



テニス協会主催イベント参加者募集

秋季テニス教室（初心者・中級者向け）

- 日時 9月7日～10月5日までの土曜日（全5回）
午後7時～9時
- ※初回は午後6時45分～
- ※予備日あり
- 会場 国分寺運動公園テニスコート
- 対象者 市内に在住・在勤・在学の高校生以上の方
- 参加費 4,000円（初回徴収）
- 申込期間 8月12日（月・祝）～9月5日（木）
午前8時30分～午後5時

秋季レディスダブルステニス大会

- 日時 9月6日（金）午前9時集合
※雨天時は翌週に順延します。
- 場所 大松山運動公園テニスコート
- 対象者 市内で活動されている方
- 参加費 2,500円
- 申込期間 8月12日（月・祝）～30日（金）
午前8時30分～午後5時
- ※キャンセルはできません。
- ※組み合わせ表は当日発表します。

共通事項

- 申込方法
 - ・窓口 申込用紙をスポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかの窓口へお持ちください。
 - ・電子メール 氏名、性別、現住所または勤務先住所、連絡先、テニス歴を記載して送信してください。受付完了したお申し込みについては、返信メールを送信します。
- 問い合わせ先 テニス協会 井上
☎090(1467)0265 ✉tennis_murao@nifty.com 🌐http://scta.b.la9.jp/

未就園児親子体操教室2ndシリーズ参加者募集

親子で楽しみながら子どもの心と体の成長を育む教室を開催します。運動や遊び、子ども同士の触れ合いを通じて自主性が芽生えます。

- 日時 9月30日、10月7日・28日
11月11日・18日・25日、12月2日・9日
（月曜日全8回）
午前10時～11時30分
- 会場 国分寺B&G海洋センター体育館
- 対象者 期間中に2歳になる幼児～未就園児
- 定員 20組程度（先着順）
- ※応募が極端に少ない場合は開講を見合わせる場合があります。
- 参加費 4,000円（幼児の保険料込）
- 申込方法 8月20日（火）以降、国分寺B&G海洋センターで申込書に参加費を添えてお申し込みください。
- 講師 宇賀神博子氏
- 服装・持ち物 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル、着替え
- その他 託児ボランティアを紹介可能です。
- 申し込み・問い合わせ先
夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849
（火・水・金曜日の午後5時15分まで）

体力・運動能力調査

- 日時 9月28日（土）午前9時～正午
※午前11時30分受付終了
- 会場 南河内体育センター
- 対象者 市内在住の満20歳～79歳の方（4月1日時点）
- 調査項目
 - ・成年（20歳～64歳）
握力、上体起こし、長座前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び
 - ・高齢者（65歳～79歳）
握力、上体起こし、長座前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 申込方法 9月2日（月）以降、電話でお申し込みください。当日申し込みも可能です。
- 持ち物 運動着、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 注意事項 体力に自信のない方、医師から運動を止められている方のご遠慮願います。当日行う日常生活活動テストの結果により、体力テストを受けられないことがあります。
- 申し込み・問い合わせ先
元気ワイワイ南河内 ☎(48)5401
（平日午前9時～午後5時まで）