

## ■ 風しんの追加的対策を実施します

風しんの抗体検査を行い、検査の結果、抗体が低い方に対し、風しんの予防接種を今年度より3年間、無料で実施します。(抗体検査・第5期定期予防接種)

■対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性  
(公的な予防接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い世代)

### ■ 受診券の発送

今年度は、対象者のうち、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の方に、5月末に受診券を発送します。

今回受診券を送付しない対象者についても、希望者には受診券を発行できますので、希望者は健康増進課へご連絡ください。

### ■ 検査・接種方法

受診券が届きましたら、まずは抗体検査を受けてください。検査の結果抗体が低い方は、予防接種を受けていただくことになります。

国民健康保険加入者は、抗体検査を市の集団健診で特定健診と一緒に受けることも可能です。

詳しくは、受診券発送時の案内文をご確認ください。

### ■ 抗体検査・予防接種料金 どちらも無料

風しんは感染力が強く、成人が感染すると症状が重くなることもあり、また妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳等の障がいを含む先天性風しん症候群(CRS)が生じる可能性もあります。風しんから自分自身と周りの人を守るために抗体検査を受けましょう。

## ■ すべての24時間コンビニエンスストアにAEDを設置

株式会社ローソン、株式会社ファミリーマートのご協力により、市内の下記の4店舗にAEDを新たに設置しました。

これにより、市内すべての24時間営業のコンビニエンスストア25店舗にAEDの設置が完了し、市内全域で常時使用できる環境を整えることができました。AEDが設置されている24時間営業のコンビニエンスストアは、市のホームページをご覧ください。

- ローソン下野石橋店  
(石橋414-3)
- ローソン南河内薬師寺店  
(薬師寺2872-1)
- ローソン下野下古山店  
(下古山2331-1)
- ファミリーマートワンダーグー下野店(下古山2888-4)

## ■ しもつけ健康マイレージを開始

健康づくりの動機づけと運動習慣の定着を促進することを目的とした「しもつけ健康マイレージ」を開始しています。楽しくポイントを貯めて健康を手に入れましょう。必須項目をすべてクリアされた方には記念品をプレゼントします。

### ■ ポイントを貯める期間

5月1日(水)～令和2年3月31日(火)

### ■ 提出期間

7月1日(月)～令和2年3月31日(火)

※当日消印有効

### ■ 対象者 市在住の20歳以上の方

### ■ カードの配布場所

各公民館、各保健センター、健康増進課窓口、広報6月号、ホームページ

### ■ 参加方法

①健康診断の受診

②健康に関する事業の参加

③日々の健康づくりチャレンジ

※参加方法や記念品の種類については、広報6月号のポイントカードをご覧ください。

## ■ フッ素塗布とヤング健診を同時に開催します

### フッ素塗布・歯の相談

歯と口の健康週間に合わせてフッ素塗布・歯の相談を行います。

■日時 6月2日(日) 午前9時～正午

(受付時間 午前8時50分～11時30分)

■場所 きらら館

■対象者 年少児～小学2年生

■料金 無料

■その他 ・歯を磨いてからご来場ください。

・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

### ヤング健診を実施します

ヤング健診(青年期生活習慣病健診)をフッ素塗布と同日開催します。

■日時 6月2日(日) 午前9時～正午

■検査項目 ヤング健診：問診・計測(BMI)・血圧・血液検査・尿検査

■会場 きらら館

■対象者 20～39歳の方

■申込方法 健康増進課に電話にてお申し込みください。