

教室・相談

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 5月19日(水)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が7月～8月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 8組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の見学会

■持ち物・服装

母子健康手帳、妊娠届出時に配布した黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、動きやすい服装

■申込期限 各レッスンの2日前

子育てに関する相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時 6月7日(月) 午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 6月4日(金)

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 5月17日(月) 午前9時～11時

■相談員 公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 5月24日(月) 午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、看護師、保育士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けします。



健診・検診

血管年齢検査を実施します

今年度の集団検診の一部日程では、自治医科大学と企業の協力を得て、血管年齢検査(CAVI検査)を実施します。

この検査では、あお向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定し、動脈のかたさや詰まり、血管年齢がその場でわかります。血管も年齢とともに老化し、脳卒中や心筋梗塞の発症に影響します。この機会に受けてみませんか？

■実施日

8月25日(水)、9月11日(土)

10月4日(月)、11月14日(日)

11月24日(水)、12月8日(水)

※ヤング健診、特定健診、または後期高齢者健康診査の受診後に受けていただきます。健診と別日で受けることはできません。

■場所 ゆうゆう館

■定員 各40名

■個人負担金 無料



■対象者 次のすべてに該当し、同意していただける方

・集団検診でヤング健診、特定健診(国民健康保険加入者のみ)、後期高齢者健康診査のどれかを受診する方

・下記の動脈硬化ネットで実施するプロジェクトに協力していただける方(詳細は後日公開)

・検査申込時点で、個人情報データ授受に同意していただける方(同意書は検査当日記入)

■申込期限 各日程の14日前

※ご希望の日程で各健診の申し込みが完了した後、健康増進課までお電話ください。

■動脈硬化ネット(血管年齢検査について掲載されているウェブサイト)

URL <https://www.domyaku.net/art/eriosc04.html>

■問い合わせ先

自治医科大学 ☎(44)2130



がん検診無料クーポン券を送付します

乳がん検診と子宮頸がん検診を受けられるクーポン券を対象の方に送付します。

受診は、集団検診と個別検診のどちらかを選択できます。実施医療機関はクーポン券に同封の案内をご覧ください。

■送付時期 5月下旬

乳がん検診クーポン券

■対象者 昭和55年4月2日～56年4月1日生まれの女性

■内容

マンモグラフィと超音波検査
子宮頸がん検診クーポン券

■対象者 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの女性

■内容 子宮頸部細胞診検査とHPV検査

