

■ 不正大麻・けし撲滅運動 にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混じって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしか否か鑑別に迷ったときは県南健康福祉センターにご連絡ください。



■問い合わせ先
県南健康福祉センター
☎(22)6119

相 談

■ 子育て巡回相談

子育ての様々な悩みを、心理士・保育士等がお受けします。

■ 子育て支援センターみるく

■日時 5月13日(月)

午前9時～11時

■相談員

臨床心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく（わかば保育園内）

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

■ 子育て支援センターつくし

■日時 5月27日(月)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師・保育士

■会場 子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

■ 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。相談は予約制になります。

■日時 5月30日(木)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

■会場 きらら館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診において案内状をもらった方）

■申込締切 5月29日(水)

■申込方法 電話

■申し込み先 健康増進課

教 室

■ ヘルシースタート教室

運動やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。お子さん連れでぜひお越しください。

■日時 5月29日(水)

午前10時～11時30分（受付：午前9時40分～）

■会場 きらら館

■対象者

平成31年2月・3月生まれのお子さんのお母さん

■持ち物 母子健康手帳

■定員 約20名

■内容

- ・高血圧予防とバランスの良い食事の講話
- ・ながら運動の実践
- ・野菜料理の試食

■申込締切 5月22日(水)

■申込方法 電話または右記QRコードでお申し込みください。



■ フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。お父さん・お母さん、どちらかだけの参加も可能です。

■ レッスン1

■日時 5月22日(水) 午前9時30分～正午

（開始15分前から受付）

■内容 体操、妊娠中の生活・食事についてなど

■ レッスン2

■日時 6月6日(木) 午前9時30分～正午

（開始15分前から受付）

■ 内容

お産の経過・産後の生活について・DVD上映

■ 共通事項

■会場 きらら館

■対象者 出産予定日が令和元年7月～9月の方

■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給のための飲み物

※お父さんが参加する場合は父子手帳もお持ちください。

■申込期限 各レッスンの2日前まで

■申込方法 電話