

駅西・姿西児童館だより

8月



夏の暑さからくる「夏血栓」に注意！

体にこたえる暑さが続いています。めまい、倦怠感、頭痛、しびれなどの症状がおきたらすぐ病院へ。

「夏血栓」は血液の固まりができて血流が滞る病気です。予防には、1時間100ccのこまめな水分補給に加え青魚、玉ねぎ、納豆、ココアなどの摂取が有効だそうです。

姿西児童館

小学生行事

★「ウォーターバトル」

日時 8月10日(金)10:00～11:00

児童館で水鉄砲や水風船を用意します。

濡れても良い服装で参加ください。

★「万華鏡づくり」

日時 8月24日(金)10:00～11:00

ペットボトルで、素敵な万華鏡を作ろう！

駅西児童館

小学生行事

★「むかし遊び」

日時 8月1日(水)10:00～11:30

★万葉の桜の方と交流(腹話術 よさこい踊り等)

日時 8月6日(月)10:00～11:00

★「夏休み！ウォーターバトル」

日時 8月8日(水)15日(水)29日(水)10:00～11:00

濡れても良い服装で参加ください。

★「給水訓練」駅西学童のお友達と一緒に給水の仕方を学びましょう。(参加賞があります)

日時 8月22日(水)10:15～11:30 予定

募集期間 8月6日(月)～8月17日(金)

★「バスボムづくり」

日時 8月25日(土)10:00～

募集期間 8月6日(月)～8月20日(月)



児童館では、夏季期間中ミニミニ水遊びコーナーを設置しました。日曜日、祝祭日以外は毎日利用できます。是非遊びに来て下さい。

児童館カレンダー

		水	木	金	土
		8/1 駅西 むかし遊び	8/2	8/3	8/4
8/5 休館日	8/6 駅西 よさこい踊り等	8/7	8/8 駅西 ウォーターバトル	8/9	8/10 姿西 ウォーターバトル
8/12 家庭の日	8/13	8/14	8/15 駅西 ウォーターバトル	8/16	8/17
8/19	8/20	8/21	8/22 駅西 給水訓練	8/23	8/24 姿西 万華鏡づくり
8/26 休館日	8/27	8/28	8/29 駅西 ウォーターバトル	8/30	8/31
		土曜日にも開館しています。おじいちゃん・おばあちゃん・パパ・ママみんなで遊びに来てね。			

国分寺駅西児童館 0285-44-0786

開館時間 9:00～17:00

国分寺姿西児童館 0285-44-9318

休館日 日曜日・祝日・年末年始