

予防接種

MR（麻しん・風しん）ワクチン 予防接種を受けましょう

国内では近年、海外からウイルスがもたらされ、麻しん（はしか）や風しんの局地的な流行が報告されています。

麻しん（はしか）・風しんは、感染力が非常に強い病気です。その一方、予防接種の効果が非常に高い病気でもあります。

1歳と年長児の時期のお子さんは、MRワクチンを無料で接種することができます。

ご自身の感染予防はもちろん、周囲への二次感染予防のため、夏休み等を利用して予防接種を受けましょう。

■対象者

1歳 生後12か月から24か月に至るまでの間

年長児 小学校就学前の年度内

■接種費用 無料

※県外の医療機関で接種すると、一部自己負担が生じる場合があります。

教室

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。

ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 9月15日(水)

午前9時30分～11時30分

（受付は午前9時15分～）

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が11～12月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 8組（予約制）

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中や産後にできる体操、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の見学会

■持ち物 母子健康手帳、妊娠届出時に配布した黄みどり色のファイル、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳（パパが参加する場合）
※動きやすい服装でお越しください。

■申込期限 9月13日(月)



相談

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？

精神科医による無料相談（要予約）を実施しています。

相談することで、今のつらい気持ちが少し、軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時 8月24日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 8月17日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

育児・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 9月6日(月)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状（乳幼児健診でもらった場合）

■申込期限

8月25日(水)



子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとを保育士などがお聞きします。

ゆりかご

■日時 8月30日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターゆりかご（あおば保育園内）

※ゆりかごを初めて利用する方は入館者登録代200円（現金不可、キャッシュレス決済のみ対応可）がかかります。

■相談員 公認心理士、看護師、保育士、管理栄養士

つくし

■日時 9月13日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし（ゆうゆう館内）

■相談員 公認心理士、保育士
※子育て巡回相談日以外でも随時、保育士などが相談をお受けしています。

基本の対策を コツコツと



手洗い

換気

咳エチケット

密接回避