



# つくし7月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
<b>手遊び</b> ・あさがお ・グーチョコキパー  <b>うた</b> ・きらきら星 ・しゃぼん玉			<b>あそびにきてね!</b> 		
<b>あそびにきてね!</b> 身体測定 心理士による 巡回相談 9:00~11:30	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>折紙あそび</b> 10:00~ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	<b>あそびにきてね!</b> 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・七夕飾り ・うた・手遊び ・ダンス	<b>あそびにきてね!</b> 今月、誕生日のお友達は、準備が ありますので、にこにこ タイムが始まる10分前 に来てね!	<b>あそびにきてね!</b> 9:30~12:00 13:00~15:30  自由遊び
<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>特別活動</b> <b>&lt;親子ビクス&gt;</b>  午前中つくしは 閉館になります。	<b>あそびにきてね!</b> 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・誕生会 ・うた・手遊び ・ダンス	<b>特別活動</b> <b>&lt;子育て出前サロン&gt;</b> <b>「ほほえみ」</b> 午前中つくしは 閉館になります。	<b>あそびにきてね!</b> 9:30~12:00 13:00~15:30  自由遊び
<b>海の日</b>  <b>休館</b>	<b>19</b> 10:30~11:30 <b>子育てサロン</b> 絵本の読み聞かせのあ と、参加者同士の交流や 意見交換、主任児童委 員による育児相談もあり ます。	<b>折紙あそび</b> 10:00~ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	<b>あそびにきてね!</b> 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・うちわ作り ・うた・手遊び ・ダンス	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 9:30~12:00 13:00~15:30  自由遊び
<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・魚つりごっこ ・うた・手遊び ・ダンス	<b>あそびにきてね!</b> 	<b>あそびにきてね!</b> 9:30~12:00 13:00~15:30  

## 下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235  
 <開所時間> ●月曜日~金曜日 午前9:00~正午 午後1:00~4:30  
 ●土曜日 午前9:30~正午 午後1:00~3:30  
 <臨時休館> 平成28年8月13日(土) 平成29年3月25日(土)



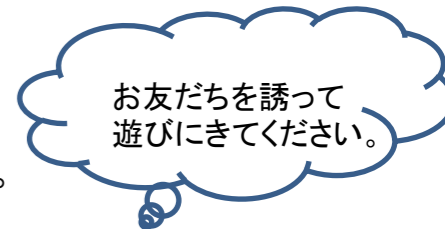
## 7月特別活動<子育て出前サロン「ほほえみ」>

地域の児童館に向いての「子育て出前サロン」をおこないます。子育ての不安や、悩みの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ、親子に遊びの支援をいたします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申込みは不要です。開催当日に、児童館においでください。

日時 7月15日(金) 午前10:00~11:00  
 場所 国分寺東児童館  
 募集 0歳~就学前の親子  
 ※出前サロン当日の午前中、つくしは閉館になります。

### ◆お知らせ◆

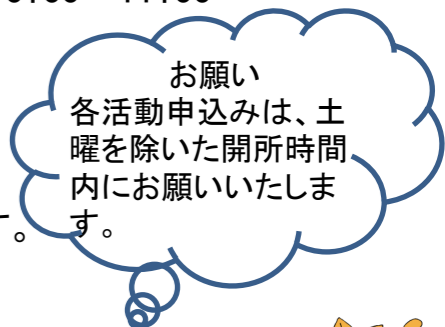
※7月の親子ビクスは、定員になりました。



## 8月特別活動<親子ビクス>

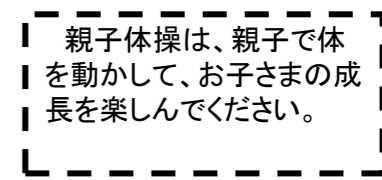
親子ビクスは、親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 8月1日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00~11:00  
 場所 ゆうゆう館 検診ホール  
 講師 インストラクター 大橋光子先生  
 募集 6か月~1歳3か月の親子 先着20組  
 募集期間 7/12(火)~  
 先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。



## 8月特別活動<親子体操>

日時 8月22日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00~11:00  
 場所 ゆうゆう館 検診ホール  
 講師 インストラクター 宇賀神博子先生  
 募集 1歳10か月~2歳11か月の親子 先着20組  
 募集期間 8/3(水)~  
 先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※親子体操当日の午前中、つくしは閉館になります。



### ◆熱中症予防◆

梅雨明けを待たずに暑さが続いています。乳幼児は大人より新陳代謝が活発で体温も高いのですが、汗腺の発達が未熟なため体温調節がうまくできません。熱中症は、室内でも起こります。子どもの顔が赤く、たくさん汗をかいているときには涼しい場所に移動し、水分をこまめにとるなど早めの対策を心がけましょう。



### ♥お子様と一緒にできる手遊びを紹介します♥

(^^♪ いっぱんばし こちょこちょ ♪♪ 子どもをの手のひらや甲をくすぐったり、なでたりする手あそびです。はしを2本、3本と増やして歌ってもよいでしょう。  
 いっぱんばし こちょこちょ ばんそうこうはって つねって なーでて ポン

世界文化社(プリプリより)