



# つくし7月のカレンダー



月	火	水	木	金	土
2 あそびにきてね! 	3 あそびにきてね! 	4 折紙あそび 10:30~ 「かめ」 折り方を覚えて 親子で遊んでね。	5 にこにこタイム 10:00~ 13:30~ 「たなばた」 うた・手遊び ダンス	6 あそびにきてね! 	7 あそびにきてね!  9:30~12:00 13:00~15:30
9 空調工事のため、 臨時休館になります。	10 空調工事のため、 臨時休館になります。	11 あそびにきてね! <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;">                 今月、誕生日 のお友達は 準備が あります ので、にこに こタイムが 始まる10分 前に 来てね！             </div>	12 にこにこタイム 10:00~ 13:30~ 「誕生会」 うた・手遊び ダンス	13 特別活動 <子育て出前サロン> 「ほほえみ」 午前中 休館になります。	14 あそびにきてね!  9:30~12:00 13:00~15:30
16 海の日  休館	17 子育てサロン 10:30~11:30 <small>主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊び、育児相談もあります。</small>	18 折紙あそび 10:30~ 「きんぎょ」 折り方を覚えて 親子で遊んでね。	19 にこにこタイム 10:00~ 13:30~ 大型絵本 「ありとすいか」 うた・手遊び・ダンス	20 あそびにきてね! 	21 あそびにきてね!  9:30~12:00 13:00~15:30
23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 あそびにきてね! 	26 にこにこタイム 10:00~ 13:30~ 「夏まつりごっこ」 うた・手遊び ダンス	27 あそびにきてね! 	28 あそびにきてね!  9:30~12:00 13:00~15:30
30 身体測定 9:00~11:30  心理士による巡回 相談もあります	31 あそびにきてね! 	【手遊び】 バスにのって パンダ うさぎ コアラ		【うた】 みずあそび うみ 	

## 下野市地域子育て支援センターつくし 問い合わせ・連絡先

TEL: 0285-43-1233

<開所時間> ●月曜日~金曜日 午前9:00~12:00 午後1:00~4:30  
●土曜日 午前9:30~12:00 午後1:00~3:30  
<休館日> 日曜日 祝日 年末年始(12月29日~1月3日) 平成31年3月30日(土)



## 7月特別活動 子育て出前サロン「ほほえみ」

地域の児童館に出向いて絵本の読み聞かせや、手あそび、うた等、親子に遊びの支援をいたします。また、子育ての不安や、悩みの相談に応じたり、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら気軽におしゃべりや情報の交換ができます。事前の申込みは不要です。当日、児童館におこしください。

日時 7月13日(金)午前10:00~11:00  
場所 国分寺東児童館  
対象 乳幼児とその保護者  
※午前中、休館になります。

お友だちを誘って  
遊びにきてください。

## 8月特別活動<親子ビクス>

音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 8月20日(月) (集合 午前9:50) 午前10:00~11:00  
場所 ゆうゆう館 大ホール  
講師 インストラクター 大橋 光子先生  
募集 6か月~1歳3か月の親子 先着20組  
募集期間 8/1(水)~8/17(金)締切  
先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。  
※午前中、休館になります。

<お願い>  
各活動申込みは、土曜を除いた開所時間内  
内にお願ひ致します。



## 熱中症に注意!

乳幼児は、気温が高くなると機嫌が悪くなったり、食欲が落ちたり、体調不良になったりする子もいます。熱中症は室内でも起こります。顔が赤く、たくさん汗をかいているときは、涼しい場所で水分をこまめにとるようにして予防しましょう。



### <お知らせ>

・7/8(日)~7/10(火)まで空調工事のため、臨時休館になります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

