





ハンドボール 基本と戦術

酒巻 清治 監修 実業之日本社

ハンドボールはプレー中のダイナミックな動きが魅力 的ですね。それ以外にも、選手同士の息を合わせた戦 術など、見どころ満載のスポーツです。基礎知識や、 試合中の守備の大切さなどが丁寧に語られた、ハンド ボール観戦にオススメの1冊です。(石) 図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

[国 体]

日本で毎年行われているスポーツ の祭典、国民体育大会(国体)。来年 2022年には栃木県で開催されます。 各競技の熱い戦いが楽しみですね。

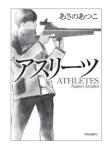
下野市が試合会場となっている競技など、スポーツ関連のおすすめ本をご紹介します。ぜひご利用ください。



大人も知らない!? スポーツの 実は…

白旗 和也 監修 文響社

スポーツの常識がひっくり返る驚きの「実は……」が満載!国民体育大会が始まる前に読むと、さらに観戦が楽しくなります。(南)



アスリーツ

あさの あつこ 著中央公論新社

高校に進学して射撃部に入部した沙那は、慣れない競技に戸惑いながらも励んでいく。喜怒哀楽が溢れる青春小説です。(石・国)



図解でわかりやすい! スポーツ観戦を 楽しむ本

成美堂出版編集部 編成美堂出版

オリンピックで採用されてきた競技や、日本で親しまれている主なスポーツ合計68競技がこの1冊にまとめられています。(石)



バスケットボール個人技とセオリープレー

片峯 聡太 監修 成美堂出版

バスケットボールの具体的なシーンを細かく設定し、そこで行うべき有効的な手段を紹介してくれる1冊。プレー動画のDVD付きです。(南)



競歩王

額賀 澪 著光文社

成果を残せず燻っていた作家の忍と 箱根駅伝の夢が破れて競歩に転向す る八千代。競歩を通して繋がる2人 の物語です。(国・南)



アスリートがくれた元気が出る言葉

高木 栄利、 飯野 由希代 文 あかね書房

全力のプレー姿が眩しいアスリート たちは、どんな言葉を胸に努力して いるのか、エピソードと共に紹介さ れています。(石)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】 所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。 石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

