

## オレンジカフェ 認知症の方の介護をしている介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

#### しもつけ茶屋

■日時 12月3日(火)

11日(水)、19日(木)

令和2年1月7日(火)

15日(水)、23日(木)

午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館

#### より処グリム

■日時 (毎月第3金曜日)

12月20日

令和2年1月17日

午前10時～正午

■場所 グリムの館

#### おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)

12月25日

令和2年1月22日

午後2時～4時

■場所 サン薬局

(文教1-19-4)

### ゆうゆう茶屋

※12月6日(金)新規オープン。

■日時 (毎月第1金曜日)

12月6日、令和2年1月10日、

2月7日

午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所

(ゆうゆう館)

#### 共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

### 認知症の方の介護をしている 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 12月27日(金)

令和2年1月31日(金)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■対象者 現在誰かを介護している方、または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## 高齢ドライバーの方へ

運転免許証を更新するとき、70歳以上の方は高齢者講習、75歳以上の方は認知機能検査と高齢者講習を受けることが義務付けられていますが、現在、一部の教習所で予約が取りづらい状況になっています。

こうした状況を改善するため、運転免許センターで高齢者講習と認知機能検査を、また、小山警察署・栃木警察署・那須塩原警察署・真岡警察署で認知機能検査を実施することになりました。

講習、検査ともに予約が必要です。(警察署では予約受付はしていません。)

### ■問い合わせ先

運転免許センター

高齢運転者支援係

☎0289(72)0880



## がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。

がんの種別は問いません。お気軽にご参加ください。

#### ■日時

令和2年1月9日(木)

午後2時～4時

#### ■場所

自治医科大学附属病院

地下1階スタッフラウンジ

■内容 ミニ・レクチャー「がん治療と仕事の両立について知ろう」、自由な語り合い、リラクゼーション体験

#### ■問い合わせ先

自治医科大学附属病院

がん相談支援室 ☎(58)7107

## 道の駅しもつけ食のオープンスクール

道の駅しもつけでは、毎月、料理教室を実施しています。

### 本格タイ料理教室

#### ■日時

令和2年1月20日(月)

午前10時30分～午後1時

■メニュー トムヤムクンヌードル、生春巻

■参加費 1,800円(当日集金)

■定員 32名

■申込受付日 12月12日(木)

### ランチ付きスイーツレッスン

■日時 令和2年2月7日(金)

午前10時30分

～午後1時30分

#### ■メニュー

ガトーダミエ、パインミー

■参加費 3,000円(当日集金)

■定員 10名

#### ■申込受付日

令和2年1月16日(木)

#### ■共通事項

#### ■講師

白居芳美氏(料理研究家)

■申込方法 電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

#### ■注意事項

・小学生未満の参加・同伴はできません。

・内容は変更になる場合があります。

#### ■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール

☎028(635)2577