



# つくし4月のカレンダー



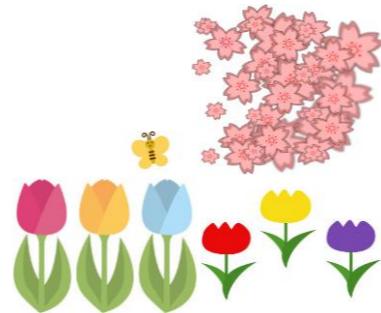
月	火	水	木	金	土
4月の手遊び ・グー・チョキ・パー 		4月のうた ・ちょうちょう ・こいのぼり 		1 あそびにきてね! 	2 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
4 あそびにきてね! 	5 あそびにきてね! ハンドマッサージ 10:00~11:00 興味のある方 参加してください	6 あそびにきてね! 	7 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・大型絵本 ・うた・手遊び ・ダンス	8 あそびにきてね! 	9 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
11 特別活動 <親子ビクス> 午前中つくしは 閉館になります。	12 あそびにきてね! 	13 折紙あそび 10:00~ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	14 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・かぶと作り ・うた・手遊び ・ダンス	15 特別活動 <子育て出前サロン> 「ほほえみ」 午前中つくしは 閉館になります。	16 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
18 あそびにきてね! 	19 10:30~11:30 子育てサロン 絵本の読み聞かせのあ と、参加者同士の交流や 意見交換、主任児童委 員による育児相談もあり ます。	20 特別活動 <親子体操> 午前中つくしは 閉館になります。	21 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・こいのぼり製作 ・うた・手遊び ・ダンス	22 あそびにきてね! 今月、誕生日の お友達は、準備が ありますので、に こにこタイムが始 まる10分前に来 てね!	23 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び
25 あそびにきてね! 	26 あそびにきてね! 身体測定 13:30~16:00	27 折紙あそび 10:00~ 折り方を覚えて 親子で遊んでね	28 10:00~ 13:30~ にこにこタイム ・誕生会 ・うた・手遊び ・ダンス	29 昭和の日 休館	30 9:30~12:00 13:00~15:30 自由遊び

## 下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

Tel: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235

<開所時間> ●月曜日~金曜日 午前9:00~正午 午後1:00~4:30  
 ●土曜日 午前9:30~正午 午後1:00~3:30

<臨時休館> 平成28年5月7日(土) 平成28年8月13日(土)  
 平成29年3月25日(土)



## ようこそ



## 「地域子育て支援センターつくし」へ

子育て支援センターつくしは、市内外を問わず、就学前のお子さんと保護者の皆さんの交流の場です。お子さんとの遊びを通し、保護者の方もお友達をつくり、楽しく育児ができるよう地域の皆さんと支えあいながら子育て支援をします。保育施設、一時預かり等の情報も提供します。子育ては、いつも楽しいことばかりではありません。思い通りにならなくて、つらくて大変なこともあります。育児について不安や悩みは誰でも抱いています。こんなことを話して笑われないかしら、こんなことわからないなんて思われないかしらと尻込みしないで、まず話してみてください。いっしょに考えて行きましょう。ぜひ遊びにきてくださいね。



## 4月特別活動<子育て出前サロン「ほほえみ」>

地域の児童館に向いての「子育て出前サロン」をおこないます。子育ての不安や悩みの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ、親子に遊びの支援をいたします。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申込みは不要です。開催当日に、児童館においでください。

日時 4月15日(金)午前10:00~11:00  
 場所 国分寺姿西児童館  
 募集 0歳~就学前の親子

※出前サロン当日の午前中、つくしは閉館になります。

## 4月特別活動<親子ビクス>

親子ビクスは、親子で音楽に合わせての体を動かすリズム体操です。

日時 4月11日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00~11:00

場所 ゆうゆう館 大ホール  
 講師 インストラクター 大橋光子先生

募集 6か月~1歳3か月の親子 先着20組  
 募集期間 3/25(金)~

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※親子ビクス当日の午前中、つくしは閉館になります。

## 4月特別活動<親子体操>

親子で体を動かして、お子様の成長を実感してください。

日時 4月20日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00~11:00

場所 ゆうゆう館 大ホール  
 講師 インストラクター 宇賀神博子先生

募集 1歳10か月~2歳の親子 先着20組  
 募集期間 3/30(水)~

先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。

※親子体操当日の午前中、つくしは閉館になります。



お願い  
 各活動申込みは、  
 土曜を除いた開所時  
 間内に、お願いいた  
 します。

