

Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

キンボールスポーツ リーダー・C級レフリー講習

■日時 6月7日(日)

午前9時30分～午後3時

■場所 石橋体育センター

■対象者

講習会 16歳以上

競技体験 小学生以上

■参加費

講習会 1,000円(当日徴収)

競技体験 無料

■資格取得費用

入会金 1,000円

※リーダー、初年度のみ。

年会費 3,000円

※同時取得初年度は免除。

登録料 2,000円

※レフリーのみ。

受験料 2,000円

※レフリーのみ。

■申込方法

電話(氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください)

※この講習会は、キンボールサンデーと同日に開催されます。講習会には事前申し込みが必要ですが、キンボールサンデーは自由に参加できます。

■申込期限 5月22日(金)

■申し込み先

スポーツ振興課



ティーボール 初級公認指導者認定講習

■日時 5月30日(土)

午前9時～正午

■場所 大松山運動公園

多目的グラウンドA面

■参加対象(5月1日基準)

講習会 17歳以上

競技体験 小学生以上

■参加費

講習会 1,000円(当日徴収)

競技体験 無料

■認定登録料

2,000円(当日徴収)

■申込方法

電話(氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください)

■申込期限 5月15日(金)

■申し込み先

スポーツ振興課

体力・運動能力調査

体力・運動能力調査を実施します。今年度は3回行う予定です。

※2回目以降の回は決定し次第、広報紙等でお知らせします。

■日時 6月20日(土) 午前9時～正午

※受付は午前11時までです。

■場所 石橋体育センター

■対象者(4月1日基準)

市内在住の満20～79歳の方

※体力に自信のない方、医師から運動を止められている方のご遠慮願います。

※当日行う日常生活活動テストの結果によっては、体力テストを受けられない場合もあります。

■持ち物 運動着、体育館シューズなど

■調査項目

成年(20歳～64歳)

握力・上体起こし・長座前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

高齢者(65歳～79歳)

握力・上体起こし・長座前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

■申込方法 電話

■申込期間 5月20日(水)～

※会場での当日申し込みも可能です。

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

(スポーツ交流館内) ☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)