

全国大会出場決定

9月8日に行われた県予選会で市スポーツ少年団テニス単位団である竹の子クラブの4名が上位入賞し、埼玉県熊谷市でのKENKO CUP全国ジュニアソフトテニス大会へ出場します。

おめでとうございます。

県予選会結果

5年以下男子の部（敬称略）

優勝

和久井温仁、和久井結仁
（ともに薬師寺小5年）

準優勝

須永陽斗（薬師寺小4年）
菊池健（筑西市・関城西小4年）



夢くらぶ国分寺

■申し込み・問い合わせ先 増山

☎(44)0849(火・水・金曜日の午後5時15分まで)

お試し体操教室参加者募集

プレゴールデンエイジの年代は、体を動かす神経が最も発達する時期です。これから色々な活動やスポーツに優位に取り組めるように幼児(年長組)～小学2年生を対象とした3か月限定のお試し体操教室を開講します。

■日時 令和2年1月14日～3月24日(火曜日・全9回)

午後4時40分～5時50分

※祝日は除く。

会場

国分寺B&G海洋センター

■対象者 幼稚園・保育園の年長～小学2年生

■定員 15名(先着順・参加者が5名以下の場合は中止)

■参加費 2,000円(月謝)

(毎月1回目の教室で支払い)

※お試し期間の年会費とスポーツ安全保険代金は夢くらぶ国分寺が負担します。

申込期間

12月21日(土) 午前9時～

■講師 宇賀神博子氏

内容

- ・鉄棒での逆上がりへの導入
- ・跳び箱での跳躍
- ・マットでの前転、後転、倒立
- ・平均台でのバランス など

服装・持ち物

体操のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル



元気ワイワイ南河内からのお知らせ

■申し込み・問い合わせ先

☎(48)5401(平日午前9時～午後5時)

JFAなでしこ広場 in 下野参加者募集

サッカー・フットサルを始めた女性のための広場です。

■日程 12月7日(土)・10日(火)・17日(火)・21日(土)、令和2年1月11日(土)・14日(火)・18日(土)・28日(火)(全8回)

時間・場所

土曜日 緑小学校校庭

午前9時～10時

火曜日 南河内東体育館

午後7時30分～8時30分

■対象者 園児、小・中学生、社会人の女性

■定員 各回10名(要申込)

■参加費 無料

■講師 日本サッカー協会公認のサッカー・フットサルコーチ

■問い合わせ先(詳細)

菅原 ☎090(7794)6735

親子スキー教室

ウィンタースポーツ教室として開催します。初心者の方も大歓迎です。この機会に参加してみませんか。

■日時 令和2年1月19日(日)

行程

- ・午前5時30分
南河内公民館駐車場出発
- ・午前9時
スキー場到着(午前中の教室参加者以外は自由行動)

・午後3時30分

スキー場出発

・午後7時

南河内公民館駐車場到着予定

■場所 たかつえスキー場

(福島県南会津町)

■対象者 市内在勤在住の方

■参加費(リフト券・昼食代込)

大人 6,500円

子供 5,500円(小学生以下)

※小学生以下は要保護者同伴

※レッスン参加費1,000円

なお、レッスンは2時間で小学2年生以上が対象です。

■定員 40名(先着順・参加者が30名以下の場合は中止)

■申込方法 12月9日(月)以降、窓口にて所定の申込用紙と参加費を提出

※令和2年1月14日(火)以降のキャンセルは、料金が発生します。

