

# わが家の防災メモ

## ■非常持ち出し品を準備しましょう

避難の妨げにならない持ち出し品の目安。  
男性:15kg、女性:10kg

<b>食料品</b> <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食 <small>※備蓄品は7日間を目安に、飲料水は1日3リットルを目安に、特に食料品アレルギーのある方は準備しましょう。</small>	<b>防災用品</b> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 乾電池 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 帽子	<b>避難用品</b> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> ヘッドライト	<b>救急用品</b> <input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 救急セット
<b>衛生用品</b> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<b>生活用品</b> <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> ビニールシート <input type="checkbox"/> ポリ袋 <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> 洗濯用具	<b>貴重品</b> <input type="checkbox"/> 現金(小銭) <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 通帳・印鑑 <small>※貴重品はポーチに入れて、身近に置きましょう。</small>	<b>高齢者</b> <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 入れ歯 <input type="checkbox"/> メガネ <input type="checkbox"/> 補聴器 <input type="checkbox"/> つえ
<b>小さな子ども</b> <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> 流動食 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> お薬手帳	<b>ペット</b> <input type="checkbox"/> ペットフード <input type="checkbox"/> ふん尿の始末用品 <input type="checkbox"/> ケージ	<b>女性向け</b> <input type="checkbox"/> 防犯ブザー、ホイッスル <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> くし、手鏡 <input type="checkbox"/> ヘアゴム	<b>動きやすい服装</b> <input type="checkbox"/> スニーカー等履き慣れた履物 <input type="checkbox"/> リュックサック <input type="checkbox"/> 長袖、長ズボン <input type="checkbox"/> レインコート
<b>感染症対策品</b> <input type="checkbox"/> 不織布マスク <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 使い捨てビニール手袋 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 <input type="checkbox"/> 固形石鹸 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 除菌シート			

## 防災メモ 自宅周辺や避難所までの経路状況をハザードマップで確認しましょう。

**P7-30**を確認し、自宅が「**浸水想定区域**」内にある。

はい  いいえ

「はい」の場合

浸水深  **P7-30**で確認。

浸水継続時間  **P31-34**で確認。

**P7-30**を確認し、自宅が「**家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食・氾濫流)**」内にある。

はい  いいえ

「はい」の場合は、洪水時にこの地域内の木造家屋は倒壊する恐れがあるため、災害時には、市から発表される避難情報に従って、この地域から外の地域や安全な場所へ速やかに移動しましょう。

**P4**に記載する「**浸水の深さと継続時間に関する避難行動**」を参考にして、**避難行動を考えましょう。**

### 自宅から避難する時の情報

条件	避難所名	実際に歩いたときの移動時間
第1次避難所が開設したときの最寄り避難所は	<input type="checkbox"/> ふれあい館 <input type="checkbox"/> スポーツ交流館 <input type="checkbox"/> 国分寺公民館	分
第1次及び第2次避難所が開設したときの最寄り避難所は		分
第1次～第3次避難所が開設したときの最寄り避難所は		分

避難所を開設するときは、災害の規模や範囲により、第1次・第2次・第3次の順序で開設します。

発行：下野市安全安心課 電話：0285-32-8894

住所：栃木県下野市笹原 26 番地

下野市ホームページでも、洪水ハザードマップを確認することができます。

<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/1939/genre4-5-001.html>



# 下野市 洪水ハザードマップ

## Shimotsuke City Flood Hazard Map

### 洪水ハザードマップとは

市内で洪水が発生する恐れと、実際に発生した場合に予想される浸水想定区域を示しています。

雨の降り方や土地の状態によっては、マップに示された区域以外でも、浸水が発生する恐れがあります。

本ハザードマップを活用し、自宅・学校・職場等の周辺に危険がないか、家族や地域で確認しましょう。

### いざというとき確認しましょう

下野市公式ホームページ



とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報  
河川水位情報(速報)



国土交通省 気象庁



メール配信サービス  
下野インフォメーション



下野市公式Twitter



NTT東日本 災害用伝言ダイヤル「171」



はじめに  
下野市に影響する河川 P1  
P2

洪水の要因と注意点等 P3  
P4

マイ・タイムライン P5  
P6

浸水想定区域マップ P7  
P30

浸水継続時間マップ P31  
P34

日ごろの災害への備えと  
災害後の対応 P35  
Jアラートによる緊急情報と  
自主防災組織 P36

避難所での注意点 P37  
情報の伝達と入手先 P38



保存版

令和3年8月作成