



# つくし10月のカレンダー

月	火	水	木	金
<b>【今月のうた】</b> ・まつぼっくり <b>【今月の手あそび】</b> ・大きな栗の木の下で ・トコトコ アドベンチャー			1 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 折って飾ろう 「ハロウィン」 うた・手遊び・ダンス	2 あそびにきてね！ 
5 あそびにきてね！ 	6 あそびにきてね！ 	7 あそびにきてね！ 	8 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「運動会ごっこ」 うた・手遊び ダンス	9 特別活動 <親子ヨガ> 午前中 休館になります。
12 あそびにきてね！ 	13 あそびにきてね！ 	14 身体測定 9:30～11:30 13:30～15:30	15 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ パネルシアター 「バスにのって」 うた・手遊び・ダンス	16 あそびにきてね！ 
19 あそびにきてね！ 	20 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊びがあります。	21 あそびにきてね！ 	22 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「誕生会」 うた・手遊び ダンス	23 あそびにきてね！ 誕生日じゃなくても、みんな来てね！
26 あそびにきてね！ 	27 あそびにきてね！ 	28 あそびにきてね！ 	29 にこにこタイム 10:00～ 13:30～ 「ハロウィンを楽しもう」 うた・手遊び ダンス	30 あそびにきてね！ 

下野市地域子育て支援センターつくし TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30

<休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



## 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
- ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。・マスクの着用をお願いします。
- ・他の利用者と間隔をあけて遊びましょう。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)

## 10月特別活動

### <親子ヨガ> 親子でスキンシップをはかりながら、楽しく体を動かします。

日時 10月9日(金) (集合 9:50) 10:00～11:00  
 場所 つくし  
 講師 ヨガインストラクター 佐藤 京美 先生  
 募集 6か月～1歳3か月の親子 先着 8組  
 募集期間 受付中

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※午前中、休館になります。

<お願い>  
 各活動申込みは、開所時間内にお願ひ致します。

### にこにこタイム(運動会ごっこ・ハロウィンを楽しもう)について

新型コロナウイルス感染予防のため、参加人数を午前・午後各16名の申込制とさせていただきます。

### <運動会ごっこ>

日時 10月8日(木) 10:30～12:00 13:30～15:00  
 場所 つくし  
 募集 午前・午後 各16名  
 募集期間 9/28(月)～10/7(水)

### <ハロウィンを楽しもう>

日時 10月29日(木) 10:30～12:00 13:30～15:00  
 場所 つくし  
 募集 午前・午後 各16名  
 募集期間 10/19(月)～10/28(水)

※先着順で、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※各活動申込みは、開所時間内にお願ひ致します。  
 ※9:00～10:20と15:10～16:30は自由に遊びに来てください。

新しい手作りおもちゃができました。遊びに来てね。



ボールがコロコロ転がるのを繰り返して楽しめます。



ひもを引っ張って遊ぶこともできます。