



シニアスポーツ塾参加者募集

シニアの皆さん、同世代の人たちとスポーツを通じて交流しませんか。

■日時 毎月第3土曜日 午前9時30分～正午

■内容 ハイキング、市内散策、野外ゲームや料理など月替わり

■対象者

50歳以上の市内在住者、または市内在勤者

■定員 30名

■費用 1,000円（保険料含む）

※料理材料費・交通費等は別途徴収します。

■申込方法 電話

※住所・氏名・生年月日・性別・電話番号をお伝えください。

■申込期間 3月1日(月)～31日(水)

■申し込み先 スポーツ振興課



総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和3年度のクラブ入会のご案内です。

総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代の方までの幅広い世代が、さまざまな種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは、「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。

現在400数名の会員がおり、各種スポーツクラブ活動やイベント、健康麻雀などのスポーツ以外の活動、キッズ対象のトランポリン教室や2～3歳児を対象とした親子体操教室を実施しています。

あなたも、グリムの里スポーツクラブに参加して、楽しく体を動かしませんか？

■年会費

一般会員 2,000円

中学生以下 1,000円

■活動しているスポーツ

- ・グラウンドゴルフ
- ・ソフトバレーボール
- ・バドミントン
- ・テニス、ソフトテニス
- ・バウンドテニス
- ・フィットネス
- ・ターゲットバードゴルフ
- ・パークゴルフ
- ・カローリング
- ・卓球、ラージボール卓球
- ・健康麻雀
- ・スポーツ吹き矢
- ・スポーツ輪投げ

※体験はどなたでもできますのでご連絡ください。

■主なイベント

- ・グリムの里スポーツまつり
- ・グラウンドゴルフ交流大会
- ・パークゴルフ交流大会
- ・カローリング交流大会
- ・スポーツ輪投げ交流大会
- ・バドミントン交流大会
- ・ラージボール卓球交流大会
- ・ソフトテニス交流大会
- ・クリスマスのつどい
- ・親子体操教室
- ・健康ハイキング
- ・ターゲットバード交流大会
- ・キッズトランポリン教室
- ・シニア体操教室

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ（スポーツ交流館内）

☎(52)1182（月・水・金曜日の午前9時～午後4時）

