



つくし3月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
【手遊び】 ・一本指の拍手 ・ゲー・チョコキ・パー 【うた】 ・春よ来い ・小鳥のうた		1 あそびにきてね! 	2 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・「ひなまつり製作」 ・うた・手遊び ・ダンス	3 あそびにきてね! 	4 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
6 9:00～11:30 身体測定 心理士による 巡回相談	7 あそびにきてね! 	8 折紙あそび 10:00～ 折り方を覚えて 親子で遊んでね。	9 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・「楽器遊び」 ・うた・手遊び ・ダンス	10 あそびにきてね! 	11 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
13 あそびにきてね! 	14 あそびにきてね! 	15 特別活動 <親子体操> 午前中つくしは 休館になります。	16 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・「運動あそび」 ・うた・手遊び ・ダンス	17 あそびにきてね! 	18 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
20 春分の日 休館	21 10:30～11:30 子育てサロン 絵本の読み聞かせのあ と、参加者同士の交流や 意見交換、主任児童委 員による育児相談もあり ます。	22 特別活動 <親子ビクス> 午前中つくしは 休館になります。	23 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・「誕生会」 ・うた・手遊び ・ダンス 今月、誕生日 のお友達は、準 備がありますの で、にこにこタ イムが始まる10 分前に来てね！	24 臨時休館 	25
27 あそびにきてね! 	28 あそびにきてね! 	29 あそびにきてね! 	30 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・「アンパンマン指人形劇」 ・うた・手遊び ・ダンス	31 あそびにきてね! 	

下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235

<開所時間> ●月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30
 ●土曜日 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30

<臨時休館> 平成29年3月25日(土)



3月特別活動<親子体操>

親子体操は、親子で運動するふれあい体操です。

日時 3月15日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 ゆうゆう館 検診ホール

講師 インストラクター 宇賀神 博子先生

募集 1歳6か月～2歳6か月の親子 先着20組

募集期間 ただいま受付中です。3月14日(火)締切

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※親子体操当日の午前中、つくしは休館になります。

<お願い>
 各活動申込みは、土曜
 を除いた開所時間内
 にお願ひ致します。

3月特別活動<親子ビクス>

親子ビクスは、親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 3月22日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場所 ゆうゆう館 検診ホール

講師 インストラクター 大橋 光子先生

募集 6か月～1歳3か月の親子 先着20組

募集期間 3/1(水)～3/17(金)締切

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※親子ビクス当日の午前中、つくしは休館になります。

赤ちゃんの生活(赤ちゃんの心を知る)

赤ちゃんの心により近づくためにはその行動をよく「見る」ことが大切です。大人から見ると「困ったな」と思ったり、思わず止めてしまいたくなったりすることがあるかもしれませんが、しかし赤ちゃんの行動一つには意味があります。まず、どうして〇〇するのか?と考え、その行動の意味を知ろうとすることが大切です。それらをもとに様子を見ながら、工夫していく中で適切な関わりができ、信頼関係を築くこともできるでしょう。赤ちゃんの気持ちに添いながら、一人ひとりの成長・発達に合った遊びや環境を考え、安心して生活ができるように配慮しましょう。

赤ちゃんの発達と心 (ポットより抜粋)

物をつかむ

遊びながら自然に目と手の協応動作が発達し、目的の物に意欲的に手を伸ばしてつかむことができるようになります。距離感が正確につかめるようになったということです。

人見知りをする

普段よく接している人と、そうでない人と区別がつくようになったこと。心の大きな成長の一歩です。

物をなめる

赤ちゃんは口の感覚がもっとも敏感。なめたりしゃぶったりして確かめることで、その物を知ることにつながります。



夜泣き

行動範囲が広がるにつれ、日中に感じていたヒヤッとした感覚が頭の中に残っていて、それが夜泣きにつながっていることがあります。動きが安定したりさまざまな成長とともに治まることもあります。

喃語を話す

そばにいる大人がタイミングよく応えて気持ちを交わすやりとりを重ねていくことで、コミュニケーションの心地よさを覚えていきます。それが次第に発語にもつながっていきます。