



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### 定期予防接種を忘れずに (MR 2期・二種混合)

#### MR (麻しん・風しん) 2期

MR (麻しん・風しん混合) ワクチンは、小学校就学前の1年間(年長児)が定期接種第2期の期間になります。対象となるお子さんは、3月まで無料で接種できます。

接種が4月以降になると全額自費負担となってしまいますので、まだ接種が済んでいない方は、忘れずに医療機関で接種を受けましょう。

#### ■対象者

平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

#### 二種混合 (ジフテリア・破傷風)

二種混合 (ジフテリア・破傷風) ワクチンは、11歳以上13歳未満のお子さんが定期接種の対象です。

小学6年生のうちの接種を推奨し、今年度は平成19年4月2日～20年4月1日生まれのお子さんにご案内しています。

中学1年生になっても誕生日の前日まで無料で接種可能ですが、接種忘れを防ぐため、まだ接種が済んでいない方は、忘れずに医療機関で接種を受けましょう。

※県外医療機関で定期予防接種を受ける場合、市発行の予防接種依頼書が必要です。事前にお問い合わせください。

### ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけ、乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

患者の便にはウイルスが大量(1g当たり100億～1兆個)に含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2～4日の潜伏期間を経て、下痢や嘔吐を繰り返し、重い脱水症状が数日つづきます。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。特に最初の感染で症状が強く現れる傾向がありますので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

#### ロタウイルスワクチンの助成

ロタウイルスワクチンは任意の接種ですが、市では生後6週～24週(もしくは32週)のお子さんを対象に、接種費用の一部を助成しています。

小山地区医師会管内(下野市、小山市、野木町)の医療機関で接種した場合は、窓口で助成金額が差し引かれますが、それ以外の医療機関では市役所での手続きが必要となりますので、健康増進課までお問い合わせください。

#### ■助成金額

ロタリックス 7,500円×2回(生後6週～24週)

ロタテック 5,000円×3回(生後6週～32週)

### 献血にご協力 ください



皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#### ■日時 3月25日(水)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

#### ■場所 市役所

献血基準 (全血献血)		
献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※全血献血のみ。

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。