



つくし3月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
			1 にこにこタイム 10:00～13:30～ 「ひなまつり製作」 うた・手遊び ダンス	2 自由遊び 	3 自由遊び 9:30～12:00 13:00～15:30
5 自由遊び 	6 自由遊び 	7 折紙あそび 10:00～ 「ひよこ」 折り方を覚えて 親子であそんでね。	8 にこにこタイム 10:00～13:30～ 「スノードーム」 うた・手遊び ダンス	9 自由遊び 	10 自由遊び 9:30～12:00 13:00～15:30
12 自由遊び 	13 子育てサロン 10:30～11:30 <small>主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊び、育児相談もあります。</small>	14 折紙あそび 10:00～ 「チューリップ」 折り方を覚えて 親子であそんでね。	15 にこにこタイム 10:00～13:30～ 「誕生会」 うた・手遊び ダンス	16 <small>今月、誕生日のお友達は、準備がありますので、にこにこタイムが始まる10分前に来てね！</small>	17 自由遊び 9:30～12:00 13:00～15:30
19 身体測定 9:00～11:30 心理士による 巡回相談	20 自由遊び 	21 春分の日 休館	22 にこにこタイム 10:00～13:30～ 「ペーパードールシアター」 (おべんとうバス) うた・手遊び・ダンス	23 自由遊び 	24 自由遊び 9:30～12:00 13:00～15:30
26 自由遊び 	27 自由遊び 	28 特別活動 ＜親子ビクス＞ 午前中 休館になります。	29 にこにこタイム 10:00～13:30～ 「大型絵本」 うた・手遊び ダンス	30 自由遊び 	31 臨時休館

【今月の手あそび】

- ・ゲー・チョコキ・パー
- ・あたま・かた・ひざ・ぽん

【今月のうた】

- ・チューリップ
- ・かわいい かくれんぼ



3月特別活動＜親子ビクス＞

音楽に合わせて体を動かすリズム運動です。
 日時 3月28日(水) (集合 午前9:50) 午前10:00～11:00
 場所 ゆうゆう館 大ホール
 講師 インストラクター 大橋 光子先生
 募集 6か月～1歳3か月の親子 先着20組
 募集期間 3/7(水)～3/27(火)締切
 先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。
 ※午前中、休館になります。

＜お願い＞
 各活動申込みは、土曜を除いた開所時間内にお願ひ致します。

☆上手(じょうず)☆ お父さん お母さん たくさん ほめてあげてください。

子どもは、自分を認めてもらいたいと思っています。こういう気持ちを「社会的承認欲求」といいます。承認欲求が満たされれば、子どもは、自分の存在に自信がもてるようになり、精神的に安定します。前向きな意欲も高まります。3歳前後の子どもが、形になっていない絵を描き、それを大人に「見て、見て」とせがむことがあります。この「見て、見て」の気持ちが「社会的承認欲求」です。この時の大人の反応ですが、子どもの絵はお世辞にも上手には見えません。しかし多くの大人は、「すごいね、上手！」とほめます。こうやって、子どもの社会的承認欲求を満たしてあげます。承認欲求を満たされた子は、意欲的に絵を描くようになり、年齢とともに上手な絵が描けるようになります。もしも、なぐり描きの絵を見て、「下手」と大人が正直に言ったとします。その結果として、子どもは絵を描くことに自信が持たなくなり、描かなくなる可能性さえあります。「できた」「まる」「百点」と、大人は結果で子どもを評価しがちです。結果で評価していると、子どもは難しい課題に挑戦しなくなるということが、ある研究で明らかになっています。「上手だね」と励ましながら、結果ではなく「すごいね」「がんばっているね」というように、子どもの取り組みの姿勢やがんばりを評価します。そうすると子どもは、難しい課題に挑戦する勇気が持てるようになり、成果を上げていくとされます。
 「子育てが楽になることばかけ 関わりことば26」
 すずき出版より

下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233 Fax: 0285-43-1235
 ＜開所時間＞ ●月曜日～金曜日 午前9:00～12:00 午後1:00～4:30
 ●土曜日 午前9:30～12:00 午後1:00～3:30
 ＜臨時休館＞ 平成30年3月31日(土)



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100