



つくし4月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
		4月のうた ・はるですね はるですよ ・ぞうさん			1 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
3 あそびにきてね! 	4 あそびにきてね! 	5 あそびにきてね! 	6 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・「大型絵本」 ・うた・手遊び ・ダンス	7 9:00~11:30 身体測定	8 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
10 あそびにきてね! 	11 あそびにきてね! 	12 折紙あそび 10:00~ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	13 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・「シール遊び」 ・うた・手遊び ・ダンス	14 今月、誕生日のお友達は、準備が済み、にこにこタイムが始まる10分前に来てね!	15 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
17 あそびにきてね! 	18 10:30~11:30 子育てサロン 絵本の読み聞かせのあと、参加者同士の交流や意見交換、主任児童委員による育児相談もあります。	19 あそびにきてね! 	20 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・「誕生会」 ・うた・手遊び ・ダンス	21 あそびにきてね! 	22 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
24 あそびにきてね! 	25 あそびにきてね! 	26 特別活動 ＜親子ビクス＞ 午前中つくしは休館になります。	27 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・「かぶと作り」 ・うた・手遊び ・ダンス	28 あそびにきてね! 	29 昭和の日 休館

下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

Tel: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235
 <開所時間> ●月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30
 ●土曜日 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30
 <臨時休館> 平成29年5月6日(土) 平成29年8月12日(土)
 平成30年3月31日(土)



ようこそ

「地域子育て支援センターつくし」へ



子育て支援センターつくしは、市内外を問わず、就学前のお子さんと保護者の皆さんの交流の場です。お子さんとの遊びを通し、保護者の方もお友達をつくり、楽しく育児ができるよう地域の皆さんと支えあいながら子育て支援をします。保育施設、一時預かり等の情報も提供します。子育ては、いつも楽しいことばかりではありません。思い通りにならなくて、つらくて大変なこともあります。育児について不安や悩みは誰でも抱えています。こんなことを話して笑われないかしら、こんなこともわからないなんて思われないかしらと尻込みしないで、まず話してみてください。いっしょに考えて行きましょう。ぜひ遊びにきてくださいね。



4月特別活動＜親子ビクス＞

親子ビクスは、親子で音楽に合わせての体を動かすリズム体操です。

日時 4月26日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
 場所 ゆうゆう館 大ホール
 講師 インストラクター 大橋 光子先生
 募集 6か月～1歳3か月の親子 先着20組

募集期間 4/5(水)～4/25(火)締切
 先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。

お願い
各活動申込みは、土曜を除いた開所時間内
にお願いいたします。

5月特別活動＜親子体操＞

親子で体を動かして、お子様の成長を実感してください。

日時 5月17日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
 場所 ゆうゆう館 大ホール
 講師 インストラクター 宇賀神 博子先生
 募集 1歳6か月～2歳6か月の親子 先着20組

募集期間 4/25(火)～5/16(火)締切
 先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※親子体操当日の午前中、つくしは閉館になります。

5月特別活動＜子育て出前サロン「ほほえみ」＞

地域の児童館に出向いての「子育て出前サロン」をおこないます。子育ての不安や悩みの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ、親子に遊びの支援をいたします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申込みは不要です。開催当日に、児童館においでください。

日時 5月19日(金)午前10:00～11:00
 場所 国分寺東児童館
 募集 未就学児とその保護者

※出前サロン当日の午前中、つくしは閉館になります。

お友だちを誘って
遊びにきてください。