



しもつけクイズ
 【正解は①】
 詳しくは15ページをご覧ください。

ボルダリング教室

ボルダリング教室の前期参加者を募集します。

ルートを更新しましたので様々な難易度でボルダリングをお楽しみください。

■日程 (全5回・木曜日)

1stシリーズ

5月13日～6月10日

2ndシリーズ

6月17日～7月15日

※同じ人が両シリーズに申し込むことはできません。

■時間

ジュニア教室 午後7時～8時

一般者教室

午後8時10分～9時10分

※10分前に集合して準備運動をしましょう。

■場所 旧国分寺西小学校体育館

■対象者

ジュニア教室 小学生

一般者教室 中学生以上

■定員 各15名 (先着順)

■講師

クラブ公認

ボルダリング指導者

■参加費 (5回分)

中学生以下

1,000円(会員外2,000円)

高校生以上

1,500円(会員外2,500円)

※会員外は保険料含む。

■服装 動きやすい服装

■持ち物

ボルダリングシューズ (学校上履き可)、飲み物、着替え、汗拭きタオル

■申込方法

B&G海洋センターで申込用紙に参加費を添えて提出

■申込開始

4月20日(火) 午前9時～

■問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)



春季テニス教室

■日時 (全5回・土曜日)

5月8日～6月5日

午後7時～9時

(初回のみ午後6時45分～)

※予備日は6月12日と19日。

■場所 国分寺運動公園

■対象者 市内在住・在勤・在学の高年生以上の初・中級者

■定員 40名 (先着順)

■参加費 4,000円(初回徴収)

■申込方法

市テニス協会のホームページに掲載している参加申込書をメールで提出

※受付完了後に確認メールを送信します。

※今年度から、教室申し込みはメール受付のみとなりました。

■申込期間 4月19日(月)～5月6日(木) 午後5時まで

■申し込み・問い合わせ先

市テニス協会 佐藤

☎090(1850)6273

✉info@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com/>

グリムの里スポーツクラブの教室

ソフトテニス教室

■日時 (全5回・土曜日)

初回 5月8日

午後0時15分～1時45分

(集合時間は正午)

※2回目以降は申込時に案内

■場所 大松山運動公園

■対象者 市内在住・在勤の方の子 (小学生・初心者)

■定員 20名 (先着順)

■参加費

3,000円(保険料含む)

■講師 増山義一氏ほか

※ラケットは貸し出します。

親子体操教室

■日時 (全8回・月曜日)

5月17日～7月5日

午前10時～11時30分

■場所 石橋体育センター

■対象者 市内在住の2～3歳児と保護者

■定員 10組(先着順)

■参加費 1,500円(保険料含む)

■講師 草川奈津子氏

■持ち物・服装

運動ができる格好、体育館シューズ、飲み物

■共通事項

■申込方法 参加費を添えてグリムの里スポーツクラブ窓口で申し込み (電話不可)

■申込開始

4月12日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後4時)

弓道教室参加者募集

■日時・場所 (全5回・土曜日)

5月15日～6月12日

■昼の部 国分寺静思館

午前10時～正午

■夜の部 石橋弓道場

午後7時～9時

■対象者

市内在住または在勤の方

■定員 各10名程度

■参加費 1,000円 (保険料含む)

■持ち物・服装

マスク、動きやすい服装

※弓具は道場のものを使用。

■申込方法 参加費を添えてスポーツ交流館窓口で申し込み

■申込期限

5月1日(土) 午後5時

■問い合わせ先

市弓道部 広瀬

☎090(9951)4796