

■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日時 6月24日(月)

午前9時～11時

※偶数月に実施予定

■相談員

心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センター

ゆりかご（あおば保育園内）

※「ゆりかご」を初めて利用される場合、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。

■ 育児相談・母乳相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関しての相談をお受けします。

■日程 6月27日(木)

午前9時30分、午前10時、午前10時30分、午前11時

■会場 きらら館検診室

■相談員 保健師・助産師・栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状

(乳幼児健診において案内状をもらった方)

■申込方法・申し込み先 6月24日(月)までに電話で予約してください。

健康増進課 ☎(32)8905

■その他

偶数月には、離乳食教室を開催します。対象者は、7～8か月児の保護者の方です（個別に通知します）。生活リズムや離乳食について保健師や管理栄養士が説明します。

※開催時間は午前9時30分から10時30分です。

■ 特定検診・がん検診

■ がん検診の受診券の送付

がん検診等を受けるための受診券を送付しました。

受診できる項目が個人により異なりますので、中を開けて必ずご確認ください。

また、集団検診の日程や個別検診医療機関の一覧が掲載されています。

お手元に届いていない方は、健康増進課にお問い合わせください。

■ 特定健康診査を受診される国民健康保険以外に加入されている方へ

国民健康保険以外の医療保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合・国保組合等）の加入者の家族の方が特定健診受診を希望される場合、加入保険より発行される特定健康診査受診券が必要となります。

40歳から74歳までの方は、加入する医療保険にお問い合わせください。申し込みが必要な場合もありますので、ご自身で該当の医療保険にお問い合わせください。

■集団検診 市では集団検診を行っています。申し込みの際には、受診券をお手元に用意してお電話ください。健診受診時には、必ず特定健康診査受診券、保険証をお持ちください。これらを忘れた場合は受診できない場合がありますのでご注意ください。

なお、医療保険によっては、集団検診では対応できない場合や自己負担が発生する場合がありますので、ご了承ください。

■ 特定健康診査結果説明会 ♥マイレージ対象

国民健康保険加入者で、集団検診にて特定健康診査を受診された方は結果説明会にて結果を返却します。結果の返却に合わせて保健師、管理栄養士が個別相談を行います。また、健診結果によっては、市から事前にご連絡を差し上げる場合があります。

※日程は次ページに掲載しています。

■対象者 国保特定健診受診者

※がん検診のみの受診者、国保以外の加入者も参加できますので、事前にご予約ください。

■受付時間 午前9時30分～10時45分

※結果説明会に来られない方は、健康相談・他の結果説明会でもお返しできますのでご連絡ください。

■ 検診結果の通知方法

集団検診	(きらら館・ゆうゆう館・南河内公民館・南河内東公民館・グリーンタウンコミュニティセンターで受診)			個別検診 (医療機関で受診)
特定健康診査 (国民健康保険加入者)	特定健康診査 (社会保険加入者)	後期高齢者 健康診査	がん検診のみ ヤング健診	特定健康診査、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診
↓	↓	↓	↓	↓
結果説明会にて返却	栃木県保健衛生事業団から郵送	市から郵送	市から郵送	医療機関より返却 (子宮頸がんのみ市から郵送)