



ヘルスイنفォメーション

Health Information

お知らせ

■年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

■がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市における死因第1位も悪性新生物（がん）で、県の死亡者割合をやや上回る状況です。

■がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にあります。健康しもつけ21プランに掲げている目標値にはいまだ届いていません。

がん検診を受診しなかった主な理由として「特に理由はない」「特に症状がない」「面倒くさいから」などが挙げられています。

■検診受診率の目標値（健康しもつけ21プラン）

がんの種類	目標値
胃がん・肺がん	50%以上
大腸がん・乳がん・子宮頸がん	60%以上

■天平の丘公園健康ウォーク

秋空のもと、古代文化の風情ある天平の丘公園をウォーキングしてみませんか？

■日時 11月7日(日)
午前10時～正午頃
(受付は午前9時30分～)
(荒天中止)

■集合場所
天平の丘公園 西駐車場

■コース
天平の丘公園とその周辺の史跡、古墳など

■定員 50名（抽選）
※10人程度に分かれ、各グループをガイドが案内します。

■参加料（当日徴収）
500円（記念品、保険料等）

■服装・持ち物
マスク、ウォーキングできる服装、運動靴、タオル、飲み物

■申込期間
10月4日(月)～22日(金)

■申し込み先
健康増進課 ☎(32)8905
健康推進員協議会運動部

会長 中澤
☎(53)6931

(平日の午前8時30分～午後5時15分)



■がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかると可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。

まだ検診を受診していない方は、ご自身の健康のため、そして、ご家族のために、この機会にぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

12月からの集団検診受付開始

12月以降に実施する集団検診の電話・窓口での申し込みを開始します。検診日程は広報しもつけ4月号10ページをご参照ください。

■開始日時 10月1日(金) 午前8時30分～
※インターネット申し込みは24時間受付しています。5月下旬に送付した受診券のIDとパスワードでご予約ください。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、検診当日の来場時間を指定させていただきます。



■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない——同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方には、職員による事前面談があります。

■日時 11月4日(木)
午後1時30分～3時

■場所
栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先
県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119