

フッ素塗布事業の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月25日(日)と令和3年2月14日(日)に予定していた年少児～小学2年生対象のフッ素塗布事業は中止します。



相談

9月10日から16日は自殺予防週間です

自殺対策基本法は、9月10日から16日までを自殺予防週間と定めています。

市では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、精神科医による相談事業を実施しています。お電話でお申し込みください。

- 日時 10月13日(火) 午前10時～正午
12月15日(火) 午後2時～4時
令和3年2月9日(火) 午後2時～4時

■場所 市役所

■申込期限 各相談日の1週間前
※保健師による相談は随時、実施しています。ひとりで悩まずご相談ください。



子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を心理士・保育士等がお受けします。

■日時 9月28日(月) 午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

■相談員 臨床心理士・保育士

※初めて利用される方は、防犯対策のために入館者登録代200円がかかります(キャッシュレス決済のみ)。

※相談日以外でも随時、保育士が相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や授乳、離乳食に關しての相談をお受けします。

■日時 9月24日(木) 午前9時30分～11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師・助産師・管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診で案内状をもらった方)

■申込期限 9月23日(水)

教室

各教室に参加される方へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のことをご了承のうえ、お申し込みください。

- ・教室にはマスクを着けてお越しください

- ・会場での検温にご協力ください

- ・風邪の症状がある方は、参加をお控えください

- ・感染の状況によっては教室が中止となる場合があります(中止の際は連絡します)



FMゆうがお
キャラクター
しもぴい

高血圧予防教室

■日時 10月9日(金)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 40～74歳以下の市民の方で次のいずれかの項目に該当する方、またはそのご家族

- ・血圧が要指導以上で内服治療していない方

- ・eGFRが要指導の方

■定員 20名

■内容

- ・高血圧予防について
- ・家でできる運動の実践
- ・塩分控えめの食事のポイント

■持ち物 運動ができる服装・室内用運動靴、飲み物(水か茶)、自分の血圧の値が分かるもの

■申込期限 10月6日(火)

健康づくり基礎教室

健康診断の結果をもとに、生活習慣病の予防法を一緒に学びませんか?

■日時 9月25日(金)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 南河内公民館

■対象者 健康診断を受けた、20歳以上の市内在住の方

■定員 20名

■内容

- ・生活習慣病を知る
- ・家でできる運動の実践
- ・バランスの良い食事のポイントを知る

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・運動靴、飲み物(水か茶)

■申込期限 9月18日(金)