

## しもつけふくしウィーク2021

しもつけふくしフェスタの代替事業として実施します。詳しくは社協ホームページや社協だよりをご確認ください。

### ■期間

12月1日(水)～13日(月)

### ■場所

ゆうゆう館

### ■内容

各種団体のPR・展示コーナー、フォト・川柳コンテスト、フードドライブ

### フードドライブとは

ご家庭で眠っている食料品を寄付いただき、支援が必要な世帯や団体などに配布することで、フードロスの解消と地域の中の支え合いを広げることを目的とした活動です。

■募集する食品 常温で保存でき、賞味期限が2か月以上ある未開封の食品(米、缶詰など)

■募集期間 (日曜日を除く)

12月1日(水)～13日(月)

■配布対象者

市内在住の方(1世帯1回まで)

■配布期間 (日曜日を除く)

12月8日(水)～なくなるまで

■時間(共通)

平日

午前8時30分～午後5時15分

土曜日

午前9時30分～11時30分

■問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

## 県医療安全講習会 上手な病院のかかり方

～医者が教える10のコツ～

県では、県民の皆さまが医療情報を適切に活用して正しく病院にかかり、必要な医療を受けることができるよう、講習会を開催します。

■日時 12月16日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 県総合文化センター 特別会議室

■対象者 県内在住の方

■定員 60名(要申し込み)

■講師 山本健人氏  
(消化器外科医師)

■申し込み・問い合わせ先

県医療政策課

☎028(623)3085

## 水道水放射性物質の検査結果

### ■検査条件

採取日 9月8日

採取場所 下野市各配水場

基準値 (セシウム134と137の合計)

10Bq/kg

### ■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋 第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋 第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果は市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

## きらら館 トレーニング室がリニューアル!

きらら館トレーニング室のウエイトマシンが新しくなりました。日本人の体型に合わせた、全身をバランスよく鍛えられるマシンを取り揃えました。



筋肉をつけたいという方はもちろん、いつまでも健康に日常生活を送りたいという方など、様々な目的に合わせてトレーニングできます。

初めて利用する方にはオリエンテーションを受講していただき、体成分分析装置で筋肉量や身体のバランスの測定を行い、資格をもったトレーナーが1人ひとりに合った最適なメニューをご提供します。

事前予約が必要です。まずはお電話ください。

■申し込み・問い合わせ先 きらら館 ☎(52)3711

## 広報しもつけの広告は連続掲載がお得です

下野市の広報紙は毎月2万部余り発行しており、広く市民の方にお知らせすることができます。

下面通し2色の5cm×8.8cm(右と同じサイズ)の広告の掲載料は、1か月1万円、3か月連続2万5,000円、6か月連続4万5,000円、12か月連続8万5,000円と、長く掲載するほどお得です。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

広告

ホームタウンでんき をおすすめする理由

あんしんでおトク

☆送電の仕組みは変わらない!

☆固定単価であんしん!

☆ケーブルテレビサービスとのセット割でおトク!



詳しくは 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819 まで!