



夢くらぶ国分寺のイベント

■問い合わせ先 夢くらぶ国分寺 増山 ☎(44)0849
(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

①ビギナー水泳教室

泳ぐのは初めて、息つきが苦手、水中に潜れないなどの水泳初心者を対象とした教室です。

水泳の楽しみを通じて、健康増進や水辺の安全意識を高めます。

■日時 (水曜日・全4回)

Aコース 7月7日～28日

Bコース 8月4日～25日

午後6時30分～8時 (共通)

※開講5分前までに着替えてプールに集合してください。

■対象者 市内在住または在勤の小学生以上の方

■定員 各20名程度 (先着順)

■参加費 (全4回分)

会員 1,000円

会員外 1,500円(保険料込)

■持ち物 水着、着替え、タオル、キャップ、ゴーグル、飲み物



②カヌー教室

夏の季節に合わせ、水に親しむカヌー教室を開講します。

公認資格をもつ専門インストラクターの指導で漕艇の基本技術を修得して、爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

■日時 (金曜日・全8回)

(講習6回、補習2回)

7月2日～8月27日

午後6時45分～8時45分

※8月13日はお休みです。

※開講5分前までに着替えてプールに集合してください。

■対象者 市内在住または在勤の小学5年生以上の方

■定員 10名程度 (先着順)

※グループ申し込みは不可。

■講師 しもつけ指導者会 (B&G財団海洋性レクリエーションインストラクター)

■参加費

会員 3,000円

会員外 4,000円(保険料込)

■持ち物 水着、ラッシュガードなどのTシャツ、着替え、タオル、飲み物

※キャップとゴーグルは自由。

①②共通事項

■場所

国分寺B&G海洋センター
プール

■申込期間

会員

6月8日(火) 午前9時～

会員外

6月15日(火) 午前9時～

■申込方法 申込書に参加費を添えて、国分寺B&G海洋センター窓口へ提出



ダブルステニス大会

■日時 7月4日(日)

午前8時30分集合

※雨天時は翌週に順延します。

■場所 国分寺運動公園

テニスコート

■対象者

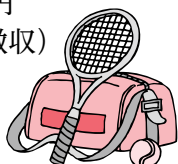
市内在住・在勤・在学または市テニス協会が参加を認めた方

■種目 一般男子、一般女子

※全種目、下野市代表選手選考の対象とします。

■参加費 2,500円

(当日徴収)



■申込方法 市テニス協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールで提出

☐ info@shimotsuketennis.com

※返信メールで受付完了を通知します。

■ドロー発表

6月28日(月)以降、協会ホームページに対戦表を掲載

■申込期間

6月7日(月)～24日(木) 午後5時

■問い合わせ先

市テニス協会 佐藤

☎090(1850)6273

URL <http://www.shimotsuke.tennis.com/>

キンボールスポーツ サンデー

キンボールスポーツの普及のため、毎月1回開催しています(年間の日程は広報4月号に掲載しています)。事前申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

■日時 7月11日(日)

午前9時30分～

(受付 午前9時～)

■場所 南河内体育センター

■対象者

小学生以上

