

今月は“やってみよう”

下野市版エンディングノート「ゆうがお日記～わたしの願い～」を書いてみよう!!

下野市版エンディングノートの名称を募集したところ、61件の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。その中から、名称が決定しました。

■名称 ゆうがお日記～わたしの願い～

■応募者名 月明かりのじゅんこ様

### 名称の由来

ゆうがおは下野市の花です。純白で清らかな花を咲かせる白くて清らかなゆうがおの花をイメージして、自分の過去や現在、そして未来に、想いや願いを馳せて綴れたらいいなと考えました。



### しもつけエンディングノート制作委員会からの一言

“誰もが使えるエンディングノート”をコンセプトに、医療やケアの分野にとどまらず、自分が大切にしてきた思いや価値観なども込められたら、という思いで「ゆうがお日記～わたしの願い～」を製作しました。

このノートを活用していただくことで、これまでの人生を振り返るきっかけとなり、自分と向き合って思い出や考えを整理することで、これからの人生をより良いものにしていただければと思っています。



### ノート作成のポイント

- ・使い方は自由。どこから書き始めても構いません。自分の思いや希望、メッセージを記載したり、思い出の写真を貼ったり、絵を描いたりしても可。
- ・ノートができれば、大切な人と共有してみてください。
- ・ノートを作ることで、わたしの「これまで」と「これから」をわかりやすく整理できます（法的効力はありません）。

### ■設置場所

- 自治医科大学附属病院、小金井中央病院
- 居宅介護支援事業所ぬくもり
- 社会福祉協議会（ゆうゆう館）
- 障がい児者相談支援センター
- 地域包括支援センターみなみかわち
- ・こくぶんじ・いしばし
- 公民館、生涯学習情報センター

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

## オレンジカフェ・認知症の方の介護をしている介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に集える場所です。

#### しもつけ茶屋

■日時 7月14日(水)

午前10時～正午

■場所 申込時に案内

#### より処グリム

■日時 7月16日(金)

午前10時～正午

■場所 申込時に案内

### おひさま

■日時 7月28日(水)

午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

#### ゆうゆう茶屋

■日時 8月6日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

### 共通事項

■持ち物

飲み物



### 認知症の方の介護をしている 介護者交流会

認知症の方を介護しているご家族の、交流と情報交換の場です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月30日(金)

午前10時～正午

### ■対象者

認知症の方を介護している方または介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904