予防接種

MR(麻しん・風しん)ワクチン 予防接種を受けましょう

国内では近年、海外からウイルスがもたらされ、 麻しん(はしか)や風しんの局地的な流行が報告 されています。

麻しん (はしか)・風しんは、感染力が非常に 強い病気です。その一方、予防接種の効果が非常 に高い病気でもあります。

1歳と年長児の時期のお子さんは、MRワクチン を無料で接種することができます。

ご自身の感染予防はもちろん、周囲への二次感 染予防のため、夏休み等を利用して予防接種を受 けましょう。

■対象者

1歳 生後12か月から24か月に至るまでの間 年長児 小学校就学前の年度内

■接種費用 無料

※県外の医療機関で接種すると、一部自己負担が 生じる場合があります。

数

■申し込み・問い合わせ先■

■ フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えら れるように実施しています。

ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

- ■日時 9月15日(水) 午前9時30分~11時30分 (受付は午前9時15分~)
- ■場所 ゆうゆう館
- ■対象者 出産予定日が11~12月の方 ※上記以外の方も参加可能です。
- ■定員 8組(予約制)
- ■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊 娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育 て支援センター「つくし」の見学会
- ■持ち物 母子健康手帳、妊娠届出時に配布した 黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、 筆記用具、飲み物、父子手帳 (パパが参加する場合) ※動きやすい服装でお越しください。
- ■申込期限 9月13日(月)

相 談

■ こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体 や頭が重いなど、誰にも相談で きずにつらい思いをしてはいま せんか?

精神科医による無料相談(要 予約)を実施しています。

相談することで、今のつらい 気持ちが少し、軽くなるかもし れません。ぜひご利用ください。

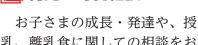
■日時 8月24日(火)

午前10時~正午

- ■場所 市役所
- ■相談員 精神科医
- **■申込期限** 8月17日火 ※相談日以外も随時、保健師が

相談をお受けしています。

■申込期限



| 育児・母乳相談

乳、離乳食に関しての相談をお 受けします。

■日時 9月6日(月)

午前9時30分~11時

- ※45分刻みでの予約制です。
- ■場所 ゆうゆう館
- ■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、 案内状(乳幼児健 診でもらった場合)

8月25日(水)



基本の対策を コツコツと



手洗い









咳エチケット

| 子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごと を保育士などがお聞きします。

ゆりかご

■日時 8月30日(月)

午前9時~11時

- ■場所 子育て支援センターゆ りかご (あおば保育園内)
- ※ゆりかごを初めて利用する方 は入館者登録代200円 (現金不 可、キャッシュレス決済のみ対 応可)がかかります。
- ■相談員 公認心理士、看護師、 保育士、管理栄養士

つくし

- **■日時** 9月13日(月) 午前9時~11時
- ■場所 子育て支援センターつ くし(ゆうゆう館内)
- ■相談員 公認心理士、保育士 ※子育て巡回相談日以外でも随 時、保育士などが相談をお受け しています。