

つくし5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
2 あそびにきてね! 	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 あそびにきてね! 	7 臨時休館
9 あそびにきてね! 	10 あそびにきてね! 	11 折紙あそび 10:00～ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	12 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・ペーパードールシアター 「おべんとうバス」 ・うた・手遊び・ダンス	13 あそびにきてね! 	14 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
16 あそびにきてね! 	17 10:30～11:30 子育てサロン 絵本の読み聞かせのあと、参加者同士の交流や意見交換、主任児童委員による育児相談もあります。	18 あそびにきてね! 身体測定 心理士による 巡回相談 9:00～11:30	19 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・楽器遊び ・うた・手遊び ・ダンス	20 あそびにきてね!  <small>今月、誕生日のお友達は、準備がありますので、にこにこタイムが始まる10分前に来てね!</small>	21 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 折紙あそび 10:00～ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	26 10:00～ 13:30～ にこにこタイム ・誕生会 ・うた・手遊び ・ダンス	27 あそびにきてね! 	28 9:30～12:00 13:00～15:30 自由遊び
30 あそびにきてね! 	31 あそびにきてね! 	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>5月の手遊び</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツの中から ・グー・チョキ・パー <p>5月のうた</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おかあさん ・ぞうさん  </div>			

下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235

<開所時間> ●月曜日～金曜日 午前9:00～正午 午後1:00～4:30
 ●土曜日 午前9:30～正午 午後1:00～3:30

<臨時休館> 平成28年5月7日(土) 平成28年8月13日(土)
 平成29年3月25日(土)



つくしでのお約束

1. 利用する場合、必ず保護者同伴です。
2. ご利用の時には利用受付簿の記入をお願いします。
3. 転倒防止のため、靴下を脱がせてからあそばせてください。
4. お子様から目を離さずにケガには十分気をつけてください。
5. おもちゃは、みなさんが使いますので、大切にしてください。
6. オムツ交換は、トイレの中にあるオムツ交換台を使ってください。汚れたオムツは持ち帰ってください。
7. 授乳(哺乳ビンで飲ませる時)をする時は、授乳室をお願いします。
8. つくし(室内)では飲食はできません。
(ゆうゆう館ホールでの飲食した際は、後片付けをお願いします。なお、テーブルやいすの移動はご遠慮ください。)
9. 貴重品は各自責任のもと管理してください。
10. 伝染病のある病気は、治ってから遊びに来てください。
※お約束を守って楽しく遊びましょう!

お願い
各活動申込みは、土曜を除いた開所時間内に、お願いいたします

6月特別活動<親子ビクス>

親子ビクスは、親子で音楽に合わせての体を動かすリズム体操です。

日時 6月8日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
 場所 ゆうゆう館 検診ホール
 講師 インストラクター 大橋光子先生
 募集 6か月～1歳3か月の親子 先着20組
 募集期間 5/18(水)～

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。

親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

6月特別活動<赤ちゃん教室>

日時 6月20日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
 場所 子育て支援センター つくし
 講師 助産師 藤川智子先生
 募集 3か月～1歳前後の親子 先着20組
 募集期間 6/1(水)～

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※赤ちゃん教室当日の午前中、つくしは閉館になります。

初めてのお子さんや子育てにお悩みの方、助産師さんの話を聞いてみませんか?

★お知らせ★

身体測定と巡回相談は、午前中に変更になります。
 ※時間 午前 9:00～11:30です。

♥ママと一緒にだっこでふれあいあそびをしましょう!!

安心感がふっと生まれるだっこで、スキンシップを図りましょうね!
 体が左右にゆれたり、ゴロンと倒れたりママのお膝の上でふれあいましょう。

♪お舟はぎっちらこ おふねはぎっちらこ～ぎっちらこぎっちらこ
 ♪いないいないばあ いないいないばあ～いないいないばあ

