

しもつけ

道の駅しもつけ 3/26^土正午 OPEN!

Road Oasis Shimotsuke



ACCESS 交通ご案内
 北関東自動車道・宇都宮・上三川ICより南へ約11km
 国道4号線…………… 笹原交差点より東へ約2.6km
 (株)道の駅しもつけ
 〒329-0431 栃木県下野市薬師寺41番地
 TEL 0285-38-6631 FAX 0285-38-6632
 E-mail yuugao@kanpi-shimotsuke.co.jp



皆さまのご来場をお待ちしております

今月の話題

- 道の駅しもつけオープン!
 - 探検してみよう!
- ## しもつけシティーガイド

人口と世帯

※平成23年2月1日現在 (住民基本台帳)

人口 / 59,615人 (+19)
 男性 / 29,682人 (+20)
 女性 / 29,933人 (-1)
 世帯数 / 21,229世帯 (+17)

税等の納期

3月31日(木)
 国民年金保険料 2月分

LINE UP

- 道の駅しもつけ3月26日オープン/天平の花まつり … 2
- しもつけシティーガイド/男女共同参画 …… 4
- 宅地売却/テーマ館休館のお知らせ/届出をお忘れなく … 7
- 国保・年金こんな手続きを/証明書コンビニ交付 … 9
- 住基カードの本人確認方法変更/国保高齢受給者の皆さまへ 11
- 国民年金だより/下水道料金改定 …… 13
- 選挙投票所が変わります/4月10日栃木県議会議員選挙 16
- 地産地消だより/農地・水瓦版/シルバー人材から 18
- 税滞納ばく減月間/Let's SPORTS …… 20
- 環境トピックス/地域活動包括支援センター …… 24
- 手話講習会/福祉タクシー …… 28
- 子育て支援センター/高齢者サロン紹介/保健便り 29
- 教育のつどい/教育委員会外部評価委員公募 …… 34
- 語学講座/生涯学習情報センター通信/Youがおネット… 36
- 生涯学習だより/グリム絵画展・童話賞 …… 40
- 図書館インフォメーション/くらしの情報 …… 42
- まちの話題 …… 47





道の駅 しもつけ 3/26^土

Road Oasis Shimotsuke

正午 OPEN!

農産物直売施設

【営業時間】 9:00～18:00
(7月～9月 9:00～19:00)

地元農家が丹精込めて栽培した朝採り野菜を中心に新鮮で安全・安心な農畜産物を提供します。

特に下野市を代表する「いちご」「ほうれんそう」「たまねぎ」など季節感ある野菜類を取り揃えています。



物産施設

【営業時間】 9:00～18:00
(7月～9月 9:00～19:00)

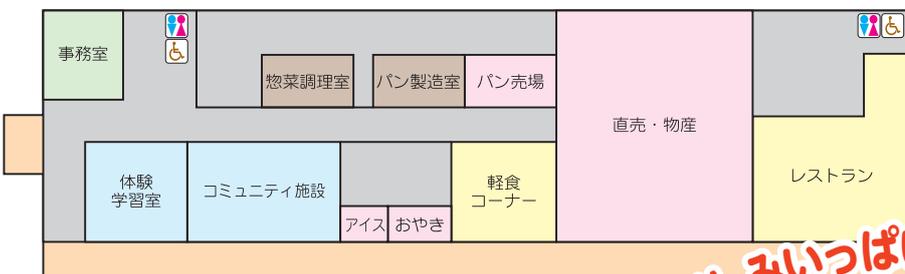
下野市の特産品である「かんぴょう」、地元産農産物から作った味噌、ジャムなどの加工品や銘菓、工芸品を数多く揃えています。



加工施設

【営業時間】 9:00～18:00
(7月～9月 9:00～19:00)

下野市産の食材を使った手作り、できたての弁当や惣菜などを提供します。



レストラン

【営業時間】 11:00～22:00

下野市産の新鮮な食材を使用した多彩なメニューとサラダバーを提供します。



軽食コーナー 一休

【営業時間】 9:00～22:00

ワンコインメニューを基本として、下野市産の新鮮な食材を使用した丼物や麺類等を提供します。

研修室 体験学習室

最大150名収容の会議等が開催できる研修室、調理体験ができる体験学習室がご利用いただけます。



EVENT ごあんない

3月26日(土)

12:00
道の駅オープン
愛泉童子太鼓の演奏
市内幼稚園児の発表
バルーンパフォーマンス
よさこい発表
ルートフォージャズオーケストラ (自治医大生)

3月27日(日)

9:00
開店
午前の部
栃木ブルックス チアリーディング
市内幼稚園児の発表
バルーンパフォーマンス
午後の部
お囃子
軽音楽演奏
南河内中学校吹奏楽部演奏
バルーンパフォーマンス
※都合により内容変更あり



問い合わせ先

道の駅準備室
(株)道の駅しもつけ

☎48-2119
☎38-6631

天平の花まつりへお出かけください

今年も、天平の丘公園（下野市国分寺）で花まつりを開催します。

花広場の野外ステージでは歌謡ショー、カラオケ、お子さんのためのアトラクションなど盛りだくさんに用意しました。また、民俗資料館『夜明け前』広場では、坊ちゃん列車も運行します。

会場内では、市内商店会、公益団体が出店しお祭りを盛り上げていますので、手ぶらでお花見が楽しめます。更に、今年は淡墨桜の開花期間にも市内商店会員の出店がありますので、ぜひお出かけください。

- 淡墨桜期間 3月19日（土）～4月1日（金）
- 花しらべ 4月2日（土）～4月8日（金）
- 花まつり 4月9日（土）～4月30日（土）
※花まつり期間中の駐車場は有料です。
- GW期間 5月1日（日）～5月5日（木）



天平の花まつり開催時の秋山亭でのイベントの募集について

下野市では天平の花まつり開催期間中に秋山亭でイベントを行うことにより一緒に花まつりを盛り上げてくださる方を募集します。また、申し込みする際には必ず申込要領をご覧ください。

- イベント期間
4月9日（土）～30日（土）
午前10時～午後4時まで
- イベント内容
秋山亭内での展示会等（販売はできません）
- 会場使用料 無料
- 申込期限 3月18日（金）
申込用紙及び要領は、商工観光課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 審査
応募をいただいた中から審査を実施し、決定します。

花まつりマーケット出店募集

- 出店期間 4月9日（土）～30日（土）
- 条件 市内在住者
- 出店料 1坪 1日当たり1,000円
- 申込期限 3月18日（金）

※申込用紙及び要領は、商工観光課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※飲食物の販売は禁止。

※箇所数が限られているため、申込多数の場合は抽選となります。

※申し込みする際には必ず申込要領をご覧ください。



申し込み・問い合わせ先 商工観光課 ☎48-2112

ユビキタスタウン しもつけ 展開中

ユビキタスとは？

いつでも、どこでも、誰でもICT（情報通信技術）を利用できるという意味です。

探検してみよう。わたしのまち「しもつけ」！ みんなの電子地図 しもつけシティーガイド オープン

しもつけシティーガイドは、観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野市の情報がいっぱいの電子地図です。ご自宅のパソコンはもとより、携帯電話からもご利用いただけます。さあ、いままで知らなかったあんな所・こんな所を探検して、下野市を楽しんでみませんか？



どんなことが分かるの？

市内のいろいろな場所を簡単に探すことができ、その場所の概要も分かります。

掲載されている主な情報は？

- ①ポイントで表示されている情報
医療機関、指定避難所、子育て関連施設、観光ポイント、文化財、公共施設
- ②ルートで表示されている情報
観光コース、史跡探索コース
- ③面で表示されている情報
洪水ハザードマップ、都市計画図、上下水道網図

アクセス方法は？

- ・パソコン対応版
市ホームページ
<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>
からアクセスしてください。
- ・携帯電話対応版
市携帯サイト
http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm
からアクセスしてください。

QRコードの場合は、





指定避難所を検索した画面



観光ポイントを検索画面

「しもつけシティーガイド」は、市内の文化遺産・観光資源・産業・店舗などの情報を市ホームページ及び市携帯サイトの電子地図で発信し、市民間交流の促進と市内産業の発展を目指す「いにしえ新発見プロジェクト」の一環です。

昨年10月号でご案内しました希望される市内事業所（店舗）のPRについては、4月末ごろ掲載する予定です。
今後も、随時、お役立ち情報を掲載していきます。お楽しみに！

男女共同参画社会

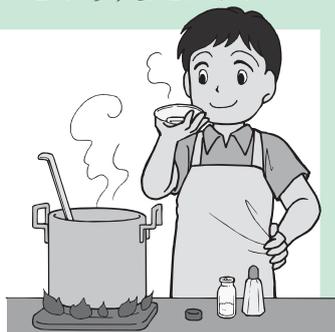
vol.6

知っていますか？この言葉

性別役割分担

～見直そう！認めよう！みんなの個性～

皆さんは、「男性は仕事、女性は家庭」「男性は主要業務、女性は補助的業務」というように、無意識に性別を理由として役割を考えたことはありませんか？



男女を問わず、個人の能力等によって役割の分担を決めることが適当であるにもかかわらず、男性、女性という性別を理由として役割を固定的に分けることを「固定的性別役割分担」といいます。

「男性だから、女性だから」といった性別による固定的な役割分担意識を解消し、互いの能力を発揮し合い、喜びも責任も分かち合う男女共同参画意識をもちましょう。

問い合わせ先

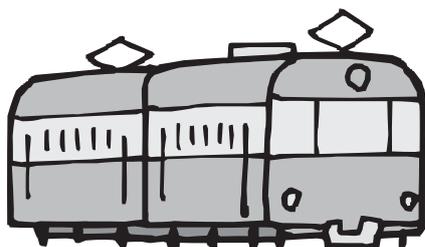
総合政策室 政策推進グループ ☎40-5550

石橋駅の東口エレベーターが4月1日から使えるようになります

石橋駅の東口エレベーター設置につきましては、平成21年9月にJR東日本株式会社大宮支社に委託し、工事を進めてきましたが、本年3月末に完成し、4月1日に運用開始する見込みとなりましたのでお知らせします。

本工事については、いわゆるバリアフリー新法が平成18年12月から施行されたことに伴い、平成19年3月に策定しましたバリアフリー計画に基づき、本市と上三川町が事業化を進めていたものでありますが、すでに駅西口のエレベーターは、平成19年度に設置完了しており、東西口にエレベーターが設置されたことにより、石橋駅の東西を結ぶ自由通路を利用される高齢者や障がい者等、多くの方々に利用していただけるものと期待しています。

なお、石橋駅のエレベーターが完成しましたので、引き続き平成23年から、自治医大駅の東西口にエレベーターを整備する予定です。



問い合わせ先

都市計画課 ☎48-2114

区画整理事業地内の宅地公売

市では、仁良川地区土地区画整理事業地内の宅地（保留地）を公売しています。購入を希望する方は、区画整理課までお問い合わせください。

※詳細は、市ホームページ（区画整理課）にも掲載しています。

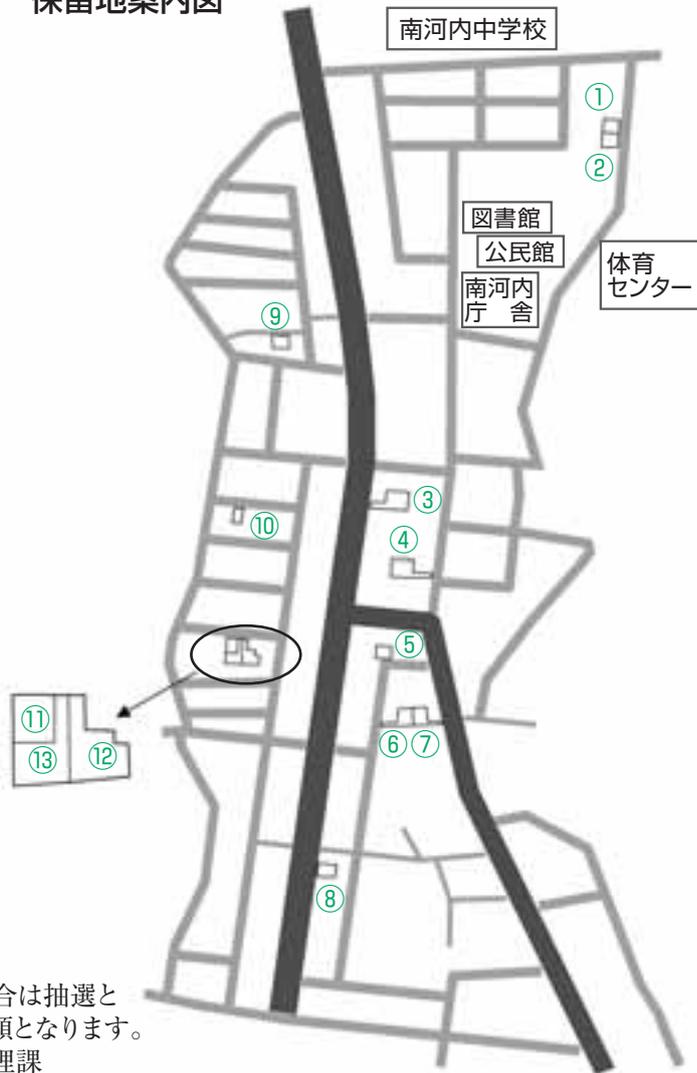
番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	価格 (円)
1	263.65	38,500	9,651,000
2	242.50	37,600	8,650,000
3	367.57	37,100	13,636,000
4	479.50	35,000	16,782,000
5	240.44	39,100	9,401,000
6	312.71	35,400	11,069,000
7	305.35	37,100	11,328,000
8	330.33	49,500	16,351,000
9	172.80	35,500	6,134,000
10	214.35	38,400	8,231,000
11	214.60	38,400	8,240,000
12	390.50	31,200	12,183,000
13	323.95	34,600	11,208,000

全区画容積率200%、建ぺい率60%

※売買時における仲介手数料は掛かりません。

- **公売方法** 受付期間内については抽選
- **公売受付期間** 3月1日（火）～3月25日（金）
（土日祝日を除く）
同区画に複数の申し込みがある場合は抽選となります。受付期間終了後は先着順となります。
- **抽選日** 3月29日（火）午前10時 区画整理課
- **必要書類** 抽選参加申込書、住民票、納税証明書
※必要に応じて職員が現地をご案内いたします。

保留地案内図



申し込み・問い合わせ先 区画整理課 庶務補償グループ ☎48-2115

リニューアル工事に伴う下野市テーマ館休館のお知らせ

この度、下野市テーマ館を「市内出土遺物の修復・復元作業などの見学」や「子供たちの文化財体験学習」の場リニューアルすることとなりました。リニューアル工事の間中は、休館とさせていただきます。

リニューアル工事に伴う休館期間

4月1日（金）～9月30日（金）

問い合わせ先 文化課 ☎52-1120



春は就職・進学・転勤の季節です

届出をお忘れなく

住所を変更するときは転入・転出等の届出が必要です。

届出の際に必要な書類がない場合は手続きができないことがありますので、ご確認の上、市民課窓口へお越しください。



問い合わせ先

市民課国分寺窓口グループ ☎40-5557
市民課石橋窓口グループ ☎52-1111
市民課南河内窓口グループ ☎48-2111

転出届(他市区町村に住所を移すとき) 必要なもの

・印鑑(認め印可)・本人確認書類(免許証、パスポート等)・代理人選任届(代理の方が手続きをするとき)・その他返納の必要があるもの(例:印鑑登録証、国民健康保険証、各種医療受給者証など)

※転出先住所及び転出年月日をご確認のうえ、手続きをしてください。

転出届をすると、「転出証明書(無料)」が交付されます。この「転出証明書」を添え、新しい住所地へ転入届をしてください。

転入届(他市区町村から住所を移すとき)

※住み始めてから14日以内に届出をしてください。

必要なもの

・転入前市区町村発行の「転出証明書」
・印鑑(認め印可)
・本人確認書類(免許証、パスポート等)
・代理人選任届(代理の方が手続きをするとき)
・その他、該当する手続きに必要な書類

例:子ども手当→保護者の健康保険証及び銀行の預金通帳
こども医療費助成(中学校3年生まで)→お子様の健康保険証、保護者の銀行の預金通帳
小中学校の転入学→在籍証明書

市民課の窓口を土曜日(3月19日・26日、4月2日・9日)の午前中開庁します

住所異動の時期に伴い、市民課の窓口を以下の土曜日に開庁します。お仕事の都合などで平日に手続きができない方はご利用ください。

なお、一部の業務及び他市区町村・関係各課等に照会や確認を必要とする手続きなどにつきましては、申し訳ございませんがお取扱いきれない場合があります。

また、内容によっては再度お越しいただく場合もありますので、ご了承ください。

●開庁日 3月19日・26日
4月2日・9日

●開庁時間 午前8時30分～正午

●開庁場所 国分寺庁舎 市民課

※南河内庁舎・石橋庁舎ではお取扱いきませんのでご注意ください。

■取り扱い業務

届書の受付

・転入、転出、転居、世帯変更届
・印鑑登録・戸籍届出(婚姻・出生等)
・国民健康保険及び国民年金取得喪失の届(短期保険証及び資格者証の届は受付できません)

証明書の交付

・住民票の写し・印鑑証明書
・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)、個人事項証明(戸籍抄本)

その他

・住所の異動等に関連する業務(子ども手当認定請求、各種医療費の登録・変更等)

■取り扱いできない業務

・住民基本台帳ネットワーク関係業務(住基カードの申請など)
・パスポート関係業務(申請・交付等)
・公的個人認証サービス(電子証明書)関係業務
・外国人登録、外国人の他市区町村からの転入・転居
・住居表示の届出
・住居表示地区(大光寺、花の木、大松山、駅東)への転入
転居のうち、住居番号が付番されていない建物への届出
・区画整理地内(仁良川)への転入・転居届出(世帯新設のみ)
・他市区町村や関係各課等への確認が必要な業務

問い合わせ先

市民課 ☎40-5557

転入・転出や就職など生活がかわるとき、国民健康保険や国民年金では以下の手続きが必要です。忘れずに手続きをしましょう。

国保&年金

こんなときにはこんな手続きを!

—届出は14日以内に—



《国民健康保険》

こんなとき	どうする	届出に必要なもの
他の市区町村から転入したとき (前住所地で国保だった場合)	国民健康保険に加入する	他の市区町村の転出証明書、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険を抜けたとき		社会保険等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、印鑑
社会保険等の扶養からはずれたとき		被扶養者を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、印鑑
他の市区町村に転出するとき (下野市で国保だった場合)	国民健康保険を抜ける	今まで使用した国民健康保険証、特定健康診査受診券(新しい受診券が郵送されていて、受診していない場合のみ)、印鑑
社会保険等勤務先の健康保険に加入したとき		今まで使用した国民健康保険証、新しく加入した職場の健康保険証、印鑑
社会保険等の被扶養者になったとき		
下野市内で住所がかわったとき	新しい保険証を受取る	今まで使用した国民健康保険証、印鑑
世帯を分けたり、一緒になったりしたとき		今まで使用した国民健康保険証、印鑑
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	再発行の手続きをする	本人であることを証明するもの(運転免許証など)、印鑑
就学のため、子どもが他区市町村へ転出するとき	転出後も下野市の保険証を使用する手続きをする	今まで使用した国民健康保険証、在学証明書、印鑑

※手続きは市役所各庁舎市民課窓口にて行います。

《国民年金》

こんなとき	どうする	届出先・届出に必要なもの
60歳前に会社などを退職したとき	国民年金(第1号被保険者)加入の手続きをする	市役所各庁舎市民課 厚生年金等を抜けた日にちのわかる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、離職票など)、年金手帳、印鑑
厚生年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき		市役所各庁舎市民課 扶養を抜けた日にちのわかる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑
結婚や退職などにより厚生年金に加入している配偶者の扶養となったとき	国民年金(第3号被保険者)加入の手続きをする	配偶者の勤務先
年金手帳をなくしたとき	再交付の手続きをする	第1号被保険者:市役所各庁舎市民課、年金事務所 第3号被保険者:配偶者の勤務先
保険料口座振替を開始・停止・変更するとき	口座振替依頼書を提出する	金融機関、年金事務所

加入の届出が遅れると…

国民健康保険・国民年金に加入しなければならないのに、届出が遅れると、保険料(税)をさかのぼって納めることとなります。例えば、4月に国民健康保険・国民年金に加入する資格があるにもかかわらず10月に届け出た場合、4月までさかのぼって保険料(税)を納めることとなります。

脱退の届出が遅れると…

国民健康保険の資格がなくなったのに、抜ける届出が遅れると、ついっかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうことがあります。この場合は国保が負担した医療費をあとで返さなければなりません。

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎40-5556

証明書コンビニ交付サービスがはじまります

住基カードを作りましょう！ ただいま無料発行中

3月24日（木）から、住民基本台帳カード（住基カード）を使用することにより、全国のセブンイレブンに設置してあるマルチコピー機から、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」が取得できるようになります。

コンビニ交付を利用するためには、すでに住基カードをお持ちの方でも、自動交付機利用登録が必要です。住基カードと本人確認書類（運転免許証等）をお持ちになり、市民課までおこしてください。住基カードは無料で発行していますので、必要な方はお早めにお申し込みください。

便利&簡単

- ・お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合にあわせて証明書を取得できます。
 - ・証明書を急に必要になった時も、出先ですぐに取得できます。
- ※サービス提供時間 午前6時30分～午後11時（12/29～1/3を除く。）

安心

- ・利用者の多いコンビニエンスストアでも、個人情報情報を徹底的に守ります。
- ・証明書の発行、手数料の受領等すべてをコンビニエンスストアの端末で行うので、他の人の目には触れません。
- ・証明書発行後、端末の音声アラームでお知らせし、証明書の取り忘れを防止します。
- ・専用の通信ネットワークを利用しているため、個人情報の漏えいを防止できます。
- ・証明書のおもて面、うら面には高度な偽造改ざん対策が施されています。

手数料は窓口交付よりも100円お得です

住民票の写し・印鑑登録証明書交付手数料

市民課窓口交付 1通 300円

自動交付機・コンビニ交付 1通 200円

※世帯全員の住民票は1通400円（自動交付機は300円）でしたが、3月1日（火）から1通300円（自動交付機は200円）に変更となりました。

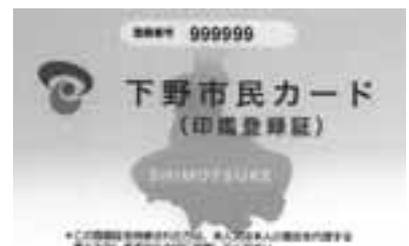


住基カード

自動交付機でも住基カードを使用することができます

国分寺庁舎1階に設置してあります証明書の自動交付機は、これまで市民カードと旧南河内町民カードをお持ちの方しか利用できませんでしたが、住基カードも使用できるようになります。住基カードを自動交付機で使用する場合も利用登録が必要です。

※市民カードをお持ちの方が住基カードの自動交付機利用登録をされる場合は、市民カードを返還していただきますので、本人確認書類（運転免許証等）と市民カードを必ずお持ちください。



市民カード

問い合わせ先

市民課 ☎40-5557

住民基本台帳カード申請の際の本人確認方法が 変更になりました

偽造運転免許証を本人確認書類とした、なりすましによる住民基本台帳カードの不正取得事件が、東京都をはじめその周辺県において多数発生しています。このことから住民基本台帳カードを交付する際の本人確認がより厳格化されました。住民基本台帳カードが即日発行できない場合があります、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

主な変更点

- ・申請の際に掲示していただく本人確認書類が2点必要になりました。
- ・即日で交付できる本人確認書類の条件が変更になりました。
- ・ICチップが組み込まれた運転免許証を掲示された場合は、暗証番号の照合が必要です。
- ・提示していただいた本人確認書類は、複写させていただきます。
- ・住民基本台帳カードの不正取得等や運転免許証の偽造を発見した際は、警察に通報します。

○確認方法と交付日

次の①から②のいずれかの方法で本人確認を行います。

①即日交付

IC運転免許証
または
住民基本台帳カード
+
暗証番号による照合

②即日交付

・運転免許証、パスポート、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、写真付き住民基本台帳カードのうちいずれか2点。または、上のいずれか1点+その他の本人確認書類1点（健康保険証、年金手帳など）

③後日交付

①または②により本人確認が行えない場合

照会書の郵送
+
その他の本人確認書類2点
(健康保険証+年金手帳など)

※ご提示いただいた本人確認書類はコピーして申請書に添付させていただきます。

※**運転免許証**については、**運転免許証識別装置**を使用して確認させていただきます。

他市で発生した住民基本台帳カードの不正取得事件では、多くの場合偽造した運転免許証が使用されています。このため下野市では、運転免許証識別装置を導入し、運転免許証による本人確認をより厳格に実施しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

自動交付機で所得証明書が取得できるようになります



3月24日（木）から、国分寺庁舎1階に設置してあります自動交付機で、所得証明書（本人のもの）が取得できるようになります。

発行可能な所得証明書は

平成21年度（平成21年1月1日から12月31日までの証明書）以前分です。平成22年度（平成22年1月1日から12月31日までの証明書）については、所得が確定し市県民税の納付書が発送される5月15日以降（給与から特別徴収の方）、または6月15日以降（普通徴収の方）になります。

発行には市民カードまたは住基カードが必要です。なお、手数料は1枚200円です。

問い合わせ先

市民課

☎40-5557

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの皆さまへ

平成23年4月
からも、医療機
関での窓口負担
1割が継続され
ます

平成18年度の医療制度改正により、平成20年4月から医療機関での負担割合が、法律上は1割から2割に変更となりましたが、政府の負担割合凍結措置により、患者の窓口負担は1割負担のまま据え置かれています。この措置が平成24年3月31日まで再延長されたため、現在医療費が1割負担の方については高齢受給者証の差し替えが必要となりました。対象の方には新しい受給者証を3月下旬に送付しますので、医療機関に受診する際には、そちらをお使いください。

現在お持ちの受給者証

国民健康保険高齢受給者証			
交付年月日		年	月 日
記号	番号		
世帯主	住所	見本	
	氏名		
対象被保険者	氏名	性別	
	生年月日	年 月 日	
一部負担金の割合	2割（平成23年3月31日まで1割）		
発効期限	年 月 日		
有効期限	年 月 日		
保険者番号 びに保険者 名称及び印			

新しい受給者証

国民健康保険高齢受給者証			
交付年月日		年	月 日
記号	番号		
世帯主	住所	見本	
	氏名		
対象被保険者	氏名	性別	
	生年月日	年 月 日	
一部負担金の割合	2割（平成23年7月31日まで1割）		
発効期限	年 月 日		
有効期限	年 月 日		
保険者番号 びに保険者 名称及び印			

この表示が変わります。
なお、7月下旬に前年の収入により負担割合を決定後、8月から有効の受給者証を再送付いたします。

ジェネリック医薬品の利用と普及にご協力をお願いします

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先に開発された薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。

○先発医薬品と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。

○製品によっては、大きさ、味、においの改善等、先発医薬品より工夫されたものもあります。

○開発コストが少ない分、先発医薬品より約3割～7割も安価です。

留意していただきたいこと

- ・すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ・医薬品の価格が下がっても、自己負担額が先発医薬品使用時と変わらない場合もあります。
- ・ジェネリック医薬品を取り扱っていない場合や、取り寄せになることもあります。
- ・医師が使用を認めない場合は、切り替えることができません。

ジェネリック医薬品を利用するには

- ・薬局で処方薬をもらう場合・・・
処方せんにあるジェネリック医薬品への「変更不可」欄に、医師の署名がなければ、切り替えることができます。
- ・病院内で薬をもらう場合
診察券などと一緒に希望カードを出すか、お医者さんに相談してみましょう。ジェネリック医薬品希望カードは市民課窓口にもございますので、ご利用ください。

問い合わせ先

市民課 国保年金グループ ☎40-5556



国民年金の メリット

国民年金だより

問い合わせ先
市民課国保年金グループ
☎40-5556

栃木年金事務所
☎0282-22-6074、4134

メリット① 老後をずっと支える終身の年金

日本人の平均寿命は、今後もさらに延びることが予想され、老後の生活費の不安が大きくなります。国民年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障です。

メリット② 不測の事態に備える保険としての年金

国民年金は老後だけでなく、加入者が事故や病気で障がいが残った場合は「障害基礎年金」が、死亡したときはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。



メリット③ 納めた保険料分は税金の負担が軽減

納めた保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金が軽減されます。

メリット④ 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上!

国民年金の老齢基礎年金は、1/2（平成21年3月分までは1/3）が国庫負担によるため、納めた保険料を上回る給付を受けられます。厚生労働省の試算では、例えば1985年生まれの方が40年間納付して65歳から87歳まで受給と仮定した場合、受け取れる年金額は納めた保険料の1.7倍以上となります。

メリット⑤ 国民年金は経済の変動にも負けません!

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、社会経済が大きく変動したとしても年金の価値が保障されるのです。

※上記の「老齢基礎年金」「障害基礎年金」「遺族基礎年金」には受給要件があります。詳しくはお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

学生で国民年金保険料支払いにお困りの方は



所得が少なく、国民年金保険料（月額15,100円）を納めることが困難な学生の方には、「学生納付特例」という保険料の納付の猶予が受けられる制度があります。

年度ごとに申請が必要であり、平成22年度（平成22年4月～平成23年3月分）の受付は、**5月2日（月）**までです。申請がまだお済みでない方は、お早めに申請してください。

●受付窓口
国分寺庁舎市民課
☎40-5556
石橋庁舎市民課
南河内庁舎市民課

●必要なもの 年金手帳、印鑑、学生証または在学証明書の写し、退職した場合は雇用保険離職票または受給資格者証

下水道使用料改定のお知らせ

農業集落排水施設使用料含む

(1か月単位 消費税込み)

下水道財政の健全化のため平成23年6月(7月分として請求するもの)から下水道料金を改定させていただきます。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

《改定の内容》

●基本水量制の廃止

節水型社会への対応や少量使用者に配慮するため汚水量10㎡までを定額とする改定前の基本水量制を廃止し、基本料金と使用水量に応じた料金体系とします。

●使用料の増額

1㎡当りの単価を15.75円増額します。

用途	区 分	改定前 使用料	改定後 使用料	増額	
一般用	基本料金	一律 1,050.0円	682.50円	－	
	汚 水 量 (1㎡当り)	10㎡まで		52.50円	－
		10㎡を超え30㎡まで	105.0円	120.75円	15.75円
		30㎡を超え50㎡まで	115.5円	131.25円	15.75円
		50㎡を超え100㎡まで	126.0円	141.75円	15.75円
	100㎡を超えるもの	136.5円	152.25円	15.75円	
湯屋用	300㎡まで	15,750.0円	改正なし	－	
	300㎡を超えるもの(1㎡当り)	73.5円			
臨時用	(1㎡当り)	189.0円			

下水道使用料に円未満の端数が生じる時はこれを切り捨てます。

汚水量当たり比較表 (1か月分 消費税込み)

排出量	改定前	改定後	増減額
㎡	円	円	円
0		682	△368
1		735	△315
2		787	△263
3		840	△210
4		892	△158
5	1,050	945	△105
6		997	△53
7		1,050	0
8		1,102	52
9		1,155	105
10		1,207	157
20	2,100	2,415	315
30	3,150	3,622	472
40	4,305	4,935	630
50	5,460	6,247	787
100	11,760	13,335	1,575
150	18,585	20,947	2,362
200	25,410	28,560	3,150
300	39,060	43,785	4,725

※汚水量の決め方

- ①市の水道のみ使用した場合：水道使用量が汚水量となります。
 - ②井戸水のみ使用した場合：家族の人数により、使用量(認定水量)が決められています。(3人まで1人につき7㎡。4人目から5㎡)
 - ③市の水道水と井戸水の両方を使用している場合：水道の使用量と井戸水の認定水量を比べどちらか多い方の水量が汚水量となります。
- ※認定水量は家族の人数で決まりますので、世帯人員に変更があった場合には、下水道課までご連絡ください。

井戸水認定水量ごとの比較 (1か月分 消費税込み)

人 数	認定水量	改定前	改定後	増 額
1名	7㎡	1,050円	1,050円	0円
2名	14㎡	1,470円	1,690円	220円
3名	21㎡	2,205円	2,535円	330円
4名	26㎡	2,730円	3,139円	409円
5名	31㎡	3,265円	3,753円	488円
6名	36㎡	3,843円	4,410円	567円
7名	41㎡	4,420円	5,066円	646円
8名	46㎡	4,998円	5,722円	724円
9名	51㎡	5,586円	6,389円	803円

新料金の適用時期

新料金は平成23年7月分として請求するものから適用します。6月分は改定前の料金です。

●料金算定の例

A地区（JR線東側）

奇数月検針のため、5月検針後から7月検針までの使用量を6月分・7月分として負担していただきます。この時6月分は改定前料金、7月分は新料金で計算します。



- ① 使用水量は2分の1で按分（端数は前月）
- ② 1か月ごとに基本料金・従量料金・消費税を計算
- ③ ①、②で算定された金額を合算

B地区（JR線西側）

偶数月検針のため、6月検針後から8月検針までの使用分を7月分・8月分として負担していただきます。この2か月分は新料金で計算します。



※水道メーターの検針は2か月ごとに行っています。

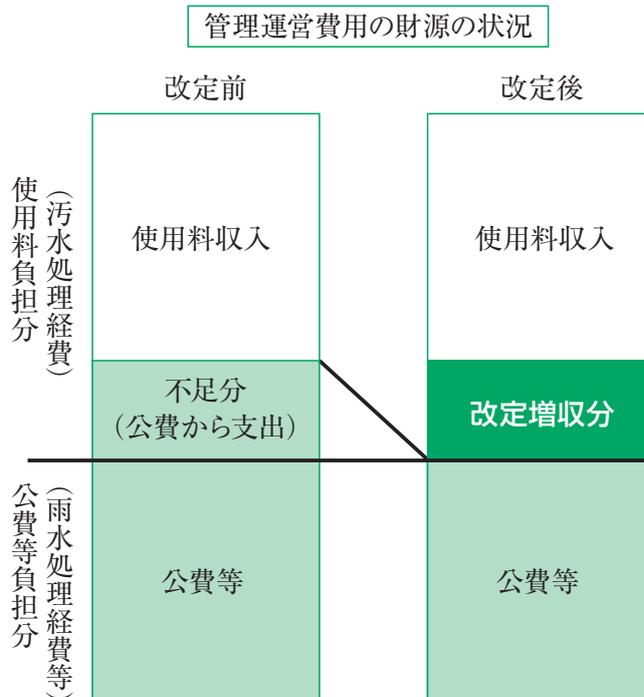
《改定の理由》

下水道事業の重要な財源である改定前の下水道使用料は、合併前の昭和62年に設定したものを、23年間変更せず現在に至っているもので、県内で低額の位置にあり、本来下水道使用料で賄うべき経費を満たしておらず、不足する費用を公費（税金等）で負担している状況にあります。

このように、本来下水道使用料で賄うべき経費を公費で負担することは、教育や福祉等といった他の公共事業を圧迫し、また、受益者（下水道使用者）と非受益者との負担の公平性を欠くことにもなります。

社会状況が厳しさを増してきている現在、こうした状況等を考慮し、受益と負担の公平性、下水道事業の健全経営を図るため料金の改定をさせていただくことになりました。

なお、使用料を改定するに当たりましては、市民生活に配慮し、できるだけ急激な負担増とならないようにしました。



問い合わせ先

下水道課

☎48-2123

投票することができる人

平成3年4月11日以前に生まれた方で、平成22年12月31日までに転入の届出をし、下野市に引き続き住んでいる方。(ただし、投票する前に栃木県外へ転出した方は投票することができません。)

●平成23年1月1日以降に、栃木県内の他市町から市内に転入の届出をした方

これまで住んでいた市町の選挙人名簿に登録されていれば前住所地で投票することができます。(この場合、住所移転は市町を単位として1回に限り、市町の発行する「県内に引き続き住所を有する証明書」(無料)が必要になります。)なお、栃木県外の市区町村から転入された方は投票できません。

投票所入場券が変わります

これまで投票所入場券は、1人に1枚のはがきでしたが、今回から1枚のはがきで、2人分の入場券を郵送します。

このはがきは、圧着式となっていますので、ゆっくりはがし、1人分ずつ切り離して持参してください。

※入場券は、4月1日に発送します。紛失された方は、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票をご利用ください

投票日(4月10日)に、仕事やレジャーなどの予定があり、投票できないと見込まれる方は、期日前投票をご利用ください。

●期日前投票期間・時間

4月2日(土)～9日(土)の毎日
午前8時30分～午後8時

●期日前投票所

- ・国分寺公民館
- ・石橋庁舎(駐車場内プレハブ室)
- ・南河内庁舎(別館会議室)

※上記の3施設どこでも投票できます。

※入場券がお手元に届いている方はお持ちください。
※期日前投票にお越しの際は、あらかじめ、入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」欄に記入してお持ちいただくと、受付が早く済みます。

選挙公報を配布します

候補者の政見等を知っていただくため、新聞折り込みにより各世帯へ配布します。(4月7日頃予定)

選挙公報は、次の施設にも備え付けますのでご覧ください。

市役所各庁舎、市公民館、市図書館、生涯学習センター、ゆうゆう館、きらら館、ふれあい館、市内郵便局及び金融機関の各窓口

※新聞未購読の方は下野市選挙管理委員会へご連絡ください。郵送によりお送りします。

不在者投票について

●病院、老人ホーム等の指定施設での不在者投票

栃木県選挙管理委員会から指定を受けている病院、老人ホーム等に入院または入所している方は、その施設内で投票することができますので、施設管理者に申し出てください。

●郵便による不在者投票

一定基準以上の障がいや要介護区分に該当する方は、郵便により投票することができます。

投票には、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けることが必要となりますので、お早めに下野市選挙管理委員会までお問い合わせください。

●他の市区町村での不在者投票

仕事などの都合により滞在先の選挙管理委員会での不在者投票をされる方は、郵便での手続きが必要ですので、お早めに下野市選挙管理委員会までお問い合わせください。

代理投票・点字投票について

身体が不自由で、自分で候補者の氏名を書くことができない方や、目が不自由で点字投票を希望される方は、投票所の係員に申し出てください。(本人に投票所まで来ていただくことが必要です。)

開票について

●日 時 4月10日(日) 午後8時50分から

●会 場 石橋体育センター

※投票や開票状況については、随時、下野市ホームページ、とちぎテレビデータ放送でお知らせします。

投票所について

17ページの投票区域一覧をご覧ください。

なお、各投票所の案内図は、別途新聞折り込み等によりお知らせします。(下野市ホームページでも確認することができます。)

投票所が変わります

4月10日(日)

- 4月10日投票の栃木県議会議員選挙から、新しい投票区に変わります。
- 投票所入場券が届きましたら、記載されている投票所名を必ずご確認ください。

市選挙管理委員会では、投票区の均衡や投票事務の効率化を図るため、投票区の見直しを行い、その素案については、市民の皆様からの意見募集を行ってまいりましたが、以下のとおり決定しましたのでお知らせします。

これまで投票を行っていた投票所より距離が遠くなる方もいらっしゃると思いますが、投票区再編の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



新しい投票区域一覧

- 太字で表記している区域の方は、投票所が変わりますのでご注意ください。
- ※投票区は、通称（自治会等）の区域で区分していますので、住所の表記と異なる場合もあります。

投票所名		投票区の区域 ※通称で表記
第1	薬師寺小学校体育館	一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目、六丁目、日生団地、西田中、 成田、町田上、町田下、谷地賀上、谷地賀下、下文狭、東田中
第2	南河内庁舎(別館会議室)	地久目喜、仁良川上、仁良川下、下原、天寿荘
第3	祇園小学校体育館	西区、祇園町、自治医大職員住宅、レジデントハウス、自治医大学生寮、看護宿舍寮、祇園一丁目北、祇園一丁目（ただし、住所が15番地から29番地の区域を除く）、祇園二丁目、祇園ダイアパレス（1～5番館）
第4	南河内東公民館	本吉田北、本吉田南、塚越、磯部、川島、上吉田、鯉沼、三王山
第5	吉田西小学校体育館	台坪山、的場、上坪山、東根、絹板、絹板台、西坪山
第6	南河内第二中学校ミーティングルーム	祇園一丁目（住所が15番地から29番地の区域）、祇園ダイアパレス（6番館）、祇園三丁目南、祇園三丁目東、自治医大アーバンコンフォート、祇園自治医大、祇園四丁目、GT 祇園五丁目、ミラバセオ自治医大
第7	グリーンタウンコミュニティセンター	緑三丁目北、GT 緑四丁目北、緑五丁目
第8	緑小学校体育館	緑一丁目、緑二丁目、緑三丁目南、緑四丁目南、緑五丁目南、緑六丁目、GT 緑六丁目
第9	石橋庁舎(駐車場内プレハブ室)	上町、寿町、栄町一丁目、栄町二丁目、 石町、本町のうち住所が石橋の区域
第10	石橋小学校体育館	旭町、富士見町、下石橋、 本町のうち住所が下石橋、大松山一丁目、花の木一丁目、花の木二丁目、花の木三丁目の区域、中大領、東前原、下大領、入の谷、グンゼ
第11	古山小学校(西側昇降口)	通古山1区、通古山2区、第2雇用団地、下古山1区から下古山3区のうち住所が石橋、文教一丁目、文教二丁目、文教三丁目、下古山一丁目、下古山二丁目、下古山三丁目の区域
第12	兎山館	下古山1区から下古山3区のうち住所が下古山の区域、下長田
第13	石橋北小学校(プレイルーム)	上古山1農区、上古山2農区、上古山3農区、上原、若林南、若林北
第14	細谷小学校(西校舎会議室)	上台、細谷、橋本
第15	石橋商工会館	栄町3丁目、栄町4丁目、上大領、雇用団地
第16	国分寺駅西児童館	駅前、川北、川南、川東、泉町、鈴苺町
第17	国分寺小学校体育館	下町
第18	国分寺公民館	仲町、上町、 関根井、笹原、箕輪、小金井北
第19	国分寺西小学校体育館	川西、南国分、国分1、国分2、国分3、紫
第20	旧保健センター(国分寺図書館隣)	柴北2、柴北3、烏ヶ森一丁目、烏ヶ森一丁目東、烏ヶ森二丁目
第21	コミュニティセンター友愛館	旭ヶ丘、駅東、柴南1、柴南2、柴南3、柴南4、柴南5、柴南6、日の出町、柴北1、柴北4、丸野町
第22	医大前コミュニティセンター(古館公園内)	医大前

問い合わせ先

下野市選挙管理委員会 ☎40-5562

地産地消だより

下野市地産地消推進協議会



市内小学校で、かんぴょう給食を楽しみました

栃木県にかんぴょうが伝来して来年で300周年を迎えます。

そのイベントと1月10日の「かんぴょうの日」を記念して、市内の全小学校で、1月の「しもつけいっぱいデー」や給食週間中にかんぴょう給食が実施されました。

市内の学校栄養士部会で作成した献立をもとに、この日のために研究開発されたかんぴょうフランクやパン、このほか色々なかんぴょうメニューを各学校で楽しむことができました。



今年度文部科学省から下野市が「栄養教諭を中核とした食育推進事業」を委託され、その実践中心校である祇園小学校では、1月18日の「しもつけいっぱいデー」に生産者の代表や給食事業協力者の方々を招いて会食が行われました。

メニューはかんぴょうづくしの献立で、児童と招待者は、かんぴょうの味をかみしめながら美味しくいただきました。

また、この時のために作成された食育だより（かんぴょう号）の発行や校内でパネル展示を行なったことにより、かんぴょうの生産工程や優れた栄養についても学ぶことができました。

問い合わせ先

農政課

☎48-2143

農地・水・環境保全向上対策活動組織の活動反版

仁良川の里保全会が桜の苗木を植えました

仁良川の里保全会では、12月19日（日）に吉田西小学校西側の五千石用水路脇300mに渡り、景観形成活動の一環として河津桜の苗木を30本植えました。

この桜は、早咲きで2月から花を咲かせ始め3月頃まで淡紅色の花が咲きます。

これから桜の木が大きくなるに伴い、きれいな花を咲かせてくれると思います。



問い合わせ先

農政課

☎48-2143

シルバー人材センターからのお知らせ

『出前床屋』をご利用ください

シルバー人材センターでは、高齢者の皆さまが普通に自宅で生活できるよう、家事全般にわたる必要な支援を行っています。

これまでも、床屋さんに行けない高齢者の方から散髪の相談を受けていましたが、ご要望に応え『出前床屋』を始めることになりました。



- 対象者 体の不自由な方、寝たきりの方。
- 料金 1,760円 男女同じ。交通費（出張費）を含む。
- 体制 有資格の会員が伺います。所要時間は20分ぐらいです。
- 内容 ○お客様に用意していただくことは・・・
 - ・2畳ぐらいの空きスペース
 - ・タオル1本 ・椅子、電源
- その他
 - ・散髪（カット）のみで顔そりはしません。
 - ・介護の必要な方は、家族の付き添いをお願いします。
 - ・インフルエンザや皮膚の病気などの感染症が完治していない場合は、お断りします。
 - ・カット後の刈り毛の後始末をします。
- ご注意 この事業は、高齢者専門の訪問サービスです。対象者以外のご依頼には応じかねます。

『入会説明会』を毎月1回、開催します

これまでは、シルバー人材センター入会希望者への説明を随時行なっておりましたが、平成23年度からは事務の効率化を図るため、毎月1回『入会説明会』を開催することになりました。

市内在住の60歳以上で働く意欲のある健康な方なら、どなたでも入会が可能です。生きがいづくりや健康づくりのため、ぜひご入会ください。

4月の説明会開催は次のとおりです。

- 日時 4月20日（水）午前10時から
- 会場 シルバー人材センター事務所（ふれあい館内）

※今後の開催予定は、毎月の「広報しもつけ」及び「シルバー人材センターホームページ」でお知らせします。

※入会の受付は、従来どおり、センター事務所（ふれあい館内）、石橋連絡所（旧石中）、国分寺連絡所（旧やすらぎ荘）で行います。



問い合わせ先

(社)下野市シルバー人材センター事務局 ☎47-1124

あなたの税が未来を拓く

市町村税滞納ぼく減月間2011

◆全県下一斉の取組

栃木県では、税収の確保と滞納額の圧縮を図るため、**3月～5月を全県下一斉「市町村税滞納ぼく減月間」**として、各市町との協働により、徴収の強化に取り組めます。

◆一人ひとりが主役

国と地方の三位一体の改革により、国庫補助負担金が削減され、その削減された分が、税源移譲として地方税（県税・市町村税）である住民税に移し替えられました。

そのため、市予算の歳入（収入）に占める自主財源の割合は大きくなりましたが、以後、市民である皆さんに納税という重要な役割をより大きく担っていただくようになりました。

つまり、国ではなく、**納税者**である皆さん一人ひとりが**主役**として、**自分たちが住む市を支えていく**ことになったのです。

◆自主的な納税

県や市は、納税者の皆さんの自主的な納税を期待しています。しかし、期限を過ぎても納付がない場合は、**財産の滞納処分（差押・公売など）**をしなければなりません。

差押財産調査のため、滞納者の住居や事業所の搜索、自動車差押のためにタイヤロックをすることもあります。

滞納処分をしなくてもよいように、皆さんの**自主的な納税**をお願いします。



【県や各市町では税収確保に向け、次のような取組みを行っています】

納税相談

市税を納期限内に納めることが困難な方の相談を受け付けています。



財産調査

滞納者の財産について、官公署、金融機関、保険会社、通信機関等に対し調査を行います。

給与調査

滞納者の給与を差押えるため、勤務先に対し給与の調査を行います。



納税催告

納期限を過ぎても納付がない方に対し、督促状・催告書等の送付、電話催告、自宅訪問、勤務先訪問を行います。

差押処分

不動産・預貯金や生命保険、給与のほか、自動車などの差押を行います。差押後も納付されない場合、差押財産の公売・取立を行います。

問い合わせ先

税務課 収納グループ ☎40-5554

Let's SPORTS



総合型スポーツクラブ 「夢くらぶ国分寺」



<申し込み方法>

☆海洋センターにある詳細の募集案内をご覧ください。
☆募集案内にある申込書に参加費を添えてご提出ください。

☆提出先(問い合わせ)は海洋センター内のクラブ事務局(担当:増山 ☎44-0849<毎週火・水・木曜日 午前8時30分~午後5時15分に在席>)

春のウォーキング参加者募集

スカイツリーと隅田川の桜を見ながら大黒家の天井で舌鼓

●日時 4月3日(日) 午前7時出発、午後6時帰着予定(雨天決行) ●コース 東京業平橋(スカイツリースポット)、隅田川の桜並木ウォーキング、浅草(自由散策) ●募集対象 小学生(保護者付き)以上先着25名(19名未満の場合は中止) ●交通 貸切観光バス ●参加費 会員3,400円、会員外3,900円(バス代、高速、諸経費) ●持ち物 飲み物、傘、保険証のコピー ※昼食は大黒家の天井セットを予約済み(自己負担) ●引率 クラブの指導者 ●申込締切 3月17日(木)以降は定員まで随時受け付けます。

クライミング教室参加者募集

~クライミングとスラックラインで体幹とバランスを鍛えよう~

●日時 4月9・16・23・30日、5月7日(計5回) 午前9時30分~午前11時30分 ●場所 国分寺運動公園クライミング棟 ●募集対象 小学生以上(親子参加も可) 25名程度(先着順) ●講師 山形正巳先生 ●参加費(5回分) 会員は無料、会員外は中学生以下1,000円、成人1,600円(保険込み)。会員は無料ですが申し込みが必要です。 ●申込締切 3月23日(水)、以降は定員まで随時受け付けます。

小学生がソフトテニス全国大会に出場!

1月22日(土)に県総合運動公園で行われた、小学生ソフトテニス県予選会に於いて5年女子の部『一本松ソフトテニスクラブ』星野楓華(古山小)・猪野桜花(古山小)4年以下女子の部『竹の子クラブ』飯塚柚稀(緑小4年)・溝口涼香(薬師寺小4年)の2ペアがそれぞれ3位に入賞し、県代表として3月29日(水)~31日(金)に千葉県白子町で行われる、第10回全国小学生ソフトテニス大会に出場する事になりました。



第6回下野市シングルステニス大会の開催

●主催 下野市テニス協会 ●後援 下野市体育協会 ●日時 4月10日(日)午前8時30分集合、17日(日)、24日(日)予備日 ●種目 一般男子シングルス・壮年男子シングルス(45歳以下)S41/12/31生以前・女子シングルス 全種目、下野市代表選手選考の対象とします。 ●試合方法 8ゲームマッチタイプブレイク(セミノーアドバンテージ方式)準決勝以後3セットマッチ(セミノーアドバンテージ方式)45歳以上は全て3ゲームマッチ(セミノーアドバンテージ方式)試合は、全てセルフジャッジとする ●会場 国分寺運動公園(オムニ6面)・大松山テニスコート(砂入り人工芝4面) ●参加資格 下野市内在住、在勤または、在学の方 ●参加費 1人1,500円 ●申し込み 3月22日(火)~4月1日(金)午後5時まで。申し込み用紙に記入し料金を添えて、スポーツ振興課に申し込みください。 ●ドロウ 4月5日(火)以降にスポーツ交流館または、ホームページにて ●問い合わせ先 下野市テニス協会 井上和宏 ☎090-1467-0265 ホームページ: <http://homepege2.nifty.com/SCTA/>

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭 キンボール大会のお知らせ!!

11月6日(日)に下野市でキンボール大会を開催します。この大会は、全国からキンボール愛好者を募集し、盛大に開催します。

栃木県には、キンボールチームがほとんどありません。ぜひ、キンボールを体験していただき、チームをどんどん増やしていけたらと思います。

そこで、この機会に市民や近隣市町の多くの皆様にキンボールを普及していきたいので、下記の予定で、毎月1回普及練習会を開催します。興味のある方はご参加ください。なお、詳細については、今後、市ホームページや広報でお知らせしていきますのでご覧ください。

●日時 4/17、5/15、6/5、7/3、8/7、10/2(毎回日曜日、全6回) 午前9時から正午

●会場 石橋体育センター

●問い合わせ先 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭下野市実行委員会事務局(スポーツ振興課 ☎52-1124)

総合型地域スポーツクラブ 元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内会員募集



いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの方が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、「元気ワイワイ・スポーツクラブ南河内」の平成23年会員募集を開始します。会員になると下表に記載のスポーツ教室・各種イベントにどれでもいくつでも参加できます。(ただし、下表の種目番号に*の付いているハイキング等は別途参加費が必要です。)

- 対象 ①平成23年度に新たに会員登録を希望される方
②平成22年度発行の会員証をお持ちの方も更新する場合には必ず年会費納入を行ってください。
- 年会費・傷害保険
会員は、全員に保険加入していただきます。

会 員 種 別	年会費	スポーツ安全保険
一 般	4,400円	1,600円/年
シニア (65才以上)	4,400円	800円/年
ジュニアA (高校生)	3,400円	1,600円/年
ジュニアB (中学生以下)	3,400円	600円/年
ファミリー (同居3人以上)	10,000円	上記年令に応じて※

*ファミリー会員の保険料は年令別の掛け金の合計となります。

総合型地域スポーツクラブの最大の特徴である、いつでも・どこでも・いつまでもを実践するために、年会費のみですべての教室に参加できるようになっています。地域の皆様に育てていただき、地域のためのクラブです。ぜひ一緒にスポーツを楽しみ、健康を維持しましょう。

- 会員になると下表の1~13のすべての教室に追加負担無しで参加できます。
- 申込方法 南河内体育センター内事務局で会員登録申込書に記入し、年会費と保険料を添えて提出ください。継続会員は会員証に年会費の納入印を押しますので、事務局窓口においでください。
- 問い合わせ先 南河内体育センター内事務局
住所：下野市仁良川1141 ☎48-5401

No.	スポーツ教室の種類	開催曜日	時 間	会 場	募 集 対 象
1	剣 道	毎週金曜日	19:00~21:00	第二中柔剣道場	小学1年生~一般
		第2・4日曜	16:30~18:30		
2	卓 球	毎週土曜日	13:00~15:00	南河内体育センター	小学1年生~一般
3	ミニバスケットボール	第2・4木曜日	19:00~21:00	薬師寺小体育館	小学3年生~中学3年生
4	バレーボール	毎週土曜日 (第2を除く)	10:30~12:30	南河内体育センター	小学3年生~中学3年生
5	バドミントン	第1・3月曜日	19:00~21:00	南河内体育センター	小学4年生~一般
6	ストレッチ&リズム体操	第1・3火曜日	10:30~12:00	南河内公民館	年齢制限なし (子供連れでどうぞ)
7	シニアテニスサークル	第1・3日曜日	13:00~15:00	南河内テニスコート	原則として45歳以上の 初心者・初級者
8	キッズクラブ	第2土曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	小学生
9	ニュースポーツクラブ	第4土曜日	19:00~21:00	南河内体育センター	小学1年生~一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	19:00~21:00	南河内公民館	年齢制限なし
11	足腰元気アップ体操	第2・4月曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	シニア(原則60才以上)
12	ソフトボール	第1・3土曜日	19:00~21:00	南河内中学校校庭	小学4年生~一般
13	カローリング教室	第3水曜日	10:00~12:00	南河内体育センター	一般

*14~16のハイキング等は別途参加費が必要です。

14	ハイキング&ウォーキング	自然散策に良い時期に花のきれいな山等(年3回)		小学4年生~一般
15	おためし教室	随時企画。親子体操、ランニング教室、サイクリング教室など新規企画をお試しで		
16	各種イベント・講習会等	随時	会場を随時設定し各種イベント・講習会を開催	



総合型スポーツクラブ「夢くらぶ国分寺」会員募集

- **対象** 平成23年度に新規に会員登録を希望される方
なお、平成22年発行の会員証をお持ちの会員は別途
ご案内の更新手続きを行ってください。
- **年会費・傷害保険** 会員は原則として保険加入が必
要です。
- 登録会員には会員証を発行し、下表の教室に自由に
参加いただけます。
- 教室・事業に参加する場合は参加費が必要になります。
- **申込方法** 海洋センターにある会員登録申込書に年
会費と保険料を添えて下記に提出ください。
- **申し込み・問い合わせ先** 海洋センター内事務局 ☎44-0849
(担当 増山 火、水、木曜日の午前8時30分～午後5時15分に在席)

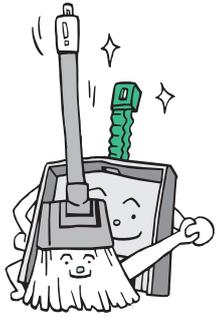
年齢条件	年会費	スポーツ安全 保険料
中学生以下	1,000円	600円/年
成人	3,000円	1,600円/年
65歳以上のシニア	2,000円	800円/年
ファミリー (同居の家族)	7,000円	上記による加入
10名以上の団体	20%OFF	個別相談

<平成23年度実施予定の教室・事業>

No.	事業項目	基本曜日	基本時間	会場	募集対象	参加費		募集数
						会員	会員外	
1	国分寺キッズクラブ	土・日	9:30~11:30	国分寺運動公園 B&G 体育館	小学2~6年生	10,000円/17回 (スケートは自己負担)		40
2-1	Jrソフトテニス教室	毎週土	13:00~15:00	B&Gコート(No1,2)	小学3~6年生	1,000円/月	500円/回	30
2-2	国分寺STAC(テニス)	毎週土	15:30~17:30	B&Gコート(No1,2)	高校生以上	1,000円/月		20
3	Jr硬式テニス教室	毎週土	13:00~15:00	B&Gコート(No3~5)	小学生	1,000円/月	500円/回	50
4	キッズサッカー教室	毎週土	9:00~10:00 17:00~18:00	みのわ古城公園	3歳~ 小学1年生	1,500円/月	1,000円/回 照明自己負担	20
5	小学サッカー教室 (ナイター期間あり)	毎週火	18:00~20:00	みのわ古城公園	小学2~6年生	1,500円/月	1,000円/回 いずれも照明自己負担	25
		毎週土	10:00~12:00 18:00~20:00	みのわ古城公園	小学2~6年生			25
6	大人フットサル教室	毎週木	19:30~21:30	南河内東体育館	中学生以上	2,000円/月	1,000円/回	20
7	親子体操教室	限定月	10:00~11:30	B&G 体育館	2歳~未就学児	3,600円/8回	4,000円/8回	25組
8	クライミング教室	限定土	9:30~11:30	クライミング ウォール	小学生以上	無料 要申込	中学以下1,000円/5回 成人 1,600円/5回	30
9-1	(夜)エアロビクス教室	月2回月	19:30~20:30	友愛館	制約なし	500円/回	1,000円/回	25
9-2	(昼)エアロビクス教室	月2回火	15:00~16:00	B&G 体育館	制約なし	500円/回	1,000円/回	25
10-1	(昼)気功&太極拳教室	月2回火	14:00~15:30	B&G 体育館	制約なし	500円/回	1,000円/回	25
10-2	(夜)気功&太極拳教室	月2回月	19:30~21:00	B&G 体育館	制約なし	500円/回	1,000円/回	25
11	カローリング教室	月1回金	13:30~15:30	B&G 体育館	制約なし	200円/回	500円/回	20
12	春秋ハイキング	年2回日	7:00~18:00	県内外	小学生以上	200円/回	700円/回	25
13	四季ウォーキング	年4回日	7:00~18:00	県内外	小学生以上	200円/回	700円/回	25
14	スポーツフェスティバル	5日日曜	10:00~13:00	国分寺運動公園	制約なし	無料	無料	200

◆春秋ハイキングと四季ウォーキングについては交通費などの経費は自己負担となります。

総合型地域スポーツクラブの最大の特徴である、いつでも・どこでも・いつまでもを实践するために、年会費のみですべての教室に参加できるようになっています。地域の皆様に育てていただき、地域のためのクラブです。ぜひ一緒にスポーツを楽しみ、健康を維持しましょう。



環境トピックス



問い合わせ先 環境課 ☎ 40-5559

あなたの犬・ねこがご近所から好かれるために

誰もが犬・ねこを好きとはかぎりません。ルールを守らない犬・ねこの飼い方は誰もが不快です。

みんなから理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬・ねこを飼いましょう。飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。



●「ふん」の処理は飼い主の責任です

散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。道路や公園など、公共の場所を汚さないようにしましょう。

ねこは専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

●放し飼いはやめましょう

放し飼いをすると、人にかみついたり、物を壊してしまったりという危険性があり、みんなの迷惑となります。また、犬にとっても、交通事故など危険がいっぱいです。絶対にやめましょう。

家の中やサークルで飼っている犬でも、カミナリや花火など大きな音がしたとき、驚いて外に飛び出すことがありますので注意しましょう。

散歩の時はリード（引き綱）を付けましょう。

ねこは、ご近所へのふん尿等の被害防止のほか、交通事故や感染症の危険から守るためにも、屋内飼育に努めましょう。



●「鳴き声」、「におい」、「こう傷事故」に注意しましょう

鳴き声が近所の迷惑にならないよう、しつけをしましょう。

飼っている場所、その周辺を常に清潔にすることを心がけましょう。

飼い犬が人に危害（人にかみつく等）を加えた場合は、届出が必要です。

【すべての方へ】

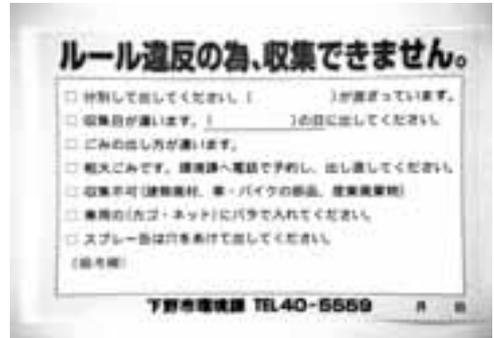
犬・ねこにエサだけ与えることはやめましょう

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけるないように正しく飼いましょう。

ごみを出す時は ルールを守って!

- カレンダーで収集日を確認してください。
- 朝8時まで、決められた場所に出してください。
(収集が終わったあとに出した場合、ごみはステーションに残ってしまいますので、ご注意ください)
- 自分の出したごみが収集されなかった時は、持ち帰り、分け方・出し方を再度確認して出し直してください。
- 清潔なステーション管理に努めましょう。

きちんと分別し、決められた分け方で出してください。
(分別方法のほか、出し方や出す日が違うと、下記のようなシールが貼られます)



地下水(井戸水)を飲用されている方へ

問い合わせ先

地下水を飲用する場合は、水質検査を実施することをお勧めします。
水質検査を希望される方は、県南保健所内の食品衛生協会又はその他の検査機関に直接お申し込みください。検査料金は検査機関によって異なります。
※市では水質検査の受け付けはしていませんので、ご注意ください。

- 社団法人 栃木県食品衛生協会小山支部
【県南保健所(県南健康福祉センター)内】 ☎22-8814
- その他の検査機関(栃木県に本社等のある検査機関)

検査機関	住 所	電話番号
社団法人栃木県薬剤師会	宇都宮市緑町5-1-5	028-658-9879
財団法人栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	028-673-9900
平成理研株式会社	宇都宮市石井町2856-3	028-660-1700
株式会社那須環境技術センター	那須塩原市青木22-152	028-645-2404
財団法人栃木県環境技術協会	宇都宮市下岡本2145-13	028-673-9083
株式会社総研	宇都宮市小幡2-4-5	028-622-9912

廃棄物の野外焼却は原則禁止です

- 洗濯物に煙の臭いがついてしまう
- 煙の臭いで窓が開けられない

など、ごみを焼却した際に発生する煙や臭いで困っている人がご近所にいるかもしれません。
家庭から出るごみは焼却せず決められた日に、行政カレンダーの「家庭ごみの正しい分け方・出し方」に従って分別し、ごみステーションに出してください。また、雑草等を排出する際にはごみ減量化のため、乾燥させて出してください。思いやりの心を持って、みんなが住みよい環境づくりにご協力ください。



古紙(新聞紙等)回収について

市が古紙(新聞紙等)回収を委託している事業者は、車両に「下野市委託古紙回収車」のステッカーを貼り、回収しています。市委託事業者以外の者がごみステーションから古紙(新聞紙等)を持ち去るところを目撃した場合は、市環境課(電話40-5559)へご連絡ください。

市民の皆様には、新聞紙をステーションに排出する際、次のとおりご協力をお願いします。

- ・ひもで縛った一番上に「下野市所有」と明記してください。
- ・マジックで結構です。新聞に直接記入してください。

<委託業者>

- ・南河内地区
 - (有) 協同サービス
 - (有) アオキ
- ・国分寺地区(JR線より東側)
 - (有) アオキ
- ・国分寺地区(JR線より西側)
 - (有) 国分寺産業
- ・石橋地区
 - 栃南産業(株)

市では、古紙(新聞紙等)の持ち去り防止のため、回収日にパトロールを実施しています。

下野市委託 古紙回収車

市の委託車両には、上のように表示しています。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とごみの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。あなたの《譲ります》《譲ってください》情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

《譲ります》・エレクトーン ・スキーキャリア ・電子ピアノ ・ガスストーブ・男児用洋服 ・女児用洋服 ・子供用イス(自転車用) ・自転車(20インチ) ・幼児用自転車 ・全自動洗濯機 ・炊飯ジャー ・版画用工具セット ・チャイルドシート ・ミニコンポ ・ガスレンジ ・電気式生ごみ処理機 ・エレクトーン ・木製2段ベッド ・ソファー(2人がけ) ・ハムスターのえさ ・ハムスター飼育箱 ・小型冷蔵庫 ・介護用オムツ、パンツ

《譲ってください》・南河内第二中女子用制服(夏用・冬用)、体操着(M~L) ・南河内第二中男子用ブレザー、スラックス、上履き ・作新学院英進部男子制服、体操着、靴 ・男児用洋服(90~95センチ) ・女児用服 ・男児長靴(22.5) ・公文式英語用ペンシル ・字短付高女子用リボン ・字短付高オーバーコート ・字短付高男子用ネクタイ ・字短付高スクールバッグ ・毛糸 ・ソファー(2人がけ) ・DVDプレーヤー ・ビデオデッキ ・自転車(26、27インチ) ・幼児用自転車 ・ノートパソコン ・炊飯ジャー ・長方形こたつテーブル ・木製2段ベッド ・子供用スキーウェア上下 ・生ごみ処理機 ・エレクトーン ・ハイアンドローチェア ・ガス台 ・ミニコンポ ・チャイルドシート ・50ccバイク

※市ホームページにてリサイクル情報の確認や登録ができますので、ご利用ください。

小山広域保健衛生組合からの お知らせ

小山広域保健衛生組合では、「エネルギー回収推進施設等整備基本構想」を策定しました。つぎの方法により閲覧が可能です。

・小山広域保健衛生組合総務課、下野市環境課、小山市環境課、野木町生活環境課の窓口での閲覧 ・小山広域保健衛生組合ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.oyama.tochigi.jp/kouiki/>

問い合わせ先

小山広域保健衛生組合
総務課 ☎22-8182

あなたの応援団

地域包括支援センター

高齢者の方が『元気で、快適に、自宅で安心して』生活できるよう私たちがお手伝いします！

地域包括支援センターでは、保健・医療・福祉について相談、支援等を行ってまいりました。また、様々な事業も開催してまいりましたので、平成22年度の事業についてご紹介します。

◆今年度の地域包括支援センター事業開催の様子◆

家族介護者交流会

年25回開催

介護をしている方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象の事業です。お食事会やヨガ体操、日帰り旅行などリフレッシュできる内容で行いました。「ゆっくり楽しめた」等の声が聞かれました。



ほっと♥介護教室

年9回開催

どなたでも参加できる事業です。介護方法や認知症の知識、栄養などをテーマに教室を開催しました。「勉強になった」「今後実践しようと思った」などの声が聞かれました。



健康教育事業

年62回開催

地域に住む65歳以上の方が対象の事業です。これからも地域でいきいきと暮らしていくために健康体操や認知症サポーター養成講座などの教室を開催しました。たくさんの元気な笑顔が見られました。



来年度も、様々な事業の開催を予定しております。
皆様のご参加をお待ちしております。



【家族介護者交流会】

市では、日ごろ介護している方、もしくは介護を終えて1年以内の方を対象に、リフレッシュや交流・情報交換のための家族介護者交流会を開催しています。お誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

日時	内容	場所	備考
3月24日(木) 午前10時～正午	リフレッシュ活動 ～抹茶でまったり～	きらら館 研修室	申込締切 3月18日(金)

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし
地域包括支援センターこくぶんじ
地域包括支援センターみなみかわち

☎51-0633(石橋地区)
☎43-1229(国分寺地区)
☎47-2771(南河内地区)

手話講習会のお知らせ

下野市・小山市・野木町合同による手話講習会を開催します。受講を希望される方は4月11日（月）までに申し込みください。

【入門講座（全25回）】

- **日時**
5月7日～10月29日の土曜日 午前10時～正午
- **会場**
野木町保健センター
- **対象と定員**
手話を段階的に継続して学びたい方10名（申込多数の場合は抽選）
- **受講料（テキスト代）**
1,200円

【基礎講座（全31回）】

- **日時**
5月7日～12月10日の土曜日
午前9時30分～午後0時30分
- **会場**
下野市保健福祉センターきらら館
- **対象と定員**
入門課程または基礎課程の修了者、もしくは相応の経験者10名（事前面接有）
- **受講料（テキスト代）**
1,470円

【スキルアップ講座（全28回）】

- **日時**
5月28日～12月10日の土曜日
午前9時30分～午後0時30分
（うち前期12回は午前10時～正午）
- **会場**
下野市保健福祉センターきらら館
- **対象と定員**
基礎講座修了者、もしくは相応の経験者（「基本」「応用」「実践」の各課程修了者）10名（申込多数の場合は抽選）
- **受講料**
実費



申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 ☎52-1112

福祉タクシー利用券を交付します



通院等で通常の交通機関を利用することの困難な高齢者等の外出支援のため、タクシー券を交付しています。平成23年度の利用券は、3月28日（月）から次のとおり交付します。

- **利用期間** 4月1日～平成24年3月31日
※1年間利用できるタクシー利用券を年1回交付します。
- **対象者**
 - ①身体障がい者手帳1、2級の交付を受けている方
 - ②精神障がい者保健福祉手帳1、2級の交付を受けている方
 - ③療育手帳の交付を受け通院等でタクシーの利用を必要とする方
 - ④80歳以上の高齢者

- **事業内容** タクシー乗車1回につき、利用券1枚（基本料金相当額）の助成
- **交付枚数** 3枚／月（申請日が属する月分から平成24年3月分まで）
※1年間分の交付となりますので、受領した利用券は紛失しないようご注意ください。再交付はできません。
- **申請・交付場所** 社会福祉協議会国分寺本所（ゆうゆう館内）、石橋支所（きらら館内）、南河内支所（ふれあい館内）
※ご本人の印鑑、保険証又は障がい者手帳を持参してください。代理申請もできます。代理者の印鑑を合わせて持参してください。
- **受付時間** 平日、午前8時30分～午後5時
※ただし、4月2日（土）、3日（日）に限り、午前9時から正午まで、受け付けます。

問い合わせ先 高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎52-1115 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎52-1112

子育て支援センターつくし 1年間を振り返って

子育て支援センターつくしは、0歳～就学前までの親子を、地域全体で子育てを支援するところです。子育て中の家庭に対して育児不安の相談指導、育児支援を行っています。

平成22年度の、活動内容として、年間毎週木曜日午前10時からと午後1時30分から、にこにこタイムを実施し、手遊び、うた、ダンスのほか、製作、ゲーム、季節の行事に合わせた遊びを実施しました。毎月第2、3火曜の午前10時から、絵本の読み聞かせと主任児童委員との子育てサロンを実施しています。



クリスマス会に、サンタ登場。サンタさんからのプレゼントにみんな嬉しそう。



子育て支援センターつくしでのひと時ママと一緒に絵描き

そのほか、特別活動として、石橋地区に出向いての出前サロン、リトミック、赤ちゃん教室、親子体操、親子クッキング、子育て講演会、親子ふれあいコンサート、クリスマス会などを実施しています。

平成23年度も定例活動、特別活動を実施しますので、ぜひ遊びに来てください。

問い合わせ先 子育て支援センターつくし ☎43-1233

高齢者サロン紹介⑧ 【地域ふれあいサロン事業】

高齢福祉課では、高齢者の“健康づくり”、“生きがいつくり”のため、地域のお年寄りが集まって気軽にしゃべりやゲームなどをして楽しむサロンづくりを進めています。

『ふれあいサロンあゆみ』

平成23年1月に市内8番目のサロンとして新規オープンしました。

このサロンは、国分寺の「姿西部考古台地コミュニティセンター」に開設されたもので、地元のボランティアの方々により運営されています。

オープンとなった1月24日（月）当日は、ご近所のお年寄りの方が集まり、ゲームやおしゃべりを楽しみました。

どなたでも参加できますので、健康づくりや気分転換に、サロンで楽しい時間を過ごしませんか。



オープン当日、ゲーム・体操やボール送りゲームで楽しみました。

- **会場** 姿西部考古台地コミュニティセンター（姿西児童館2階）
- **日時** 第2・4月曜日
午前9時30分～正午
- **参加費** 100円/1回（お茶菓子代）

問い合わせ先 高齢福祉課 ☎52-1115

糖尿病の個別健康教育に参加しませんか

「しもつけ健康21プラン」のアンケート調査によると、糖尿病の検査で血糖値が高く治療を要すると診断を受けた人の割合は全体で5.7%、そのうち治療につながっている人は52.2%で約半数です。

糖尿病はそのまま放置しておくとう合併症につながる病気ですが、食生活の改善によりコントロールが可能です。そこで下記のとおり、個人のライフスタイルに合わせた健康教育を行います。血糖値が気になる方や生活習慣を改善したい方は、ぜひご参加ください。



●初回指導

5月13日(金)
午前10時～正午

●場 所 きらら館

●費 用 無 料

●定 員 10名程度

●申し込み先 健康増進課

●申し込み締め切り 4月28日(木)

●対象者 生活習慣病検診を受診した人で、①②③の条件のいずれかを満たす人

①空腹時血糖 110mg～139mg/dl

②随時血糖 140～199mg/dl

③ヘモグロビンA1c 5.6～5.9%

●実施期間 5月～平成24年1月のうち、面接6回
および血液検査4回

●実施内容 保健師や管理栄養士が食生活や生活について調査を行い、そのライフスタイルに応じたアドバイスで血糖コントロールの支援を行います。あなたの予定と調整しながら保健福祉センターきらら館にて6か月間に6回の面接と4回の血液検査を実施します。1回の面接時間は30分～1時間程度です。

※血液検査は石橋総合病院にて行います。

※面接はきらら館にて行います。

※申込みされた方には、今後のスケジュールについて通知します。

問い合わせ先 健康増進課(きらら館内) 成人保健グループ ☎52-1116

子ども予防接種週間

3月1日(火)～7日(月)



4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

予防接種実施医療機関(接種希望者は予約してください)については、小山地区医師会(☎22-5993 土曜日・日曜日を除く午前10時から午後6時まで)へお問い合わせください。

主催 日本医師会、日本小児科医師会、厚生労働省

参考 日本医師会ホームページ <http://www.med.or.jp/vaccine/>

禁煙教室のお知らせ

「しもつけ健康21プラン」のアンケート調査によると、男性の喫煙者は43.2%、女性は15.4%で女性の喫煙率は栃木県の平均よりも高い状況にあります。たばこは煙に含まれるニコチンが強い依存性をもたらし自分の意思の力だけで直すことは難しいと言われています。

この機会に禁煙して健康面・金銭面・美容面その他生活に関わる多くのメリットを味わってみませんか？

- **実施期間** 4月～6月までの3か月間（原則）
- **実施内容** 保健師や管理栄養士が生活についてのアンケートを行い、そのライフスタイルに応じたアドバイス・禁煙の支援を行います。初回指導は、スモーカーライザーを使い呼気中の一酸化炭素濃度を調べて、ニコチン依存度をチェックした後、目標を設定し、まずは3か月を目安に行います。その後、個別の状況に応じて面接・電話等での相談を行います。
- **対象者** 喫煙者（喫煙本数が今までに合計100本以上、または6か月以上吸っていて、かつ、この1か月間に、毎日もしくは時々吸っている方で、禁煙の実行を希望している方）
- **費用** 無料
- **定員** 10名程度
- **申し込み締め切り** 3月31日（木）
- **初回指導** 4月8日（金） 午前10時～正午
- **場所** きらら館



健康な体を取り戻しましょう！

禁煙のメリット

20分… 血圧や脈拍が下がる
 12時間… 血中の一酸化炭素濃度が正常になる
 2～3週間… 呼吸が楽になる
 1～9か月… 咳・息切れが改善する
 1年… 心臓の病気のリスクが半減する
 5年… 脳卒中のリスクが吸わない人と同じレベルになる
 10年… 肺がん死亡率が喫煙者の半分になる
 その他のがんになるリスクが低下する
 ※個人により差があります。

禁煙のメリット

1日1箱吸っている人なら
 （※1箱400円で計算）
 3か月で36,000円！
 （たまに豪華な外食）
 半年で72,000円！！
 （家族で温泉旅行）
 1年で144,000円！！
 （大型家電の買い替え）

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

《生きる喜び

分かち合い》

献血にご協力ください

- **日時**
3月16日（水）
午前10時～正午／午後1時～4時
- **会場**
国分寺公民館

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんの献血へのご理解ご協力をお願いします。

献血方法別の献血基準

	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
1回 献血量	300mL～600mL (体重別)	400mL以下	200mL	400mL
年齢	18歳～69歳	18歳～54歳	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上

「こころの健康相談」開催のお知らせ

悩みを話してみませんか。

あなたの悩みに耳を傾けてくれる専門の相談機関があります。一人で悩まずに客観的な意見を取り入れ問題解決に向けて第一歩を踏み出してみませんか？

- 相談日 4月19日(火) 午後1時30分～3時30分(月1回開催予定)
- 場 所 保健福祉センター きらら館
- 相談員 精神科医
- 料 金 無料

※予約制となりますので、事前にご連絡をお願いします。

**3月は自殺予防
強化月間です**

申し込み・問い合わせ先 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎52-1112

運 営 主 体	日 時	連 絡 先
栃木県精神保健福祉センター	午前9時～正午 午後1時～午後4時 土・日・祝日・年末年始を除く	028-673-8341 (電話相談)
	午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日・年末年始を除く	028-673-8785 (来所相談)
県南健康福祉センター	原則第1金曜日 医師の相談(要予約) 保健師の相談は随時	0285-22-6192
栃木いのちの電話	24時間・年間365日	028-643-7830
働く人の悩みホットライン	月～金曜日 午後3時～8時	03-6667-7830

保 健 メ モ 3月号 3月16日→4月15日

月 日	内 容	受付時間	対 象 者	場 所
3月16日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
3月17日(木)	9か月児健診	13:00～14:00	平成22年5月生	ゆうゆう館
3月23日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
3月24日(木)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方	ゆうゆう館
4月4日(月)	ポリオ予防接種	13:30～14:00	生後3か月～90か月までのお子さん で2回接種していない方 ※3月24日に接種した方は、今回は 接種できませんのでご了承ください。	きらら館
4月5日(火)	3歳児健診	13:00～14:00	平成20年1月生	ゆうゆう館
4月6日(水)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	就園前のお子さん	きらら館
4月12日(火)	1歳6か月児健診	13:00～14:00	平成21年9月生	ゆうゆう館
4月14日(木)	赤ちゃん広場	9:45～10:00	平成23年1月・2月生	きらら館
4月15日(金)	ポピーくらぶ	9:45～10:00	8か月～1歳6か月のお子さん リトミックを行います	きらら館

問い合わせ先 健康増進課 ☎52-1116

706名の方に参加していただきました



自治医科大学多地域研究ネットワーク推進事業

JMSⅡコホート研究

に引き続き参加協力をお願いします



自治医科大学地域医療学センター

事業責任者：中村好一（公衆衛生学部門教授）

早春の候、皆さま方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。近頃地域医療のことが何かと話題になることが多く、地域医療に従事する医師を育てる大学としてますます責任の大きさを痛感しております。

健康で長生きをすることは万人の願いです。生活習慣によって起こる高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなどの病気は、たとえ症状がなくても脳卒中や心筋梗塞といった病気の危険因子となるとされています。食べ過ぎや運動不足などが生活習慣病の原因となりますが、それ以外にも喫煙、飲酒、ストレスや睡眠不足など多くの生活習慣が関係していると考えられています。どんな人が脳卒中や心筋梗塞になりやすいかなどを調べる方法として、健康なうちにデータを取っておいて、何年も追跡調査をし、病気になった人となら

なかった人との間での違いを検討する方法をコホート研究と呼びます。

地域医療を実践するに当たり、その地域の健康状況を把握し、検討することは重要です。自治医科大学では、全国で卒業生が活躍しており、そのネットワークを生かして、平成4年度から17年度まで前身であるJMSコホート研究を行い、血圧の上昇やストレスなどが脳卒中や心筋梗塞の危険因子であることなどを報告してまいりました。さらに、平成15年度から5年間にわたって21世紀COEプログラム大規模地域ゲノムバンク推進事業を行いました。今回、その事業を引き継ぎ、平成2年度より「自治医科大学多地域研究ネットワーク推進事業」が開始され、その中で第2弾としてJMSⅡ「コホート研究」を行うことになりました。JMSⅡ「コホート研究」は、健診を通して住民の方の健康状

態を把握し、その後、脳卒中や心筋梗塞の発症などについて、**埠間追跡調査**を行う研究で、全国の市町村によびかけて約10,000人の参加者を募る予定です。アンケートで確認する生活習慣に加えて、血液や尿検査、さらに、遺伝の要素を加味しながら検討することを計画しています。また、今、話題になっているソーシャルキャピタル（いわゆる地域力）なども調査する予定です。

自治医科大学のある下野市でも市のご協力を得て、平成22年度は706名の市民の方にご協力をいただきました。引き続き集団健診においてJMSⅡ「コホート研究」のベース調査を行うことになりました。健診時に追加の調査などがございますが、この調査研究にご理解をいただき、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 研究事務局 自治医科大学地域医療学センター 准教授 石川鎮清
〒329-0498 下野市薬師寺3311-1 ☎58-7394

第5回下野市教育のつどいを盛大に開催しました

下野市の教育・文化・スポーツの振興を図るため、「第5回下野市教育のつどい」が1月22日（土）、南河内公民館ホールで行われました。

教育委員会表彰では、文化活動やスポーツ活動で活躍された児童・生徒・一般の方に対する表彰と、中学生の善行篤行表彰に加え、今年度から優れた教育実践を行っている教員に対する表彰（エキスペルテ教員賞）も追加され、盛大に行われました。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）



表彰の様子

●優秀優良者

▼文化活動

本田 千尋（古山小3年・感想文）
田村 杏実（南河内第二中3年・英語弁論）
阿久津 雛（石橋中2年・ポスター）

▼スポーツ活動

根本 元太（細谷小4年・相撲）
岡本 花梨（国分寺西小6年・陸上）
岡 怜加（南河内第二中2年・水泳）
上野 未知（石橋中3年・剣道）
石橋中ハンドボール部男子（3年）
高山 風馬 青木 祐斗
碓氷 晃生 大久保皓史
大島 貴史 坂口 雄
佐藤 耀太 隅内 宏弥
藤森 裕介 前田 拓哉
飯島 俊祐（国分寺中2年・柔道）
井上 玲菜（国分寺中2年・柔道）
神谷 尚道（国分寺中3年・柔道）
早乙女敦美（国分寺中3年・陸上）
丸茂 恭徳（国分寺中3年・陸上）
坂本 学應（作新中3年・卓球）
下野国分寺シニアクラブ（一般・ソフトボール）
青木 安雄 安達 修一
岩上 久男 植木 春夫
江畑 勇吉 海老原徳一
及川 健二 大垣 信夫
大島 茂 大塚 幸一
尾花 重吉 木村 光男
北原 昭 久保田卷男
黒川 廣美 小林 秀雄
関 正光 五月女春仁
野辺 政一 手塚 榮
本下 忠男 増岡 敏綱
山田 平治 山田 末吉
山田 隆治

●善行篤行者

金島 崇之（南河内中3年）
塩山 瑠奈（南河内中3年）
高橋 龍生（南河内第二中3年）
谷田部晃輔（南河内第二中3年）
大橋瑛里佳（石橋中3年）
山崎 裕大（石橋中3年）
朝倉 柊（国分寺中3年）
山中 帆風（国分寺中3年）

●優秀優良教員（エキスペルテ教員賞）

川島 啓（薬師寺小教諭）
倉井 正子（石橋小教諭）
大栗 久子（古山小教諭）
菊池 洋二（南河内第二中教諭）
伊東 道子（国分寺中教諭）

「世界遺産スペシャリスト」による記念講演

記念講演は、本市出身（石橋）で壬生町在住、旅行会社添乗員であり、全国で10名、県内で唯一の「世界遺産スペシャリスト」の資格を取得された林美智代さんによる「世界遺産に学ぶこと」と題した講演が行われました。

世界遺産に認定されるまでの経緯や日本国内の世界遺産、各国の世界遺産や訪れた時の体験談などの話に、出席者は熱心に聞き入っていました。



下野市教育委員会点検評価の外部評価委員を公募します

●評価委員の内容

下野市教育委員会の事務管理及び執行状況について、点検評価及び意見をいただく。

●任期

1年（平成24年3月31日まで）

●会議開催回数

年2回程度 6月～7月

●報酬 日額8,000円

●公募人数 2名

●応募資格

- ①下野市に住所を有し、平成23年4月1日現在で20歳以上の方（学生を除く）
- ②下野市で設置する他の審議会等の委員でないこと
- ③開催される会議に出席できる方
- ④任期中継続できる方
- ⑤国又は地方公共団体の議員及び職員でないこと

●応募方法

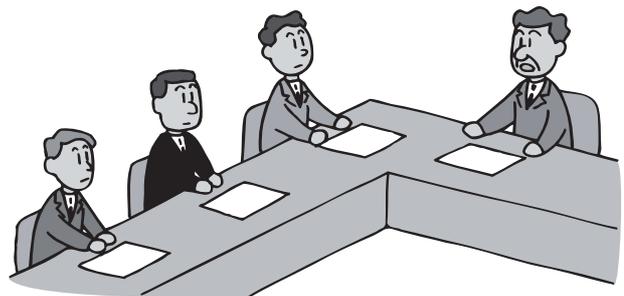
下野市教育委員会教育総務課で配付している応募用紙、もしくは市ホームページから取得した応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、fax、電子メールまたは直接提出ください。なお、応募用紙は返却いたしません。

●募集期間

3月1日（火）～25日（金）（ただし郵送による場合は当日消印有効。教育総務課窓口受付は土・日・祝祭日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで）

●選考方法

選考委員会で決定し、結果はご本人あて直接お知らせします。



応募・問い合わせ先

〒329-0594 下野市石橋552番地4 下野市役所 石橋庁舎
下野市教育委員会 教育総務課 教育総務グループ
☎52-1117 fax 52-2624
Mail : kyouikusoumu@city.shimotsuke.lg.jp

市内小・中学校の適正規模や配置等の具体策を検討しています

1月18日（火）午後6時から石橋庁舎において、第4回学校適正配置検討委員会が開催されました。

今回は、人口推移を考慮した適正規模の観点から対応策について審議が進められ、小規模校の児童数の推移報告、「適正規模」のとりえ方、それを目指した再編等の提案、説明がありました。

対応策については、各委員から適正規模、位置、地域、歴史等を踏まえ賛否両論、様々な意見が出され、長時間の審議となり、引き続き次回の検討委員会で検討することで閉会いたしました。

前回までの検討委員会の内容等は市のホームページでも掲載していますので、ご覧ください。

●問い合わせ先

教育総務課

☎（52）1117

語学講座のご案内

下野市国際交流協会では、語学講座の受講生を募集します。いずれもネイティブの先生がわかりやすく教えます。ご希望の講座にお申し込みください。

受講条件

下野市国際交流協会の会員であること
(年会費1,000円。協会入会は開講前に生活安全課窓口にて随時受付)

定員 英語講座 20名
他講座 15名
申し込みが6名以上で実施します。

受付 3月14日(月)～25日(金)
※定員になり次第締め切りますので、受講希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 国際交流協会事務局(市役所生活安全課内) ☎40-5555

英語講座

講師：トープ・ガナー 先生
上三川町ALT、アメリカ・アラスカ州出身
シルバン・ジル・エレン 先生
英語講師、アメリカ・ワシントン州出身

◆初級コース◆

ちょっと話せるけれども英語を使う機会を増やしたい方など大歓迎!ネイティブ・スピーカーの発音をしっかりと学び、語学力アップを目指しましょう。

- **講師**：ガナー先生(アメリカ出身)
- **期間**：4月9日～9月17日(毎週土曜日、4月30日、5月7日、7月30日、8月中は休講)
- **時間**：午前10時～11時30分
- **場所**：石橋公民館
- **受講料**：8,500円(17回)

- **講師**：ジル先生(アメリカ出身)
- **期間**：4月8日～9月16日(毎週金曜日、4月29日、5月6日、7月29日、8月中は休講)
- **時間**：午前10時～11時30分
- **場所**：南河内公民館
- **受講料**：8,500円(17回)

◆中級コースI◆

語学のレベルは様々ですので、講座の内容も「いろいろ」というテーマにしたいと思います。発音や文法を復習しながら、知識・英会話能力のレベルアップを図ります。

- **講師**：ガナー先生(アメリカ出身)
- **期間**：4月9日～9月17日(毎週土曜日、4月30日、5月7日、7月30日、8月中は休講)
- **時間**：午後5時～6時30分
- **場所**：石橋公民館
- **受講料**：8,500円(17回)

受講料 各コースにより異なります。ご希望講座をお申し込みの上、3月25日(金)までにゆうちょ銀行の下記口座までお振込ください。

- ゆうちょ銀行からお振込をされる場合
ゆうちょ銀行(記号 10720 番号 08281711)
口座名義 下野市国際交流協会
- 他の金融機関からお振込をされる場合(※手数料は各自負担となります。)
ゆうちょ銀行(店名 ○七八 読み方:ゼロナナハチ)
普通預金 口座番号 0828171 口座名義 下野市国際交流協会
期限までに受講料の振込が確認できなかった場合には、講座の受講資格を失う可能性があります。

◆中級コースII◆

文法の復習をし、簡単なディスカッションをしながら知識・英会話能力のレベルアップを図ります。土曜日の中級クラスがちょっと物足りないと思う方向けの教室です。

- **講師**：ガナー先生(アメリカ出身)
- **期間**：4月7日～9月22日(毎週木曜日、4月28日、5月5日、7月28日、8月中は休講)
- **時間**：午後7時～8時30分
- **場所**：石橋公民館
- **受講料**：9,000円(18回)

ハングル講座

講師：金賢淑(キム ヒョンシュク)先生(韓国出身)
受講料：9,000円(18回)

◆入門コースI◆

韓国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです

- **期間**：4月5日～9月27日(毎週火曜日、5月3日、7月19日、8月中、9月20日は休講)
- **時間**：午後7時30分～9時
- **場所**：国分寺公民館

◆入門コースII◆

読み書きがやっとならできる方を対象にします。

- **期間**：4月4日～9月26日(毎週月曜日、5月2日、7月18日、8月中、9月19日は休講)
- **時間**：午後7時30分～9時
- **場所**：グリーンタウンコミュニティセンター

◆中級コース◆

普通に読み書きができる方を対象に会話と正確な発音を指導します。

- **期間**：4月6日～9月21日(毎週水曜日、5月4日、7月27日、8月中は休講)
- **時間**：午後1時～2時30分
- **場所**：国分寺公民館

ドイツ語講座

講師：モニカ・バーレンターラー 先生（宇都宮市に滞在中、オーストリア出身）

◆初級コースⅠ◆

簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けがしっかり身につけた方にお勧めです。

- 期間：4月14日～7月28日（毎週木曜日、5月5日は休講）
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター
- 受講料：7,500円（15回）

◆初級コースⅡ◆

簡単な会話ができ、簡単な文章が作れる、1格と4格の違いが分かる、定冠詞と不定冠詞の使い分けがしっかり身につけた方にお勧めです。木曜日のクラスよりも授業の進みが速いです。

- 期間：4月12日～7月26日（毎週火曜日、5月3日、7月19日は休講）
- 時間：午後2時～3時30分
- 場所：国分寺公民館
- 受講料：7,000円（14回）

◆中級コース◆

「ドイツ語を学習したことがある」という方にお勧め！文法の基本をもちろん、ドイツ語の名詞の性や動詞の現在形変化、現在完了形などができる方に適した内容です。

- 期間：4月12日～7月26日（火曜日、5月3日・31日、6月28日、7月19日は休講）
- 時間：午後7時～9時
- 場所：石橋公民館
- 受講料：8,000円（12回）



スペイン語講座

講師：ミゲル・アンゲル・ナカマツ 先生（ペルー出身）
国際留学生（宇都宮大学国際学部2年生）

受講料：9,000円（18回）

◆中級コース◆

スペイン語の発音や基礎（動詞の現在形）が理解できる方、もう少し上達したい方に適した内容です。

- 期間：4月4日～9月26日（毎週月曜日、5月2日、7月18日、8月中、9月19日は休講）
- 時間：午後7時～8時30分
- 場所：グリーンタウンコミュニティセンター

中国語講座

講師：石川 嘉玲（イシカワ カリン）先生（中国出身）

●受講料：9,000円（18回）

◆入門コースⅠ◆

中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。入門コースⅡよりもゆっくりと授業を進行します。

- 期間：4月5日～9月27日（毎週火曜日、5月3日、7月19日、8月中、9月20日は休講）
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館

◆入門コースⅡ◆

中国語の発音や挨拶はもちろん、簡単な文章を作れるようになりたいという方にお勧めです。

- 期間：4月5日～9月27日（毎週火曜日、5月3日、7月19日、8月中、9月20日は休講）
- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：国分寺公民館

◆初級コース◆

基本的な中国語の知識を習得し発音や簡単な会話はできる方で、もう少しレベルアップしたい方に適した内容です。

- 期間：4月6日～9月21日（毎週水曜日、5月4日、7月27日、8月中は休講）
- 時間：午後7時30分～9時
- 場所：国分寺公民館

◆中級コース◆

中国語の基礎（発音や文法）が理解できる方を対象に、実践的な中国語を学びます。

- 期間：4月6日～9月21日（毎週水曜日、5月4日、7月27日、8月中は休講）
- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：国分寺公民館



生涯学習情報センター通信(第36号)

生涯学習情報センター ☎(40)0911

センター登録団体

『木を知ろう・森を知ろう』
会」からのご案内

ゆうがお通りの樹木観察会

(4回シリーズの第1回)

●日時

3月26日(土) 午前10時
～正午(受付は午前9時45分～)

●日時

3月15日(火)
午前10時～(受付は午前9時45分～)

●場所 生涯学習情報センター

●講師 宇都宮大学
名誉教授 谷本丈夫先生

●定員 30名(先着順)

●参加料 無料

●申し込み 3月12日(土)まで、生涯学習情報センター ☎(40)0911

●その他 講演会終了後、当会の入会案内を実施します。

歩いていく樹木観察会

身近な木の名を知ることは自然(森林)への理解と愛情の第一歩、知ることは喜びです。

まちづくりリクエスト講座

「みなさまのリクエストに市の職員が出前をします」

生涯学習情報センターでは市民の学習活動のコーディネートを行い、相談体制を充実し、市民一人ひとりの学習活動を支援しています。

市民のみなさまが開く講座(集会)に市の職員を講師として派遣します。で、ぜひ、まちづくりリクエスト講座(出前講座)を活用してください。

●対象となるのは

市内に在住、在勤、在学者の概ね5人以上のグループ・団体が対象です。

受講するために集まったグループでも対象になります。

●開催場所

申込者が手配してください。自治会公民館、コミュニティセンター、その他公共施設等。

●開催時間

午前9時～午後9時まで。一つの団体(グループ)が1日2講座まで受講できます。所要時間は2時間以内です。

●講師料 無料です。ただし、講座によっては材料費がかかることもあります。

●申し込み期限

日程等を調整のうえ、開催希望日の30日前までに申し込んでください。

参考

講座名(例)

- ①議会の役割としくみ
- ②税のしくみ
- ③年金のしくみ
- ④ごみ問題
- ⑤各種福祉制度
- ⑥健康づくり
- ⑦食生活
- ⑧思春期講座
- ⑨生活習慣病予防
- ⑩消費者講座
- ⑪地産地消
- ⑫水道・下水道のある暮らし
- ⑬人権
- ⑭生涯学習って、なに
- ⑮市内史跡
- ⑯市のスポーツ
- ⑰ボランティアについて
- ⑱家庭教育の役割
- ⑲その他

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911
FAX(44)6644



ボランティアバンクに登録しませんか!

下野市では個々に培った特性や学習活動の成果を地活社会に生かしていただくためボランティアバンクを設置しています。

【生涯学習ボランティア】
ご自分の経験や知識、技術を地域のボランティア活動に活かしていただける方。

【学校支援ボランティア】
特別な知識や技能、資格を活かしての指導はもちろん、ご自分の自由な時間を活かして支援活動をしていただける方。次のような支援があります。

- 学習活動支援(楽器演奏・スポーツ等)
- 体験活動支援(職業談・地域活動談等)
- 環境整備支援(図書整理・校内整備等)
- 安全対策支援(校外活動・催事支援等)

●詳しくは

生涯学習情報センターまで
☎(40)0911



あなたの活動をお手伝いします
市民活動支援サイト Youがおネット
URL : <http://shimotsuke.genki365.net>

情報発信会員募集

市民の協働やコミュニティ活動の活性化を支援する「市民活動支援サイトYouがおネット」が2月10日(木)にオープンしました。このサイトは情報発信会員となった市民活動団体などが同サイトからイベントや参加者募集情報などの情報を発信でき、閲覧はイベントや団体など目的別に検索でき、誰もが全国どこからでも24時間利用することができます。

生涯学習情報センターが運営事務局となります。ただいま情報発信会員を募集しています。情報発信会員として登録するためには、「市民活動支援サイト利用登録申請書」及び「活動の実態がわかる資料」を管理者まで提出してください。

●申請書は市ホームページに掲載されています。また、生涯学習情報センターにも備え付けてあります。活動実態がわかる資料とは、事業計画書、パンフレット、機関誌などです(1つ以上、書式は任意)。

情報発信会員とは

下野市内において、公益の増進に寄与するボランティア団体、市民活動団体、社会貢献活動団体、行政関係団体及びボランティアバンク個人登録者で、会員規約に同意し会員登録の手続きを行い、管理者の同意を受けた団体等です。

Web会員とは

Web会員に登録すると、次のようなサービスが利用できます。

①メールマガジンの購読

団体のイベントなどの新着情報が活動分野ごとに随時メールで自動配信されるほか、必要に応じて運営事務局よりメール配信します。

②イベント・講座等へのオンライン申し込み

イベント・講座等へはWeb会員に登録していただくことで、サイト上から参加申し込みをすることができます。会員IDとパスワードを入力するだけで簡単にイベント・講座等に参加できます。

Web会員を募集

ただいま、本サイトをより便利にご利用できる、Web会員を募集しています。会員加入手続きは本サイト上から行うことになります。会員登録をご希望の方は、Web会員規約をお読みのうえ、サイト上で「同意する」のボタンを押していただきます。

パソコン操作相談窓口を設置

「市民活動支援サイト Youがおネット」のパソコン操作相談窓口を、本サイトを運営する生涯学習情報センター内に設置しました。下記の日時に専門のアドバイザーが相談、操作の指導等に応じます。気軽にご利用ください。

●3月～4月の相談日 午後1時30分～4時
3月3日・10日・17日・24日、4月7日・14日(毎週木曜日)

申し込み・問い合わせ先

下野市市民活動支援サイト Youがおネット 運営管理者 下野市生涯学習情報センター
〒329-0433 下野市緑3-5-1 ☎(40)0911 FAX44-6644
E-mail you@city.shimotsuke.ig.jp

生涯学習だより

「おもしろ楽習スクール2
理科プラス1」参加者募集

学ぶことのおもしろさに触れることで、「知る楽しさ」に気づき、知的な好奇心・向上心を育てる「おもしろ楽習(楽しく学習の意)スクール」を開催します。テーマは、「君の体重は、本当はもっと重い!」で、わくわく・どきどきの実験をします。

- 日時 3月26日(土) 午前9時30分～11時30分
 - 場所 生涯学習情報センターミーティングルーム
 - 費用 無料
 - 対象 小学5～6年生
 - 定員 20名
 - 申し込み 氏名・住所・電話番号・学校・学年を明示し、3月 10日(金)までに、生涯学習課へ
 - 問い合わせ先 生涯学習課(石橋庁舎2階) 住所 石橋552-4
- ☎(52) 1119
FAX(52) 2624

生涯学習誌を発行します

平成23年度より、生涯学習課・公民館・図書館・情報センターの講座情報等を掲載した『生涯学習情報誌 エール』を発行します。

平成22年度まで発行しておりました『公民館からこんにちは』は、本誌に統合しました。

※3月中旬に各戸配付予定です。詳細は各施設にお問い合わせください。

市民人権講座が 開催されました

去る、1月21日(金)に、社会福祉法人カリヨン子どもセンター理事長 坪井節子弁護士をお招きし、「子ども達に寄り添う」と題し開催しました。想像を絶する困難を抱え子どもセンターに逃げ込んでくる子ども達に寄り添い、受け止め、そして、子ども自身の力を信じ社会に送り出していく―その取り組みに受講生全員が大きな感銘を受けました。これを機会に「子どもの人権」を守る活動がより活発になればと思います。

学校地域支援本部実行委員会が開催されました

子どもを取り巻く環境が大きく変化する中で、これからの教育は、学校・家庭・地域の連携協力のもとに進めていくことが重要です。

市では、文部科学省の委託事業「学校支援地域本部事業」を、平成20年度から3年間、石橋中学校区をモデルケースに実施してきました。2月22日(火)に最終回となる実行委員会を開催し、これまでの反省と今後の展望について話し合いました。

既にいろいろな団体・個人が、学校支援ボランティアとして活躍し、地域と学校が一体となった学習・行事・日々の活動が実施されています。生涯学習情報センターが中心となって、ボランティアを登録し、学校の求めに応じて派遣します。

これらの学校支援事業は、今後は、ふれあい学習推進事業として、推進していきます。

●問い合わせ先 生涯学習課
☎(52) 1119

平成23年度セカンドステージ支援事業対象公民館講座 合同開校式

学ぶって、楽しい!集うって、嬉しい!始めよう、生涯^楽習

4/23(土) 午前10時～正午(受付9時45分)

会場 国分寺公民館大ホール
 演題 「7つの別かれと7つの出会い」
 講師 ユーモアたっぷりの語り口!
 講演会で全国各地を飛び回る人気講師
 茨城大学 生涯学習教育研究センター
 准教授 長谷川 幸介 氏



◆講師プロフィール 長谷川 幸介 (はせがわ こうすけ)

専門分野は教育学、生涯学習論、地域社会論。「学校と地域の教育力」「子どもの発達と地域の教育力」をテーマに研究され、子どもたちの育成に地域社会がどうかかわればよいかを中心に、各地で講演もされている。また、『生涯学習とまちづくり』『町内会物語』『今を生きる人間学』など、多くの著書がある。

どなたでも参加できます。
(申込不要、入場無料)
ぜひお越しください!!
お問い合わせは、生涯学習課
(☎52-1119) まで

グリム絵画展・グリム童話賞授賞式が行われました



一般の部 グリム大賞
「こもれびの天平の森」吉田 義勝

グリム絵画展

(一般の部)

- **グリム大賞**
吉田 義勝 (鹿沼市)
- **グリム準大賞**
増山 明恵 (下野市) 中澤 吉巳 (茨城県)
菊田 一馬 (宇都宮市)
- **白馬会賞**
青山 初枝 (真岡市)
- **グリム賞**
若林 三男 (下野市) 平塚 末子 (小山市)
秋山 尚江 (宇都宮市) 五月女宏子 (宇都宮市)
大根田 登美子 (宇都宮市)
- **観光協会賞**
若林 三男 (下野市)
- **特別賞**
大出 郁子 (下野市) 野口 八重子 (下野市)
横山 ツネ (下野市) 石井 金吉 (下野市)
齋藤 洋一 (日光市)
- **理事長賞**
鈴木 章夫 (下野市)

(幼小中の部)

- **グリム大賞**
糸川 暁典 (下野市)
- **グリム準大賞**
梁 晴恵 (上三川町) 梅沢 八雲 (上三川町)
満身 紗矢香 (上三川町)
- **グリム賞**
難波 明珠子 (下野市) 糸川 桃帆 (下野市)
加藤 渚菜心 (上三川町)
- **特別賞**
平山 慧 (下野市) 井上 虹乃 (下野市)
井上 宙也 (下野市) 岩本 晴加 (宇都宮市)

2月11日(金)グリムの館で第11回グリム絵画展並びに第11回グリム童話賞の入賞者授賞式が行われました。入賞作品は12日(土)から20日(日)まで展示され多数の来場者が会場を訪れました。受賞者は以下のとおりです。(敬称略)

グリム童話賞

<一般の部>

- **大賞** 該当なし
- **優秀賞**
「風(かぜ)バス」伴 和久 (東京都)
「ジョギングじいさん」高見 ゆかり (東京都)
- **佳作**
「お父さんのカタグルマ」嘉瀬 陽介 (神奈川県)
「落ちていたかざぐるま」水月 史 (岩手県)
「じいじの長い九十一年」菊池 香歩里 (大阪府)
「おじいちゃんのお友だち」森園 順子 (兵庫県)

<中学生以下の部>

- **大賞**
「SLEEP」SUZUKA (埼玉県)
- **奨励賞**
「最後のはしり」岡田 知里 (栃木県)
「広い広い宇宙の道の物語。」野村 日向子 (栃木県)
- **特別賞**
「ぼくの不思議な出来事」糸川 桃帆 (栃木県)
「アカーくん、うみへいく」菅谷 至恩 (栃木県)
「はずかしがりやのピコちゃん」竹村 日那 (栃木県)
「せいぎのみかた ゴーとリー」国府田 一翔 (栃木県)



幼小中の部 グリム大賞
「ピンクになった建物」糸川 暁典

第11回のグリム絵画展、グリム童話賞の入賞作品を収録した作品集を、グリムの館で1冊300円で販売しています。

図書館インフォメーション

ホームページへアクセス! (蔵書の予約と検索ができます)
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯アドレスはこちら
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/i/>



QRコード

3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★開館時間
 午前9時30分～午後6時
 石橋図書館 ☎(52)1136
 国分寺図書館 ☎(44)3399
 南河内図書館 ☎(48)2399
 ○石橋図書館の休館日
 □南河内・国分寺図書館の休館日

石橋図書館催し物のご案内

●読書会

3月9日(第2水曜日)

沢村 貞子著『わたしの浅草』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階研修室

●おはなし会

3月19日(第3土曜日)

「金いろとさかのおんどり」「そらいろのたね」他

時間 午後2時から

場所 1階おはなしコーナー

●親子ふれあい映画会

3月19日(第3土曜日)

時間 午後3時～

場所 2階視聴覚室

国分寺図書館催し物のご案内

●おはなし会

3月12日(第2土曜日)

「おまえうまそうだな」

時間 午後2時～

場所 1階おはなしコーナー

●読書会

3月19日(第3土曜日)

大野 風太郎著『吉川英治 下駄の鳴る音』を読んでご参加ください。

時間 午前10時～正午

場所 2階視聴覚室

南河内図書館催し物のご案内

●読書会

3月12日(第2土曜日)

時間 午前10時～正午

場所 2階会議室



●紙しばいと読み語り&パネルシアター

3月12日(第2土曜日)

①午後2時～(幼児向け)

②午後3時～(低学年向け)

紙しばい

「はるまちくまさん」他

紙しばい

「おふろでプクプク」

絵本

「さくら」他

紙しばい

「はるをよぶハーモニカ」

3月26日(第4土曜日)

①午後2時～(幼児向け)

絵本

「わたしとあそんで」他

紙しばい

「きいろいぼうし」

②午後3時～(低学年向け)

絵本

「はるですよ」他

紙しばい

「おだんご ころころ」

場所 1階お話コーナー

図書館 購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- きことわ(石).....朝吹真理子
- 苦役列車(石).....西村 賢太
- 告発の虚塔(石).....江上 剛
- 来福の家(石).....温 又柔
- ラストラン(石).....角野 栄子
- ピースメーカー(国).....小路幸也
- 吉原十二月(国).....松井今朝子
- 百万遍流転施転(上・下)(国).....花村満月
- 東京影同心(国).....羽田圭介
- 噛む犬(国).....香納諒一
- 音楽の366日話題事典(南).....朝川博
- こちらあみ子(南).....今村夏子
- 盤上のアルファ(南).....塩田武士
- 矜持(南).....ディック・フランシス
- おいしい料理が科学でわかる(南).....佐藤秀美
- フェイスブック若き天才の野望(南) デビット・カークパトリック

<児童書>

- 理科室の日曜日(石).....村上しい子
- あかちゃんもってる(石).....よしだせんしゃ
- はしれ!やきにくん(石).....塚本やすし
- バムとケロのもりのこや(石).....島田ゆか
- 2月のえほん(石).....長谷川康男
- もりのねこ(国).....あべ弘士
- りんごがコロコロリンコ(国).....三浦太郎
- ちびまくん、おにいちゃんになる(国) エマ・チチェスター・クラーク
- 旅するウサギ(南).....竹下文子
- ほんをよめばなんでもできる(南).....マーク・ブラウン
- ルとララのわくわくクレープ(南) あんびるやすこ





くらしの情報



information

児童扶養手当の支給額の改定について

平成22年度全国消費者物価指数の下落(0.7%下落)に伴い、平成23年4月以降の手当額を平成22年度の手当額より0.4%引き下げ、次の金額になります。

・全部支給(月額)

(平成22年度) 41,720円

↓(平成23年度) 41,550円

・一部支給(月額)

(平成22年度) 41,710円

↓(平成23年度) 41,540円

↓(平成23年度) 41,540円

●問い合わせ先

児童福祉課 ☎(52) 1114

平美林会清掃奉仕計画

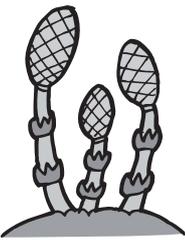
3月

(天平公園) シルバー人材センター

ター会員互助会

(花広場) 小山北ロータリー

クラブ



優良運転者表彰を行います

下野地区交通安全協会では例年行っている優良運転者表彰を行います。免許取得期間に応じて6種類の表彰があります。(20年・30年・40年以上・5年・10年・15年)

申請の条件や受付期間などの詳細は広報しもつけ4月号でご案内します。

●問い合わせ先

生活安全課 ☎(40) 5555

シルバー大学校南校「第4回作品展」

●期 日

3月31日(木)、4月1日(金)

●場 所

シルバー大学校南校体育館

●展示作品

書道・絵画・日光彫・陶芸・写真・絵手紙・手工芸・俳画等

●問い合わせ先

シルバー大学校南校体育館

栃木市神田町9-40

☎0282(22)5325

県ひとり親家庭等の在宅就業支援事業の参加者募集

県では、ひとり親家庭等の在宅就業支援事業の参加者を募集しています。

●対象者

県内にお住まいの母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

●内 容

①キャリアアカウンセリング

②就業訓練プログラム

(WEB、CAD、オフィスソフトなどのPC訓練)

③就業体験、在宅などでの就業紹介

●費用

無料(参加者には一定額の訓練手当が支給されます)

●募集期間

3月31日(木)まで

●募集人員

140名(募集人員に達した時点で締め切らせていただきます)

●申し込み・問い合わせ先

(株)TBCスカヤット

キャリアサポート事業部

☎028-651-5633

時間預託ボランティア・ナルク(NPO法人「NALC」)をご存知でしょうか

今は元気で毎日を自立し活き活き活動している方も多いと思います。でも高齢になって身体的にもいろいろ障がいや制約が出てきたら、と不安に思える方もまた多いと思います。こんな時強い味方がナルク(NALC)です。

●ナルクの最大の特徴はサービス、手助けの必要な会員に、自分の得意な各種のサービス、手助けを提供することで、サービスした時間の貯蓄(時間預託制度)ができ、将来その時間の貯蓄を自分で使い各種サービスを受けることができます。

●サービスが必要になった時や、配偶者・遠く離れたご両親・子どものために預託した点数(時間貯蓄)を引き出し、サービスを受けられます。(全国組織です。)

●ナルクは会員制度で年会費3,000円です(ご夫婦2人でも3,000円です)。詳しく知りたい方はナルク会員祇園五丁目 竹田あや子まで ☎(44) 5054

とちぎ求職者総合支援センター巡回相談会のお知らせ

求職活動をされている方の就職や生活・就労相談等に専門のスタッフが対応します。

日時

3月17日(木)
午後1時～4時まで
(受付は午後3時30分まで)

場所

栃木県小山庁舎 404
会議室

相談内容

- ①再就職に関すること
- ②公営住宅、生活資金、職業訓練に関すること
- ③賃金、労働時間など労働条件に関すること

問い合わせ先

小山労政事務所
☎0285(22)4032

普通救命(定期)講習会

日時

3月19日(土)
午前9時～正午

場所

石橋地区消防組合
消防本部3階大会議室

内容

- ①心肺蘇生法実技
- ②AEDの取り扱い
- ③止血法等

定員

30名(参加無料)

申し込み・問い合わせ先

石橋消防本部警防課救助係
☎(53)6167

JBCジュニアバスケットボール(小学生)部員募集

下野市で唯一の男子ミニバスケットボールクラブです。仲間と一緒にバスケットをやりませんか？

練習日

水・金曜日
午後5時～8時

土・日曜日

半日練習か練習試合

部費

2,000円

場所

緑小体育館

問い合わせ先

小林 ☎09045492735

看護実習指導員の募集

職務内容

看護学生の病院における臨地実習指導

勤務場所

栃木県県南高等看護専門学院及び臨地実習病院

資格 看護師の資格を持ち、3年以上の看護業務の経験を有する者

採用予定

若干名

勤務期間

4月1日～平成24年3月31日(なお、1年毎の更新で最長5年間の勤務ができます。)

給与等

給与 看護師3年経歴で約186,000円(経験年数の加算あり)
有給休暇(16日/年)、夏季休暇(2日)、健康保険、厚生年金保険、雇用保険加入

詳しくは

栃木県県南高等看護専門学院へ

募集期間

3月15日(火)まで
(ただし、申し込み順に面接し、定員になり次第募集を締め切ります。)

問い合わせ先

栃木県県南高等看護専門学院 栃木市大塚町1258・4
☎0282(27)7888

母子家庭の母及び寡婦を対象とした就労支援事業について

母子家庭の母及び寡婦の自立促進を図り、就業援助のための訪問介護サービスについて必要な知識と具体的技術を習得する研修を、栃木県及び宇都宮市の主催により開催します。

研修名

平成23年度訪問介護員養成研修(2級課程)

主催

栃木県、宇都宮市

実施機関

(財)栃木県母子寡婦福祉連合会

日程及び会場

①県央会場
とちぎ男女共同参画センター
宇都宮市野沢4-1
5月8日(日)～12月28日(日) 午前9時～午後5時

②県南会場

栃木市保健福祉センター
栃木市今泉町2-1-40
5月15日(日)～12月25日(日) 午前9時～午後5時

研修内容

130時間(講義58時間、実技演習42時間、実習30時間)

対象者及び定員

母子家庭の母及び寡婦の方で、地域で訪問介護サービスに従事する方または従事しようとする方で、全課程修了できる方。

①県央会場

30名

②県南会場

30名

受講料

無料。ただし、教材費(テキスト代他8,000円程度)は自己負担になります。

修了証の交付

本研修会修了者に対し、栃木県訪問介護員養成研修実施要綱に基づき栃木県知事の「修了証明書」及び「修了証明書(携帯用)」を交付します。

申し込み締め切り

4月8日(金)

申し込み・問い合わせ先

(財)栃木県母子寡婦福祉連合会
☎02866212348



下野市消費生活相談員を募集します

【募集対象】

昭和26年4月2日以降に生まれた方で次のいずれかの有資格者、またパソコンの基本操作ができる方
1. 独立行政法人 国民生活センター消費生活相談員 有資格者
2. 財団法人 日本産業協会消費生活アドバイザー 有資格者
3. 財団法人 日本消費者協会消費生活コンサルタント 有資格者
4. 国民生活センターなどの消費生活相談員養成講座 修了者

【募集人員】 1名

【応募方法】 3月17日(木)までに市販の履歴書(写真貼付)と上記資格者証写しを持参ください(郵送可)。

【選考方法】 書類審査及び面接

※面接日は後日連絡します。

【結果通知】

3月25日(金)に本人あて通知いたします。
なお、選考結果に関する問い合わせについては応じませんのでご了承ください。

【採用予定日】 平成23年4月1日

【勤務場所】 下野市消費生活センター

〒329-0492 下野市小金井1127 (市役所国分寺庁舎 生活安全課内)

【勤務条件及び職務内容】

●職種 消費生活相談員 ●勤務日 祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日のうち、週2日程度 ●勤務時間 午前9時から午後5時 ●研修等への参加 国民生活センター及び県等で開催する研修等に参加可 ●その他 市内または近隣市町在住者

●「勤務条件」(実務経験なし)

身分…地方公務員法第22条第5項に規定する臨時職員
任期…平成23年4月1日から平成23年9月30日(6月ごとに更新)
報酬…時給750円、交通費支給 勤務体制 1年間2人体制にて相談業務を行い、その後1人で相談業務を行う。

●「勤務条件」(実務経験あり)

身分…地方公務員法第3条第3項に規定する非常勤職員特別職
任期…平成23年4月1日から平成24年3月31日(1年ごとに更新)
報酬…日給9,000円 勤務体制…1人で相談業務を行う

●職務内容 消費生活に関する相談及び苦情処理、あっせん及び助言。パソコンによる相談内容の入力。消費者被害防止啓発、消費者教育に関わる業務

【問い合わせ先】

生活安全課 市民生活グループ ☎40-5555

グループ ☎(40) 55555

●申し込み・問い合わせ先
生活安全課市民生活グループ

●申込締切 3月25日(金)

●募集人員 若干名

●受講料 無料

●内容 消費生活に関する基礎知識を習得するための講義、実習などの

●場所 栃木県とちぎ男女共同参画センター「パルティ」内

●時間 午前10時～午後3時

●期間 5月～11月までの11日間

●期 募をお待ちしています。

●期 5月～11月までの11日間

平成23年度消費生活リー
ダー養成講座受講生募集

「ローラー付シューズ」の事故は本人だけではありません

子供達が、スーパー等で滑っている姿を見かけます。スーパーや大型店舗等(ショッピングモール施設)でのローラー付きシューズは……。その場所は使用が可能ですか?

使用者自身がケガをした

未着用プロテクター及びヘルメットにより未舗装の道路で使用し、手首を骨折した。

巻き添え事故があった

ローラーシューズで滑ってきた児童との衝突を避けようとした者が転倒し腕を骨折した。

迷惑を被った

ローラーシューズで滑ってきた児童が、幼児と衝突しそうで非常に怖かった。

取扱説明書には、安全装具を装着した上で人通りの多い場所での使用は禁止と記載されています。ローラーシューズを使用するにあたって、もう一度考えましょう。



下野市消費生活センター
専用ダイヤル☎(44)4883
(下野市役所国分寺庁舎2階 生活安全課内)

●相談可能日

月曜日から金曜日
(土日・祝日及び年末年始を除く)

●受付時間

午前9時から午後5時
(正午から午後1時を除く)

多重債務相談

受付しています。不安な日々の生活から一歩ふみだしてみましよう。

※栃木県消費生活センターでは土曜日に電話相談のみ相談可能です。

●受付時間

午前9時から午後5時
栃木県消費生活センター
栃木県庁本館7階南

☎028-625-2227



広報しもつけ ご意見・ご要望をお寄せください!

広報しもつけでは、わかりやすく、親しみやすい紙面づくりを目指す一環として、アンケート調査を実施します。

今号をご覧になった感想など、皆さまの率直なご意見をぜひお寄せください!

- 期間 3月1日(火)～3月31日(木)
- 方法 市ホームページ及び携帯サイト



http://www.city.shimotsuke.lg.jp/i_index.htm

市内の情報を募集しています!

市では、皆さまから市内の身近な情報を募集し、「広報しもつけ」で紹介していきたいと考えています。地域や団体・グループなどの、行事、隠れた名所などの情報を、ぜひ、ご連絡ください。取材に伺います。

連絡先 総合政策室 情報広報グループ
☎ 40-5550 FAX 40-5572
e-mail info@city.shimotsuke.lg.jp

心配ごと相談 3月の日程

- ◎国分寺会場(ゆうゆう館)
一般相談、総合相談：1・8・15日、4月5日
児童母子相談：22日
- ◎石橋会場(きらら館)
一般相談、総合相談：7・14日、4月4日
児童母子相談：28日
- ◎南河内会場(ふれあい館)
一般相談、総合相談：4・11・18日、4月1・8日
児童母子相談：25日
法律相談【要予約】：3月10日
- 時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ午後1時～4時30分)
※法律相談は事前に電話での予約が必要です。
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236

シルバー人材センター 刃物研ぎ

- 実施日
3月8日(火) 旧石橋中体育館南側
3月15日(火) 小金井駅東駐車場
- 時間 午前9時～午後2時
- 問い合わせ先 シルバー人材センター ☎(47) 1124

おもちゃの図書館

- 日時 3月12日(土)
 - 場所 南河内児童館
 - 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43) 1236
- ☆おもちゃの図書館とは、ハンディをもつ子ども、もたない子ども、おもちゃを通して一緒に遊ぶ場所です。

きらら館、ゆうゆう館、ふれあい館 3月の休館日のお知らせ

- きらら館 [3月の休館日] 7日(月)・8日(火)・14日(月)・22日(火)・28日(月)、4月4日(月)
問い合わせ先 きらら館 下野市下古山1220番地 ☎52-3711
- ゆうゆう館 [3月の休館日] 1日(火)・2日(水)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、4月5日(火)・6日(水)
問い合わせ先 ゆうゆう館 下野市小金井789番地 ☎43-1231
- ふれあい館 [3月の休館日] 7日(月)・14日(月)・15日(火)・22日(火)・28日(月)、4月4日(月)
問い合わせ先 ふれあい館 下野市三王山698番地5 ☎47-1126

救急告示医療機関当番表(平成23年3月分)

●印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日17:00)
○印:当番医療機関(当番時間17:00～翌日9:00)

医療機関名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
1 小金井中央病院			○		●				○		○				○		○				○		○				○		○		
2 石橋総合病院				○		○				○		●				○		○				○		○				○		○	
3 小山整形外科内科	○				●		○				○		○				○		●				○		○				○		○
4 杉村病院		○				○		○				●		○				○			●			○		●				○	
5 光南病院	○		○				○		○				○		○				●		○				○		○				○
6 野木病院		○		○				○		○				○		○				●		○				●		○			

医療機関名・住所・電話番号

- 小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎(44)7000
- 石橋総合病院 下野市石橋628 ☎(53)1134
- 小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
- 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
- 光南病院 小山市乙女795-4 ☎(45)7711
- 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

まちの話題

SHIMOTSUKE-CITY TOPICS

石嶋英一さんが栃木県農業士に認定

1月11日(火)、県公館において石嶋英一さん(上古山)が栃木県農業士に認定され、県知事より認定証が交付されました。

石嶋さんは、きゅうり栽培を主とした稲作との複合経営による専業農家で、その模範的な農業経営等が認められ、地域農業の中核者として地域農業の振興及び青年農業者の育成指導を行いうる農業経営者として認定されました。



NHKのど自慢チャンピオン大会出場決定!

昨年2月に佐野市文化会館で行われたNHKのど自慢大会で優勝された、下野市柴の杉山 忠・美樹さん親娘が3月5日(土)、NHKホールで行われるチャンピオン大会に出場することが決定しました。

杉山さん親娘の心温まる歌声は全国の視聴者を感動させることでしょう。当日は、午後7時30分から生放送されます。皆さまの応援をお願いします。



栃木県自治会連合会自治振興功労者表彰を受賞しました

1月27日(木)、益子町民会館にて開催されました栃木県自治会連合会会長研修大会において、多年にわたり地域社会づくりにご尽力いただいている功績に対し、栄町四丁目5区自治会長 角田充さん、栄町四丁目6区自治会長 岩永博美さんの両氏が自治振興功労者表彰を受賞しました。

自治振興功労者表彰は10年以上自治会長に在職され、自治会の育成や活動促進に貢献された方の永年の功績を称え、表彰するものです。おめでとうございます。



関東ミニバスケットボール大会出場!

古山ミニバスケットボールスポーツ少年団が、1月15日(土)から23日(日)にかけて行われた第42回全国ミニバスケットボール大会栃木県予選会に出場し、準決勝にて惜しくも1ゴール差で敗れ、決勝進出を逃しましたが、栃木県ミニバスケットボール連盟の推薦を受けて、第27回関東ミニバスケットボール大会に栃木県111チームを代表して出場が決まりました。キャプテンの梅山莉奈さんは「出場できたのは、コーチと部員全員が一丸となって試合に臨んだからだだと思います。関東大会でも、全力で闘いたいです。」と力強く話してくれました。

メンバー：梅山莉奈・鈴木友莉彩・折原あやの・高山莉沙・直井宥璃・鶴見茉由・齋喜真穂・坂本和花奈・廣瀬汐音・中森紗弥・蘆田さくら・齊藤朱莉・喜佐見歩惟・前原胡桃・高山葵・喜佐見真琴・坂本亜咲花・篠原希望・岡田真依・西光真緒(敬称略)



市制5周年記念下野市民音楽祭が開催されました

1月30日（日）、市制5周年記念下野市民音楽祭が自治医大地域医療情報研修センターで開催されました。一昨年の合唱講座から引き続き丸1年、指揮者である荻野（おぎの）久一（ひさかず）・治子（はるこ）両氏の指導のもと練習に励んできました。

当日は、ベートーヴェン作曲「交響曲第9」をメインに、特別編成の管弦楽団による演奏付きで行われました。



技能検定合格者表彰式が行われました

職業能力開発促進法に基づく技能検定で特級、一級、単一等級を合格された技能労働者に対し、市では表彰規程を設け、その卓越した技能をたたえ表彰しています。今年度は2月1日（火）に南河内公民館で25名の該当者を迎えて表彰式を行いました。

（敬称略）

式では、広瀬市長が受賞された方々に表彰状を贈呈しました。また、受賞者を代表して小平行夫さんが表彰式のお礼とともに、「ものづくりの原点としての匠の技・技能を受け継ぎ、更なる産業発展のため、決意を新たに技能の練磨につくしていく」と現在の心境と決意を述べました。

21年度後期

1級	機械系保全	栗原	和弘（上古山）
1級	機械系保全	吉田	育民（駅 東）
1級	設備診断	内田	祥徳（下石橋）
1級	農業機械整備	島田	哲弥（柴）
1級	農業機械整備	小平	泰宏（下大領）
1級	型枠工事	松沼	隆史（川中子）

22年度前期

1級	鋳鉄鋳物鋳造	大島	靖孝（下古山）
1級	鋳鉄鋳物鋳造	森田	英樹（石 橋）
1級	一般熱処理	菅野	洋紀（緑）
1級	数値制御旋盤	元西	啓太（薬師寺）
1級	コールドチャンダイカスト作業	増山	守（笹 原）
1級	配電盤・制御盤組立て	齋藤	淳（下石橋）
1級	配電盤・制御盤組立て	白根	崇（緑）
1級	建設機械整備	吉川	佳男（駅 東）



1級	建設機械整備	坂	博幸（薬師寺）
1級	射出成形	高安	正郎（仁良川）
1級	とび	保坂	信大（大光寺）
1級	シーリング防水工事	稲葉	啓介（小金井）
1級	鋼製下地工事	小平	行夫（石 橋）
1級	鋼製下地工事	齋藤	弘樹（石 橋）
1級	ボード仕上げ工事	東川	一美（橋 本）
1級	壁装	直井	裕美子（緑）
1級	建設塗装	小島	孝政（下古山）
1級	金属塗装	永井	隆次（小金井）
1級	金属塗装	鈴木	政行（小金井）