

# エンディングノート (簡易版)

## ① わたしのこと

名前(ふりがな)		生年月日	
思い出 (学校、仕事、家族、大切な人のこと等)			

家族や大切な人へのメッセージ	
----------------	--

## ② からだのこと

かかりつけの病院名		担当の医師名	
現在治療中の病名			

もし介護が必要な状態になったら・・・

希望 (どこで、誰に介護をして欲しいか等)	
--------------------------	--

もし病気になったら・・・

延命治療を希望しますか？	<input type="checkbox"/> 延命治療をして欲しい <input type="checkbox"/> 延命治療は希望しない <input type="checkbox"/> 医師や家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> その他 ( )
その他の希望等 (どこで最期を迎えたいか等)	

### ③ 財産のこと

金融機関・支店名	口座番号	口座名義	保管場所

その他の財産 (株式や不動産等)	
---------------------	--

### ④ お葬式やお墓のこと

どんな葬儀に したいですか？ (宗派や戒名等)	
葬儀費用について	<input type="checkbox"/> 準備できていない <input type="checkbox"/> 準備できている 詳細 ( )
お墓の準備	<input type="checkbox"/> 準備できていない <input type="checkbox"/> 自分が入るためのお墓がある 詳細 ( )

遺言の有無		保管場所	
-------	--	------	--

### ⑤ これからやってみたいこと

これからやってみたいこと、目標等について、自由に書いてください

※このノートは簡易版です。物足りなかった方は、冊子版の使用もご検討ください。