

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]

# Shimotsuke

# 7

令和元年7月発行（毎月1日発行）No.162



天平パークでゴーアウト

# 目次 Contents

- |                                       |                        |
|---------------------------------------|------------------------|
| 3 男女共同参画のつどいinしもつけ                    | 17 下野薬師寺歴史館からのお知らせ     |
| 4 プレミアム付き下野市共通商品券                     | 18 <b>Let's SPORTS</b> |
| 5 低所得者・3歳未満子育て世帯の方に<br>プレミアム付商品券      | 21 国民年金だより             |
| 6 Shimotsuke-City Topics <b>まちの話題</b> | 22 図書館だより              |
| 9 <b>生涯学習</b> だより                     | 24 <b>環境トピック</b>       |
| 10 下野市立地適正化計画を策定しました                  | 26 障がい福祉瓦版             |
| 12 保健だより <b>Health Information</b>    | 27 暮らしの情報              |
| 14 新・下野市風土記                           | 42 7月のカレンダー            |
| 15 しもつけの夏 花火・まつり                      | 43 国際交流員カロリンのコラム       |
| 16 しもつけ風土紀の丘資料館からのお知らせ                | 44 イベントカレンダー           |

## 今月の表紙 天平パークでゴーアウト

6月1日に天平の丘公園で、外遊びの魅力を体感してもらおうと、「天平パークでゴーアウト」が初めて開催されました。

地域おこし協力隊の大坪さんが企画したイベントで、ブラジルの格闘技カポエイラをはじめ、ボクササイズ、わくわくエクササイズ、スラックライン、自力整体、ボール遊びといった、日常では体験することのできない6種類のアクティビ

ティーが用意されました。初心者向けのアレンジがされていて、音楽に合わせて行うことで、子どもから大人まで公園遊びを楽しく満喫することができました。

今後も天平の丘公園では、親子向けのイベント、自然や歴史を活かした催しなどを提供していきます。

イベント情報は、Facebookで「下野市地域おこし協力隊」で検索してください。

## 今月の何の日 7月1日 童謡の日

1918（大正7）年のこの日、日本で初めての児童文芸誌「赤い鳥」が創刊されたのを記念して、日本童謡協会が制定しました。

「赤い鳥」は、小説家・児童文学者の鈴木三重吉が、子どもの純粋な感性を育むための歌や物語を世に広めたいと発刊しました。創刊号には芥川龍之介、有島武郎、泉鏡花、北原白秋などの作品が掲載されました。関東大震災などによる休刊を挟みつつも、鈴木三重吉が1936年に亡くなるまでの18年間に196冊が刊行され、芥川龍之介の「蜘蛛の糸」、「杜子春」、国語の教科書でもおなじみの、新見南吉の「ごん狐」などの名作が発表されました。

童謡を担当した北原白秋は、自作の童謡詩を寄稿するだけでなく、投稿される作品の選定も行いました。

当初は詩としての童謡を掲載していましたが、西條八十の「かなりや」に合わせて成田為三が作曲した楽譜を掲載したところ大評判となり、以降、旋律のついた歌としての童謡が掲載されるようになります。

この頃、「赤い鳥」に刺激され、子ども向けの雑誌や童謡雑誌が数多く出版されるようになり、童謡の黄金時代とも呼ぶべき大きな流れとなりました。北原白秋の「揺籃のうた」、「この道」、「あめふり」、野口雨情の「七つの子」、「青い眼の人形」、「シャボン玉」、中村雨紅の「夕焼け小焼け」、三木露風の「赤とんぼ」など、この時代に生み出された数々の名作は、100年たった現在も変わらず歌い継がれています。

幼かった日々をふりかえり、なつかしいメロディを口ずさみたくなる記念日です。

### ■人口と世帯（6月1日現在）

人口／60,122人（+41）、男性／29,822人（+5）、女性／30,300人（+36）、世帯数／24,155世帯（+36）



# 男女共同参画のつどいinしもつけ ～映画上映『この世界の片隅に』～



男女が互いを認め合い、思いやりをもてる男女共同参画社会の実現について考えることを目的として、男女共同参画のつどいinしもつけを開催します。

つどいでは、映画「この世界の片隅に」を上映します。この映画は、太平洋戦争中の広島で、絵を描くことが好きなおっとりとした女性のすずさんが、お嫁に行った先で慣れない生活に試行錯誤しながらも、夫やその家族とともに強く生きていく物語です。

また、上映前にはイントロダクションとして、男女共同参画の視点から映画の見どころなどを紹介します。映画を観ながら、家族の協力や思いやりについて、もう一度考えてみませんか。

■日時 7月27日(土)  
午後1時30分～  
(開場 午後1時～)

■場所 グリムの館

■定員 250名(先着順)

■入場料 無料

※事前申し込みは不要です。

■問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

## 作品介绍

この史代氏の漫画を原作とする長編アニメーション映画。

主人公のすずさんは、想像力が豊かで前向きな性格。太平洋戦争中の1943年、18歳になったすずさんに、突然縁談がもちあがる。良いも悪いも決められないまま話は進み、すずさんは故郷の広島市江波から呉市へとお嫁にやって来た。

見知らぬ土地で、海軍勤務の文官・北條周作の妻となったすずさんの新しい生活が始まった。

物資が不足し、配給も減っていく中でも、優しい夫の家族とともに、すずさんは工夫を凝らして食卓をにぎわせ、衣服を作り直し、時には好きな絵を描き、毎日の暮らしを積み重ねていく。

1945年3月、軍港の街である呉市は、空を埋め尽くすほどの数の敵の艦載機による空襲にさらされるようになる。大切にしていたものが次々と失われていくなかで、すずさんの選んだ「自分の居場所」とは……。

そして、1945年の夏がやってくる。

# プレミアム付き下野市共通商品券の販売

下野市共通商品券実行委員会では、市内の商品券取扱加盟店で利用できるお得な10%のプレミアム付き商品券を販売します。当日販売のほか、昨年から実施している事前申し込みによる販売も行います。

## 商品券概要

1,000円券11枚綴り1冊を1万円で販売します。

- 販売総数 9,000冊
- 購入限度数 5冊 (5万円)
- 購入できる方 小学生以上の市民
- 内訳
  - ・大型・一般店併用券 6枚 (6,000円分)
  - ・一般店専用券 5枚 (5,000円分)

## ■使用可能期間

10月3日(木)～令和2年2月29日(土)

## ■使用可能店舗

- ・大型・一般店併用券  
全加盟店で使用可
- ・一般店専用券  
一般加盟店でのみ使用可

## 事前販売

■販売冊数 4,500冊

## ■申込方法

### ハガキで申し込む場合

取扱店等に置いてあるチラシ付属の申込書をご利用になるか、官製ハガキに必要事項（住所、氏名、生年月日、電話番号、購入希望冊数〈一人5冊以内〉）をご記入のうえ、お申し込みください。※ハガキ1枚につき、お一人様のお申し込みとなります。

ハガキ送付先

〒329-0412 下野市柴897-10

「下野市商工会 商品券申込係」行

### パソコンで申し込む場合

下野市商工会ホームページ内の申込専用サイトからお申し込みください。

### スマートフォンで申し込む場合

QRコードを利用して専用サイトからお申し込みください。



■申込期間 7月12日(金)～31日(水)

## ■購入方法

応募多数の場合、抽選を行います。抽選結果については当選者のみにハガキ（購入引換券）にてお知らせします（9月中旬頃発送予定）。

当選者は購入引換券と現金をお持ちのうえ、商品券をご購入ください。

■引換販売場所 市役所

■引換期間 10月3日(木)～5日(土)  
午前10時～午後2時

## ■注意事項

- ・先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選を行います。
- ・一人で複数応募はできません。
- ・抽選の当落はお客様にお答えできませんので予めご了承ください。
- ・期間内にお引き換えされない場合、権利無効となります。
- ・購入引換券の再発行は行いません。

## 当日販売

■日時 10月6日(日)

午前10時～午後3時（売切次第終了）

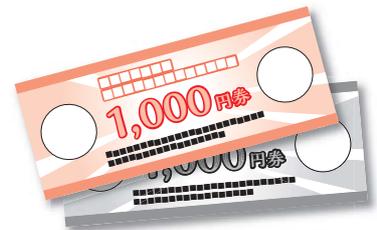
## ■場所・販売冊数

下野市商工会 本所 (3,000冊)

石橋商工会アイリスホール (1,500冊)

※事前申し込みの必要はありません。

※事前販売で当選のうえご購入された方は、当日販売での購入はご遠慮ください。



## ■問い合わせ先

下野市商工会 ☎(44)0202

石橋商工会 ☎(53)0463

# 低所得者・3歳未満子育て世帯の方にプレミアム付商品券を販売します 下野市共通商品券よりさらに15%お得でプレミアム率25%

①気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする頭痛がするなどの症状を引き起こすものは？  
②光化学スモッグ  
③暗化学スモッグ

10月1日に予定されている消費税率の引き上げに伴う影響緩和の対策として、住民税が非課税の方、3歳未満児のいる子育て世帯の方を対象に、プレミアム付（25%割増）商品券を販売します。

## 購入対象者

- ①2019年度住民税が課税されていない方（ただし、課税者の扶養の方、生活保護を受けられている方等を除く。）
- ②3歳未満の子（2016年4月2日から2019年9月30日までの間に生まれた子）のいる世帯主

## ①住民税非課税の方の購入方法 (申請が必要です)

### ■購入限度額

購入対象者1人につき2万5千円分（2万円で購入）

### ■購入方法

7月以降、対象となる可能性のある方には、商品券引換交付申請書を送付します。購入を希望される方は、申請してください。審査後に該当した方には、9月下旬に商品券購入引換券を送付します。商品券販売場所にて、期間内にご購入ください。

■申請書提出先 社会福祉課

■受付期限 11月30日(土)当日消印有効

■提出方法 同封の返信用封筒で返送

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899

## ②3歳未満児のいる世帯の方の購入方法 (申請不要です)

### ■購入限度額

2万5千円分（2万円で購入）×3歳未満の子の人数分

### ■購入方法

9月以降、該当者あてに商品券購入引換券を送付します。商品券販売場所にて、期間内にご購入ください。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

※①②重複する場合はそれぞれ書類が届きます。

**商品券購入限度額 例えばこんな世帯なら**  
父・母・2歳児・1歳児の4人世帯  
(全員住民税非課税世帯)

①に該当する分

4名×2万5千円分=10万円分（8万円で購入。2万円お得！）

②に該当する分

2名（2歳児と1歳児）×2万5千円分=5万円分（4万円で購入。1万円お得！）

合計で15万円分を12万円で購入できて、3万円分お得です。

## 商品券販売所

500円券10枚綴り1冊を4,000円で販売します。1冊ずつお買い求めいただけます。購入引換券と現金、購入者の身分証明書をお持ちください。  
※購入引換券の再発は行いません。

### ■販売期間

10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

■販売場所 下野小金井郵便局・自治医大駅前郵便局・薬師寺郵便局・吉田郵便局・石橋郵便局・石橋本町郵便局 平日午前9時から午後5時まで（下野小金井郵便局は午後6時まで）

## 加盟店で商品券が使える期間

### ■使用期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

※期間を過ぎると使用できません。また、商品券購入後の返金はいたしません。

## 商品券が利用できる店舗

市内加盟店舗で利用できます。登録された加盟店は市ホームページ等で随時お知らせします。

加盟店の登録を7月31日(水)まで受付しています。登録を希望される場合は下野市商工会までお問い合わせください。

■問い合わせ先 下野市商工会 ☎(44)0202



- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 市区町村や内閣府などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 現時点で、市区町村や内閣府などが住民の皆さまの世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。  
怪しいと思ったら、迷わず市役所や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。



## 春の叙勲・危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

令和元年春の叙勲と第32回危険業務従事者叙勲におかれまして、本市から受章された皆さまをご紹介します。叙勲は、国家や公共事業に長年にわたり功労を積み重ねた方々に対して贈られるものです。  
(順不同)

### 旭日双光章 (地方自治功労)

倉井賢一氏

1987年に石橋町議会議員に初当選し、5期務められ同正副議長や監査委員等を歴任され、下野市議会議員を2期務められました。

地方自治の発展に寄与されました。



### 瑞宝小綬章 (総務省行政功労)

樋山裕氏

1971年に自治省に入省し、主に財政課や府県税課、全国市長会などでご尽力され、2005年に総務省大臣官房参事官で退職されました。国の行政の発展に寄与されました。



### 瑞宝単光章 (地方自治功労)

大山孝江氏

1963年に栃木県繭検定所に就職し、県蚕業センターや県農業大学校などでご尽力され、2011年に退職されました。

地方自治の発展に寄与されました。



### 瑞宝双光章 (消防功労)

大高德一氏

1970年に石橋地区消防組合に入り、主に総務部門で消防組合庁舎建設などにご尽力され、2009年に石橋地区消防組合消防指令長で退職されました。地域の安全に寄与されました。



## 100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

館野俊男さん(大正8年5月生)が100歳を迎えられ、市長より祝詞とお祝いの品を贈呈しました。





## 道路愛護功労者表彰

おめでとうございます

5月21日、栃木県道路河川愛護連合会総会において、岩永博美さんが道路愛護功労者として表彰されました。岩永さんは、これまで約20年にわたり朝のウォーキングにあわせ、道路のごみ拾いや不法投棄のパトロールを実施するなど、道路の美化清掃にご尽力され、このことが地域社会に貢献し市民の模範であると評価され受賞されました。

今後も道路愛護にご協力をお願いします。



## 春の交通安全運動県民総ぐるみ運動

交通事故死ゼロを目指して

5月11日、道の駅しもつけでオープニングセレモニーが開催され、道の駅しもつけイメージキャラクター「カンピくん」が一日警察署長に委嘱されました。セレモニー終了後は、下野警察署員や交通関係団体の方にチラシや啓発品を配布していただきました。

5月20日には、通勤通学の時間帯に市内3か所で、下野警察署員、市職員などが、1件でも交通事故がなくなるよう、シートベルトの着用や安全運転を呼びかけました。



啓発活動の様子

## 高齢者自転車免許制度講習会を実施

高齢者の自転車事故を防止

5月16日、自転車の安全な乗り方を身につけてもらうため講習会が開催され、下野地区交通安全協会女性部会下野支部の16名が参加しました。

下野警察署の警察官により、南河内体育センターにおいて講習、南河内球場内に作られた模擬道路において実技指導が行われました。受講者は、高齢者が自転車事故にあわないよう指導していくと抱負を述べられました。



指導を受ける受講者

## 市民と議員の意見交換会

皆さまのご意見をお聞かせください

市議会では、開かれた議会を目指し、市民の皆さまと情報の共有化をはかるため、意見交換会を開催します。日頃の議会活動や、6月に開催された定例会の結果等についても報告します。ぜひ、地域の課題や市政全般にわたる皆さまのご意見をお聞かせください。  
※事前申し込みは不要です。

■日時 7月27日(土) 午前10時～正午

■場所 市役所



昨年の様子

■問い合わせ先 議事課 ☎(32)8914

しもつけワイズ

問3

大松山運動公園内で水遊びが出来る池は？

①ジャバジャバ池

②ジャバジャバ池

③ジャバジャバ噴水池



## 観光協定を締結

### 日本自動車連盟（JAF）

5月29日に一般社団法人日本自動車連盟（JAF）栃木支部と観光協定を締結しました。

本協定を結ぶことにより、機関紙JAFMateやJAFホームページなどを通して、全国約1,400万人のJAF会員に向けて本市の観光資源や名産品などをPRすることができるようになります。

これからも認知度の向上による交流人口の増加をはかり、本市の観光振興に取り組んでいきます。



小平JAF栃木支部長と市長

## マルシェ森乃野掛～モリノノガケ～

### 新緑のもと交流を深めました

5月25日、26日に天平の丘公園で、マルシェ森乃野掛が開催されました。公園南側を古民家、国見山、ハス池、水生植物園、子宝橋周辺の5つにエリアを分け、アンティーク家具やファッション、アクセサリーなど衣・食・住に関わるお店が90店舗以上出店しました。

天平の丘公園内での大型マルシェイベントは初の試みでしたが、初めて天平の丘公園を訪れた方も多くみられ、おしゃれなショッピングや公園の自然を楽しまれていました。



マルシェの様子

## 消防団水防訓練

### 災害から市民を守ります

6月2日、国分寺運動公園において、市消防団水防訓練が行われました。

この訓練では、大雨による河川の氾濫を想定した水防工法訓練と、周辺に水利のない火災現場での対応力向上を目的とした中継送水訓練を実施しました。

倉井団長の指揮と石橋消防署員の指導のもと、消防団員が一致団結して訓練にあたりました。

訓練で作成したシート張り工法用資機材は、市の備蓄として災害等の際に使用できるよう大切に保管していきます。



# 生涯学習がより

## ひと・まちづくり講演会

市民と行政と一緒にまちの未来を創造していく「市民と行政の協働によるまちづくり」の実現に取り組んでいます。「協働」や「市民によるまちづくり」に対する理解を深めるため、講演会を開催します。

新しい市民と行政のかたちや、今後のまちづくりの課題について一緒に考えてみませんか？

- 日時 8月3日(土) 午前10時～正午
- 場所 南河内公民館
- 定員 100名 (入場無料)
- 演題 「地域を学ぶ、人を学ぶ～自分磨きで生き生きと生きる～」
- 講師 宇都宮大学地域デザイン科学部 教授 中村祐司氏
- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919



## パソコン講座(エクセル2013基礎)受講者募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によるエクセル基礎講座を開催します。エクセル2013を使用して、表やグラフの作成、関数を使った計算処理、名簿の管理などエクセルの基礎を学習します。

エクセル操作を身に付けたい方、この機会に受講してみませんか。

- 日時
  - 火曜コース (全10回) 8月20日～10月22日  
午前9時30分～11時30分
  - 土曜コース (全10回) 8月24日～11月2日  
午前9時30分～11時30分
- 会場 生涯学習情報センター
- 対象 文字入力ができる方
- 定員 各コース15名 (先着)
- テキスト  
よくわかるエクセル2013基礎 (FOM出版)
- 費用  
5,000円 (テキストをお持ちの方は3,000円)
- 講師  
下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)
- 受付期間・方法  
8月1日(木)、2日(金) 午前9時～午後5時  
※生涯学習情報センターにご来館のうえ、費用を添えてお申し込みください。  
※パソコンは情報センターのパソコンを使用します。
- 申し込み・問い合わせ先  
生涯学習情報センター ☎(40)0911

## 放送大学10月生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集内容
  - 教養学部
    - ・科目履修生 (6か月在学し希望する科目を履修)
    - ・選科履修生 (1年間在学し希望する科目を履修)
    - ・全科履修生 (4年以上在学し卒業を目指す)
  - 大学院
    - ・修士科目生 (6か月在学し希望する科目を履修)
    - ・修士選科生 (1年間在学し希望する科目を履修)
- 申込期限  
9月20日(金)まで  
※インターネット出願も受け付けています。  
※お早めにお申し込みください。
- 資料請求 (無料)・問い合わせ先  
放送大学栃木学習センター  
☎028(632)0572  
URL<https://www.ouj.ac.jp>



# 都市全体の構造を見直し、3つの市街地が連携する “ネットワーク型コンパクトシティ”の形成を目指して 「下野市立地適正化計画」を策定しました

■問い合わせ先 都市計画課 ☎(32)8909

市では、平成27年度から平成30年度の4年間で「立地適正化計画」を策定し、平成31年3月に公表しました。

本計画の施行開始により、都市機能誘導区域外及び居住誘導区域外で建築物を建築する際には、届け出を必要とする場合がありますので、市民の皆様と事業者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 1. 立地適正化計画とは

持続可能な都市構造への再構築を目指し、人口減少社会に対応したコンパクトシティを実現するため、おおむね20年後の都市の姿を展望して策定する計画です。

これからのまちづくりにおいては、少子高齢化の進展や将来的な人口減少、道路や公園等の都市基盤の老朽化等への対応、環境負荷の少ない災害に強い安全・安心なまちづくりの推進、拡大型から安定・成熟型の都市への転換など、多様化する都市の課題に対応することが求められています。

## 2. 計画策定の背景と目的

本市の人口は、現時点では約6万人と、人口規模は県内でも中位ですが、今後は、横ばいで推移した後に徐々に減少していき、2040年には約5万1千人になることが見込まれます。(一般財団法人計量計画研究所推計)

このため、都市計画区域を対象に、人口が減少する地区や高齢化が進む地区への対応を目的として、生活サービス機能を計画的に誘導するため、拠点性を有するエリアを設定し、一定のエリアで人口密度を維持していくこととしました。

また、民間活力による維持・誘導する仕組みを構築し、公共施設の再配置などを一体的に進めることで、暮らしに必要なサービスや居住環境の確保を図ります。

## 3. 下野市立地適正化計画の概要

市内にある3つの鉄道駅を、都市機能の集積拠点となる核として相互に連携することを目指し、それらを公共交通でつなぐネットワーク型コンパクトシティの形成を図ることを目指します。

都市機能誘導施設の設定については、現在の施設立地状況と各区域で都市機能を誘導することの必要性を踏まえて設定します。

区分	各駅の都市機能誘導区域内で求められる都市機能	都市機能誘導区域の主な誘導施設
①石橋駅 周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>老朽化する公共公益施設の機能確保が必要</li> <li>既に集積がみられる医療機能、商業機能、公共公益機能を維持することが必要</li> </ul>	社会福祉施設、商業施設、教育文化施設(公民館等)、医療施設
②自治医大駅 周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の交流を増進する施設が必要(教育文化施設等)</li> <li>郊外に立地する社会福祉機能の誘導が必要</li> <li>既に集積がみられる医療機能、商業機能、公共公益機能を維持することが必要</li> </ul>	社会福祉施設、商業施設、教育文化施設(複合コンベンション施設等)、医療施設
③小金井駅 周辺	<ul style="list-style-type: none"> <li>若年層の定住につながるよう、他区域に比べて多く立地する子育て機能を引き続き維持していくことが必要</li> </ul>	社会福祉施設、商業施設、医療施設

居住誘導区域の基本的な考え方は、都市の中心拠点・生活拠点等、公共交通による中心部へのアクセスが可能、合併前の旧町村の中心部となります。

区 分	居住誘導区域の設定範囲
①石橋駅周辺	工業系用途を除き、駅を中心として概ね1.5kmの範囲
②自治医大駅周辺	他2駅に比べ人口集積・密度ともに高いため、市街化区域と同範囲
③小金井駅周辺	運動公園や小山車両センターを除き、駅から概ね1kmの範囲



図 市全体における各区域の設定状況

#### ■ 居住誘導区域

3駅周辺の市街化区域内に、居住を誘導するエリアを設定し、人口密度の維持を図ります。

#### ▨ 都市機能誘導区域

居住誘導区域内に、生活サービスを誘導するエリアと、そのエリアに誘導する施設を設定します。誘導する施設は、居住者の福祉や利便性を向上させ、都市機能の増進に著しく寄与するものとしします。

#### 4. 都市機能・居住誘導により期待される効果について

医療施設や福祉施設、商業施設、公共公益施設等の生活を支える機能が集約され、身近な場所で各種サービスが受けられる機能的でコンパクトなまちとなり、利便性が向上します。

また、道路等の都市基盤整備や施設の維持管理・更新費用等の縮減が見込まれます。さらには、公共交通網の形成により、快適なアクセスが可能となり、いつまでも安全・安心に生活することができます。

#### 5. 届出制度について

都市機能誘導区域外及び居住誘導区域外で次の行為を行う場合、これらの行為に着手する日の30日前までに、行為の概要について、市長に届け出る必要があります。

※本計画は、届出を求めるものであり、立地を規制するものではありません。

##### ■対象となる行為

開発行為	<ul style="list-style-type: none"> <li>誘導施設を有する建築物の建築目的の開発行為</li> <li>3戸以上の住宅を建築するための開発行為</li> <li>1戸または2戸の住宅を建築するための開発行為（規模が1,000㎡以上）</li> </ul>
建築行為	<ul style="list-style-type: none"> <li>誘導施設を新設する場合</li> <li>建築物を改築、または用途を変更し、誘導施設とする場合</li> <li>3戸以上の住宅を新築する場合</li> <li>建築物を改築、または用途を変更し、3戸以上の住宅とする場合</li> </ul>

■届け出先 都市計画課



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### ■ 熱中症に気を付けましょう

熱中症に対する備えを十分にしておき、今年の夏を乗り切りましょう。

#### 熱中症はどのようなときに起こるの？

熱中症は、高温多湿などの環境や激しい労働や運動によって体に熱がこもってしまい、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどの原因で起こります。

#### 熱中症かなと思ったら

体温が高い、頭痛、めまい、吐き気がするなどは熱中症の危険信号です。熱中症かなと思ったら次の応

急措置をとり、重症の場合は救急隊を呼びましょう。

- 風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- 衣服を脱がせて、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やしましょう。頭や脇の下を氷のうで冷やすのも有効です。
- 水やスポーツドリンクの摂取で、水分や塩分を補給しましょう。
- 右のQRコードで、その日の熱中症予防情報を知ることができます。



### ■ 7月は、愛の血液助け合い運動－献血がつなぐ 命と優しさを－月間です

#### ♥マイレージ対象

近年の少子高齢化の進展や若年層の献血離れの影響により、将来、輸血などに必要な血液の不足が懸念されています。そこで、安全な血液を安定的に確保するため、厚生労働省、都道府県及び日本赤十字社の共催により、7月を愛の血液助け合い運動月間とし、重点的に献血への協力の呼びかけを行っています。県内で常時献血を行える場所は下記の2か所です。皆さんも、ぜひこの機会に愛の献血へのご協力をお願いします。

#### 栃木県赤十字血液センター

■ 場所 宇都宮市今宮4-6-33

#### ■ 受付時間

【成分献血】 午前9時～11時、午後1時～3時30分

【400・200ml】 午前9時～正午、午後1時～4時30分

■ 定休日 年末年始

■ 電話番号 ☎028(659)0111

#### うつのみや大通り献血ルーム

■ 場所 宇都宮市大通り2-1-5明治安田生命ビル1階

#### ■ 受付時間

【成分献血】 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

【400・200ml】 午前9時30分～午後1時、午後2時～5時30分

■ 定休日 年末年始

■ 電話番号 ☎028(632)1131

### ■ 歯と口の健康週間（フッ素塗布）事業

#### ♥マイレージ対象

6月2日、きらら館において小山地区歯と口の健康週間（フッ素塗布）事業を行いました。この事業は、口腔衛生の普及と幼児の健康保持増進のため、毎年開催されており、今年も、788人の親子が参加しました。なお、今後の市フッ素塗布事業については、以下の内容で実施を予定しています。

■ 対象者 年少児から小学2年生まで

■ 日程 10月6日(日)、令和2年2月9日(日)

■ 場所 ゆうゆう館

■ 料金 無料

## 相 談

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、保育士・臨床心理士等がお受けします。

#### 子育て支援センターみるく

- 日時 7月22日(月) 午前9時～11時
- 会場 子育て支援センターみるく (わかば保育園内)
- ※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。
- ※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。
- 相談員 臨床心理士・看護師・保育士

#### 子育て支援センターつくし

- 日時 7月29日(月) 午前9時～11時 ※奇数月に実施予定。
- 会場 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)
- 相談員 公認心理師・保育士

### 育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や授乳、離乳食に関する相談をお受けします。予約申込制になります。

#### ■日時 7月18日(木)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

#### ■会場 きらら館

#### ■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

#### ■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

#### ■申込締切 7月16日(火)

#### ■申込方法 電話

#### ■申し込み先 健康増進課

## 教 室

### ヘルシースタート教室 ♥マイレージ対象

運動の実践やバランスの良い食事の試食を通して、女性の健康を考える教室を開催します。

- 内容 バランスの良い食事についての講話、簡単な運動の実践、野菜料理の試食
- 対象者 2019年4月・5月生まれの生後2～3か月児を持つ母親
- 日時 7月29日(月) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時40分～)
- ※血圧を測定しますので、午前10時までにお越しください。
- 場所 きらら館
- 定員 約20名
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込締切 7月22日(月)
- 申し込み先 健康増進課 ☎(32)8905 右のQRコードでもお申し込みできます。

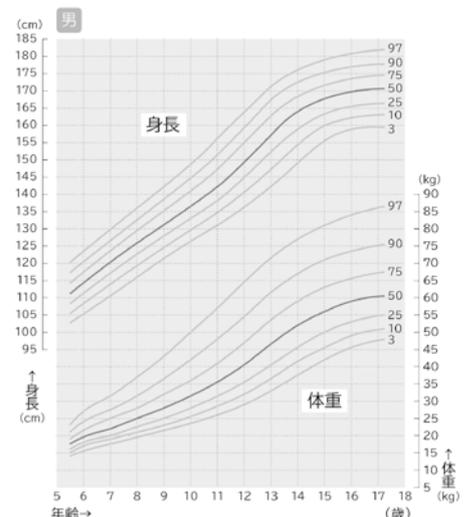


### お詫びと訂正

平成27年度発行の母子健康手帳の110ページ「小学生以降の身長体重曲線男子」におきまして、グラフの曲線の位置が誤っており、全体的に下にずれた状態で表記されていました。

ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。正しいグラフは右のとおりです。

該当する母子健康手帳をお持ちの方は、訂正シールを健康増進課窓口で配布しておりますので、希望される方は窓口までお越しください。



# 新・下野市風土記

## 華麗なる一族(4)



下野市教育委員会 文化財課

今回は、従四位上下毛野朝臣古麻呂が、慶雲2(705)年4月に兵部卿に新任されたことと、兵部省の役割について記しました。今回は、『続日本紀』に記されている2年後の記事から始めます。

### 文武天皇の崩御

慶雲4(707)年6月15日に文武天皇が崩御され、翌16日には殯宮(天皇など高貴な方々が亡くなったとき、死者を本葬するまで棺を仮安置し、別れを惜しむための建物)に関する儀式が行われました。

古墳時代から引き継がれていた儀式の執行の仕方や服装などは文武天皇の遺詔(天皇の遺言)のとおり簡素化されましたが、初七日から七七(四十九日)まで7日毎に四大寺(大官大寺、薬師寺、法興寺、川原寺)で仏教の儀式である齋会が行われました。

『続日本紀』の記事は、6月16日の後は10月3日となり、この間の記載がありません。

『続日本紀』から引用します。

「10月3日『二品の新田部親王・従四位上阿倍朝臣宿奈麻呂・従四位下佐伯宿禰大麻呂・従五位下紀朝臣男人を御竈司』に任じ、『従四位上下毛野朝臣古麻呂・正五位上の土師宿禰馬手・正五位下民忌寸比良夫・従五位上石上朝臣豊庭・従五位下藤原朝臣房前』を山陵司に任じ(後略)」と記されています。

御竈司とは、文武天皇の火葬に従事する役職です。一方、古麻呂が任命された山陵司とは、土木技術を駆使し、古墳の造営に従事する役職です。11月12日の記事では、「その日、飛鳥の岡で茶毘に付した」とあり、「11月20日遺骨を桧隈安古山陵に葬り申し上げた。」と記されています。茶毘に付した「飛鳥の岡」の地は、現在の奈良県高市郡明日香村岡と考えられます。

### 文武天皇の陵墓は何処

平安時代にまとめられた『延喜式』巻第二十一には、八省の一つである「治部省」とその下位組織である雅楽寮、玄蕃寮、諸陵寮について記されています。この中の諸陵寮に、『諸陵式』という山陵諸墓に関する記述があります。神代陵(ニキギノ尊などの祖先神に関する3陵墓)のほか、天皇陵及び三后陵三十七陵、皇后以下皇妃墓及び外戚墓などの四十七墓について記されています。

江戸期後半(1808年)には、現在の宇都宮市出身で、前方後円墳という名前の名付け親でもある蒲生君平が『山陵志』を記したとき、この『諸陵式』を参考に陵墓の比定を行っています。

文武天皇の遺骨が葬られたとされる「桧隈安古山陵」については、「大和国高市郡にあり」すなわち、現在の奈良県「明日香村大字栗原」にあると記されています。

元禄10(1697)年に行われた諸陵探索という調査以来、長いこと高松塚古墳が文武天皇と考えられていました。現在は、明日香村平田に宮

内庁が管理する文武天皇陵がありますが、事実については様々な説があります。

文武天皇の陵墓がどこにあるのかも、どの程度の規模のものだったのかも定かではありませんが、古麻呂が山陵司に任じられた10月3日に工事に着手し、11月20日には遺骨を葬ったとあるので、50日足らずで完成したことになります。

この頃、畿内では既に前方後円墳は造られなくなっているため、円墳か八角墳だったと考えられます。高松塚古墳と同規模だとしたら、塚の土量は前方後円墳に比べて少なくなりますが、石室は立派なつくりだったことでしょう。

もしかすると、古麻呂が設計したのかもしれないですね。

#### お詫びと訂正

6月号の下毛野朝臣古麻呂の位の記載に誤りがありました。「従四位下」と記載しましたが、正しくは「従四位上」です。

お詫びし、訂正いたします。

# しもつけの夏 花火・まつり

## 7/27 エコライフまつり

今年もエコライフまつりがやって来ます。

■実施内容 グリーンタウン地区自治会や市内事業者によるテント模擬店、ステージ発表（ビンゴ、ジャズバンドなど）、子どもたちが夢をかつぐアルミ缶おみこし、幼稚園みこし渡御、キャンプファイヤーで焼きマシュマロ販売（売上収益を災害被災地へ寄付）、創作しあわせのえんむすび音頭

■日時 7月27日(土) 午後2時～8時30分 雨天決行

※荒天の場合は、7月28日(日)に行います。

■場所 祇園原公園

■主催 グリーンタウンコミュニティ推進協議会

■その他 ゴミの持ち帰りを推奨しています。お近くの方はお車でのご来場はご遠慮ください。

■問い合わせ先 GTコミュニティセンター ☎(44)6301

## 8/3 国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会

夏の風物詩、第34回国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会を開催します。

■日時 8月3日(土) 午後6時30分～（午後6時頃から開会式までは踊りへ自由参加可）

※雨天の場合、盆踊りは中止（延期なし）、花火大会のみ雨天でも午後6時30分から開催（荒天中止）。

■場所 国分寺運動公園

※飛び入りで踊れますので奮ってご参加ください。

※当日は混雑が予想されますので、車は乗り合いでお願いします。

### ゆうゆう館営業時間変更のご案内

ゆうゆう館「天平乃湯」8月3日(土)の営業時間は午前10時から午後5時に変更となります。

### ■問い合わせ先

国分寺地区コミュニティ盆踊り・花火大会実行委員会（市民協働推進課）☎(32)8887

## 8/3 いしばし納涼踊り・花火大会

踊りの参加者を募集しています。市内在住または在勤・在学の個人・団体の方は、奮ってご参加ください。参加賞、踊り団体・個人賞を用意しています。花火も多数打ち上げますので、皆さまお誘いのうえご来場ください。

■日時 8月3日(土) 午後7時～9時 ※雨天の場合、4日(日)に順延

■場所 きらら館前特設会場

### きらら館営業時間変更のご案内

当日は駐車場の混雑が予想されますので、車は相乗りでご来場ください。8月3日(土)（予備日4日(日)）のきらら館「トレーニングルーム」の営業時間は午前9時30分から午後6時に変更となります。

### ■問い合わせ先

いしばし納涼踊り花火大会実行委員会 石橋商工会 ☎(53)0463



# しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ



## ■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049 (FAX・電子メールでの受付はしていません。)

## 体験コーナー 勾玉・埴輪づくり

不思議な粘土で勾玉・埴輪を作ります。

■日時 7月20日(土)~令和2年2月24日(月・祝)

受付は午前9時から午後3時までです。

※9月以降は土日祝日のみ開催します。

※催し等の開催により体験ができないことがあります。

■参加費 100円



勾玉



埴輪

## 拓本エコバッグづくり 体験講座

古代からある写し取りの技法「拓本(たくほん)」を用いて、オリジナルバッグを作ります。

■日時 8月8日(木)、18日(日)

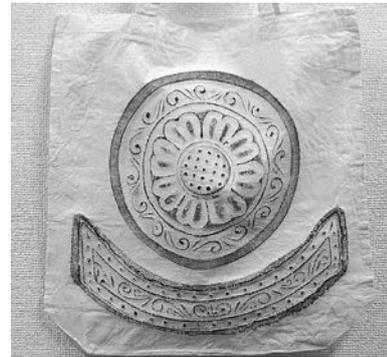
午後1時30分~3時

■参加費 200円

■対象年齢 小学1年生以上

■募集人数 各日14名

■受付開始 7月10日(水)~



## 手カンナかんぴょうむき 体験講座

手カンナを使って、昔の方法でかんぴょうをむく体験です。

■日時 7月28日(日)

午前9時~11時

■場所 下野薬師寺歴史館

※資料館の改修工事のため。

■参加費 200円

■対象年齢 小学1年生以上

■募集人数 20名

■受付開始 7月10日(水)~



## ミニチュア文化財 型取り体験講座

型取りで文化財のミニチュアを作り、オリジナルデザインの作品に仕上げます。

■日時

8月11日(日・祝)、22日(木)

午後1時30分~3時

■参加費 100円

■対象年齢 小学1年生以上

■募集人数 各日14名

■受付開始 7月10日(水)~



## 2館スタンプラリー開催

しもつけ風土記の丘の資料館・下野薬師寺歴史館では、夏休み2館共同企画としてスタンプラリーを開催します。

■期間

7月20日(土)~8月31日(土)

■場所

しもつけ風土記の丘資料館、  
下野薬師寺歴史館

■特典

両館を訪れた方に素敵なプレゼントを差し上げます。

※先着300名

■問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



# 下野薬師寺歴史館からのお知らせ



## ■申し込み・問い合わせ先

下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121 (FAX・電子メールでの受付はしていません。)

## しもつけ子ども歴史講座

～みて・ふれて・まなぶ～をテーマに、子どもたちが下野市の歴史について学び、講義と手作り体験ができる講座です。

■日時 7月30日(火) 午前9時30分～11時  
(午前9時20分集合)

### ■内容

- ・講義「年号のふしぎ」  
年号っていつからあるの？  
年号の歴史についてみんなで一緒に学ぼう！  
講師：文化財課 学芸員
- ・手作り体験 オリジナル缶マグネット作り

■参加費 100円 (材料代含む)

■対象年齢 小学1年生以上

■募集人数 15名

■持ち物 筆記用具

■受付開始 7月10日(水) 午前9時～



## 夏休み体験コーナー

### パレットづくり

歴史館の梅をモチーフにして、つまみ細工でパレットをつくる体験です。

■開催日 7月23日(火)

### 蓮華文鬼瓦のマグネットづくり

樹脂粘土で蓮華文鬼瓦をモチーフにしたマグネットをつくる体験です。

■開催日 7月24日(水)

### 共通事項

#### ■時間

- 1回目 午前10時～
- 2回目 午前10時30分～
- 3回目 午前11時～
- 4回目 午前11時30分～
- ※各回30分程度

■参加費 100円 (材料代含む)

■対象年齢 小学1年生以上

※低学年は保護者同伴

■人数 各回5名 (合計20名)

※申し込みが必要です。

■受付開始 7月10日(水) 午前9時～



パレット



マグネット

## 文化財絵画展作品募集

小中学生をはじめ、多くの方々に市の歴史や文化財について広く知ってもらうため、文化財をテーマに絵画展を開催します。

■テーマ 下野市内の文化財に関するもの

■応募対象 小・中学生、一般

■応募期間 9月1日(日)～11日(水)

■応募方法 作品裏に住所・学校名・学年・氏名・画題を明記のうえ、しもつけ風土記の丘資料館または下野薬師寺歴史館へ提出してください。  
※市内小・中学校は学校を通して応募してください。

### ■規格・用紙

- ・画用紙 八つ切りサイズ (380mm×270mm)
- ・画材 自由

### ■展示場所・期間

- ・しもつけ風土記の丘資料館  
10月1日(火)～14日(月・祝)

(5～6日、12～14日の体験コーナーは中止します。)

・下野薬師寺歴史館

10月18日(金)～31日(木)

※展示した作品は、11月1日(金)以降、市内小・中学生は学校単位で、一般の方は下野薬師寺歴史館で返却します。

※入賞者には賞状と記念品を贈呈します。応募者全員に参加賞があります。



# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 市体育協会表彰

市体育協会では、全国大会などで優秀な成績を取めた方を表彰しています。(敬称略・順不同)

### 小平花英

(全国スポーツ少年団バレーボール交流大会ベスト8)

### 池上結愛花

(県少年少女レスリング選手権大会1・2年生の部優勝)

### 出崎達也

(県スポーツ少年団卓球交流大会小学4年生男子の部優勝)

### 高橋椿

(全日本少年少女武道(空手道)錬成大会小学3・4年生の部敢闘賞)

### 児珠拓実

(全日本卓球選手権大会カブ男子の部出場)

### 石井絢

(SENKO CUP world junior tennis Tour CHAMPIONSHIP2018 個人戦3位、国別対抗戦3位)

### 武澤晋之介

(県知事杯争奪ゴルフ競技大会ジュニアの部優勝)

### 山崎錬真

(全国少年少女レスリング選手権大会小学生の部3年生33kg級第3位)

### 潮田修佑

(日本リトルシニア東日本選抜野球大会優勝)

### 丸山侑子

(全国高等学校女子ウエトリフティング競技選手権大会63kg出場)

### 篠原愛実

(全国高等学校女子ウエトリフティング競技選手権大会75kg超出場)

### 阿部成真

(JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会男子南拳A2位、男子南棍A3位)

### 笹木颯音

(国民体育大会オープンウォータースイミング競技出場)

### 根本元太

(国民体育大会ボクシング競技出場)

### 高崎徹(監督)

(国民体育大会バスケットボール競技少年男子出場)

### 長谷見ちひろ

(国民体育大会弓道競技出場)

### 佐藤哲通

(国民体育大会剣道競技出場)

### 前田光史朗

(国民体育大会ゴルフ競技出場)

## ジュニアシングルステニス大会参加者募集

ジュニアテニス選手のための大会を開催します。

### ■日時 8月3日(土)

午前8時30分集合  
※雨天時は翌週に順延

### ■場所

国分寺運動公園テニスコート

### ■対象者

市内在住・在学の小中学生

### ■種目

中学生男子、中学生女子、小学5・6年生男子、小学5・6年生女子、小学4年生以下男子、小学4年生以下女子のすべてシングルス

### ■参加費 1,000円

### ■申し込み

・申込用紙に必要事項を記載し、スポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお持ちください。

・電子メールによる申し込みも受け付けております。メールの本文に①氏名②種目③所属④現住所または学校名⑤連絡先を記載して送信してください。受け付けの完了したお申し込みにつきましては、返信メールを送信しますのでご確認ください。

・FAXでも受け付けます。

### ■申込期間 7月8日(月)

～28日(日) 午後5時まで

### ■その他

組み合わせ表は当日発表します。

### ■問い合わせ先

テニス協会 担当 井上

☎090(1467)0265

☎(73)7115

✉tennis\_murao@nifty.com

テニス協会ホームページ

🌐http://scta.b.la9.jp/



## 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を実施します

大松山運動公園陸上競技場の完成を記念して、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会を開催します。陸上競技場のフィールド内で、みんな一緒にラジオ体操をしませんか。

当日は午前6時30分から、NHKラジオ第1で全国に生放送されます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時 8月2日(金) 午前6時(開会式)

■場所 大松山運動公園陸上競技場

※雨天時は石橋体育センターで行うので人数制限があります。

■講師 体操指導・鈴木大輔 ピアノ演奏・加藤由美子

■対象者 どなたでも参加できます。

■参加費 無料

■申し込み 事前申し込みは不要ですが、天候や来場の状況によっては、入場制限します。

なお、駐車場には限りがありますので、ご来場の際は乗り合わせなどによりお越しくください。

### ■その他

・陸上競技場内はスパイク禁止となっております。靴接地面にスパイク等金属類の無い運動靴でご来場ください。

・当日は暑くなるのが予想されますので熱中症予防のため飲み物をお持ちください。

### ■問い合わせ先

スポーツ振興課 ☎(32)8920

## チャリティーゴルフ大会

お一人でも参加できます。

■日時 8月1日(木)

■場所

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

■費用

・プレー代 7,500円  
(昼食・パーティー付き)

・参加費 2,000円

■定員 120名

■参加資格

市内在住、在勤者またはその紹介者

■申込締切

7月27日(土)

※締め切り日以降のキャンセルについては参加費をいただきます(参加賞は差し上げます)。

■申込方法 電話

■申し込み・問い合わせ先  
ゴルフ協会 ☎(44)4433



## 小学生ゴルフ大会

ラウンド経験はあるが競技経験がない、または、競技会には出たいけれど競技レベルに不安があるという小学生が対象です。

■日時 8月4日(日)

午前10時30分集合

午前11時開始

■場所

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

■費用 2,000円

(参加費・昼食代込み)

※同伴する父兄の方については、昼食代として1,000円を徴収します。

■定員 12名

■参加資格

ラウンド経験のある小学生

※レベルは問いません。

■申込締切 7月31日(水)

■申し込み・問い合わせ先  
ゴルフ協会 ☎(44)4433

## 親子ゴルフ体験会

ゴルフ未経験でも大丈夫です。家族揃ってコース体験しませんか。

■日時

1回目 7月28日(日)

2回目 8月18日(日)

午前10時30分集合

午前11時開始

■場所

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

■費用 1回1名様2,000円  
(参加費・昼食代込み)

■定員 4組

■参加資格 親・祖父母と孫・お子様のペア

※当日は、午前中にマナー講習&レッスン、昼食後に3ホールのラウンドとなります。

■申込締切

1回目 7月23日(火)

2回目 8月13日(火)

■申し込み・問い合わせ先  
ゴルフ協会 ☎(44)4433

## 新任スポーツ推進委員をご紹介します

4月1日から3名の方がスポーツ推進委員として任命されました。

新たな顔ぶれとともに、今年度も市民1人1スポーツの実現に向けて活動していきます。

上野保久(バレー、陸上)

新井喜紀(剣道)

平川紀子(ソフトバレー)

※( )内は好きなスポーツ



上野委員・平川委員・新井委員



## ゴルフ教室

未経験者でも、クラブが無くても大丈夫です。コースデビューまでサポートします。

### 月曜クラス

7月8日～7月29日  
午後7時～9時

### 火曜クラス

7月16日～8月6日  
午後7時～9時

### 土曜(午前の部)クラス

7月20日～8月10日  
午前10時～正午

### 土曜(午後の部)クラス

7月20日～8月10日  
午後1時～3時

※すべてのクラスについて、教室の回数は全4回です。

### ■場所

フラワーヒルゴルフクラブ

### ■費用

レッスン代 4,000円  
ボール代 1,000円

※レッスン代は一括払い、ボール代はレッスン一回ごとの当日お支払いになります。

※ゴルフ協会の会員でない方は、2,000円の年会費が別途必要です。

### ■定員

各クラス8名(先着順)

### ■参加資格

どなたでも可能

### ■申込方法 電話

### ■申し込み・問い合わせ先

ゴルフ協会 ☎(44)4433



## ジャブジャブ池オープン

リニューアルした大松山運動公園内に水遊びができるジャブジャブ池がオープンしました。親子でご利用ください。

### ■場所

大松山運動公園内  
※多目的グラウンドゲートボール場付近

### ■利用期間

7月1日(月)～9月2日(月)

### ■利用時間

午前10時～午後4時



# プールオープン

今年も市民プールがオープンする季節がやってきました。多くの皆さまのご利用をお待ちしています。

## 国分寺B&G海洋センタープール

7月13日(土) 午前9時オープン

### ■開園日

7月13日(土)、14日(日)、15日(月・祝)  
7月20日(土)～8月31日(土)  
火・木・土は夜間開園あり(7月20日から)

### ■開園時間

入替制になります。

午前 午前9時～11時30分まで  
午後 午後1時～4時30分まで  
夜間 午後6時～8時30分まで

### ■入場料

幼児 無料  
小・中学生 100円  
一般 210円

お得な回数券もあります。

※幼児のオムツ着用不可

### ■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター ☎(44)5131

## 大松山運動公園プール

7月20日(土) 午前9時オープン

### ■開園日

7月20日(土)～8月31日(土)  
ただし、天候により閉園あり

### ■開園時間

午前9時から午後5時まで

### ■入場料

幼児 無料  
小・中学生 210円  
一般 540円

お得な回数券もあります。

※幼児のオムツ着用不可

### ■問い合わせ先

プール直通  
☎(52)0163  
(7月20日から)





# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895  
栃木年金事務所  
☎0282 (22) 4131

## 保険料追納制度

追納制度とは、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間について、後から納付をすることができる制度です。

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで追納制度を利用し保険料を追納することで、将来受け取る年金額を増やすこと

ができます。

また、納めた国民年金の保険料は、確定申告の際に社会保険料控除の対象になります。

ただし、追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間に限られています。

(例) 平成21年7月分の免除を受けている場合は、令和元年7月末まで納付できます。

### 追納についての注意事項

- ・古い期間の免除・納付猶予分から申請していただきます。
- ・保険料の免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた期間に応じた加算額が上乘せされますので、お早目の追納をお勧めします。
- ・老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

## 年金手帳再交付

年金手帳の紛失や破損をしたときは、被保険者または被保険者であった人が所定の手続き先へ申請することで再交付を受けることができます。

### ■申し込み・問い合わせ先

- ・国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者の方  
市民課または年金事務所
- ・厚生年金被保険者の方  
勤務する事業所または事業所の所在地を管轄する年金事務所
- ・厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方（国民年金3号被保険者）  
配偶者の勤務する事務所の所在地を管轄する年金事務所

## 合算対象期間

「合算対象期間」とは、老齢基礎年金を受け取るために必要となる年金加入期間（未納期間を除き、原則120月）としてみなされる期間のことをいいます。

年金を受給するためには、原則として、保険料を納付した期間と免除・納付猶予された期間を合算して10年間の年金加入期間が必要です。

しかし、これまでの年金制度の変遷の中で、国民年金に任意加入しなかったり、国民年金の被保険者の対象となっていなかったりして、10年を満たせない場合があります。

そこで、そのような方も年金を受給できるよう、「合算対象期間」があります。

主な合算対象期間は次のとおりです。

### 昭和61年4月1日以後の期間

- ・日本人であって、海外に居住していた期間のうち国民年金に任意加入していなかった期間(※)
- ・平成3年3月までの学生（夜間制、通信制を除き、年金法上に規定された各種学校を含む）であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)
- ・任意加入したが、保険料が未納となっている期間(※)

### 昭和36年4月1日から昭和61年3月31日までの期間

- ・厚生年金保険、船員保険及び共済組合の加入者の配偶者であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)
- ・厚生年金保険、船員保険の脱退手当金を受けた期間または共済組合の退職一時金を受けた期間（昭和61年4月から65歳に達する日の前日までの間に免除期間を含む保険料納付済期間がある人に限る）

- ・65歳に達する日の前日までに日本国籍を取得した方、または永住許可がされた方の取得・許可前の期間であって昭和56年12月までの在日期間(※)
  - ・学生（夜間制、通信制、各種学校を除く）であって国民年金に任意加入しなかった期間(※)
- ※は、20歳以上60歳未満の期間に限ります。

このほかにも合算対象期間となる期間があります。

なお、合算対象期間は年金の未加入期間となっており、日本年金機構にはその記録が残されていないため、ご本人の申し出に基づいて調査する必要がありますのでご相談ください。



# 図書館

Library Information

## 利用案内

■ 7月の図書館カレンダー  
(○印は休館日)

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 開館時間

午前9時～午後7時

## 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)  
PC・スマホからのご利用  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://ilisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

## 石橋図書館

### ■読書会

7月10日(水) 午前10時～

テキスト「人の砂漠」

沢木耕太郎 著

### ■工作会「風船電話を作ろう」

7月14日(日) 午後2時30分～

定員：10名 ※要申し込み

### ■ちいさなおはなし会

7月15日(月) 午前10時30分～

### ■おはなし会

7月20日(土) 午前10時30分～

「うちゅうひこうしになりたいな」ほか

8月3日(土) 午前10時30分～

「ほね、ほね、きょうりゅうのほね」ほか

### ■新聞コラム書き写しの会

7月22日(月) 午前10時～11時30分

### ■古典文学講座「徒然草」

第3回「高名の木登り」他

7月27日(土) 午前10時～11時30分

### ■調べる学習支援講座

「おもちゃのエコを学んで

みんなができるエコを考えよう！！」

8月4日(日) 午前10時～正午

対象：小学生 定員：20名

※要申し込み

## 国分寺図書館

### ■お話ポケットの会のおはなし会

7月13日(土) 午後2時～

### ■図書館探検

7月13日(土) 午後3時～

対象：小学生以下 ※要申し込み

### ■読書会

7月20日(土) 午前10時～

テキスト「辛酸」 城山三郎 著

### ■ティーンズ読書クラブ

7月20日(土) 午後2時～

対象：小中学生

### ■調べる学習支援講座

「むしのこといろいろ」

7月27日(土) 午後2時～

対象：小学生以下 定員：20名

※要申し込み

### ■新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

8月2日(金) 午前10時～

### ■お琴体験講座

8月4日(日)

午後1時30分～ 体験講座

午後2時25分～ 演奏会

定員：各15名 ※要申し込み

講師：箏・樹陽会

## 南河内図書館

### ■夏のおたのしみパネルシアター

7月13日(土) 午前10時30分～

「森のクマさん」「すうじのうた」ほか

※あめんぼうさんによるスペシャルなおはなし会

### ■読書会

7月13日(土) 午前10時～

テキスト「本を贈る」 笠井瑠美子 著

### ■調べる学習支援講座

「チリモンを探せ！

～今日はお家で臨海実習～」

7月31日(水) 午後2時～

対象：小学生 定員：20名

※要申し込み 場所：視聴覚室

### ■夏休み工作会

「なりきり！？絵本作家」

8月3日(土) 午後2時～

対象：小学3年生～中学生

定員：10名 ※要申し込み

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

- ・はじめるデザイン (石) …浅野桜
- ・定年夫婦のトリセツ (石) …黒川伊保子
- ・syunkonカフェごはん レンジでもっと！絶品レシピ (国) …山本ゆり
- ・足腰が20歳若返る足指のばし (国) …今井一彰
- ・おやつが好き (南) …坂木司
- ・心霊探偵八雲11 (石・南) …神永学

### <児童書>

- ・なまえのないねこ (石・国) …竹下文子
- ・かわうそモグ (石・国・南) …小森香折
- ・おしりたんてい カレーなるじけん (石・国・南) …トロール
- ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂11 (国) …廣嶋玲子
- ・DJ YOYO (石・南) …おおなり修司
- ・いみちえん！14 (南) …あさばみゆき

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。

## 《小学生向け課題図書一覧》

### 【小学校低学年】

- ・魔法ののろいアメ／草野 あきこ 作
- ★スタンリーとちいさな火星／サイモン ジェームズ 作
- ・心ってどこにあるのでしょうか？／こんの ひとみ 作
- ・もぐらはすごい／アヤ井 アキコ 著

### 【小学校中学年】

- ・かみさまにあいたい／当原 珠樹 著
- ・子ぶたのトリュフ／ヘレン ピーターズ 文
- ★そうだったのか！しゅんかん図鑑／伊知地 国夫 写真
- ・ハチごはん／横塚 眞己人 写真と文

### 【小学校高学年】

- ・ぼくとニケ／片川 優子 著
- ★かべのむこうになにがある？／ブリッタ テッケントラップ 作
- ・マンザナの風にのせて／ロイス・セパバーン 作
- ・もうひとつの屋久島から／武田 剛 著

★のついた本についてあらすじをご紹介します。



図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール  
課題図書

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を紹介いたします。課題図書は市内全館で用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



### 【小学校低学年】



スタンリーと  
ちいさな火星

サイモン  
ジェームズ 作  
あすなろ書房

かあさんが泊りがけで仕事に出かけた日、スタンリーは火星へと飛び立ちました。入れ替わりにやってきたのはスタンリーによく似た火星人・・・？

### 【小学校中学年】



そうだったのか！  
しゅんかん図鑑

伊知地 国夫 写真  
小学館

ふだん何気なく見ているものを、その瞬間でストップ！撮影してみました。肉眼で見えぬ瞬間を切り「撮った」驚き連続の写真絵本。

### 【小学校高学年】



かべのむこうに  
なにがある？

ブリッタ テッケ  
ントラップ 作  
BL出版

目の前にどこまでも続く大きな「かべ」がありました。向こう側が気になる知りたがりなねずみが「かべ」を飛び越えてみた世界とは一。

### 【中学校】

- ・星の旅人／小前 亮 著
- ★ある晴れた夏の朝  
／小手鞠 るい 著
- ・サイド・トラック  
／ダイアナ・ハーモン・アシャー 作

### 【高等学校】

- ・この川のむこうに君がいる  
／濱野 京子 作
- ・ザ・ヘイト・ユー・ギヴ  
／アンジー・トーマス 作
- ★ヒマラヤに学校をつくる  
／吉岡 大祐 著

### 【中学校】



ある晴れた  
夏の朝

小手鞠 るい 著  
偕成社

アメリカの8人の高校生による、広島と長崎への原子爆弾投下の是非についての公開討論会。平和とは何かを考えてみませんか？

### 【高等学校】



ヒマラヤに  
学校をつくる

吉岡 大祐 著  
旬報社

22歳でネパールに渡った著者。ゼロから始めた貧しい人への教育支援活動。大地震や病氣と闘いながら挑んだ感動の20年の軌跡のお話。

◇課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

- ①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間（延長不可） ④貸出館に返却厳守  
石橋図書館 ☎(52)1136／国分寺図書館 ☎(44)3399／南河内図書館 ☎(48)2395



# 環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32)8898

## 環境美化県民運動

5月26日に環境美化県民運動を実施しました。今年も、多くの自治会や事業所の皆様に参加いただき、また、収集したごみの持ち帰りについてもご協力いただきました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。今後も、引き続き市内の環境美化にご協力をお願いします。

### ■市内の参加団体数・参加人数

※都合により26日以外に実施した団体も含まれます。

- ・114自治会 (5,670人)
- ・48事業所 (997人)

## リサイクルバスツアーを開催いたします

リサイクルを考え身近なところのリサイクルバスツアーとして、市内のごみ処理施設の実態と企業における徹底したごみの分別と再資源化、環境負担軽減への取組を見学するツアーを開催します。

■日時 8月6日(火) 午前9時30分～午後4時

■対象者 市内の小学4～6年生

※保護者同伴の場合に限り小学1～3年生の弟・妹参加可

■受付期間 7月9日(火)午前9時から電話にて受付します。

■募集人員 50名

■見学場所

- ・リサイクルセンター  
(小山広域保健衛生組合)
- ・ウィズペットボトル  
リサイクル(株)
- ・メルテック(株)

■参加費 無料

■問い合わせ先

環境課 ☎(32)8898



## 環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。環境家計簿を継続して記入することで、あなたの省エネ行動により削減できた温室効果ガスとエネルギー使用にかかる費用も確認できます。

市では環境家計簿を提出していただける方を募集しています。提出していただいた方は、希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

### ■提出内容

領収書などを参考に平成30年度以降の12か月分のエネルギー使用量、費用、温室効果ガス排出量を環境家計簿に記入して環境課へ提出してください。提出していただいた方には抽選で道の駅しもつけ商品券(千円分)を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■受付期限 令和2年2月28日(金)まで

■対象者 市在住の方(1世帯につき1回まで)

### ■提出方法

環境家計簿をエネルギー別に12か月分記入して、環境課窓口にお持ちいただくか、電子メールで提出してください。環境家計簿記入用紙は環境課窓口と市ホームページで配布しています。

### ■その他

環境家計簿ホームページ <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1735/info-0000004968-0.html>

■問い合わせ先 環境課 ☎(32)8898 ✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp

## COOL CHOICE とちぎ スヌメ隊教室募集

県では、地球温暖化に関する親子向け体験型講座を実施します。ぜひ親子で参加ください。

### ■日時

7月26日(金)  
午後1時30分～3時

### ■会場

南河内公民館

### ■参加費

無料

### ■定員

親子30名様(先着)

### ■申込方法

下記アドレスに会場名、応募者氏名、連絡先、年齢、居住市町、参加人数(応募者含む)を記載の上、送付してください。

### ■申込期限

7月16日(火)

### ■応募先

☐info@coolchoicetochigi.jp  
🌐https://coolchoicetochigi.jp/event/index.html

## 殺虫剤・除草剤などによる 被害の発生を防ぐために

農薬、殺虫剤、除草剤などを使用する方は適正利用の徹底をお願いします。

### 住民への配慮

害虫や雑草の早期発見に努め、被害状況に応じ剪定や捕殺・防虫網の活用などの方法に切り替えましょう。

### 散布時の対策

散布は無風または風が弱いときに行うなど、近隣に影響が少ない日を選びましょう。

### 事前の周知

周囲の住民に対して、事前に、農薬の使用目的、散布日時、使用農薬の種類などについて、回覧板やチラシなどを利用して周知しましょう。

### 立て札・見張り

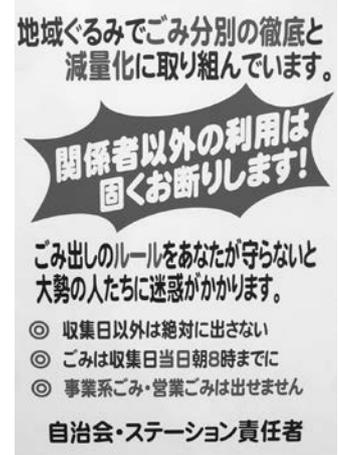
子どもや通行人、ペットなどが散歩する場所で散布する場合、見張りを立てる、立て札・看板などを表示し、散布区域内に関係者以外の者が入らないように配慮しましょう。

## ごみは決められたごみステーションへ出しましょう

ご家庭で発生したごみをごみステーションに出される際には、決められた日の朝8時まで、決められた方法で、決められたごみステーションにお出しください。

ごみステーションは利用する皆さまで管理いただく場所です。関係者以外の方はご利用を控えてください。

引き続き、ごみの出し方について、ご理解とご協力をお願いします。



## 4月から9月は光化学スモッグ対策期間です

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

### 光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。洗顔やうがいをして症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

### PM2.5の注意喚起について

県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム(1立方メートル当たり)を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

### 注意喚起情報が出たら

屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。また、呼吸器系や循環器系疾患のある方、子ども、高齢の方などは、体調に応じてより慎重に行動することが望まれます。

### 光化学スモッグやPM2.5についてもっと知りたい

栃木県ホームページとちぎの青空

🌐http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyuu/hozen/aozora.html

## 不用品リサイクル 情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

### 〈譲りたい〉

犬小屋、五月人形、冷蔵庫(1ドア)、ベビーチェア、布団乾燥機、ちゃぶ台、南河内第二中女子ベスト(L)、毛布

### 〈譲ってほしい〉

原付スクーター、テレビ、テレビ録画機器、ソファ、自転車、スクールバッグ、ロックミシン、国分寺中制服女子用(150cm)

# 障がい福祉瓦版 自立支援協議会について

■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

## 自立支援協議会とは

障がいのある方が住みやすい地域づくりを目指して、市地域自立支援協議会を設置しています。自立支援協議会は、障がいのある方を支援する社会福祉法人や障がい福祉の専門職、病院、学校など、障がい福祉に関わる関係機関の委員により構成されています。

地域に住む障がいのある方が抱えている困り事に対して、どのような支援を行い、どんな福祉サービスが必要としているかについて協議しています。

## 自立支援協議会の必要性

では何故、自立支援協議会の設置が必要なのでしょう。障がいのある方が地域で生活を送るうえで様々な課題が出てきます。

例えば、介助者である親が高齢になり自宅での生活が困難になった場合に、障がいのある方が施設に入所することを考えたときです。その際、近隣には入所できる施設の空きがないと、施設入所することができず困ってしまいます。

このように施設入所を検討していても利用できない方が地域にどれだけいるのかなどの状況を把握し、それらの課題解決策を模索していく必要があります。

そこで、地域にある社会福祉法人や障がい福祉

の専門職、病院、学校等、障がい福祉に関わる関係機関と意見交換を行い、個別の支援でどのような困り事を抱えているのかを共有し、解決策について協議し、実行に移していきます。その情報共有や協議を行う場が自立支援協議会です。

様々な関係機関が集まることで課題解決のための方法やアイデアが集まりやすく、困り事が解決しやすくなります。

また、地域で同じ困り事で悩んでいる人が多ければ、それは地域の困り事として考えられます。地域の困り事を地域課題として認識し、解決するために自立支援協議会は必要となってきます。障がいのある方が地域で暮らしやすくなるよう働きかけていく役割を担っています。

## 困り事の協議方法について

ひとりで困り事と言っても様々です。先に述べたように入所施設に入れたい、施設に外泊したい、外出したい、不安なときは誰かに話を聴いてほしいなど、人それぞれで様々です。もちろん、このほかにもあると考えられます。自立支援協議会は、個別の困り事から把握されて整理した地域の困り事（地域課題）を全体で協議する場ですが、例えば、障がい者の就労に関すること、障がい児の支援体制に関すること等、テーマ別の困り事の解決を図るために、より専門的な協議が必要となります。それらのテーマ別の困り事を分類し、その対策の協議については、専門部会で行っています。

## 専門部会について

下野市地域自立支援協議会には、3つの専門部会があります。専門部会では地域の困り事を解決できるように、その議題やテーマに応じた専門職の構成で協議を行っています。ここで3つの専門部会を簡単に紹介させていただきます。

### 相談支援部会

障がいの有無に関わらず地域で安心して過ごせるような環境を目指し、誰でも気軽に相談ができる体制を協議しています。

障がいのある方やそのご家族から「どこに相談すれば良いのかわからない」と言った声があり、相談先の周知やその相談に対応する人材が不足していること等が課題としてありました。そこで相談支援部会において、相談支援体制の充実を図るため、平成31年4月に市障がい児者相談支援センターを立ち上げました。

### こども部会

障がいのある子どもの支援やその教育支援等に関する課題を協議しています。障がいのある子どもの支援は、ライフステージごとに切れ目なく行うことが重要ですので、学校だけでなく非常に多くの機関が連携することが大切です。お互いが連携してきめ細やかな支援ができるよう、協議を重ねています。また、障がいのある子ども達に関わる支援スタッフや保護者、教職員等を対象に、障がいの理解促進のための講演会や研修会を実施しています。医療的ケアを必要とする子どもの支援についても話し合っています。

### 就労部会

働くことをテーマにした課題を協議し、障がいのある方の就労促進に繋がる取組を実施しています。障がいの有無に関わらず就労できる地域を目指し、市内企業での障がい者就労の現場取材し、そのインタビュー記事を市広報紙に掲載しました。昨年には障がい者週間に障がい者が就労して作成した小物やパン等の販売を行ったり、市内の企業や団体、市役所等でもイベント販売会を行いました。市ふるさと納税のメニューに、故郷を離れて生活をおくる方の墓地掃除が導入されたことも部会で協議した成果です。

## イベント

### 8/3 地域活動講演会

少子高齢化が進行していく中、地域における住民同士の助け合い・支え合いがこれまで以上に求められています。

地域活動をすることは、地域の活性化につながるだけでなく、ご自身の健康や豊かな老後にもつながっていきます。

- 日時 8月3日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所
- テーマ 多様な主体の参加と役割づくりについて考える～地域のお宝再発見～
- 講師 ご近所福祉クリエイション 酒井保氏
- 対象者 市内在住の方
- 定員 100名程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ先  
市社会福祉協議会 ☎(43)1236

### 8/9～11 第12回 下野市書道連盟展

高校生から一般の方までの作品、約90点を展示します。また、展示会の特別イベントとして、書道を気楽に楽しむワークショップや高校生による書道パフォーマンスを実施します。

#### 展覧会

- 日時 8月9日(金)～11日(日・祝)  
午前9時～午後6時  
※最終日は午後4時まで
- 会場 グリムの館

#### 書を楽しむワークショップ

- 参加費 無料
- 会場 グリムの館  
子供のびのび書道塾
- 開催日 8月9日(金)  
午後1時30分～3時
- 講師 柏崎麗泉氏  
筆ペンで実用書
- 開催日 8月11日(日・祝)  
午後1時30分～3時
- 講師 大木廣巳氏

#### 高校生による

#### 書道パフォーマンス

- 開催日 8月10日(土)  
午前10時30分～11時30分
- 会場 グリムの館
- 入場料 無料
- 問い合わせ先  
市書道連盟事務局 飯野  
☎・📠(48)2068  
✉shimoshoren@gmail.com

### 8/18 栃木いのちの電話×笑い場しもつけ 真夏のお笑いライブ

栃木いのちの電話は、自殺予防を目的に、電話相談の活動をしているボランティア団体です。

毎年恒例のチャリティーイベントとして、落語あり、ものまねありのチャリティーお笑いライブを行います。

※ライブの後、相談員募集説明会も行います。

- 日時  
8月18日(日) 午後1時30分～  
(開場は午後1時から)
- 場所 宇都宮市立南図書館 サザンクロスホール
- 出演者 チーム50号線(永井壘、ワンクッション)

- 入場料  
大人 1,000円  
小中高生 500円  
未就学児 無料
- ※収益金は、栃木いのちの電話の活動を支える資金になります。
- 申し込み・問い合わせ先  
栃木いのちの電話事務局  
☎028(622)7970  
📠028(902)1030  
✉tid1999@maple.ocn.ne.jp

**7/20** しもつけかんぴょうまつり おすすめ  
1

かんぴょう剥き体験、かんぴょう太巻きゲームなど、かんぴょうに関するイベントが盛りだくさん。楽しみながら、かんぴょうのことを学びます。

■日時 7月20日(土) 午前9時～午後1時

■場所 ゆうがおパーク

■内容 かんぴょう剥き体験、スタンプラリー、農泊モニターツアー、アユのつかみ取り、フラダンス、お囃子など

■主催 しもつけかんぴょうまつり実行委員会

■問い合わせ先

農政課  
☎(32)8906



かんぴょう剥き体験の様子

**7/31** 親子で学ぶ！自由研究！ おすすめ  
2

シモツケラボ×10picnic tables

夏休み特別企画

シモツケラボは、子どもたちに理科の楽しさを知ってもらい、自ら創る・考える・学ぶ力をつけてもらう教室です。

■日時 7月31日(水) 午前10時～11時30分

■場所 10picnic tables古民家夜明け前(天平の丘公園内)

■参加費 大人1,500円、子ども1,000円  
※昼食付き

■内容 自由研究の進め方、サイエンスショー

■対象者 小学生と保護者

■定員 25家族50名(先着順)

■申し込み・問い合わせ先

地域おこし協力隊 大坪 ☎(38)8199

🌐<https://www.tenpyopark.com/>

**お知らせ**

**寄贈いただきました**

石橋Jr陸上クラブ様から掛け時計を、株式会社景観プランニング様から設備時計を寄贈いただきました。

大松山運動公園陸上競技場管理棟に設置し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

**土のう袋を配布します**

台風や局地的な大雨により、ご自宅の敷地や家屋が浸水しそうなとき、水害から住宅や事業所を守るため、土のう袋を無料で配布しています。いざという時のためにご活用ください。

■配布期間 7月1日(月)～11月29日(金)

■配布場所 安全安心課窓口。お越しの際は事前にご連絡ください。なお、配送は行っていません。

■配布物 土のう袋(約60cm(縦)×約45cm(横))

※1人20袋まで

※中に入れる土砂は各自ご負担ください。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

**7月は社会を明るくする運動強調月間です**

**社会を明るくする運動って？**

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で69回目を迎えます。

**地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ**

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の願いです。

犯罪や非行をなくすために、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰するだけでなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくこと

や、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりを進めていくこともまた、とても大切なことなのです。

**みんなで参加を**

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

## 国民健康保険税の納税通知書を発送します

国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書を7月12日(金)に発送します。

6月19日以降に加入・脱退等の手続きをされた方には、8月以降に税額変更の通知書を発送します。

※国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税されます。納税通知書も世帯主宛てに発送しますので、通知が届いたら必ず内容を確認してください。

※国民健康保険に加入・脱退するときは、市民課への届け出が必要です。

### ■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送します

保険料の納入通知書を7月12日(金)に発送します。

なお、保険料を年金から天引きされている方へのお知らせ(10月から翌年8月までの金額について)は、9月に発送予定です。

また、所得の更正により保険料が変更になったときや、転入・転出等により、納付方法が変わる場合は随時お知らせします。

※平成30年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、納付書での納付となる場合があります。通知が届いたら必ず内容を確認してください。

### ■問い合わせ先

税務課 ☎(32)8891

## 特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方へ

現在お持ちの特定医療費受給者証の有効期限は、12月31日(火)までとなっています。更新を希望される方は、受付期間中に更新申請の手続きを行ってください。

■対象 特定医療費受給者

■受付場所

県南健康福祉センター

■受付期間

7月1日(月)~8月30日(金)

市役所での受付

■日時 8月1日(木)、2日(金)

午前9時30分~正午

■会場 市役所

■問い合わせ先

県南健康福祉センター

健康対策課

☎(22)1509

## 後期高齢者医療費保険者証を更新します

現在お使いの被保険者証の有効期限は7月31日(水)までです。8月から使用する保険証は、7月下旬に郵送されますので、現在お使いの保険証は8月1日(木)以降に市民課に返却してください。

### ■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

## 後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合について

住民税課税所得が145万円以上の方は「現役並み所得者(3割負担)」と判定されますが、被保険者の収入合計が、次のいずれかの基準に該当する場合は、「一般(1割負担)」となり、申請が必要です。

該当する可能性がある方には、市より基準収入額適用申請書をお送りしますので忘れずに申請をお願いします。

### 1割負担になる基準

- ・同一世帯の被保険者が1人で383万円未満
  - ・同一世帯の被保険者が2人以上で520万円未満
  - ・同一世帯の被保険者が1人で383万円以上であっても、世帯内に70歳以上74歳以下の方がいる場合、その方の収入も含めて520万円未満
- ※申請した翌月から適用となります。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局  
承認  
313

差出有効期間  
令和2年8月  
31日まで  
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ  
お名前

電話

年齢 歳 性別 男 ・ 女



## 児童扶養手当と未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

■相談・問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

### 児童扶養手当

離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしていない児童に支給する手当です。

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進することを目的としています。

手続の際は、必ず事前にご相談ください。認定請求の際に戸籍謄本等の添付書類を提出してください。

#### ■手当の支給月額（平成31年4月分から）

対象児童数	全部支給	一部支給 (所得に応じて決定)
1人	42,910円	42,900円～10,120円
2人目の加算額	10,140円	10,130円～5,070円
3人目以降の加算額	6,080円	6,070円～3,040円

#### ■手当を受けられる人は？

国内に住所があり、児童（18歳の誕生日以後の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定程度の障がいの状態にある児童）を監護している父、母、または、父もしくは母に代わって児童を養育している方です。

#### ■手当の対象となる場合

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がいのある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・父母が婚姻しないで生まれた児童
- ・父母ともに不明である児童

#### ■手当の対象とならない場合

次の項目以外にも支給されない場合がありますので、必ず事前にご相談ください。

- ・児童が児童福祉施設等に入所したり、里親に預けられたとき
- ・父または母が婚姻の届出はしなくても、事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

#### ■所得による支給制限

受給資格者または同居の扶養義務者（受給資格者の父母・祖父母・子・兄弟等）の前年の所得が一定の限度額以上である場合は、所得制限によりその年度（8月から翌年7月まで）の手当の一部または全部の支給が停止されます。

児童扶養手当の年度更新は8月のため、新たに所得限度額以下になる場合は、7月中に新規の認定請求書を提出し、審査のうえ認定されれば8月分から支給されます。

#### ■公的年金との併給について

公的年金給付・遺族補償等の額が児童扶養手当の額を下回るときは、申請をすることにより差額分の児童扶養手当が支給されます。ただし、公的年金給付・遺族補償等の額が児童扶養手当の額を上回るときは、児童扶養手当が全部停止となります。

なお、児童扶養手当の支給月額は、毎年消費者物価指数に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。



### 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として給付金を支給します。

給付額は17,500円で原則として令和2年1月の支払日に指定口座に入金されます。

対象と思われる方には市役所から手続のための書類が届きますので、期限内に手続きをしてください。

#### ■支給対象者

次のすべてを満たす方

- ・令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ・基準日において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
- ・基準日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

※基準日は令和元年10月31日です。



「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺にご注意ください

自宅や職場などに県や市町村、厚生労働省の職員などかたった不審な電話や郵便があった場合には、市役所や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110）、にご連絡ください。

## 雨水を公共下水道に流さないでください

下野市の公共下水道及び集落排水は、汚水と雨水をそれぞれ専用の管で集めており、汚水管への雨水の流入はできません。雨どいなどから誤って雨水が汚水管に流入すると、処理場での汚水処理に支障をきたすほか、トイレ等の生活排水が流れにくくなったり、マンホールから下水が溢れたりすることもあります。

排水設備に誤った接続がないか、ご確認ください。

■問い合わせ先  
下水道課 ☎(32)8912

## 家屋を取得された方へ

平成30年中に新築、増築及び改築により家屋を取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に届いた方は、納期限までに最寄りの金融機関または納税通知書に記載の場所で納税してください。

■納期限 7月31日(水)

■問い合わせ先  
栃木県税事務所  
不動産取得税担当  
☎0282(23)3413

## 交通事故にあわないために

交通事故にあわないためにはどうしたらよいのでしょうか？

### 道路で遊ばない

道路は歩行者や自転車、自動車などが通行するためのもので、遊ぶ場所ではありません。住宅街の中の道路でも遊ばないようにしましょう。

### 道路に飛び出さない

交差点や横断歩道を渡るときは、必ず左右の安全確認をして渡りましょう。自転車も必ず一時停止を守りましょう。

### 自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう

自転車と自動車の出会いがしらの事故が多く発生しています。万が一、事故にあった場合でも頭部を保護しておくことでケガを小さくすることができます。

### 保護者の皆さまへ

子どもの交通事故の多くが自宅周辺で発生しています。子どもには、道路に飛び出さず、道路で遊ばせないように注意してあげてください。

■問い合わせ先  
安全安心課 ☎(32)8894

## 佐野高等学校附属中学校学校説明会

佐野高等学校附属中学校（中高一貫教育校）の学校説明会を開催します。

■日時 7月28日(日) 午前10時30分～正午

■場所 佐野市文化会館

■対象 小学生・保護者 ※小学生は保護者同伴

■内容 教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きについて等

■問い合わせ先 佐野高等学校附属中学校 ☎0283(23)0161

## 毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください

厚生労働省では、常用労働者を1～4人雇用している小規模事業所を対象に賃金、労働時間および雇用の実態について、都道府県別に明らかにすることを目的に毎月勤労統計調査特別調査を実施しています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、統計法により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

調査の重要性をご理解のうえ、ご回答ください。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎(32)8886

## 国民健康保険被保険者証を更新します

国民健康保険被保険者証及び国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証は8月1日に更新となります。7月下旬に、新しい被保険者証を世帯主の方に送付します。

なお、現在お使いの被保険者証は、8月1日(木)以降に市民課へご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

### 臓器提供意思表示について

被保険者証の様式裏面に、臓器提供に関する意思表示欄を設けています。臓器提供に関する意思の記入は任意ですが、記入の有無に関わらず、「個人情報保護シール」を貼ってご使用ください。

## 被保険者証の窓口交付

新しい被保険者証を送付する7月下旬に、仕事や旅行等で長期不在になる場合、事前にお申し込みいただければ市民課保険年金グループの窓口で交付します。

※南河内窓口及び石橋窓口では交付できません。

※世帯全員分の対応となります。個人分のみ交付することはできません。

被保険者証を受け取る際は、本人確認ができる書類(免許証等)と印鑑をお持ちください。

■申込締切 7月12日(金)

■交付期間

7月19日(金)以降

■申し込み・問い合わせ先  
市民課 ☎(32)8895

## 危険物取扱者・消防設備士試験

危険物取扱者・消防設備士試験が下記の日程により実施されます。皆様のお申し込みをお待ちしています。

### 危険物取扱者

第2回 11月10日(日)

第3回 令和2年2月23日(日祝)

### 消防設備士

前期 9月15日(日)

後期 令和2年2月2日(日)

※受験される方は試験案内にて、受験資格や申請方法などをご確認ください。

※試験案内は県内の各消防本部で配布しており、消防試験研究センターホームページでも確認することができます。

### 問い合わせ先

宇都宮市昭和1-2-16

栃木県自治会館1階

(一財)消防試験研究センター

栃木県支部 ☎028(624)1022

☎028(624)1658

## シルバー大学校南校祭2019

### 演芸会

■日時 7月27日(土)

午前10時～午後4時30分

■会場 栃木市栃木文化会館小ホール(栃木市旭町12-16)

■内容 クラブ活動の成果を中心にした演芸、演舞(太極拳・コーラス・民謡・ダンス・民話語り・フラダンス・39～40期生の発表等)が行われます。

### 学校祭

■日時 8月3日(土)

午前10時～午後2時

■会場 栃木県シルバー大学校南校(栃木市神田町9-40)

■内容 学校を理解していただくため、昔のおもちゃ作りなどのふれあい体験コーナーや模擬店、チャリティーバザー、作品展示などが行われます。

### 問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校

☎0282(22)5325

## 南河内中学校区義務教育学校地域説明会

令和4年4月に予定されている南河内中学校区義務教育学校の開校に向け、今後のスケジュールなどについての地域説明会を開催します。

### 日程・会場

7月22日(月)

吉田西小学校

7月23日(火)

薬師寺コミュニティセンター

7月26日(金)

南河内東公民館

### 時間

午後6時30分～

### 問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



## クールシェアスポットを設置します

今年も市役所や下記の公共施設でクールシェアスポットを設置します。夏の暑い日は、自宅のエアコンを消して、市役所や図書館など、公共施設で過ごしてみませんか？市役所1階の市民ロビー北側では、ウォーターサーバー、イス、テーブル及びテレビを設置してお待ちしています。

■期間 7月1日(月)～9月30日(月) ※時間は各施設の開庁時間です。

■場所 市役所、公民館、図書館、ゆうゆう館、きらら館、ふれあい館、道の駅しもつけ、オアシスポップ館、生涯学習情報センター、下野薬師寺歴史館、しもつけ風土記の丘資料館

■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

## 教科用図書選定委員会

5月30日の教科書選定委員会において、市の教科書採択の方針等が審議されました。

今回は、来年度から使用する小学校用教科用図書及び小中学校特別支援学級用教科用図書の選定を行います。

傍聴を希望される方は、開始時間前までに下記会場までお越しください。

■日時 7月16日(火) 午前10時～

※5月号広報に午後2時開始と掲載しましたが、午前10時開始に変更になりましたのでご注意ください。

■会場 市役所

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

## お盆期間中の小中学校業務休止について

市内15校の小中学校では、省エネルギー対策に向けての節電アクション推進と教職員の休暇取得の推進のため、お盆期間中の学校業務を休止します。

休止期間中の学校への問い合わせについては、市学校教育課で承ります。

なお、体育館及び校庭等の貸し出しについては、通常どおり行います。

■期間 8月13日(火)～16日(金)

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

## 募集

### しもつけ市民芸術文化祭 出演・出展募集

毎年文化の秋に、さまざまなジャンルの芸術文化活動をされている市民の皆さまの発表の場として、しもつけ市民芸術文化祭を開催しています。個人、団体を問わず、参加をお待ちしています。

#### 舞台部門

##### 芸能の祭典Ⅰ

- 開催日 10月12日(土)
- 会場 国分寺公民館
- 内容 吟詠、ダンス、邦楽、洋楽、郷土芸能など

##### 芸能の祭典Ⅱ

- 開催日 10月13日(日)
- 会場 国分寺公民館
- 内容 民謡、舞踊など

##### 音楽の祭典

- 開催日 10月19日(土)
- 会場 国分寺公民館
- 内容 ロック、フォークなど

##### 歌の祭典

- 開催日 10月20日(日)
- 会場 国分寺公民館
- 内容 歌謡

#### グリム♪ミュージックフェア

- 開催日 10月27日(日)
- 会場 グリムの館
- 内容 コーラス、吹奏楽、など



(芸能の祭典Ⅰ・大正琴)

#### 展示部門

##### 茶華道展

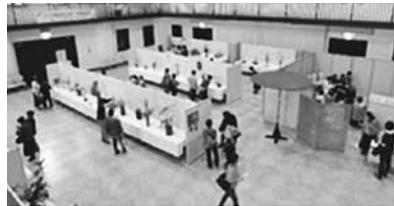
- 開催日 10月12日(土)、13日(日)
- 会場 グリムの館

##### 書道展

- 開催日 10月17日(木)～20日(日)
- 会場 グリムの館

##### 作品展

- 開催日 10月19日(土)、20日(日)
- 会場 南河内体育センター
- 内容 文芸、美術、手工芸、園芸、写真、陶芸など



(茶華道展)

#### 共通事項

##### 応募対象者

- ・個人 市内に在住、在勤、在学の方
- ・団体 市内で文化活動を行っている団体、サークル等

##### 負担金等

- ・舞台部門の出演料 1人につき1日500円 (6人以上の場合は一律3千円)
- ・展示部門の出展料 パネル1面につき500円 テーブル1台につき500円

##### 申込方法

応募要領や参加申込書は生涯学習文化課、各公民館、グリムの館で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできますので、参加申込書にご記入のうえ提出してください。

##### 申込期限 8月9日(金)

##### 申し込み・問い合わせ先

- しもつけ市民芸術文化祭  
2019実行委員会  
☎(32)8919  
☎(32)8610  
✉syougaiagakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp

おすすめ  
3

### 文化財観光ガイド養成講座

市では、平成28年度に策定した歴史文化基本構想に基づいて、市内の文化財を活かした観光振興及びまちづくりを推進しています。

市の誇る文化財のPRには市民の皆様の活力が欠かせないことから、市民による文化財観光ボランティアガイドの養成講座を開催します。

講座終了後にはガイドとして活動いただくためにボランティア協議会への入会をご案内します。

#### ■日程

- 第1回 7月27日(土) 午前10時～正午  
「東山道と下野国」  
講師 中山普氏(立正大学大学院講師)
- 第2回 8月10日(土) 午前10時～正午  
「上神主・茂原官衙遺跡」  
講師 清池良太氏(宇都宮市文化課)

第3回 8月24日(土) 午前10時～正午  
「下野国の成立と官衙」

講師 眞保昌弘氏(国土舘大学大学院准教授)

第4回 9月7日(土) 午前10時～正午  
「落内遺跡」

講師 文化財課 学芸員

第5回 9月21日(土) 午前10時～正午  
「慈覚 大師円仁」

講師 酒寄雅史氏(國学院大学栃木短期大学教授)

#### ■場所 市役所

#### ■受講料 無料

#### ■募集人数 50名

■その他 全5回講座中4回以上出席された方には修了証を交付します。

#### ■受付開始 7月1日(月)

#### ■申し込み・問い合わせ先

しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049

おすすめ  
4

## 産業祭の出展者募集

特産品や工業製品・技術を広くPRし、市民の方に地域産業に興味をもってもらうことを目的とした産業祭を開催します。

市内に立地する企業や商工業者のほか、市内で活動している公共性のある団体の出展を募集します。日頃の活動状況をPRする機会ですので、ぜひご参加ください。

■日時 10月27日(日)  
午前10時～午後2時

■会場 南河内球場

### 参加可能団体

企業や商工業者(市内に事業所を有していること)、市内で活動している公共性のある団体(ただし、宗教的・政治的活動団体は除く)であり、市税や市に対する公共料金を滞納していない団体。

■出展内容 自社製品等のPR・展示・販売、活動状況のPR

■出展者の決定 実行委員会で審査のうえ決定します。申し込みが多数の場合、出展をご遠慮いただく場合があります。

■申込方法 必要な提出書類を申し込み先へ直接お持ちください。

※出展要項等は商工観光課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

■提出書類 産業祭出展事業計画書、市税等納入状況調査承諾書、取扱食品概要書(食品を調理・提供する場合のみ)

■申込締切 7月31日(水)

### 申し込み先

商工観光課 ☎(32)8907  
下野市商工会  
本所 ☎(44)0202  
南河内支所 ☎(48)0059  
石橋商工会 ☎(53)0463

### 問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

## 点字ボランティア講習会

市社会福祉協議会では、視覚に障がいのある方への理解を深め、点字の基礎知識やパソコンを使用して点訳する方法を学ぶことを目的に、講習会を開催します。初めての方にも分かりやすく学べる入門コースです。

■日時 8月20日(火)～令和2年2月18日(火) 午前10時～正午  
※隔週火曜日(全13回)

■会場 ゆうゆう館

■対象 市内在住・在勤の方

■定員 10名

■受講料 無料

■申込締切 8月9日(金)

### 申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会  
☎(43)1236  
☎(44)5807  
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

## 障がい福祉セミナー

～そうだったのか、精神障がい  
ストレス社会の現代、心の病気は誰にでもなり得る病気であり、年々増加傾向にあります。心の病気を正しく理解し、地域で生活する精神障がい者に寄り添い、地域全体で支え合う思いやりの醸成を目的として障がい

福祉セミナーを開催します。

### 日程・内容

※特定回のみ参加も可能。

第1回 8月1日(木)  
精神科医師による講話  
第2回 8月22日(木)  
当事者の体験談  
第3回 9月18日(水)  
精神科病院の見学  
第4回 9月26日(木)  
振り返りと学びの共有

■時間 午後1時30分～3時30分

※第3回のみ午後1時～4時

■場所 ゆうゆう館

■対象者 市在住の方

■定員 20名

■参加料 無料

### 募集期間

7月8日(月)～26日(金)

### 申し込み・問い合わせ先

社会福祉課  
☎(32)8900 ☎(32)8601

## グリムの森ワークショップ

グリムの館では、下記の日程でワークショップを開催しています。ぜひご参加ください。

### フォトアルバム作り

■日時 7月20日(土)、9月21日(土)  
午前10時、午後1時

■参加料 1,000円

■定員 各回10名

■講師 sweetスクラップブックキング

### 花と葉ものでいける

### 季節のいけばな

### 日時

7月20日(土)、11月16日(土)  
午前10時～午後3時

■参加料 700円

■定員 各日20名

■講師 you-shu

### 喫茶店のチョコレートパフェメ モスタンド

■日時 9月21日(土)

午前10時、午後1時

■参加料 3,000円

■定員 各回6名

■講師 お菓子の国大使館

### 大人可愛いポーセラーツ

■日時 11月16日(土)

午前10時、午後1時

■参加料 2,000円

■定員 各回6名

■講師 Atelier Sakura

### 申し込み・問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180

## 自治医科大学 第48回薬師祭 募集案内

イベント

お知らせ

募集

就

職

相

談

## 協賛店等の募集

毎年薬師祭では、多くの企業や市民の皆さまから協賛店のご出店、協賛金や協賛品のご提供をいただいております。本年度も協賛店等の募集をさせていただきます。

ご協賛いただける場合はご連絡ください。詳しい資料をお送りします。皆さまのご支援・ご協力の程よろしくお願ひします。

## ■申し込み・問い合わせ先

パンフレット部門長  
医学部3年 石井  
☎090(9316)8786  
✉kusushi.pamphlet@gmail.com

## バザー物品提供のお願い

今年もチャリティーバザーを行います。収益は全額、福祉・医療関係団体に寄付します。この趣旨をご理解いただいたうえでバザー物品の提供にご協力いただける方は、ご都合の合う日にこちらから回収に伺いますので、ご連絡ください。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

## ■申し込み・問い合わせ先

医学部3年 堀切  
☎090(6250)7534  
✉kusushibazaar@gmail.com

## 球技大会開催のお知らせ

今年も球技大会を開催します。種目はソフトボールとフットサルの2種目です。毎年多くの方々にご参加いただいております。賞品も用意しておりますので、皆さま奮ってご参加ください。

■日時 10月13日(日) 午前10時～

■場所 大学構内 野球グラウンド、フットサルコート

■申込締切 8月31日(土)

## ■申し込み・問い合わせ先

大運動会部門長  
医学部3年 上田  
☎080(3825)1370  
✉m17015yu@jichi.ac.jp

おすすめ  
5

## 学校支援ボランティア養成講座

国分寺特別支援学校では、本校の教育や児童生徒等を理解していただくとともに、将来にわたり学校支援等を行っていただくボランティアを育成するために講座を開催します。福祉、ボランティアに関心のある方のご参加をお待ちしています。

## ■対象者

障がいのある方たちへのボランティア活動に興味があり、講座の趣旨に賛同する高校生以上の方

■受講人数 20名 ※応募者多数の場合は抽選

## ■日程

- ①9月7日(土) 午前9時30分～正午  
開講式・講話
- ②10月5日(土) 午前9時30分～正午  
講話・体験研修・校内見学
- ③11月9日(土) 午前8時30分～正午  
実習
- ④12月7日(土) 午後1時～3時30分  
実習・閉講式

■費用 受講料は無料ですが、200円程度の保険料が必要です。

## ■申込方法

FAX・電話・電子メールでお申し込みください。

■申込締切 8月23日(金)

## ■申し込み・問い合わせ先

県立国分寺特別支援学校  
☎(44)5121 ☎(44)6698  
✉kokubunjitoku@tochigi-edu.ed.jp

## 道の駅しもつけ食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

## 夏休みチャレンジ親子クッキング

■日時 8月26日(月) 午前10時30分～午後1時

■メニュー コカ(ピザ)、グレープサンテリア

※内容は変更になる場合があります。

## ■対象者

小学生以上のお子さん1人と保護者1人

■定員 12組

■参加費 1組2,000円(当日集金)

■申込受付日 7月30日(火)

## 世界の料理 韓国編

■日時 9月6日(金) 午前10時30分～午後1時

■メニュー トッポギ、ヤクシク、わかめスープ

※内容は変更になる場合があります。

■定員 32名

※小学生未満の参加・同伴不可。

■参加費 1,500円(当日集金)

■申込受付日 8月20日(火)

## 共通事項

■講師 料理研究家 白居芳美先生

## ■申込方法

電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

## ■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局  
☎028(635)2577

## 就 職

裁判所職員採用一般職試験  
(裁判所事務官、高卒者区分)

## ■応募資格

平成31年4月1日において高等学校卒業2年以内の方及び令和2年3月31日までに高等学校を卒業する見込みの方。(平成31年4月1日において中学校卒業後2年以上5年未満の方も受験可。)

## ■受付期間

- インターネット申し込み  
7月9日(火) 午前10時～  
7月18日(木) (受信有効)

☎<https://www-shiken.courts.go.jp/>

- 郵送による申し込み  
7月9日(火)～7月12日(金)  
(7月12日消印有効)

## ■試験日 9月8日(日)

## ■問い合わせ先

宇都宮地方裁判所事務局  
総務課人事第一係  
☎028(333)0005

県立がんセンター職員  
採用試験

## ■職種 看護師

## ■募集人員 40名程度

## ■応募資格

昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方または2019年度に実施される国家試験により看護師の免許を取得する見込みの方。

## ■試験日程・募集期間

- 第2回 7月27日(土)
- 第3回 7月28日(日)
- 第4回 8月24日(土)
- 第5回 8月25日(日)

## ■募集期間

- 第2回・第3回  
7月12日(金)まで
- 第4回・第5回  
7月9日(火)～8月9日(金)

※締切日必着。

■応募方法 必要書類を県立がんセンターにご提出ください。

※様式はホームページからダウンロードできます。

## ■申し込み・問い合わせ先

県立がんセンター  
〒320-0834  
宇都宮市陽南4-9-13  
☎028(658)5794  
☎<http://www.tochigi-cc.jp/recruit/index.html>

福祉・保育のお仕事  
就職フェア2019・夏

福祉・保育施設等の採用担当者との個別相談ができる合同相談会、参加法人によるプレゼンテーション(13日のみ)を行います。

## ■日時

- 福祉 7月13日(土)  
午前10時30分～午後4時
- 保育 7月14日(日)  
午前10時30分～午後3時

## ■場所 とちぎ福祉プラザ

■対象者 福祉・保育職を希望する方

※子育て中の求職者も参加できるように、フェア開催時間に合わせて託児を実施します。保育士・保育所支援センターに7月8日(月)までに電話でお申し込みください。

## ■参加費 無料

■定員 プレゼンテーションは先着80名、託児は15名程度。

※定員になり次第締め切り

## ■申し込み・問い合わせ先

県社会福祉協議会  
福祉人材・研修センター  
☎028(643)5622  
とちぎ保育士・保育所支援センター  
☎028(307)4194

## 県南産業技術専門学校 技能講習の開催

講座名	定員	実施期間	受講料
3次元機械CAD①	5名	8月5日(月)～8月7日(水) 午前9時～午後4時	3,520円
研削砥石取り替え業務 特別教育②	10名	8月8日(木)～8月9日(金) 午前8時30分～午後5時30分	3,520円
第1種電気工事士 筆記試験準備講習	15名	9月10日(火)～9月12日(木) 午前9時～午後4時	3,520円
表計算データ処理 (Excel2013応用編)	14名	9月12日(木)～9月13日(金) 午前9時～午後4時	3,520円
第2種電気工事士 筆記試験準備講習	10名	9月17日(火)～9月19日(木) 午前9時～午後4時	3,520円

■申込締切 各講座開催日の10日前まで

■申し込み・問い合わせ先 県立県南産業技術専門学校 足利市多田木町76 ☎0284(91)0803

# 令和2年4月採用下野市職員採用試験

令和2年4月1日に採用予定の市職員採用試験を実施します。受験を希望される方は試験案内から受験資格や申込方法などをご確認ください。

市では、人材育成基本方針のもと、新時代に求められる職員像として、次のような人材を求めています。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進められる人
- ・市民から信頼される人
- ・市民と連携して地域づくりのできる人

## 試験案内・申込書の入手方法

試験案内及び申込書は、次のいずれかの方法で請求してください。なお、試験案内は市ホームページでも確認することができます。

**直接請求する場合** 総務人事課で配布します。

**郵送請求する場合** 郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒（角2）を市役所総務人事課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

## 試験申込方法

### 申込書により申請する場合

総務人事課へ直接または郵送にて提出してください。

### インターネット申請する場合

下野市のホームページ（<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>）から手続きしてください。

※その他詳細については試験案内をご覧ください。

■問い合わせ先 総務人事課 ☎(32)6065

## 試験日程

職種	受験資格	採用予定	申し込み	第1次試験	第2次試験
一般事務	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業（令和2年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有する方	13名程度	<b>申込方法</b> ・直接 ・郵送 ・電子申請	<b>期日</b> 9月22日(日)  <b>試験場所</b> 白鷗大学 本キャンパス	<b>期日</b> <b>試験場所</b> 第1次試験 合格者に通知します。
一般事務 (身体障がい者)	同上の受験資格を有し、身体障がい者手帳の交付を受けている方	3名程度	<b>申込期間</b> 7月1日(月) ～8月14日(水) ※土曜・日曜日は除きます。 (電子申請の場合は、8月9日(金)午後5時15分まで)	<b>試験内容</b> 公務員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験をどの職種にも共通して行います。	<b>試験内容</b> 作文試験 面接試験 適性検査 集団討論
土木技師 または 建築技師	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業（令和2年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有し、土木工学または建築に関する課程を修めた方または修める見込みの方	3名程度	<b>受付時間</b> 午前8時30分～午後5時15分  <b>申込場所</b> 総務人事課人事給与グループ	<b>合格発表</b> 10月上旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、合格者へ通知します。	<b>合格発表</b> 11月中旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、受験者へ通知します。
保育士	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方または令和2年3月までに保育士及び幼稚園教諭の資格を取得見込みの方	2名程度			

## 石橋地区消防組合(地方公務員)採用案内



石橋地区消防組合は、下野市、壬生町、上三川町の1市2町で構成され、1消防本部3消防署体制で消防業務を行っています。火災や災害から、住民の生命、身体、財産を守るため、日夜、消防業務を担っています。安全で安心して暮らせるまちづくりに職員が一丸となって取り組んでいます。あなたの力を石橋地区消防組合で生かしてみませんか。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

## 試験案内

## ■採用予定職種

令和2年4月1日採用予定の消防職(地方公務員)

※管轄区域(下野市・壬生町・上三川町)

## ■採用予定人員 10名

## ■受験資格

平成7年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方で日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

## ■試験案内・申込書の請求方法

試験案内と申込書は、次のいずれかの方法で請求してください。

- ・直接請求  
消防本部総務課(2階)・石橋消防署・壬生消防署・上三川消防署で配布します。
- ・郵送請求  
郵便番号・住所・氏名を記入し140円切手を貼付した返信用角2封筒を消防本部総務課へ郵送して

ください。なお、郵送する封筒の表には「消防職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

- ・インターネット請求  
石橋地区消防組合ホームページで申込書等をダウンロードできます。

☞ <http://www.119-ifd.or.jp/>

## ■試験申込方法

消防本部総務課へ直接または郵送にて提出してください。

## ■申込期間 7月8日(月)～8月8日(木)

郵送による場合は当日消印有効

## ■試験日程

- ・1次(教養試験) 9月22日(日)  
白鷗大学本キャンパス(小山市・駅東通り)
- ・2次(適性検査・体力試験・面接試験・集団討論)
- ・1次試験合格者に第2次試験の日程案内を通知します。

## 勤務条件・福利厚生

## ■初任給

※平成31年4月1日時点。

- ・4年制大学を卒業した方  
197,200円
- ・高等学校を卒業した方  
167,700円

■諸手当 通勤手当・地域手当・扶養手当・休日勤務手当・特殊勤務手当など

■昇給 年1回

■賞与 期末手当・勤勉手当(年2回支給)

■休日 完全週休2日制

## ■勤務時間

- ・交替制勤務の場合  
午前8時30分から翌日の午前8時30分まで15時間30分勤務
- ・毎日勤務の場合  
午前8時30分から午後5時15分まで7時間45分勤務

■休暇等 年次有給休暇(年20日)、病気休暇、慶弔などの特別休暇、介護休暇などの休暇制度

■共済制度(栃木県市町村職員共済組合)

人間ドック、共済貯金、福利厚生施設の利用助成など

## ■申し込み・問い合わせ先

石橋地区消防組合消防本部  
総務課(下石橋246-1)  
☎(53)0509



## 自衛官採用試験

令和2年3月及び4月に入隊する自衛官を募集します。

## 航空学生(海・空)

■資格 18歳以上23歳未満の者

※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

■受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

■試験日 9月16日(月・祝)

## 一般曹候補生

■資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

■試験日 9月20日(金)～22日(日)のうち1日

## 自衛官候補生

■資格 18歳以上33歳未満の者

■受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

■試験日 9～10月頃

※受付時にお知らせします。

## ■問い合わせ先

自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

## 相談

## 法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります。

## ■日時

7月11日(木)  
午後1時～4時30分

## ■場所 ゆうゆう館

## ■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会  
☎(43)1236

## 司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

## ■日時

7月10日(水)  
8月7日(水)  
午前10時～正午

## ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

## ■会場 ゆうゆう館

## ■定員 4名(事前予約制)

## ■予約・問い合わせ先

司法書士会小山支部  
本多絵美 ☎(37)9120

## 行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

## ■日時

7月25日(木)  
8月22日(木)  
午前10時～正午

## ■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

## ■会場 ゆうゆう館

## ■定員 4名(事前予約制)

## ■予約・問い合わせ先

行政書士会小山支部  
生田目安夫 ☎(52)2350

## 成年後見制度 なんでも相談会

社会福祉士等の専門職による、成年後見制度に関する相談会を開催します。成年後見制度とは、認知症、その他の障がいによって物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

## ■日時 7月19日(金) 午後2時～4時

## ■場所 申し込み時に案内

## ■相談内容 成年後見制度全般について

## ■相談時間 1人40分程度

## ■参加費 無料

## ■対象者 市在住で申立てを検討している方・ご家族及び福祉関係者

## ■予約締切 7月17日(水)

## ■定員 4人程度

## ■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904  
障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

## 心配ごと相談

## ■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	7月2日、9日 (火曜日)	7月1日、8日 (月曜日)	7月5日、12日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	7月16日(火曜日)	7月22日(月曜日)	7月19日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	7月23日(火曜日)		
	午前9時30分 ～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			



下野ブランド

まずは相談

新元号への改元に便乗した消費者トラブルにご注意ください！

改元に便乗した口座情報やキャッシュカードをだまし取る手口をご紹介します。

実在する団体である一般社団法人全国銀行協会等の事業者団体を装い、「元号の改元による銀行法改正について」など、改元により法律が変わることを理由に書類を送りつけ、口座情報や個人情報を書類に記載させ返送させたり、キャッシュカードや暗証番号を返送させるといった手口がみられます。

事業者団体や銀行等の金融機関が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るように指示したりすることは一切ありません。電話や訪問をされたり、書類が届いたりしても、絶対に口座情報や暗証番号を教えたり、キャッシュカードや現金を渡したりしないでください。

特に高齢者がトラブルに巻き込まれていますので、家族や地域の方が高齢者を見守るようにしましょう。

また、わからないことや不安なことがあったら、悩まず消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ ☎028(625)2227

伊澤いちご園のジェラート

暑い夏にぴったりの、ひんやりと美味しい手作りジェラートを道の駅しもつけの中にある「GELATO&CAFFE伊澤いちご園」で食べることができます。

完熟にこだわった自家農園で穫れるいちごをはじめ、季節に合わせた旬の素材を使用し、素材本来の味を最大限に引き出す独自の製法で作ったジェラートです。

都内の有名ジェラート店で修業した店主と本場イタリアの星付レストランで修業したシェフが作り出す確かな味・独創的なフレーバー展開は、市内外を問わず多くのファンがいます。

ショーケースを、常時約20種類のフレーバーが鮮やかに彩り、毎日来ても飽きないほどです。この夏は、色んなフレーバーの本格ジェラートを食べながら、涼んでみてはいかがでしょうか。

わかるかな？

まちがいさがし

▼ 消防自動車中継送水訓練

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは42ページ下段







## 国際交流員カロリンのコラム

### 海に夢中なドイツ人 Sehnsucht nach dem Meer (ゼーンスフト ナフ デム メアー)



夏休みの時期がやって来ましたね！ドイツ人は、夏になると暑い地域の海が恋しくなります。ドイツの北の方にも海がありますが、夏でも泳ぐには水が冷たすぎるし風も強いのであまり行きません。それに、勤勉で真面目なドイツ人は、おおらかで人生を楽しもうとする情熱的な南ヨーロッパのライフ・スタイルに憧れているので、海と言えば地中海です。

観光局のアンケート調査によると、ドイツ人の2人に1人が夏休みは海でゆっくりと過ごしたいと回答しています。中でも人気の第1位はスペインです。地中海の気候は、気温が高くて湿気が少なく、海からの心地よい風が吹くのでとても過ごしやすからです。

私も、子どもの頃に毎年家族とスペインに行きました。すぐ隣に住んでいる従兄が、スペインの東の方にあるオリバーという町に別荘を持っていたので、夏休みのうちの3週間はそこで過ごしました。

その別荘は山の上にあったので、海を眺めることができました。

私の住んでいたザールランドからオリバーまでは、フランスを越えて行かなければならないので、車で19時間もかかりました。

暑いスペインでは、家や別荘にプールがあるのが一般的です。

従兄の別荘にもプールがあって、毎日朝食の前に泳ぎました。

お昼までは観光や買い物を楽しんで、昼食の後はスペイン人のように「シエスタ」という2時間くらいの昼寝をして、またプールで泳いで過ごしました。



夜は近所の人たちと集まって、一緒に夕食の準備をして時間を気にすることなく食事を楽しんで、夜中までおしゃべりをしたりゲームをしたりしました。本当に素敵な思い出です。その頃から、私も海が大好きなドイツ人のひとりになりました。



ドイツ人は、海について「夏休み」、「静養」、「癒し」というイメージを持っています。なぜなら、海で泳いだり日光浴をしたり、砂のお城を作ったりしてのんびりと過ごすことで、日常を忘れてリフレッシュすることができるからです。

私は三重大学に留学したことがありますが、そのとき、キャンパスのすぐ近くに海があったので本当に嬉しかったです。学生専用の砂浜があったので、友達とバーベキューや花火をしたり、買い物帰りに海沿いを歩いたり、海を眺めてお団子を食べたりしました。ひとりでもよく海に夕暮れを見に行きました。波の音を聞きながら、とても幸せな気持ちに包まれました。

栃木県には海はありませんが、例えば隣の茨城県の海に出かけることができますね。でも、ドイツ人が憧れの地中海に出かけるためには、時間をかけて国を越えて行かなければなりません。だからこそドイツ人にとって海は特別な存在で、強く心をひかれるのです。



#### TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。

ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ



- とくにおすすめ!
- ① しもつけかんぴょうまつり…P28
  - ② 親子で学ぶ!自由研究!…P28
  - ③ 文化財観光ガイド養成講座…P34
  - ④ 産業祭の出展者募集…P35
  - ⑤ 学校支援ボランティア養成講座…P36

# くらしの情報

おすすめ



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
7/1 パソコン相談 (6.35)	2 オレンジカフェ (6.36)	3  こっちゃん	4 ママ・パパ English(6.40)	5  よしくん	6 ミニトライアスロン大会 (6.17) 自治医大公開講座 (6.15)	7 キンボールスポーツ サンデー(6.17) ダブルステニス大会 (6.18)
8	9 市議会主催講 演会(6.31)	10 司法書士無料 相談(7.40) オレンジカフェ (6.36)	11 法律無料相談 (7.40) がん患者と家 族のサロン (6.35)	12 子育て出前サ ロン(7.30)	13 自治医大公開講座 (6.15) B&Gプールオープ (7.20)	14 市民卓球大会(6.18) ままびよ隊コンサ ート(6.30) コカリナコンサ ート(6.31)
15  あんなちゃん	16  さあやちゃん	17	18 育児相談 (7.13) オレンジカフェ (6.36)	19 成年後見制度 相談会(7.40) オレンジカフェ (6.36)	20 グリムの森ワークショ ップ(7.35) しもつけかんぴょう まつり(7.28) 自治医大公開講座(6.15) 大松山プールオープ (7.20)	21  あおい
22 子育て巡回相 談(7.13)	23 夏休み体験コ ーナー(7.17) オレンジカフェ (6.36)	24 夏休み体験コ ーナー(7.17) オレンジカフェ (6.36)	25 行政書士無料 相談(7.40)	26 COOL CHOICE とち ぎスヌメ隊教 室(7.25) 家族介護者交 流会(6.42)	27 男女共同参画のつど い(7.3) 市民と議員の意見交換 会(7.7) エコライフまつり(7.15)	28 かんぴょうむき体験講 座(7.16) 親子ゴルフ体験(7.19)
29 子育て巡回相 談(7.13) ヘルシー教室 (7.13)	30 子ども歴史講 座(7.17) こころの健康 相談(6.22)	31 親子で学ぶ自 由研究(7.28)	8/1 障がい福祉セ ミナー(7.35) チャリティーゴ ルフ大会 (7.19)	2 巡回ラジオ体 操・みんなの 体操会(7.19)	3 地域活動講演会(7.27) ジュニアテニス大会 (7.18) 国分寺・石橋地区納涼踊 り・花火大会(7.15) ひと・まちづくり講演 会(7.9)	4 小学生ゴルフ大会 (7.19)
5  なおくん	6 リサイクルバ スツアー (7.24)	7 司法書士無料 相談(7.40)	8 エコバッグづ くり体験講座 (7.16)	9	10 市書道連盟展(7.27)	11 文化財型取り体験講 座(7.16)

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日!・・・誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真をご載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

