

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

11

令和元年 11 月発行 (毎月 1 日発行) No.166



祝 1市2町広域連携 ゆうがおバス出発式

ゆうきが丘
.....
若林入口
通古山
上町
石橋待合所
石橋駅
石橋待合所
グリム通り
石橋高校
石橋総合病院入口
文教通り下古山
古山小学校
グリムの森入口
文教3丁目
新田上交差点
若林
下古山
.....
おもちゃのまち駅
.....
獨協医大病院前

目次 Contents

- | | |
|------------------|------------------|
| 3 地域おこし協力隊通信 | 16 新・下野市風土記 |
| 4 みんなで守ろう！子どもの笑顔 | 17 国民年金だより |
| 6 令和2年の奨学生を募集します | 18 図書館だより |
| 7 レッツスポーツ | 20 ゆうがおバスマップ |
| 8 まちの話題 | 22 障がい福祉瓦版 |
| 9 敬老会を開催しました | 23 暮らしの情報 |
| 10 保健便り | 38 11月のカレンダー |
| 12 環境トピックス | 39 国際交流員カロリンのコラム |
| 13 秋の火災予防運動 | 40 イベントカレンダー |
| 14 生涯学習だより | |

今月の表紙

ゆうがおバス出発式

今月の表紙は、1市2町広域連携バス「ゆうがおバス」の出発式の様子です。1市2町のゆるキャラたちも集まり、バスの門出を祝いました。(右からカンピくん・上三川町のかみたん、壬生町のミーナ)

ゆうがおバスは、下野市・上三川町・壬生町を東西に結ぶ交通ルートとして、10月1日から運行を開始しました。石橋駅を起点として、自治医科

大学附属病院、獨協医科大学病院などの大きな病院や、JR宇都宮線、東武宇都宮線といった鉄道の駅などをつなぎます。

運行ダイヤや運賃を盛り込んだバス運行マップが、見開きで20・21ページに掲載されています。

ゆうがおバスが地域の皆さまに愛され、誰もが身近に利用できる日常生活の足となるよう運行していきます。ぜひ、ご利用ください。

今月の何の日

11月14日 世界糖尿病デー

糖尿病は、世界中で4億1,500万人が抱えている病気です。かつては、発症したら数日から数か月で命を落とす死の病でした。

11月14日は、糖尿病治療の救世主となったインスリンを発見した、カナダの医学者、フレデリック・バンティングの誕生日です。

バンティングは、研究とは無縁の開業医でしたが、あるとき、すい臓の仕組みと糖尿病の関係に着目し、すい臓の中に糖尿病をふせぐ物質があるのではないかと、という仮説を思いつきました。母校トロント大学の教授をなんとか説き伏せ、教授が夏休みで留守の間、研究室を借りることができたバンティングは、大学院生ベストを助手に、犬のすい臓から謎の物質を取り出す実験を開始しました。

そして、試行錯誤の末、10週間後の1921年7月27日、彼らが犬のすい臓から抽出することに成功した謎の物質こそ、インスリンだったのです。

バンティングは、インスリンに関するすべての権利を、たったの1ドルでトロント大学に譲渡しました。やがて大量生産が可能になったインスリンのおかげで、死を待つばかりだった多くの糖尿病患者が救われました。

インスリンの発見により、バンティングは1923年、ノーベル生理・医学賞を受賞しました。

インスリンが発見されて約100年の今も、世界のどこかで6秒に1人、誰かが糖尿病によって引き起こされる合併症などで死亡しています。たとえ自覚症状がなくても、早期の治療が肝心です。

■人口と世帯 (10月1日現在)

人口/60,148人 (-28)、男性/29,870人 (-11)、女性/30,278 (-17)、世帯数/24,204世帯 (-24)

下野市公式
ツイッター

市ではホームページの最新情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city_shimotsuke



地域おこし協力隊通信

協力隊員の活動を紹介します！

大坪の/

しもつけイトコミーつけた！

「住んでも住まなくても都」だった下野市

下野市に住み始めてすぐ、出会った地域の方々から「下野市には何も無いよ」と言われました。

たしかに、東京のように高いビルも、好きなブランドの洋服屋さんもあります。仕事帰りにフラッと飲みに行って、サクッと帰れる環境でもない。夜道を照らす灯りが少なく、夜道の運転、帰道は、今でも少し怖い。

でも、昼間はとにかく空が広い！洋服も、インターネットで買うことができ、自宅にすぐに届く（移住する前は、配達に少し時間がかかるのかと思っていました）し、家で飲むから安上がり！

「何もないよ」と言われると、以前に住んでいた東京と比べてしまいそうになりますが、私にできることは、良いと感じた下野市の良さを、いつまでも良いと感じ続け、伝え続けることです。

最近、イベントを通して下野市を初めて訪れた方、インターネットで呼びかけて来てくれた観光客、東京から遊びに来た友人、私の様子を見て来た家族を連れて、市内をサイクリングし、下野市の良さを、自信をもって紹介しています。帰るときには、みんな口を揃えて「楽しかった、癒された！また来るね」と言ってくれます。初めて下野市に遊びに来てくれた人たちは、市内でゆっくりとした時間を過ごし、歴史を感じ、公園や田んぼのある風景にデトックスされて帰っていきます。

観光地ではないので出かける場所は少ないかもしれないけれど、「住んでも都」、「住まなくても都」な下野市なのです。

11月の天平の丘公園イベントスケジュール

3日(日)	Mamamag 感謝祭マルシェ (夜明け前側広場) ※同日 天平の芋煮会
9日(土)	絵本ピクニック Vol 3
23日(土)・25日(月)	Misaki ママのInstagram セミナー (初級編)

宇佐美の協力隊レポート



灯明の明かり

9月14日に開催されたエゴマ灯明の会を見に行きました。

当日は、下野市観光協会と観光協定を結んでいる埼玉県日高市の巾着田曼珠沙華まつりに出展し、下野市のPRを行っていたため、開催時間内に戻って来ることができるか心配でしたが、さすが交通の便が自慢の下野市、埼玉県との行き来も思ったほど時間はかかりませんでした。

市内に着いた頃には辺りはもう暗く、「会場はどんな感じなのだろう？」とワクワクしながら向かいました。

会場の下野薬師寺跡では、地面に星空が広がっていました。その中でゆらゆらと揺れる灯明の火が、とてもきれいで幻想的でした。大正琴の演奏もあり、居心地の良い空間でした。

天平の丘公園で開催された「しもつけ燈桜会」とは一味違ったイベントで、来年はぜひ点灯から参加したいと思いました。

■地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等の進行する地域に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで地域の活性化を図る制度です。

下野市でのイトコマ



右から私(アキコ)、双子の妹(ユキコ)、下野市出身の妹の親友

下野市には縁もゆかりもないはずでしたが、実は双子の妹の17年来の親友が下野市出身でした！そして、引っ越し先の近所にその親友の実家があることが分かりました。今では家族ぐるみで仲良くさせてもらっています。

偶然ですが、こんなところに下野市とのつながりがあったなんて。やっぱり私は下野市に縁があったのかもしれませんが(笑)

☆みんなで守ろう！子どもの笑顔☆

おすすめ
1

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待という言葉がニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に思えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では、児童の生命と安全の確保を最優先にすることを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。

(26ページにも子育て支援に関する記事を掲載しています。)



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

児童虐待とは

身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待 子どもへの性的虐待、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト 乳幼児を家に残したまま外出する、食事を与えない、不潔なままにする、自動車の中に放置するなど

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で暴力をふるう(DV)など

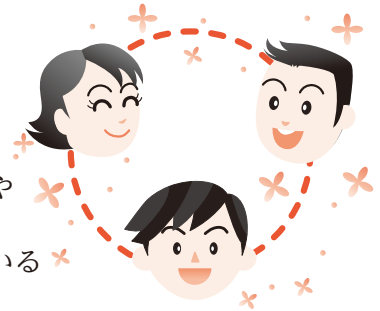
虐待に気づくきっかけは

子どもが……

- ・家に帰りたいがらない
- ・衣服や家が極端に不衛生
- ・頻繁に傷やアザができる
- ・服に隠れている場所や顔に傷やアザがある
- ・子どもだけで長時間過ごしている

親が……

- ・「子どもを甘やかすのはよくない」と強調する
- ・親の怒鳴り声、叱りつける声などが聞こえる
- ・親族や地域と交流がない
- ・家庭内で夫や恋人からの暴力(DV)がある



通告は国民の義務

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。確信がなくても、「もしかして」、「～な気がする」のみでもご連絡ください。

通告者について「ご近所の方」や「お隣の方」など、特定の手掛かりになるような内容は伝えません。また、**通告は匿名でも可能です。**

児童虐待を発見しやすい立場にある人や団体(学校・児童福祉施設・病院等)には、児童虐待の早期発見・対応のために通告する義務があります。

しつけと虐待は違います！

叩いて叱る、怒鳴る、家の外に出す、罰として食事を与えないなどは、子どもの心身に痛みを与える有害な行為であり、しつけではありません。虐待に当たる可能性があります。

通告後、子どもと親はどうなるの？

家庭相談員や保健師等が責任をもって調査・対応し、親を責めるのではなく、子育ての支援を開始します。

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

地域との連携

家庭相談員や保健師が、市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見・早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し、情報を共有しながら対応しています。

市のPR活動

今年度は、8月22日に、児童虐待防止講演会として、栃木県公認心理師協会長・秋場博氏にご講演いただき、78名の方の参加がありました。

11月は、児童虐待防止推進月間として、天平の芋煮会、しもつけふくしフェスタのイベント会場で、啓発グッズの配布を行います。また、全職員がオレンジリボンを着用し、啓発に努めます。

虐待に関する電話相談

児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります
☎189 (いちはやく)

児童虐待緊急ダイヤル

月～金曜日 午後5時15分～午前8時30分
土・日・祝日、年末年始 24時間対応
☎028(686)3005

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

189(いちはやく)
ちいさな命に
待ったなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いち はや く
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、
児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。



令和2年の奨学生を募集します！



募集内容

■受付期間

11月1日(金)～12月9日(月)

■定員 10名程度

■申請資格

・高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方

・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

※学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上。

・経済的理由により修学が困難な方

・確実な連帯保証人を2名つけることができる方（うち1名は保護者）

※連帯保証人とは、独立の生計を営んでおり、満20歳以上で、市区町村税を完納している方です。

・保護者が下野市に1年以上住所を有する方

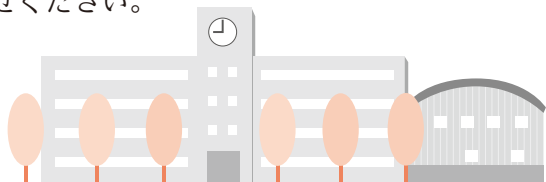
・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

所得要件について

所得要件は、栃木県育英会の収入基準に準じています。令和2年度から大学等奨学生の所得要件が緩和されました。

父母またはこれに代わって家計を支えている人の総収入金額を「給与所得計算式」に当てはめて計算することにより、所得が奨学金貸付の対象になるかどうかの判定を行います。

収入状況や世帯構成によって計算方法が異なるため、詳細については、募集要項または市ホームページをご覧ください。



■収入・所得の上限額の目安（大学等奨学生）

世帯人数	給与所得者	給与所得以外
3人	1,009万円	601万円
4人	1,100万円	692万円
5人	1,300万円	892万円

給与所得者：所得証明書等の収入金額（控除前）

給与所得以外：所得証明書等の所得金額

■貸付額 貸付は無利子です。修学資金と入学一時金はセットでの貸付です。また、貸付額は選択制です。

	修学資金 (月額)	入学一時金
高等学校 奨学生	2万円	10万円
	2万円	
大学等 奨学生	3万円	50万円
	3万円	
	4万円	30万円
	4万円	
	5万円	貸付対象外

■償還期間

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦で償還していただきます。

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。



手続方法

■必要書類

- ・下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ・出身学校長または在学校長の推薦調書（様式第2号）
- ・保護者の印鑑登録証明書
- ・連帯保証人の印鑑登録証明書
- ・保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は、所得証明書と市区町村納税証明書

※申請書、推薦調書と募集要項は、教育総務課・市ホームページ・各公民館・各図書館で配布しています。

■提出先

市教育委員会教育総務課までお持ちください

■奨学生の選考

市奨学金貸付審査会で審査を行い、決定します。

■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

しもつけワイズ

問2

結婚して50年たった夫婦を祝う記念イベントは？

①金婚式

②ダイヤモンド婚式

③プラチナ婚式

ミックスタブルステニス大会

市テニス協会の公式試合として、ミックスタブルテニス大会を開催しますのでご参加ください。

■日時 12月1日(日) 午前8時30分集合

(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 オープン

■種目 ミックスタブルス

■参加費 2,500円(当日徴収)

■申込方法

窓口 申込用紙をスポーツ交流館、国分寺B&G海洋センター、南河内体育センターのいずれかにご提出ください

電子メール 氏名、所属、住所または勤務先、連絡先を本文に記載してお申し込みください。受付が完了した方には、案内メールを送信します。

■申込期間 11月4日(月)~21日(木) 午後5時まで
※申し込み後のキャンセルは、速やかに大会本部までご連絡ください。

※当日の対戦表は、11月25日(月)以降、テニス協会ホームページに掲載します。

■問い合わせ先

テニス協会 井上

☎090(1467)0265

✉tennis_murao@nifty.com

URL <http://scta.b.la9.jp/>



夢くらぶ国分寺からのお知らせ

■申し込み・問い合わせ先 増山

☎(44)0849 (火・水・金曜日の午後5時15分まで)

紅葉の深大寺&江戸東京建物園 散策健康ウォーキング

秋深まる里の紅葉、晩秋の雰囲気豊かな紅葉散策健康ウォーキングを楽しみませんか。

■日時 12月7日(土) 午前6時50分集合
(午後5時帰着予定)

■集合場所 国分寺B&G海洋センター駐車場

■コース 東京深大寺、神代植物公園、江戸東京建物園の街中紅葉散策

■対象者 小学生以上(小学生は保護者同行)

■定員 先着40名(参加者25名以下の場合中止)

■参加費 5,000円(交通料、保険料)

※会員外は別途入会金300円を負担いただきます。

■申込開始

会員 11月12日(火) 午前8時45分~

会員外 11月19日(火) 午前9時~

■服装・持ち物 季節に合ったウォーキングの格好、履きなれたシューズ、雨具、飲み物、常備薬、保険証の写し、レジャーシート

■その他 昼食は各自、深大寺界隈のお店で自由におとりください。

小学生キンボールスポーツ交流会

来年2月に開催されるカンピくんカップキンボールスポーツ大会に先立ち、練習とゲームを通じてキンボールスポーツの基礎やルールの指導を受けられる交流会を開催します。

■日時 12月22日(日)、令和2年1月26日(日)
午前9時~午後0時30分

■場所 国分寺B&G海洋センター

■対象者 市内の小学校に通う小学2~6年生

※初心者歓迎、チームでの参加、引率者(保護者)不在での参加も可能です。

■指導者 夢くらぶ国分寺と宇都宮市ZEROクラブの有資格指導者

■持ち物 体育館シューズ、飲み物、着替え

■参加費 無料(保険は各自で加入)

■申込方法 申込書(学校、海洋センターで配布)を海洋センターにFAXまたは直接お持ちください
※当日参加も可能です。

■申込期限 各開催日の2日前(金曜日)



ラジオ体操優良団体等表彰

おめでとうございます

大松山運動公園ラジオ体操同好会（代表・小島恒夫様）が、株式会社かんぽ生命保険などからラジオ体操優良団体等表彰を受賞されました。

この表彰は、ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績の著しい団体や個人に与えられるもので、本同好会は、平成23年から毎日、雨の日も風の日も、会員約50名がラジオ体操を実施しています。

健康づくりだけでなく、コミュニケーションの機会につながっています。

皆さんも“ラジオ体操”を習慣にしていかがですか。



賞状を持つ小島代表

エゴマ灯明の会

在りし日の薬師寺に思いをはせました

9月14日に、国指定の史跡下野薬師寺跡でエゴマ灯明の会を開催しました。

毎年、中秋の名月頃に下野薬師寺歴史館と下野薬師寺ボランティアの会が連携して実施している秋の恒例行事で、今年で10回目を迎えました。

時折、雲の間から月が覗き、史跡に灯した灯りのなかで演奏される大正琴とコーラスの音色が幻想的な風景に彩りを添え、訪れた人々を魅了しました。



ゆうがおバス乗り方教室

本物のバスに緊張しました

10月1日から1市2町広域連携バス「ゆうがおバス」の実証運行を開始しました。

これに先立ち、9月29日にJR石橋駅西口バスターミナルで、ゆうがおバス出発式が行われた後、小学生を対象としたバスの乗り方教室を開催しました。

子どもたちは、本物のバスで乗り降りの流れを体験し、乗車マナーについて学びました。



ゆうぐれのつどい

地域の交流を深めました

9月8日に、石橋地区の栄町1・2・3丁目自治会と育成会は、ゆうぐれのつどいを開催しました。

このつどいは、外出が少なくなりがちなお年寄りが、若者と一緒に夕方のひとときを楽しめるよう企画されたものです。

生バンドや地元の皆さんによるヒップポップダンス、三味線、栄町コミュニティ推進協議会のお囃子などが披露され、多くの方が夕暮れのひとときを楽しく過ごしました。



敬老会を開催しました

去る9月26日、石橋体育センターで、約500名の皆さまがご来場の中、敬老会が盛大に開催されました。式典後には、都ひばりさんによる「ものまね歌謡ショー」を楽しみました。

会場では元気な声が飛び交い、ご友人と笑顔で話はずむ光景も多く見られました。これからもお元気でお過ごしてください。



婚姻50年以上のご夫婦を祝福しました

長きに渡りお互いをいたわりあい、励ましあい、家庭を支えてきた婚姻50年以上のご夫婦を敬老会の席で祝福し、市長から慶祝状と記念品が贈られました。

ご夫婦の益々のご健康とご多幸をお祈りします。



慶祝状授与の様子

■表彰されたご夫婦（敬称略・50音順）

70年・プラチナ婚	川俣甚次・サイ
60年・ダイヤモンド婚	関本直美・洋子
50年・金婚	
井樋治正・禮子	鵜養宏延・弘子
遠藤義嗣・照子	大柿正雄・和子
大越明・信子	大塩宗里・富美子
小川明・恵美子	落合利雄・タメ
上ノ瀬喜司郎・純子	白戸諦・キヨ子
高山歡・洋子	高山貞夫・三枝子
田中茂・澄子	中澤孝夫・喜美子
長谷川博司・富子	日向野貴志雄・明美
福田耕介・キミ子	古屋勝隆・洋子
松本賢一・美津江	柳瀬昭三・セツ
吉田美作・睦子	

8020運動表彰

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。広報紙や歯科医院で募集し、歯科診査を実施した結果、下記の方々が表彰されました。

これからもご自身の歯を大切に、健やかに過ごしてください。

■受章者の皆さま（敬称略・50音順）

秋山千加子	飯野仁	伊澤泰三
猪股道則	小川久子	川勾幸子
小林幹二	近藤繁	齋藤勝利
坂本英夫	清宮義雄	永井茂
並木伸夫	西田秀福	橋本和子
東川良市	星野光子	目黒智恵子
山本ハマ子	吉田讓	





ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■ ラジオ体操ラジオ・CD支給

市では、健康しもつけ21プラン推進の一環として、市民の健康保持と地域づくりのため、子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を広めており、地域でラジオ体操を行う団体にラジオまたはラジオ体操用CDを支給しています。ご近所の方、お友達と誘い合っ、ラジオ体操を始めませんか？

■対象団体 5人以上が活動する、市民で構成される自主団体

■支給要件

- ・月2回以上ラジオ体操を実施できること
- ・年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できること

■支給する事業用品

(1団体につき、いずれか1回限り)

- ・ラジオ(本体)1台
- ・ラジオ体操用CD1枚

■申込方法 支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出してください。申請書等は市ホームページでダウンロードできます。



■ 二種混合ワクチン 小学6年生のうちに接種しましょう

二種混合ワクチンは、ジフテリアと破傷風を予防する効果があります。乳幼児期に接種する三種(四種)混合ワクチンにも含まれていますが、一定レベルの免疫の維持のため、11歳以上13歳未満のお子さんは、県医師会加入の県内各医療機関で無料接種できます。

市では、接種忘れを防ぐため、中学校入学前までに接種することをお勧めしています。

破傷風菌は、土壤中に広く分布しており、わずかな傷でも体内に侵入し感染する可能性があります。定期接種対象期間のお子さんは、早めに医療機関で接種を行いましょう。

■ 麻しん・風しん(MR)ワクチン定期接種をお忘れなく(1歳児・年長児)

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が非常に強い病気です。昨年は全国で散発的な流行がみられました。

麻しんにかかると、潜伏期を経て発熱や発疹などの症状がみられ、回復期に至るまでの約1か月間、免疫機能が低下するため、細菌の二次感染や合併症が生じることがあります。また、風しんは、妊婦がかかると胎児に感染し先天性風しん症候群という病気にかかってしまうことがあります。

麻しん・風しんは予防接種の効果が非常に高い病気です。定期接種は、第1期が1歳児、第2期が小学校就学前の1年間(年長児)を対象としています。この期間内は、県医師会加入の県内各医療機関で無料接種できます。

お子さんの感染予防と周囲への二次感染予防のため、対象期間内のお子さんは、早めに医療機関で予防接種を受けましょう。

■ 夜間や休日の救急医療

比較的症状の軽い病気や怪我のときは、一次救急医療機関を利用しましょう。

■所在地

小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■診療科目・日時

平日・土曜日 内科・小児科

午後7時～10時

日・祝日、振替休日、年末年始(12月31日～1月3日) 内科・小児科

午前10時～正午、午後1時～5時

午後6時～9時

※受診される場合は事前に電話してから来院してください。

※内科医等が小児科の診療を担当することがあります。

■問い合わせ先

夜間休日急患診療所

☎(39)8880

相 談

こころの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをされていますか？

■日時 11月26日(火)

午後3時～4時

■場所 市役所庁舎

■相談員 精神科医

■料金 無料

■申込期限 11月19日(火)

■申し込み先 健康増進課

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。

フレッシュママ・パパ教室



安心して出産を迎えるための準備を一緒にしましょう！

レッスン1

■日時 11月13日(水) 午前9時30分～正午

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事について等

レッスン2

■日時 12月5日(木) 午前9時30分～正午

■内容 お産の経過・産後の生活について・DVD上映

共通事項

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和2年1月～3月の方

■受付時間 15分前から

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、スリッパ

※お父さんが参加される際は父子手帳もお持ちください。

■申込期限 各レッスンの2日前まで

■申し込み先 健康増進課



子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日時 11月11日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館内)

■相談員 公認心理師・保育士

子育て支援センターみるく

■日時 11月25日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく (わかば保育園内)

■相談員 臨床心理士・保育士

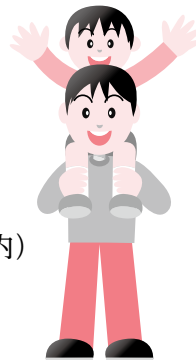
子育て支援センターゆりかご

■日時 12月16日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご (あおば保育園内)

■相談員 臨床心理士・看護師・保育士

※「ゆりかご」「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。



育児・母乳・栄養相談

お子様の成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 11月28日(木)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診において案内状をもらった方)

■申込期限 11月25日(月)

■申し込み先 健康増進課

ちよこつと健康メモ

ノロウイルスってなに？

ノロウイルスは、冬季に流行する食中毒・感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

ウイルスに汚染された食品を十分に加熱せずに食べたり、ノロウイルスの患者の便や吐物などに接したりして感染するほか、くしゃみなどでも感染します。ほとんどが経口感染で、非常に強い感染力が特徴です。

感染すると、1～2日で発症し、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などを引き起こします。これらの症状が1～2日続いた後、自然に回復しますが、高齢者や子どもの

場合は、脱水症状となって重症化することもあります。

県では11月1日～3月31日がノロウイルス食中毒予防推進期間となっており、ノロウイルス食中毒が発生する危険性が高まった場合には、ノロウイルス食中毒特別警戒情報を発信しています。

これから寒い日が続きます。感染を防ぐため、

①石けんを使ってこまめに手を洗う

②食品はしっかり加熱する

③調理器具・食器を消毒する

以上、3つの予防対策を心がけましょう。

発症したときには、医療機関を受診し、脱水症状や体力の消耗を防ぐため水分と栄養の補給を充分に行いましょう。



■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32)8898

環境家計簿モニター募集中

環境家計簿とは、家庭で使用した電気やガスなどの使用量から温室効果ガスを算出して記録するものです。環境家計簿を継続して記入することで、省エネ行動により削減できた温室効果ガスと、エネルギー使用にかかる費用を確認できます。

市では、環境家計簿を提出していただける方を募集しています。提出していただいた方は希望により環境カウンセラーによる環境家計簿診断を無料で受けることができます。

■対象者 市内在住の方（1世帯1回まで）

■申込方法 平成30年度以降の12か月分の環境家計簿を記入し、環境課にお持ちいただくか、電子メールで提出してください。記入用紙は環境課と市ホームページで配布しています。

■申込期限 令和2年2月28日(金)

■その他 提出していただいた方の中から抽選で、道の駅しもつけ商品券（1,000円分）を進呈します。また、環境カウンセラーによる診断を受けていただいた方には粗品を進呈します。

■申し込み先 環境課 ☎(32)8898

✉kankyou@city.shimotsuke.lg.jp

URL <http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1735/info-0000004968-0.html>

野焼き禁止

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却（野焼き）は違法行為です。一部の例外を除き、法律で禁止されています。

法律で禁止されていない例外のケースでも、近隣から苦情があった場合など、周辺環境への悪影響が認められるときには、すぐに焼却をやめるようにしてください。

ごみは焼却せず、きちんと分別してごみステーションに出しましょう。



ごみ処理施設の開場日変更のお知らせ

中央清掃センター、南部清掃センター、リサイクルセンターの開場日が変わりました。

通常、上記の清掃センターは、平日のほか第2・第4土曜日が開場日ですが、11月の土曜日は、16日と23日が開場日となります。

9日は搬入できませんので、ご注意ください。



ごみステーション 出す前に 再確認

家庭のごみと一緒に誤って私物を捨ててしまったという事案が多く発生しています。

ごみステーション回収後の廃棄物は、その日の内に、各処理施設に搬入されます。一度ごみステーションから回収されたものは、取り戻すことができません。誤って出された私物も、ごみと同様に処分されてしまいます。

ごみを出す際には、私物が混ざっていないか、くれぐれもよくご確認ください。



不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

〈譲りたい〉

子供いす（ハイ&ローチェア兼ベッド、テーブル付、手動スウィング付）、そば打ちセット、ランドセル（黒・赤）各1、水槽一式（60×45×30・空気ポンベ付）、男性用スキーウェアLサイズ、スノーボード

〈譲ってほしい〉

南河内第二中学校男子制服、高校生用教科書・参考書・問題集・赤本（学校・学年・教科問わず）、第二愛泉幼稚園制服・体操服（女児用）

11月9日(土)～15日(金)

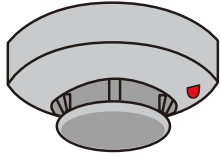
秋の火災予防運動

期間中

下野市・壬生町は防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします。(随時)
上三川町はサイレンを鳴らします。(午後6時)

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例により**すべての住宅に設置が義務**付けられています。**寝室**や**階段**の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



※ **住宅用火災警報器には寿命があります。**
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



火を使用する **飲食店** に消火器の設置が義務付けられました

10月1日から、火を使用する小規模な飲食店においても、火気設備に対する消火器の設置と点検・報告が義務になりました。
詳しくは石橋地区消防組合のホームページを確認してください。



第39回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<秋季最優秀作品>>

火は消した？ 言葉で鳴らそう 警報器

南河内第二中学校 1年 やたがい みお 谷田貝 美桜 さん



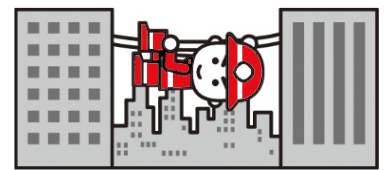
住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



下野市・壬生町・上三川町
石橋地区消防団連絡協議会
石橋地区危険物保安協会
石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先

石橋消防署 通信指令課
☎ (53) 1119

石橋消防

検索

をWEBで検索!!



消防・災害メールの登録
はこちらから！



火災と救急・救助は119番



生涯学習たごより

しもつけクイズ

【正解は①②】

詳しくは28ページをご覧ください。

市民人権講座

市民の皆さまの人権意識の向上を目的とした講座を開催します。1回だけの受講も可能ですので、お気軽にご参加ください。

第1回 犯罪被害者の人権について

■日時 12月3日(火) 午前9時30分～11時30分

■講師 和氣みち子氏 ((公社)被害者支援センターとちぎ 事務局長)

第2回 部活動と人権問題～生徒と教師がともに幸せになるために～

■日時 12月10日(火) 午後1時30分～3時30分

■講師 中澤篤史氏 (早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授)

第3回 考えてみよう、在日外国人の人権

■日時 12月17日(火) 午前9時30分～11時30分

■講師 山口健一氏 (下都賀教育事務所ふれあい学習課社会教育主事)

共通事項

■場所 生涯学習情報センター

■定員 各回40名 (先着順)

■申込方法 電話・メール・市ホームページ・下記QRコードから生涯学習文化課までお申し込みください

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課 ☎(32)8919

✉syougaiagakusyubunka@city.shimotsuke.lg.jp



オカリナクラブドルチェミニコンサート

沢山の方のご来場をお待ちしています。皆さん一緒に楽しみましょう。

■日時 11月16日(土)

開演 午後1時30分

開場 午後1時

■場所 国分寺公民館

■曲目

ラデッキー行進曲、ふるさと(嵐)、東京ブギウギ等

■問い合わせ先

坂入 ☎090(3249)8126



パソコンスキルアップ講座

ワードとエクセルの機能を使って、素敵な年賀状や往復はがきを作成します。いろいろな場面で使えるはがき作成スキルを、この機会に習得してみませんか。

■日時 (全5回)

11月25日(月)、26日(火)、28日(木)、29日(金)、30日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 生涯学習情報センター

■定員 15名 (先着順)

■対象者 パソコンで文字入力ができる方

■テキスト

「はやわぎ筆ぐるめ年賀状2020」インプレスブックス

■参加費 2,000円 (テキストをお持ちの方は1,500円)

■講師 下野PC愛好会 (パソコンボランティア講師団体)

■申込方法 11月7日(木)または8日(金)の午前9時から午後5時の間に、生涯学習情報センターで費用を添えてお申し込みください。

※パソコンは生涯学習情報センターのものを使用します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911



若者サポートハチドリの会

社会にとけこめず、家にひきこもっている若者やそのご家族の方のお話を聞きながら、これからのことを一緒に考えていきます。また、日頃思っていることをおしゃべりするサロンも開催しています。一人で悩まないで一緒に考えましょう。秘密は厳守します。

■日時 毎月第3金曜日

午後1時30分～4時30分

■場所 生涯学習情報センター

■内容 個別の相談支援(要予約)、交流と相談のサロン

■申し込み・問い合わせ先

ハチドリの会 渡辺

☎090(5757)5021

人権教育講演会

おすすめ
2

～明日笑顔になあれ、夜回り先生からのメッセージ～

日本では、1948年12月10日に国連で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月4日から12月10日までの1週間を人権週間と定めています。

それに先がけ、人権教育講演会を開催します。今年は、夜回り先生として知られ、各種メディアへの出演などご活躍されている水谷修氏を講師に招き、お話しいただきます。

■日時 11月30日(土) 午前10時～11時45分(開場 午前9時)

■場所 南河内公民館

■講師 水谷修氏(花園大学客員教授)

■演題 明日笑顔になあれ、夜回り先生からのメッセージ

■講師プロフィール

1956年、横浜生まれ。若者たちから「夜回り」と呼ばれる深夜のパトロールや、電話相談などを通じて、多くの若者たちと非行防止や更生、薬物汚染の拡大予防のための活動に取り組む傍ら、各種メディアへの出演を通して、子どもたちが直面している様々な問題について訴えている。

■定員 200名(事前申込不要)

■その他 要約筆記もあります。

■問い合わせ先 生涯学習文化課 ☎(32)8919



撮影 疋田千里

とちぎの子ども育成憲章

県では、子どもを育むための大人の基本理念や行動指針として、平成22年2月に、とちぎの子ども育成憲章を制定しました。

この憲章は、県民が力を合わせて子どもたちを健全に育てていくために、大人が具体的に取り組む姿勢を分かりやすく示しています。とちぎの子どもを健全に育むためには、県民が一体となって、力を合わせて取り組む必要があります。

そこで、家庭、学校、職場、地域では、大人はそれぞれの立場で、例えば、親は親の立場で、企業は、企業としての立場で何ができるのかを考え、憲章の理念・指針に沿った行動を実践していくことが大切です。

子どもたちが、夢や希望をもち、心豊かでたくましく成長するために、私たち大人が積極的に子どもたちと関わっていきましょう。

■問い合わせ先

県人権・青少年男女参画課

☎028(623)3075



とちぎの子ども育成憲章

明日を担う子どもたちが 夢と希望を持ち
心豊かでたくましく成長することは
県民すべての願いです

わたしたちは 子育てに積極的にかかわり
子どもたちをみんなで育てていく決意を込め
ここに憲章を制定します

- わたしたちは
- 子どもたち一人ひとりを尊重し命を大切にします
 - 子どもたちとのかかわりを深め
思いやりの心をはぐくみます
 - 子どもたちとともに 学び 喜び 励ましあい
社会の一員としての自覚を育てます
 - 一人ひとりが子どもたちの手本となるよう行動します
 - とちぎの豊かな自然 伝統 文化を守り
子どもたちに引き継ぎます

平成22年2月9日 栃木県

新・下野市風土記

華麗なる一族 外伝1



下野市教育委員会 文化財課

これまで数回にわたり、下毛野朝臣古麻呂しもつけのあそんこまろと、彼にゆかりのある人々の紹介をしてきました。栃木県に実在した人物の中で最初に史料に名前が登場する古麻呂本人に始まり、彼の仕事に関連して、奈良時代中頃の川内朝臣石代かわらのあそんいしろまで触れてきました。

今回からは、下毛野一族外伝として、奈良時代以降に生きた下毛野を名乗った人々について紹介していきます。

藤原の世

藤原不比等ふじわらのふひとが築き上げた天皇との姻戚関係を背景に、力を増した藤原氏は、藤原道長や頼通に代表される平安期の摂関政治まで、政治の根幹に君臨し続けます。長屋王や菅原道真など、藤原氏以外の優秀な人材は肅清され、政治の中枢からは疎外されました。

ここからは想像ですが、下毛野一族もその憂き目にあったはずで、古麻呂の活躍により平城京内に下野寺しもつけのでらを構えられるほどの実権をもっていた下毛野一族は、大人しくしていないと、

謀反や呪詛の嫌疑をかけられて断罪されかねませんでした。

この方法は、後に平家一族や鎌倉幕府草創期の北条一族、徳川政権、明治政府も使った手法です。反勢力になにかと因縁をつけて処分するのは、古今東西変わらないようです。

政治の中枢部の権力闘争については、その後政権を握った立場の視点で修正されていますので、本質的な部分や個人の心の動きを史料から読み取ることは困難ですが、そこが歴史のおもしろみなのかかもしれません。

平安時代のデモ行進

そのような時代でも、権力中枢部に対しての抗議・要望活動がありました。

平安末期以降、僧兵が朝廷に対して行った要求を強訴きやうそといいます。この強訴の際、奈良興福寺の僧兵が奈良春日大社の御神体である神木を担ぎだすことを神木動座、比叡山延暦寺の僧兵が近江（滋賀県）大津坂本の日吉大社の神輿を担ぎだし平安宮の御所の前で示威行動を執ることを神輿動座しんぎようどうざといいます。

『平家物語』巻一に、白河天皇が「賀茂河の水、双六の賽、山法師ぞわが心にかなわぬもの」と、てんかさんふによい「天下三不如意」を挙げて嘆いたと記されています。

賀茂河の水は、当時、頻繁に発生していた洪水で、自然災害です。双六の賽とは、サイコロの目で、現代では小学生でも知っている確率の問題です。どちらも、いかに天皇といえども意のままにはできません。

そして3つめの山法師が、この比叡山や興福寺の僧兵を指します。自然災害やサイコロの目と並べて天皇が嘆くほど、強力な存在だったので

しょう。

興福寺の神木動座行動には、いくつかの段階がありました。まず、全僧侶を招集して会議を開催します。会議により朝廷への要求を決議し、この要求（要望）書を朝廷に届けます。ここで要求が受け入れられないと、春日大社へ協力依頼をし、神木の遷座を行います。

この時点で、朝廷に神木動座の予告をします。ここで要求が認められれば、神木は遷座して終了ですが、引き続き要求が認められないと、神木を興福寺金堂に遷座し、戦の神様を祀る石上神宮（天理市）、吉野勝手明神（吉野町）にも神輿の派遣を要請、さらに東大寺や西大寺、薬師寺などの南都七大寺にも支援要請をします。

それでも要求が聞き入れられない場合、いよいよ出発です。興福寺の僧兵・衆徒が先頭に立ち、春日大社の神官・神人が続き、最後に近隣から動員された庶民が並びます。

松明が燃え盛り、法螺貝の音が響くなか、集団は京に向かいます。道々、破壊行為をするようなことはなく、御神体と共に歩む秩序ある戦いだったようです。



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

栃木年金事務所
☎0282(22)4131

予約制による年金相談

栃木年金事務所では、予約制の年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

■**予約方法** 希望日1か月前から電話または年金相談窓口でお申し込みください。

※相談者と配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。
※予約状況によっては、希望日時を調整させていただきます。

■予約相談実施時間

月曜日

午前8時30分～午後6時
※月曜日が祝日の場合は、次の開所日に振替となります。

火～金曜日

午前8時30分～午後4時

第2土曜日

午前9時30分～午後3時

■**持ち物** 年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振り込み通知書、相談者本人であることを確認できるもの（運転免許証など）

※代理の方が来所する際は、委任状が必要です。

■注意事項

ご都合により来所できない際は、事前にご連絡ください。

■予約先

栃木年金事務所
☎0282(22)4697
全国共通
☎0570(05)4890

年金豆知識

～よくある相談事例～

Q 65歳になる前に年金を受け取ると、将来にわたって減額されるのですか？

A 特別支給の老齢厚生年金は減額されません。厚生年金保険に加入されていた期間が12か月以上ある場合、「特別支給の老齢厚生年金の報酬比例部分」を65歳になる前から受け取ることができます。

Q 在職中は、年金を請求しても貰えないのですか？

A 必ずしも給付されないわけではありません。給料の額によって減額される場合がありますが、受け取ることができる場合もあります。



社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料であれば、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

また、10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

控除証明書についてのお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル）にお願いします。

ねんきん加入者ダイヤル

自動音声案内に従って番号を押してください。

☎0570(003)004（ナビダイヤル）

※ナビダイヤルとは、一般の固定電話からかけると全国どこからでも市内通話料金でご利用いただける番号です。ただし、携帯電話等、一般の固定電話以外の電話からかける場合には、通常通話料金がかかります。

050から始まる電話からかける場合は、

☎03(6630)2525 におかけください。

※この番号はナビダイヤルではありませんので、通常通話料金がかかります。

■受付期間

11月1日(金)～令和2年3月14日(土)

■受付時間

月～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時～午後5時

※第2土曜日以外の土日祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はご利用いただけません。

■注意事項

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりすることで、間違い電話になっているケースが発生しています。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようご注意ください。

図書館

Library Information

利用案内

■ 11月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用
<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/m5rv>



QRコード

石橋図書館

■ 工作会

「秋のフォトフレームをつくろう」
11月10日(日) 午後2時30分～
定員：10名 ※要申し込み

■ 読書会

11月13日(水) 午前10時～
テキスト「青桐」 木崎さと子 著

■ おはなし会

11月16日(土) 午前10時30分～
「ハリーのセーター」 ほか
12月7日(土) 午前10時30分～
「てぶくろ」 ほか
クリスマスの飾りつけ

■ 著者を囲む会

「絵本作家かとうだいすけがキャラクターたちと出会う旅」
11月17日(日) 午前10時30分～正午
講師：かとうだいすけ 氏
定員：20名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

11月18日(月) 午前10時30分～

■ 新聞コラム書き写しの会

11月25日(月) 午前10時～

国分寺図書館

■ お話ポケットの会のおはなし会

11月9日(土) 午後2時～
絵本「すずめくんどこでごはんたべるの？」 ほか

■ 蔵書点検のお知らせ

11月12日(火)～16日(土)
休館中はブックポスト(視聴覚資料は不可)または他の2館をご利用ください。

■ リサイクル市～雑誌編～

11月19日(火)～11月24日(日)
午前9時～午後5時 場所：2階視聴覚室
※マイバッグ等をお持ちください。

■ クリスマス工作会

11月24日(日) 午前11時～
対象：小学生以下 15名 ※要申し込み

■ 読書会

11月9日(土) 午前10時～
対象：小学生以下
テキスト「日本語のために」
丸山オー 著

■ ティーンズ読書クラブ

11月30日(土) 午後2時～
■ 自治医大予防医学講座(全2回)
第1回 12月8日(日) 午後2時～3時
「漢方薬」 講師：村松慎一 氏
第2回 12月15日(日) 午後2時～3時
「認知症」 講師：松菌構佑 氏
定員：各20名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会(第1金曜)

12月6日(金) 午前10時～

南河内図書館

■ リサイクル市

11月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時
場所：2階視聴覚室
※マイバッグ等をお持ちください。

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月9日(土) 午前10時30分～
「さるかにがっせん」 ほか

■ 赤ちゃんといっしょ

「ベビーマッサージ」
11月13日(水) 午前11時～
講師：堀越美歩 氏

対象：生後2か月～とその保護者
定員：15組 ※要申し込み

■ 親子で楽しむ切り紙はり絵教室

「年賀状をつくろう」
11月24日(日) 午前10時～
講師：森直美 氏(切り紙はり絵作家)

対象：児童・一般

定員：20名 ※要申し込み

■ クリスマスカード作り

12月1日(日) 午後2時～
対象：中学生まで

定員：10名 ※要申し込み

■ クリスマスコンサート

12月8日(日) 午後3時～
定員：30名 ※要申し込み
協力：自治医科大学管弦楽団

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。
くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

- ・老後は非マジメのすすめ(石) …立川談慶
- ・落日(国・南) …湊かなえ
- ・ラガーにゃん2(南) …そにしけんじ

<児童書>

- ・あなあなはてな(石) …はらぺこめがね
- ・こども六法(石・国・南) …山崎聡一郎
- ・そらまめくんのやすみなさい(国・南) …なかやみわ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



とちぎの山野草スポット150超!

加藤 真也 著
栃の葉書房

栃木県内の山野草スポットを150箇所超も掲載！フルカラーの写真で、見頃の時期や交通案内から、トイレの有無まで記載してあります。お目当ての場所へ、カメラを持ってハイキングに行ってみませんか。(石・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「栃木を知ろう」

今月は栃木に関連する本をご紹介します。栃木県に住んでいるからこそ知らないことや、新しい魅力に出会うことができるかもしれません。

図書館では、他にも郷土関連の本をご用意していますのでぜひご利用ください。



これでいいのか栃木県

岡島 慎二・
鈴木 士郎 編
マイクロマガジン社

観光や農業の盛んな栃木県。各地域の特色や県民性を大解剖。「栃木人」あるあるに思わず納得してしまうかも？(石・国)



栃木県の山 分県登山ガイド 08

小島 守夫・
上杉 純夫・
仙石 富英 著
山と溪谷社

栃木県には素敵な山がたくさんあることをご存知ですか？そんな山々の紅葉時期や見所、ポイントがわかる一冊です！山へのお供に是非！(南)



栃木の怖い話

由乃 夢朗 著
T Oブックス

そんなことないと思っても、聞いているうちに怖くなってしまふのが怖い話の魅力。栃木県各地、選りすぐりの怖い体験談が目白押しです！(国・南)



ふじのはな物語

田島 遼 写真
日経ナショナルジオグラフィック社

藤の花といえば、あしががフラワーパーク。季節の花々やイルミネーションとの競演が楽しめる写真集です。(石・国・南)



「北関東三県」の不思議と謎

風来堂 編
実業之日本社

他県から見るとだいたい同じ、でも住む人や出身の人からすれば全然違う、「北関東三県」。それぞれの特徴や魅力を、多彩な切り口で比較する。(石・国・南)



栃木県神社の歴史と実像

影山 博 著
随想舎

古代から近現代、その中でも明治時代から敗戦までの歴史を中心に記述。栃木県内の神社、その実像に迫ります。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】

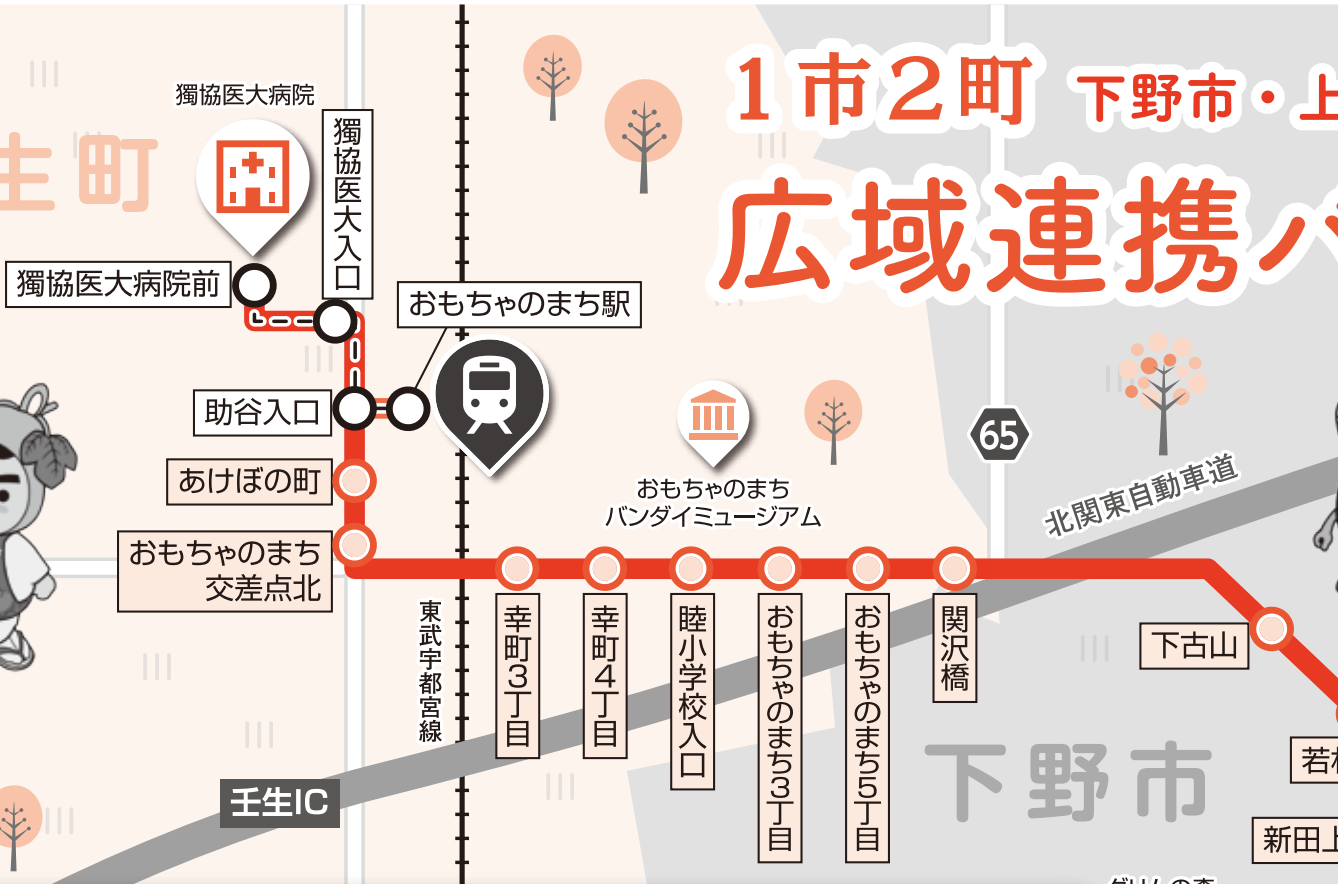
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。

石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



壬生町

1市2町 下野市・上野市 広域連携バス



JR 石橋駅～獨協線運行時刻表

【平日】 (9 往復)

JR石橋駅	→	獨協医大	獨協医大	→	JR石橋駅
7:23	→	7:45	7:55	→	8:17
8:50	→	9:10	9:25	→	9:46
10:30	→	10:50	10:55	→	11:16
11:56	→	12:16	12:30	→	12:51
13:27	→	13:47	14:00	→	14:21
15:25	→	15:45	15:50	→	16:11
16:50	→	17:10	17:15	→	17:37
17:54	→	18:16	18:21	→	18:43
19:00	→	19:22	19:27	→	19:49

【土・日祝】 (4 往復)

JR石橋駅	→	獨協医大	獨協医大	→	JR石橋駅
8:50	→	9:10	9:20	→	9:40
13:27	→	13:47	14:00	→	14:20
15:25	→	15:45	15:50	→	16:10
17:45	→	18:05	18:15	→	18:35



石橋・獨協医大病院線 運賃表

					石橋駅	
					グリムの森入口	180円
					下古山	240円
					おもちゃのまち5丁目	300円
					幸町3丁目	350円
					おもちゃのまち駅	400円
					獨協医大病院前	440円
獨協医大病院前	180円	180円	240円	300円	360円	440円
		180円	200円	260円	330円	400円
			180円	200円	270円	350円
				180円	220円	300円
					180円	240円

○ 新設停留所

YUGAO BUS

ゆうがおバス



上三川町・壬生町

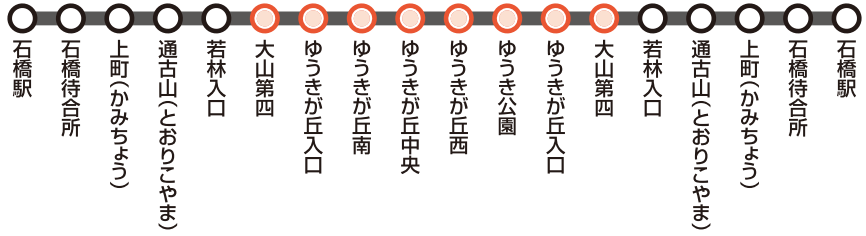
バス



上三川町

ゆうきが丘循環線運行時刻表

【平日】 (8循環)			【土・日祝】 (5循環)		
JR石橋駅	ゆうき公園	JR石橋駅	JR石橋駅	ゆうき公園	JR石橋駅
6:15	6:22	6:35	7:25	7:32	7:45
6:53	7:00	7:13	8:00	8:07	8:20
9:55	10:02	10:15	10:10	10:17	10:30
15:50	15:57	16:10	12:25	12:32	12:45
16:43	16:50	17:03	17:05	17:12	17:25
17:20	17:27	17:40			
17:55	18:02	18:15			
19:35	19:42	19:55			



ゆうきが丘循環線 運賃表

					石橋駅	
					通古山	
					大山第四	
					ゆうき公園	
					大山第四	
					通古山	
					石橋駅	
					180円	210円
				180円	220円	290円
			180円	260円	290円	290円
		180円	220円	290円	290円	290円
	通古山	180円	220円	290円	290円	290円
石橋駅	180円	210円	290円	290円	290円	290円

障がい福祉瓦版

家族を支える家族会

■申し込み・問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

地域には、障がい児者を様々な形で支えるサポーターがいます。それは、友人であったり、医療・福祉の従事者や近隣住民であったりしますが、多くの場合、サポートの中心を担うのは「家族」です。

今回は、サポートの中心である家族をサポートする機能をもつ、家族会についてお伝えします。

障がい児者と家族

障がい児者の支援については、様々な制度やサービスが整備されてきていますが、それらが生活のすべてをサポートできるわけではありません。そのため、家族には、制度やサービスの隙間を埋める役割が期待されています。

家族にかかる負担は大きく、家族が疲弊してしまうことも少なくありません。家族なのだからという責任感や、自分たちで何とかしようという思いから、悩みを抱え込んでしまうことも多くあります。

そこで、悩みをもった家族を支えるために、家族会が結成されています。

家族会の役割

家族会は、共通した症状や疾患の方を身内にもつ家族が集まり、不安や悩みを語り合うなど、互いに支え合う場です。障がいの種類や目的別に組織されるため、会によって様々な特徴があります。

家族会の機能は、大きくわけて2つあります。

1つ目は、相互支援（助け合い）の機能です。境遇が近いということが互いの距離を近づけ、安心できる関係性の中で悩みや思いを語り合えることから、癒しの効果が期待できます。

家族会は、参加した方が、安心して自身の声を発信できる環境を確保しています。

2つ目は、学習（学びあい、知識を広げる）機能です。インターネットの普及により、様々な情報を簡単に得ることができますが、どの情報が自分に必要なものかを判断する難しさがあります。

家族会では、家族同士による情報交換が行われていて、本やインターネットなどではわからない、実体験に基づいた情報を共有することができます。地域にも相談の場は存在しますが、境遇が近い家族同士という関係性の中で得られる情報は、不安や悩みを解消するヒントになります。

家族自身の人生を生きるということ

障がい児者をサポートしている家族自身にも、個人としての人生があります。障がい者に様々なサポートが整備されてきているのと同様に、障がい児者の家族をサポートする仕組みも整備していく必要があります。

家族が心身ともに健康であることは、共に生活をしている障がい児者本人にとっても大きな利益です。その意味でも、家族会の存在は非常に大きなものです。

本市にも、家族同士で集まり、家族をサポートする団体が複数、存在します。まずは、お気軽に見学をしてみたいかがでしょうか。各団体に関するご相談やお問い合わせは、当センターまでご連絡ください。



市内の障がい児者団体・家族会

団体名	活動内容
身体障がい者福祉会	身体に障がいのある当事者同士による情報交換や各種活動を実施
心身障がい児者父母の会	心身障がい児者とその家族の福祉の向上を図るための各種活動を実施
おもちゃの図書館	ハンディのある子もない子も、おもちゃを通じて交流する場を提供
精神保健福祉家族会	精神障がいのある方の家族同士による勉強会と交流会を開催
ゆうゆうすまいる	障がいのある方たちに、休日の余暇活動の場を提供
すまいるの会	主に知的・発達障がいのある子の親同士による情報交換、各種活動を実施
いいこみ	支援学校等に通学中または卒業した子の親同士による情報交換、各種活動を実施
わかばクラブ	主に軽度発達障がいのある子の親同士による交流会を開催

イベント

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

※イベントカレンダーは巻末にあります

11/15・16

本場結城紬 織物展示会

ユネスコ無形文化遺産に登録されている伝統的で高度な技を生かし、組合員が製作した本場結城紬を一堂に集めて展示します。

■日時

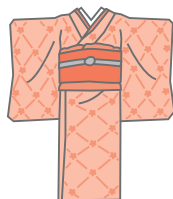
11月15日(金) 午後2時30分～4時
11月16日(土) 午前10時～午後4時

■場所 小山市立生涯学習センター
(JR小山駅西口ロブル6階)

■内容 作品展示、糸つむぎ・
緋括り・地機織りの実演

■問い合わせ先

県本場結城紬織物協同組合
☎(49)2430



11/23

県南市場まつり

県南地方卸売市場では、日頃のご支援に感謝し、県南市場まつりを開催します。県南市場は環境リサイクルの事業にも取り組んでおり、環境展も併せて開催します。

普段は、一般の方は入場できない県南市場、ぜひこの機会にお越しください。

■日時 11月23日(土・祝) 午前7時～午後1時

■場所 県南地方卸売市場
(小山市大字下河原田954)

■内容 青果物や水産物などの販売、果物・ポン菓子の無料配布、野菜や果物などの模擬せり、生まぐろの解体ショー、海鮮丼などの販売

■問い合わせ先

県南地方卸売市場協力会 ☎(38)3330

11/23

国際交流員イベント アドベツカレンダー作り

ドイツ生まれといわれるアドベツカレンダーは、クリスマスまでの日数を数えるための特別なカレンダーです。

国際交流員のカロリンさんと一緒に、アドベツカレンダーを作ってみませんか？

■日時 11月23日(土・祝) 午後2時～4時

■場所 薬師寺コミュニティセンター

■定員 20名(先着順)

■参加費(当日集金します)

作品一つにつき
一般 500円
国際交流協会会員 400円

■持ち物 はさみ、のり、お菓子

※お菓子は、個別包装されている小さなもの(キャンディー、クッキー、チョコレート等)を24個以上用意してください。

■申込期間 11月11日(月)～15日(金)

■申し込み・問い合わせ先 市国際交流協会 ☎(32)8887



11/26

ふれあいコンサート

地域子育て支援センターつくしでは、心に響く生演奏会を開催します。お子様から大人の方までお楽しみください。

■日時 11月26日(火)

午前10時～11時

■場所 ゆうゆう館

■出演者

ヴィオラ 桑川吉見氏
ピアノ 田中純子氏
ヴァイオリン 桑川正子氏

■演奏曲 パプリカ、365日の紙飛行機、ゴセック「ガボット」、日本語のおけいこ 他

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし
☎(43)1233

11/28

議場コンサート

市議会では、より親しまれる議会を目指し、文化芸術活動を推進するため、定例会本会議前に議場コンサートを開催します。

本会議も、この機会にぜひ傍聴してみませんか。

■日時 11月28日(木) 午前9時～

■場所 市役所

■出演 下野混声合唱団

■問い合わせ先 議事課

☎(32)8914



11/29～12/3

尾花也生書展

～最後の100点個展・筆と陶刻の変遷～

市内在住の書家・尾花也生の集大成となる書展を開催しますので、ぜひお越しください。

■会期 11月29日(金)～12月3日(火)

午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで。

■場所 県総合文化センター
(宇都宮市本町1-8)

■問い合わせ先 尾花 ☎(44)0312

11/30

シンポジウム 古代のしもつけを探る
—飛鳥と東の飛鳥—

日本国が誕生した飛鳥時代、しもつけ周辺はどのような場所だったのか。飛鳥時代について学び、東の飛鳥の実像に迫ります。

※市は、本市特有の歴史的特性を「東の飛鳥」と名付け、文化財の活用による地域づくりを進めています。

■日時 11月30日(土) 午後1時30分～5時

■場所 市役所

■定員 150名(先着順)

■内容・講師(内容は変更になる場合があります)

- ・基調講演「『日本国』誕生の中心舞台を探る～飛鳥の宮都から藤原宮・京へ～」 木下正史氏
- ・講演「東の飛鳥の世界」 橋本澄朗氏
- ・パネルディスカッション

■申込方法 電話または直接しもつけ風土記の丘資料館(☎(44)5049)にお申し込みください

■問い合わせ先 文化財課 ☎(32)6105

11/30

ふくしフェスタ2019

「たすけ愛」支えあいの地域づくり
～つながる心～

市民の地域福祉やボランティア活動に対する関心を高め、互いに支え合えるあたたかいまちづくりを目指すため、ふくしフェスタを開催します。

■日時 11月30日(土) 午前9時～午後3時

■場所 ゆうゆう館

■内容 スタンプラリー(すてきな景品多数)、市内幼稚園児や中学生などによるステージ発表、福祉体験、福祉事業のPRコーナー、チャリティー模擬店など

※詳しくは、11月15日(金)発行の社協だよりでお知らせします。

■問い合わせ先 社会福祉協議会
☎(43)1236 ☎(44)5807

12/7～13

下野市美術家協会展

市内在住の美術家たちが全国の公募展に出品した大作と親しみやすい小品を展示するほか、美術振興チャリティー展を同時開催します。

また、7日午後2時から日本版画院委員の宮内達夫氏による版画のワークショップが行われます。

■会期 12月7日(土)～13日(金)

午前9時～午後5時
※初日は午後1時開場、最終日は午後4時閉場。

■場所 市役所

■問い合わせ先

下野市美術家協会 船越 ☎090(9971)4650



12/15

グリムの森クリスマスコンサート

石橋高校吹奏楽部の皆さんによる楽しい演奏をお楽しみください。

■日時 12月15日(日)

- ・1回目 午後1時30分開演(整理券が必要)
- ・2回目 午後4時開演(先着順で自由入場)

■場所 グリムの館

1回目公演の整理券

座席を使用する1人につき1枚必要です。先着200名の方に、1人2枚まで配布します。

■配布日時 11月23日(土・祝) 午前9時～

■配布場所 グリムの館

■問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180

お知らせ

税を考える週間

11月11日(月)～17日(日)は、税を考える週間です。

国税庁ホームページでは、社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)、ICTを利用した申告・納税手続、消費税の軽減税率制度などへの取り組みを紹介しています。

■問い合わせ先

税務署 ☎0282(22)0885

個人事業税の納税

11月は、平成30年中に個人で事業を営まれていた方の第二期分の納期となります。

納付書は、第一期分と併せて8月に発送済です。紛失などありましたらご連絡ください。

■納期限 12月2日(月)

■問い合わせ先

県税事務所
☎0282(23)3414

栃木県最低賃金

～必ずチェック最低賃金!～

10月1日から栃木県最低賃金が時間額853円になりました。県内の事業場で働くすべての労働者(臨時・パート・アルバイト等も含む)とその使用者に適用されます。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室
☎028(634)9109

ご存じですか？ マイナンバーカード電子証明書には有効期限があります

マイナンバーカードに記録されている電子証明書には署名用と利用者証明用の2種類があり、e-Taxでの確定申告やコンビニ交付サービス等を利用する際に必要となります。これらの電子証明書は、発行した日から5回目の誕生日を迎えると失効してしまいます。また、名前や住所等に変更があった場合、その時点で署名用電子証明書は失効します。

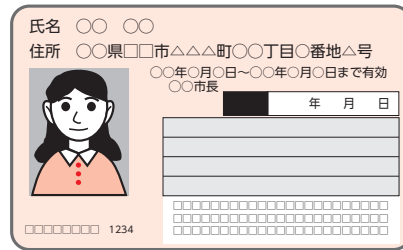
電子証明書の更新申請は、有効期限の3か月前から市民課で行うことができます。地方公共団体情報システム機構から有効期限のお知らせ通知が届きますので、ご確認ください。

■申請者 本人

■持ち物 マイナンバーカード

※電子証明書用の暗証番号を忘れてしまった場合は、暗証番号の再設定の手続きが必要です。マイナンバーカードの他に官公署発行の顔写真付き身分証明書をお持ちください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896



母子・父子家庭、寡婦の方へ 各種貸付

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいるひとり親家庭の方・寡婦の方に、必要な資金を貸付しています。

就学支度資金（入学準備のための資金）、修学資金（授業料、書籍代等）、就職支度資金（就職に必要な被服等の購入資金）、技能習得資金、修業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金などの貸付制度があります。

※他の制度との併用はできない場合があります。

※相談を希望される方は、事前にご連絡ください。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

住民票やマイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できるようになります

11月5日(火)から、住民票や印鑑登録証明書、顔写真付マイナンバーカード等に旧姓（旧氏）を併記できるようになります。

記載できる旧姓は、1人につき1つです。

旧姓の併記をご希望の場合には申請が必要ですので、市民課でお手続きください。

■持ち物

- ・戸籍謄本等（併記したい旧姓が記載されている戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至る、すべての戸籍謄本等が必要です）
- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人確認ができる身分証（運転免許証等）

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8896

旧姓併記に関するQ&A

Q1 旧姓併記は申請しないと
いけませんか？

A1 併記を希望する場合のみ
申請が必要です。

Q2 旧姓として、どのような
ものが併記できますか？

A2 旧姓を初めて併記する
場合は、本人の戸籍謄本等に記載
されている過去の氏の中から、
1つを選んで併記することができます。

Q3 他市町村に転入した場合
どうなりますか？

A3 他市町村に転入しても、
旧姓は引き続き併記されます。

Q4 住民票の写し等の交付を
受けるときに、併記されている
旧姓を表示しないようにする
こと、または旧姓のみを表示
することはできますか？

A4 できません。旧姓と氏名
は併せて表示されます。

Q5 併記した旧姓を削除する
ことはできますか？

A5 旧姓を削除することは可
能ですが、削除した旧姓を再度
併記することはできません。た
だし、削除後に新たに生じた旧
姓ならば、その
中から1つを選
んで併記する
ことができます。



Q6 旧姓の印鑑を登録し、印
鑑登録証の交付を受けることは
可能ですか？

A6 住民票に記載されている
旧姓で、印鑑を登録することが
できます。ただし、登録できる
印鑑は1人1個に限られるため、
旧姓と本名の2つの印鑑を登録
することはできません。

Q7 戸籍謄本はどこで取得
できますか？

A7 本籍をおいている市区町
村で取得できます。（住所を異
動しても、戸籍の届出をしない
限り本籍地は変わりません。）
詳しくは本籍地の市区町村にお
問い合わせください。

女性に対する暴力をなくす運動週間

11月12日(火)から25日(月)までは、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人達の安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらう運動週間です。

女性に対する暴力を許さない社会を一緒に目指しましょう。

市では、ドメスティックバイオレンス(DV)や、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、女性相談(DV)ホットラインを開設しています。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。

女性相談(DV)ホットライン

☎(32)8724 (平日の午前9時～午後5時)

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



女性に対する暴力
根絶のシンボルマーク

女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権ホットラインは、配偶者・パートナー等からの暴力や、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる様々な人権問題の相談に応じています。

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間には、平日の電話受付時間を延長して午後7時までとするほか、土日の電話相談を実施します。女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が担当しますので、どうぞ安心してご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

女性の人権ホットライン

全国共通番号 ☎0570(070)810

■日時

11月18日(月)～24日(日)

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

子育てへの支援 ～妊娠・出産から産後の育児へ～

育児への不安軽減

育児ストレスが児童虐待の大きな要因のひとつとされていることから、健康増進課では母子健康手帳を交付するときに、すべての妊婦に育児への不安や支援者について聞き取り、必要に応じて保健師が妊婦訪問をしています。

特に出産前からの支援が必要と認められる妊婦については、関係機関と連携し、安心して出産に臨めるよう支援しています。

こんにちは赤ちゃん訪問

出産後の育児不安や孤立を防ぐため、生後4か月までの乳児全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)で支援が必要な家庭の把握に努めるほか、養育支援家庭訪問の利用を勧めるなど、育児ストレス軽減の手助けをしています。

子育ての相談先

子育ての悩み、お気軽にご相談ください。

健康増進課 ☎(32)8905

こども福祉課 ☎(32)8903

育児ママ・パパリフレッシュ利用券

3歳未満の乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子様を一時的に保育園等に預けたいときに利用できる育児ママ・パパリフレッシュ事業利用券を発行しています。

■利用券が利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
むつみ愛泉こども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783

■対象者 保育園等(認可外保育施設や児童福祉施設を含む)に入所していない生後3か月～3歳未満の乳幼児と同居し、養育している保護者

■申込方法 印鑑をお持ちのうえ、こども福祉課でお申し込みください

■注意事項

- ・申請は、お子様1人につき1回まで。
- ・利用券の利用1回につき、最大4時間。
- ・初めて利用する保育施設では、事前面接が必要。
- ・当日お子様の体調がすぐれないときは利用できません。
- ・利用券の再発行はできません。
- ・利用施設によってはミルク等の料金が別途かかります。
- ・保育園等に入所された場合、入所期間中、利用券は利用できなくなります。

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



プレミアム付商品券 申請・購入忘れはないですか

非課税対象者の方

対象見込みの方には7月に申請書を送付しています。子育て世帯の方は申請不要です。

■対象者 2019年度の住民税(均等割)が課税されていない方
※ただし、下記に該当する方を除きます。

- ・住民税が課税されている方に扶養されている方
- ・住民税が課税されている配偶者と生計を一にする方
- ・生活保護受給者等

申請期限

11月30日(土) 消印有効

購入引換券をお持ちの方

商品券は、お近くの郵便局で購入できます。商品券を利用できる市内加盟店は151店舗あります。普段ご利用している店舗で、ぜひ商品券をご利用ください。

■販売場所 下野小金井郵便局、自治医大駅前郵便局、薬師寺郵便局、吉田郵便局、石橋郵便局、石橋本町郵便局

■時間 午前9時～午後5時※下野小金井郵便局は午後6時まで。

■購入期限 令和2年1月31日(金)

問い合わせ先

非課税の方について

社会福祉課 ☎(32)8899

子育て世帯について

こども福祉課 ☎(32)8903

加盟店について

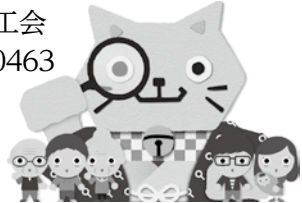
下野市商工会 ☎(44)0202

下野市商工会南河内支所

☎(48)0059

石橋商工会

☎(53)0463



がん患者と家族のサロン

病気ですらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場として、がん患者と家族のサロンを開催します。医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士などがサポートします。がんの種別は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 12月12日(木)

午後2時～4時

■場所 自治医科大学附属病院 地下1階スタッフラウンジ

■内容 ミニ・レクチャー「がん免疫療法について知ろう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

問い合わせ先

自治医科大学附属病院
がん相談支援室 ☎(58)7107

下野つばさの会講演会

■日時 11月24日(日) 午後1時30分～3時30分

■場所 生涯学習情報センター

■演題 その人らしく輝き続ける介護～STAY GOLD!～

■講師 横木淳平氏(介護付き有料老人ホーム新施設長)

■定員 40名(先着順)

問い合わせ先

下野つばさの会 加藤 ☎090(6144)3467

パソコン基本操作相談窓口

ボランティアの方が相談に応じます。

■日時 12月2日(月) 午後1時～2時

■場所 生涯学習情報センター

相談受付

下野PC愛好会(ボランティア講師団体)

問い合わせ先

生涯学習情報センター ☎(40)0911

～ 障がいのある人もない人も ともに生きる 共生のまち しもつけ ～

12月3日(火)～9日(月)は障がい者週間 おすすめ
3

ふれあうところ かよあうところ たすけあうところ

■問い合わせ先
社会福祉課
☎(32)8900

障がい者週間は、広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。市では、障がい者週間に合わせ、障がいへの理解を深めるため、普及啓発活動を行います。

市内障がい者施設等商品の販売会と利用者等の作品展示会

市役所

■日時 12月2日(月)～4日(水)

午前11時30分～午後0時30分

※期間中、本ページ右下の引換券をお持ちの先着100名の方に、支援施設で作られたすてきな手工芸品をプレゼントします。

ヨークベニマル石橋店

■日時

12月5日(木)・6日(金)

午後4時～5時

12月7日(土)

午後1時～2時



引換券

障がい者週間
来場者プレゼント
市役所1階ロビー
令和元年12月2日～4日

老朽危険空き家等の除却工事の費用を補助します

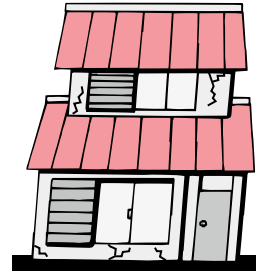
おすすめ
4

■問い合わせ先 都市計画課 ☎(32)8909

市民が安心して暮らすことができるまちづくりのため、市が認定した老朽危険空き家等の除却工事の費用の一部を補助します。必ず事前にご相談ください。

老朽危険空き家とは

- ・そのまま放置すれば、倒壊等、保安上危険となるおそれがあるもの
- ・そのまま放置すれば衛生上、非常に有害となるおそれがあるもの
- ・適切な管理が行われておらず、景観を非常に損なっているもの
- ・その他、周辺的生活環境の保全を図るためには、放置することが不適切なもの
上記のいずれかに該当し、周辺への影響が大きいと認められ、市の判定基準によって特定空き家または不良空き家に認定されたものが老朽危険空き家です。



特定空き家 居住その他の使用がされていない建築物または附属する工作物とその敷地

不良空き家 構造や設備が不良で居住に適さず、居住その他の使用がされていない居住用の建築物

※単なる老朽空き家は対象となりません。

補助の内容

■補助額

工事費の2分の1(1,000円未満切り捨て)

特定空き家 最大50万円

不良空き家 最大30万円

■補助対象 以下のすべてに該当する空き家

- ・市が老朽危険空き家等であると認定したもの
- ・一戸建ての住宅であり、個人が所有するもの
- ・所有権以外の権利が設定されていないもの
- ・公共事業等の補償の対象になっていないもの

※貸家、補助を受ける目的で故意に破損させたもの、すでに市から解体・修繕などをするよう勧告を受けているものは対象外です。

※補助金の交付決定前に工事着手した場合、また、空き家等の一部だけを解体する工事は、補助の対象となりません。

■対象者

対象空き家等を所有している方、またはその相続人で、次のすべてに該当する方

- ・所有権を有する方が複数いる場合には、対象の空き家等の除却について全員の同意があること
- ・市税等を滞納していないこと
- ・暴力団関係者でないこと
- ・建設業の許可または建設リサイクル法の登録等を受けた市内の事業者（本店所在地が市内にある法人または個人）に解体工事を依頼できること
- ・補助金の交付を受けていないこと

■注意事項

- ・建物を解体することで、固定資産税の課税額が大幅に増加することがあります
- ・予算の都合により、補助金の交付を受けられない場合があります

宝くじ助成事業で地域活動を活性化

国分寺中央コミュニティ推進協議会が、宝くじの助成金でパソコン、テーブル、冷凍庫、イベント用品などのコミュニティ活動備品を整備しました。同協議会の活動がさらに活性化することが期待されます。

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

宝くじの収益金は、高齢化・少子化対策、防災対策、公園整備、教育及び社会福祉施設の建設・改修など、皆さまの日常生活に役立つように使われています。



■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

冬休みに学童保育室をご利用の方へ

冬休み期間中に学童保育室の利用をご希望の方は、申込期間中にお申し込みください。

申込期間を過ぎた場合、希望日からの利用ができない場合がありますのでご注意ください。

■**申込方法** 入所申込書(市のホームページでダウンロード可)と、入所理由に合わせた添付書類を提出してください。

※詳細は広報10月号で特集していますのでご確認ください。

■**申込期間**

11月1日(金)~15日(金)

■**申し込み・問い合わせ先**

こども福祉課
☎(32)8903

子育て出前サロンほほえみ

地域子育て支援センターでは、地域の児童館に出向いて、親子に遊びの支援をします。

保護者の皆さんは、お子さんを遊ばせながら気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申し込みは不要です。

■**日時** 11月29日(金)

午前10時~11時

■**場所** 国分寺駅西児童館

■**対象者** 未就学児と保護者

■**内容** ストローククリスマスツリーを作ろう

■**問い合わせ先**

子育て支援センターつくし
☎(43)1233



全国一斉情報伝達訓練

災害等の際、国の全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる緊急情報を確実に皆さまにお伝えするため、全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

■**日時** 12月4日(水)

午前11時

※災害等の発生で延期になる場合があります。

■**試験内容** 市内に設置している屋外拡声器や市内の公共施設内、学校施設内から次の放送内容が一斉に放送されます

■**放送内容** 「これは、J-ALERTのテストです」×3回

■**問い合わせ先**

安全安心課
☎(32)8894

未就学児の保護者の方に デマンドバス利用券を交付します

子育て世帯の外出支援のため、未就学児の保護者の方にデマンドバス「おでかけ号」の利用券を交付しています。

デマンドバスの利用には、未就学児を含め、利用登録が必要です。利用券の交付申請と同時にデマンドバスの利用登録をすることも可能です。

■**対象者**

市内に住所がある未就学児の保護者の方

■**交付枚数** 1世帯につき10枚(年度内有効)

■**申込方法** こども福祉課でお申し込みください

※利用券は後日郵送しますので、ご利用希望日の1週間前までに申請してください。

■**持ち物** 印鑑、市デマンドバス利用登録証(すでにお持ちの方)

■**注意事項**

- ・利用券は、未就学児の保護者(申請者または申請者と同一世帯の方に限る)が、未就学児とともにデマンドバスを利用する場合にのみ使用することができます。

- ・複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要です。

- ・未就学児は無料です。ただし、未就学児が乗車するには保護者の同伴が必要です。

- ・利用券は再交付することができませんので、大切に保管してください。

- ・利用券の有効期限は令和2年3月31日(火)までです。利用券の交付申請は毎年度必要です。

■**問い合わせ先** こども福祉課 ☎(32)8903

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

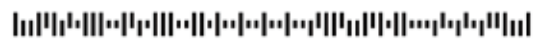
下野小金井局
承認
313

差出有効期間
令和2年8月
31日まで
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原26

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

水道水放射性物質の検査結果

検査条件

- 採取日 9月4日
- 採取場所 下野市各配水場
- 基準値（セシウム134及び137の合計）10Bq/kg

検査結果（市ホームページにも掲載しています）

配水場	セシウム	
	134	137
南河内第1	不検出	不検出
石橋第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

高齢ドライバーの方へ

運転免許証を更新するとき、70歳以上の方は高齢者講習、75歳以上の方は認知機能検査と高齢者講習を受けることが義務付けられていますが、現在、一部の教習所で予約が取りづらい状況になっています。

こうした状況を改善するため、運転免許センターで高齢者講習と認知機能検査を、また、小山警察署・栃木警察署・那須塩原警察署・真岡警察署で認知機能検査を実施することになりました。

講習、検査ともに予約が必要です。
※警察署では予約受付はしていません。

問い合わせ先

運転免許センター
高齢運転者支援係
☎0289(72)0880



農業委員会からのお知らせ

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式の年金で、少子高齢化の時代にも強い、安定性のある年金です。

保険料は、全額社会保険料控除の対象で、節税効果が期待できます。この機会に加入しませんか。

加入要件

次のすべてを満たす方

- 国民年金の第1号被保険者で付加年金加入者(保険料免除者を除く)
- 年間60日以上農業従事者
- 20歳以上60歳未満

保険料

月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択でき、加入後に変更することもできます。

※一定の要件を満たす方は国の補助を受けられます。

農業経営意向調査提出のお願い

10月にお送りした農業経営意向調査は、市の農地利用の最適化の推進や、地域の状況を把握するための資料となります。まだ提出されていない方は、調査票をご返送ください。

調査用紙を紛失された方、不明な点がある方は、農業委員会にお問い合わせください。

問い合わせ先

農業委員会
☎(32)8915



広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

1. 自治会を通して 2. 公共施設で
3. その他（ ）

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきますのでご了承ください。

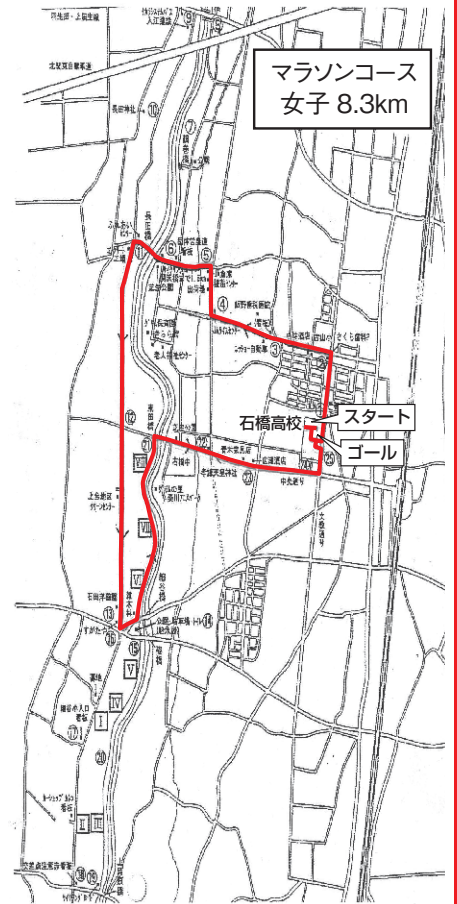
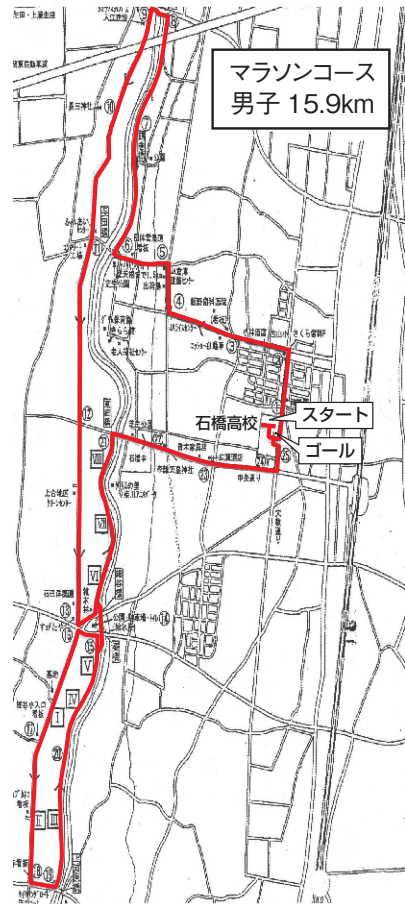
石橋高等学校マラソン大会

第31回石橋高等学校マラソン大会を開催します。懸命に走る生徒たちに、沿道からご声援をいただければ幸いです。

また、通行等にご迷惑をおかけすることになりますが、ご協力よろしくお祈いします。

■日時 11月20日(水)
男子 午前10時10分出走
女子 午前10時20分出走

■問い合わせ先
 石橋高等学校 大登
 ☎(53)2517



北桜祭

小山北桜高等学校では、地域の皆さまへの感謝の気持ちを込め、北桜祭を開催します。

■日時 11月9日(土)
 午前9時～午後3時
 ※入場は午後2時30分までです。

■場所 小山北桜高等学校
 (小山市東山田448-29)

■内容 米・野菜・苗木等の農作物・加工品の販売、工業生徒オリジナルグッズの販売、よさこいソーラン部による演舞、展示など

■その他

- ・JR小金井駅東口と学校間の無料シャトルバスを運行します
- ・スリッパをお持ちください
- ・校内での写真、ビデオ撮影はご遠慮ください

■問い合わせ先
 小山北桜高等学校 岩本
 ☎0285(49)2932

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称です。

労働者を使用する事業主には、労働保険に加入することが義務づけられています。未加入の事業主の方は、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所でお手続きください。

労災保険

労災保険は、労働者が業務上または通勤途上で負傷または死亡した場合に、負傷した労働者または遺族に補償を行うものです。給付は労働基準監督署で行います。

雇用保険

雇用保険は、労働者が失業した際に失業給付金を支給します。給付は公共職業安定所で行います。

■問い合わせ先
 栃木労働局 労働保険徴収室
 ☎028(634)9113

中退共で退職金

中退共とは、中小企業退職金共済制度の略で、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

中退共制度の仕組み

事業主が中退共と「退職金共済契約」を結び、毎月の掛金を口座振替で納付します。

退職した従業員の請求に基づき、中退共から直接、従業員に退職金が支払われます。

国の制度だから安心

新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積み立てで管理が簡単

事業主には、管理や運用の手間がかかりません。

■問い合わせ先
 中小企業退職金共済事業本部
 ☎03(6907)1234

栃木特別支援学校しらさぎ祭

交流学習発表会しらさぎ祭を開催します。

- 日時 11月16日(土)
午前9時30分～午後2時30分
- 場所 栃木特別支援学校
(栃木市皆川城内町1053)
- 内容 児童・生徒による演技・学習発表、作品展、作業製品の販売、模擬店など
- 問い合わせ先
栃木特別支援学校 ☎ 0282(24)7575

上手な病院のかかり方

～何でも伝えられる患者になりたい！～

県では、医療を取り巻く環境が変化している中で、患者が医療機関とより良いコミュニケーションをとる方法を学ぶ講習会を開催します。

- 日時 12月10日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場所 県総合文化センター 第1会議室
- 定員 100名(要申し込み・先着順)
- 講師 岡本左和子氏(奈良県立医科大学)
- 申し込み・問い合わせ先
県医療政策課 ☎ 028(623)3085

募 集

市の広報紙やホームページに広告を掲載してみませんか？

毎月2万部発行している市広報紙、月当たり25万アクセス・9万人が訪問している市ホームページに、有料広告を掲載することができます。会社やお店を紹介し、市民の皆さまに広くお知らせしてみませんか。

広報しもつけ掲載料一覧

規 格	回 数	掲 載 料
下面通し2色 (5cm×18cm)	1か月	20,000円
	3か月連続	50,000円
	6か月連続	90,000円
	12か月連続	170,000円

※下面2分の1(5cm×8.8cm)は掲載料半額です。

ホームページ掲載料一覧

規 格	回 数	掲 載 料
バナー広告 縦50ピクセル 横150ピクセル 8キロバイト以内 GIF形式	1か月	10,000円
	3か月連続	25,000円
	6か月連続	45,000円
	12か月連続	85,000円

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

FMゆうがおに音楽CDをお譲りください



12月に開局予定の下野市のFMラジオ局「FMゆうがお」では、番組内で流す音楽の音源として、ご家庭で不要になった音楽CDを寄贈して下さる方を募集しています。

音楽のジャンルや年代は問いません。クラシックやジャズから最新曲まで、放送をよりよいものとするためご協力をお願いします。

- 対象CD 音楽が収録された市販のもので、著しい汚損・破損がないもの
- ※自作のもの、コピーしたもの、レコード盤は不可。

- 提供方法
郵送 送料は提供者負担
持ち込み 要事前連絡
- 送付先・持ち込み先
祇園1-17 FMゆうがお
- 注意事項
・1度お譲りいただいたCDは返却できません。
・お譲りいただいたCDを必ず使用させていただくとは限りませんのでご了承ください。
・CDが大量にある場合は、事前にご相談ください。
- 問い合わせ先
ケーブルビジョン株式会社
浜野 ☎0282 (21)7603

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

令和2年4月に入学する高等工科学校生徒を募集します。

- 受験資格
中学校卒業(見込含)で15歳以上17歳未満の男子
- 1次試験日
令和2年1月18日(土)
- 試験会場
宇都宮地方合同庁舎
- 申込期限
令和2年1月6日(月)
- 問い合わせ先
自衛隊小山地域事務所
☎(25)4763

小規模特認校 令和2年度入学児童

小規模特認校に指定されている細谷小学校の令和2年度入学の児童を募集します。

※小規模特認校とは、一定の条件のもと市内全域から特別に入学・転入学が認められた学校です。

■就学条件

- ・1年間以上の通年通学ができること
- ・学校の教育活動やPTA活動等に賛同、協力できること
- ・通学については、保護者の負担と責任において行うこと

■**申込方法** 小規模特認校就学申請書を学校教育課に提出してください。申請書は細谷小、学校教育課、市ホームページで入手できます。

■**申込期間** 11月1日(金)～12月27日(金)

■**注意事項** 事前に保護者と児童で学校見学を行ったうえでお申し込みください。学校見学については直接、細谷小学校(☎(52)1133)に連絡し、日程等を調整してください。

■**許可通知** 令和2年1月末日までに保護者に郵送します。
※許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

■申し込み・問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918



グリムの里 新春書きぞめ大会

新年を迎えるにあたり、恒例のグリムの里新春書きぞめ大会を開催します。

個人・団体を問わず、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■**日時** 令和2年1月6日(月)

午前9時～正午

■**場所** 石橋小学校

■**対象者** 幼年、小学生、中学生、高校生、一般

■**参加費** 1,500円

※一般の部は記念参加とし、参加料は無料です。

■清書方法

会場の席上で各自が指定用紙に課題を清書します

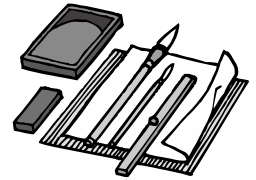
■申込方法

12月20日(金)までに参加費を添えてお申し込みください

■申し込み・問い合わせ先

中川学院(石橋706) ☎(53)4388

生涯学習文化課 ☎(32)8919



かみのかわ歴史ウォーク

上三川町本郷地区の歴史を聞きながら、史跡や寺社を巡ります。

本事業は、文化財を活用した地域づくり事業として、下野市・壬生町・上三川町が連携し、栃木県わがまち未来創造事業の一環として実施します。

■**日時** 12月7日(土)

午前9時30分～正午

■**集合場所** 磯川緑地公園北駐車場(上三川町上郷2166-1)

■**移動距離** 約5.5km

■**定員** 30名(先着順)

※参加者には後日、案内を送付します。

※参加者には、参加賞としてクリアファイルを差し上げます。

■**持ち物** 飲料、軽食、雨具など

■**申込期間** 11月6日(水)～

■申し込み・問い合わせ先

上三川町教育委員会生涯学習課

☎(56)9159



道の駅しもつけ食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、料理教室を実施しています。

パン作り×ワークショップ

■**日時** 12月6日(金) 午前10時30分～午後2時

■**内容** シュトーレン(パン)作り、ティータイム

■**参加費** 3,000円(当日集金)

■**定員** 12名

まるとと栃木特産物料理教室

■**日時** 12月14日(土)

午前10時30分～午後1時30分

■**メニュー** かんぴょう入り伊達巻き、稚あゆの南蛮漬け、手綱こんにゃくの炒り鶏、落花生の田作り

■**参加費** 1,500円(当日集金)

■**定員** 32名

共通事項

■**講師** 白居芳美氏(料理研究家)

■**申込受付** 11月14日(木)

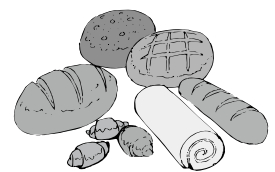
■**申込方法** 電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

■注意事項

- ・小学生未満の参加・同伴はできません。
- ・内容は変更になる場合があります。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール ☎028(635)2577



市民農園の利用者募集

市民農園は、野菜づくりを通じ、自然とのふれあいや農業体験を行うことにより、健康でゆとりのある生活を送ることができるよう設置されています。

2年間の利用期間が令和2年3月31日で終了することから、令和2・3年度の利用者を募集します。

- 利用期間 令和2年4月1日～令和4年3月31日
- 場所 市民農園(薬師寺2850-1)
- 募集区画数 20㎡から45㎡までの8サイズ103区画
- 使用料 年額200円/㎡
- 申込方法 市民農園利用申請書(農業公社窓口・ホームページで入手可能)を農業公社に提出してください
- 申込期間 11月18日(月)～12月20日(金)
- その他
 - ・申し込み多数の場合は抽選となります。
 - ・継続利用の方は、現在ご利用の区画を優先します。
 - ・利用承認書は、令和2年2月末までに郵送します。
 - ・利用者説明会については、後日連絡します。
 - ・利用者は、市民農園利用者の会に入会していただきます。
- 申し込み・問い合わせ先 農業公社 ☎(32)8951

ネイチャーゲームをしよう ～落葉～

森の中でゲームや工作をしながら、自然の仕組みや不思議を学ぶ体験講座です。落葉の公園を探検しましょう。

- 日時 12月1日(日) 午前10時～正午
- 場所 グリムの森
※雨天時は屋内で行います。
- 講師 宇都宮ネイチャーゲームの会
- 持ち物 バンダナ
- 申し込み・問い合わせ先
グリムの館 ☎(52)1180



結城紬 紬織物製織伝習生・技術研究生

県内の伝統的地場産業である結城紬を支える後継者の育成を図るため、紬織物製織伝習生と紬織物技術研究生を募集します。

- 研修内容 結城紬の製織に関する基礎的な知識・技術等
- 募集人員
製織伝習生 6名以内
技術研究生 2名以内
- 研究期間 1年間
(令和2年4月～令和3年3月)
- 受講料 無料
- 申込期限 12月6日(金)
※応募資格や申込方法について、詳しくはお問い合わせください。
- 選考試験 12月20日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
紬織物技術支援センター
☎(49)0009

スクールガードボランティア

登下校時に児童の安全を見守っていただく、スクールガード・ボランティアを募集しています。自宅付近で立哨等をしていただくだけで、防犯効果が期待できます。

ボランティアの内容や応募方法等の詳細は、各学校によって異なります。お近くの小学校にお問い合わせください。

- 問い合わせ先
教育総務課 ☎(32)8917

市国際交流協会の催し

英会話サロンFun Fan English

気軽に英会話を楽しむサロンを開催します。今回のテーマは、「英語でヨガ体験!」です。日本語と英語で説明を受けながら、気持ち良く体を動かしてみませんか?

- 日時 11月16日(土) 午後2時～3時
- 場所 国分寺公民館
- 対象者 中学生以上
- 定員 10名
- 持ち物・服装 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、運動をしやすい服装
- 申込期間 11月11日(月)～15日(金)



国際交流員カロリンのママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。国際交流員のカロリンさんと、気軽に英会話を楽しんでみませんか?子ども好きの方、外国人の方の参加も歓迎です!

- 日時 12月12日(木) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 参加費 無料 (参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)
- 定員 10名
- 申し込み・問い合わせ先
市国際交流協会 ☎(32)8887

就職

スクールアシスタント
(会計年度任用職員) 募集

- 募集人員 若干名
- 任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
- 応募方法 市販の履歴書を学校教育課にお持ちください。
- 募集期間 11月11日(月)～12月13日(金)
- 選考方法 一次審査 書類選考
二次審査 面接試験(1月)
- 結果発表 2月に選考結果を郵送します
- 問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

職種と主な職務内容	報酬額等
学校生活支援員(介助) 支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助を行う。	時給1,037円 年間190日勤務(週5日/7.5時間程度、長期休業期間は除く) ※交通費及び勤務実績に応じ期末手当支給、社会保険適用あり
学校生活支援員(図書) 学校図書室の運営及び管理の補助を行う。	時給1,037円 年間70日勤務(週5日/7.5時間程度、長期休業期間は除く) ※交通費支給、社会保険適用なし
情報教育アドバイザー ICTを活用した授業の補助、教育情報ネットワーク管理の補助を行う。	時給1,362円 年間240日勤務(週5日/7.5時間程度) ※交通費及び勤務実績に応じ期末手当支給、社会保険適用あり
教育相談員 学校で生じる問題の解決に向けた相談や適応指導教室の管理運営を行う。	時給1,500円 年間180日以内勤務(週5日/7.5時間程度) ※交通費及び勤務実績に応じ期末手当支給、社会保険適用あり

※いずれも有給休暇付与

宇都宮共同高等産業技術学校 職業訓練生

- 令和2年4月入校の職業訓練生を募集します。
学校では、とちぎマイスター、宮のものづくり達人など多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。
- 対象者 次のいずれかに該当する方
 - ・各学科に関連する事業所に就職している方で、雇用保険や建設業の一人親方の労災保険に加入している方・加入予定者
 - ・再就職の準備中の方
 - 学科 ①木造建築科②建築設計家③広告美術科④フラワー装飾家
 - 定員 ①②③10名、④20名
 - 訓練期間 ①3年、②③④2年
 - 申込方法 入学願書を郵送または直接提出してください
 - 申込期限 令和2年3月14日(土)
 - 申し込み・問い合わせ先 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎028(622)1271 (火～土曜日の午前10時～午後4時)



県南産業技術専門校 技能講習

- 日時 12月3日(火)・4日(水)
午前9時～午後4時
- 講座名 技能検定準備講習(機械検査2級)
- 定員 10名
- 受講料 5,040円
- 申込期限 11月22日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 県立県南産業技術専門校(足利市多田木町76) ☎0284(91)0803

臨時保育士等を募集します

- 応募資格 保育士、保健師、看護師(准看護師)いずれかの有資格者
- 募集人員 若干名
- 勤務先 市立保育園
- 応募方法 専用の登録用紙または市販の履歴書に資格証の写しを添えて提出してください
- 申し込み・問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

自衛官候補生 採用試験

- 令和2年3、4月に入隊する自衛官候補生を募集します。
- 応募資格 採用予定月の1日を基準とし、18歳以上33歳未満の方
 - 試験日 12月14日(土) (予備日15日(日))
 - 試験会場 陸上自衛隊北宇都宮駐屯地
 - 問い合わせ先 自衛隊小山地域事務所 ☎(25)4763

相談

法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります

■日時 11月14日(木)

午後1時～4時30分

■場所 ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236

司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。

■日時

11月13日(水)

12月11日(水)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■相談時間 1人約30分間

■定員 4名(事前予約制)

■申し込み・問い合わせ先

司法書士会小山支部

本多絵美 ☎(37)9120

行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

■日時

11月21日(木)

12月26日(木)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

■相談時間 1人約30分間

■定員 4名(事前予約制)

■申し込み・問い合わせ先

行政書士会小山支部

生田目安夫 ☎(52)2350

成年後見制度なんでも相談会

社会福祉士等の専門職による、成年後見制度に関する相談会を開催します。

成年後見制度とは、認知症、知的・精神障がいなどにより物事を判断する能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援する制度です。

■日時 11月22日(金)

午後1時30分～3時30分

■場所 市役所(申込時に案内)

■対象者

市在住で申立てを検討している方、ご家族、福祉関係者

■相談内容 成年後見制度全般

■相談時間 1人40分程度

■定員 4名程度(事前予約制)

■申込期限 11月20日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

障がい児者相談支援センター

☎(37)9970

相続・贈与の無料相談

県司法書士会と関東信越税理士会栃木県支部の共催で実施します。予約制ですので、事前にお申し込みください。

■日時 12月1日(水)

午前10時～午後3時

■場所 県司法書士会館

(宇都宮市幸町1-4)

■申し込み・問い合わせ先

県司法書士会

☎028(614)1122

心配ごと相談

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館2階
一般相談 (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	11月5日、12日 (火曜日)	11月11日、18日 (月曜日)	11月1日、8日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
総合相談 (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	11月19日(火曜日)	11月25日(月曜日)	11月15日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	11月26日(火曜日)		
	午前9時30分～11時30分		
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			



下野ブランド

かんぴょう入もつ煮

肌寒く感じる日が多くなり、温かい食べ物が美味しい季節になりました。

下野ブランドに認定されている「かんぴょう入もつ煮」は、もつ煮に適している豚小腸のみを使用し、天然糀味噌で仕上げた「もつだけのもつ煮」に、相性のいい下野市産のかんぴょうを入れました。

かんぴょうはクセがないことから、まるぶん自慢のもつ煮の味噌味がしっかりと染みこんでいます。独自の調理法により、もつ特有の臭みをなくしており、もつを敬遠しがちな方でもスープまで飲むことができると評判です。

医大前のまるぶんで食べられるほか、道の駅しもつでは冷蔵販売もされているので、ご家庭で本格的な味を楽しむことができます。

あつあつ、とろとろのかんぴょう入もつ煮を食べて、これから迎える寒い季節を乗り切りましょう。

まずは相談

キャッシュレス・ポイント還元事業が始まりました！

キャッシュレス・ポイント還元事業が、10月1日から令和2年6月を期限に始まりました。

これは、対象店舗においてクレジットカード／デビットカード・電子マネー・QRコード等を使って代金を支払うと最大で5%のポイント還元が受けられる制度です。なお、フランチャイズチェーン傘下の中小・小規模店舗等では購入金額の2%が還元されます。

よくある質問Q&A

Q. どのお店で買った場合にポイントがもらえますか？

A. この制度に登録された店舗での買い物が対象でお店には、

キャッシュレスのロゴが掲示されています。このマークが目印です。



Q. クレジットカードがないとポイントはもらえませんか？

A. クレジットカードだけでなく、各種の電子マネーやスマホでのQRコード決済等様々な決済手段を対象としています。

なお、決済事業者などが口座番号を電話でお聞きすることはありません。当該事業に関する問い合わせは、専用ダイヤルにお願いします。

キャッシュレス・消費者還元事業事務局 ポイント還元窓口

☎0120(010)975

(平日午前10時～午後6時)

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は県消費生活センターへ ☎028(625)2227

まちがいさがし

わかるかな？

▼ ゆうがおバス

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは38ページ下段





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

きらら館は台風19号の影響により当面の間休館となります。

ふれあい館は、カフェレストランとKスタジオ

納税ごよみ

納期限 12月2日(月)

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期
国民年金保険料	10月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	9日(土)・23日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

15日(金)	ゆうがおパーク
19日(火)	小金井駅東口

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

20日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124

平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)

10時～12時、13時～16時
☎0285(39)8881

所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(2)(4)	(3)(5)
3	4	5	6	7	8	9
(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)
10	11	12	13	14	15	16
(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)
17	18	19	20	21	22	23
(2)(6)	(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)
24	25	26	27	28	29	30
(1)(3)	(2)(4)	(3)(5)	(4)(6)	(1)(5)	(2)(6)	(1)(3)

番号・医療機関名・所在地

①小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
②石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①ライト ②ドア ③白線





国際交流員カロリンのコラム

メルヘンの時間 Märchenstunde (メルヘンシュトゥンデ)



皆さん、グリムの館に行ったことがありますか？ドイツやグリム兄弟、グリム童話についての紹介もありますが、私が一番気に入っているのは図書コーナーにある本です。



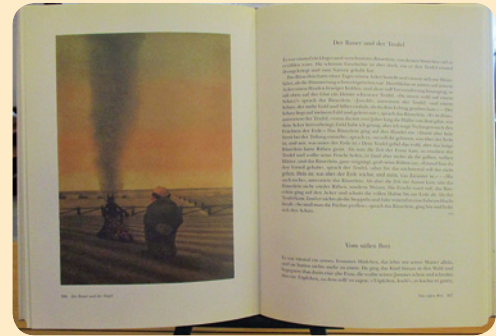
ドイツ語で、特別な言葉があります。

「Märchenstunde (メルヘンシュトゥンデ、メルヘンの時間)」といって「童話の読み聞かせ」という意味です。大昔、人々は村の広場に集まって年長者から色々な物語を聞きました。その伝統が、少しずつ形を変えて現在まで生き続け、2016年にはドイツの無形文化遺産になりました。

ドイツ人は、グリム童話を聞いて育ちます。子どもの頃、私もよくお姉ちゃんと一緒にレコード・プレーヤーの前に座って、グリム童話を聞きました。もちろん、シンデレラや白雪姫も聞きましたが、他にも面白い童話があります。いつも聞いていた「お百姓さんと悪魔」という童話を紹介しますね。

むかしむかし、とても頭の良いお百姓さんがいました。ある日、畑に行くと、煙が出ている炭の山が遠くに見えました。近づいてみると、その山の上に悪魔が座っていたので「その山は何だい？宝物かい？」と聞きました。すると、悪魔が「そうだ。今までに見たこともないような宝物だぞ」と答えまし

た。それを聞いたお百姓さんが「ここは私の畑だから、その宝物は私のものだろう！」と言うと、悪魔が「取引しないか？この宝物の全部がお前のものになる代わりに、2年間、この畑で採れたものの半分の寄こせ」と言ってきました。お百姓さんは「あなたは地面の上にできたものを手に入れて、私は地面の下にあるものを手に入れるなら、まあいいだろう」と取引を受け入れました。



悪魔は満足そうでしたが、実は、このお百姓さんは、畑にカブをまいていたのです。

いよいよ収穫の時期になり、悪魔は自分の取り分を楽しみに畑にやってきました。でも、畑にはまずい黄色の葉っぱしかありません。悪魔は、しょうがないとあきらめたところに、ニコニコしながら美味しいカブを抜いているお百姓さんを見つけたので、かんかんに怒って「なんてずるいやつだ！次は、おれが地面の下のものをもろうからな！」と真っ赤な顔で言いました。すると、お百姓さんは「ああ、いいよ」と聞き入れました。

お百姓さんは、今度は小麦をまきました。そして、収穫の時期がきて、根元からすっかり刈り取ってしまいました。こうして畑には切り株しか残っていませんでした。悪魔は怒り狂って地獄へと帰って行ってしまいました。

お百姓さんは、宝物を手に入れて「これはこれは、うまうまいったなあ」と笑顔で言いました。知恵の働くお百姓さんが、悪魔をうまくだましたお話でした。

国際交流員イベント ドイツ風クリスマスパーティー

市国際交流協会ではクリスマスパーティーを開催します。クリスマス音楽の演奏やプレゼント抽選会を行う他、ドイツの料理とビールも用意する予定です！天使のようなクリストキンドにも会えますよ！

■日時 12月8日(日)

■参加費 (当日集金)

■申込期間

午後4時～6時

国際交流協会会員 2,000円

11月11日(月)～22日(金)

■場所 グリムの館

一般 3,000円

■申し込み・問い合わせ先

■定員 60名

※小学生は半額、未就学児は無料です。

市民協働推進課 ☎(32)8887

※ママパパ English、Fun Fan English については34ページを、アドベンツカレンダー作りについては23ページをチェック！



TAKE FREE

広報しもつけを設置いただけるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285 (32) 8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ





一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

- とくにおすすりめ!
- ① みんなで守ろう! 子どもの笑顔…P4
 - ② 人権教育講演会…P15
 - ③ 障がい者週間…P27
 - ④ 老朽危険空き家等の除却工事を補助します…P28
 - ⑤ FMゆうがおに音楽CDをお譲りください…P32

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>			 <p>ゆうきくん</p>	<p>1 児童表彰 (緑・国分寺) (10.31) 男女共同参画 推進セミナー (10.37)</p>	<p>2 市民農園まつり(10.30)</p>	<p>3 天平の芋煮会 (10.12) Mamamag 感謝祭マル シェ (11.3) フルーツとオーボエと 弦楽の調べ(10.30)</p>
<p>4 よーたん</p>	<p>5 児童表彰(古山) (10.31) しもつけ茶屋 (10.35) 終活セミナー (10.38)</p>	 <p>れんちゃん</p>	<p>7 Englishサロン (10.43)</p>	 <p>あおくん</p>	<p>9 障がい者スポーツ交流 大会(10.21) おおぞら祭(10.35) 姿川クリーン作戦 (10.38) 絵本ピクニック(11.3)</p>	<p>10 市民公開講座(10.14)</p> <p>秋の火災予防運動 (11.13)</p>
<p>11 子育て巡回相 談(11.11)</p>	<p>12</p>	<p>13 しもつけ茶屋 (10.35) 司法書士無料 相談(11.36) ママ・パパ教室 (11.11)</p>	<p>14 がん患者と家 族のサロン (10.34) 法律無料相談 (11.36)</p>	<p>15 よりぬきグリム (10.35)</p>	<p>16 収穫体験(10.37) 英会話サロン(11.34) オカリナコンサート (11.14)</p>	 <p>ちせちゃん</p>
 <p>なっこ</p>	 <p>まーくん</p>	<p>20 石橋高校マラ ソン大会 (11.31)</p>	<p>21 しもつけ茶屋 (10.35) Englishサロン (10.43) 行政書士無料 相談(11.36)</p>	<p>22 成年後見制度 なんでも相談 会(11.36)</p>	<p>23 インスタグラムセミナー (11.3) アドベントカレンダー作り (11.23)</p>	<p>24 下野つばさの会講演会 (11.27)</p>
<p>25 インスタグラ ムセミナー (11.3) 子育て巡回相 談(11.11)</p>	<p>26 こころの健康 相談(11.11) ふれあいコン サート(11.23)</p>	<p>27 おひさま (10.35)</p>	<p>28 育児相談 (11.11) 議場コンサート (11.23)</p>	<p>29 介護者交流会 (10.35) 子育て出前サ ロン(11.29)</p>	<p>30 人権教育講演会(11.15) シンポジウム古代のしも つけを探る(11.24) ふくしフェスタ(11.24)</p>	<p>12/1 ネイチャーゲーム (11.34) ミックスタブルステニス 大会(11.7)</p>
<p>2 パソコン相談 (11.27)</p>	<p>3 市民人権講座 (11.14)</p>	<p>4 Jアラートテスト (11.29)</p>	<p>5 ママパパ教室 (11.11)</p>	<p>6</p>	<p>7 下野市美術家協会展 (11.24)※12/13まで かみのかわ歴史ウォーク (11.33)</p>	<p>8 ドイツ風クリスマスパー ティー(11.39)</p>
<p>市内障がい者施設等商品の販売会・作品展示会(11.27)</p>						

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日! ……誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。