

予防接種

■ 年長児のお子さんは、3月までにMRワクチン(Ⅱ期)の予防接種を受けましょう

就職や入学の条件に、MR(麻しん・風しん)ワクチンの予防接種を加えるところがふえています。

まだ予防接種を受けていないお子さんはぜひ予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

■ **対象者** 年長児(平成24年4月2日から平成25年4月1日までの間に生まれた方)

■ **助成期間** 3月31日(日)まで

未接種の方は、期間内に公費負担(無料)で接種できますので、早めにきちんと受けましょう。

■ 二種混合(ジフテリア破傷風混合)ワクチン予防接種を受けましょう

市では、小学校6年生の時期に、二種混合の予防接種をご案内しております。まだ、お済みでない方は、期間内(13歳の誕生日の前日)までに接種を済ませてください。対象年齢の方は、公費負担(無料)で接種できますが、対象年齢を過ぎると自己負担になります。

※小学校卒業後も13歳未満(13歳の誕生日の前日)までは無料で接種できますが、可能な限り小学校6年生での接種をお願いします。

■ 小児の任意予防接種の助成を行っています

■ ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■ **対象者** ロタリックス：生後6週～24週の乳児、ロタテック：生後6週～32週の乳児

※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■ **助成額** ロタリックスは7,500円を2回。ロタテックは5,000円を3回。

■ おたふくかぜワクチン予防接種

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■ **対象者** 1歳～2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子さま。

■ **助成額** 3,000円(1回)

※医療機関の定める接種料金と助成額との差額を窓口でお支払いください。

※小山地区医師会管外の医療機関で接種する場合は手続き方法が異なりますので、必ず事前に市健康増進課までご連絡ください。

■ 季節性インフルエンザワクチン予防接種の助成は2月の接種までになります

10月に開始しました小児(生後6か月～小学6年生)・高齢者(65歳以上)の季節性インフルエンザワクチン予防接種助成は、2月接種分までとなります。

■ 高齢者肺炎球菌任意予防接種助成は3月の接種までになります

高齢者肺炎球菌の予防接種については、70歳以上の定期接種対象とならない方で、これまで公費の助成を受けていない方に限り、予防接種費用の一部(3,500円分)を市が任意助成していますが、この措置は今年度で終了となります。これまで市の助成を受けていない70歳以上の方で、高齢者肺炎球菌の予防接種を希望の方は、3月31日(日)までに接種してください。

ちよこつと健康メモ

脂質異常症

脂質異常症とは、血液中のLDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪などの脂肪が多くなった状態、またはHDL(善玉)コレステロールが少なくなった状態をいいます。脂質異常症は動脈硬化を促進し、心臓病や脳血管疾患といった病気につながる可能性があります。

中性脂肪を上げる主な原因：菓子、ジュース、アルコール、果物などの摂り過ぎ、運動不足など

HDL(善玉)コレステロールを下げる主な原因：喫煙、運動不足など

LDL(悪玉)コレステロールを上げる主な原因：肉の脂身、乳製品、チョコレート、卵黄など

脂質項目が気になる方は、市で行っている「健康づくり基礎教室」に参加してみませんか。日程等については11ページをご覧ください。