

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [ 広報しもつけ ]

# Shimotsuke

# 2

令和2年2月発行（毎月1日発行）No.169



# 祝



# FM ゆうがお 開局

FM YUGAO 87.9

2019年12月20日

# 「FM ゆうがお」 オープン

# 目次 Contents

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 3 あなたも始めてみませんか、市民活動！   | 18 障がい福祉瓦版       |
| 4 FMゆうがお開局！            | 19 しもつけ福祉大会      |
| 6 いちご一会とちぎ国体           | 20 図書館だより        |
| 8 まちの話題                | 22 新・下野市風土記      |
| 11 プログラミングコンテストを開催しました | 23 下野市繋がるプロジェクト  |
| 12 保健便り                | 24 レッツスポーツ       |
| 14 生涯学習だより             | 27 暮らしの情報        |
| 15 令和2年度奨学生の追加募集をします！  | 38 2月のカレンダー      |
| 16 環境トピックス             | 39 国際交流員カロリンのコラム |
| 17 国民年金だより             | 40 イベントカレンダー     |

## 今月の表紙

## 「FMゆうがお」オープン

今月の表紙は、昨年12月20日に自治医大駅前の旧すみれ広場にオープンしたコミュニティFM放送局「FMゆうがお」の、開局記念式典でのテープカットの様子です。

「FMゆうがお」は、地域のコミュニティFMとして、市民の皆さんに身近な情報を提供していきます。

月曜日から金曜日までの正午からは、「しもつ

けピタッとラジオ」を市の提供でお送りしています。市の職員などが生放送で出演し、市からの大切な情報をタイムリーにお届けします。

放送を担うパーソナリティと番組の紹介は、4ページから掲載しています。市民パーソナリティが楽しく情報を発信する「FMゆうがお」を、ぜひお聴きください。スマートフォンをお持ちの方は、アプリFM++でもお聴きになれます。

## 今月の何の日

## 2月10日 観劇の日

1911（明治44）年のこの日、東京都千代田区に日本初の西洋式演劇劇場である帝国劇場が完成したことに由来しています。

同年3月1日に竣工した帝国劇場は、オペラやバレエ、歌舞伎やシェイクスピア劇など幅広い演目を上演し、「今日は帝劇、明日は三越」というキャッチコピーが流行したほど、庶民の憧れの的となりましたが、1923（大正12）年の関東大震災で焼け落ちてしまいました。翌年、再建された劇場は、映画館に転用されたり舞台主体に戻ったりを繰り返した後、1965（昭和40）年に解体されました。

現在の帝国劇場は、1966（昭和41）年に竣工

した地上9階、地下6階の複合ビルディングの1階から3階を占め、1,800人余りの観客を収容できる大劇場です。2018年に大規模なリニューアルが実施されたばかりで、「レ・ミゼラブル」、「エリザベート」といった人気ミュージカル作品を数多く上演しています。

帝国劇場が建っている有楽町周辺は、帝国劇場の他にも、シアタークリエ、東京宝塚劇場、日生劇場といった劇場が立ち並ぶ劇場街で、週末ともなれば、観劇に向かうと思いき着飾った人々が行きかい、賑わっています。

まだまだ寒い2月ですが、この機会に、生の舞台の熱気と迫力に触れてみてはいかがでしょうか。

### ■人口と世帯（1月1日現在）

人口／60,254人（+45）、男性／29,927人（+34）、女性／30,327（+11）、世帯数／24,324世帯（+57）

下野市公式  
ツイッター

市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。

下野市公式アカウント @city\_shimotsuke



# あなたも始めてみませんか、市民活動！

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

## 市民活動とは

市民活動とは、市民が地域や社会に貢献することを目指し、自主的に行う活動のことです。市内では多くの団体が、市の魅力発信や健康づくり、子育て支援等の市民活動を行っています。

市民活動の最初の一步は、「こんなイベント、取組があればいいな」という、あなたのちょっとした気づきです。

市では、市民が主役のまちづくりを推進するため、市民活動の費用の一部を補助しています。この補助制度を足掛かりに、新たな活動を始めてみませんか。

## 令和2年度市民活動補助事業を募集します

応募するにあたっては、事前相談をおすすめしています。特に初めて応募される場合は、ぜひご相談ください。(要予約)

### ■対象事業

地方創生や地域・社会のための事業

### ■対象団体

- ・公益活動を目的とする団体
- ・市内で活動実績がある団体（今後活動を予定する場合を含む）
- ・5人以上の会員で組織され、継続して活動できる見込がある団体

### ■補助区分と補助額

#### 事業1年目

- ・トライコース 補助率10/10 上限5万円
- ・スタートコース 補助率3/4 上限10万円

#### 継続ステップアップ（事業2～5年目）

- ・2～3年目 補助率3/4 上限30万円
- ・4～5年目 補助率1/2 上限30万円

■**申込方法** 申請に必要な書類をそろえて市民協働推進課に直接提出（メール・郵送・ファックス等は不可）

■**申込期間** 2月3日(月)～3月19日(木)



天平の芋煮会健康ウォークの様子

### 選考会について

応募団体は、選考会で事業内容をプレゼンテーションしていただきます。

選考委員が公益性や効果・成果等を審査し、補助することが適当であると認められた事業に、補助金を交付します。

■**開催予定日** 4月9日(木) 午後2時～

■**開催予定場所** 市役所



親子ふれ愛めっせの様子

しもつけクイズ

問1

急激な温度変化により、血圧が上昇して起こりやすくなる病気は？

①がん

②脳梗塞

③心筋梗塞

## 市民活動の報告会

令和元年度に補助対象となった事業の報告会を開催します。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご来場ください。

■**日時** 3月11日(水) 午後1時30分～

■**場所** 市役所

### ■報告事業

- ・しもつけ親子フェスティバル事業
- ・しもつけオープンガーデン推進事業
- ・けんこう広場deマルシェ事業
- ・親子ふれ愛めっせ事業
- ・仁良川ふれあい強化事業
- ・しあわせのえんむすび音頭普及事業
- ・キンボールスポーツボランティア養成事業

- ・ゆうがお混声合唱の集い事業
- ・吉田村まつり事業
- ・ひなた会あおぞら食堂事業
- ・下野市グリーンクラブ ウクレレ教室の開講事業
- ・婚活イベント事業
- ・天平の芋煮会健康ウォーク事業
- ・おはやしの復活と継承事業

- ・日光街道一部赤道の整備と一里塚（下石橋一里塚）の保全保護事業
- ・若者サポート支援事業
- ・マママグマルシェ事業



昨年度の報告会の様子



# FM ゆうがお 開局!

令和元年12月20日 FM YUGAO 87.9

12月20日に、FMゆうがおが開局しました。

広瀬市長などによるテープカットの後、のぼら幼稚園の園児の元気な合唱から放送が始まりました。

FMゆうがおは、26名のパーソナリティが放送を務めます。世代も経歴もばらばらのパーソナリティの皆さんが日々、繰り返し広げるトークも、ぜひお楽しみください。



開局式に出席したパーソナリティの皆さん

## パーソナリティ紹介

<b>一瀬治美</b> 「くらしパレット」木・金曜を担当しています。新しい目線で下野市のいいところ、子育ての話をお届けします。	<b>上村啓仁</b> 「ゆうがおパラダイス」日曜担当です。音楽とともに、皆さんと日曜の夜を楽しく共有したいと考えています。	<b>及川隆太郎</b> 金・土・日曜に各番組を担当しています。心地よい音楽と情報をお届けします。	<b>大島三樹子</b> 「さわやかスタジオ」月曜ほか担当の元気女子(!?)です。この元気をお裾分けできるような放送を目指します!
<b>加藤潤子</b> 「さわやかスタジオ」火曜、「Afternoon Plaza」木曜の担当です。下野市の情報をみんなで共有しましょう!	<b>加藤ますみ</b> 「アフタヌーンプラザ」月曜と火曜の担当をしています。暮らしの情報と楽しい音楽をお届けします。	<b>菅野美紀</b> 「ゆうパラ」月・火曜など担当しています。まだ出会っていない皆さんとラジオで繋がり、たくさん笑いたい!	<b>北村優子</b> 「くらしパレット」月曜担当です。一市民として、言葉と心の専門家として、楽しい番組をお届けします。
<b>後藤淑子</b> 土曜「Saturday Morning」担当。週末お出掛け情報、のんびりくつろぐ楽しみ等、爽やかな朝をお届けします。	<b>斉藤美貴</b> 「しもつけピタッとラジオ」、「午後のカフェテラス」月・木曜担当。皆さま聴いて下さいね! メッセージも受付中です。	<b>坂元美幸</b> 「ゆうがおサンセット」水曜担当。街の情報と笑顔を届け、下野市の皆さんの身近な存在になれるよう頑張ります!	<b>佐々木恵</b> プリン大好きシンガーソングライター佐々木恵、「Twilight Avenue」火・木曜担当です。
<b>館野みよ子</b> 「ゆうがおサンセット」木・金曜を担当しています。夕方の忙しい時間に楽しい音楽をお届けします。	<b>土屋友里恵</b> 「ウィークエンドワイド」、金曜の夕方5時からワイワイ賑やかに。及川さんとふたりで担当します!	<b>角田恵美</b> 「しもつけピタッとラジオ」と「午後のカフェテラス」火・水・金曜を担当しています。よろしくお祈りします。	<b>中田孝志</b> 「さわやかスタジオ879」キンキンキラキラ金曜を担当しています。笑顔と勇気をお届けします。
<b>長田恭子</b> 「くらしパレット」の火曜を担当しています。庭仕事や花の話題を中心にお届けしていきます。	<b>福田麻由子</b> 「くらしパレット」水曜を担当します。実は魅力いっぱいの地元下野市をラジオでもっと楽しくしたいです。	<b>松本正</b> 「ゆうがおサンセット」の月・火曜を担当します。下野市の話題などを話し、色々なジャンルの曲を流します。	<b>山村恵子</b> 管理栄養士、保育士として役に立つ情報をお届け! 「Sunday Morning」、明るく元気な番組を目指します!
<b>山本愛美</b> 「ゆうがおパラダイス」木曜担当です。弾丸旅行、やってみたいことなど斬新な話題をお届けします。	<b>悠禅</b> 日曜の午後1時~4時は「ゆうがおエクスプレス」。楽しい音楽と、パパの視点から地域の情報をお届けします。	<b>横塚麻奈美</b> スポーツ大好き! 横塚麻奈美が、楽しい情報をお届けします。みんなで下野市を盛り上げていきましょう!	<b>和田佐奈子</b> 水・木曜の「さわスタ879」、金曜の「ゆうパラ」担当です。下野市の今と心地よい音楽を皆さまと一緒したいです!
<b>渡辺裕美</b> 水曜と金曜の午後2時から、邦楽・洋楽問わず様々な音楽をお届けします。午後のひとときをぜひ一緒に。	<b>渡邊美潮</b> ミッシーです! 「しもつけピタッとラジオ」で、みんなが知らない市役所をご紹介します! 制作も頑張ります!	<b>■問い合わせ先</b> FMゆうがお ☎0285(37)8790	



FM ゆうがお 87.9MHz		プログラム・スケジュール						
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
06	<b>元気はつらつ歌謡曲</b> 純烈ほか   山川豊・岩佐美咲   山口ひろみ・大江裕   川野夏美   山本譲二						06	<b>ウィークエンド歌謡</b>
07	<b>さわやかスタジオ 879</b> <b>生放送</b> 一日の始まりにニュースや地域の話題、天気・交通情報などを明るい音楽とともにアップテンポで						07	<b>しもつけ サタデーモーニング</b> 地元の週末レジャー・イベント情報など 7:30 シティインフォ《下野市提供》
08	7:25 道路交通情報 7:30 シティインフォ《下野市提供》 8:25 天気予報 8:45 ニュース						08	<b>生放送</b>
09	<b>大島三樹子</b>   <b>加藤潤子</b>   <b>和田佐奈子</b>   <b>和田佐奈子</b>   <b>中田孝志</b>						09	9:30 瓜田瑠梨の しもつけえ〜るらじお <b>後藤淑子</b>   <b>山村恵子</b>
10	<b>くらしパレット</b> <b>生放送</b> くらしに役立つ情報を中心に地域の文化活動やイベント、子育ての話題を						10	<b>Club879</b> 地元のコアな話題と音楽 10:30 シティインフォ《下野市提供》
11	10:25 道路交通情報 10:30 シティインフォ《下野市提供》 11:25 天気予報 11:45 ニュース						11	<b>菅野美紀</b>   <b>及川隆太郎</b>
12	<b>しもつけピタッとラジオ</b> <b>生放送</b> 下野市からの旬な情報や話題を <b>斉藤美貴</b>   <b>角田恵美</b>   <b>角田恵美</b>   <b>斉藤美貴</b>   <b>角田恵美</b> <b>渡邊美潮</b>   <b>横塚麻奈美</b>   <b>横塚麻奈美</b>   <b>渡邊美潮</b>   <b>渡邊美潮</b>						12	<b>Variety Program</b>
13	<b>午後のカフェテラス</b> <b>生放送</b> <b>斉藤美貴</b>   <b>角田恵美</b>   <b>角田恵美</b>   <b>斉藤美貴</b>   <b>角田恵美</b> 金石洋介の人生峠 第3木曜《味番人》						13	<b>Weekly Top20</b>   <b>ゆうがおエクスプレス</b> 地元の週末イベント情報など観光に特化した話題
14	<b>Afternoon Plaza</b> <b>生放送</b> くつろぎの時間をゆったりとしたおしゃべりと音楽で、子育て・くらしの話題を中心に						14	<b>生放送</b> 14:30 シティインフォ《下野市提供》
15	14:25 道路交通情報《スーパーたいらや》 14:30 シティインフォ《下野市提供》 15:25 天気予報 15:45 ニュース						15	<b>及川隆太郎</b>   <b>悠禅</b>
16	<b>ゆうがおサンセット</b> <b>生放送</b> エンタメを中心としたトークと地域の最先端情報や流行の話題と音楽を <b>松本 正</b>   <b>松本 正</b>   <b>坂元美幸</b>   <b>舘野みよ子</b>   <b>舘野みよ子</b>						16	<b>Saturday Party</b>   <b>Sunday Party</b> <b>生放送</b> 16:30 シティインフォ《下野市提供》
17	<b>Twilight Avenue</b> <b>生放送</b> 一日の終わりに今日のニュースと話題を音楽とともに 17:25 道路交通情報 17:30 シティインフォ《下野市提供》 18:25 天気予報 18:45 ニュース						17	<b>坂元美幸</b>   <b>大島三樹子</b>
18	<b>横塚麻奈美</b>   <b>佐々木恵</b>   <b>横塚麻奈美</b>   <b>佐々木恵</b>   <b>及川隆太郎</b> <b>土屋友里恵</b>						18	<b>Variety Program</b> <b>横塚麻奈美</b>
19	<b>ゆうがおパラダイス</b> <b>生放送</b> エンタメを中心としたトークと地域の最先端情報や流行の話題と音楽 19:30 シティインフォ《下野市提供》						19	<b>ゆうがおパラダイス</b> <b>生放送</b> 週末の夜を盛り上げるトークと音楽
20	<b>菅野美紀</b>   <b>菅野美紀</b>   <b>大島三樹子</b>   <b>山本愛美</b>   <b>和田佐奈子</b>						20	<b>及川隆太郎</b>   <b>上村啓仁</b>
21	<b>Variety Zone</b>					21	<b>Variety Zone</b>	
22・23	<b>Music Zone</b>					22・23	<b>Music Zone</b>	
24	<b>Midnight Sound</b>					24	<b>Midnight Sound</b>   <b>機器調整</b>	
25~	<b>Space Odyssey</b>					25~	<b>Space Odyssey</b>	

しもつけワイズ

問2

令和4年に42年ぶりに栃木県で開催される国体の愛称は？

① ベリーグッド！とちぎ国体

② いちご一会とちぎ国体

③ 栃木いちご国体

# いちご一会とちぎ国体

The 77th National Sports Festival 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

令和4年10月1日～11日にかけて、栃木県で第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が開催されます。栃木県では昭和55年の第35回国民体育大会（栃の葉国体）以来、42年ぶりの開催です。

## いちご一会とちぎ国体

「いちご」の生産量が半世紀に渡り日本一である栃木県にちなみ、本大会の愛称は、いちご一会とちぎ国体となりました。

「いちご王国」で行われる国体に参加するすべての人々が、県民の心のこもったおもてなしに出会い、交流を深めることで新たな夢や感動が生まれることを目指します。

### 夢を感動へ。感動を未来へ。

アスリートたちが夢に向かって突き進む姿は、大会に参加するすべての人に感動を与えます。その感動をレガシーとして、未来の人づくり、地域づくりにつなげていきたいという願いが、このスローガンには込められています。

## 国民体育大会とは

国民体育大会（国体）は、京都府を中心に京阪神地方で行われた大会が発祥で、現在、都道府県持ち回りで毎年開催される国内最大のスポーツ大会です。

広く国民にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力向上を図り、併せて地域スポーツの振興と地方文化の発展に寄与し、国民生活を明るく豊かにしようとするものです。



マスコットキャラクター  
とちまるくん

## 実施対象競技

冬季大会を除いた国民体育大会の実施競技には、正式競技が37、特別競技が1、公開競技が5、その他にデモンストレーションスポーツがあります。

### 正式競技とは

実施競技のうち、都道府県対抗の得点対象となる競技（天皇杯・皇后杯対象競技）となる37競技のことをいいます。

#### 本市開催種目

- ・サッカー少年男子
- 日程 令和4年10月2日(日)・4日(火)・5日(水)
- 会場 大松山運動公園陸上競技場  
※真岡市・益子町と共催
- ・ハンドボール全種別
- 日程 令和4年10月6日(木)～10日(月)
- 会場 石橋体育センター  
※栃木市・野木町と共催

### 特別競技とは

高等学校野球のことをいいます。都道府県対抗の得点対象にはなりません。

### 公開競技とは

都道府県代表が参加し、中央競技団体主導で開催する競技のことをいい、栃木県では5競技が実施されます。都道府県対抗の得点対象にはなりません。

### デモンストレーションスポーツとは

県民の国体への参加機会をより多く設け、スポーツに親しむきっかけをつくることを目的とし、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の人が気軽に参加できるレクリエーションスポーツです。都道府県対抗の得点対象にはなりません。

#### 本市開催種目

- ・キンボールスポーツ
- 直径122cm、重さ約1kgのボールを1チーム4人の選手で落とさないようにヒット・レシーブを行い、3チーム対抗戦で総得点を競うスポーツ。

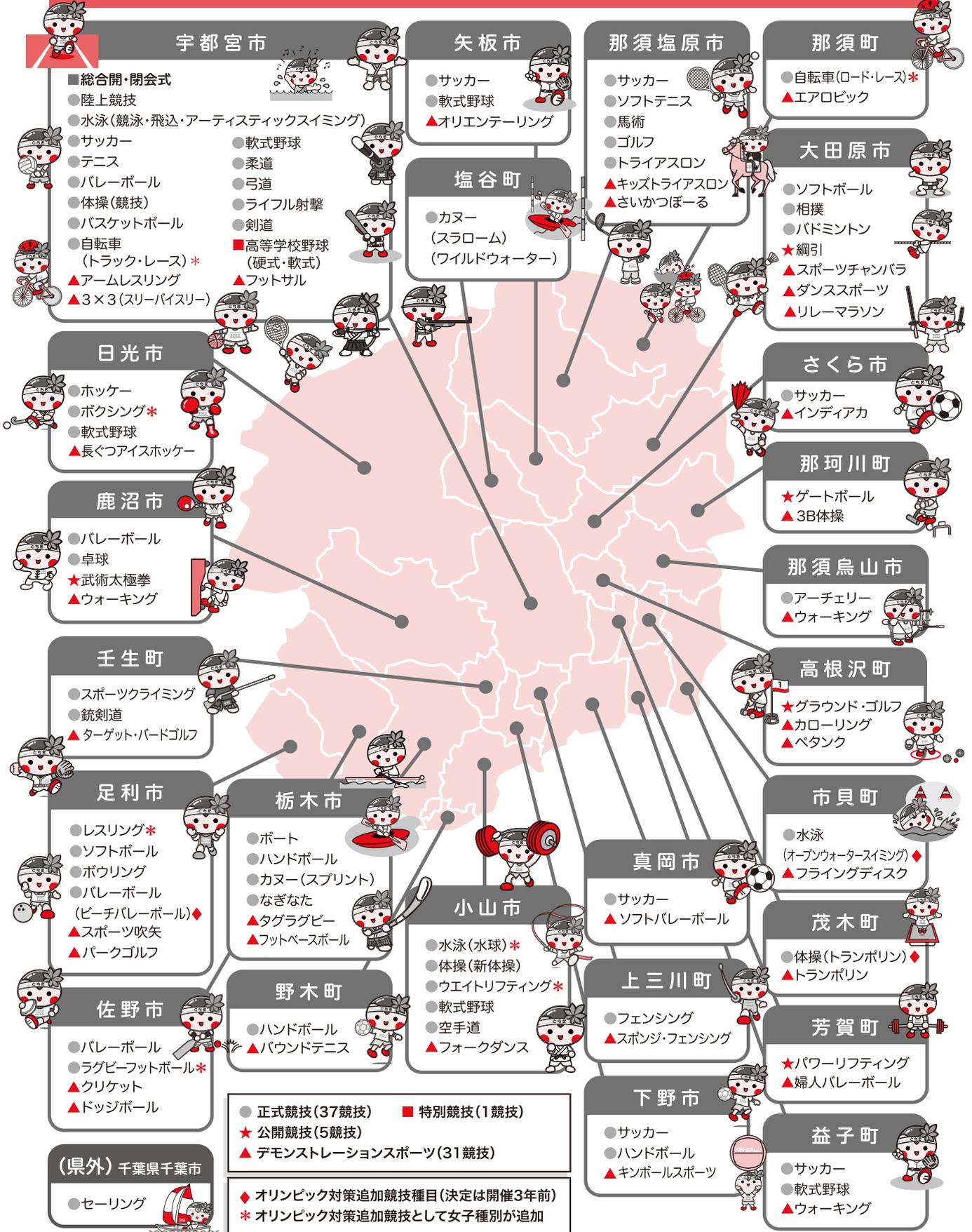
## いちご一会とちぎ国体をみんなで成功させよう！

いちご一会とちぎ国体下野市実行委員会では、全国から訪れる方々を温かくおもてなしするとともに、全国へ下野市をアピールするための準備を進めています。

国体を成功させるためには多くの企業、団体や市民の皆さまのご支援とご協力が不可欠です。今後、大会運営や国体PR活動に協力いただける方々や、協賛いただける企業、団体の方を募集していきます。みんなでいちご一会とちぎ国体を盛り上げていきましょう！



# いちご一会とちぎ国体(第77回国民体育大会)会場地市町村別競技





## 市政功労者表彰

おめでとうございます

1月10日に、市役所で下野市市政功労者表彰式を開催しました。

この表彰は、下野市表彰条例に基づき、地方自治、教育、文化、社会その他各分野で活躍され、市及び地域の振興に寄与された方、または特に顕著な功績をあげられた方を表彰し、顕彰するものです。

今年度は40名の方が表彰を受けられました。( < >内は表彰理由・敬称略・順不同)

### 功労表彰

<元副市長> 板橋昭二

<元消防団員>

栗原弘幸 水沢剛明 小野逸人 黒川晴之

宇賀持敏之 鶴見和弘 大垣成男 山口大作

渡邊武彦 青柳敦夫 五月女彰生 山田達矢

<元行政改革推進委員会委員> 杉原弘修

<元民生委員児童委員>

倉井金男 小島良江 藤原美枝 布袋田恵美子

野中千代子 太田文字 牧野節子 横溝トシ子

阿久津要子 野澤久子

<元学校歯科医> (故) 山本泰正 小佐野みゆき

<元学校薬剤師> 戸田典男

### 一般表彰

<寄付> 伊沢一郎

<徳行> 橋本孝

<元栃木県農業士>

毛塚由兵衛 上野和明 池田栄

坂本英希 大橋一男

<元栃木県女性農業士> 大越歌子 高山幸子

### 市民賞

<文化芸術活動>

池田穂音 齋藤淳哉 大野晃世

<スポーツ活動> 伊藤海之亮



当日参加された受賞者の皆さま

## 選挙制度130周年における選挙関係功労者表彰

おめでとうございます

明るい選挙推進協議会の委員として10年以上在職された百武巨様と渡邊欣宥様に、総務大臣感謝状が贈呈されました。

受賞されたお2人は、長年にわたり選挙啓発活動をされるなど、明るい選挙の実現のためご尽力されています。



百武様

渡邊様



## 寄付をいただきました

ありがとうございます

伊沢一郎様から金100万円の寄付をいただきました。寄付金は国際交流事業に役立たせていただきます。



伊沢一郎様ご夫妻

## 100歳おめでとうございます

いつまでもお元気でお過ごしください

稲見ツヤ様（大正8年12月生）が100歳を迎えられ、市長から祝詞とお祝いの品を贈呈しました。



しもつけワイズ

問4

F M ゆづがおで平日正午から放送している市の情報番組は？

①ピッターラジオ ②ピタッとラジオ

③ピュッとラジオ

## 日本農林漁業振興会会長賞を受賞

おめでとうございます

企業組合らんどまあむ（大越歌子代表理事）が、日本農林漁業振興会会長賞を受賞されました。

女性農業士、管理栄養士、介護ヘルパーなど、多彩な人材が集まり、干瓢加工品の下野ブランド化、食育・地産地消、健康志向に基づく食の改善、地域福祉、地域コミュニティの維持・再生に貢献してこられました。

これらの活動が、女性活躍の模範として評価され、今回の受賞となりました。



大沼様

大越様

大高様

## ご当地アニメ「サクラノチカイ」 聖地巡礼バスツアー

アニメを活用した観光PR事業

12月7日に、下野市のご当地アニメ「サクラノチカイ」の舞台をお笑い芸人たちとめぐる聖地巡礼バスツアーを行いました。北は北海道、南は鹿児島県から329名の応募があり、抽選で選ばれた40名が参加されました。

ツアーでは、下野市産の食材を使ったランチ、薬師寺歴史館での勾玉づくり、グリムの森のイルミネーション見学など、見て、食べて、体験して、本市の魅力を感じていただきました。

参加者からは、「また来たい」、「お笑い芸人と一緒に嬉しかった」などの感想をいただき、満足度の高いツアーとなりました。





## 車両火災救助者に感謝状を贈呈

ありがとうございます

12月17日、車両火災救助者の竹淵貴文様、豊福和司様、鶴見友子様、土澤健太様へ、石橋地区消防組合消防本部から感謝状が贈呈されました。

10月13日に石橋地内で発生した車両火災で、車内に取り残された男性を協力して救出し、被害を最小限にとどめました。

この功績を称え、須田消防長から感謝の言葉とともに感謝状が贈呈されました。



須田消防長

鶴見様

竹淵様

豊福様

## 国分寺小学校下野国分寺跡清掃活動

自然に親しみ額に汗

12月19日に国分寺小学校4年生の児童が、国指定史跡下野国分寺跡で落ち葉さらいを行いました。

旧国分寺西小学校で、里山活動の一環として平成30年度まで実施していましたが、昨年度、国分寺小学校と再編したため、国分寺小学校としては初めての活動となりました。

作業後、生徒たちは、市職員から学校名の由来にもなっている下野国分寺跡についての解説を聞き、国分寺の歴史について理解を深めました。



## グリムの里新春書きぞめ大会

気持ち新たに思いを込めて

1月6日に石橋小学校体育館で、第42回グリムの里新春書きぞめ大会が開催されました。

市内外から参加した126名は、新たな1年への思いを込めて、日頃の練習の成果を発揮した素晴らしい作品を書き上げました。

最後に、参加者全員が自信作を一齐に持ち上げて会場全体に披露すると、見守っていた家族や来賓の方から大きな拍手が送られました。

また、むつみ愛泉童子太鼓による力強い演奏が行われ、参加者の皆さんも聴き入っていました。



## 全国保護司連盟理事長表彰を受賞

おめでとうございます

10月7日、東京国際フォーラムで行われた更生保護制度施行70周年記念全国大会において、高山ミチ子様と平石勝美様が長年の功績を認められ、全国保護司連盟理事長表彰を受賞しました。

今後の更生保護活動に対しても益々のご活躍を期待しています。



高山様

平石様

# プログラミングコンテストを開催しました

■問い合わせ先 学校教育課 ☎(32)8918

12月14日、南河内公民館で、第3回下野市プログラミングコンテストを開催しました。

令和2年度から小学校でプログラミング教育が必修化されることに先行し、市では平成29年度から、ソフトバンクグループによる社会貢献プログラム「Pepperスクールチャレンジ」を実施しています。

## Pepperを使ったプログラミング授業

無償で貸与されているPepper51体を使用して、市内全15校でプログラミングの授業を実施し、子どもたちは自分たちが設定した課題を解決するプログラム作りに取り組んでいます。

子どもたちが、ロボットやコンピュータを使用してプログラミングを学ぶことを通し、論理的に思考する力を高めていくことがプログラミング教育におけるねらいです。

自分たちが思い描いたプログラムを作り上げていく過程で、どのような手順で処理をすばうまく動作するのか、より効率の良いプログラムにするにはどうすれば良いのかなどを、子ども同士で議論し、試行錯誤を繰り返しながら、学びを深めています。

## コンテストの様子

今回のコンテストは、各校で取り組んだ学習の成果を広く紹介し、他校の児童生徒と交流することで、さらに創意工夫に満ちたプログラム作りを目指すことを目的として実施しました。

1チーム8分間のプレゼンテーションの中で、課題を設定した理由やその解決方法を解説した後、Pepperを使ったプログラムの実演、そして、苦労した点などの説明が行われました。

合計22チームが、自分たちが設定した課題について工夫を凝らしてプログラムを作成し、たくさんの来場者の前で、堂々と、元気いっぱいに発表しました。

## ■コンテストのテーマ

授業内部門小学生の部 11チーム

「身の回りで役立つPepper」

授業内部門中学生の部 4チーム

「社会の課題を解決するPepper」

部活動・クラブ活動部門 7チーム

自由テーマ



## コンテスト結果

### 授業内部門小学生の部



第1位 古山小学校Aチーム

第2位

祇園プロジェクトKA (祇園小)

第3位 チーム西校MI (吉田西小)

第3位 チーム・グリーン (緑小)

### 授業内部門中学生の部



第1位

チーム二中 (南河内第二中)

第2位

Hospital Star (国分寺中)

### 部活動・クラブ活動部門



第1位

祇園プロジェクトEK (祇園小)

第2位 古山小学校Bチーム

第3位 古山小学校Cチーム

第3位

Stone North (石橋北小)



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### 定期予防接種を忘れずに (MR 2期・二種混合)

#### MR (麻しん・風しん) 2期

MR (麻しん・風しん混合) ワクチンは、小学校就学前の1年間(年長児)が定期接種第2期の期間になります。対象となるお子さんは、3月まで無料で接種できます。

接種が4月以降になると全額自費負担となってしまいますので、まだ接種が済んでいない方は、忘れずに医療機関で接種を受けましょう。

#### ■対象者

平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

#### 二種混合 (ジフテリア・破傷風)

二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチンは、11歳以上13歳未満のお子さんが定期接種の対象です。

小学6年生のうちの接種を推奨し、今年度は平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さんにご案内しています。

中学1年生になっても誕生日の前日まで無料で接種可能ですが、接種忘れを防ぐため、まだ接種が済んでいない方は、忘れずに医療機関で接種を受けましょう。

※県外医療機関で定期予防接種を受ける場合、市発行の予防接種依頼書が必要です。事前にお問い合わせください。

### ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけ、乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

患者の便にはウイルスが大量(1g当たり100億～1兆個)に含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2～4日の潜伏期間を経て、下痢や嘔吐を繰り返し、重い脱水症状が数日つづきます。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。特に最初の感染で症状が強く現れる傾向がありますので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

#### ロタウイルスワクチンの助成

ロタウイルスワクチンは任意の接種ですが、市では生後6週～24週(もしくは32週)のお子さんを対象に、接種費用の一部を助成しています。

小山地区医師会管内(下野市、小山市、野木町)の医療機関で接種した場合は、窓口で助成金額が差し引かれますが、それ以外の医療機関では市役所での手続きが必要となりますので、健康増進課までお問い合わせください。

#### ■助成金額

ロタリックス 7,500円×2回(生後6週～24週)

ロタテック 5,000円×3回(生後6週～32週)

### 献血にご協力 ください



皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#### ■日時 3月25日(水)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

#### ■場所 市役所

献血基準 (全血献血)		
献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※全血献血のみ。

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 相 談

### 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関しての相談をお受けします。

■日時 2月27日(木)

午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった方）

■申込期限 2月25日(火)

※同日、管理栄養士による離乳食講座（予約不要）を開催します。対象となる方には通知を送付します。

### 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

#### 子育て支援センターゆりかご

■日時 2月17日(月) 午前9時～11時

■相談員 臨床心理士・保育士

■場所 あおば保育園

#### 子育て支援センターみるく

■日時 3月9日(月) 午前9時～11時

■場所 わかば保育園

■相談員 臨床心理士・保育士

※初めて利用される場合には防犯対策のため入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。



## 教 室

### フレッシュママ・パパ教室



安心して出産を迎えるための準備を一緒にしましょう！

#### レッスン1

■日時 2月19日(水) 午前9時30分～正午

■内容 骨盤体操、妊娠中の生活・食事など

#### レッスン2

■日時 3月5日(木) 午前9時30分～正午

■内容 産後の経過、赤ちゃんの特徴など

#### 共通事項

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和2年4月～6月の方

■持ち物 母子健康手帳・父子健康手帳・飲み物・スリッパ

■申込期限 各レッスンの2日前まで

### 健康づくり基礎教室



健康診断を受けて、腹囲や脂質、血糖値などで基準値よりも高い項目があったら要注意。生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか？

■日時 3月17日(火)

午前9時30分～午後1時45分

■場所 市役所

■対象者 市内在住の40歳以上の方で、健康診断を受けた方

■内容 生活習慣病を知る、家でできる運動の実践、バランスの良い食事のポイントを知る（試食あり）

■持ち物・服装 健診結果、飲み物（水かお茶）、筆記用具、運動ができる服装

■定員 20名

■申込期限 3月10日(火)

## ちよこつと健康メモ

### 冬の脳梗塞や心筋梗塞にご用心

急激な温度変化によって血圧が上昇しがちな冬、減塩と寒さ対策で、血管への負担を減らしましょう。

#### 減塩を意識した食習慣を

皆さんは、一日に摂取してもよい塩分量をご存知ですか？国の基準では、男性は8g未満、女性は7g未満、高血圧の方は6g未満です。食事を1日3回摂ると、1食に摂れる塩分量は約2g程度です。

塩分量の目安は、家庭で作るみそ汁で約1.5g、カップラーメンは約5～7gあるといわれています。

減塩のためには、汁物や麺類、鍋料理は1日に

1回までとし、麺類は汁を残すように心がけると効果的です。

#### 寒さ対策も忘れずに

冬場の家の中は、意外と寒暖差が大きいものです。布団から出る前に部屋を暖める、入浴前に脱衣所・浴室を暖めておく、夜中のトイレは羽織物と靴下を身につける、トイレの便座を温めておくなど、寒暖差をできるだけ減らす対策が有効です。

また、健康管理の目安として、家庭でも毎日、朝晩の決まった時間に血圧を測定する習慣をつけるとよいでしょう。

※正常血圧値は、上は130mmHg以下、下は85mmHg以下です。

# 生涯学習たごより

## 公募委員の募集

令和元年度末で任期満了となる委員を募集します。

### 共通事項

#### ■任期

委嘱日～令和4年3月31日

#### ■応募資格

- ・市に住所を有する20歳以上の方
- ・原則として、市で設置する他の審議委員会等の委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に出席できる方

■**応募方法** 応募用紙（市ホームページに掲載）に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・電子メールまたは直接提出  
※応募用紙は返却しません。

#### ■募集期間

2月3日(月)～28日(金)

■**選考** 選考審査会で決定し、結果はご本人あて通知

### 社会教育委員

市の社会教育に関する諸計画の企画・立案や、教育委員会の諮問に応じて意見を述べるなど、その職務を遂行するために必要な研究調査を行います。

■**会議の回数** 年6回程度

■**報酬** 日額6,000円

■**公募人数** 3名

### 公民館運営審議会委員

公民館の諸事業の企画実施等について意見を述べていただくほか、公民館の運営等について評価をしていただきます。

■**会議の回数** 年5回程度

■**報酬** 日額6,000円

■**公募人数** 3名



### 図書館協議会委員

市立図書館の行う事業に意見を述べていただくほか、図書館の運営等について評価をしていただきます。

■**会議の回数** 年7回程度

■**報酬** 日額6,000円

■**公募委員** 2名

### 生涯学習推進協議会委員

市の生涯学習推進に関する諸計画の立案や、必要な調査研究を行います。

■**会議の回数** 年6回程度

■**報酬** 日額3,000円

■**公募人数** 2名

### ■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919 FAX(32)8610

✉syogaigakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp

## 子どもなんでも発表会が開催されました

12月7日に国分寺公民館で、第12回子どもなんでも発表会が開催されました。

市の青少年育成市民会議と子ども会育成会連絡協議会が主体となって毎年開催されているイベントで、子どもたちの好きなこと・やりたいことの発表を通して、子どもたちの自己肯定感を高めることを目的としています。今回は10組（28名）がピアノ、けんだま、ダンスなどを披露しました。アトラクションとして石橋高校ダンス部の演技もあり、会場を盛り上げました。





# 令和2年度奨学生の追加募集をします！



## 募集内容

■受付期間 2月3日(月)～2月28日(金)

■募集人数 若干名

### ■申請資格

・高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学している、または入学しようとする方

・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方

※学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上

・経済的理由により修学が困難な方

・確実な連帯保証人を2名つけることができる方（うち1名は保護者）

※連帯保証人は、独立の生計を営んでいる満20歳以上の方で、市区町村税を完納している方です。

・保護者が下野市に1年以上住所を有する方

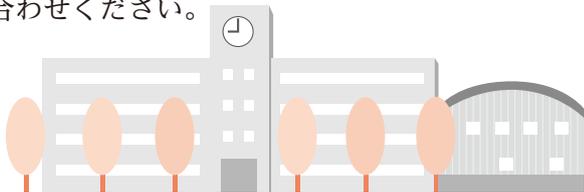
・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

### 所得要件について

所得要件は、栃木県育英会の収入基準に準じています。令和2年度から大学等奨学生の所得要件が緩和されました。

父母またはこれに代わって家計を支えている人の総収入金額を「給与所得計算式」に当てはめて計算することにより、所得が奨学金貸付の対象になるかどうかの判定を行います。

収入状況や世帯構成によって計算方法が異なるため、詳細については、募集要項または市ホームページをご覧ください。



### ■収入・所得の上限額の目安（大学等奨学生）

世帯人数	給与所得者	給与所得以外
3人	1,009万円	601万円
4人	1,100万円	692万円
5人	1,300万円	892万円

給与所得者：所得証明書等における収入金額（控除前）

給与所得以外：所得証明書等における所得金額

### ■貸付額

	修学資金 (月額)	入学一時金
高等学校 奨学生	2万円	10万円
	2万円	
大学等 奨学生	3万円	50万円
	3万円	
	4万円	30万円
	4万円	
	5万円	貸付対象外

※貸付は無利子です。修学資金と入学一時金はセットでの貸付となります。また、貸付額は選択制です。

### ■償還期間・償還方法

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に、年賦、半年賦、月賦で償還していただきます。

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。



## 申込方法

### ■必要書類

- ・下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ・出身学校長または在学校長の推薦調書（様式第2号）
- ・保護者の印鑑登録証明書
- ・連帯保証人の印鑑登録証明書
- ・所得証明書と市区町村納税証明書（保護者以外の連帯保証人が市外在住の場合）

※申請書、推薦調書と募集要項は、教育総務課・市ホームページ・各公民館・各図書館で配布しています。

■提出先 教育総務課にお持ちください

■選考 市奨学金貸付審査会において審査を行い、決定します

■問い合わせ先  
教育総務課  
☎(32)8917



# 環境トピックス

■問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

## しもつけ環境フェア

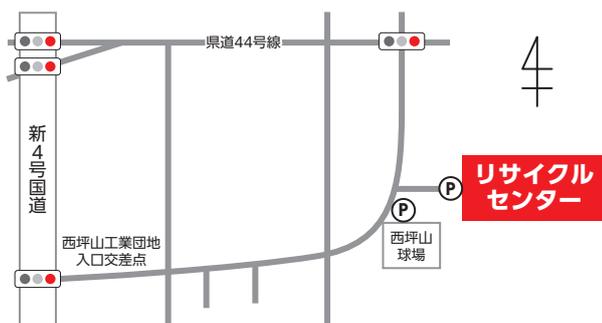


しもつけ環境フェアは、環境についての情報と知識の普及や、様々な展示や体験を通じて、市民1人ひとりが楽しみながら人と環境の関わりについて理解を深めることを目指して開催されます。

■日時 3月8日(日)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 リサイクルセンター(下坪山1632)



■入場料 無料

## 内容

### ■オープニングセレモニー

吉田保育園の園児たちによるお遊戯

### ■講演会

テーマ ごみゼロ社会を目指して

～市民の目線から地域のごみ問題を考える～

講師 益子友幸氏(環境問題を考える会)

■施設紹介 4月から稼働開始したリサイクルセンターの紹介映像上映

### ■ブース展示

各事業者、環境関連団体の活動を紹介

### ■オリジナル缶バッジ作り

思い出の写真で缶バッジを作成(1人1つ)

※写真はコピー用紙に印刷してお持ちください。(直径37mm以内)

■マイハシづくり 間伐材を用いてオリジナルのマイハシを作成(会場・備品の都合上、参加いただける人数に限りがあります)

※当日、内容が変わることもあります。

## 2月は正しい猫の飼い方推進月間です

栃木県では、猫の適正飼養の普及啓発を推進します。

### 猫の一生に責任を

猫の寿命は14年程度です。飼い主には、その一生を見届ける責任があります。

やむを得ず飼えなくなったときは、必ず新しい飼い主を探してください。

動物の遺棄は、犯罪です。

### 猫は室内で飼いましょう

猫は、十分なエサがあり、安全でストレスが発散できれば、広い場所は必要としません。室内で飼うことで、家出や迷子、交通事故、病気の感染、鳴き声・フン・尿によるご近所トラブルも防止できます。

### 野良猫にエサを与えないで

無責任に野良猫にエサを与えると多くの猫が集まり、交配により野良猫が増えるだけではなく、近しい交配による奇形の猫も増え、結果、不幸な猫を増やしてしまいます。

野良猫にエサを与えるのではなく、責任をもって適正に飼いましょう。

### ■問い合わせ先

県動物愛護指導センター

☎028(684)5458



## 不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクルの情報を提供しています。

### 〈譲りたい〉

物干し台、パソコンチェア、VHSビデオデッキ、ダイニングテーブルセット

### 〈譲ってほしい〉

大人用自転車、キーボード、南河内第二中女子制服、南河内第二中体操服、第二愛泉幼稚園制服(女児)、第二愛泉幼稚園体操服(女児)、チャイルドシート、ベビーシート(赤色)、ベビーシート(茶色)、ぶらさがり健康器、折り畳み自転車





# 国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895

栃木年金事務所

☎0282 (22) 4131

## 国民年金保険料の納付方法

### 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替を希望される方は、口座振替申出書をご利用の金融機関または年金事務所にご提出ください。

### お得な制度

早割制度…当月保険料を当月末に振替納付することで、月々50円割引が受けられます。

6か月・1年・2年前納…現金・カード納付で前納するよりも、さらに割引額が多くなります。

■必要なもの 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印  
※口座振替申出書は各金融機関の窓口または市民課窓口でお渡ししています。

### クレジットカード等でも納付できます

国民年金保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え払いし、カード会社からカード会員の方に請求する方法です。支払い回数は1回払いのみとなります。

クレジットカードでの納付を希望される方は、国民年金保険料クレジットカード納付申出書をお近くの年金事務所にご提出ください。(郵送可)

### ■納付できる保険料

定額保険料、付加保険料込みの定額保険料

※過去の未払い分の保険料には利用できません。

※保険料の一部を免除されている場合は利用できません。

### 2年前納のメリット

・平成31年度(令和元年度)の保険料での割引額は、14,520円～15,760円です。(下表参照)

・2年前納分の保険料全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。各年分の保険料に相当する額を、各年に控除することもできます。

・2年前納を利用することにより、納め忘れを防ぐことができます。

### 令和2年度から前納するには

令和2年度からの2年・1年前納・4月～9月分の6か月前納のいずれかをご希望の方は、お早めにお手続きください。

現金…年金事務所にお申し出ください。前納用の納付書を送付します。

口座振替・クレジットカード…振替・納付の手続きの際、併せてお手続きください。

■申込期限 2月28日(金)

(年金事務所必着)

## 納付方法ごとの割引額比較表(平成31年度)

納付方法		割引額(1か月分)	割引額(6か月分)	割引額(1年分)	割引額(2年分)
毎月	翌月末納付	割引なし	割引なし	割引なし	割引なし
	当月末納付 ※口座振替のみ	50円	300円	600円	1,200円
6か月前納	カード・現金	—	800円	1,600円	3,200円
	口座振替	—	1,120円	2,240円	4,480円
1年前納	カード・現金	—	—	3,500円	7,000円
	口座振替	—	—	4,130円	8,260円
2年前納	カード・現金	—	—	—	14,520円
	口座振替	—	—	—	15,760円

## 国民年金保険料の納付案内は 民間事業者に委託しています

日本年金機構では、全国312か所の年金事務所の管内で、国民年金保険料が未納となっている方への電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を、民間事業者に委託しています。

民間事業者の担当者が国民年金保険料のご案内を行う際には、事業者及び氏名を名乗ったうえで、お客様の本人確認をさせていただきます。また、訪問員は、日本年金機構が発行した顔写真入りの

身分証明書を必ずお客様に提示します。

※日本年金機構から民間事業者に提供している個人情報、国民年金保険料が未納となっている方の情報に限定されています。

※国民年金保険料の納付について民間事業者にお問い合わせされる場合は、送付されてきた郵便物をご用意ください。

※訪問員が手数料を要求したり、金融機関等でATM操作をお願いしたり、現金・年金手帳・年金証書・通帳・キャッシュカード等をお預かりしたりすることは絶対にありません。

# 障がい福祉瓦版

## 障がい者虐待について

■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970  
社会福祉課 ☎(32)8900

平成24年4月に障がい者虐待防止法が施行されて7年。この法律は、障がい者虐待の未然防止、早期発見、虐待を受けた障がい者に対する保護や自立の支援、養護者に対する支援を行うことにより、障がい者の権利を護ることを目的としています。

しかし、障がい特性によっては、虐待の本質が障がい者本人に理解されないことや、虐待行為であっても障がい者本人の問題行動とされてしまい、明らかになりにくいこともあります。

今回は現状を踏まえながら、障がい者虐待について、改めて考えます。

### 3種類の障がい者虐待

#### 養護者による虐待

障がい者の身体介助、金銭の管理などを行っている家族や親族、同居人等による虐待。

※対象は18歳以上の障がい者ですが、18歳未満の場合は児童福祉法が適用されます。

#### 障がい者福祉施設従事者による虐待

障がい者福祉施設や障がい福祉サービス事業等の業務に従事する職員による虐待。  
※高齢者関係施設等の利用者に対する虐待は高齢者虐待防止法が適用され、児童福祉施設等の入所者に対する虐待は児童福祉法が適用されます。

#### 使用者による虐待

障がい者を雇用する事業主や事業の経営担当者による虐待。

※18歳未満の障がい者も対象となります。

### 障がい者虐待の5類型

**身体的虐待** 身体に外傷を生じさせる暴行を加えたり、正当な理由なく身体を拘束したりすること。

例) 叩く、殴る、蹴る、無理やり食べ物や飲み物を口に入れる、部屋に閉じ込めるなど

**性的虐待** わいせつな行為をしたり、わいせつな行為をさせたり見せたりすること。

例) 性的行為を強要する、裸にする、本人の前でわいせつな言葉を発する、画像を見せる

**心理的虐待** 著しい暴言、著しく拒絶的な対応をすること。著しい精神的苦痛を与えること。

例) 本人を侮辱する言葉を浴びせる、怒鳴る、仲間に入れない、意図的な無視

**放棄・放置（ネグレクト）** 衰弱させるような著しい減食、または長時間の放置。

例) 十分な食事を与えない、不潔な住環境で生活させる、適切なケアや支援をしない

**経済的虐待** 財産を不当に処分したり、不当に財産上の利益を得たりすること。

例) 年金や賃金を渡さない、勝手に財産や預貯金を使う

### 下野市の現状

直近の4年間で本市に通報や届出がされた件数は4件ですが、通報を受けて事実確認をした結果、虐待と認定された案件は現時点ではありません。

虐待を予防するには、私たち市民1人ひとりが虐待を理解し、疑わしい状況に遭遇したときには、速やかに、適切な行動ができるようにすることが重要です。

### 平成30年度 栃木県における障がい者虐待の状況

	養護者による虐待	障がい者福祉施設従事者による虐待	使用者による虐待
相談・通報届出件数	26件	20件	16件

### 速やかな通報・届出を

障がい者虐待防止法では、虐待を受けた・受けている疑いがある障がい者を発見した人には通報する義務があると定めています。

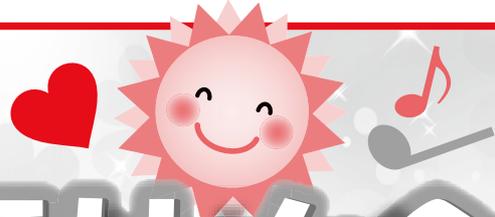
虐待を受けたと思われる障がい者を発見した方、あるいは虐待を受けた方は、社会福祉課に通報・届出を行ってください。

虐待の通報・届出をした方の秘密は守られます。



第4回

入場  
無料



# しもつけ福祉大会

## 2月15日(土)



**会場** 南河内公民館 大ホール  
(下野市田中681-1)

**定員** 150名 ☆お気軽にご参加ください☆

### 第一部 式典

開場／午後1時～  
開会／午後1時30分～

- ① 下野市社会福祉協議会長表彰
- ② 高額寄付者感謝状贈呈
- ③ 下野市福祉事務所長表彰

要約筆記  
あります



### 第二部 講談

開演／午後2時～  
ナオト君だって一人の人間なんだよ  
～親亡き後を心配して～

## 講談で語る成年後見制度

- ①「認知症の老夫婦食い物に～過剰工事：三年間で数千万円分」
- ②「経済的虐待を防ぐために」(知的障がい)
- ③「ナオト君だって一人の人間なんだよ～親亡き後を心配して～」



講談師

神田織音

かんだおりね

### プロフィール

芸歴 高校時代から芝居の勉強を始める。その後約十年芝居に携わる。  
1999年4月／神田香織に入門 講談協会所属(芸名／神田おりね)  
1999年9月／前座  
2003年4月／二ツ目昇進(芸名 神田織音)  
2011年4月／真打昇進

仕事経歴 講談一席(地域寄席・敬老会・イベントなど) 成年後見制度のPR 講談(実話を基に成年後見制度の必要性を訴える) NHK ラジオ「日曜バラエティー」レギュラー出演(2010年～2013年) 認知症の意識啓発講談(認知症は正しい知識と適切な対応が不可欠) 講談で学ぶ遺言・相続(実例を講談化しわかりやすく遺言のすすめ)

終演予定 午後3時

主催／下野市社会福祉協議会 後援／下野市

問い合わせ先

電話. 43-1236 FAX. 44-5807  
<当日> 電話.090-2326-0294



# 図書館

Library Information

## 利用案内

■ 2月の図書館カレンダー  
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## 開館時間

午前9時～午後7時

## 図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)  
PC・スマホからのご利用  
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://iliod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/mSrv>



QRコード

## 石橋図書館

### ■ 工作会

「チョコレートキャンドルをつくろう」  
2月9日(日) 午後2時30分～  
定員：10名 ※要申し込み

### ■ 読書会

2月12日(水) 午前10時～  
テキスト「優しさごっこ」 今江祥智 著

### ■ おはなし会

2月15日(土) 午前10時30分～  
「おまたせクッキー」ほか  
3月7日(土) 午前10時30分～  
「しずくのぼうけん」ほか

### ■ ちいさなおはなし会

2月17日(月) 午前10時30分～

### ■ 新聞コラム書き写しの会

2月17日(月) 午前10時～

### ■ 下野学教養講座

「しもつけエンディングノート活用のススメ」  
2月25日(火) 午前10時～11時30分  
講師：社会福祉士  
定員：20名 ※要申し込み

## 国分寺図書館

### ■ 読書会

2月15日(土) 午前10時～  
テキスト「王妃の離婚」 佐藤賢一 著

### ■ ティーンズ読書クラブ

2月15日(土) 午後2時～  
対象：小中学生

### ■ 読み聞かせボランティア養成講座

≪図書館や学校で読み聞かせをやってみませんか?初めての方もご参加ください!≫  
2月22日(土)・29日(土)

午後1時30分～3時

講師：村田明子 氏 (さかえ認定こども園  
おはなしボランティア代表)

対象：高校生以上

定員：20名

※要申し込み

### ■ ひなまつり会

3月1日(日) 午前11時～

対象：小学校以下

定員：15名

※要申し込み

### ■ 新聞コラム書き写しの会 (第1金曜)

3月6日(金) 午前10時～

## 南河内図書館

### ■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

2月8日(土) 午前10時30分～

「かまくらレストラン」ほか

2月22日(土) 午後2時～

「ママのゆきだるま」ほか

## ■ 世界名作劇場・上映会

2月15日(土) 午後2時～

場所：2階視聴覚室

「世界名作劇場 ロミオの青い空」

(アニメ・上映時間90分)

※申し込み不要

※出入り自由の上映会です

### ■ 赤ちゃんといっしょ

「ママの笑顔がいちばん！」

2月19日(水) 午前11時～

講師：大垣玉枝 氏 (元こぼと園園長)

内容：育児に奮闘中のママが笑顔になれるお話と読み語りや手遊び

対象：生後2か月～3歳児とその保護者

定員：15組 ※要申し込み

### ■ ひなまつり工作会

「モビール de おひなさま」

3月1日(日) 午後2時～

対象：小学生以下

(低学年以下の参加は、保護者同伴)

定員：15名 ※要申し込み

図書館講座や催しものについては、図書館ホームページでもご案内しています。  
くわしくは各図書館におたずねください。

## 図書館購入図書のご案内 (一部)

### <一般書>

- ・音楽で生きていく! (石) …青柳いづみこ
- ・0歳からの歯育て (石) …下田孝義
- ・老いてこそデジタルを。(国) …若宮正子
- ・定年後も働きたい。(国) …松本すみ子
- ・エベレストには登らない (南) …角幡唯介
- ・もっと知りたい「怖い絵」展 (南) …中野京子

### <児童書>

- ・なんと! ようひんてん (石) …石川基子
- ・10歳から知っておきたいお金の心得 (石) …八木陽子
- ・おにわ (国) …キアラ・ピローディ
- ・田んぼの1年 (国) …瀬長剛
- ・なんだろうなんだろう (石・国・南) …ヨシタケシンスケ
- ・たまたまたまご (石・南) …内田麟太郎

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です。



## 歴史捜査 明智光秀と 織田信長

明智 憲三郎 著  
宝島社

明智光秀のゆかりの地、本能寺の変の7つの謎や明智光秀の最期、明智一族のその後など、信長と光秀、本能寺の変にまつわる真実を、光秀の末裔が徹底的にひもときます。年表や写真などの資料も多数紹介されており、さくさく読める一冊です。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

「NHK大河ドラマ」  
「麒麟がくる」

今年大河ドラマは明智光秀が主役。光秀の謎めいた前半生や、彼の生涯を中心に、戦国時代を駆け抜けた若き英傑達の運命の行く末が描かれています。

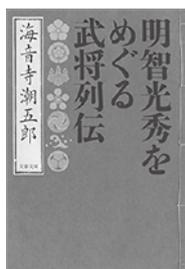
図書館でも関連本を取り揃えていますので、ぜひご利用ください。



## 明智光秀 ゆかりの地を 歩く

サンライズ出版 編  
サンライズ出版

安土、亀岡、福知山。謎が多い明智光秀の生涯の足跡をたどります。たくさんの写真と解説で光秀ゆかりの地を散策してみませんか？(国)



## 明智光秀を めぐる 武将列伝

海音寺 潮五郎 著  
文藝春秋

海音寺潮五郎の著書である「武将列伝」シリーズから、明智光秀に関わる武将をピックアップ。大河をより楽しむために必携の書です。(国)



## ガラシャ

宮木 あや子 著  
新潮社

光秀の愛娘、明智玉。細川ガラシャを題材に、女から見た戦国の世と報われぬ想いを描く。ガラシャ、舅の幽斎、侍女、3人の秘めた想いとは一。(石)



## 光秀の定理

垣根 涼介 著  
KADOKAWA

名家の出ながら零落した光秀が会った謎の僧・愚息。彼の語る4つの杖の理とは一。新感覚歴史小説。「信長の原理」と併せてご一読を！(石・国)



## 明智光秀のことが マンガで 3時間でわかる本

津田 太愚 著  
明日香出版社

謎に満ちた明智光秀の生涯。天下統一間近で織田信長を討ったのはなぜなのか？マンガを交えてわかりやすく解説。年表付き。(南)



## 明智光秀

菊池 寛 著ほか  
作品社

直木賞受賞作家を含む12人による、12編の「明智光秀」をテーマに書き下ろした歴史小説アンソロジー。様々な視点からの話を収録。(国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395



# 新・下野市風土記

## 冬と春を分けるもの



下野市教育委員会 文化財課

### 季節の語源

今も昔も、2月は1年の中で1番寒い時期です。古代の人々も、すぐそこまで来た春を待ちわびたことでしょう。

「春」の語源には、植物の根が大地に「張る」、暖かくなって曇天が青空になり「晴れる」、田畑を「墾る」など、諸説あります。

同様に「冬」の語源にもいくつかの説があります。「冷」が転じたという説、寒さが猛威を振るうの「振う・振ゆ」が転じたという説、そして、「殖ゆ」が転じたという説。

中でも「殖ゆ」は、少し意味深です。

冬の寒さや日の短さ、暗さは、どちらかとい

うとマイナスのイメージをもたらすのでしょうか。原始古代の人々は、冬になると植物が枯れることと、人々の死を結び付けたようで、冬に亡くなった祖先の魂が、冬が去って春になると、分割して「殖える」=冬(殖ゆ)となったようです。そして、春は再生の季節=青春となります。

### 豆知識

古代の青は、現代の色彩でいう青と緑の両方を指したようです。

「東の飛鳥」は高松塚古墳などに描かれている青龍をモチーフにしており、イメージカラーは「青」です。

### 節分を祝う ～土器と銅鐸～

冬と春の境目が、節分です。現在は、節分という2月の豆まきが思い浮かびますが、古来この2月の節分以外にも、立春・立夏・立秋・立冬の前日が、それぞれ節分でした。

弥生時代以降、米づくりが盛んになると、農事に関する重要性からか、2月の節分を最も重要な節分としたようです。「コメ」=稲の株が分かれて増える=稲が多く実る=祖先の霊(イネの霊)が増え続けることをイメージしたのかもしれない。

古墳時代前期の土器に、籠目の付いた壺や甕類があり、栃木県内でも出土例があります。甕や壺にかぶせるカバーとして編まれた籠の跡だと思われます。

これらの土器は希少なものであったようで、出土点数も少ないことから、特別に重要なものとして取り扱われたのではないかと推定されています。確証はありませんが、種もみなど、古代の人々にとって貴重なものを収納していたのではないのでしょうか。

また、弥生時代の稲作にまつわる祭器だったと考えられている銅鐸の表面には、稲作や収穫に関わりのある絵が描かれています。

有名なものに、神戸市灘区の桜ヶ丘遺跡で発見された14個の銅鐸と7本の銅戈があり、いず

れも国宝に指定されています。そのなかの5号銅鐸と呼ばれるものには、鳥や鹿、魚、スッポン、カエル、ヘビ、トンボ、カマキリ、弓を片手に鹿の頭を押さえる人、脱穀する人、高床倉庫が描かれています。

あまり知られていませんが、下野市に隣接する小山市は、銅鐸が出土する日本列島最北端の地です。小山市出土の銅鐸は小さいため、絵画は描かれていません。

銅鐸は吊り下げて、舌と呼ばれる棒状のものを中に吊るして鐘のように鳴らしました。本体と舌が接触する部分に、摩擦の痕跡やすり減った跡があるものも確認されています。

その後、銅鐸は巨大になります。中には高さがおよそ70cmになるものもあり、「聞く銅鐸」から「見る銅鐸」に変化していったことが分かります。大きなものには、縁の部分に渦巻文様がついた「飾耳」と呼ばれる装飾が付きま

これらの大きな銅鐸は滋賀県野洲市で発見されています。青銅製で、造られて2,000年近く経っているため緑青色になっていますが、造られた当初は新品の10円玉の色をしていたようです。

春の訪れや秋の収穫を祝う祭りで飾られたのかもしれないですね。

下野市繋がるプロジェクトとは？

下野市の魅力を多くの人に知ってもらうため、下野市の情報の発信、イベントの企画、ボランティアへの参加などを行い、みんなで下野市を盛り上げていこうというシティプロモーション事業の一環です。

一緒に 下野市の冬の地場野菜を使って  
ピザを作って、食べて、語り合おう！



第2弾

下野市が「好き」な人とつながろう！  
繋がるプロジェクトの第3弾イベントを一緒に企画しましょう！

参加者募集！

開催日：2月22日(土)  
時間：11時～15時まで  
(小雨決行、荒天中止)  
場所：ゆうがおパーク  
〒329-0515 下野市中大領687番地  
参加費：大人 1,200円  
小学生以下 300円  
参加条件：どなたでもOK  
(おひとり様大歓迎！)  
定員：15名(先着順となります)  
申込方法：プチハピしもつけのホームページからお申込フォームに必要事項を記入し事前にお申込みください。  
申込期限：2月17日(月)まで



プチハピしもつけの  
リポーター、斉藤美貴さん  
も参加しますよ！

【プチハピしもつけとは？】

下野市のシティプロモーション専用サイトです。下野市の概要、特徴、イベントやスポットをはじめ、各種制度や子育てに関するサポート情報、移住の為の情報などをより分かりやすく動画などを使って市内、市外へと情報発信しています。



※当日のイベント風景はプチハピしもつけのウェブサイトやSNSに掲載いたします。

～みんなに見てもらいたい下野市のコト～  
プチハピしもつけ「インスタ大作戦！」

プチハピしもつけサポーターとして下野市の日常のひとこまやオススメ情報などをInstagramで「#プチハピしもつけ」ハッシュタグをつけて投稿してね！



Instagramのフォローはこちら→

投稿してくれたら  
プチハピしもつけ  
サポーターだよ！



※プチハピしもつけホームページ  
<http://www.shimosata.com>

問い合わせ先：総合政策課 ☎(32)8886

# Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課  
☎(32)8920

## 新春の走り初め 第14回天平マラソン大会を開催しました

1月13日に天平マラソン大会が開催されました。今大会は、6コース23部門に県内外から約1,700人のランナーが参加し、下野路を駆け抜けました。ランナーの皆さま、お疲れ様でした。

大会結果は次のとおりです。(各部門上位1~6位)

### ハーフマラソン

#### 高校生以上39歳以下 (男子)

1位 黒岩宗哲	4位 尾張純一
2位 奥野直倅	5位 山中章宣
3位 諏訪悠斗	6位 畠山直樹

#### 40歳以上49歳以下 (男子)

1位 磯松紀広	4位 見原哲哉
2位 水谷英司	5位 小谷野貴文
3位 永井誠	6位 情家高史

#### 50歳以上59歳以下 (男子)

1位 倉沢稔	4位 諏訪昌幸
2位 木内武志	5位 山根幸三
3位 釧持泰生	6位 長澤隆行

#### 60歳以上 (男子)

1位 石井英和	4位 片岡広志
2位 倉澤敏夫	5位 田川順一
3位 東爪完治	6位 庄司浩

#### 高校生以上39歳以下 (女子)

1位 星野由香理	4位 清水ひかる
2位 赤井文	5位 生井香緒里
3位 雨宮さくら	6位 園田育未

#### 40歳以上 (女子)

1位 蛭名由佳	4位 阿久津玲子
2位 大塚理恵子	5位 小川るり子
3位 石川泰子	6位 浜中敬子

### 10km

#### 高校生以上39歳以下 (男子)

1位 小島悠生	4位 中川大
2位 篠原寛明	5位 山家翔
3位 原田慎也	6位 中山竜也

#### 40歳以上49歳以下 (男子)

1位 細野智	4位 浜崎秀雄
2位 鈴木英明	5位 小井沼康良
3位 松井章	6位 小山裕之

#### 50歳以上59歳以下 (男子)

1位 山崎博之	4位 木村敦
2位 中野朋之	5位 小林哲彦
3位 金井崇浩	6位 齊藤恭一

#### 60歳以上 (男子)

1位 大田原啓	4位 吉岡明
2位 松原操	5位 鈴木治
3位 沼尾成三	6位 大木信市

#### 高校生以上39歳以下 (女子)

1位 大森結加	4位 稲川敦子
2位 生井菜都美	5位 李芳芳
3位 石原隆江	6位 福田衣純

#### 40歳以上 (女子)

1位 浜崎美鶴	4位 篠田由美
2位 上田美代子	5位 宮下美和
3位 金城和佳	6位 生野昌代





## 5km

### 中学生 (男子)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1位 石井達也 | 4位 木村蒼希  |
| 2位 設楽琉惺 | 5位 齋藤諒   |
| 3位 藤田篤史 | 6位 海老原智陽 |

### 高校生以上49歳以下 (男子)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1位 出口貴之  | 4位 岩井康祐 |
| 2位 須藤周   | 5位 利根川輝 |
| 3位 山田健太郎 | 6位 田島雅大 |

### 50歳以上 (男子)

- |         |         |
|---------|---------|
| 1位 坂谷武  | 4位 仁平淳一 |
| 2位 廣瀬哲  | 5位 野代浩行 |
| 3位 最上浩昭 | 6位 大坪芳克 |



### 中学生 (女子)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1位 熊倉茉夏 | 4位 岡田美紗子 |
| 2位 石井絢  | 5位 青木歩乃瑠 |
| 3位 西松花歩 | 6位 鷺谷侑奈  |

### 高校生以上 (女子)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1位 松下貴子  | 4位 石田みなみ |
| 2位 川中子聖奈 | 5位 今井麻貴  |
| 3位 石橋順子  | 6位 末永洋子  |



## 3km 小学5～6年生(男子)

- |          |         |
|----------|---------|
| 1位 渡部智義  | 4位 武田悠希 |
| 2位 梅原俊太  | 5位 近藤壮秀 |
| 3位 海老原息吹 | 6位 佐藤龍夢 |

## 2km 小学3～4年生(男子)

- |         |         |
|---------|---------|
| 1位 米山煌星 | 4位 北村逞  |
| 2位 佐藤凌誠 | 5位 山崎颯介 |
| 3位 石田楓翔 | 6位 遠藤新拓 |

## 1km 親子ペア(小学1～2年生とその父親)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1位 金田大輔・智矢  | 4位 高橋洋行・珠莉 |
| 2位 山崎雄樹・煌多  | 5位 野口将人・優空 |
| 3位 海老原清徳・明花 | 6位 古橋篤・晃   |

## 3km 小学5～6年生(女子)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1位 大橋空  | 4位 金城桃   |
| 2位 猪俣優来 | 5位 田中のん  |
| 3位 永瀬誉  | 6位 今村由佳里 |

## 2km 小学3～4年生(女子)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1位 長塚結南 | 4位 鯨藍    |
| 2位 鈴木星音 | 5位 海老原凜佳 |
| 3位 瀧田優月 | 6位 今村瞳   |

## 1km 親子ペア(小学1～2年生とその母親)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1位 笠井香織・丈太郎 | 4位 栗橋理絵・七実  |
| 2位 高崎浩子・映真  | 5位 鯨垂希子・灯   |
| 3位 菊地朋子・颯太  | 6位 木村紗代子・有作 |

大会当日のマラソンコース周辺での交通規制と、連日の会場設営により、近隣にお住まいの皆さまと周辺道路をご利用の皆さまにご不便をおかけしたこと、お詫び申し上げます。

安全な大会運営にご協力いただき、ありがとうございました。

## 道路クリーン作戦を実施しました

1月11日に、天平マラソン大会に向け、市建設業協同組合による大会コース周辺のクリーン作戦が行われました。

大会当日、ランナーの皆さんはゴミの無いコースで快適に走ることができました。

ありがとうございました。





## 南河内地区一周駅伝大会を開催しました

12月8日に第14回下野市南河内地区一周駅伝競走大会が開催され、24チーム総勢168名の選手達が力強い走りですすきをつなぎました。

大会結果は次のとおりです。

### 一般の部

- 優勝 チームタワシ
- 準優勝 石橋高校陸上競技部
- 第3位 リフレ愛走会A

### 中学生の部

- 優勝 南犬飼中陸上競技部
- 準優勝 壬生中陸上部A
- 第3位 国分寺中学校陸上競技部

### 小学生の部

- 優勝 石橋ジュニア陸上クラブ
- 準優勝 吉田西クラブ
- 第3位 南河内サッカースポーツ少年団



## 特別賞

- ラッキー賞 (開催年にちなみ総合19位に授与)  
リフレ愛走会B
- ブービーメーカー賞 祇園ライターズ
- 当日賞 (開催日にちなみ総合8位に授与)  
南河内第二中学校野球部
- これからも続けま賞 社会福祉法人敬和会
- もっと長かったら速かったで賞  
長いから勝ちます



## やさしいスポーツ教室

### 参加者募集

障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツ教室です。色々なスポーツを体験し、子ども達との交流を図ります。

■日時 3月7日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 国分寺B&G海洋センター

### 対象者

小学生以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・体にハンデがある方
- ・支援者の方
- ・スポーツを楽しみたい

■実施予定種目 卓球バレー、カーレット、ストラックアウト、トランポリンなど

■参加費 (当日払い)

1人200円(支援者の方は無料)

■服装 動きやすい格好

■持ち物 体育館シューズ、飲み物

■指導員 有資格者、クラブ指導員

■申込方法 国分寺B&G海洋センターにある応募用紙に記入し、直接またはFAXで提出

■申込期限 2月19日(水)

### 申し込み・問い合わせ先

夢クラブ国分寺 増山

☎(44)0849 ☎(44)5131

(火・水・金曜日の午後5時15分まで)

## ハイシニアソフトボール大会優勝

11月に行われた第13回栃木県ハイシニアソフトボール大会で、下野国分寺ハイシニアチームの皆さまが優勝されました。

おめでとうございます。



## 体育施設予約の受付開始

令和2年度の体育施設における大会・行事の予約を次のとおり受け付けます。

■申込期間 3月9日(月)～

■申込方法 スポーツ振興課にある所定の申請書に必要な事項を記入し、提出

■必要なもの 大会や行事の内容が分かる要項や案内通知、利用料金

※申請日に用意できない場合は、申請書のみを提出し、仮予約を行ってください。大会・行事の1か月前までに要項や案内通知の提出と利用料金の支払いを行い、予約を完了してください。

■注意事項 市の行事等により、予約がキャンセルとなる場合がありますのでご了承ください。

## イベント

2/9~16

グリム絵画展  
・グリム童話賞作品展

「下野市の風景」をテーマに募集したグリム絵画展と、「7」をテーマに創作童話を募集したグリム童話賞、いずれも市内外から多くの作品が寄せられました。

企画展では、絵画展の入賞・入選作品と、童話賞の大賞作品を展示します。

■日時 2月9日(日)~16日(日)

午前10時~午後4時

※12日(水)は休館。

※最終日は午後3時まで。

■場所 グリムの館

■入場料 無料

■問い合わせ先

グリムの館 ☎(52)1180



2/16

## 児童館フェア

県内の児童館が集い、工作やゲームなど自慢の遊びを紹介する第20回児童館フェアに、市立児童館5館がパステルアートしおりづくりで出店します。ぜひ遊びに来てください。

■日時 2月16日(日)

正午~午後3時30分

■場所

栃木県子ども総合科学館  
(宇都宮市西川田町567)

■問い合わせ先

栃木県子ども総合科学館  
☎028(659)5555



イベント

お知らせ

募集

就職

相談

※イベントカレンダーは巻末にあります

3/1

## オーケストラの博物館

フライパンの神ワザ! トイピアノの凄ワザ! 水道管が楽器に! ? 聴いて楽しく、観て楽しいコンサートを、親子で一緒にご鑑賞ください。

■日時 3月1日(日) 午後2時30分開演

■場所 グリムの館

■出演 ルロットオーケストラ

■演奏予定曲 チャルダッシュ~だんだん小さく~

クシコスポスト~水道管のスゴ技! ? ~

トランペット吹きの休日~ダブルフライパンの神技! 他

■チケット

前売券 おとな1,000円 こども500円

当日券 おとな1,500円 こども800円

■チケット販売 グリムの館、市内各公民館、FKDインターパークチケットぴあ、e+

■問い合わせ先 グリムの館 ☎(52)1180



3/1

## 下野薬師寺跡史跡まつり

おすすめ  
3

下野薬師寺跡は、大正10年3月3日に栃木県で最初の国指定史跡になりました。昭和41年から発掘調査を継続的に行い、史跡の保存と整備に取り組んできました。

身近な歴史遺産である下野薬師寺に親しんでいただくため、約100本ある梅の開花時期に合わせ、第14回史跡まつりを開催します。

■日時 3月1日(日) 午前10時~午後1時30分

■場所 下野薬師寺歴史館・下野薬師寺跡ふるさと歴史の広場

■内容 薬師寺六丁目・祇園町のお囃子演奏、下野薬師寺ボランティアの会による紙芝居、ミニ新幹線、弓矢体験、クイズ、くじ引き、下野薬師寺ガイドツアー、瓦の発掘体験、模擬店など

※雨天の場合、中止になる内容もあります。

■問い合わせ先 下野薬師寺歴史館 ☎(47)3121



弓矢体験の様子

3/7

## 国際交流員カロリンによる イースター・イベント

イースターはキリスト教最大のお祭りで、子どもたちも楽しみにしています。

イースターには、ウサギが大活躍、イースターバニーと呼ばれています。ドイツのイースターバニーを応援するため、みんなで絵を描いて送ってみませんか？ドイツから返事が届きますよ！

なぜ、イースターバニーが活躍するのかは、当日お話ししますね。

- 日時 3月7日(土) 午後2時～4時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 定員 15名
- 持ち物 色鉛筆、レターセット  
飾り付け用シール
- 申込期間 2月17日(月)～21日(金)
- 申し込み・問い合わせ先  
市民協働推進課  
☎(32)8887



## お知らせ

### 寄贈いただきました

下野市美術家協会様から、絵画3点、版画3点を寄贈いただきました。

市内の小中学生の情操教育に役立てさせていただきます。

ありがとうございました。

- 問い合わせ先  
教育総務課 ☎(32)8917

### 栃木県特定最低賃金

～必ずチェック最低賃金！～

令和元年12月31日から栃木県特定最低賃金(時間額)が変更となりました。

- ・塗料製造業 963円
- ・業務用機械器具製造業 910円

- ・自動車・同付属品製造業 917円
  - ・医療用機械器具・医療用品製造業 909円
  - ・各種商品小売業 871円
- この他にも、最低賃金が改正された業種があります。詳しくは、お問い合わせください

- 問い合わせ先  
栃木労働局賃金室  
☎028(634)9109

### 特殊詐欺対策電話機等への購入補助

おすすめ  
4

特殊詐欺被害の未然防止を図るため、特殊詐欺対策電話機等を購入した方に、補助金を交付します。

※補助金の交付は1世帯1回までです。

#### ■対象者

- 次のすべてに該当する方
- ・令和元年12月12日以降に対象機器を購入した方
- ・市内に住所を有する65歳以上の方のみの世帯、または在宅している方が65歳以上の方だけになる時間帯がある世帯の方
- ・世帯員全員が市税等を滞納していない世帯の方

※市または警察署から特殊詐欺撃退器を借りている方は対象外です。

■対象機器 自動応答録音装置など特殊詐欺への対策機能を有する電話機、または固定電話機に接続する補助機

- 補助額 (限度額10,000円)  
購入価格(税込)の4分の3(100円未満切り捨て)
- 申込方法  
補助金交付申請書に次の書類を添えて安全安心課へ提出
- ・領収書(申請者の氏名、品名、事業者名及び日付の記載があるもの)
- ・購入した機器の機能が確認できるカタログや説明書等の写し
- ・印鑑
- ・預金通帳など振込先口座のわかるもの
- 申込期限 購入した日の翌日から起算して1年以内
- 問い合わせ先  
安全安心課  
☎(32)8894



### 講演会 「脳からみる発達支援」

地域に住む障がいのある方を理解し、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現のため、講演会を開催します。

発達に遅れのある子どもや知的障がいのある子どもの特性を知り、子ども達との関わり方や支援者それぞれの役割について考える機会として、ぜひご参加ください。

- 日時 3月6日(金)  
午前10時～正午
- 場所 市役所
- 講師 門田行史氏  
(国際医療福祉大学病院教授・小児科部長)
- 申込期限 2月21日(金)
- 申し込み・問い合わせ先  
こども発達支援センター  
こぼと園  
☎(44)6783 FAX(52)1300

## 食物アレルギー疾患生活管理指導表の作成費用の助成

園児・児童・生徒等の食物アレルギー対応に必要なアレルギー疾患生活管理指導表の作成費用を助成し、保護者の負担軽減と園児・児童・生徒等の健全な生活の支援を図ります。

医療機関にお持ちいただく書類があるほか、市が指定する医療機関で受診していただく必要がありますので、通われている保育園や学校等にお問い合わせください。

■**対象者** 食物アレルギーを有し、保育園・幼稚園・学校等での生活で特別な配慮や管理が必要な方のうち、次のいずれかに

該当する方

- ・市内に住所を有し、市内または市外の保育園・幼稚園・認定こども園等に在籍している方、または入園が内定した方
- ・市内の小中学校に在籍している方、または入学を予定している方

■**助成回数** 1年度につき1回

■**助成額** 2,000円まで

■**問い合わせ先**

- ・保育園や幼稚園等に通われている方  
こども福祉課 ☎(32)8903
- ・小中学校に通われている方  
学校教育課 ☎(32)8918

## 伸びゆく子どもたちの作品展

栃木特別支援学校と栃木県特別支援学校振興会の主催で、栃木特別支援学校の児童、生徒の作品展を行います。

ぜひお越しください。

■**日時**

2月15日(土)～17日(月)

午前10時～午後7時

※最終日は午後3時30分まで。

■**場所** イオン栃木店

(栃木市箱森町37-9)

■**問い合わせ先**

県立栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

☎0282(25)1703

学校教育課 ☎(32)8918

## 就学援助費の受給申請



就学援助制度とは、経済的な理由で就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。

制度の利用を希望される場合は、学校教育課にご相談ください。新規の申請は随時受け付けています。

また、現在、認定を受けている方で、来年度以降も引き続き援助を希望する方や、入学準備金の申請をされた方も、改めて申請が必要になります。

■**対象者**

生活保護を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮している方

■**認定期間** 4月1日～令和3年3月31日(1年間)

■**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、担当地区の民生委員に返信用封筒とともに提出  
※申請書と返信用封筒は学校教育課でお渡ししています。

■**問い合わせ先**

学校教育課 ☎(32)8918

## 福祉タクシー券の交付

通院等で通常の交通機関を利用することが困難な障がい者等の外出支援のため、福祉タクシー券を交付しています。

交付場所が、社会福祉協議会から市役所の社会福祉課に変更となりましたのでご注意ください。

■**対象者**

- ・身体障がい者手帳1・2級をお持ちの方
- ・療育手帳をお持ちの方
- ・精神障がい者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

■**利用可能期間** 4月1日～令和3年3月31日

■**交付枚数** 月に4枚(申請した月から令和3年3月分まで)

※再交付はできません。紛失等にご注意ください。

■**交付場所** 社会福祉課

■**必要なもの**

本人の印鑑、障がい者手帳  
※代理申請の場合は、代理人の印鑑が必要です。

■**申込期間** 3月2日(月)～

■**申し込み・問い合わせ先**

社会福祉課

☎(32)8900 ☎(32)8601

## 福祉のお仕事就職フェア

福祉・介護の仕事に就きたい方と、福祉施設・事業所との相談会です。

採用担当者から仕事内容や採用条件などを直接聞くことができるほか、相談員に資格取得の相談もできます。

■**日時** 2月15日(土)

午後1時～3時30分

※受付は午後3時まで。

■**場所** とちぎ福祉プラザ

(宇都宮市若草1-10-6)

■**対象者** 福祉・介護の仕事に興味・関心のある方、福祉・介護分野への就職を希望する方  
※3月に大学等卒業予定の方も含む。

※雇用保険の求職活動実績の対象となります。

■**参加費** 無料

■**問い合わせ先**

県社会福祉協議会

福祉人材・研修センター

☎028(643)5622



## オレンジカフェ・認知症の介護をしている介護者交流会

## オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

## しもつけ茶屋

■日時 2月4日(火)  
12日(水)・20日(木)  
3月3日(火)・11日(水)  
19日(木)  
午前10時～午後2時

■場所 南河内児童館  
より処グリム

■日時 (毎月第3金曜日)  
2月21日(金)  
午前10時～正午

※3月はお休みです。

■場所 グリムの館  
おひさま

■日時 (毎月第4水曜日)  
2月26日(水)  
3月25日(水)  
午後2時～4時

■場所 サン薬局  
(文教1-19-4)

## ゆうゆう茶屋

■日時 (毎月第1金曜日)  
3月6日(金)、4月3日(金)  
午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所  
(ゆうゆう館)

## 共通事項

■参加費 100円(飲み物代)

認知症の方の介護をしている  
介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時  
2月28日(金)  
3月27日(金)

■場所 南河内児童館  
■対象者 現在誰かを介護している方、または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904

自治医科大学附属病院  
がん患者と家族のサロン

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか？

がん患者と家族のサロンは、病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間をもったりする場です。

医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・社会福祉士・理学療法士・臨床心理士・事務職員がサポートします。

がんの種別は問いません。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 3月12日(木)  
午後2時～4時

■場所  
自治医科大学附属病院  
地下1階スタッフラウンジ

■内容 お楽しみ会、自由な語り合い、リラクゼーション体験

■問い合わせ先  
自治医科大学附属病院  
がん相談支援室  
☎(58)7107

台風19号の被災者への  
雑損控除や所得税の軽減

台風19号で住宅や家財などに損害があった方は、雑損控除または災害減免法の適用により、令和元年分の所得税等の全部または一部が軽減される場合があります。

栃木税務署では、個別の申告相談も受け付けています。要事前予約。確定申告期間の2月17日から3月16日は除きます。

## ■問い合わせ先

栃木税務署 個人課税部門  
☎0282(22)0885  
※自動音声の案内に従って、次の番号を選択してください。  
雑損控除等に関する相談…「1」  
個別の申告相談…「2」



## 予備自衛官補の採用試験

普段は一般社会人や学生、いざというときには自衛官として活動する予備自衛官を目指しませんか。

## ■対象者

日本国籍を有する次の方  
一般 18歳以上34歳未満  
技能 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により53歳未満～55歳未満)

■申込期限 4月10日(金)

■試験日  
4月18日(土)～22日(水)  
※いずれか1日が指定されます。

■試験会場 宇都宮市内  
※詳細は別途連絡されます。

■合格発表 5月22日(金)

■問い合わせ先  
自衛隊小山地域事務所  
☎(25)4763

道の駅しもつけ  
食のオープンスクール

■日時 3月10日(火)  
午前10時30分～午後1時

■内容 いちごリゾット、いちご大福、いちごスムージー

■参加費 1,800円(当日集金)

■定員 32名

■講師  
白居芳美氏(料理研究家)

■申込受付 2月13日(木)

■申込方法 電話(午前9時30分～午後6時)またはホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜0時)

## ■注意事項

・小学生未満の参加・同伴はできません。  
・内容は変更になる場合があります。

■申し込み・問い合わせ先  
食のオープンスクール  
☎028(635)2577

## 子育て出前サロン ほほえみ

地域子育て支援センターが地域の児童館に出向き、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子に遊びの支援を行います。

保護者の皆さんは、お子さんを遊ばせながら、気軽におしゃべりや育児情報の交換ができます。事前の申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

■日時 2月17日(月)

午前10時～11時

■場所 国分寺駅西児童館

■対象者

未就学児とその保護者

■内容 わくわく絵合わせ

■問い合わせ先

子育て支援センターつくし

☎(43)1233

## 農業用軽油引取税免税証の交付申請（追加受付）

県税事務所で農業用免税軽油申請の追加受付が行われます。

■日時 3月5日(木)・6日(金)

午前9時～11時30分

午後1時～4時

■場所 下都賀庁舎第2福利厚生棟会議室(栃木市神田町6-6)

■必要なもの

- ・免税軽油使用者証
- ・印鑑
- ・免税軽油の引取等に係る報告書(新規申請以外の方)
- ・使用者証更新手数料420円(新規申請及び使用者証更新の場合)
- ・機械を取得したことが確認できる書類(契約書、納品書、領収書等)、または、機械の「メーカー

名」「型式」「馬力」を控えたメモ(新規申請及び免税機械の追加や入れ替えをされる場合)

・耕作証明書(新規申請及び耕作面積が変更になった場合)

※使用者証の更新のみの場合は不要です。

■注意事項

・新規申請の方は、免許証の交付は後日になります。

・国税及び地方税の滞納処分を受けられた方は、処分解除の日から2年を経過しなければ申請できません。

■問い合わせ先

栃木県税事務所

軽油引取税調査担当

☎0282(23)6882

## ジェネリック医薬品に 切り替えてみませんか？

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造販売された後発医薬品のことです。

■どうして低価格なの？

新薬の開発には大きなコストがかかりますが、ジェネリック医薬品の場合、すでに有効性や安全性が確認されている薬を製造するため、開発コストが大幅に抑えられるのです。

■安全性は大丈夫？

医薬品医療機器等法に基づいた厳しい審査をクリアし、厚生労働大臣から承認を受けた薬のみが販売されます。

■まったく同じ薬なの？

有効成分は同じですが、色付けや保存料として使用する添加物などには違いがあります。

色や形、大きさなどが変わり、新薬より飲みやすくなる場合もあります。

■変更したいときにはどうすればいいの？

まずは、医師や薬剤師に相談してみましょう。

国民健康保険の加入時などに配布しているジェネリック医薬品希望カードをご活用ください。

■年に3回差額通知を発送しています

国民健康保険被保険者の方で、ジェネリック医薬品に変更した場合に医療費の差額が発生する方へ、差額の目安を示した通知を毎年2月、6月、10月にお送りしています。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895

広報しもつけへのご意見を募集しています

郵便はがき

料金受取人払郵便

3 2 9 0 4 9 0

下野小金井局  
承認  
313

差出有効期間  
令和2年8月  
31日まで  
切手は不要です

(受取人)

栃木県下野市笹原2-6

下野市 総合政策課 行



ご住所 〒

下野市

フリガナ  
お名前

電話

年齢

歳

性別 男 ・ 女

### 下野市共通商品券・プレミアム付商品券 忘れずにお使いください

プレミアム付商品券と下野市共通商品券は、使用期限があります。期限が過ぎた後のご利用、未使用券の払い戻しはできませんので、使い忘れのないようご注意ください。

■使用期限 2月29日(土)

#### 下野市共通商品券



■問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)8907

### プレミアム付商品券

使用できる店舗の最新情報は市ホームページをご確認ください。



#### ■問い合わせ先

非課税の方について

社会福祉課 ☎(32)8899

子育て世帯について

子ども福祉課 ☎(32)8903

加盟店について

下野市商工会 ☎(44)0202

石橋商工会 ☎(53)0463



市ホームページ

### 広報しもつけへのご意見を募集しています

Q. あなたは広報しもつけをどのように入手していますか？

- 1. 自治会を通して 2. 公共施設で 3. その他 ( )

◎広報しもつけを読んだ感想、取り上げてほしい話題や記事などご自由に意見をお書きください。

.....

※いただいたご意見は、内容を変えない範囲で添削し紙面に掲載させていただきますのでご了承ください。

### 難病患者等福祉手当

栃木県が発行した医療受給者証が交付されている方に対し、長期化する医療費の経済的な負担を軽減するために、難病患者等福祉手当が支給されます。

■対象者 指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾患医療受給者証、一般特定疾患医療受給者証のいずれかの交付を受けている市在住の方

■手当の額 月額2,500円

※年2回、9月末(3月分～8月分)と3月末(9月分～2月分)に振り込まれます。

#### 現況届の提出をお忘れなく

難病患者等福祉手当を受給されている方は、現況届の提出が必要です。対象の方には1月中旬に通知書を郵送しましたので、忘れずに届出をしてください。

■提出期限 2月14日(金)

#### ■必要なもの

- ・指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾患医療受給者証、一般特定疾患医療受給者証のうちいずれか1つ (コピーでも可)

- ・印鑑
- ・受給資格者名義の通帳

(変更がある場合のみ。受給資格者が20歳未満の場合、保護者名義の通帳も可)

#### ■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900 FAX(32)8601

## JICA海外協力隊 募集説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、技術や経験を生かして国づくりに貢献するボランティアの募集にあたり、説明会を開催します。

### とちぎ国際交流センター

(宇都宮市本町9-14)

■日時 2月15日(土)

午前11時～午後1時30分

午後2時30分～5時

### 小山市生涯学習センター

(小山市中央町3-7-1 ロブレ6F)

■日時 3月7日(土)

午後2時30分～4時30分

### ■問い合わせ先

JICA栃木デスク 熊倉

☎028(621)0777

## ちびっこ探検学校ヨロン島

サンゴ礁の海で、日本人小学生と在日外国人小学生が共同生活を送るプログラムです。

■日程 3月26日(木)～4月1日(水)

### ■場所

鹿児島県大島郡与論町

■対象者 小学2～6年生

(2月末日現在)

■参加費 15万1,000円

(宇都宮駅から出発した場合の旅費を含む)

■申込期限 3月5日(木)

### ■資料請求・問い合わせ先

公益財団法人

国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

☎03(6417)9724

✉info@kskk.or.jp

## 2月は省エネルギー月間です

一般財団法人関東電気保安協会では、広く省エネルギーを普及させるため、電気の上手な使い方推進月間を実施します。

### エアコン

- ・冬の室温は20度を目安に
- ・必要なときだけつけましょう
- ・月に1、2回フィルターを清掃しましょう
- ・厚手のカーテンを閉めて熱が逃げるのを防ぎましょう

### こたつ

- ・温度設定は低めにしましょう
- ・こたつ布団に上掛けと敷布団を併用しましょう

### ■問い合わせ先

関東電気保安協会

☎https://www.kdh.or.jp/

## 広報しもつけへのご意見

広報しもつけでは、より良い紙面づくりを目指し、市民の皆さまからご意見を募集しています。これまでにいただいたご意見の一部をお知らせします。

### ご意見と対応状況

Q 公民館自主サークル活動のメンバー募集を広報紙に掲載してほしい。

A 公民館講座の案内・募集については、生涯学習情報誌エールに掲載しています。

Q 数多くの意見や要望が寄せられると思うが、広報紙への意見とその対応結果について掲載してほしい。

A 広報紙への折り込みハガキでいただいた意見につきましては、今後も、市の対応結果と併せてお知らせしてまいります。

Q 犬猫の糞尿、鳴き声などに困っています。注意喚起の記事を掲載してほしい。

A 令和元年6月号で、犬猫の飼い主への注意事項を掲載しました。

Q 通行の妨げになる樹木の伐採と、野鳥への餌付けをしないよう周知してください。

A 令和元年9月号で、注意事項を掲載しました。

Q 市の施設以外の記事については、施設名だけでなく、住所も掲載してほしい。

A 市の公共施設以外については、住所を表記します。

Q 令和元年11月号に台風による被災情報がなかった。対策など検討中であるのなら、状況報告だけでも掲載すべきでは。

A 令和元年広報12月号で台風19号による被害状況などを掲載しました。

### ■問い合わせ先

総合政策課 ☎(32)8886



## 県立美術館 展覧会「山田耕柞と美術」

日本を代表する作曲家・山田耕柞にまつわる作品や資料など約300点を展示します。

■会期 3月22日(日)まで

■休館日 祝日以外の月曜日、2月25日(火)

### ■開館時間

午前9時30分～午後5時

### ■観覧料金 (団体料金)

一般 1,000円(900円)

大高生 600円(500円)

中学生以下 無料

### ギャラリー・トーク

#### ■日時

2月22日(土)、3月8日(日)

午後2時～

### 映画上映会「新しき土」

#### ■日時 2月23日(日)

午後2時～

### ギャラリーコンサート

#### ■日時 3月7日(土)

午後2時～

### ■出演者

佐藤隆哉氏(ピアニスト)

### ■問い合わせ先

県立美術館

☎028(621)3566

## パソコン基本操作相談窓口

- 日時 3月2日(月) 午後1時～2時
- 場所 生涯学習情報センター
- 相談受付 下野PC愛好会  
(ボランティア講師団体)
- 問い合わせ先  
生涯学習情報センター ☎(40)0911

## 募 集

### 児童館運営委員会の委員を募集します

市内児童館の適切な運営を図るため、児童館の企画運営について調査・審議していただきます。

- 任期 令和2年度の委嘱日～令和4年3月31日
- 会議の回数  
年1、2回程度
- 報酬 日額6,000円
- 応募資格
  - ・市に住所を有する18歳以上の方
  - ・原則として、市で設置する他の審議会等の委員でない方
  - ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方
  - ・児童館を利用したことがあり、児童館運営に関心のある方
- 募集人数 3名

#### ■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、こども福祉課に郵便・FAX・電子メール・直接提出、または市内児童館に直接提出

※応募用紙は返却しません。

■募集期間 2月10日(月)～3月9日(月) (当日必着)

※児童館は土曜日でも受け付けます。

■選考 選考委員会で決定し、結果をご本人あてに通知

#### ■問い合わせ先

こども福祉課  
☎(32)8903 ☎(32)8603  
〒329-0492 笹原26  
✉kodomofukushi@city.shimotsuke.lg.jp

## ゆうちょ銀行 県税の口座振替を始めます

令和2年度から、ゆうちょ銀行口座で自動車税(種別割)と個人事業税の口座振替ができるようになります。

令和2年度の自動車税(種別割)から口座振替を希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

#### ■申し込み・問い合わせ先

栃木県税事務所 収税課 ☎0282(23)3411

## 国際交流員カロリンによる ママパパEnglishサロン

子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のカロリンさんと、気軽に英会話を楽しんでみませんか? 子ども好きの方、外国人の方の参加も大歓迎です!

■日時 3月12日(木)  
午前10時～11時

#### ■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)

■定員 10名

#### ■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

## ゆうがお音楽団メンバー募集

エコライフまつり実行委員会が創作した「しあわせのえんむすび音頭」を、一緒に演奏してくれる音楽団のメンバーを募集します。

- 練習日 3月15日(日) 午前10時～
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 対象者 小学5年生以上で、JR自治医大駅近隣にお住まいの方
- 内容  
篠笛・鉦・太鼓・キーボード・歌い手・踊り(手本)
- 会費 月額500円
- 問い合わせ先  
エコライフまつり実行委員会  
えんむすび音頭普及部会  
水上 ☎090(8179)4619  
小野 ☎090(3514)5274



## メンタルヘルス講座

### ～自分らしく生きるための心理学～

日々の生活や働く中で感じる喜びや怒り、不安などは“こころ”があるから。

なぜこのような感情があるのか、それによって生じる影響や、必要以上にストレスを感じないための方法を、心理学や精神医学などの知識をもとにわかりやすく紹介します。

■日時 2月29日(土)  
午後1時30分～3時30分

■場所 市役所

■対象者 市在住の方

■定員 100名

#### ■申し込み・問い合わせ先

市障がい児者相談支援センター  
☎・☎(37)9970



## 就 職

イベント

お知らせ

募 集

就 職

相 談

## 児童厚生員・放課後児童支援員(会計年度任用職員)募集

## 児童厚生員

## ■応募資格

保育士資格または幼稚園～高等学校教員免許状がある方

## ■時給 1,062円

■勤務日 月～土曜日で1か月に21日程度  
(土曜日勤務は月に2回程度)

## ■勤務時間 (シフト制)

午前8時30分～午後5時15分の内7時間

## ■勤務場所 市内の児童館

## 放課後児童支援員

## ■時給 時給1,062円

※放課後児童支援員の資格がない方は、条件を満たし次第、取得していただきます。

■勤務日 月～土曜日で1か月に17日程度  
(土曜日勤務は月に1回程度)

## ■勤務時間 (シフト制)

平日 午後1時～7時の内2～5時間

土曜日 午前8時～午後7時の内6時間程度

長期休業中 午前7時30分～午後7時の内5～7時間

■勤務場所 市内の公立学童保育室

## ■共通事項

## ■任用期間

4月1日～令和3年3月31日

■福利厚生等 有給休暇、通勤手当あり

※社会保険加入は諸要件あり。

■申込方法 市販の履歴書をこども福祉課に提出(郵送可)

※有資格者の方は資格証の写しを添付してください。

※郵送の場合は「児童厚生員希望」または「放課後児童支援員希望」と封筒に明記してください。

## ■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32)8903

〒329-0492

笹原26



## 保育士等(会計年度任用職員)募集

■応募資格 各職種の資格がある方(用務員は除く)

■募集人員 若干名

■勤務日 週5日勤務(土曜日勤務あり)

■勤務時間・賃金等

職 種	勤務時間	時 給
保育士	午前7時～午後7時のうち1日 7時間30分でローテーション	1,300円
	午前8時30分～午後5時	1,257円
	短時間勤務(早朝または夕方)	1,225円
	短時間勤務(午前9時～10時の間に勤務を開始し、5時間以上勤務)	1,192円
管理栄養士	午前8時30分～午後5時	1,203円
栄養士		1,192円
保健師	応相談	1,203円
看護師		1,192円
用務員		940円

※通勤費・時間外勤務手当あり、社会保険加入。

■勤務先 市立保育園

■申込方法 会計年度任用職員登録申請書(市ホームページに掲載)または市販の履歴書に資格証の写しを添え、こども福祉課に提出(郵送不可)

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903

県南産業技術専門校  
4月訓練生募集

訓練科	定 員	訓練期間
機械加工科	5名	4月6日(月) ～9月30日(水)
NC機械科	5名	
板金溶接科	5名	
電気設備科	10名	4月6日(月) ～令和3年 3月24日(水)

■対象者 就職のための技能を身につけたい方(求職者など)

■受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

## ■申込期間

2月3日(月)～3月13日(金)

※学校見学は随時可能です。

※求職者登録している方は、ハローワークでお申し込みください。

■選考日 3月18日(水)

## ■申し込み・問い合わせ先

県南産業技術専門校(足利市多田木町76)

☎0284(91)0803

## 相談

### 法律無料相談

弁護士による無料法律相談を行います。相談には、事前に予約が必要になります。

- 日時 2月13日(木)  
午後1時～4時30分
- 場所 ゆうゆう館
- 申し込み・問い合わせ先  
社会福祉協議会  
☎(43)1236

### 司法書士無料相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見など。

- 日時  
2月12日(水)  
3月11日(水)  
午前10時～正午
- 場所 ゆうゆう館
- 相談時間 1人約30分間
- 定員 4名(事前予約制)
- 申し込み・問い合わせ先  
司法書士会小山支部  
本多絵美 ☎(37)9120

### 行政書士無料相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見等についての相談など。

- 日時  
2月27日(木)、3月26日(木)  
午前10時～正午
- 場所 ゆうゆう館
- 相談時間 1人約30分間
- 定員 4名(事前予約制)
- 申し込み・問い合わせ先  
行政書士会小山支部  
相談会受付窓口  
☎080(8720)9587

### こころの健康相談

県南健康福祉センターでは、こころの健康相談を行っています。

「イライラが強くて落ち着かない」「人間関係の悩みがある」など、こころの健康に関するどんな些細なことでも、ご相談ください。

ご本人はもちろん、ご家族や関係者の方の相談も可能です。  
※事前予約が必要です。

- 日時  
2月12日(水)  
午後1時30分～4時
- 場所  
県南健康福祉センター  
(小山市犬塚3-1-1)
- 申し込み・問い合わせ先  
県南健康福祉センター  
健康支援課  
☎(22)6192

### 借金でお悩みの方へ

借金の悩み、相談してみませんか？秘密厳守、匿名可です。契約書・督促状・訴状など、借金の状況がわかる資料があればご用意ください。

- 受付時間  
午前8時30分～正午  
午後1時～5時
- 相談・問い合わせ先  
宇都宮財務事務所  
☎028(633)6294(相談専用)

### 心配ごと相談

- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236  
時間内の専用ダイヤル ☎090(2326)0294

予約なし、相談料無料で、人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じます。

	ゆうゆう館	石橋公民館	南河内図書館 2階
<b>一般相談</b> (様々な悩み・相談、子どもに関する事、妊産婦、ひとり親家庭の相談、サービスのアドバイス)	2月4日 (火曜日)	2月3日、10日 (月曜日)	2月7日、14日 (金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、民生委員または主任児童委員		
<b>総合相談</b> (一般相談の内容と、行政サービス・各種制度の手続きなどのアドバイス)	2月18日(火曜日)	2月17日(月曜日)	2月21日(金曜日)
	午後1時30分～3時30分		
	【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員		
	2月25日(火曜日)		
午前9時30分～11時30分			
【相談員】人権擁護委員、行政相談委員、民生委員または主任児童委員			

## まずは相談

最新スマホが100円？  
実は有料サービスの申し込み！

パソコンを使っていたら、ポップアップでアンケートが表示され、「簡単なアンケートに答えると、11万円相当の最新のスマートフォンが約100円で購入できる」と書かれていたので、アンケートに答え、住所・名前・メールアドレス・クレジットカード番号を入力したところ、何らかの有料サイトに登録された、というメールが届いた——。

このように、100円や1ドルといった安価で最新スマートフォン等が購入できるという広告がパソコンやスマートフォンに表示され、アンケート等に回答して個人情報を入力すると、

実際には別の有料サービスの申し込みになっていた、という相談が寄せられています。

手順の途中には、よく見ると「キャンペーンに参加する権利」や「有料サービスの契約」等と記載されています。

個人情報を入力する前に、内容をよく確認しましょう。安易に個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。

意図しない契約となってしまった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。

わからないことや不安なことがあったら、ひとりで悩まず、消費生活センターにご相談ください。

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。  
※土曜日の電話相談は県消費生活センターへ ☎028(625)2227

**Shimotsuke**  
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

## ジェンダー・ギャップ指数

世界経済フォーラムの「ジェンダー・ギャップ指数(男女平等指数)」2019年版が発表されました。これは、各国の男女平等がどの程度実現されているかを順位付けしたもので、日本は153か国中121位でした。

順位付けのため、経済・政治・教育・健康の4分野で分析が行われます。特に政治分野において、世界全体では女性の参画が進んでいる中、日本の女性の国会議員の割合は10%で、最低の水準と評価されました。

「意思決定の場への女性参画拡大」は、下野市にとっても課題の1つ。市では、現在30%前後である審議会等における委員の女性の割合を、40%まで向上することを目標にしています。あなたも、市の政策決定の場に携わってみませんか？

## まちがいさがし

わかるかな？

## ▼ 新春書きぞめ大会

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)  
※答えは38ページ下段



**2月**  
きさらぎ  
**如月**  
February

**ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日**

ふれあい館 ☎(47)1126    ゆうゆう館 ☎(43)1231    きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ふれあい館は、カフェレストランとKスタジオ、きらら館はトレーニング室（スタジオ（レッスン）、シャワー利用不可）

**納税ごよみ** ■納期限 3月2日(月)

国民健康保険税 第8期  
介護保険料 第8期  
後期高齢者医療保険料 第8期  
国民年金保険料 1月分

**おもちゃの図書館**

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	22日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先  
社会福祉協議会 ☎(43)1236

**シルバー人材センター**

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

18日(火)	小金井駅東口
21日(金)	ゆうがおパーク

■入会説明会（要申し込み）  
午前10時～

19日(水)	シルバー人材センター
--------	------------

■問い合わせ先  
シルバー人材センター  
☎(47)1124

**平美林清掃計画**

2月	天平の丘	花まつり協会の会
	花広場	図書館友の会
3月	天平の丘	下野市シルバー人材センター
	花広場	小山北ロータリークラブ

■問い合わせ先  
商工観光課 ☎(32)8907

**メール配信サービス下野インフォメーション**

↑携帯電話用QRコード

簡単登録で気象情報（注意報・警報）や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先  
総合政策課 ☎(32)8886

**一次救急医療機関情報**

■夜間休日急患診療所  
平日・土曜日 19時～22時  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～17時、18時～21時  
診療科目：内科、小児科  
事前に電話で確認してください。  
☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所  
日曜、祝日、振替、年末年始  
(12月31日～1月3日)  
10時～12時、13時～16時  
☎0285(39)8881  
所在地：小山市神鳥谷2251-7  
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099  
月～土曜日：18時～翌朝8時  
日曜日・祝休日：24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111  
携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344  
月～金曜日：18時～22時 土曜・日曜・祝休日：16時～22時  
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

**救急告示医療機関当番(一次急患)**

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00  
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00  
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						④⑥
2	3	4	5	6	7	8
①⑤	②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤
9	10	11	12	13	14	15
②⑥	①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥
16	17	18	19	20	21	22
①③	②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③
23	24	25	26	27	28	29
②④	③⑤	④⑥	①⑤	②⑥	①③	②④

番号・医療機関名・所在地	
① 小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	④ 杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533
② 石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	⑤ 光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③ 小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331	⑥ 野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011





## 国際交流員カロリンのコラム

### ハッピーバレンタインデー Fröhlicher Valentinstag (フルーリシャ ヴァレンティンスタグ)



2月14日はバレンタインデーですね！

街を歩くと、赤いハートやチョコの宣伝をよく見かけます。日が差す時間が長くなって、気持ちが明るくなる、恋の季節です。

ドイツの街でもバレンタインデーの宣伝を見かけるようになる時期です。でも、ドイツと日本のバレンタインデーの習慣は、とっても違うんですよ。

日本では、女性が男性にチョコを渡しますね。だから私は、去年、チョコを作るための道具を揃えて、友達とチョコを手作りしました。私は元々お菓子作りが好きなので、とても楽しかったです！

チョコを友達や職場の方に贈る習慣も、ドイツで育った私にとっては新鮮でした。友チョコ、義理チョコ、本命チョコ……自己チョコまであって、面白いですね。最初は、言葉の意味が分からなかったです。日本では、自己チョコで1人でもバレンタインデーを楽しめるなんてビックリです。

ドイツのバレンタインデーは、自分で作るより、買ったものをカップルで交換して祝うことが習慣になっています。男性はよく花束やネックレスを贈り、女性も男性に愛のこもったお返しをします。あとは、日頃は行かない高級レストランで食事を楽しみます。

ただ、バレンタインデーを大切にしているカップルばかりではありません。私の周りにも、バレンタイン



デーを気にしないカップルがいます。

ドイツで最近とても人気になったプレゼントは、南京錠です。2人の名前と付き合い始めた日付を刻んだ南京錠をどこかの橋に付け、鍵は、見つからないように川に落としてしまいます。永遠の恋のお守りです。

日本の橋でも、たまに南京錠を見かけます。どちらが先だったかは知りませんが、世界中に広まった習慣かもしれませんね。



日本もドイツも、バレンタインデーの習慣は、戦後アメリカから伝えられたと聞きました。

それぞれの文化に合わせて発展したのでしょう。今は、日本とドイツで大きく違います。ドイツには、ホワイトデーもありません。

ところで、私は、ドイツで手作りチョコを作った人を聞いたことがありません。ドイツでは、お菓子やクッキーはよく作りますが、チョコは買います。

ドイツ人の友達に日本のチョコ作りの習慣を話すと、「いろんなチョコがあって、誰にでも贈ることができるのはいいね！手作りチョコは誕生日のプレゼントにもちょうどいいね！」と言っていました。

ドイツに帰っても、友達と一緒にチョコを作るチャンスができました。今年はどんなチョコを作ろうかと楽しみです！

## 日本語スピーチ発表会

市国際交流協会では、ボランティア講師による日本語教室を開講しています。毎週土曜日と日曜日に、外国籍住民の方に日本語を指導していて、アジアを中心とした様々な国籍の方が受講しています。

今年で第8回となる発表会では、受講者の方に日々学んでいる日本語を披露していただきます。発表会の後には、発表者と交流できる茶話会もあります。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

■日時 2月16日(日)

午後2時～5時10分

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

※イースターイベントとママパパ English については、28ページと34ページを check！



### TAKE FREE

広報しもつけを設置してくださるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎(32)8886までご連絡ください。

PC・スマホ  
市ホームページ



## 一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。  
詳しくは記事をご覧ください。

- とくにおすすりめ!
- ① FMゆうがお開局! …P4
  - ② しもつけ環境フェア…P16
  - ③ 下野薬師寺跡史跡まつり…P27
  - ④ 特殊詐欺対策電話機等への購入補助…P28
  - ⑤ 就学援助費の受給申請…P29

月	火	水	木	金	土	日
 <p>誕生日のみんな! おめでとう</p> <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンピくん</p>				 <p>たっくん</p>	<p>2/1 ふれあいサロン(1.32)</p>	<p>2 消費者まつり(1.29)</p> <p>国分寺公民館まつり(1.19)</p>
<p>3 パソコン相談(1.36)</p>	<p>4 しもつけ茶屋(2.30) ※他2回</p>	<p>5 還付申告無料 税務相談(1.40)</p>	<p>6 運動基礎教室(1.12) ※他1回 就職活動準備講座(1.37)</p>	<p>7 就職活動準備講座(1.37)</p>	<p>8 総合防災訓練(1.31)</p> <p>南河内公民館まつり(1.19)</p>	<p>9 しもつけBRANDフェア(1.30) グリム絵画展・グリム童話賞作品展(2.27) ※16日まで</p>
 <p>じょうくん</p>	 <p>なる</p>	<p>12 司法書士無料相談(2.36)</p>	<p>13 がん患者と家族のサロン(1.31) ママパパEnglishサロン(1.39) ※他1回 法律無料相談(2.36)</p>	<p>14 就職活動準備講座(1.37)</p>	<p>15 しもつけ福祉大会(2.19)</p> <p>石橋公民館まつり(1.19)</p>	<p>16 クラブ対抗テニス大会(1.22) 日本語スピーチ発表会(2.39)</p>
<p>17 確定申告(1.14) ※3/16まで 子育て巡回相談(2.13) 子育て出前サロン(2.31)</p>	<p>18 高血圧予防教室(1.12)</p>	<p>19 Jアラートテスト(1.30) フレッシュママパパ教室(2.13)</p>	 <p>こうたろう</p>	<p>21 よりぬグリム(2.30)</p>	<p>22 下野市繋がるプロジェクト(2.23)</p> <p>南河内東公民館まつり(1.19)</p>	<p>23</p>
 <p>かおさん</p>	 <p>しんくん</p>	<p>26 おひさま(2.30)</p>	<p>27 しもつけ福祉塾(1.30) 育児相談(2.13) 行政書士無料相談(2.36)</p>	<p>28 介護者交流会(2.30)</p>	<p>29 市共通商品券・プレミアム付商品券使用期限(2.32) メンタルヘルス講座(2.34)</p>	<p>3/1 オープンペア卓球大会(1.22) オーケストラの博物館(2.27) 史跡まつり(2.27)</p>
<p>2 パソコン相談(2.34)</p>	 <p>ゆうま</p>	 <p>えりちゃん</p>	<p>5 フレッシュママパパ教室(2.13)</p>	<p>6 講演会「脳からみる発達支援」(2.28) ゆうゆう茶屋(2.30)</p>	<p>7 やさしいスポーツ教室(2.26) イースター・イベント(2.28)</p>	 <p>しゅうちゃん</p>

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日! ……誕生月の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真をご載せませんか。メールで掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②誕生月③写真の児童のニックネーム及び写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をinfo@city.shimotsuke.lg.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

