒メタボ!メタボについて学ぼう

- ・自分の食事を見直そう!
- ・食事に関する耳寄り情報お伝えします。
- ・身近な飲み物に含まれる砂糖や油の量について知ろう!

●持ち物

健診結果(最近の血液検査の結果)、筆記用具
※運動・調理実習は行いません

●食事・運動コース

食事と運動の両方について学びます!

●日程

12月6日(火)
きらら館 研修室

●時間

午前9時30分～午後1時30分
受付 午前9時～9時30分

●内容

- ・食事コースの内容に加え運動の実践を行います
- ・室内でできる楽々運動の紹介(講話、筋トレ、ストレッチ)

●持ち物

健診結果、筆記用具、運動できる服装、タオル、運動用の水、エプロン・三角巾

●申し込み

2コースのどちらかを選択し、希望の日を決めてください。教室開催日の1週間前までにお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116

市民公開講座のお知らせ

小山地区医師会主催の「市民公開講座」を開催します。

●日時

10月23日(日)
午後1時～

●場所

保健福祉センターきらら館

●演題

「コッコツ守ろう!」

骨粗鬆症の予防と対策

講師 望月善子 先生

(獨協医科大学 産科婦人科教授)

●参加費

無料

●申し込み

不要

●問い合わせ先

健康増進課
☎(52) 11116



エアロビクス初心者の方も大歓迎です!この機会に運動を始めませんか?

ヘルシースタート教室

育児や家事に忙しい毎日、どうしても食生活のバランスが崩れがちではないでしょうか。

そこで、お弁当箱を使って簡単に食事バランスを考える教室を開催します。また、お子さんの離乳食についてもアドバイスします。

お子さんと一緒にぜひ、ご参加ください。

●日時

11月16日(水)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時45分～10時)

●実施場所

保健福祉センターゆうゆう館

●対象者

生後6～7か月児(平成23年4月、5月生)を持つ保護者

●定員

約20名

●申し込み方法

電話又はQRコードで事前にお申し込みください。

●申し込み期間

10月19日(水)～11月9日(水)

●持ち物

米1合

●内容

- ・食事バランスガイドを使って自分、家族の食事チェック
- ・バランスのよいお弁当の試食(調理はしません)
- ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫

●申し込み・問い合わせ先

健康増進課

☎(52) 1116



申し込みQRコード

保健メモ 10月号 10月16日→11月15日

月 日	受付時間	内 容	対 象 者	場 所
10月16日(日)	9:15～11:15	フッ素塗布	年中児～小学校2年生	きらら館
10月18日(火)	13:00～14:00	9か月児健診	平成22年12月生	ゆうゆう館
10月19日(水)	9:45～10:00	ポピーくらぶ	就園前のお子さん	きらら館
10月24日(月)	13:00～14:00	4か月児健診	平成23年6月生	ゆうゆう館
10月25日(火)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	8か月～就園前のお子さん	ゆうゆう館
10月28日(金)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	南河内公民館
11月1日(火)	13:00～14:00	3歳児健診	平成20年8月生	ゆうゆう館
11月4日(金)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	南河内東公民館
11月8日(火)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要(女性限定日)	南河内公民館
	13:00～14:00	1歳6か月児健診	平成22年4月生	ゆうゆう館
11月9日(水)	13:30～14:00	ポリオ予防接種	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方(予約不要)	ゆうゆう館
11月11日(金)	9:45～10:00	ポピーくらぶ (リトミックを行います)	8か月～1歳6か月のお子さん	きらら館
11月12日(土)	8:20～10:00	特定健診、がん検診 ヤング健診	事前申し込み必要	ゆうゆう館
11月15日(火)	13:00～14:00	9か月児健診	平成23年1月生	ゆうゆう館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116



Let's SPORTS

いにしえのまちを駆け抜けよう!

第6回下野市天平マラソン大会(通算38回)参加者募集

下野市の冬の風物詩「第6回下野市天平マラソン大会」が1月9日(月・成人の日)に開催されます。

厳冬の青空のもと、力いっぱいゴールを目指し思いっきり汗を流しましょう!

皆さんも日頃のトレーニングの腕試しに、参加してみませんか?

●日時

1月9日(月) 雨天決行

受付…午前8時～9時

開会式…午前9時

スタート…

午前10時～11時25分

会場 天平の丘公園

●種目

・ハーフマラソン(21.0975km)

一般男子・一般女子

・天平コース(10km)

一般男子(39歳以下)・一般

男子(40～49歳)・一般男子

(50歳以上)・一般女子

・うすずみコース(5km)

一般男子(49歳以下)・一般

男子(50歳以上)・一般女子

中学生男子・中学生女子

・かんびょうコース(3km)

小学生男子(5・6年生)・小学生女子(5・6年生)

小学生男子(3・4年生)・小学生女子(3・4年生)

・おやこコース(1km) 親子ペア(小学1・2年生とその父親)・親子ペア(小学1・2年生とその母親)

参加資格 アマチュアで健康な方

参加料 一般・親子ペア2,000円 小・中学生 1,000円

申込方法 ○所定の用紙に必要事項を記入のうえ郵便局にて振込むか、または、事務局(スポーツ交流館)へ直接持参してください。

○インターネット・携帯サイトからも申し込みできます。

ランネット… <http://runnet.jp/>

JTBスポーツステーション… <https://jtbports.jp/>

申込締切 郵便振替…11月24日(木) 消印有効

インターネット・携帯サイト

ト…11月30日(水)

申込書(パンフレット)はスポーツ振興課(スポーツ交流館内)、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口、その他市役所関係施設に設置してあります。

※今大会より、『成人の日』の祝日に開催します。

ボランティア募集

天平マラソン大会は、たくさんの方のボランティアの方に支えられています。みなさんの力が必要です。そこで、第6回天平マラソン大会と一緒に支え、力走するランナーの大きな力となってくれるボランティアを募集します。

●問い合わせ先

下野市体育協会事務局
下野市教育委員会スポーツ振興課内

☎(52)1124

FAX(52)1160

第6回下野市親善テニス大会

●日時

11月6日(日)午前8時30分集合(予備日13日(日))

●種目

チーム対抗戦(当日参加者を数チームに分け対抗戦とする。)

●試合方法

6ゲーム先取(セミノードバンテッジ方式)

●会場

下野市国分寺運動公園テニスコート(砂入り人工芝6面)

●参加資格

下野市内のテニスコートで活動をされている方

●申し込み

10月24日(月)～31日(月)午後5時。申し込み用紙に記入して、スポーツ振興課(☎(52)1124)に持参ください。

FAXでの申し込み先

井上宅 FAX(53)7115

●参加費

1名1,000円(当日徴収)

●問い合わせ先

下野市テニス協会

井上和宏

☎090-1467-0265

ランネット



QRコード

JTB



QRコード

第6回市民ふれあい卓球大会開催

卓球を通し、市民のふれあいを目的として大会を開催します。

主催
下野市体育協会卓球部

日時
11月20日(日)
午前9時集合
9時30分開始

場所
石橋体育センター

参加対象
小学3年生以上の学生

在住在勤の一般社会人

種目

硬式・混合ダブルス
ラージ・混合ダブルス

組み合わせ

当日初級レベルの人と中級以上の人で組み合わせします。

参加費

1人300円(保険料等を含む)当日会場受付で徴収します。

定員

硬式80人(40組)
ラージ40人(20組)

申し込み

10月10日(月)午前9時～
11月4日(金)午後5時

各地区体育センター窓口

(スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺海洋センター)に申し込んでください。

※参加申込書は各地区体育センター窓口を用意してあります。

※電話での受付は行いません。

その他

・キャンセルは11月4日(金)午後5時までとします。

・卓球ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

問い合わせ先

下野市体育協会卓球部
水越健次 ☎(44)2382

22:00～24:00でお願いします

第6回下野市南河内地区一周駅伝競走大会(通算30回)開催

期日

12月11日(日)小雨・小雪決行。中止決定午前6時(チームから事務局へ確認してください)

予備日12月18日(日)

開会式

午前8時30分 南河内庁舎正面玄関前(南側)

スタート 午前10時

参加資格

(1)市内一般
市内に在住、在勤する高校生以上の者で編成するチーム

(2)市内中学生
市内中学校生徒で編成するチーム

(3)市内小学校

市内小学校の児童(4年生以上)で編成するチーム

(4)オープン

前記以外の者(小学4年生以上)で編成するチーム

(例)市外チーム又は市外在住者を含むチーム、小学生・中学生・一般の混成チーム

等

※各チームは競技役員2名を出してください。

表彰

(1)参加区分それぞれ優勝・準優勝・第三位チームに賞状及びトロフィーを贈ります。

(2)市内一般の部・市内中学生の部・市内小学生の部・オープンの部各区分の最高記録者に区間賞を贈ります。

(3)特別賞 有

参加申込

(1)申込締切
10月28日(金) 必着

(2)チーム数
70チーム以内(1団体2チームまでとする)とし超えた場合は抽選となります。

(3)申し込み先

下野市体育協会事務局(スポーツ振興課内)

☎(52)1124

スポーツ交流館内スポーツ振興課窓口)

(4)申込書

申込書は、スポーツ振興課、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターの各窓口を用意してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

参加料

市内小・中学生チーム
4,000円

市内一般・オープンチーム
5,000円

問い合わせ先

下野市体育協会事務局(スポーツ振興課内)

☎(52)1124

●コース 南河内地区一周 21.08km 7区間

区間	コース	距離
第1	始 第二中学校 至 南河内ゲートボール場	2.74km
第2	始 南河内ゲートボール場 至 吉田西小東	2.56km
第3	始 吉田西小東 至 東体育館北	2.22km
第4	始 東体育館北 至 下文狭入口北	4.48km
第5	始 下文狭入口北 至 町田出口	2.24km
第6	始 町田出口 至 雷電神社東	3.81km
第7	始 雷電神社東 至 南河内庁舎前	3.03km

第5回下野市長杯市民 ゴルフ大会参加者募集

- 日時 11月16日(水)
午前7時56分スタート
※雨天決行
- 会場 益子カントリー倶楽部
〒0285(72)1234
- 競技方法 18ホールストロークプレー
新ペリア方式
- 参加資格 下野市内在住・在勤者
- 参加費 3,000円
- プレー費 5,700円(乗用カートセ
ルフプレー・昼食・ドリンク
付)
- 申し込み スポーツ交流館・国分寺公
民館・南河内体育センターの
申込要項をご覧ください。
- 申し込み締切 11月10日(木)
- 問い合わせ先 下野市ゴルフ協会
・南河内 伊澤 剛 ☎(48)0016
・石橋 小野瀬富男 ☎(53)5758
・国分寺 大根田重美 ☎(44)2691

総合型地域スポーツクラブ情報



グリムの里スポーツクラブ

第16回グリムの里スポーツま
つり開催!

- 開催日 10月23日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 大松山運動公園ピクニック
広場 他

だれでも参加できるお祭り
です。近所、知り合いの方も
誘ってご参加ください。

- 楽しいイベントは「幼稚
園児の演技発表」、「太極拳
模範演技」
- 交流大会は「ティーボール」
- 参加型イベントは「太極
拳」、「スポーツ玉入れ」
- 体験スポーツコーナーもあ
ります

- ☆ソフトテニス ☆スポーツ
輪投げ ☆ゲートボール
☆ソフトバドミントン ☆
ソフトベタンク ☆ダーツ
○ビンゴゲーム等 盛り沢山
です

- 問い合わせ先 グリムの里スポーツクラブ

事務局 担当…高山
☎(52)1182 月・水・金
曜日

夢くらぶ国分寺

- 申し込み・問い合わせ先 国分寺運動公園海洋セン
ター内の夢くらぶ国分寺事務
局 担当…増山
☎(44)0849
火・水・木曜日

秋の紅葉ハイキング
群馬県吾妻峡、川原湯温泉、
八ツ場ダム周辺ハイキング!

- 日時 11月3日(木・文化の日)
(雨天決行)
海洋センター午前7時出発
午後6時帰着予定

- コース 川原湯(吾妻峡)
※雨天の場合はコース変更が
あります。

- 募集対象 小学4年生以上25名先着順
(16名未満では中止)

- 交通 貸切観光バス

- 参加費(交通、保険)
会員…3,000円
会員外…3,500円
(温泉入浴は自己負担)

- 持ち物 昼弁当、雨具、飲料水、常
備薬、保健証写真

- 履物 履きなれた運動靴
- 申込締切 10月20日(木)、以降定員ま
で受け付けます。

- 詳細は海洋センターに備え
付けのパンフレットを参照く
ださい。

親子体操教室2ndシリーズ
親子で楽しみながら我が子
の心と体の成長を実感しませ
んか。運動、遊び、親子の触
れ合いを通じてお子さんが大
きく変わります。

- 日時 10月31日、11月14・21・28
日、12月5・12・19・26日(毎
週月曜日 計8回)
午前10時～11時30分

- 場所 国分寺海洋センター体育館

- 募集対象…実施中に2歳に
なる幼児～未就学児 25組程
度(先着順)

- 講師 宇賀神博子 先生
- 参加費(8回分)

- 会 員…3,600円
会員外…4,000円
(幼児の保険加入費を含む)

- 申込締切 10月20日(木)、以降は定員
まで随時受け付けます。

- 2ndシリーズ クライミング教室
クライミングとスラックラ
インで体幹とバランスを鍛え
よう。

- 日時 10月29日、11月5・12・
19・26日
(毎週土曜日 計5回)
午前9時30分～11時30分

- 場所 国分寺運動公園クライミン
グ棟

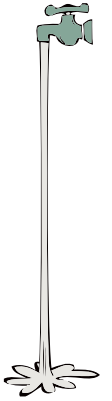
- 募集対象 小学生以上
25名程度(先着順)

- 講師 山形正巳先生
- 参加費(5回分)
会員及び1stシリーズ参加
者は無料、ただし申し込みが
必要です。

- 会員外で初参加は
中学生以下1,000円、
成人1,600円(保険込み)

- 申込締切 10月20日(土)、以降は定員
まで随時受け付けます。

水を知ろう



水道施設見学会参加者募集

毎日何気なく使っている水道水が、どのようにしてご家庭まで届くのかご存知ですか。今回の見学会では、普段なかなか見ることのできない配水場や井戸などの施設を見学していただきます。

日時

11月17日(木)
午後1時30分～4時

集合場所・会場

道の駅しもつけ 研修室2

見学内容

・市内配水場、井戸の施設見学(市バス利用)、水に関するセミナー、水の飲み比べなど

参加費

無料

対象者

下野市内にお住まいの方

定員

20名

申込受付期間

10月11日(火)～31日(月)

申し込み・問い合わせ先

水道課 ☎(48)21221

※電話又はEメールで、氏名・住所・電話番号・年齢を明記してお申し込みください。

第17回県央浄化センター施設公開Day

地域住民はもとより広く県民に下水道への理解を深め、普及啓発を行うため県央浄化センター施設公開Dayを開催します。

日時

10月22日(土) 午前10時～11時30分

会場

県央浄化センター(上三川町多功1159)

主な催し物

下水道資料展示、下水道クイズ、水質試験にチャレンジ、中央監視室公開、ポップコーン配布(屋外)、輪投げ、ポップコーン配付以外は、屋内でのイベントとなります。

公共下水道及び農業集落排水施設に接続して快適な生活環境を

下水道の接続はお早めに

下水道が使える区域(処理区域)に住んでいる方は、できるだけ早く水洗トイレ・台所などからの家庭排水を下水道に接続するよう法令等で定められています。

処理区域内の各家庭がくみ取り式トイレや浄化槽のままだと、生活環境はよくなりません。まだ、下水道へ接続されていない方は、少しでも早く接続(工事)するようお願いいたします。

また、接続工事をするときは、必ず市で指定した「排水設備指定工事店」へお申し込みください。

下水道を使用される皆様へのお願い

良好な生活環境を守るため、次の点には注意して正しく使用してください。

- ・油や野菜くずなどを流さないでください。飲食店ではグリーストラップを設置してください。
- ・水洗トイレではトイレトーパー以外のものは流さないでください。

いってください。
・薬品、アルコール、ガソリン類を流さないでください。

問い合わせ先

下水道課 ☎(48)21223

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は「保守点検」「清掃」「法定検査」を実施することが「浄化槽法」により定められています。浄化槽法の規定に違反すると処罰されることがあります。浄化槽が正しく機能するために、適正な維持管理をしましょう。

保守点検を受けましょう

浄化槽の機能を維持するために機器類の調整・消毒薬の補充等を4か月に1回以上実施しなければなりません。県の登録業者に委託してください。(処理方式や対象人員によって回数は異なります)

清掃を行いましょう

浄化槽内に汚泥がたまると、臭いや水質悪化の原因になります。市で許可されている業者に委託してください。

法定検査を受けましょう

保守点検・清掃とは別に、指定検査機関による次の2つの検査を必ず受けなければなりません。保守点検業者に委託

託できます。

①使用開始後3～8か月以内に受ける水質検査

②年に1回の定期検査(保守点検や清掃が適正に行われているかを確認します)。

業者による維持管理のほかに次のようなことに気を付けて、浄化槽と上手に付き合ひましょう。

- ◆トイレトーパー以外は流さない
- ◆浄化槽のマンホールの上に物を置かない
- ◆便器の清掃に塩酸などの劇薬を使わない
- ◆浄化槽のプロワの電源は切らない
- ◆油や調理くずなどは排水口へ流さない

◆不明な点は栃木県浄化槽協会 ☎028-633-1650
または、
市下水道課 ☎(48)21223
までお問い合わせください。



下水道の秘密を探しに行こう!



まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

市内小中学生が全国大会へ

この夏休みに全国大会出場を決めた市内中学生が、市長に報告に訪れました。

●第51回全国中学校水泳大会出場種目

女子 50m・200m自由形
岡 怜加(南河二中3年)
女子 100m・200m背泳ぎ
石垣 汐理(南河二中3年)

女子 400mメドレーリレー
岡 怜加、石垣 汐理、齋藤 優里(南河二中2年)、日引 桃子(南河二中1年)



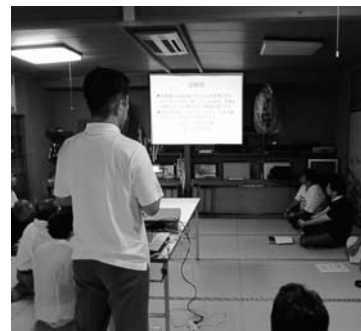
●第42回全国中学校柔道大会出場種目

男子個人 50kg級
飯島 敦也(国分寺中2年)
男子個人 73kg級
飯島 俊佑(国分寺中3年)

女子個人 63kg級
荒井 菜末(国分寺中2年)
男子団体(国分寺中学校)

和歌山県和歌山市で8月22日(月)から行われた全国中学校柔道大会で、柔道男子団体で国分寺中学校が5位、また男子個人73kg級で飯島俊佑さんが見事準優勝を飾りました。おめでとうございます。

「地震に備える講演会」が開催



8月21日(日) 駅東自治会(久保田巻男自治会長)主催の「地震に備える講演会」が駅東公民館で開催されました。

地元在住で千葉県木更津工業高等専門学校で地盤工学、地震防災工学が専門の鬼塚信弘准教授を講師に迎え、地震、地盤、建物に関する知識や3・11の東北地方太平洋沖地震の発生メカニズム、現状などわかりやすくお話しいただきました。また、今後も直下型地震が発生する可能性が高いと言われているおり、日ごろの十分な備えが必要であるという事です。

参加された方々は、あらためて地震に対しての知識、理解を深めました。

おかあさんコーラス全国大会ひまわり賞受賞!

8月28日(日)まで、福岡市中央区で開催されていた第34回全日本おかあさんコーラス全国大会に、本市から「アンサンブル・ギオーネ」が出場しました。結成23年目、全国大会2回目となる今回は、作曲家の松下耕さんを音楽監督・指揮者に迎え、松下さんの曲「緑の朝」など2曲を披露し、見事優秀賞となる「ひまわり賞」を受賞しました。



第50回全国女子剣道選手権大会出場!

8月25日(木)、鈴木瞳選手(石橋)が市長に全国大会出場の報告に訪れました。

鈴木さんは7月9日(土)に宇都宮市の文星芸大武道館行われた第50回全日本女子剣道選手権大会栃木県予選会に出場。昨年に引き続き決勝に進出し、「昨年の反省を生かし挑戦者のつもりで臨んだ」との試合で見事勝利し、初優勝を果たしました。

鈴木さんは9月25日(日)に兵庫県姫路市で行われた同大会で全国へ挑みまので一つひとつ大事に戦っていききたい」と抱負を語りました。



野澤正司氏 瑞宝双光章を受章

小中学校校長、教育相談員など教育分野で貢献された野澤正司氏(石橋)が「瑞宝双光章」を受章し、8月18日(木)、壬生町より伝達、表彰されました。誠におめでとうございました。



坂本信亥氏 旭日単光章を受章

旧南河内町議会議員・旧南河内町長を務められ、地方自治の発展に尽くされました坂本信亥氏(下野市薬師寺在住)が、このたび、高齢者叙勲として「旭日単光章」を受章されました。誠におめでとうございました。



栃木県公衆衛生大会にて大会長表彰受賞

9月9日(金)、「栃木県公衆衛生大会」が栃木県総合文化センターにおいて開催され、花の木生井澄子さんが食生活改善推進員としての長年の活動を認められ表彰されました。

子どもからお年寄りまでの幅広い世代への活動を通して、地域の食生活改善に貢献されました。今後も、活躍を期待しています。



下野市優良建設工事表彰

市の平成23年度優良建設工事表彰式が8月24日(水)、市役所国分寺庁舎で開催されました。市が発注し、平成22年度中に完成した請負金額130万円以上の工事175件から、土木部門で4件、建築部門で2件、舗装部門で1件、鋼構造物部門で1件を表彰。これら8工事を手がけた7社の榮譽が称えられました。

市の優良建設工事表彰制度は、市が発注した建設工事のうち、特に優秀な成績で完成した建設業者を表彰するもので、市内建設業者の健全な育成と技術の向上を図るとともに、建設工事の適正な施工の確保を目的としています。

- 【土木部門】
- 吉栄工業(株) 地域振興交流施設整備事業 駐車場整備工事
- (株)須藤工業 地域振興交流施設整備事業 基盤整備工事
- (株)高秀土木工業 平成22年度 市道石2-17号線道路改良工事
- (有)藤沼建設

補22 特環下水道管渠工事(第2工区)
【建築部門】

- (株)前原土建 石橋北小学校管理教室棟耐震補強工事
- (株)小林工業 地域振興交流施設整備事業 建築工事

- 【舗装部門】
- 吉栄工業(株) 平成22年度 市道石2-17号線 舗装工事

- 【鋼構造物部門】
- 東網橋梁(株) 市道石1-5号線 長田橋上部工工事

●問い合わせ先
管財課
☎(40)5553



平成24年 下野市成人式

輝かしい2012年の新春に晴れて成人の日を迎えられます皆様、おめでとうございます。

新成人となる皆様の門出を祝福すべく、本年も下野市にて成人式を次のとおり挙行します。

日時
1月8日(日)
午前9時受付 10時開式

場所

国分寺地区…国分寺公民館
石橋地区…グリムの館
南河内地区…南河内公民館

対象

平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方



案内状について

市内在住の方には、10月中旬に発送予定です。9月1日現在、当市に住民票のない方(市外に転出した方、またはそれ以降に転入した方)で、参加を希望する方は、問い合わせ先までご連絡くださるか、QRコードから、必要事項を入力し、生涯学習課宛メールアドレスに送信してください。

対象

つきましては、平成24年「成人式運営スタッフ」を募集します。

募集人数

国分寺・石橋・南河内地区各4～5名

内容

成人式式典における開式・閉式のことば、司会進行、謝辞、宣誓

申し込み方法

10月28日(金)までに、電話・FAX・メールのいずれかで生涯学習課までご連絡ください。

申し込み先

※打ち合わせやリハーサルのため、成人式当日前に1～2回集まっています。

※詳細は後日、運営スタッフの皆さんにお知らせします。

申し込み・問い合わせ先

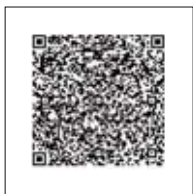
生涯学習課
☎(52) 11119
FAX(52) 2624

メール: syougaiakusyu@city.shimotsuke.lg.jp

成人式運営スタッフ募集

下野市の成人式では毎年、各会場で4～5名の新成人に「成人式運営スタッフ」として参加してもらい、司会や宣誓等の役を担ってもらっています。

今年度も例年どおり、成人者の方に「成人式運営スタッフ」として参加してもらいたいと考えています。



申し込み QRコード

生涯学習だより

「しもつけ大人塾」と「すぎなみ大人塾」が交流

市民力養成講座「しもつけ大人塾23」は、まちづくりの担い手としての知識や技術を学習する成人講座です。

今年度は「まちあるき」と「だがしや楽校」をテーマに、まちづくりの手法の一例を学習しています。

だがしや楽校とは、お祭り屋台の形式で、誰でも手軽に「趣味・特技・遊び・学び・作品など」を見せ合う集いです。「自分みせ(店・見せ)」と呼んでいます。

これは、東北芸術工科大学の松田道雄教授の発案によるもので、全国各地で「だがしや楽校」講座を指導しており、



東京都杉並区でも同様の講座「すぎなみ大人塾」があります。9月17日(土)に講座の1コマとして、だがしや楽校の事例・体験談を伺うために、すぎなみ大人塾のみなさんにお越しいただきました。

既に区内で実践しただがしや楽校での様子を、写真を使って説明してもらいました。また、情報交換や交流会も実施しました。自分が得意なもの、好きなものの「おすそ分け」を持ち寄って、みんなに披露しました。自分の持ち味を人に伝えることが、自分みせの原型です。

杉並のみなさんとともに、地元の農村レストランであるレストハウスしもつけで昼食をとった後、午後は市内を案内しました。

しもつけ風土記の丘資料館や史跡下野国分寺跡、グリムの館や道の駅しもつけを巡って、下野市の魅力を紹介しました。しもつけ大人塾の受講生も説明することで、下野市の魅力を再発見した講座でした。

11月19日(土)には、講座の集大成として道の駅しもつけで、だがしや楽校的な集いを実践する予定です。

問い合わせ先

生涯学習課 ☎(52) 11119

大人の学びと子どもの遊び 青少年育成支援者養成講座 開催のお知らせ

「子どもの遊び」について目からウロコが落ちるほどの発見がある必見の講座です。子どもの遊びについての違った見方、考え方を知り、より良い子どもとの関わり方を学びましょう。

●日時

10月29日(土)
午前10時～午後4時30分

●場所

スポーツ交流館

●対象

大人20名
小学1～3年生 30名

(親子での参加、大人のみ、子どものみの参加OK)

●内容

・大人対象 子どもとのコミュニケーションについての講話、子どもと一緒に遊ぶ忍者修行体験

・子ども対象 レクレーション体験、忍者修行体験、バリンアート体験

●持ち物

お弁当、水筒、風呂敷(忍者変装用)

●費用

100円(保険料)

●申し込み締切日

10月24日(月)まで

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 11119

下野市市民人権講座 開講のお知らせ

近年の社会問題の一つに格差社会とそれによる貧困問題があり、これらは勤労に関する人権問題と深く関わっています。また、東日本大震災による影響も計り知れないものがあります。生きる上で必要な「働くこと」を改めて見つめ直し、普段の生活でできることがないか考えましょう。

●日程

全4回 金曜日
午前10時～正午

●第1回 10月21日(金)

・内容 「勤労の権利」は守られているか

・講師 弁護士 小倉崇徳氏

●第2回 11月11日(金)

・内容 「求職者の権利」は守られているか

・講師 宇都宮大学教授 橘川 眞彦 氏

●第3回 1月中旬～下旬

・内容 就労事情の実態と震

●災の影響

・講師 東京ユニオン

●第4回 2月中旬～下旬

・内容 雇用の叫び～雇用を守る震災ホットライン～
・講師 全国ユニオン

※第3回・第4回の日程等は決定次第周知します。

●場所

生涯学習情報センター

●定員 各回40名

●費用 無料

●申込方法

電話・FAX・メール等により左記までご連絡ください

●申込締切日

初回 10月17日(月)

※各回1週間前まで受付

●その他

内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※生涯学習課主催講座は左記

QRコードにより簡単に申し込みできます。



QRコードで
簡単申込

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課

☎(52) 11119

FAX(52) 26224

夏休みの1ページ

ベニバナ染めを 体験しました！

8月20日(土)、小学生や保護者の方々にご参加いただき、ベニバナ染めを行いました。県指定無形文化財工芸技術保持者である日下田正先生と大河原陽先生ご指導のもと、白いハンカチを鮮やかなベニバナ色に染めることができました。今回は同時にバンダナの「藍染」体験も行い、各自様々な模様のバンダナが仕上がるなど、染め物の伝統技術を楽しんで体験することができました。

下野薬師寺歴史館 夏休み講座 好評いただきました

歴史館では夏休み講座「オリジナルストラップ作り」と「プラ板工作」を開催しました。たくさんの方々にご参加いただき、好評を得ました。オーブン粘土を使ったストラップ作りでは、まが玉や下野薬師寺のシンボルマーク「蓮華文鬼瓦」など、他にはない自分だけの作品作りを楽しみました。



●問い合わせ先 歴史館☎(47) 31211



生涯学習情報センター通信 (第43号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

『完璧な親なんていない』

『親育ち講座』受講生募集

ちよつと聞いてみたい子育ての悩みや疑問などを、カナダで生まれた子育て応援プログラム『ノーバディズ・パーフェクトプログラム』(NPプログラム)に添って、子育て中の仲間と一緒に楽しく語り合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。託児つきですので、ホッと一息つける楽しい講座です。お気軽にご参加ください。

●日時

11月10日～12月15日

毎週木曜日 全6回

午前10時30分～午後0時30分

●会場

生涯学習情報センター

●講師

高橋 衣寿美 氏
(NP認定ファシリテーター)

●受講料

●対象

無料
就学前の乳幼児を育てている保護者

●定員

12名(先着順)

※託児あり(無料)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

FAX(44)6644

社会福祉協議会・ボランティアセンター

☎(43)1236

FAX(44)5807

生涯学習ボランティアバンクに登録している皆様へ

自主企画講座を開催しませんか?
この事業は、生涯学習ボランティアバンク登録者の活動機会の創出と、市民の皆様により多くの学習機会を提供することを目的としています。

ボランティア講師自らが企画運営し、新たな自主活動グループを立ち上げるきっかけ作り「お試し講座」として活用してみたいかがでしょうか。

開催要件

●講師要件

生涯学習ボランティアバンク登録者(個人・団体)であること。

●講師謝金

指導に対する謝金はありません。

●運営費用

材料費、テキスト代等は徴収可能。

●受講対象者

市内在住、在勤

●開催期間

一講座3か月以内

●開催会場

生涯学習情報センター

●講座開設者(講師)事務

募集チラシ・講座の資料等の作成、申し込み受付、受講決定の連絡、開催通知発送、損害保険加入(作業や野外活動を伴う講座の場合)

●生涯学習推進本部支援

広報誌への掲載、問い合わせ対応、チラシや資料の印刷代免除(枚数に限度有)

印刷場所は生涯学習情報センター印刷室

その他、講座開設にかかる指導・助言・支援

●その他

自主グループ移行後、公民館等に活動場所を移すことになります。

問い合わせ先
生涯学習情報センター
☎(40)0911

「生涯学習情報センターまつり2001」開催のお知らせ
〜強めよう地域のきずな〜

生涯学習情報センター
☎(40)0911

市民活動支援サイト Youがおネット 相談窓口

ただいま情報発信 会員募集中

左記の日程により、専門のアドバイザーがパソコン操作について相談、指導等に応じます。ぜひ気軽にご利用ください。

●10月～11月の相談日

10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日

(すべて木曜日)

●時間

午後1時30分～4時

●会場

生涯学習情報センター
☎(40)0911

URL: <http://shimotsuke.genki365.net>

※詳細は11月号広報でお知らせします。

生涯学習情報センターでは、利用登録団体と生涯学習ボランティアバンク登録者が日頃の活動成果の発表の場として、「生涯学習情報センターまつり2011」を開催します。

今年には市民の熱い思いを込めて、地域のきずなを深めます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

●日時

11月13日(日) 雨天決行

午前10時～午後2時

●会場

生涯学習情報センター
グリーンタウンコミュニティセンター

●内容

利用登録団体と生涯学習ボランティアバンク登録者によるボランティア活動等の展示発表や模擬店、フリーマーケットなど。

※詳細は11月号広報でお知らせします。

しもつけの文化の華を咲かせましょう 『しもつけ市民芸術文化祭2011』

文化活動の成果を発表する絶好の機会である市民文化祭。今年も10月22日(土)を皮切りに11月12日(土)まで開催します。

日程などは次のとおりです。文化祭を盛り上げるのは市民の皆様になります。

幅広いジャンルの発表や展示物で、多数の市民の皆様をお待ちしています。

●開会式

10月16日(日)

●会場 道の駅しもつけ



舞台部門

国分寺公民館会場

●日程

10月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

●内容

歌の祭典(歌謡)

芸能の祭典Ⅰ・Ⅱ

吟詠、邦楽、郷土芸能、ダンス、コーラス、民謡、舞踊

音楽の祭典

合奏、ロック・フォーク等

グリムの館会場

●日程

11月12日(土)

●内容 グリム音楽祭(管弦楽、マリンバ等)

展示部門

●茶華道展

10月22日(土)、23日(日)

会場…グリムの館

●市民の作品展

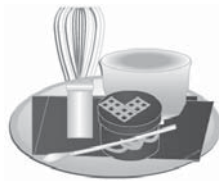
10月29日(土)、30日(日)

会場…石橋体育センター

●市民の書道展

10月26日(水)～30日(日)

会場…グリムの館



ユネスコ無形文化遺産の技

下野市本場結城紬振興協議

会による「本場結城紬」実演(糸つむぎ、拵括り、地機織り)及び展示

●日程

10月22日(土)、23日(日)

●会場 グリムの館

●問い合わせ先

「しもつけ市民芸術文化祭2011」実行委員会事務局
(文化課内 ☎(52)1120)

市民囲碁大会

しもつけ市民芸術文化祭の一環として今年も囲碁大会を開催します。大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成します。

10月21日(金)までに参加費を添えて申し込みください。

●日時

11月5日(土)午前9時30分

受付、9時50分開始

●場所 国分寺公民館2階

●競技方法

棋力に応じ、各クラスに分かれ段級差戦で競技します。各5局ずつ対局予定。表彰は3位まで。

●参加費

1,000円(昼食付き)

●申し込み先

文化課 ☎(52)1120まで



●問い合わせ先
南河内囲碁同好会 松本
☎(44)5295

市民将棋大会

しもつけ市民芸術文化祭の一環として将棋大会を開催します。大会運営の都合上、事前に組み合わせ表を作成しますので、参加希望者は10月28日(金)までに申し込みください。(参加費については当日大会場所にて徴収します。)

●日時

11月6日(日)

午前9時～午後3時

●場所

国分寺公民館2階

●競技方法

Aクラスとして二段以上、Bクラスとして初段以下に分け、将棋会館道場手合割とする。A・Bクラスとも賞品は4位まで。

●参加費

1,000円(昼食付き)

●申し込み先

文化課 ☎(52)1120まで

●問い合わせ先

下野市将棋愛好会 千賀
☎・FAX(44)5534

香川県高松市との国内国流

国内交流事業の始まり

国内交流事業は、聖武天皇の勅旨により建立された国分寺にゆかりのある自治体が集まり交流を深める「全国国分寺サミット」が、平成13年4月に栃木県国分寺町にて開催されたことを機に、香川県国分寺町と栃木県国分寺町との地域間交流が始まり、平成17年2月に友好親善都市の提携を結びました。両町とも合併により高松市、下野市と町名は変わりましたが、今までに培われた友好の輪を大切にするため、合併後も市・住民レベルでの教育・文化・スポーツ等様々な交流を続けています。また、昨年度には「下野市国内交流協会」が発足し、様々な交流事業を協会が主体となって実施しています。

下野市小学生親善交流事業(訪問事業)

今年度も交流事業の一環として下野市小学生交流事業を実施しました。今回で9回目を迎えるこの事業は、下野市内の小学6年生が対象で、今回も市内7校から19名の応募がありました。児童が団員として香川県高松市を訪れ、高松市の小学生との交流や施設・史跡を見学し、他地方の風土を理解するとともに、自分たちの郷土への愛着を高め

ることを目的として、実施しています。

●日程

8月9日(火)～11日(木)

●内容

交流事業(高松市国分寺南・北部小学生とのレクレーション交流・地引網体験・海水浴)・史跡名勝見学(国分寺跡資料

館・瀬戸大橋記念公園・善通寺・金毘羅宮・栗林公園・屋島水族館)

●参加者

諏訪守団長(下野市国内交流協会事務局長)・団員19名(下野市内小学6年生)・引率教諭(緑小・国分寺東小)2名・事務局1名



交流事業の思い出

小学生が高松市との交流体験を作文にしてくれました。

「高松市を訪問して」
国分寺小 6年 大高優芽

8月9日から11日までの3日間、私は高松市との交流を深めるため、下野市小学生親善交流団の一員として、高松市を訪問しました。

この3日間で色々な思い出ができましたが、その中でも特に心に残ったのは地引網です。

心に残った地引網体験

地引網体験は3日間の中で一番暑い日の活動になりました。太陽がジリジリと照りつけ、砂浜がヤケドしそうに暑い中、高松市の小学生と一緒に大きな網を引きました。網はとても大きくて重く、引き上げるのが大変でした。網の中にはタ

イやタコなどいろいろな魚がいました。海水浴を楽しんだ後に取れた魚を食べました。みんなと協力して取った魚はとてもおいしかったです。

きれいな場所

ほかに、高松市にはきれいな場所がたくさんありま

した。金毘羅宮は千段以上の長い石段が有名で私たちも暑い中がんばって登りました。とても急な石段で疲れましたが、登りきった後はすごく気持ちよかったです。栗林公園は、松や池がとてもきれいな日本庭園でした。1日目の交流会で私と畠中さんは「下野市の地理と文化」について紹介をしました。最初はとても緊張しましたが、無事に終えることができました。

今回の高松市訪問は、私にとって貴重な体験になりました。高松市の小学生はとても元気で、すぐに仲良くなれました。高松市と下野市両市の友達ができたことをうれしく思います。この3日間はあつという間で楽しく充実していました。これからも高松市との交流を深めていきたいです。とても素晴らしい体験をさせていただき、本当にありがとうございました。

下野市

高松市

「香川県に行つて」
国分寺西小 6年 前原正義

ぼくは、下野市小学生親善交流団の団員として交流事業に参加して色々な事を学ぶことができました。

高松市の友人

一番心に残つたのは高松市の南部・北部小学校2校の小学生との交流です。1日目のレクレーション交流の時、はじめは自分から話しかけることができませんでしたが、南部・北部小学生の方から話しかけてくれて友達になることができました。3日目には、一緒に地引網体験をし、僕にとつて地引網は初めてだったので、とても面白かったです。また、その後の海水浴も久しぶりだったので楽しかったです。

おいしかった讃岐うどん

ほかの思い出として、まずは讃岐うどんです。ぼくは行く前から食べてみたいと思って来ました。食べてみて普通のうどんとは違つてかみごたえがあつてすごくおいしかったです。金毘羅宮は階段がとて辛かつたけれど本宮に到着した時のうれしさと、その気持ち良さは格別でした。電車で渡つた瀬戸大橋から見た瀬戸内海の景色は絶景でした。善通寺もすごかつたです。お地蔵さんが何百体とあつて、みんな違う顔をしていました。栗林公園は松の木が見事で、紫雲山が大きくて特別名勝と高松文化道に指定されて



いることだけあると思ひました。また高松市の国分寺跡資料館見学では1/10の復元模型を見ることができました。形が下野市の国分寺と似ているなど感じました。屋島水族館ではイルカのショーを見ることができました。また他の生き物も可愛かつたです。また、屋島での瓦投げも輪っかに瓦を投げて通すことができるというので、お願い事がかなうというものが出来たのでうれしかったです。最終日のお別れ会では、地引網体験で捕つた魚を讃岐国分寺交流協会の方々が調理してくれた料理が出ました。自分たちが捕つた魚はとてもおいしかったです。最後仲良くなれた高松市の小学生と別れるのは悲しかったです。交流事業に団員として参加して本当に良かったです。

高松市小学生親善交流事業(受入事業)

8月23日(火)に高松市讃岐国分寺小学生交流団23名が下野市を訪問しました。ゆうゆう館で行われた歓迎会では、下野市内交流協会の女性役員の方々により、かんぴょうをはじめ地元で採れた野菜を使った五目ちらしとかんぴょうの卵とじ汁、サラダが振る舞われました。



また、その後の高松市小学生訪問団と下野市小学生交流団員との小学生交流会では、下野薬師寺ボラnteニアの会の協力により「下野かるた取り」を行い交流を深めました。その後、風土記の丘資料館や下野薬師寺歴史館、道の駅などを見学しました。

●問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

第2回下野市中学生海外派遣団

第2回下野市中学生海外派遣事業を実施しました。中学生海外派遣団は、3年に1度実施されており、今回は市内中学生16名が8月4日(木)～10日(水)にかけての一週間、姉妹都市・ドイツヘルツタールを訪問しました。

下野市とドイツヘルツタール市との関係は旧石橋町からの姉妹都市交流から数えて、現在36年目になります。

震災への支援

平成23年3月11日、東日本大震災が起こった際も、姉妹都市の皆さんは下野市に住んでいる私たちのことを大変心配してくださいました。また、下野市に対して、市民からの募金と、地元中学校で開催されたチャリティコンサートの収益金合わせて2万1千ユーロ(日本円で約250万円)を支援金として送ってくださいました。

今回の派遣の中でもドイツヘルツタールのシユテファン・アウラント市長を初め、シユテファン・シヨツル議長などから下野市や日本を心配する心からのメッセージをいただけてきましたので紹介します。

シユテファン・アウラント市長より 「歓迎パーティーにて」

最初に、日本の子供たちがバスから降りてきたときに「支援ありがとうございます」
Herzlich Dank für eure Hilfe! というメッセージを書いたTシャツを着ており感激しました。(中学生はドイツヘルツタールからの支援に対する感謝の気持ちを表すため、事前研修でメッセージTシャツを作成、対面式で着用した。)

日本からの訪問団は、今回で11回目であり、内6回は中学生の訪問となっています。日本から来た中学生、団長や引率の皆さんが今回の訪問を実現できて本当にうれしく思います。3月11

日の大震災に伴う原子力発電所の事故のなか、下野市にすぐに連絡がついたので安心しました。その中でも今回の訪問の実施を聞いて驚きました。

懇親会の今日、8月6日は66年前、広島に原子爆弾が投下された日です。それも悲しい思い出です。戦争、原爆のことを忘れないようにして、このレセプションを楽しい思い出にしましょう。

大切な贈り物「友情」

さて、私たちは日本の震災を聞いて、5月13日にホルダーベルク総合学校でチャリティコンサートを開催しました。250名もの観客が来場しました。とても感動したのは、ドイツヘルツタールの子供たちからの協力がとても積極的に行われたことです。私たちは今後下野市への支援活動を直接続けます。私たちはお互いが困っているときこそ助け合わなければならないと思います。

日本の文化の中で、贈り物やお土産というのは大切

だと聞いたことがあります。私たちにとって一番大切な贈り物は「友情」です。困ったとき、何か必要なことがあったら言うってください。私たちはいつでもサポートします。

第2回下野市中学生海外派遣 団報告会を開催しました

平成23年8月28日(日)、第2回下野市中学生海外派遣団報告会を開催しました。報告は団員一人ひとりがパワーポイントを使って、ドイツで生活した感想や派遣を通して得た経験を今後どう活かしたいかという内容をしっかりと自分の言葉を使って発表していました。



ドイツヘルツタール石橋庭園にて



歓迎パーティーにて

ドイツ人の家庭に一人で入ってホームステイをするという体験は、中学生たちに刺激を与えたようでした。来年3月には、姉妹都市から、今回ホストファミリーとなった学生が下野市を訪問します。その時までに英語力を磨いて、もっといろいろなことをお話したいという言葉が多く聞かれました。今回の派遣で新しくできた友達とメールアドレスなどの情報を交換した学生も多くいたようでした。今回の交流により築いた友好の輪を大きく広げてくださいます。

●問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

LIBRARY INFORMATION

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス!(蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

★開館時間
午前9時30分～午後6時
石橋図書館 ☎(52)1136
国分寺図書館 ☎(44)33399
南河内図書館 ☎(48)23395
○石橋図書館の休館日
□南河内・国分寺図書館の休館日
■南河内図書館の休館日(蔵書整理)

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

10月12日(第2水曜日)
城山 三郎著『毎日が日曜日』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午
場所 2階研修室

●おはなし会

10月1日(第1土曜日)
絵本「14ひきのおつきみ」ほか

時間 午後2時
場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

10月15日(第3土曜日)

時間 午後3時
場所 2階視聴覚室

●古典文学講座(第6回)

10月23日(日)

内容 枕草子「にくきもの」

時間 午後2時
場所 2階研修室

●国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

10月8日(第2土曜日)
今回は、「子ども司書養成講座」の研修のため、小学生による「読み聞かせ」

となります。

時間 午後2時
場所 1階おはなしコーナー

●読書会
10月15日(第3土曜日)

川端 康成著『山の音』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午
場所 2階視聴覚室

●文学講座
『平家物語』を読む―主要人物を追いつける―

講師 千明 守
(國学院大学栃木短期大学教授)

内容 第1回 11月10日(木)
第2回 11月17日(木)

第3回 12月1日(木)
「源義経のヒーロー性」
「怪僧文覚の陰の活躍」

時間 午前10時～正午
場所 国分寺図書館

参加料 無料です
定員 30名程度(定員締切)

受講される方は事前申し込みが必要です。国分寺図書館にお申し込みください。

●読書会
10月8日(第2土曜日)

灰谷 健次郎著『兎の目』

●南河内図書館催し物のご案内

●紙しばい
「ゆかいなくらげくんへんしん」

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「おにぎり」
「もりのてぶくろ」
「よわむし王さまととうぞく」

を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午
場所 南河内公民館

●紙しばいと読み語り&パネルシアター
10月8日(土)

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「ふねがきた!」ほか
紙しばい 「ゆかいなくらげくんへんしん」

紙しばい 「くさりにつながれたおひめさま」

10月22日(土)

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「おにぎり」
「もりのてぶくろ」
「よわむし王さまととうぞく」

紙しばい 「ゆかいなくらげくんへんしん」

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「おにぎり」
「もりのてぶくろ」
「よわむし王さまととうぞく」

紙しばい 「ゆかいなくらげくんへんしん」

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「おにぎり」
「もりのてぶくろ」
「よわむし王さまととうぞく」

紙しばい 「ゆかいなくらげくんへんしん」

①午後2時(幼児向け)
②午後3時(低学年向け)

絵本 「おにぎり」
「もりのてぶくろ」
「よわむし王さまととうぞく」



くらしの情報

information

寄付

寄付をいただきました

このたび、水曜会会員の皆様より、金25万円の寄付をいただきました。寄付金は福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

国分寺東母親クラブ様より、パネルシアター用ステージセットを国分寺東児童館にいただきました。ありがとうございました。

8月20日(土)に開催されました国分寺図書館まつりで、東日本大震災の義援金を目的に「古書・雑誌リサイクル」をチャリティ方式により実施した結果、12,590円の心温まる義援金が集まりました。

これら集まりました義援金は、(社)下野市社会福祉協議会を通して被災地の方々に寄付させていただきます。ありがとうございます。

イベント

秋のイベントご案内 菊まつり(2会場で開催)

今年は、10月29日(土)から11月6日(日)まで、天平の丘公園花広場(国分寺会場)と、11月1日(火)から9日(水)まできらら館広場(石橋会場)の二つの会場で『天平の菊まつり』を開催します。国分寺会場では菊の展示を觀賞しながら、地元商店による模擬店での軽食も楽しめます。

石橋会場では、菊の展示のほか隣接したきらら館で日帰りの入浴も楽しめます。ご来場お待ちしております。

期間中の催し ●国分寺会場

10月30日(日)

○天平の芋煮会

(午前11時～)

○ふれあいコンサート

(午前10時～)

○明日香のみ歌謡ショー

(午前11時30分～午後0時30分)

芋煮会食券の前売券を販売

10月3日(月)より次の場所
所で販売します。

一食 180円

(当日券は200円です。)

●取扱窓口

● 商工観光課

(南河内図書館2階)

● オアシスポップ館

(JR小金井駅西口)

● ゆうゆう館(番台)

(閉庁・閉館日を除く)

ふれあいプラザを開催

●日時 11月13日(日)

午前10時～午後2時30分

●場所

大松山運動公園ピクニック広場

●問い合わせ先

商工観光課

☎(48)2112

やまなみ祭りの開催について

足利特別支援学校(病弱)では、10月29日(土)にやまなみ祭りをを行います。皆様のお越しをお待ちしています。

本校の教育活動についてお知りになりたい方や、入学を希望される方もぜひお

越してください。

●期 日 10月29日(土)

午前9時～

●会場・問い合わせ先

栃木県立足利特別支援学校(足利市大沼田町)

☎0284(91)1110

プレミアム付商品券 「下野市共通商品券」販売

今年も商工会では、市民の皆様が市内の商工業者(商品券取扱店)で利用できる、お得なプレミアム付(10%割増)商品券を発行します。ぜひ、お買い求めください。

●販売日時 11月13日(日)

午前10時～午後2時

●販売場所

大松山運動公園ピクニック広場

南河内庁舎南側玄関前
国分寺商工会館玄関前

●販売単位

千円券11枚入りを一円で販売します。限定9千シートで、売り切れ次第終了します。

●購入限度額

1人あたり5万円まで
小学生以上の下野市民

※商品券取扱店は、11月9・12日の新聞折込でお知らせします。

●問い合わせ先

石橋商工会
☎(53)0463
南河内商工会
☎(48)0059
国分寺商工会
☎(44)0202

「桂歌丸」一門会 石橋商工会
設立50周年記念講演会

石橋商工会設立50周年を記念し「桂歌丸」一門会を開催します。ぜひご来場ください。

●日時 10月25日(火)

午後1時30分 予定

●場所 石橋商工会館

アイリスホール

●入場料 1,000円

(お一人様1枚まで)

●先着 200名まで

●入場券発売日

10月17日(月)午前9時から販売します。売り切れ次第終了となります。

※駐車場が狭いため、お車のご来場はご遠慮願います。

●問い合わせ先

石橋商工会
☎(53)0463

下野市ふれあい館でフリーマーケットを開催します

●場所 ふれあい館

●開催日時

10月16日(日)

午前10時から午後3時

●規模

手持ち出店のみ

●受付期間

10月3日(月)から11日(火)

申込者が区画数を超えた場合は抽選

●受付方法

メールか電話で出店の申し込みをしてください。

電話の場合は、土・日曜日及び祝日を除く午前8時

30分から午後5時まで

●出店申し込み

メールの場合は、申込書をダウンロードして添付してください。

携帯メールの場合は、お名前、フリガナ、ご住所、自宅電話番号、携帯電話番号を記入のうえ、10月16日

フリマ参加希望として送信してください。ご記入いただく個人情報

は行事の参加申込手続きと、その後の案内に使用させていただきます。

個人のお名前とご住所にて

登録ください。

e-mail: hureai@city.

shimotsuke.lg.jp

URL: http://www.city.

shimotsuke.lg.jp/hp/

page000007200/

hpg000007153.htm

●駐車場

ふれあい館第2駐車場をご利用ください。

●参加費 500円

(1団体若しくは個人で2区画まで)

(1区画:約170cm×290cm)

●注意事項

・雨天中止となります。中止の決定は、午前8時30分

に行いますので、確認は、ふれあい館☎028

5(47)1126へお問い合わせ

してください。

・持ち込みテントの設営は

できません。

・電気製品、高額ブランド

商品、ゲームソフトは販売

できません。

・飲食出店でのご参加が

できません。

●申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1126

〒323-0101

下野市三王山698番地5

お楽しみカレンダー作り

クリスマス間近にドイツの「クリスマス・お楽しみカレンダー」を作ってみませんか?

ドイツのアドヴェンツカレンダーは普通のカレンダーではありません。きつと12月を楽しく過ごすことができますよ。「クリスマスまであと何日:？」という気持ちで楽しんでクリスマスを迎えますよ!

楽しみにお待ちしております!

●日時 11月19日(土)

午前10時~正午

●場所 国分寺公民館

●定員

30名(年齢制限なし)

●募集期間

11月1日(火)~16日(水)

●材料費

1人500円

(当日集金します)

●持ち物

はさみ、のり、クーピーペンシル、マーカー(水性・油性)、小さいおもちや、持ち帰り用の大きな袋、好きなお菓子(24個以上の小袋に分けられる量で、例え

ばグミ、小さいクッキー、チョコレートなど)

●申し込み・問い合わせ先

生活安全課

☎(40)5555

メールでも申し込み可能

81022@city.shimotsuke.lg.jp

しもつけ心の会 家族のきずなエッセイ表彰式開催

市内小学校12校の4~6年生を対象に616点の応募をいただきました。

ついでには次のとおり表彰式を行いますので皆様ぜひご参加ください。

●日時 11月13日(日)

午前10時30分~午後0時

●会場

30分

グリーンタウンコミュニティセンター

●内容

優秀作品の発表・表彰

入選者表彰

講演

モラロジー社会教育講師

高田哲郎氏

●その他

申込不要、入場無料です。

当日ご参加の皆様は「家族のきずなエッセイ作品

族のきずなエッセイ作品

集」を贈呈します。

● 問い合わせ先

しもつけ心の会

代表 大塩富美子

☎090・7238・1250

● 介護施設見学会参加者募集

今年も、施設見学会を実施します。日ごろ見る機会の少ない市内の介護保険施設を見学して、「介護」について考えてみませんか？
参加は無料ですが、事前にお申し込みを願います。

● 日時 11月7日(月)

午後1時30分集合

午後4時半解散予定

● 見学施設 (予定)

- ・特別養護老人ホーム天寿荘
- ・グループホームあすか

● 集合場所

保健福祉センターきらら館
(市バスでグリーンセンター、
ンコミュニティセンター、
国分寺庁舎経由送迎あり)

● 対象者・定員

市内にお住まいの方先着
20名

● 申込締切 10月25日(火)

※定員になり次第締め切ります。

● 申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(52) 1115

● 家族介護者交流会のお知らせ

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。今回は『おいしいランチと益子散策』を企画しました！
お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

● 日時 10月18日(火)

午前10時～午後3時30分

● 行き先 益子方面

● 参加費 2,500円

(昼食代含む)

※お申し込みは、高齢福祉課または各地域包括支援センターまでお電話ください。

※その他詳細は参加者の方にお知らせいたします。

● 問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(52) 1115
地域包括支援センター
いしばし

☎(51) 0633

こくぶんじ
☎(43) 1229

みなみかわち

☎(47) 2771

● 秋の味覚

「さつまいも」ほりを募集

ご家族で楽しみませんか

(財)下野市農業公社では、市民の皆様にとつま芋(ベニアズマ)ほりを体験していただくために、市民農園の一角にさつまいもを植え付けました。

● 期 日 10月22日(土)

● 参加料 1,000円(10株)

● 募集数 先着50組

● 申し込み

10月20日(木)までに電話

で住所・氏名・電話番号をご連絡ください。

● 申し込み・問い合わせ先

(財)下野市農業公社
(南河内図書館内2階)

☎(48) 2117

● フレッシュファーマーズ
ルシェ 青年農業者直売会

「がんばろう栃木の農業! 4日(木)の力を栃木の力へ!」をテーマに、栃木県内の農業青年が集まり、消費者との交流を目的に、自

分たちが作った農作物、またそれを活かした加工品のPRを兼ね販売を行います。

● 日時 10月25日(火)

午前10時～午後2時

● 場所

栃木県庁1階ロビー
(宇都宮市埴田1-1-20)

● 問い合わせ先

栃木県経営技術課
経営体育成担当

☎028623-2317

● グリムの森でネイチャー
ゲームをしよう[秋]

ゲームを通して自然の仕事みや様子を学ぶ体験プログラムです。

視覚、触覚、聴覚、嗅覚を使って、普段気が付かない自然の四季を体験しよう!

● 日時 11月6日(日)

午前10時～正午

● 場所

グリムの森(天候等の状況によっては屋内でおこないます)

● 定員 30名程度

● 対象

子どもから大人まで

● 参加料 無料

● 申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47) 3121

グリムの森「グリムの館」
☎(52) 1180

● 木版画展開催のお知らせ

下野市在住の木版画家、菅沼みや子先生と「下野木版画クラブ」による、下野市内の文化財を題材にした作品や風景など、力作を展示いたします。皆様のご来館、お待ちしております。

● 期間

10月15日(土)～30日(日)

● 場所

下野薬師寺歴史館

● 時間

午前9時～午後4時

● 期間中の休館日

10月17日(月)、18日(火)、24日(月)

※下野木版画クラブは毎月第1・4火曜日に南河内東公民館にて活動しています。

● 問い合わせ先

下野薬師寺歴史館
☎(47) 3121



お知らせ

平美林会清掃奉仕計画

10月

(天平公園)

柴工業団地協議会

(花広場)

シルバー大学同窓会

11月

(天平公園)

J A おやま女性会

国分寺支部

(花広場) お話ポケットの会

長年の行政相談委員活動に御礼

行政相談委員を平成13年4月1日より担っていらした前田洋子氏が、平成23年7月31日をもって退任されました。前田委員は、平成12年に総務大臣から委嘱され行政相談委員として永年行政運営改善に対する相談業務等に多大な尽力また、ご活躍いただきました。大変お世話になりました。

後任の行政相談委員に野澤洋子氏が平成23年10月1

日付けにて総務大臣より委嘱を受けます。行政運営改善への相談業務に熱意のある対応が期待できます。よろしくお願いいたします。



前田委員

● 問い合わせ先

生活安全課 ☎(40) 5555

下野市テーマ館リニューアルオープンのお知らせ

10月3日(月)に、下野市テーマ館が「市内出土遺物の修復・復元作業の見学」や「子供たちの文化財体験学習」の場にリニューアル



オープンしました。展示内容も一新し、作業風景も見学できる明るい雰囲気です。お気軽にお立ち寄りください。

● 開館時間

午前9時～午後4時

● 休館日

土・日曜日及び祝祭日

12月27日(翌年1月5日)

● 問い合わせ先

文化課 ☎(52) 1120

毎年10月は全国不正軽油撲滅強化月間です

不正軽油に関する情報をお寄せください。

※不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。

知事の承認を受けずに自動車用の燃料として灯油や重油などを使用すると、罰則の適用を受けることがあります。

※不正軽油に関わる者はすべて罰則の対象になります。

※不正軽油に関する情報は、「不正軽油110番(☎028-626-3178)」

にお寄せください。

● 問い合わせ先

宇都宮県税事務所

軽油引取税調査班(宇都宮市竹林町1030-2)

宮市竹林町1030-2

栃木県立聾学校公開

聾学校や聴覚障がい教育に対する理解を深めていただくため学校公開を実施します。

● 日時

11月18日(金) 午前10時～午後0時30分

● 場所

栃木県立聾学校

● 内容

学校概要説明、授業及び施設設備等参観(自由参観)

● 申し込み方法

本校にFAXか電話で直接お申し込みください。

11月11日(金)締め切り

● 問い合わせ先

栃木県立聾学校(宇都宮市若草2-3-48)

☎028-622-3910

FAX028-624-6887

(財)栃木県育英会奨学生・東京学生寮入寮者募集

(財)栃木県育英会では、平

成24年度に進学予定の人を対象に、月額貸与奨学生、入学一時金奨学生及び東京学生寮入寮者を募集します。

● 募集期間

10月3日(月)～

11月15日(火)

● 願書等配付先

県内各中学校、高等学校、市町教育委員会

● お願

栃木県育英会では、奨学金の貸付原資となる善意の寄付金を募集しています。

1人でも多くの方にご支援

いただきたくお願い申し上げます。

なお、寄付金の振込書等

については、市教育委員会、県内足利銀行各支店に送付

してあります。詳細はお問

い合わせください。

● 問い合わせ先

(財)栃木県育英会事務局

☎028-623-3459

<http://www.16oon.hiku/>

無利子の農業改良資金は日本公庫が融資します

● お借り入れの条件

金利・無利息

償還期限・10年以内

31

くらしの情報

(うち据置期間3年以内)
※一部12年以内(5年以内)
の特例があります。
限度額…
個人5,000万円
法人15,000万円

※左記のご利用いただける
方のうち①③の方は、必
要額の8割に相当する額
と右記の額のいずれか低
い額です。

●ご利用いただける方

- ①主業農業者
- ②認定農業者
- ③認定就農者 など

●必要な手続き

都道府県の農業改良措置
の認定を受ける必要があります。
(公庫による融資審
査の手続もあります)

●資金の使いみち

- ①新たな農業部門の経営を
始める
- ②新たな加工事業を始める
- ③新たな生産方式を導入する
- ④新たな販売方式を導入する
場合の設備資金等にご利用
いただけます。

●問い合わせ先

(株)日本政策金融公庫
宇都宮支店農林水産事業
〒320-0813
宇都宮市2番町1番31号

(ビル5階)
☎028-636-3901
FAX 028-636-3912
http://www.afc.jfc.go.jp

下野市雇用奨励金について

市では、平成23年度・平
成24年度の2か年度の期限
付きで、雇用奨励金交付制
度を実施しております。

市内にある事業所が対象
労働者を常用雇用した場合、
事業主に奨励金が交付され
ますので、ご利用いただき、
雇用の拡大にご協力をお願
いします。

●受給対象者

- 次の(1)～(5)すべてに該当
する事業主となります。
- (1)雇用保険適用の事業主
- (2)下野市に住所がある対象
労働者を常用雇用者(パ
ートタイマーを除く)と
して期間の定めがなく、
かつ1週間当たりの所定
労働時間が既雇用者と同
程度の雇用をした場合で
あって、6か月以上常用
雇用している事業主
- (3)対象労働者に対する雇用
保険、社会保険、厚生年
金に加入している事業主

- (4)対象労働者の雇用を開始
した日の前日から起算し
て6か月前の日から1年
を経過する日までの間に
解雇した労働者がいない
事業主
- (5)市税及び国民健康保険税
に滞納がない事業主

●対象労働者

下野市に住所を有し、60
歳以下で、次の(1)～(4)い
れかに該当する方

- (1)公共職業安定所の紹介に
よる離職者
- (2)派遣先の事業所が、派遣
労働者を雇い入れた場合
- (3)学校(大学、大学院、短
大、専修学校、高校、中
学校を含む)を卒業後三
年以内の既卒者で雇用保
険未加入の方
- (4)身体障がい者手帳1級・
2級に該当する方、また
は療育手帳の交付を受け
ている方

●交付額

- (1)雇用を開始した日が、平
成22年10月1日から平成
23年3月31日まで
1人当たり 10万円
- (2)雇用を開始した日が、平
成23年4月1日以後
1人当たり 20万円

※同一年度内で同一事業者に
交付できる額は、100万
円までとなります。

●申請書類

ホームページをご覧にな
るか、商工観光課までお問
い合わせください。

●申請・問い合わせ先

商工観光課
(南河内図書館2階)
☎(48)2112

相 談

栃木県司法書士会無料
法律相談会のお知らせ

●日 時 毎週土曜日
午前10時～午後3時

●場 所

栃木県司法書士会館
(宇都宮市幸町1-4)

●相談料 無料

●相談方法

面談による相談 要予約
電話による相談 予約不要

相談専用電話番号

☎028-651-5008
●相談内容

不動産関連、会社関連、
裁判所手続関連、成年後見
関連、供託、借金整理等

●予約・問い合わせ先

栃木県司法書士会
予約電話
☎028614-1122

予約受付 月～金曜日、
午前10時～午後5時 毎週
開催日の2日前(木曜日)
締め切り

栃木県労働委員会による労
働相談会開催のお知らせ

●日 時

10月27日(木)、28日(金)、
29日(土)
午後1時～7時
(土曜日は5時まで)

●場 所

とちぎ求職者総合支援セ
ンター(宇都宮市駅前通り1
3-1フミックスステムビル1階)

●対応者

栃木県労働委員会の委員

●その他
申込不要、費用無料(な
お、相談時間は1時間以内
を目安とします。)

●問い合わせ先

栃木県労働委員会事務局
☎028623-3337

募 集

天平の丘観光ガイドボランティアの会員募集

下野市天平の丘観光ガイドボランティアの会では、市の観光PRを積極的に行うために、主に春の花まつり、秋の菊まつり期間中に天平の丘周辺の観光ガイドを行っています。

そこで、当会では広く市内全体から会員を募集し、市のPRに積極的に関わって行きたいと思しますので、入会を希望する方は左記の連絡先までご一報ください。ご連絡をお待ちしております。

下野市天平の丘観光ボランティアの会
会長 吉成 孝郎
●申し込み・問い合わせ先 担当 中村恭子
☎(40)6910

新庁舎建設

「市民ワークショップ」
「新庁舎について、一緒に考えてみませんか」

新庁舎の建設にあたり、市民の皆様のご意見を設計に広く反映させるため「新庁舎（建設基本設計）市民ワークショップ」を開催します。

つきましては、参加者下次のとおり募集しますので多くの皆様のご応募をお待ちしております。

※ワークショップとは

テーマごとにいくつかのグループに分かれて、自由に意見やアイデアを出し合いながら話し合いを行う場です。

●開催期間

11月～平成24年6月頃まで

●回数

6回程度

●募集人数

5名程度

●報酬

月額8,000円

●応募資格

①下野市に在住する18歳以上の方

②会議に出席できる方

③下野市議会議員及び下野市の職員でないこと

●応募方法

庁舎建設準備室、または市HPから応募用紙を取得し必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・郵便
〒329-0492
下野市小金井1127
下野市庁舎建設準備室あて
- ・電子メール
choushakensetsu@city.shimotsuke.lg.jp
- ・窓口提出
庁舎建設準備室
(国分寺庁舎2階)

●応募期間

10月21日(金)まで

※いずれの提出方法の場合も、10月21日(金)午後5時までに、庁舎建設準備室に提出されたものを有効とします。

●選考結果

書類審査のうえ、11月上旬までに応募者全員に通知します。

●問い合わせ先

庁舎建設準備室
☎(40)5568

平成24年経済センサスー活動調査を実施します！ 調査員の仕事をしてみませんか

●経済センサスー活動調査とは？

平成24年2月1日現在で全国いっせいに、平成24年経済センサスー活動調査が行われます。

経済センサスー活動調査は、商店、旅館、工場、倉庫、銀行、学校、病院、学習塾など、全国すべての事業所を対象に経済活動の実態を明らかにする調査であり、「経済の国勢調査」といえるものです。

●調査員とは？

平成24年2月1日に実施する経済センサスー活動調査の事務を行っていただく方で、都道府県知事に任命される特別職の地方公務員です。
・任命期間は1月から3月の予定です。
・報酬は受持ち事業所数などにより変わります。(概ね70事業所を担当する場合は5万円程度です。)

●主な仕事の内容は？

1. 調査員事務打合せ会の出席

2. 調査担当区域事業所の確認

3. 調査票の配布と回収

4. 調査書類の提出

●申し込みできる方

原則20歳以上で、責任を持って調査事務を遂行できる方。

詳しくは、お問い合わせください。

●名簿への登録

応募いただいた方は、調査員名簿に登録されます。なお、名簿に登録されても、すべての方が経済センサスの調査員として従事できるとは限りません。

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールで総合政策課まで提出していただくか、ホームページの「登録申請システム」から申し込みください。応募用紙は総合政策課に配置してあるほか、ホームページからも取得できます。

●問い合わせ先

総合政策課
☎(40)5550

**宇都宮協同高等産業技術
学校(職業訓練校)平成24
年度入校生を募集します**

●対象

各学科に関連する事業所等に就職している方又は就職を予定している方(関連事業所等勤務でない方であっても、希望する方の相談に応じます。)

●学科

- 木造建築科10名 期間3年
- 建築設計科10名 期間2年
- 広報美術科10名 期間2年
- フラワー装飾科20名 期間2年

●特典

訓練終了時の技能照査に合格しますと「技能士補」となります。また、国家試験の2級技能士検定を受検のとき、学科試験が免除されます。

●募集期間

平成24年3月10日まで

●申し込み・問い合わせ先

宇都宮共同高等産業技術学校(毎週火曜日から土曜日)
☎028-622-1271

http://business4.plala.or.jp.usangiko/

講座

介護研修のお知らせ

●講座名 介護入門コース

●内容

認知症の高齢者との付き合い方や、食事の介助・身体の向きを変える介助・清潔を保つ介助の方法など在宅介護に必要な知識や技術について学びます。

●対象

介護に関心のある方

●日程

・11月コース

11月1日・8日・15日・22日(全て火曜日)

※4日間1コース

●時間

午後1時30分～3時30分

●会場

栃木県南介護研修センター(下都賀庁舎東)

●受講料

無料

●申し込み・問い合わせ先

栃木県南介護研修センター

☎0282(2)7553
(月)金曜日 午前8時
30分～午後5時30分)

高齢者に対する交通安全
出前講座の開設について

下野警察署、交通安全協会では、高齢者の皆さんに対する交通安全出前講座を行っています。スポーツクラブの帰りなど皆さんが集まっているところにおじゃまして、交通事故の発生状況や交通安全についてワンポイントアドバイスをを行います。

●出前講座の申し込みについては開催日の1週間前までに申し込みをしてください。開催日時については、平日の日中でお願ひします。



●申し込み・問い合わせ先
下野警察署交通課
☎(52)0110

就職

障がい者合同就職面接会
開催のお知らせ

県南地区のハローワーク(栃木・佐野・足利・小山)合同で、障がいのある方を対象にした企業面接会「南とちぎ障がい者合同就職面接会」を開催します。

●日時 10月27日(木)
午後1時30分～午後4時
(受付開始:午後1時)

●場所 足利市民プラザ
(足利市朝倉町264番地)

●対象者

県南地区での就職を希望する障がい者手帳をお持ちの方

●問い合わせ先

障がい者担当
ハローワーク小山
☎(22)1524
FAX(24)3574

まずは相談

学習教材の勧誘には
十分考えましよう!

「部活と学習の両立」「定期テストの点数がアップ」「苦手科目の克服」など、学力向上につながる内容を説明する業者。お子さんの成績に関することは、どこのご家庭でも気になることでしょう。

でも、学習をするのはお子さん自身です。学習教材の勧誘販売には、家族で話し合い相談しましょう。一人で判断せず、周囲に相談することが重要です。疑問や不安に感じるがあったら、消費生活センターに相談しましょう。

下野市消費生活センター

専用ダイヤル

☎(44)4883

国分寺庁舎2階

生活安全課内

●相談日時

月～金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

●栃木県消費生活センター

電話相談は土曜日のみ

☎028-625-1222



さらに館、ゆうゆう館、
ふれあい館
10月の休館日のお知らせ

●さらに館

5日(水)・11日(火)・12日(水)・
13日(木)・19日(水)・26日(水)・
11月2日(水)・4日(金)・9日
(水)・10日(水)

●問い合わせ先

下古山 12220

☎(52) 3711

●ゆうゆう館

4日(火)・5日(水)・11日(火)・
18日(火)・25日(火)・11月1日
(火)・2日(水)・4日(金)・8日(火)

●問い合わせ先

小金井 789

☎(43) 1231

●ふれあい館

3日(月)・11日(火)・17日(月)・
21日(金)・24日(月)・31日(月)・
11月4日(金)・7日(月)

●問い合わせ先

三王山 69815

☎(47) 1126

心配ごと相談
10月の日程

●国分寺会場(ゆうゆう館)

一般相談・総合相談

4・11・18日、11月1・

8日(いずれも火曜日)

児童母子相談 25日(火)

法律相談 13日(木)(要予約)

●石橋会場(さらに館)

一般相談・総合相談

3・10・17日、11月7日

(いずれも月曜日)

児童母子相談 24日(月)

法律相談 11月10日(木)(要予約)

●南河内会場(ふれあい館)

一般相談・総合相談

7・14・21日、11月4日

(いずれも金曜日)

児童母子相談 28日(金)

●時間

午後1時30分～3時30分

(法律相談のみ午後1時

～4時30分)

※法律相談は事前に電話で

の予約が必要です。

●問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43) 1236

シルバー人材センター

●刃物研ぎ

実施日

10月11日(火)

旧石橋中体育館南側

10月18日(火)

旧やすらぎ荘

(小金井1189-1)

●時間

午前9時～午後2時

●入会説明会(要事前申込)

10月19日(水) 午前10時～

ふれあい館

●問い合わせ先

シルバー人材センター

☎(47) 1124

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とは、
ハンディをもつ子も、もた
ない子も、おもちゃを通し
て一緒に遊ぶ場所です。

●日時

10月8・22日(土)

●場所

南河内児童館

●問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43) 1236

救急告示医療機関当番表 (平成23年10月分)

●印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 17:00)
○印：当番医療機関 (当番時間 17:00～翌日 9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
1 小金井中央病院	●				○		○				○		○				○		○				○		○					●	○
2 石橋総合病院		○				○		●			○		○				○		○				○		○					○	
3 小山整形外科	●		○				○		●			○		●				○		○				○		○				○	
4 杉村病院		○		○				●		○			○				○			○			●			○		○			
5 光南病院			○		○				●		○				●		○				○			○				○		●	
6 野木病院				○		○				○		○					○		○				●		○			○		○	

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎53-1134
- 小山整形外科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

故郷の紹介



故郷ウインターベルク市

今年の暑さはどう乗り切りましたか？ 皆様お元気ですか？ これから紅葉の綺麗な季節が始まりますね。ドイツでも10月頃紅葉の美しさを感じる事ができます。日本人と違って、ドイツ人は紅葉ツアー、紅葉のライトアップはあんまりしません、地方を散歩しながら楽しむ人が多いと思います。

写真をご覧の通り故郷のドイツのウインターベルク市(Winterberg)は栃木県と似る景色があり、山に恵まれ落ち葉の中の散歩は気持ち良いものです。下野市の姉妹都市・ドイツヘルツタールも同じような雰囲気であり、私の故郷から南へ60キロメートルしか離れていません。近いと思いませんか？

人気はウインタースポーツ

ウインターベルク市の地方はザウアーランド(Sauerland)と呼ばれ、ノルトライン・ヴェ

ストファーレン州の東側に位置しています。高地平野に囲まれ、ロータール山岳地帯があり、余暇・休暇を過ごす地域として人気です。様々なアウトドアレジャー、ハイキングやマウンテン・バイキング等が盛んであり、堰き止め湖ではウォータースポーツも楽しめます。ウインターベルク市は特にウインタースポーツが人気であり、スキーやボブスレー、リュージュ等が好まれています。高さ22mのスキージャンプ台や長さ約1,600mの人工氷滑走路「ボブバーン」が建設され、毎年ここで国内大会と国際大会が行われます。

ドイツビールのカクテル

ザウアーランドの景色は川も多く、この源泉からの水は名物の高品質のビールの三種類の原点であり、世界中に輸出されているクロムバッハ(Krombacher)「ヴァルシュエイナー(Warsteiner)」とヴェルティンス(Veltins)に使用されています。

ところでドイツのビールベース



ドイツのビール

のカクテルはご存じですか？ ビールとコーラ、或いはファンタ、スプライト、ソーダ、レモネードなどと合わせた人気な飲み物です。瓶ビールとしても売られます。地方や成分によって、名前は違いますが、州南部やザウアーランド地方でビールとコーラのカクテルは「ラドラー(Radler)」と呼ばれます。作り方はとても簡単です。作って見たら如何でしょうか？ 標準的なレシピはビール60%、レモネード等40%或いはビール70%、レモネード等30%。先にビールをグラスに注いで、好きなようにレモネード等を注いでください。それで出来上がりです！ 口に合うかどうか分かりませんが、ぜひ飲んでみてください！

●問い合わせ先
生活安全課 ☎(40)5555

宅地分譲について

下野市では、下古山地区において宅地の抽選公売を1区画行います。

購入を希望する方は、管財課までお問い合わせください。

※詳細は、市ホームページ(管財課)にも掲載しております。

●物件

下野市文教三丁目8番18
地積289.55㎡

価格14,300,000円
(参考坪単価163,350円)

第1種中高層住居専用地域

●公売受付期間

10月11日(火)～11月4日(金)(土日祝日を除く)

※複数の申し込みがある場合は抽選となります。受付期間終了後は先着順となります。

●抽選日

11月9日(水)午前10時

●必要書類

宅地分譲地買受申込書、住民票、身分証明書、市税等納税証明書、資金証明書(預金残高証明書及び融資証明書又は融資承諾書)

※お申し込みにあたっては、必ず現地を下見したうえでお申し込みをお願いします。

●問い合わせ先

管財課 ☎(40)5553

