



ヘルスインフォメーション

Health Information

しもつけクイズ

問5

全国的に毎年5月30日を中心に行われている活動は？

①火災予防活動

②環境美化活動

③河川美化活動

お知らせ

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないものです。皆さんの善意による無償の献血が、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。ご理解とご協力をお願いします。

- 日時 6月5日(水)
午前10時～11時30分
午後1時～4時
- 会場 市役所前広場
※全血献血のみ行います。

8020達成者を募集

満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査（無料）を受けていただきます。必ず小山歯科医師会の会員の歯科医院に予約してから受診してください。会員の歯科医院は、小山歯科医師会のホームページをご覧ください。

応募資格

事前審査日において満80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

審査期間

6月1日(土)～8月10日(土)

※8020達成者の審査と予約してください。

※小山歯科医師会が該当者を表彰します。

※過去に表彰を受けている方は応募できません。

お詫びと訂正

広報4月号P15の産後ケアサービスの記事において、自己負担額の表に誤りがありました。

お詫びし、下記のとおり訂正いたします。

自己負担額 ※食事代は料金に含まれています

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯
宿泊型 (1泊2日)	利用料金の2割負担	無料	無料
日帰り型 (昼食含む)	誤 利用料金の1割負担 正 利用料金の2割負担	無料	無料

※利用料金の負担額について、宿泊型(2割)の対象上限額は30,000円、日帰り型(2割)の対象上限額は10,000円となり、上限を超える料金についても自己負担となります。

(例)

宿泊型利用料金40,000円の場合は・・・

自己負担額 (30,000円×0.2) + (40,000円 - 30,000円) = 16,000円

「ラジオ体操」を始めよう

ラジオ体操を行う団体にラジオまたはCDを支給します。

市民の健康づくりや、地域づくりの場を広めるため、子どもから高齢者まで参加できる「ラジオ体操」を推進しています。ご家族、ご近所の方、お友達と誘い合って、ラジオ体操を始めませんか？

対象者

市民5人以上が活動する団体

支給要件

- ・ラジオ体操を月2回以上実施できること
- ・市が行う健康に関するアンケートに協力できること

支給する事業用品

- ・ラジオ1台またはラジオ体操のCD1枚(1団体につき1回限り)

申請方法

支給申請書と実施計画書を健康増進課へ提出してください。